

	SAMEDI 30 mars 2024	DIMANCHE 31 mars 2024	LUNDI 1 avril 2024
	Elyne Comblez Sylvie Leclair	Catherine Grison Sylvie Leclair	Véronique Pozo Sylvie Leclair
9h00 à 12h30	Base corporelle	Base corporelle	Base corporelle
	Théorie et Technique engin Corde	Pédagogie mise en situation(gyms club)	musique
	Théorie et Technique engin cerceau		Théorie et Technique engin Ballon
13h30 à 17h00	Effets chorégraphiques ensembles	Théorie et Technique engin Ruban	Pédagogie mise en situation(gyms club)
		Théorie et Technique engin Massues	
	Construction de séances	Planification/ évolution/organisation séances	bilan