

AccessGym

ORGANISATION GENERALE - RENCONTRE ACCESS MULTI-DISCIPLINAIRE

ARQUES LE 8 MAI 2024

Version 3 DU 29 AVRIL 2024

MATIN

9H45 : ACCUEIL DES GYMNASTES ET ENTRAÎNEURS

10H : DEBUT DE L'ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE

10H15 : DEBUT DE LA RENCONTRE

12H 30 : FIN DE LA RENCONTRE ET RESULTATS

RAPPEL DES DISCIPLINES POUR LE MATIN

- ORANGE EN **GAF**
- BLANC ET ORANGE EN **GAM**
- BLANC ET JAUNE EN **GR**
- BLANC, JAUNE ET ORANGE EN **TRAMPOLINE**
- JAUNE EN **GAC**
- BLANC, JAUNE ET ORANGE EN **AEROBIC**

APRES MIDI

13h15 : ACCUEIL DES GYMNASTES ET ENTRAÎNEURS DE L'APRES MIDI

13H30 : DEBUT DE L'ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE

13H45 : DEBUT DE LA RENCONTRE

16H : FIN DE LA RENCONTRE ET RESULTATS

RAPPEL DES DISCIPLINES POUR L'APRES MIDI

- VERT BLEU ROUGE EN **GAF**
- COULEUR REGIONALE EN **TUMBLING**



AccessGym

RAPPEL DES REFERENTS DE LA RENCONTRE PAR DISCIPLINE

GAF	FANNY
GAM	NICOLAS D
GR	CHLOE
TUMBLING	MATHILDE
TRAMPOLINE	JEREMY
GAC	ALINE
AERO	MAXIME
FORMATION CADRES	BRIGITTE / CHANTAL / AUDREY