



Brochure Technique GAF Comité des Hauts de France



COMMISSION REGIONALE GAF (ÉLUES)

Responsable Technique GAF

Céline RIVETTI 06-88-90-10-17 celine.rivetti@orange.fr

Membres

Fanny LIENARD 06-82-01-17-07 fanny.lefort@wanadoo.fr

Stéphanie DELBECQ 06-71-33-69-65 stephanie.delbecqffg@yahoo.fr

Audrey PRUVOST 06-50-62-32-45 audrey.pruvost@yahoo.fr

Clarisse POULLETTE 07-82-89-05-52 clarissepgym@aol.com

Justine POULLETTE justine.ffgym@gmail.com

Laetitia PARENT 06-18-79-07-06 laetitiagym02@gmail.com

REFERENTS PAR SECTEUR

Formation Juges

Stéphanie DELBECQ

06-71-33-69-65

stephanie.delbecqffg@yahoo.fr

Formation Cadres

Brigitte GUILLAUME

06-71-00-47-63

brigitte.guillaume2@wanadoo.fr

Formation Gyms

Céline MICHEL

Responsable PAS

06-47-40-26-73

celine.mp@sfr.fr

ACCESS Gym

Nathalie BOGNITSCHOFF

06-45-61-22-95

nathalie.gym62@orange.fr

REFERENTS PAR NIVEAU COMPETITIF

Missions : Mise en place des organigrammes prévisionnels
Contacts pour les questions diverses sur chaque niveau compétitif

PERFORMANCE

Référent régional :

Céline RIVETTI – 0688901017 - celine.rivetti@orange.fr

Référent Interdépartemental 59/62 :

Céline RIVETTI – 0688901017 - celine.rivetti@orange.fr

Référent Interdépartemental 60/02/80 :

Charlotte GATAUX – 0612341669 - charlottegataux@sfr.fr

FEDERALE A

Référent régional :

Clarisse POULLETTE – 0782890552 – clarissepgym@aol.com

Référent Interdépartemental 59/62 :

Nathalie BOGNITSCHIEFF – 0645612295 –nathalie.gym62@orange.fr

Référent Interdépartemental 60/02/80 :

Clarisse POULLETTE – 0782890552 – clarissepgym@aol.com

FEDERALE B

Référent régional :

Fanny LIENARD – 0682011707 – fanny.lefort@wanadoo.fr

Référent Interdépartemental 59/62 :

Fanny LIENARD – 0682011707 – fanny.lefort@wanadoo.fr

Référent Interdépartemental 60/02/80 :

Laetitia POZZO DI BORGIO – 0642799285 – laetitia.pozzo-di-borgio@wanadoo.fr

SECTEUR JUGEMENT

RESPONSABLE REGIONALE : Stéphanie DELBECQ

06 71 33 69 65 stephanie.delbecqffg@yahoo.fr

FORMATIONS

	Responsable de la formation et coordonnées	Intervenants sur chaque lieu
FORMATION JUGE 1 1 responsable par département	Nord Fanny LIENARD 06 82 01 17 07 fanny.lefort@wanadoo.fr Pas de Calais Nathalie BOGNITCHEFF 06 45 61 22 95 nathalie.gym62@orange.fr Aisne Romane DAUTEUILLE 07 77 38 46 35 romane_dauteuille@hotmail.fr Oise Justine POULETTE 06 33 70 93 39 justine.ffgym@gmail.com Somme Laetitia PARENT 06 18 79 07 06 laetitiagym02@gmail.com	LIEVIN : Fanny LIENARD Nathalie BOGNITCHEFF SOISSONS : Romane DAUTEUILLE ALBERT : Laetitia PARENT CREIL : Justine POULETTE
FORMATION JUGE 2	Stéphanie DELBECQ	LIEVIN : Stéphanie DELBECQ Fanny LIENARD SOISSONS : Romane DAUTEUILLE Laetitia PARENT / Justine POULETTE
FORMATION JUGE 3	Stéphanie DELBECQ	LIEVIN : Stéphanie DELBECQ Romane DAUTEUILLE / Fanny LIENARD

COMPETITIONS

	Responsables	Intervenants sur les compétitions
COMPETITION PERFORMANCE	Stéphanie DELBECQ	Stéphanie DELBECQ Fanny LIENARD Romane DAUTEUILLE Justine POULETTE Cécile VANDERMEIREN
COMPETITION FEDERAL A	Justine POULETTE	Laetitia PARENT Fanny LIENARD Romane DAUTEUILLE Justine POULETTE Cécile VANDERMEIREN Tiphonie GELLE
COMPETITION FEDERAL B	Fanny LIENARD	<u>59/62 :</u> Fanny LIENARD Tatiana BANGOURA Charline BRACAVAL Cécile VANDERMEIREN <u>02/80/60 :</u> Romane DAUTEUILLE Justine POULETTE Laetitia PARENT

Pour toutes les questions concernant le jugement du :

- **Programme Code FIG aménagé** : Stéphanie DELBECQ
- **Programme Performance Code FFG** : Stéphanie DELBECQ
- **Programme Fédéral A** : Justine POULETTE
- **Programme Fédéral B** : Fanny LIENARD
- **Programme Poussines** : Romane DAUTEUILLE



Généralités :

WEEKEND DE JUGEMENT ET D'INFORMATIONS POUR LES JUGES NIVEAUX 1, 2, 3 et 4 à Lievin

Programmes concernés :

- Fédéral A et B
- Code FFG
- Code FIG aménagé

Présence vivement souhaitée mais non obligatoire

Les niveaux de formations

- Formations de juge niveau 1 : dans les départements sous la responsabilité de la région.

Programmes concernés : Fédéral A

- Formations de juge niveau 2 : sous la responsabilité de la région.

Programmes concernés : Performance (code FFG)

- Formations de juge niveau 3 : sous la responsabilité de la région.

Programmes concernés : Code FIG aménagé

- Formations de juge niveau 4 : sous la responsabilité de la FFG.

Programmes concernés : Code FIG aménagé

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA 5962.

SECTEUR GYMNASTES

Actions régionales GAF des Hauts de France Saison 2017/2018

- Le cadre :

Ces actions concernent la détection et la formation des jeunes gymnastes (ancien secteur Jeunesse)

Un nouvel environnement dessiné par la Direction Technique Nationale (DTN) se met en place sur le cycle 2017/2024 (Horizon JO de Paris)

Le Projet de Performance Fédérale (PPF) définit le cadre des Dispositifs Régionaux d'Accession (DRA)

Chaque comité régional, en fonction des ressources locales va mettre en place une organisation adaptée pour garantir la mise en œuvre des directives techniques nationales. Chaque ETR identifie un responsable PAS (Parcours d'Accession sportive) régional de chaque discipline, afin de favoriser le lien étroit avec la Direction Technique Nationale.

Pour le Comité Régional Hauts de France :

Responsable PAS en charge de la mise en place du DRA GAF (détection et formation des jeunes gymnastes/ Accompagnement des clubs formateurs): Céline MICHEL

- Les orientations du projet régional GAF :

Mise en place d'un projet régional GAF qui répond à la fois à la commande fédérale et aux besoins des clubs, entraîneurs et gymnastes s'inscrivant dans cette démarche.

- 2017/2018 : Elaboration du projet pour une présentation aux clubs lors de l'AG
- 2018/2020 : Mise en œuvre progressive avec régulations et adaptations
- 2020/2024 : Déroulement du projet ;

- Plan d'actions 2017/2018 :

Le Contexte : Saison de transition avec une prise de marque sur un nouvel environnement et de nombreux changements :

- Nouveau cycle olympique : Ambitions Paris 2024
- Fusion des comités régionaux Nord- Pas de Calais et PICARDIE : Comité régional des Hauts de France
- Refonte du système compétitif et des programmes

Les objectifs : Identifier les clubs qui adhèrent au projet et les personnes ressources motivées par la mise en œuvre

- Créer du lien entre les différents acteurs du DRA : Clubs formateurs, clubs du top 12 (centres d'entraînements), clubs identifiés régionalement, responsable DRA du secteur (à définir) , pôle Espoirs de Meaux
- Orienter les gymnastes nées en 2007/2008/2009 vers les actions nationales en vue de la détection en pôle Espoirs

Les moyens :

Déplacement du cadre fédéral pour rencontrer les clubs (Etape diagnostic du projet) – Calendrier et mise en place des rencontres avec l'aide des comités départementaux et agents de développement.

Stage régional du **27 au 29 octobre** : Revue d'effectif régional

SECTEUR FORMATION DE CADRES GAF

Responsable régionale : Brigitte Guillaume

06/71/00/47/63

Brigitte.guillaume2@wanadoo.fr

FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

Réglementation :

Avoir 15 ans minimum (2003)

Etre licencié FFG

Venir avec un carnet de formation de cadre

Prérequis pour valider le diplôme :

Posséder le PSC1 avant la fin de la formation

Lieu de la formation :

ARENA Stade Couvert Régional de Liévin, chemin des manufactures, 62800 LIEVIN.

Déroulement de la formation

- **Module 1 Animer** (module commun à toutes les disciplines)

Du 1^{er} au 2 novembre 2017

- **Module 2 : Access général**

Du 3 au 4 novembre 2017

- **Module 3 : Access spécifique GAF**

Du 24 au 27 février 2018

Rencontre Access GAF

Mise en place d'une rencontre Access GAF par les animateurs en formation

Jeu­di 10 mai 2018 (à confirmer)

Lieu : à définir



Promotion animateur fédéral GAF 2017

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA 5962.

SECTEUR COMPÉTITIF

Généralités :

Suite à la rénovation du système compétitif fédéral, on trouve désormais 2 niveaux distincts de pratique compétitive:

PERFORMANCE : pour les gymnastes confirmés.

Compétitions en **équipes et en individuelles.**

2 programmes : code FFGYM performance et code FIG aménagé.

FEDERAL : accessible au plus grand nombre

Compétitions **par équipe avec un classement individuel lors de la finale par échelon.**

2 filières : Fédérales A (niveau intermédiaire : ancienne DIR) et B (niveau débutant).

Attention la première compétition d'orientation est OBLIGATOIRE

Retrouvez les circuits compétitifs page suivante

Toutes les informations sur les programmes FFGYM+ lettre FFGYM GAF+ règlement technique (téléchargeables sur le site FFGYM)

Date limite d'engagement pour toutes les compétitions : 6 NOVEMBRE 2017

INFORMATIONS COMPÉTITIONS

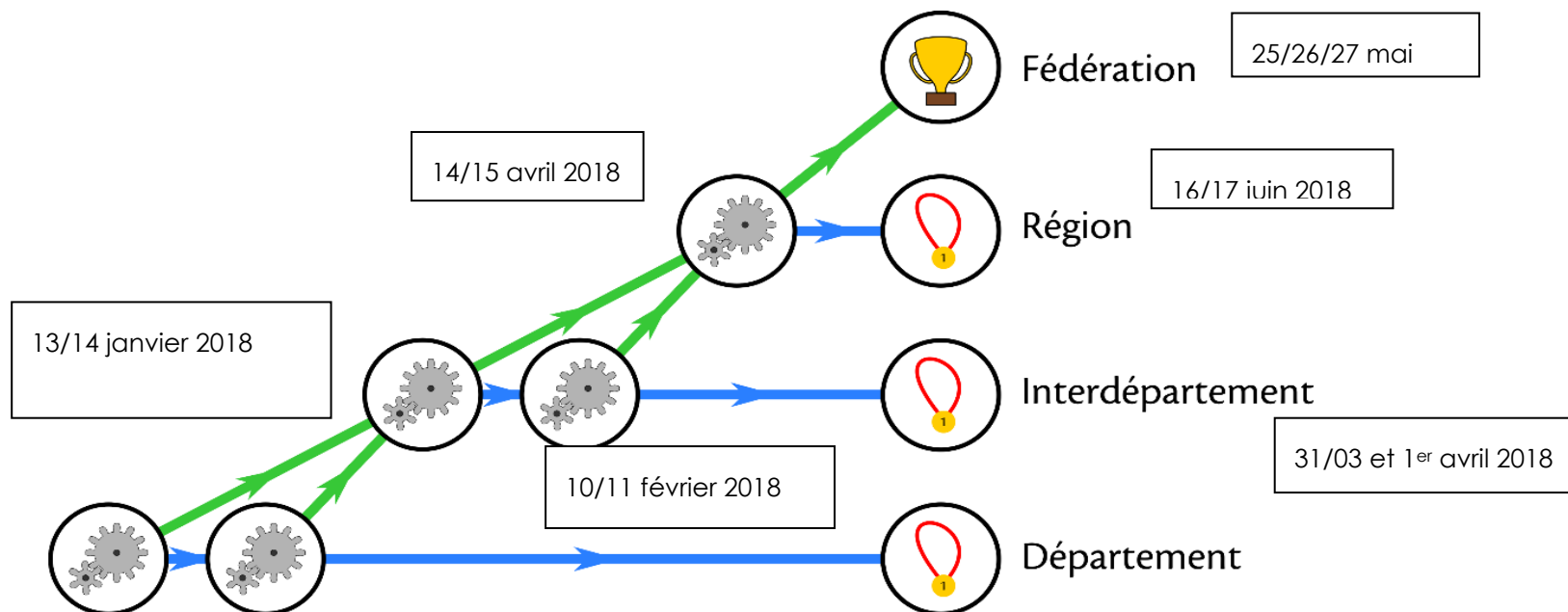
- L'utilisation de DJ GYM est obligatoire.
Les clubs arrivent munis d'une clé USB comportant uniquement les musiques de l'équipe ou des individuelles (en précisant le nom du club sur la clé).
- Point matériel lors des compétitions:
Les demandes concernant la montée des barres doivent **parvenir au responsable de juges au moins 1H avant le passage compétitif** ou en amont, par mail, à l'organisateur.
- **RAPPELS Règlement technique FFGYM (page 61) :**
Discipline :
Attitude CORRECTE vis-à-vis des JUGES et des responsables déroulement

Tenues pour les entraîneurs :
« survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee shirt/polo de sport (pas de débardeur, pantacourt ou leggings) ; chaussures de sport ou chaussons de gym ;
Attention si 2 entraîneurs : TENUES IDENTIQUES »

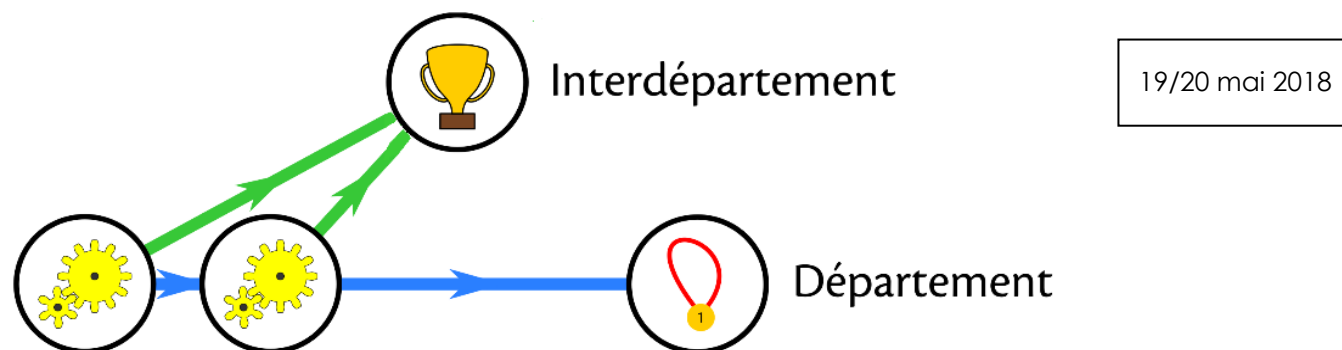
CIRCUITS COMPETITIFS GAF FILIERES FEDERALES

Date de limite engagement 6 novembre 2017

FEDERAL A



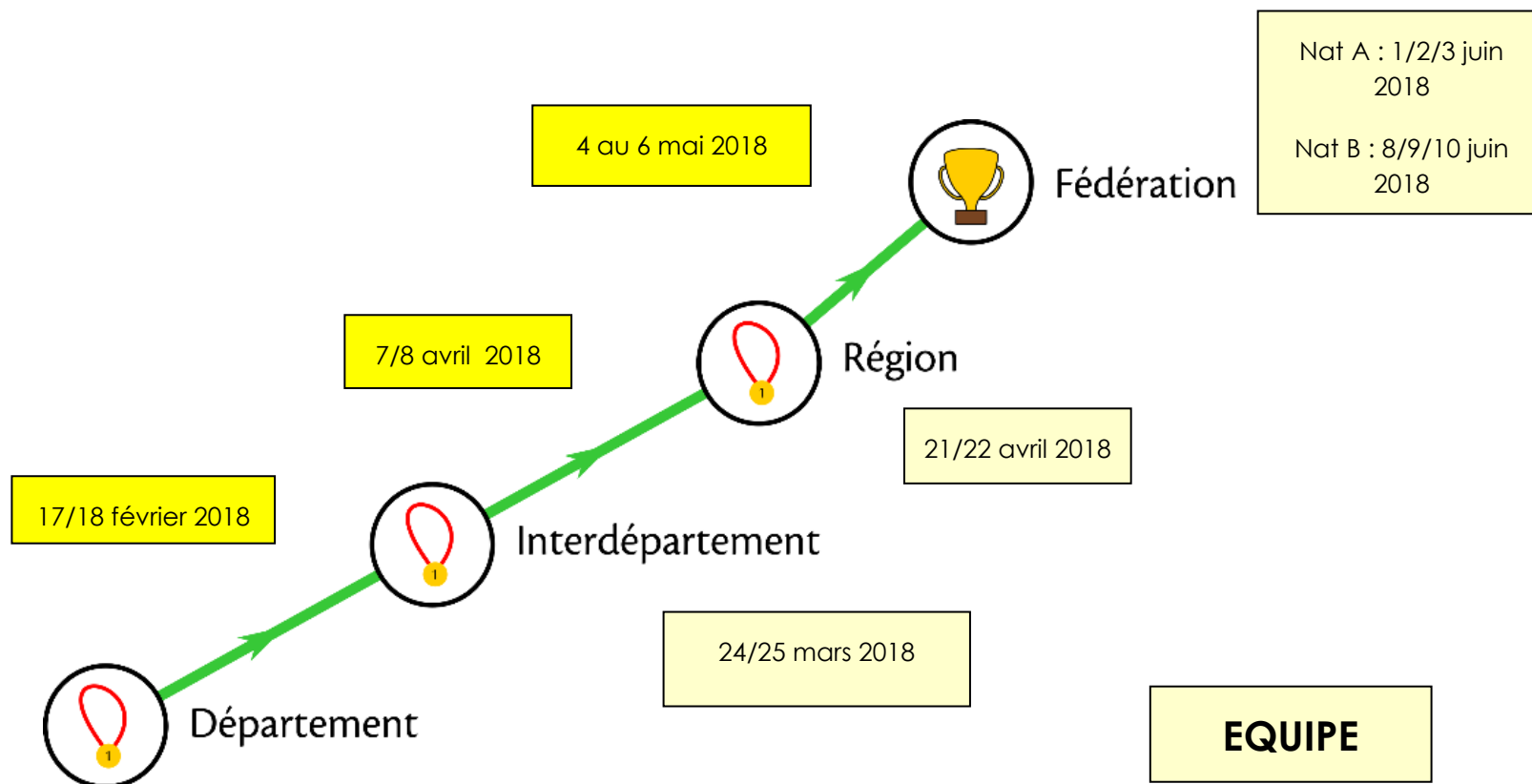
FEDERAL B



CIRCUITS COMPETITIFS GAF FILIERE PERFORMANCE

Limite engagement 6 novembre 2017

INDIVIDUEL



Calendrier GAF 2017-2018


sept-17		oct-17		nov-17		déc-17		janv-18		févr-18	
1	V	1	D	1	M	1	V	1	L	1	J
2	S	2	L	2	J	2	S	2	M	2	V
3	D	3	M	3	V	3	D	3	M	3	S
4	L	4	M	4	S	4	L	4	J	4	D
5	M	5	J	5	D	5	M	5	V	5	L
6	M	6	V	6	L	6	M	6	S	6	M
7	J	7	S	7	M	7	J	7	D	7	M
8	V	8	D	8	M	8	V	8	L	8	J
9	S	9	L	9	J	9	S	9	M	9	V
10	D	10	M	10	V	10	D	10	M	10	S
11	L	11	M	11	S	11	L	11	J	11	D
12	M	12	J	12	D	12	M	12	V	12	L
13	M	13	V	13	L	13	M	13	S	13	M
14	J	14	S	14	M	14	J	14	D	14	M
15	V	15	D	15	M	15	V	15	L	15	J
16	S	16	L	16	M	16	S	16	M	16	V
17	D	17	M	17	J	17	D	17	M	17	S
18	L	18	M	18	V	18	L	18	J	18	D
19	M	19	J	19	S	19	M	19	V	19	L
20	M	20	V	20	D	20	M	20	S	20	M
21	J	21	S	21	L	21	J	21	D	21	M
22	V	22	D	22	M	22	V	22	L	22	J
23	S	23	L	23	M	23	S	23	M	23	V
24	D	24	M	24	J	24	D	24	M	24	S
25	L	25	M	25	V	25	L	25	J	25	D
26	M	26	J	26	S	26	M	26	V	26	L
27	M	27	V	27	D	27	M	27	S	27	M
28	J	28	S	28	L	28	J	28	D	28	M
29	V	29	D	29	M	29	V	29	L		
30	S	30	L	30	M	30	S	30	M		
						31	D	31	M		

Performance

Fédéral A

Fédéral B

 **Compétition orientation**

 **Finale de l'échelon**

Mars 2018			Avril 2018			Mai 2018			Juin 2018			Juillet 2018			Août 2018		
1	J		1	D	FEDERAL A	1	M	Fête du Travail	1	V	France EQUIPE NAT A	1	D		1	M	
2	V		2	L	Lundi de Pâques	2	M		2	S		2	L		2	J	
3	S		3	M		3	J		3	D		3	M		3	V	
4	D		4	M		4	V	Champt France IND	4	L		4	M		4	S	
5	L		5	J		5	S		5	M		5	J		5	D	
6	M		6	V		6	D		6	M		6	V		6	L	
7	M		7	S	Finale REGION INDIV PERF	7	L		7	J		7	S		7	M	
8	J		8	D		8	M	Victoire 1945	8	V	France EQUIPE NAT B	8	D		8	M	
9	V		9	L		9	M		9	S		9	L		9	J	
10	S		10	M		10	J		10	D		10	M		10	V	
11	D		11	M		11	V		11	L		11	M		11	S	
12	L		12	J		12	S		12	M		12	J		12	D	
13	M		13	V		13	D		13	M		13	V		13	L	
14	M		14	S	Régionale Fédérale A (mixte)	14	L		14	J		14	S	14 S Fête Nationale	14	M	
15	J		15	D		15	M		15	V		15	D		15	M	Assomption
16	V		16	L		16	M		16	S	Finale régionale FEDERALE A	16	L		16	J	
17	S	FINALE TOP12	17	M		17	J		17	D		17	M		17	V	
18	D		18	M		18	V		18	L		18	M		18	S	
19	L		19	J		19	S	Champt France ELITE Interdép Fédéral B	19	J		19	J		19	D	
20	M		20	V		20	D		20	V		20	V		20	L	
21	M		21	S	REGION EQUIPE PERF	21	L	Lundi de Pentecôte	21	J		21	S		21	M	
22	J		22	D		22	M		22	V		22	D		22	M	
23	V		23	L		23	M		23	S		23	L		23	J	
24	S	Interdépartementale EQUIPE PERF	24	M		24	J		24	D		24	M		24	V	
25	D		25	M		25	V	Trophée Fédéral	25	L		25	M		25	S	
26	L		26	J		26	S		26	M		26	J		26	D	
27	M		27	V		27	D		27	M		27	V		27	L	
28	M		28	S		28	L		28	J		28	S		28	M	
29	J		29	D		29	M		29	V		29	D		29	M	
30	V		30	L		30	M		30	S		30	L		30	J	
31	S	Finale interdep	31	J		31	J					31	M		31	V	

Compétition orientation

Finale de l'échelon

ACCESS est le point d'accès, la porte d'entrée des jeunes gymnastes vers le monde des disciplines gymniques.

Objectifs du programme :

Aider les animateurs/entraîneurs :

- dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés : échauffements, ateliers,...
- en développant leur imagination et leur capacité de création.

Le rôle de l'animateur-entraîneur est déterminant et valorisé : il implique une présence active et un réel investissement pour :

- Animer,
- Organiser,
- Faire évoluer,
- Motiver.

Ce programme se situe dans la continuité technique de l'Access Gym général.

Il doit permettre l'apprentissage progressif des différents éléments techniques de base.

➤ **Le public ciblé :**

***Pour un public débutant**, voulant pratiquer une activité gymnique, alliant l'aspect artistique et acrobatique.

***Pour un public cherchant une activité de loisir** accessible à tous, permettant de progresser et de situer son niveau de pratique, sans être obligé de faire de la compétition.

➤ **Les contenus :**

- des échauffements
- 18 ateliers de référence à valider

➤ **Les outils :**

des fiches d'échauffements, des fiches techniques et des fiches d'évaluations et de suivi des groupes

Des médiabooks (vidéos avec rappels des consignes et des critères de réussites) ainsi que des applications possibles sur smartphone ou tablette

Retrouver tous les éléments

➤ **ACCESS fait partie de l'Univers EVOLUGYM de la Fédération**

retrouvez les programmes en téléchargement à partir de l'extranet du site de la fédération. [http ://www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

Access gym démarre dans votre club avec le premier niveau blanc.

Les comités départementaux sont à votre disposition pour vous aider sur la mise en place de rencontres de proximité (rencontre amicale entre 2 à 3 clubs proches géographiquement.

Au niveau régional, **Nathalie BOGNTISCHEFF**, est à votre disposition pour vous orienter dans vos démarches.

06-45-61-22-95 ou nathalie.gym62@orange.fr