

**COMITE REGIONAL DES HAUTS DE FRANCE
DE GYMNASTIQUE**

**BROCHURE TECHNIQUE REGIONALE
MASCULINE**

SAISON 2017/2018



INFORMATIONS TECHNICO-ADMINISTRATIVES

- Commission technique régionale
- Calendrier
- Niveaux de pratiques et tableaux synoptiques

Commission Technique régionale GAM 2017/2018

VOS CONTACTS :

Membres élus de la commission technique régionale GAM :

Jérôme BRIOIS	jeromebriois@hotmail.fr	Responsable du secteur Formation Détection Port : 06/23/89/16/74
Mickael BUYS	mickael.buys@laposte.net	Responsable secteur Compétition Port : 06/36/50/72/76
François GELLE	gellefrancois@yahoo.fr	Responsable de la Formation des juges Port : 06/42/83/72/58
Mickael RICHARD	mikegym@hotmail.fr	Responsable du Dispositif Régional d'Accession (DRA) Port : 06/21/55/67/00

Membre invité de la commission technique régionale GAM :

Ludovic FORGET	forgetludovic@yahoo.fr	Représentant de la GAM au Comité Directeur des Hauts de France Port : 06/64/98/7337
----------------	--	--

Pour toute question technique, n'hésitez pas à contacter Christophe KACZMAREK :

Cadre Technique Régional en charge du secteur GAM

Directeur technique du Pôle GAM de La Madeleine,

Pôle Espoir Gymnastique La Madeleine

Complexe Sportif Claude DHINNIN

258, rue Georges Pompidou

59110 La Madeleine

Tel: 03.20.39.26.57 Port: 06.83.35.96.86

@ pole.espoirs.la-madeleine@wanadoo.fr

Le Pôle de La madeleine met en place des créneaux d'entraînements, ouverts à tous les clubs. Cela concerne les gymnastes nés en 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 et 2004.

Ouvert chaque mercredi après midi (15h/18h30) et les samedis matins (9h30/12h).

Merci de contacter au préalable Christophe KACZMAREK 06/83/35/96/86.

CALENDRIER 2017/2018		
8 au 13 août 2016 : stage Du pôle espoir la Madeleine (Boulogne)		
SEPTEMBRE 2017		
01 au 03	Séminaire Technique 5962	Val Joly
16 et 17	Colloque national des juges	Paris
24	Réunion technique régionale des clubs	SOISSONS
30	Journée d'informations pour les juges (niveaux 1 à 4) + entraîneurs	LA MADELEINE
OCTOBRE 2017		
1	CPD 1 test physique ffg	VOIR TABLEAU Page 12
7	CPR N°1 (test physique2004)	La Madeleine
7, 8	Cours de juge Niveau 3	La Madeleine
15	CPD N°2 travail orienté sur test technique	VOIR TABLEAU Page 12
14 et 15	Cours de niveau 3 (examen le samedi 15)	La Madeleine
20 au 22	Revue d'effectif et tests spécifiques Avenir (benjamin), espoir, Junior et senior	SARGUEMINES
21, 22 et 28	Cours de juge niveau 1	LA MADELEINE
29	Examen de juge niveau 1	LA MADELEINE
NOVEMBRE 2017		
11	CPR 2	Longueau ??
18 et 19	Cours de juge niveau 1 et 2 (Cours 1 et 2)	HIRSON
18	TOP 12 match 1 à la Madeleine	La Madeleine
26	Cours de juge niveau 1 et 2 (Cours 3)	FRESNOY
25 et 26	Cours de juge niveau 2	LA MADELEINE
26	CPD N°3	VOIR TABLEAU Page 12
DECEMBRE 2017		
02	TOP 12 match 2	
02	Examen de juge (1 et 2)	FRESNOY
09	CPR 3 + cours de juge niveau 2	LA MADELEINE
10	Coupe départementale indiv	Appel à candidature
17	Examen de juge niveau 2	LA MADELEINE
JANVIER 2018		
13	Championnat Départemental indiv performance	Appel à candidature
20	TOP 12	
27	Département/équipes performance et fédéral A	Appel à candidature
FEVRIER 2018		
03	TOP 12	
04	Coupe départementale / équipe	Appel à candidature
10/11	Championnat inter départemental individuel performance	Appel à candidature
17	TOP 12	
26 au 02 mars	Stage régional	??
MARS 2018		
03	TOP 12	
10	TOP 12 FINALE	
24/25	Inter départemental/ équipe performance et fédéral A	Appel à candidature
31	Coupe régionale individuelle	Appel à candidature
AVRIL 2018		
7/8	Région indiv performance	Appel à candidature
12/13	Sélection championnats de France élite	
14/15	Département fédéral B	Appel à candidature
21/22	Région /équipe perf et fédéral A	Appel à candidature
23 au 25	Stage départemental (59/62) (02/60/80)	
MAI 2018		
4/5/6mai	Championnats de France Individuels performance	
12/13	Finale inter départementale fédéral B/équipe	Appel à candidature
19/20	Championnats de France élite	
25/26	Championnats de France trophée fédéral	
JUIN 2018		
01/02/03	Championnats de France par équipe national A	
08/09/10	Finale nationale / équipe national B	
16	Coupe régionale / équipe	Appel à candidature

SECTEUR JUGEMENT GAM

Contact :

François GELLE : 06/86/36/72/14 mail : gellefrancois@yahoo.fr

- Le 30 septembre 2017 : matinée d'informations pour les juges de niveaux 1 à 4 et pour les entraîneurs
Lieu : LA MADELEINE à partir de 9h

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA 5962.

SECTEUR FORMATIONS CADRES GAM

Contact :

Jérôme BRIOIS : 06/32/89/16/74 mail : jeromebriois@hotmail.fr

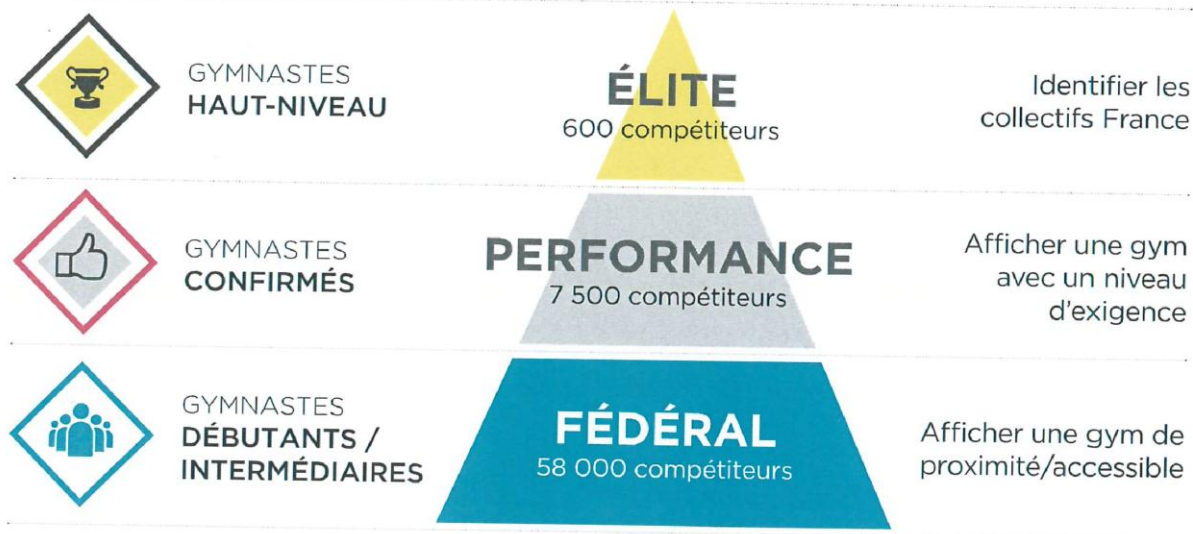
Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA 5962.



LES NIVEAUX DE PRATIQUE

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE sont deux pratiques distinctes de niveau différent





D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités



TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN

ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	Format équipe	Programme*	Étapes compétitives	Finalité			
 PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12								Se référer à la réglementation du Top 12 GAM						
	NATIONALE A						12 ans et +							6/5/4	Code FIG	ID/R ou R/Rpt	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Championnat de France par équipes			
					10-15 ans										5/4/3	Imposés FFGym*					
					10-13 ans											5/4/3			Code FIG aménagé*		
	NATIONALE B						12 ans et +									5/4/3	Code FIG aménagé*				
RÉGIONALE				9-10 ans											5/5/3	Imposés FFGym*	Département Inter-département Région ou Département Région	Championnat régional ou regroupement			
 FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A				10 ans et +											5/5/3	Grilles FFGym*	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Trophée fédéral		
					10-13 ans																
	FÉDÉRALE B				10-11 ans					10 ans et +								5 max/ 3 mini/ 16 meilleures notes	Grilles FFGym*	Département	Championnat inter-départementale ou régional
					10-13 ans																
					10-11 ans																
			7-9 ans												5/5/3						

* Des précisions sur le programme sont indiquées dans la lettre FFGym GAM 2017-2018 et la brochure des programmes GAM Edition juin 2017

Le **ou** fait référence à l'organisation territoriale différenciée des régions fusionnées + PACA ou des régions Bretagne / Pays de la Loire / Centre-Val de Loire

Dans la colonne "Nombre de gymnastes", le chiffre de droite (souligné) indique le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès pour calculer le total de l'équipe, mais aussi le nombre minimal de gymnastes composant l'équipe pour que celle-ci soit autorisée à concourir :

- » Présentation d'une équipe avec un nombre insuffisant de gymnastes : l'équipe n'est pas autorisée à concourir,
- » L'équipe se retrouve avec un nombre insuffisant de gymnastes en cours de compétition : elle est autorisée à terminer la compétition mais n'est pas classée.

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN

INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19-21 ans	22 ans et +	Programme*	Étapes compétitives	Finalité		
ÉLITE	ÉLITE														Senior	Code FIG	Revue d'effectif Test de rattrapage	Championnat de France Élite		
													Junior U18		Code FIG junior					
													Junior U16			Imposés FFGym*				
PERFORMANCE	NATIONALE A																Code FIG Avec finales par appareil	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Championnat de France Individuel	
																	Code FIG junior			
																				Imposés FFGym*
	NATIONALE B																Code FIG aménagé*			
																	Imposés FFGym*			
	RÉGIONALE																	Département Inter-département ou Département Région	Championnat régional ou regroupement	

* Des précisions sur le programme sont indiquées dans la lettre FFGym GAM 2017-2018 et la brochure des programmes GAM Edition juin 2017

Le **ou** fait référence à l'organisation territoriale différenciée des régions fusionnées + PACA ou des régions Bretagne / Pays de la Loire / Centre-Val de Loire

Pour le niveau de pratique Fédéral, compétitions par équipes, avec un classement individuel lors de la finale de chaque échelon territorial



FÉDÉRAL

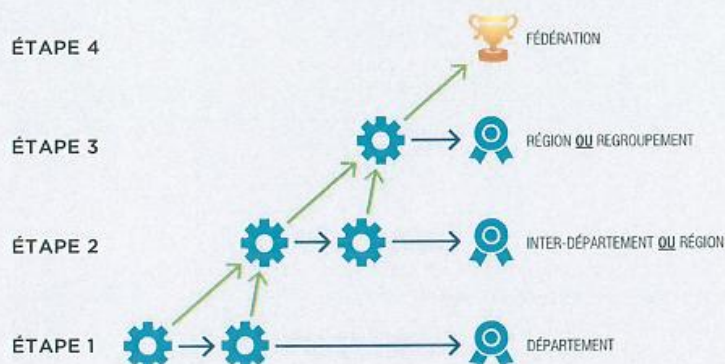
Pour toutes les filières et catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GAM 2017-2018 et la brochure des programmes GAM Édition juin 2017.



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE FÉDÉRALE B



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE FÉDÉRALE A



Compétitions par équipes, avec un classement individuel lors de la finale de chaque échelon territorial.

Accession au niveau supérieur :

- » Si la totalité des engagés en niveau n peut être accueillie sur l'échelon supérieur, la deuxième compétition d'orientation et la finale de chaque échelon ne sont pas nécessaires.
- » Si la totalité des engagés au niveau n ne peut pas être accueillie sur l'échelon supérieur, la répartition des qualifiés est réalisée à partir des deux compétitions d'orientation. Après celles-ci les équipes non qualifiées sont orientées vers la finale de l'échelon.

Qualification sur quotas, avec représentativité de chaque territoire.



FILIÈRE FÉDÉRALE B

	Fédérale B 7-9 ans
Catégories	7-9 ans
Interdiction de participation	Un gymnaste engagé en Performance ou en Élite (en équipe et/ou en individuel) ne peut pas concourir en Fédéral
Composition des équipes	5/5/3 5 gymnastes maximum, 3 minimum, 5 gymnastes peuvent passer à chaque agrès Addition des 3 meilleures notes à chaque agrès pour établir le total de l'équipe
Programme compétitif et jugement	4 agrès : sol / saut / barres parallèles / barre fixe Mouvement libre d'au moins 5 éléments des grilles FFGym
Engagement	Au niveau du département
Étapes compétitives	Département / Inter-département ou Région
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
Classement	Classement par équipe et par catégorie d'âge Possibilité de réaliser un classement individuel (par catégorie d'équipe) lors de la finale de chaque échelon territorial

FILIÈRE FÉDÉRALE B (Suite)

	Fédérale B 10-11 ans / 10-13 ans / 10 ans et plus
Catégories	10-11 ans 10-13 ans 10 ans et plus
Interdiction de participation	Un gymnaste engagé en Performance ou en Élite (en équipe et/ou en individuel) ne peut pas concourir en Fédéral
Composition des équipes	5/5/3 5 gymnastes maximum, 3 minimum, 5 gymnastes peuvent passer à chaque agrès Addition des 16 meilleures notes sur l'ensemble des passages aux 6 agrès pour établir le total de l'équipe
Programme compétitif et jugement	6 agrès : sol / cheval d'arçons / anneaux / saut / barres parallèles / barre fixe Mouvement libre d'au moins 5 éléments des grilles FFGym
Engagement	Au niveau du département
Étapes compétitives	Département / Inter-département ou Région
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
Classement	Classement par équipe et par catégorie d'âge Possibilité de réaliser un classement individuel (par catégorie d'équipe) lors de la finale de chaque échelon territorial

FILIÈRE FÉDÉRALE A

	Fédérale A 10-11 ans / 10-13 ans / 10 ans et plus
Catégories	10-11 ans 10-13 ans 10 ans et plus
Interdiction de participation	Un gymnaste engagé en Performance ou en Élite (en équipe et/ou en individuel) ne peut pas concourir en Fédéral
Composition des équipes	5/5/3 5 gymnastes maximum, 3 minimum, 5 gymnastes peuvent passer à chaque agrès Addition des 3 meilleures notes à chaque agrès pour établir le total de l'équipe
Programme compétitif et jugement	6 agrès : sol / cheval d'arçons / anneaux / saut / barres parallèles / barre fixe Mouvement libre d'au moins 7 éléments des grilles FFGym
Engagement	Au niveau du département
Étapes compétitives	Département / Inter-département / Région / Trophée Fédéral ou Département / Région / Regroupement / Trophée fédéral
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
Classement	Classement par équipe et par catégorie d'âge Possibilité de réaliser un classement individuel (par catégorie d'équipe) lors de la finale de chaque échelon territorial
Sélection et orientation pour la finale nationale	Orientation des équipes dans les différentes divisions à partir d'un classement vertical national

Actions régionales GAM des Hauts de France Saison 2017/2018

Préambule:

Nos actions régionales sont les déclinaisons du PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL (PPF). Dans ce projet, la Fédération a formalisé un cadre de fonctionnement intitulé: Parcours d'Accession Sportif (PAS).

Le PAS est piloté par la FFG mais mis en œuvre par l'Equipe Technique Régionale (ETR)
Cette brochure régionale vous présente les actions régionales du « PAS » dans les Hauts de France.

Formation des gymnastes

Ce secteur concerne la DETECTION et la FORMATION des gymnastes à travers le DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA) :

- CPD
- CPR
- Demande d'admission en pôle
- Coupes
- Stages

Projets GAM 2017 / 2018

Toutes les actions décrites dans ce rapport s'inscrivent dans le cadre du Parcours d'Accession Sportif (PAS).

L'objectif de l'Equipe Technique Régionale [ETR] est de permettre à l'ensemble des clubs d'accéder à cette filière par la mise en place d'actions ouvertes à tous et adaptées au profil technique des clubs de la région.

A. CPD « test »

Des CPD Tests seront mis en place le 1er octobre 2017 à La Madeleine (nord), HENIN BEAUMONT (PDC), FRESNOY (AISNE), AMBLAINVILLE (OISE) et pour la Somme... ?.

Ils serviront de test pour l'orientation des gymnastes vers les CPD ou les CPR. Les gymnastes seront évalués sur les tests physiques mis en place par la direction technique nationale (DTN).

- Le CPD est ouvert aux gymnastes nés de 2010 à 2006.
- Les dates, lieux, horaires, et coordonnées des responsables figurent ci-dessous.
- La présence d'au moins un entraîneur ou cadre en formation par club représenté est souhaitée.

Chaque club qui participera au CPD devra impérativement donner la liste des numéros de licence de ses gymnastes au responsable de celui-ci avant la mise en place de l'action.

CPD TEST le Dimanche 1er octobre 2017, de 10h à 12h et de 13h à 16h				
NORD	PAS DE CALAIS	OISE	AISNE	SOMME
Jérôme Briois	Jacky Stachura	Thomas Backeland	Ludovic Forget	?
06.23.89.16.74	06.03.57.85.44	06.21.05.07.20	06.64.98.73.37	?
LA MADELEINE	HENIN BEAUMONT	AMBLAINVILLE	FRESNOY	?

Pour le CPD se déroulant sur une journée, les repas du midi restent à la charge des gymnastes. De plus, durant la période du repas, les gymnastes seront sous la responsabilité de leurs accompagnateurs et non sous celle du responsable des CPD. Nous invitons, donc, les responsables de club à prendre les mesures nécessaires au bon déroulement du CPD.

Chaque responsable de CPD « Test » transmettra ses résultats à MICKAEL RICHARD, par mail et dès la fin des tests (mikegym@hotmail.fr).

A l'issue du test, tous les gymnastes, en fonction de leurs résultats, seront sélectionnés pour participer soit à :

- > 2 CPD. Les gymnastes devront être nés entre 2010 et 2006 et participer aux coupes départementale et régionale Formation.

- > aux CPR. les gymnastes nés en 2007 pourront y être rattachés .

B. Les CPD

Pour le Nord : ils se feront, ils se feront sur la Madeleine, sous la responsabilité de Jerome Briois (06.23.89.1674)

Pour le Pas De Calais : les lieux restent à définir. Responsable de ces regroupements, Jacky Stachura (06.03.57.85.44)

Pour l'Oise : le responsable est Thomas Backeland (06.21.05.07.20) les lieux seront communiqués après le CPD test du 1^{er} octobre

Pour l'Aisne : le responsable est Forget Ludovic (06.64.98.73.37)

Pour la Somme : ?

CPD N° 2 se fera le 15 octobre

<u>Nord</u> : CPD 2 à La Madeleine	<u>Pas de Calais</u> CPD 2 à ?	<u>Oise</u> CPD 2 à ?	<u>Aisne</u> CPD 2 à HIRSON	Somme: CPD 2 à ?
--	-----------------------------------	--------------------------	--------------------------------	---------------------

C. Les CPR

La liste des gymnastes concernés par les CPR vous sera envoyée après décision de la commission technique régionale GAM. La présence d'un cadre est fortement préconisée.

Veuillez trouver, ci-dessous, les dates et les lieux des quatre CPR :

	DATES	LIEUX	HORAIRES	Formation continue
1° CPR	7 octobre	La Madeleine	de 14h00 à 18h00	Thèmes suivant Vos Demandes et/ou besoins
2° CPR	11 novembre	La Madeleine	de 14h00 à 18h00	
3° CPR	09 décembre	La Madeleine	de 14h00 à 18h00	
4° CPR	A positionner	La Madeleine	De 14h00 à 18h00	

D. Demande d'admission en pôle « Espoir »

Les gymnastes désirant intégrer le Pôle "espoir" de la Madeleine doivent suivre les modalités suivantes:

- Les gymnastes doivent passer obligatoirement par les CPD ou CPR, et par le stage régional "élite-jeunesse".
- Ils envoient leur candidature à M. KACZMAREK Christophe [Pôle espoir - Complexe Sportif Claude DHINNIN 258 rue Georges Pompidou - 59110 LA MADELEINE avant le 31 décembre 2017.
- Les postulants doivent s'inscrire sur le site de la fédération FFG .
- Une confirmation de l'examen médical à la pratique du sport de haut niveau est nécessaire.
- Décision de la commission d'admission (mai, juin 2018).
- Validation du dossier au cours du stage d'incorporation (en Août 2018).

E. Les Coupes

Coupes départementales [Formation]

Elle aura lieu le 10 décembre (lieu à définir) . Elle est ouverte aux gymnastes nés de 2010 à 2008 sur les mouvements imposés 1, 2 et 3. Les classements seront effectués par année d'âge. Pour le bon déroulement de la coupe, 2 juge(s) par club pourront être demandés. L'ensemble des gymnastes sera récompensé au terme de la compétition.

Concernant la coupe départementale par équipe, les années d'age sont différentes ! 2 catégories : 2011/2010/2009 et 2009/2008. 5 gymnastes par équipes 3 gyms minimum passent à l'agrès pour 3 notes qui comptent.

Coupes régionales des hauts de France

La coupe régionale formation individuelle aura lieu le 31 mars 2018 et concernera les gymnastes nés en 2011,2010,2009 et 2008.

Pour la coupe régionale par équipe, même format et même catégories que les coupes départementales. Celle-ci aura lieu le 16 juin 2018.

F. Les stages

Stages départementaux "Jeunesse "

Les stages départementaux Nord, Pas de Calais, oise, somme et aise auront lieu du 23 au 25 avril 2018 2017 LIEU A DEFINIR. Fonction du nombre de gyms par département, possibilité de se rattacher au département voisin.

Le stage est ouvert aux gymnastes nés de 2010 à 2007.

Les sélections pour le stage départemental se font au sein des CPD et de la coupe départementale.

La présence des cadres en formation est obligatoire.

Les convocations pour les gyms et les cadres, partiront après les coupes départementales.

Stage régional "jeunesse" et élite:

Il se déroulera du 26 février au 02 mars 2018. Lieu à définir.

Le stage est ouvert aux gymnastes nés de 2008 à

Une liste des gyms et cadres sera établie par l'équipe technique régionale.

Présence obligatoire des cadres en formation.

Au nom de toute l'équipe technique régionale GAM, nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette brochure.

N'hésitez pas à nous solliciter pour des compléments d'informations.

Bonne saison à tous