



# BROCHURE GYM POUR TOUS

Actions 2017/2018

Comité Hauts de France de Gymnastique

Page 2 : Contacts

Page 3 : Formations Gym Pour Tous

Page 4 : Rassemblement BabyGym / Petite enfance

Page 5 : Rassemblement Seniors / Accueil Alsace

Page 6 / 7 : Communiquer

Page 8 : Grands évènements

Page 9 : Projet Camp Gym

Page 10 – 11 : Label qualité, engagez-vous ou ré-engagez-vous.

# CONTACTS SECTEUR GYM POUR TOUS

## Représentant Technique Régional Gym Pour Tous

Référent régional / Formateur gym Santé Séniors

Olivier VANWAMBEKE

Tél. : 06.20.73.72.85

@ : [vanvan59@sfr.fr](mailto:vanvan59@sfr.fr)

### Membres de la commission

Formateur Baby Gym / Petite enfance

Xavier DUTERTE

Tél. : 06.86.32.70.02

@ : [duterte.xavier@neuf.fr](mailto:duterte.xavier@neuf.fr)

Formateur Baby gym / Petite enfance

Régine TARTARA

Tél. : 06.68.95.64.93

@ : [r.tartara@hotmail.fr](mailto:r.tartara@hotmail.fr)

Formateur Baby Gym / Petite enfance

Catherine BERCHON

Tél. : 06.89.37.25.76

@ : [catherine.berchon-hauts-de-France@orange.fr](mailto:catherine.berchon-hauts-de-France@orange.fr)

Formateur Baby gym / Petite enfance

Laetitia POZZO DI BORGO

Tel : 06.42.79.92.85

@ : [laetitia.pozzo-di-borgo@wanadoo.fr](mailto:laetitia.pozzo-di-borgo@wanadoo.fr)

Formateur Baby gym / Petite enfance

Sandrine RICHARD

Tel : 06.22.47.75.73

@ : [bidine.richard@free.fr](mailto:bidine.richard@free.fr)

Formateur et expert Baby gym / Petite enfance

Alexandra DUTERTE

Psychomotricienne

@ : [alexandraduterte@hotmail.fr](mailto:alexandraduterte@hotmail.fr)

Communication et grands événements

Agathe DUBOIS

Tél. : 06.80.78.01.79

@ : [agathedubois6@gmail.com](mailto:agathedubois6@gmail.com)

Référente handigym

De Miranda Céline

@ : [céline.demiranda@gmail.com](mailto:céline.demiranda@gmail.com)

Développement / projet camp gym

Gaëtan CLARRET

Tél. : 06.01.34.21.72

@ : [gaet.clarret@gmail.com](mailto:gaet.clarret@gmail.com)

Développement / projet camp gym

Valentin COMMARTEAU

Tél. : 06.21.06.55.19

@ : [valentin.commarteau@laposte.net](mailto:valentin.commarteau@laposte.net)

# FORMATIONS GYM POUR TOUS

Se reporter pour plus d'information et les modalités d'inscription à la **brochure IRFA**

## **MODULE ANIMATEUR :**

- Date : 21 et 22 octobre
- Lieu : La Madeleine
- Module transversale à toutes les disciplines afin de découvrir l'animation de séance Gym

## **BABYGYM / PETITE ENFANCE**

### Animateur des activités Baby gym et petite enfance (Accessible dès 18 ans)

- Date : 4 et 5 novembre 2017 + 6 janvier 2018
- Lieu : Longueau
- Module permettant l'animation des groupes Baby gym et petite enfance

### Aide-Animateur des activités baby-gym (Accessible dès 15 ans)

- Date : 4 novembre 2017
- Lieu : Longueau
- Module permettant l'animation des groupes 3-6 ans

### Recyclage / formation continue 15 / 24 mois

- Date : 11 et 12 novembre 2017
- Lieu : Halluin
- Pour compléter l'animateur sur un public plus jeune

## **GYM SANTE SENIOR**

### Animateur des activités gym santé sénior

- Date : 31 mars, 1<sup>er</sup> et 2 avril 2018
- Lieu : Halluin
- Pouvoir animer un groupe de personnes de + 50 ans dans les activités gymniques.

### Recyclage / formation continue sur le programme santé

- Date 31 mars et 1<sup>er</sup> avril
- Lieu : Halluin
- Pour les animateurs depuis plus de 4 ans découvrir le programme santé seniors

S

E

F

O

R

M

E

R

# RASSEMBLEMENT BABYGYM INTER CLUBS REGIONAUX

**Responsables** : Xavier Duterte, Alexandra Duterte, Régine Tartara

TEL et @ : [0678213423/duterte.xavier@neuf.fr](mailto:0678213423@neuf.fr) 0668956493/r.tartara@hotmail.fr

B

A

B

Y

G

Y

M

**Objectifs** : Faire rencontrer les animateurs petite enfance des différents clubs pour échanger nos méthodes de travail, nos expériences professionnelles, échange entre parents et enfants.

**Contenus** : 1 parcours de motricité pour les 15 mois -3 ans, 1 parcours de motricité pour les 4- 6 ans , un atelier d'expression corporelle, un atelier détente yoga enfant, un atelier diététique et nutrition.

**Public concerné** : Tous les enfants inscrits en babygym dans les différents clubs de la région des hauts de France.

**Conditions d'inscriptions** : Etre licencié à la Fédération Française de gymnastique. Avoir l'accord des droits à l'image pour éventuelles prises de vue.

**Date limite d'inscription** : A définir en fonction de la date de mise en place de l'action. Les inscriptions seront à faire auprès du club receveur de l'action.

**Action** n°1. **Date** : à définir **Lieu** : La Madeleine **Horaires** : 16H00 18H00

**Coût pédagogique** : éventuellement participation de 2€ par enfant à discuter en contre partie d'une récompense remise à chaque enfant pour sa participation.

# RASSEMBLEMENT SENIORS / ACCUEIL (ALSACE)

## Inscrivez-vous avant le 10 octobre 2017

PROGRAMME A VOUS DE CHOISIR !

### Vendredi 27 octobre :

- Hotel du Golf – Najeti 19h 99 €/ pers.  
<http://www.golf.najeti.fr> Hôtel – Diner et petit déjeuner  
Chemin de bois, 62380 Lumbres

### Samedi 28 octobre :

- **Visite des marais 10h30** 7 € / pers.  
<http://www.isnor.fr/>  
3 rue du Marais, Clairmarais
- Restaurant King Long 13h 11.90 € / pers. Sans boissons  
13 avenue des Frais Fond, 62219 Longuenesse
- **La Coupole Centre d'Histoire 15h** 8.5 € / pers.  
<http://www.lacoupole-france.com>  
Rue André Clabaux , 62570 Wizernes
- Hotel Ibis Arras Centres les Places 15h 60 € / Chambre 2 pers.  
11 rue de la Justice, place D'Ipswich, 62000 Arras avec petit déjeuner
- Restaurant 19h 26 € / pers.  
Ch'ti charivari  
51 grand Place, 62000 Arras

### Dimanche 29 octobre

- **Visites des Boves d'Arras + Beffroi 10h30** 5.5 € / pers.  
<https://www.arras.fr/fr/mes-loisirs/tourisme-patrimoine/les-boves>  
Place des Héros  
62000 Arras
- Restaurant Beers and Co 12h30 19 € / pers  
10 rue de la Briqueterie, zone du Leclerc Dainville, 62000 Arras  
59552 Lambres lez Douai
- **Visites de la mine de Lewarde 15h30** 10.60 € / Pers.  
<http://www.chm-lewarde.com/fr/contact/>  
Fosse Delloye, rue d'Erchin, 59287 Lewarde
- Hotel Ibis Arras Centres les Places 60 € / Chambre 2 pers.  
11 rue de la Justice, place D'Ipswich, 62000 Arras Avec petit déjeuner
- Restaurant L'entre nous 20 € / pers.  
43 Grand place, 62000 Arras

CONTACT : Olivier VANWAMBEKE – 06.20.73.72.85 - @ [vanvan59@sfr.fr](mailto:vanvan59@sfr.fr)

**Un mail, un appel et rejoignez le club de Gambenheim sur ses visites / restaurant, dans les Hauts de France. Vous pouvez participer à 1,2,3... ou toutes les activités proposez. Juste nous contacter avant le 10 octobre.**

S  
E  
N  
I  
O  
R  
S

C  
O  
M  
M  
U  
N  
I  
Q  
U  
E  
R

## Création d'une page Facebook dédiée à la Gym pour Tous en Hauts de France

Responsable	Agathe DUBOIS
Tél. et @	06.80.78.01.79      agathedubois6@gmail.com

Objectif et contenus	<p>Relayer les actualités Gym pour Tous des clubs des Hauts de France.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Soit les clubs nous communiquent leurs informations par email et nous les diffusons sur la page.</li> <li>➤ Soit ils publient directement sur la page facebook.</li> </ul> <p style="text-align: center;">Vanvan ou Agathe valident chaque contenu avant publication.</p> <p>Attention sur les questions de droit à l'image. Les adhérents doivent donner leur accord.</p>
----------------------	--

Public concerné	Membres des clubs et du comité Hauts de France + vitrine de la région auprès de la FFG ou des autres régions.
Conditions d'inscriptions	Avoir un accès à Facebook - Etre affilié à la FFgym - Avoir le consentement des droits à l'image pour chaque photo envoyé ou posté sur la page.

Date limite d'inscription	Envois des documents toute l'année sur la page Facebook créée : A définir
---------------------------	---

Action n°	Date	Lieu	Horaires	Coût pédagogique
Page Facebook Gym pour Tous	Dès l'ouverture			Offert

**On compte sur vos apports en contenu Gym Pour Tous...**

**Matinée samedi 18 novembre 2017 d'informations sur les (nouveaux) moyens de communication pour un club**

Responsable	Agathe DUBOIS
Tél. et @	06.80.78.01.79    agathedubois6@gmail.com

Objectif et contenus	<p>Renseigner les clubs sur les moyens dont ils disposent pour communiquer facilement auprès d'un public externe : création et maintenance d'un site internet, création et animation d'une page facebook, création de flyers et prospectus, canva, SEO, SEA...</p> <p>Nous aimerions aussi mutualiser les expériences de chacun sur les communications qui fonctionnent lors de cette matinée.</p>
----------------------	--

Public concerné	Personne en charge de la communication dans les clubs
Conditions d'inscriptions	Etre licencié FFG

Date limite d'inscription	13/11/2017 Contact : agathedubois6@gmail.com
---------------------------	---

Action	Date	Lieu	Horaires	Coût pédagogique
Réunion information / échange	18/11/17	CYSOING	9h/11h	Offert - Pris en charge par le comité régionale

**A NOTER : une seconde réunion peut se faire sur un autre lieu (en Picardie ??) en fonction des demandes. N'hésitez pas à nous faire savoir les besoins.  
L'équipe est à votre disposition**

INSCRIPTION A LA REUNION D'INFORMATION / ECHANGE SUR LES NOUVEAUX MOYENS DE COMMUNICATION

Contacteur : Agathe DUBOIS – [agathedubois6@gmail.com](mailto:agathedubois6@gmail.com) - 06.80.78.01.79 - avant le 16 octobre 2017

# GRANDS EVENEMENTS



15 au 19  
juillet  
2018

EURO-GYM - LIÈGE  
(BELGIQUE)

5.000 jeunes passionnés venus des quatre coins de l'Europe vivront au rythme des démos, galas, workshops et autres pendant plusieurs jours. De 12 à 18 ans

GOLDEN AGE GYM  
FESTIVAL - PESARO  
(ITALY)

Regroupement Européen de pratiquants séniors (+ 50 ans)  
1 semaine de sport, culture et fêtes. Incontournable pour les séniors

16 au 21  
septembre  
2018



WEPESARO  
#goldenagegymfestival2018



7 au 13  
juillet  
2019

WORLD  
GYMNAESTRADA -  
DORNBIRN  
(AUTRICHE)

Une semaine complète dédiée à la Gymnaestrada  
Pour Tous. De 2 ans à 90 ans

+ d'infos - <https://www.ffgym.fr/Evolugym> - rubrique Evolugym

## Comment vous aider au mieux ?

Le comité régional a le souhait de vous aider au mieux sur la Gymnaestrada. Pour cela nous aimerions savoir pour vous (clubs et animateurs) ce qui seraient pour vous l'aide la plus pertinente sur ce projet. Aide (Chorégraphique, regroupement avec d'autres clubs, aide financière, création d'un groupe régional ?

Réponse avant janvier 2018

Faites vos propositions / discuter du projet : [vanvan59@sfr.fr](mailto:vanvan59@sfr.fr)

# PROJET CAMP GYM HAUTS DE FRANCE

La Gym Pour Tous à pour projet d'ouvrir un camp gym été !! On a besoin de vous clubs et animateurs

Qu'est-ce que c'est ?

- Un rassemblement d'une semaine (fin juillet / début août) d'enfants et d'ado de 6 ans à 16 ans durant laquelle en plus d'activités autour de la gym ils découvriront d'autres activités ou passerons simplement de bons moments ensemble. Les activités dépendront du lieu du camp gym.

Afin de mener se projet à bien et de le mettre en place nous avons besoin de candidatures

- Lieux : Qui se sent prêt pour accueillir ce camp gym ? Club ? ville ?  
Avoir un lieu de pratique gym, des hébergements possibles, possibilité de repas...
- Animateurs : Pendant les vacances du club vous faites quoi ? Pourquoi ne pas participer au camp gym ? Toutes les disciplines sont les bienvenues car la découverte est au centre des activités gymniques.

Dites-nous si vous voulez rejoindre le projet ? Ou si vous club vous aimeriez être hôte de cet évènement ?

Contacts / Candidatures avant le 30 octobre

Gaëtan CLARRET

Tél. : 06.01.34.21.72

@ : [gaet.clarret@gmail.com](mailto:gaet.clarret@gmail.com)

ou

Valentin COMMARTEAU

Tél. : 06.21.06.55.19

@ : [valentin.commarteau@laposte.net](mailto:valentin.commarteau@laposte.net)



# LABELLISATION RENOUVELLEMENT

DEMANDE LABEL PE NORD	AVANT LE 28/02/2018	JUSQU'AU 31/08/2018	JUSQU'AU 31/08/2019	JUSQU'AU 31/08/2020	JUSQU'AU 31/08/2021
GYMS D ANZIN		X			
SOCIETE MUNICIPALE ARMENTIERES		X			
LA PATRIOTE DE CROIX		X			
UNION HALLUNOISE DE GYM ET DE DANSE		X			
LA FERRIEROISE				X	
LA ROUBAISIEUNE MULTI GYM				X	
ELAN GYMNIQUE COUDEKERQUOIS				X	
ESPERANCE LA LONGUEVILLE	X				
LILLE METROPOLE JEUNESSE SPORTIVE MADELEINOISE				X	
LA MAUBEGOISE				X	
L AVENIR DE RECQUIGNIES BOUSSOIS ASSEVENT		X			
UNION SPORTIVE RONCQ				X	
VILL D ASQ RYTHMIQUE ET SPORT LILLE METROPOLE	X				
GYM DANSE ALLENES		X			
VALENCIENNES UNIV CLUB OUV GYM		X			
L EXPRESSION GYMNIQUE ET RYTHMIQUE TOURCOING					X
JEAN JAY WATTRELOS					X
ST MICHEL LINSSELLES		X			
ALLIANCE TOURQUENNOISE DE GYMNASTIQUE	X				

DEMANDE LABEL PE PAS DE CALAIS	AVANT LE 28/02/2018	JUSQU'AU 31/08/2018	JUSQU'AU 31/08/2019	JUSQU'AU 31/08/2020	JUSQU'AU 31/08/2021
RACING CLUB GYM ARTISTIQUE SPORT	X				
AVENIR DE LIEVIN	X				
GRS OYE PLAGE	X				
GYM ARTISTIQUE WINGLOISE		X			
LOISIRS GYMNIQUES DE LA TOISON	X				
AA LYS			X		
L ELAN GYMNIQUE BERCKOIS					X
LE REVEIL		X			
L ESPERANCE HARNES	X				
ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES					X
CLUB GYMNIQUE AVION					X
HENIN GYM					X
ASSOCIATION SPORTIVE COURRIEROISE D ARTS MARTIAUX ET ACTIVITES PHYSIQUE		X			

DEMANDE LABEL PE OISE	AVANT LE 28/02/2018	JUSQU'AU 31/08/2018	JUSQU'AU 31/08/2019	JUSQU'AU 31/08/2020	JUSQU'AU 31/08/2021
EFOR COMPIEGNE	X				
ESPERANCE DE MONTATAIRE		X			
LA DEFENSE D AMBLAINVILLE		X			
THOUROTTE GYM				X	
AVENIR DE CREIL	X				

DEMANDE LABEL PE AISNE	AVANT LE 28/02/2018	JUSQU'AU 31/08/2018	JUSQU'AU 31/08/2019	JUSQU'AU 31/08/2020	JUSQU'AU 31/08/2021
GYM AVENIR ST QUENTIN		X			
ENTENTE SPORTIVE DES CHEMINOTS TERGNIER	X (En attente CNL)				
L HIRSONNAISE		X			
LA SOISSONNAISE			X		

DEMANDE LABEL PE SOMME	AVANT LE 28/02/2018	JUSQU'AU 31/08/2018	JUSQU'AU 31/08/2019	JUSQU'AU 31/08/2020	JUSQU'AU 31/08/2021
AVENIR GYMNIQUE DE CORBIE		X			
ESCLAM GYM		X			

DEMANDE LABEL SENIOR AISNE	AVANT LE 28/02/2018	JUSQU'AU 31/08/2018	JUSQU'AU 31/08/2019	JUSQU'AU 31/08/2020	JUSQU'AU 31/08/2021
L HIRSONNAISE					X

DEMANDE LABEL SENIOR SOMME	AVANT LE 28/02/2018	JUSQU'AU 31/08/2018	JUSQU'AU 31/08/2019	JUSQU'AU 31/08/2020	JUSQU'AU 31/08/2021
ESCLAM GYM					X

DEMANDE LABEL SENIOR NORD	AVANT LE 28/02/2018	JUSQU'AU 31/08/2018	JUSQU'AU 31/08/2019	JUSQU'AU 31/08/2020	JUSQU'AU 31/08/2021
LA RENAISSANCE DE MARCQ					X
JEAN JAY WATTRELOS				X	

DEMANDE LABEL SENIOR PAS DE CALAIS	AVANT LE 28/02/2018	JUSQU'AU 31/08/2018	JUSQU'AU 31/08/2019	JUSQU'AU 31/08/2020	JUSQU'AU 31/08/2021
ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES					X
CLUB GYMNIQUE AVION		X			

Contact pour les Labels Baby Gym et / ou Seniors : Olivier VANWAMBEKE [vanvan59@sfr.fr](mailto:vanvan59@sfr.fr)

