



# GYMNASTIQUE AÉROBIC

**SAISON 2018 -2019**

Version définitive 250918

## FORMATION JUGES

### NIVEAU 2

**le 10 Novembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30 et le 11 novembre de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30 à ARQUES**

- \* permet de juger la catégorie NATIONAL (A et B) en Artistique et Execution
- \* avoir déjà juger 2 compétitions en niveau 1
- \* inscription auprès de la région

### NIVEAU 1 et 3

**se renseigner dans les autres régions**

- \* permet de juger la catégorie NATIONAL B en DIFFICULTE et ARBITRE
- \* avoir déjà juger 2 compétitions en niveau 2

## FORMATION CONTINUE CADRES

**2 week ends courant octobre/novembre (le samedi de 13h à 19h et le dimanche de 9h à 13h ) à ARQUES**

- \* 13 et 14 octobre 2018 avec **Maxime Decker Breitel** ( membre équipe de France ) sur le travail des difficultés
- \* 6 et 7 octobre 2018 avec **Grégory Milan** (danseur professionnel ) sur le travail artistique (barres de danse ,exécution ..)
- \* inscription auprès de l'IRFA (Région)



# COMPÉTITIONS

## INTER DEPARTEMENT

### le samedi 2 Février à Arques

\* 2 palmarès ( 1 palmarès Nord - Pas de Calais / 1 palmarès Picardie)

\* **ATTENTION** cette compétition **obligatoire mais non sélective** se déroulera dans la salle de gymnastique aérobie du complexe gymnique d'Arques donc les places "public" seront très limités

## REGION

### le dimanche 10 Mars à ??? (APPEL A CANDIDATURE)

\* compétition obligatoire mais non sélective

## INTER REGION

### les 23 et 24 Mars à Arques

\* compétition sélective pour les championnats de France des catégories FEDERAL A et NATIONAL

## FESTI AERO

### les 27 et 28 Avril à Gap

\* compétition open nationale FEDERAL B et A, NATIONAL B et A, ELITE non obligatoire

\* format de compétition par catégorie et par équipes

\* formation juges / entraîneurs / athlètes

## France

### les 18 et 19 Mai à Arques