

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

Comité Régional Des Hauts De France
de Gymnastique



**BROCHURE TECHNIQUE REGIONALE
MASCULINE**

Saison 2018/2019

Version definitive 250918





INFORMATIONS TECHNICO-ADMINISTRATIVES

- Commission technique régionale
- Calendrier et Formations
- Niveaux de pratiques et tableaux synoptiques

Z Commission Technique Régionale GAM 2018/2019

Membres élus de la commission technique régionale GAM

Vos Contacts

Jérôme BRIOIS*Responsable du secteur*

06/23/89/16/74

jeromebriois@hotmail.fr

*Formation Détection***Mickael BUYS***Responsable secteur*

06/36/50/72/76

mickael.buys@laposte.net

*Compétition Performance***François GELLE***Responsable des juges*

06/42/83/72/58

gellefrancois@yahoo.fr

*Formations et compétitions***Guillaume NOE***Responsable du*

06/17/80/55/46

gymnaste04101@hotmail.fr

*Dispositif Régional d'Accession (DRA)***Ludovic FORGET***Responsable secteur*

06/64/98/73/37

forgetludovic@yahoo.fr

*Compétition Fédéral A et B**Représentant de la GAM au Comité**Directeur des Hauts-de-France (RT)*

Pour toute question technique, n'hésitez pas à contacter :

CHRISTOPHE KACZMAREK

Cadre Technique Régional en charge du secteur GAM

Directeur technique du Pôle GAM de La Madeleine

Pôle Espoir Gymnastique La Madeleine

Complexe Sportif Claude DHINNIN

258, rue Georges Pompidou

59110 La Madeleine

Tel: 03.20.39.26.57 Port: 06.83.35.96.86

@ pole.espoirs.la-madeleine@wanadoo.fr

Le Pôle de La madeleine met en place des créneaux d'entraînements, ouverts à tous les clubs.

Cela concerne les gymnastes nés en 2010, 2009, 2008, 2007.

Ouvert chaque mercredi après-midi (15h/18h30) et les samedis matins (9h30/12h).

Merci de contacter au préalable Christophe KACZMAREK 06/83/35/96/86.

Z Calendrier saison 2018/2019

Septembre	15	Positionnement C.Q.P
	23	Revue d'effectif Régional 2007-2008-2009-2010
	29-30	Internationaux de Paris

Novembre	3	Regroupement régional 2 (Elite + Liste Régionale)
	10	1 ^{ère} match Top 12 (Extérieur)
	10/11	Formation juge niveau 1-2 (Picardie)
	17/18	Formation juge niveau 2 Nord
	18	Regroupement Départemental 2
	24/25	Formation juge niveau 2 Nord

Janvier	5/6	Formation de juge niveau 3 Hauts-De-France
	12/13	Département Individuel Performance + Fed A (Nord et Pas de Calais)
	19/20	Formation de juge niveau 3 Hauts-De-France
	19/20	Département Individuel Performance + Fed A + Poussins (Aisne, Oise et Somme)
	20	Regroupement Départemental 3
	26/27	Département équipes Performance/ Fédéral A/Fédéral B/Poussins

Mars	02	Top 12 Demi-Finale (Retour)
	03	Département poussin individuel (Lys-Lez-Lannoy 59)
	09/10	Inter-département équipes Performance / Fédéral A et Fédéral B (LMJSM)
	23/24	Région Individuel Performance + Fed A + Poussins (Montataire)

Mai	10 au 12	Championnat de France Individuel. National A (Mouilleron -le-Captif)
	24 au 26	Championnat de France équipe A (Saint-Quentin-en-Yvelines)

Octobre	13	Stage Collectif Régional (<i>Equipe Régionale 2008-2009 + Gyms Convoqués</i>)
	14	Regroupement Départemental 1
	20/21	Formation juge niveau 1 Nord
	20 au 23	Revue d'effectif Nationale
	27	Regroupement Régional 1 (Elite + Liste Régionale)
27/28	Formation juge niveau 1 Nord	

Décembre	01	2 ^{ème} match Top 12 (La Madeleine)
	01/02	Formation juge niveau 1-2 (Picardie)
	15	3 ^{ème} match Top 12 (La Madeleine)
	29	Regroupement Régional 3 (Elite + Liste Régionale)

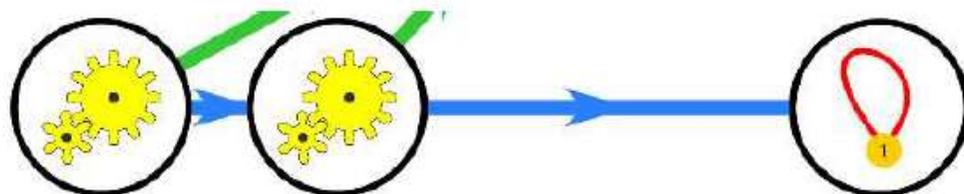
Février	02	4 ^{ème} match Top 12 (Extérieur)
	02/03	Inter-Département Individuel Performance + Fed A (Arques 59/62) (Tergnier 02/60/80)
	16	Top 12 Demi-Finale (Aller)
	18 au 22	Stage Régional

Avril	06/07	Région équipe Perf + Fédéral A (phase qualificative) (LMJSM)
	08 au 10	Stage inter départemental (Départements 02-59-60-62-80)
	13	Regroupement Régional 4 (Elite + Liste Régionale)
27/28	Finale et petite finale Top 12	

Juin	1/2	Championnat de France équipe B
	8 au 9	Championnat de France élite (Saint-Brieuc)
	14 au 16	Trophée fédéral
	22/23	Région équipe Poussins + Finale fédéral B (Hirson)

GAM : CIRCUIT COMPETITIF FILIERE FEDERALE B et FILIERE REGIONALE POUSSINS

Fédéral B



Département Inter-département Finale régionale

Finale Régionale Equipes FED B
22 et 23 juin 2019
HIRSON

POUSSINS : filière régionale



Département Finale régionale

Z **Finale Régionale Equipes**
22 et 23 juin 2019 HIRSON
Z **Finale Régionale Individuel**
23 et 24 mars 2019 MONTATAIRE

SECTEUR JUGEMENT GAM

Contact :

François GELLE (secteur NORD) : 06/86/36/72/14

mail :

gellefrancois@yahoo.fr Ludovic FORGET (secteur PICARDIE) : 06/64/98/73/37

mail :

forgetludovic@yahoo.fr

Z Formations

Plusieurs secteurs de formation au choix des candidats pour les niveaux 1 et 2 et un secteur commun pour la formation Niveau 3.

SECTEUR NORD	SECTEUR PICARDIE
<p>Voir brochure IRFA car des changements sont possibles en date du 250918"</p>	

Formation Niveau 3
5/6 Janvier et 19/20 Janvier
LA MADELEINE

François GELLE : 06/86/36/72/14 mail : gellefrancois@yahoo.fr

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA.

SECTEUR FORMATIONS CADRES GAM

Contact :

Jérôme BRIOIS : 06.23.89.16.74 mail : jeromebriois@hotmail.fr

(horaires, modalités d'inscription, tarifs...)

Date de formation :

"Voir brochure IRFA car des changements sont possibles en date du 250918"

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA.

LES NIVEAUX DE PRATIQUE

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE sont deux pratiques distinctes de niveau différent



D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités



Pour les différents niveaux de pratique **la brochure des programmes GAM** est à paraître courant septembre 2018 avec le détail du contenu des diverses catégories et des modifications par rapport à la saison précédente.

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN

ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	TITULAIRE	7 ans 2012	8 ans 2013	9 ans 2014	10 ans 2015	11 ans 2016	12 ans 2017	13 ans 2018	14 ans 2019	15 ans 2020	16 ans 2021	17 ans 2022	18 ans 2023	19 ans et + 2024 et -	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité	
PERFORMANCE	TOP 12														Se référer à la réglementation du Top 12 GAM				
	NATIONALE A														6/5/4	Code FIS	D/R ou R/R	Championnat de France par équipes	
															5/4/3	Imposés FFGym Mouvements 4 à 5	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement		
	NATIONALE B														5/4/3	Code FG amalgamé			
RÉGIONALE														5/5/3	Imposés FFGym Mouvements 3 à 5	Département Inter-département Région ou Département Région	Championnat régional ou regroupement		
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A														5/5/3	Grilles FFGym (7 éléments)	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Trophée fédéral	
	FÉDÉRALE B														5 max/ 3 min/ 15 mesures notes	Grilles FFGym (5 éléments)	Département	Championnat inter- départemental ou régional	
															5/5/3				

Le **ou** fait référence à l'organisation territoriale différenciée des régions fusionnées + PACA ou des régions Bretagne / Pays de la Loire / Centre-Val de Loire.

Dans la colonne "Nombre de gymnastes", le chiffre de droite (souligné) indique le nombre de notes comptabilisées à chaque agrès pour calculer le total de l'équipe, mais aussi le nombre minimal de gymnastes composant l'équipe pour que celle-ci soit autorisée à concourir :

- ❗ Présentation d'une équipe avec un nombre insuffisant de gymnastes : l'équipe n'est pas autorisée à concourir.
- ❗ L'équipe se retrouve avec un nombre insuffisant de gymnastes en cours de compétition : elle est autorisée à terminer la compétition mais n'est pas classée.



Nouveauté :
Particularité régionale concernant la filière fédérale B
Trois compétitions cette saison : Département / Inter-département / Finale régionale (cf Calendrier)

TABLEAU SYNOPTIQUE MASCULIN

INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE		7 ans 2002	8 ans 2003	9 ans 2004	10 ans 2005	11 ans 2006	12 ans 2007	13 ans 2008	14 ans 2009	15 ans 2010	16 ans 2011	17 ans 2012	18 ans 2013	19-21 ans 2014 à 2016	22 ans et + 1997 et -	Programme	Étapes sanctificatives	Finalité	
	ÉLITE														Senior	Code FIG	Revue d'effectif Test de cotillage	Championnat de France Elite	
																Code FIG junior			
																			Imposés FFQym Mouvements 5 et 6
	NATIONALE A															Code FIG Avec finales par appareil	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Championnat de France Individuel	
																Code FIG junior			
																			Imposés FFQym Mouvements 4 à 6
																			Code FIG Junior
																			Imposés FFQym Mouvements 4 à 6
																			Code FIG Junior
	NATIONALE B															Code FIG aménagé	Département Inter-département Région ou Département Région	Championnat régional ou regroupement	
																Imposés FFQym Mouvements 4 à 6			
	RÉGIONALE															Imposés FFQym Mouvements 1 à 3	Département Inter-département ou Département Région	Championnat régional ou regroupement	
																Imposés FFQym Mouvements 1 à 3			
																			Imposés FFQym Mouvements 1 à 3
	FÉDÉRALE	FÉDÉRALE A															Grilles FFQym (7 éléments)	Département Inter-département ou Département Région	Championnat régional ou regroupement
																Grilles FFQym (7 éléments)			
																	Grilles FFQym (7 éléments)		



Nouveauté pour la saison 2018-2019 :

Création de trois catégories en individuel en fédéral A (**10-11 ans / 10-13 ans / 14 ans et +**) avec une finalité régionale.



Actions régionales GAM des Hauts-de-France - Saison 2018/2019

- Formation des gymnastes
- Projets GAM 2018/2019

Préambule:

Nos actions régionales sont les déclinaisons du PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL (PPF). Dans ce projet, la Fédération a formalisé un cadre de fonctionnement intitulé: Dispositif Régional d'Accession (DRA). Le DRA est piloté par la FFG mais mis en œuvre par l'Equipe Technique Régionale (ETR).

Cette brochure régionale vous présente les actions régionales du « DRA » dans les Hauts-de-France.

Z Formation des gymnastes

Ce secteur concerne la DETECTION et la FORMATION des gymnastes à travers le DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA) :

- Sélection équipe Régionale (Revue d'effectif Régional)
- Regroupements Départementaux
- Regroupements Régionaux
- Stage Régional
- Stage Interdépartemental
- Demande d'admission en pôle

Z Projets GAM 2018/2019

Toutes les actions décrites dans ce rapport s'inscrivent dans le cadre du Dispositif Régional d'Accession (DRA).

L'objectif de l'Equipe Technique Régionale [ETR] est de permettre à l'ensemble des clubs d'accéder à cette filière par la mise en place d'actions ouvertes à tous et adaptées au profil technique des clubs de la région.

A. Revue d'Effectif Régional

Une Revue d'Effectif Régional sera mise en place le 23 Septembre de 9h30 à 12h /13h30 à 17h à **La Madeleine** (Nord) pour les gymnastes nés en 2007-2008-2009-2010.

Elle servira de sélection afin de constituer une équipe régionale des Hauts de France. Les gymnastes seront évalués sur les tests physiques et techniques mis en place par la direction technique nationale (DTN).

Les 5 meilleurs gymnastes nés en 2008/2009 sur ces tests feront partie de l'équipe Régionale qui représentera la région des Hauts-de-France à la **Revue d'Effectif National** à **Montceau-les-Mines** les 22-23 Octobre.

Le collectif Régional sera constitué de :

- Les 5 gymnastes sélectionnés
- 2 entraîneurs **Régionaux**
- 2 évaluateurs **Régionaux**
- 1 administratif

Le collectif Régional se regroupera le 13 Octobre de 14h à 18h à la Madeleine avec les gymnastes déjà sélectionnés à la Revue d'Effectif National.

B. Les Regroupements Départementaux

- Les Regroupements sont ouverts aux gymnastes nés de 2011 à 2007.
- Les **dates** sont à **consulter sur le calendrier au début de la brochure**.
- Les lieux et horaires seront communiqués par un courriel des différents départements.
- La présence d'au moins un entraîneur ou cadre en formation par club représenté est **OBLIGATOIRE**.

Coordonnées des responsables départementaux ci-dessous :

Responsables Départementaux				
NORD	PAS DE CALAIS	OISE	AISNE	SOMME
Jérôme BRIOIS	Jacky STACHURA	Thomas BACKELAND	Ludovic FORGET	Laëtitia POZZO DI BORGIO
06.23.89.16.74	06.79.68.98.32	06.21.05.07.20	06.64.98.73.37	06.42.79.92.85

C. Les Regroupements Régionaux

La liste des gymnastes concernés par les regroupements vous sera envoyée après décision de la commission technique régionale GAM. **La présence d'un cadre est fortement préconisée.**

Veillez trouver, ci-dessous, les dates et les lieux des quatre regroupements :

	DATES	LIEUX	HORAIRES	Formation continue
1° Regroupement	27 octobre	La Madeleine	de 9h30 à 17h00	Thèmes suivant vos demandes et/ou besoins
2° Regroupement	03 novembre	La Madeleine	de 9h30 à 17h00	
3° Regroupement	29 décembre	La Madeleine	de 9h30 à 17h00	
4° Regroupement	13 avril	La Madeleine	de 9h30 à 17h00	
	Pour le Regroupement se déroulant sur une journée, les repas du midi restent à la charge des gymnastes . De plus, durant le repas, les gymnastes seront sous la responsabilité de leurs accompagnateurs et non sous celle du responsable des regroupements.			

D. Demande d'admission en pôle « Espoir »

Les gymnastes désirant intégrer le Pôle "espoir" de la Madeleine doivent suivre les modalités suivantes :

- Les gymnastes doivent passer obligatoirement par les regroupements et par le stage régional "élite-jeunesse".
- Ils envoient leur candidature à M. KACZMAREK Christophe [Pôle espoir - Complexe Sportif Claude DHINNIN 258 rue Georges Pompidou - 59110 LA MADELEINE avant le 31 décembre 2018.
- Les postulants doivent s'inscrire sur le site de la fédération FFG .
- Une confirmation de l'examen médical à la pratique du sport de haut niveau est nécessaire.
- Décision de la commission d'admission (mai-juin 2019).
- Validation du dossier au cours du stage d'incorporation (en Août 2019).

E. Les stages

🏆 Stages interdépartementaux "Jeunesse "

Les stages départementaux Nord, Pas de Calais / Oise, Somme et Aisne auront lieu du 08 au 10 avril 2019

LIEU À DÉFINIR.

En fonction du nombre de gymnastes par département, possibilité de se rattacher au département voisin.

Le stage est ouvert aux gymnastes nés de 2011 à 2007.

Les sélections pour le stage départemental se font **au sein des regroupements départementaux.**

🏆 Stage régional "jeunesse" et élite

Il se déroulera du **18 au 22 Février 2019** : lieu à confirmer (demande pour Arques)

Une liste des gyms et cadres sera établie par l'équipe technique régionale.

*Au nom de toute l'équipe technique régionale GAM,
nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette brochure.
N'hésitez pas à nous solliciter pour des compléments d'informations.
Bonne saison 2018/2019 à tous.*

