

SAISON 2018 / 2019

GYM POUR TOUS

et bien +



PETITE
ENFANCE

LOISIRS

SANTÉ
SENIORS

"A CHACUN
SON
ACTIVITE"

Réunion communication

Formations

Evènements - On vous attend

Composition de l'équipe technique

Tout savoir...

Réunion communication

"J'ai besoin de Flyers..."

"Les réseaux sociaux ça peut vite partir sur n'importe quoi..."

"Un site internet oui mais c'est cher et ça me prend du temps"

"Comment rendre ma communication efficace"



Des réponses, des échanges, des aides....

Samedi 6 octobre
2018
9h - 11h

Au siège du comité régional
125 route de Gruson
Cysoing

Inscrivez-vous dès maintenant et avant le 30 septembre
@ : agathedubois6@gmail.com

POINTS ABORDES

> Création d'affiches, flyers...

Outils de création (gratuits), optimiser la communication, imprimer à bas coûts...

> Réseaux sociaux (Facebook...)

Comment communiquer dessus, comment se protéger...

> Création de site internet

Les erreurs à éviter, comment en créer un facilement et gratuitement

Formations 2018 / 2019

+ d'informations dans la brochure IRFA



Module Animer

> **Préambule indispensable pour accéder aux autres modules**

Dates : Samedi 20 octobre et dimanche 21 octobre 2018

Lieu : La Madeleine



Module Baby gym

> **Vous désirez animer des cours baby gym.**

Dates : samedi 5 et dimanche 6 janvier + samedi 23 et dimanche 24 février 2019

Lieu : Saint Laurent Blangy



Module baby gym 15/24 mois

> **Pour le recyclage tout les 4 ans ou aller plus loin avec le module baby gym**

Dates : samedi 9 et dimanche 10 mars 2019

Lieu : Halluin



Module expression corporelle baby

> **Pour le recyclage tout les 4 ans ou aller plus loin avec le module baby gym**

Dates : samedi 20 et dimanche 21 avril 2019

Lieu ; Halluin



Animation public senior

> **Vous désirez animer des cours gym séniors (+50 ans)**

Dates : jeudi 1er, vendredi 2 et samedi 3 novembre 2018

Lieu : Longueau (80)



(recyclage/continue)

(recyclage/continue)

Evènements régionaux 2018/2019

Participez avec vos groupes loisirs à des regroupements

Rassemblement baby gym



> Pour les groupes baby gym

Dates : Dimanche 12 mai 2019

Lieu : La Madeleine - Participation : 2 €

Tempsforts.: échanges parents, animateurs. Cours baby gym et surprises

Contact : Xavier DUTERTE Tél. : 06.86.32.70.02 @ : duterte.xavier@neuf.fr

Rassemblement gym séniors



> Pour les groupes séniors

Dates : Dimanche 19 mai 2019

Lieu ; Arcques ou Saint Laurent Blangy (A définir)

Participation : 30 €

Tempsforts : Cours séniors, information, repas, activité culturelle après midi

Contact : Olivier VANWAMBEKE Tél. : 0620737285 @ : vanvan59@sfr.fr

Evènements 2019 / 2020

Participez avec vos groupes loisirs et/ou compétitifs à des évènements internationaux

"J'ai passé une semaine
unique..."

"J'y retourne dès que
possible..."

"Vivement le prochain..."



De 12 à 18 ans - EUROGYM

> Pour les 12-18 ans une semaine inoubliable de démonstrations, de gym et d'échanges

Dates : 12 au 16 juillet 2020
Lieu : Reykjavik (Islande)



Tout le monde - GYMNAESTRADA



> Petits, grands et très grands se retrouvent pour une semaine de démonstrations

Dates : 7 au 13 juillet 2019
Lieu ; Dornbirn (Autriche)



Festival seniors + 50 ans - GOLDEN AGE

> Moyenne d'âge du groupe + de 50 ans c'est parti pour une semaine de démonstrations, d'activités et de découvertes.

Dates : 4 au 9 octobre 2020
Lieu ; Rethymno (Grèce)



Besoin d'informations, de motiver vos groupes, de vous aider sur vos présentations ou toute autre question contactez :

Olivier VANWAMBEKE : vanvan59@sfr.fr

Composition de l'équipe technique régionale

Délégué Technique Régional Référent régional
Olivier VANWAMBEKE
Tél. : 06.20.73.72.85 @ : vanvan59@sfr.fr

Formateur gym Santé Séniors Auditeur Petite
Enfance et Sénior

Membres de la commission

Xavier DUTERTE

Tél. : 06.86.32.70.02 @ : duterte.xavier@neuf.fr

Formateur Baby Gym/Petite Enfance

Régine TARTARA

Tél. : 06.68.95.64.93 @ : r.tartara@hotmail.fr

Formateur Baby Gym/Petite Enfance

Catherine BERCHON

Tél. : 06.89.37.25.76 @ : catherine.berchon-hauts-de-
france@orange.fr

Formateur Baby Gym/Petite Enfance
Auditeur Petite Enfance et Sénior

Membre de la commission
Communication, grands événements et
réseaux sociaux

Alexandra DUTERTE

@ : alexandraduterte@hotmail.fr

Agathe DUBOIS

Tél. : 06.80.78.01.79

@ : agathedubois6@gmail.com

Responsable régionale ACCESS Gym

Nathalie BOGNITCHEFF

Tél. : 06.45.61.22.95 @ : Nathalie.gym62@orange.fr

Référente handigym

Céline DE MIRANDA

@ : céline.demiranda@gmail.com

Développement

Gaëtan CLARRET

Tél. : 06.01.34.21.72

@ : gaet.clarret@gmail.com

Développement

Valentin COMMARTEAU

Tél. : 06.21.06.55.19

@ : valentin.commarteau@laposte.net

Formateur Baby Gym/Petite Enfance
Auditeur Petite Enfance et Sénior

Sandrine RICHARD

Formateur Baby Gym/Petite Enfance
Auditeur Petite Enfance et Sénior

Michel FINET

Auditeur Petite Enfance et Sénior

Laetitia POZZO DI BORGO

Auditeur Petite Enfance et Sénior

Agnés BIGOT

Auditeur Petite Enfance et Sénior

Sabrina HUCHIN

Auditeur Petite Enfance/ Sénior/Qualité