

## Compétition Interdépartementale 59/62 des 4 et 5 mai 2019

**Finale Fédérale A compétition par équipe** : salle Boério, rue Maurice Thorez, 59223 Roncq.  
**Finale Fédérale B compétition par équipe et individuelle** : salle Dieryck, route de Linselles, 59250 Halluin.

### Déroulement de la compétition :

- Halluin : compétition équipe et individuel  
2 plateaux de compétition avec double jurys sur le plateau A (plateau A1 et A2) et simple jury sur le plateau B.

- Roncq :  
1 seul plateau avec double jurys (jury A et jury B)

### Echauffement :

- Halluin

Echauffement général articulaire : il se fait 20 min avant l'heure d'entrée sur le plateau de compétition.

Pour l'échauffement en compétition c'est 3 min à l'agrès. On commencera par l'échauffement plateau A1 et B et ensuite échauffement plateau A2 (même au sol) puis début de la compétition à l'agrès. Au saut : 2 sauts maximum par gymnaste.

- Roncq :

Echauffement général articulaire : il se fait 15 min avant l'heure d'entrée sur le plateau de compétition.

Pour l'échauffement en compétition c'est 3 min à l'agrès. On commencera par l'échauffement plateau A puis plateau B (même au sol) puis début de la compétition à l'agrès. Au saut : 2 sauts maximum par gymnaste.

### Compétition :

Pour les plateaux à double jurys : alternance du passage des gymnastes jury A et jury B.

### Brochure règlement technique GAF:

- Réglementation à l'adresse des gymnastes : page 62

Rappel Fédéral B : justaucorps identiques ou différents pour une même équipe.

- Réglementation à l'adresse des entraîneurs : page 63

**Décision régionale pour cette compétition** : en raison du nombre important d'équipes pour certains clubs la tenue des entraîneurs peut être différente (forme ou couleur), mais doit respecter survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport.

- Réglementation à l'adresse des juges : page 64

Licence : être en possession de sa licence (attestation ou e-licence) pour tous.

Brigitte Guillaume  
DTG Hauts de France