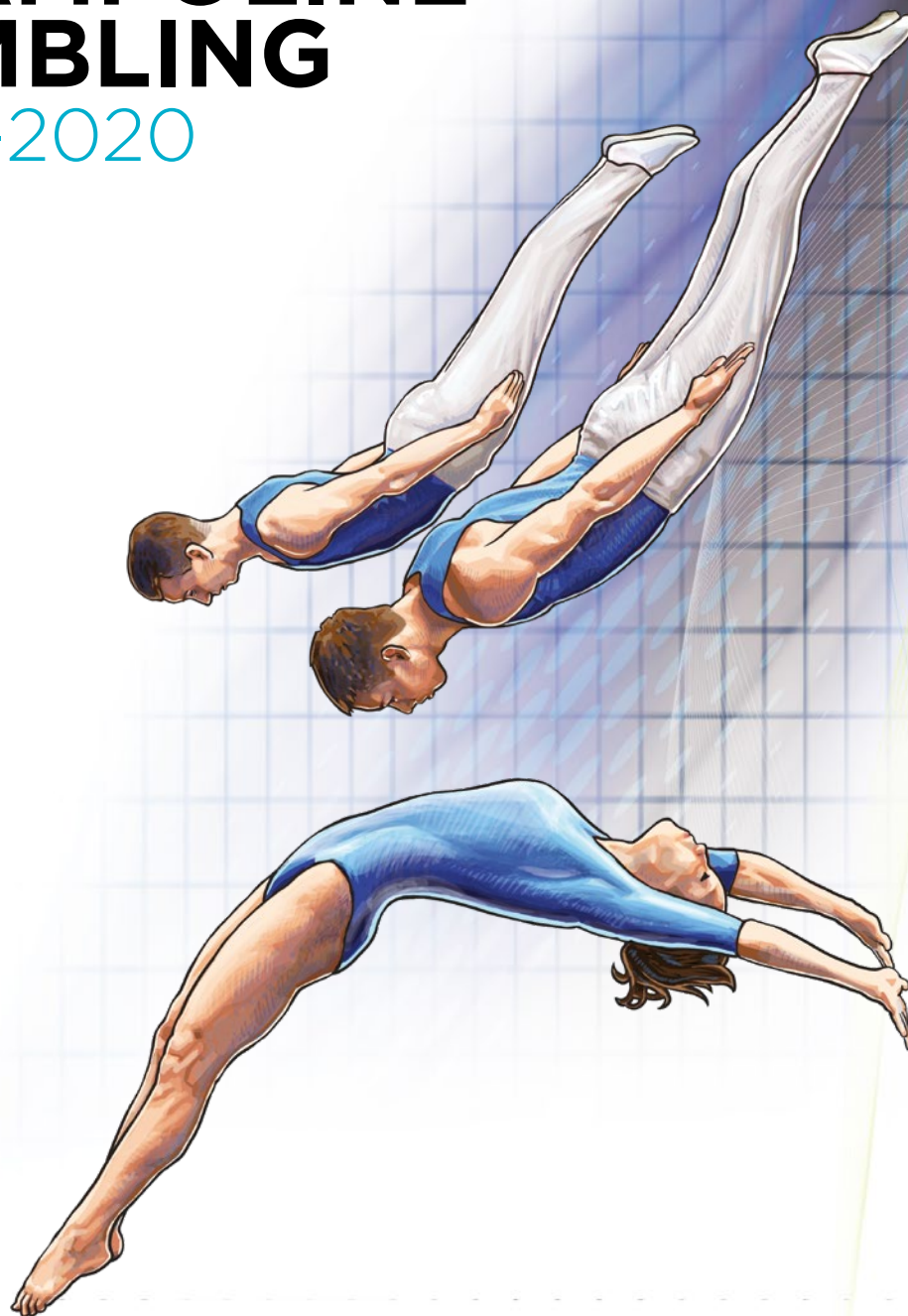


LETTRE FFGYM

TRAMPOLINE TUMBLING

2019-2020



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT.

GÉNÉRALITÉS

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

	DATE	COMPÉTITION
	13-14 octobre 2019	Masters
	24-25 avril 2020	Championnat de France par Équipes
	15-16-17 mai 2020	Trophée fédéral
	5-6 juin 2020	Championnat de France

DROITS D'ENGAGEMENT

	COMPÉTITION	INDIVIDUEL	SYNCHRO	ÉQUIPE
	ÉLITE Filière Élite - Championnat de France	47 €	46 €	
	PERFORMANCE Filière Nationale - Championnat de France	27,50 €	32,50 €	46 €
	FÉDÉRAL Filière Fédérale - Trophée Fédéral			41 €

- » Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :
 - Comité départemental : échelon départemental;
 - Comité régional : échelon interdépartemental et régional.
- » Pour les compétitions interrégionales ainsi que celles organisées au niveau d'un regroupement de comités régionaux, les droits d'engagements sont fixés à 80% des droits des finales nationales.

CLASSEMENT DES CLUBS

Un classement des clubs par discipline est mis en place sur la saison sportive.

Le total points de chaque club est réalisé en tenant compte du nombre de licenciés dans la discipline et de la participation aux rencontres de proximité et aux compétitions. Le barème est accessible sur le site internet fédéral.

Compte tenu des modalités de gestion de ce classement et des ajustements à réaliser, seul le classement final édité en fin de saison sportive fait foi.

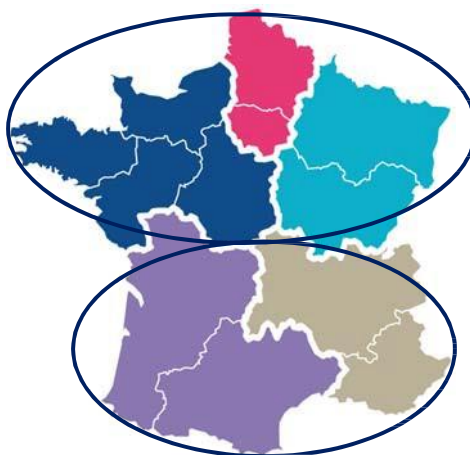


ORGANISATION DES SÉLECTIVES

- La première sélective (S1) est organisée en région ou regroupement. Elle doit avoir lieu avant la sélective 2 (S2).
- La deuxième sélective est organisée dans chaque inter-région. La date limite est fixée aux 21-22 mars 2020.

Inter-région	Régions participantes	Région organisatrice
Est	Bourgogne Franche-Comté Grand Est	Grand Est
Nord	Hauts de France Île de France	Hauts de France
Ouest	Bretagne Centre Val de Loire Normandie Pays de la Loire	Regroupement
Sud-Est	Auvergne Rhône-Alpes Corse Provence Alpes Côte d'Azur	Auvergne Rhône-Alpes
Sud-Ouest	Nouvelle Aquitaine Occitanie	Occitanie

- La troisième sélective (S3) est organisée les 11-12 avril 2020 avec un regroupement d'inter-régions : Est + Nord + Ouest et Sud-Est + Sud-Ouest. Les régions organisatrices sont Bourgogne Franche-Comté et Provence Alpes Côte d'Azur.





FÉDÉRAL

TABLEAUX DES EXERCICES ET MAXIMA DE LA FILIÈRE FÉDÉRALE

7-8 ans	9-10 ans	11-12 ans	13-14 ans	15-16 ans	17 ans et +
Nés en 2013 - 2012	Nés en 2011 - 2010	Nés en 2009 - 2008	Nés en 2007 - 2006	Nés en 2005-2004	Nés en 2003 et avant
Filles = 1.0	Filles = 1.6	Filles = 2.8	Filles = 4.0	Filles = 5.7	Filles = 5.9
Garçons = 1.0	Garçons = 1.6	Garçons = 2.8	Garçons = 4.4	Garçons = 5.8	Garçons = 6.0

ADAPTATION FACULTATIVE DU RÈGLEMENT POUR LA FILIÈRE FÉDÉRALE :

- Lors des compétitions de la filière Fédérale, une note de déplacement horizontal HD peut être ajoutée au score de chaque exercice. Le jury se compose au minimum de 1 juge arbitre, 4 juges à l'exécution (dont l'un peut assurer la fonction de Juge Arbitre) + 2 juges à la difficulté et 2 juges au déplacement ;
- La présentation des cartes de compétition n'est plus obligatoire.



PERFORMANCE

FILIÈRE NATIONALE INDIVIDUELLE

3 compétitions sélectives :			Difficulté minimale et maximale du libre 2	Total sélectif	Contenu de sélection	Nombre de finalistes CdF
<ul style="list-style-type: none"> ✓ La S1 régionale ou inter-régionale ✓ La S2 inter-régionale ✓ La S3 inter-régionale 						
9-10 ans	2011 et 2010	Filles	1.7 à 4.4	77.0	L* + L	8
		Garçons		77.0		
11-12 ans	2009 et 2008	Filles	2.9 à 4.9	78.5		
		Garçons		78.5		
13-14 ans	2007 et 2006	Filles	4.1 à 6.2	81.5		
		Garçons	4.5 à 7.4	82.5		
15-16 ans	2005 - 2004	Filles	5.8 à 7.6	83.5		
		Garçons	6.3 à 9.0	86.5		
17 ans et +	2003 et avant	Filles	6.3 à 11.0	85.5		
		Garçons	7.6 à 14.0	90.0		

FILIÈRE NATIONALE SYNCHRONISÉE

3 compétitions sélectives :		Difficulté minimale et maximale du libre	Total sélectif	Contenu de sélection	Nombre de finalistes CdF
<ul style="list-style-type: none"> ✓ La S1 régionale ou inter-régionale ✓ La S2 inter-régionale ✓ La S3 inter-régionale 					
9-11 ans	2011, 2010 et 2009	1.7 à 4.4	38.0	L	8
11-14 ans	2009, 2008, 2007 et 2006	2.9 à 7.4	39.0		
15 ans et +	2005 et avant	5.8 à 12.5	41.5		



ADAPTATION DU RÈGLEMENT POUR LA FILIÈRE NATIONALE :

La présentation des cartes de compétition n'est plus obligatoire.

MODALITÉS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES :

Un gymnaste qui concoure en Filière Elite, mais qui ne réalise pas les critères de sélection aux Championnat de France peut être qualifié dans la filière Nationale, s'il satisfait aux conditions de sélection de cette filière.



FILIÈRE ÉLITE INDIVIDUELLE

<u>3 compétitions sélectives :</u>			Difficulté minimale du libre 2	Total sélectif	Contenu de sélection	Nombre de finalistes CdF	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ La S1 régionale ou inter-régionale ✓ La S2 inter-régionale ✓ La S3 inter-régionale 							
			Libre 2				
11-12 ans	2009 et 2008 (2010 sur dérogation DTN)	Filles	5.0	81.0	L* + L	8	
		Garçons					
13-14 ans	2007 et 2006 (2008 sur dérogation DTN)	Filles	6.3	84.0			
		Garçons	7.5	85.5			
15-16 ans	2005 et 2004 (2007 et 2006 sur dérogation DTN)	Difficulté minimale du Libre 1 + Libre 2					L1 + L2 CODE FIG aménagé
		Filles	9.5	87.0			
		Garçons	11.0	91.0			
17-21 ans	2003,2002,2001, 2000 et 1999	Difficulté minimale du Libre 1 + Libre 2			L1 + L2 CODE FIG aménagé		
		Filles	11.4	89.5			
		Garçons	14.2	96.5			
Senior	2003 et avant (2004 sur dérogation DTN)	Difficulté minimale du Libre 1 + Libre 2			L1 + L2 CODE FIG		
		Filles	15.0	94.5			
		Garçons	19.5	103.0			

MODALITÉS DE SÉLECTION COMPLÉMENTAIRES :

Un gymnaste qui concoure en Filière Elite, mais qui ne réalise pas les critères de sélection aux Championnat de France peut être qualifié dans la filière Nationale, s'il satisfait aux conditions de sélection de cette filière.

FILIÈRE ÉLITE SYNCHRONISÉE

3 compétitions sélectives : <ul style="list-style-type: none"> ✓ La S1 régionale ou inter-régionale ✓ La S2 inter-régionale ✓ La S3 inter-régionale 			Difficulté minimale du libre	Total sélectif	Contenu de sélection	Nombre de finalistes CDF
11-13 ans	2009, 2008 et 2007 (2010 sur dérogation DTN)	Mixte	5.0	40.0	L	8
14-16 ans	2006, 2005 et 2004 (2007 sur dérogation DTN)	Filles	6.5	41.0	L	
		Garçons	7.5	42.0		
17 ans et +	2003 et avant (2005, 2004 sur dérogation DTN)	Filles	8.6	43.0	L	
		Garçons	10.6	45.0		



SÉLECTIONS CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES 2020

FEMMES

HOMMES

Nationale 1

1	LEVALLOIS	1 ^{er} N.1 2019
2	OULLINS	2 ^{ème} N.1 2019
3	WATTRELOS	3 ^{ème} N.1 2019
4	LE PECQ	4 ^{ème} N.1 2019
5	HAGUENAU	5 ^{ème} N.1 2019
6	ARQUES	6 ^{ème} N.1 2019
7	SEVRAN	7 ^{ème} N.1 2019
8	BOIS COLOMBES	1 ^{er} N.2 2019
9	COLOMIERS	2 ^{ème} N.2 2019
10	CHAMALIERES	3 ^{ème} N.2 2019

Nationale 1

1	SEVRAN	1 ^{er} N.1 2019
2	LA SEYNE SUR MER	2 ^{ème} N.1 2019
3	LEVALLOIS	3 ^{ème} N.1 2019
4	BOIS COLOMBES	4 ^{ème} N.1 2019
5	WATTRELOS	5 ^{ème} N.1 2019
6	VANNES	6 ^{ème} N.1 2019
7	SAINT DENIS DIONYSIENNE	7 ^{ème} N.1 2019
8	TOULOUSE	1 ^{er} N.2 2019
9	METZ	2 ^{ème} N.2 2019
10	LE PECQ	3 ^{ème} N.2 2019

Nationale 2

1	VANNES	8 ^{ème} N 2019
2	EVIAN	4 ^{ème} N.2 2019
3	SAINT ETIENNE	5 ^{ème} N.2 2019
4	WATTRELOS 2	6 ^{ème} N.2 2019
5	CHATILLON	7 ^{ème} N.2 2019
6	LE PORTEL	8 ^{ème} N.2 2019
7	LE PECQ 2	9 ^{ème} N.2 2019
8	LEVALLOIS 2	1 ^{er} N.3 2019
9	FAMECK	2 ^{ème} N.3 2019
10	MORSANG / VIRY	3 ^{ème} N.3 2019

Nationale 2

1	OULLINS	8 ^{ème} N 2019
2	CHAMALIERES	9 ^{ème} N.1 2019
3	SAINT LAURENT DU VAR	4 ^{ème} N.2 2019
4	COURNON	5 ^{ème} N.2 2019
5	LEVALLOIS 2	6 ^{ème} N.2 2019
6	RODEZ	7 ^{ème} N.2 2019
7	CHATILLON	8 ^{ème} N.2 2019
8	MORSANG / VIRY	1 ^{er} N.3 2019
9	AUDINCOURT	2 ^{ème} N.3 2019
10	LE PECQ 2	3 ^{ème} N.3 2019

Nationale 3

1		
2		
3		

Nationale 3

1	BESANCON	9 ^{ème} N.2 2019
2		
3		

Pour conserver des effectifs complets en Nationale 1 et Nationale 2, les clubs classés 8^{ème}, 9^{ème} et 10^{ème} peuvent être conservés dans le niveau supérieur.

En Nationale 3, le complément d'équipes est déterminé à l'issue des S1 2020, se référer au règlement technique Trampoline Tumbling 2019-2020.

La présentation des cartes de compétition n'est plus obligatoire.

TABLEAU SYNOPTIQUE TRAMPOLINE

INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRES	7 ans 2013	8 ans 2012	9 ans 2011	10 ans 2010	11 ans 2009	12 ans 2008	13 ans 2007	14 ans 2006	15 ans 2005	16 ans 2004	17 ans et + 2003 et avant	Contenus de sélection	Difficulté du Libre	Total Sélect.	Épreuves sélectives	Finale	Certificat médical
ÉLITE	ÉLITE											Senior	L1 + L2 Règl Inter	F : L1+L2=15.0 G : L1+L2=19.5	F : 94.5 G : 103.0	S1 régions ou regroupement S2 inter-régions S3 inter-régions	8 finalistes aux Masters et au Chpt de France	Certificat médical élite obligatoire
												17-21 ans	L1 + L2 Règl Inter. aménagé	F : L1+L2=11.4 G : L1+L2=14.2	F : 89.5 G : 96.5			
												15-16 ans	L1 + L2 Règl Inter. aménagé	F : 9.5 G : 11.00	F : 87.0 G : 91.0			
												13-14 ans	L* + L	F : 6.3 G : 7.5	F : 84.0 G : 85.5			
												11-12 ans	L* + L	F : 5.0 G : 5.0	F : 81.0 G : 81.0			
PERFORMANCE	NATIONALE											17 ans et +	L* + L	F : 6.3 à 11.0 G : 7.6 à 14.0	F : 85.5 G : 90.0	S1 régions ou regroupement S2 inter-régions S3 inter-régions	8 finalistes au Chpt de France	Certificat d'absence de contre indication obligatoire
											15-16 ans	L* + L	F : 5.8 à 7.6 G : 6.3 à 9.0	F : 83.5 G : 86.5				
											13-14 ans	L* + L	F : 4.1 à 6.2 G : 4.5 à 7.4	F : 81.5 G : 82.5				
											11-12 ans	L* + L	F & G : 2.9 à 4.9	F : 78.5 G : 78.5				
											9-10 ans	L* + L	F & G : 1.7 à 4.4	F : 77.0 G : 77.0				
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE											17 ans et +	L* + L	F : maxi 5.9 G : maxi 6.0	Participation aux compétitions sélectives	Compétitions de niveau département / inter-département ou région / région ou regroupement	Non	Certificat médical d'absence de contre indication ou questionnaire de santé
											15-16 ans	L* + L	F : maxi 5.7 G : maxi 5.8					
											13-14 ans	L* + L	F : maxi 4.0 G : maxi 4.4					
											11-12 ans	L* + L	F & G : maxi 2.8					
											9-10 ans	L* + L	F & G : maxi 1.6					
											7-8 ans	L* + L	F & G : maxi 1.0	Non				



TABLEAU SYNOPTIQUE TRAMPOLINE

SYNCHRONISÉ

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRES	9 ans 2011	10 ans 2010	11 ans 2009	12 ans 2008	13 ans 2007	14 ans 2006	15 ans 2005	16 ans 2004	17 ans et + 2003 et avant	Contenus de sélection	Difficulté du Libre	Total Sélect.	Épreuves sélectives	Finale	Certificat médical			
 ÉLITE	ÉLITE SYNCHRONISÉE									17 ans et +	L	F : 8.6 G : 10.6	F : 43.0 G : 45.0	S1 régions ou regroupement S2 inter-régions S3 inter-régions	8 finalistes au CF	Certificat médical élite obligatoire			
							14 -16 ans				L	F : 6.5 G : 7.5	F : 41.0 G : 42.0						
				11-13 ans (Mixte)								L	5.0			40.0			Certificat d'absence de contre-indication obligatoire
									15 ans et + (Mixte)			L	5.8 à 12.5			41.5			
 PERFORMANCE	NATIONALE SYNCHRONISÉE			11 - 14 ans (Mixte)							L	2.9 à 7.4	39.0	S1 régions ou regroupement S2 inter-régions S3 inter-régions	8 finalistes au CF	Certificat d'absence de contre-indication obligatoire			
		9-11 ans (Mixte)									L	1.7 à 4.4	38.0						

TABLEAU SYNOPTIQUE TUMBLING

INDIVIDUEL



NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERES	9 ans 2011	10 ans 2010	11 ans 2009	12 ans 2008	13 ans 2007	14 ans 2006	15 ans 2005	16 ans 2004	17 ans et + 2003 et avant	Programme	Minima de difficulté	Minima sur le total	Épreuves sélectives	Finalité	Nombre de sélectionnés CDF	Certificat médical	
	ÉLITE	FILIERE ÉLITE								17 ans et +	SENIOR*	FIG	F : 7.3 H : 9.6	F : 55.3 H : 57.6	Sélectives inter-régionales + Masters	CDF individuel	Tous ceux qui ont fait les minima	Certificat médical élite obligatoire
										15-16 ans**		FIG	H : 7.7 F : 6.4	H : 55.7 F : 54.4				
										13-14 ans***		FFGym	5.0 sur BI	51.5 (B1+B2)				
	PERFORMANCE	FILIERE NATIONALE								17 ans et +		FFGym	F : 2.9 H : 3.9	F : 52.4 H : 51.9	Sélectives inter-régionales	CDF individuel	Tous ceux qui ont fait les minima	Certificat d'absence de contre-indication obligatoire
										15-16 ans			3.8	53.3				
										13-14 ans			2.3 sur les épreuves libres	53.0 (L1+L2+Acro)				
										10-12 ans			1.2 sur le libre	45.0 (B1+B2)				

* 16 ans autorisés sur dérogation DTN

** 14 ans autorisés sur dérogation DTN

*** 12 ans autorisés sur dérogation DTN

ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERES	9 ans 2011	10 ans 2010	11 ans 2009	12 ans 2008	13 ans 2007	14 ans 2006	15 ans 2005	16 ans 2004	17 ans et + 2003 et avant	Programme	Minima de difficulté	Minima sur le total	Épreuves sélectives	Finalité	Nombre de sélectionnés CDF	Certificat médical
	PERFORMANCE	FILIERE NATIONALE	Nationale 1							FFGym	-	-	2 premières sélectives inter-régionales de chaque territoire	CDF par équipe	-	Certificat d'absence de contre-indication obligatoire	
			Nationale 2														
	FÉDÉRAL	FILIERE FÉDÉRALE	Challenge Toutes Catégories							FFGym	-	-	Équipes ayant participé au championnat régional ou regroupement	Trophée Fédéral	-	Certificat médical d'absence de contre-indication ou questionnaire de santé	
			Challenge 9-14 ans														



LE HAUT NIVEAU TRAMPOLINE - TUMBLING

Toutes les informations concernant l'ensemble des secteurs du Haut Niveau sont disponibles et régulièrement mises à jour dans la base documentaire du site fédéral : https://moncompte.ffgym.fr/Haut_niveau/Base_documentaire/Trampoline_Tumbling

Procédures d'accès aux compétitions nationales pour les gymnastes évoluant au sein de la Filière Elite (et Nationale 11-12 pour le Tumbling).

Dans le but de simplifier le parcours des gymnastes inscrits dans une démarche de haut niveau, les modalités d'accès ainsi que le calendrier compétitif ont évolué.

Plusieurs éléments ont guidé la réflexion :

- Renforcer la notion de permanence de l'entraînement nécessaire dans le cadre d'un entraînement visant la haute performance
- Faciliter l'accès aux compétitions nationales au profit d'une dynamique de progression sportive plus structurée dans le temps.
- Rendre plus lisible le chemin de sélection des gymnastes vers les collectifs nationaux et compétitions internationales.

Pour les gymnastes évoluant au sein d'une même catégorie entre 2019 et 2020 :

Les gymnastes ayant concouru dans une des catégories de la filière Elite aux championnats de France 2019, sont qualifiés d'office aux championnats de France 2020, sous réserve :

- d'avoir réalisé les minima d'accession au championnat de France lors des épreuves qualificatives du championnat de France de l'année 2019.

Pour le Tumbling 11-12 ans (49,6 pts dont 2,2 de diff) et 13-14 ans (53,00 pts dont 5,0 de diff), en référence aux séries des épreuves qualificatives.

- prendre part aux Masters de la saison sportive 2019-2020. A l'issue des Masters, les sélections seront alors validées.

Ainsi, les gymnastes pourront se servir des étapes sélectives comme banc d'essai pour tester de nouveaux programmes, progresser dans les différents compartiments de la performance.

Pour le Tumbling, les gymnastes évoluant en filière nationale 11-12 sont concernés par ce point uniquement.

Pour les gymnastes montant de catégorie entre 2019 et 2020 :

Ceux-ci se verront qualifiés d'office dans la catégorie immédiatement supérieure en filière Nationale. L'objectif étant que ces gymnastes aidés de leur entraîneur se centrent sur une progression logique vers l'accès en catégorie Elite supérieure pour laquelle ils devront passer par le processus de sélection habituel, plutôt que de chercher à assurer des sélections dans un niveau inférieur.

Cas des gymnastes prenant part au Colomiers French Open en parallèle des Masters

Lors des Masters, les gymnastes peuvent au choix s'inscrire sur la compétition nationale ou sur le tournoi international.

Pour le TRAMPOLINE :

Si l'inscription est faite sur le tournoi international, Colomiers French Open, le gymnaste devra réaliser le Libre 1 des CMGA ou Senior selon sa catégorie. L'inscription devra être faite dans la catégorie en référence à la licence FIG.

Dans le cas d'une participation au tournoi, pour être inscrit sur la liste DTN en vue d'une qualification aux Championnats de France 2020, les performances suivantes devront être réalisées lors du tournoi :

Age au moment du tournoi Colomiers French Open	Catégorie FFGym 2019-2020		Difficulté	Total
11 ans Catégorie FIG 11-12 ans	11-12 ans	Filles	5.0	81.0
		Garçons		
12 ans Catégorie FIG 11-12 ans 13 ans Catégorie FIG 13-14 ans	13-14 ans	Filles	6.3	84.0
		Garçons	7.5	85.5
14 ans Catégorie FIG 13-14 ans 15 ans Catégorie FIG 15-16 ans	15-16 ans	Filles	8.0	85.5
		Garçons	9.50	89.50
16 ans Catégorie FIG 15-16 ans 17 ans Catégorie FIG 17-21	17-21 ans	Filles	9.0	87.1
		Garçons	11.2	93.5
16 ans Catégorie FIG 15-16 ans 17 ans Catégorie FIG 17-21	Senior	Filles	13.0	92.5
		Garçons	17.0	101.5

Exemples :

- J'ai 12 ou 13 ans lors du tournoi, je serai en catégorie 13-14 ans FFGym en 2019-2020 :
Filles et garçons, difficulté et total de 13-14 ans.
- J'ai 14 ou 15 ans lors du tournoi, je serai en catégorie 15-16 ans FFGym en 2019-2020 :
Filles, difficulté minimum de 8 pts, total minimum de 85.5 pts.
Garçons, difficulté minimum de 9.5 pts, total minimum de 89.5 pts
- J'ai 16 ou 17 ans lors du tournoi, je serai en catégorie 17-21 ans FFGym en 2019-2020 :
Filles, difficulté minimum de 9 pts, total minimum de 87.1 pts.
Garçons, difficulté minimum de 11.2 pts, total minimum de 93.5 pts.
- J'ai 16 ou 17 ans lors du tournoi, je serai en catégorie senior FFGym en 2019-2020 :
Filles, difficulté minimum de 13 pts, total minimum de 92.5 pts.
Garçons, difficulté minimum de 17 pts, total minimum de 101.5 pts

Pour le TUMBLING :

Si l'inscription est faite sur le tournoi international, Colomiers French open, le gymnaste devra réaliser le programme FIG (CMGA) ou Senior selon sa catégorie. L'inscription devra être faite dans la catégorie en référence à la licence FIG.

Dans le cas d'une participation au tournoi, pour être inscrit sur la liste DTN en vue d'une qualification aux Championnats de France 2020, les performances suivantes devront être réalisées lors du tournoi :

Âge au moment du tournoi Colomiers French Open	Catégorie FFGym 2019-2020		Difficulté	Total
13 ans Catégorie FIG 13-14 ans	13-14 ans	Filles	5.0	53.00
		Garçons		
14 ans Catégorie FIG 13-14 ans 15 ans Catégorie FIG 15-16 ans	15-16 ans	Filles	6.4	54.4
		Garçons	7.7	55.7
16 ans Catégorie FIG 15-16 ans 17 ans Catégorie FIG Senior Senior	Senior	Filles	7.3	55.3
		Garçons	9.6	57.6

Exemples :

- J'ai 13 ans lors du tournoi, je serai en catégorie 13-14 ans FFGym en 2019-2020 :
Filles et garçons, difficulté et total de 13-14 ans.
- J'ai 14 ou 15 ans lors du tournoi, je serai en catégorie 15-16 ans FFGym en 2019-2020 :
Filles, difficulté minimum de 6,4 pts, total minimum de 54.4 pts.
Garçons, difficulté minimum de 7.7 pts, total minimum de 55.7 pts
- J'ai 16 ou 17 ans lors du tournoi, je serai en catégorie senior FFGym en 2019-2020 :
Filles, difficulté minimum de 7.3 pts, total minimum de 55.3 pts.



Garçons, difficulté minimum de 9.6 pts, total minimum de 57.6 pts

LE PROGRAMME ACCESSION SPORTIF (P.A.S) TRAMPOLINE - TUMBLING

Au niveau National

Dans le but de poursuivre son processus d'identification et d'accompagnement des jeunes talents, le PAS met en place différentes étapes tout au long du parcours de formation sportive. Ce programme s'adresse aux gymnastes âgés de 11 à 14 ans en référence à la licence.

Au niveau national, 3 temps forts jalonnent donc une année sportive.

Les compétitions

Le Programme d'Accession Sportif s'appuie sur deux compétitions de référence pour le Trampoline, filière Elite catégories 11-12 ans et 13-14 ans ; pour le Tumbling filière Nationale catégorie 11-12 ans et filière Elite catégorie 13-14 ans.

Les Masters et les championnats de France constituent 2 temps de revue des effectifs.

Le Programme National d'Évaluation (PNE) :

Le PNE vient en complément des procédures Gym Eval visant l'intégration en structure de haut niveau ou l'identification dans le Projet de Performance Fédéral (PPF) à titre individuel.

Le contenu du PNE constitue non seulement une base d'évaluation mais aussi d'entraînement au quotidien avec les gymnastes, par sa **valeur pédagogique**. En effet, les critères de validation pour chaque élément ont été pensés pour être étroitement liés au respect des exigences du code de pointage mais aussi impulser une forme de travail efficace facilitant la progression ultérieure.

Ces évaluations constituent un filtre obligatoire, pour tout gymnaste prétendant :

- être retenu à titre individuel en identification PPF - ou reconduit(e),
- intégrer une structure de haut niveau (**Trampoline uniquement**),
- être retenu pour les actions nationales de stages ou compétition au titre de la FFGym,
- obtenir les points « ranking list » attribués selon le profil de performance.

Le profil de performance correspond aux caractéristiques individuelles d'un(e) gymnaste, dans les différents compartiments de la performance, à un moment donné. Les évaluations permettent de décliner des orientations de travail, à court, moyen et long terme mais aussi de quantifier la progression d'une année sur l'autre.

Le PNE comporte à la fois des évaluations **physiques** et des évaluations **techniques**.

Toutes les informations concernant les éditions du Programme National d'Évaluation en Trampoline **et en Tumbling**, telles que les contenus, modalités d'évaluation, barèmes, sont mises à jour et disponibles en téléchargement à partir du site fédéral.

https://moncompte.ffgym.fr/Haut_niveau/Base_documentaire/Trampoline_Tumbling



Les stages et tournois :

De l'analyse croisée des compétitions nationales (revues d'effectif) et des résultats du PNE, les meilleurs gymnastes du secteur PAS pourront être retenus pour des actions nationales de stage et participation possible en tournoi(s) au titre de la FFGym.

L'organisation sur le territoire

Les étapes en région ou inter-région se déroulent sous la responsabilité des équipes techniques correspondantes. Celles-ci ont la charge de mettre en place un ou plusieurs stages et d'orienter les meilleurs gymnastes vers les évaluations nationales. Les orientations de travail au cours des sessions de stage peuvent s'appuyer sur le PNE.