

Brochure Technique **GAF**

Saison 2019-2020



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE

GAF

Responsable Technique GAF

Céline RIVETTI 06-88-90-10-17 celine.rivetti@orange.fr

Membres

Fanny LIENARD 06-82-01-17-07 fanny.lefort@wanadoo.fr
Stéphanie DELBECQ 06-71-33-69-65 stephanie.delbecqffg@yahoo.fr
Audrey PRUVOST 06-50-62-32-45 audrey.pruvost@yahoo.fr
Laetitia PARENT 06-18-79-07-06 laetitiagym02@gmail.com



REFERENTS PAR SECTEUR

Jugement

Stéphanie DELBECQ
06-71-33-69-65
stephanie.delbecqffg@yahoo.fr

Formation Cadre

Brigitte GUILLAUME
06-71-00-47-63
brigitte.guillaume2@wanadoo.fr

Secteur Gymnastes

Responsable du Dispositif
Régional d'Accession (DRA)
(Parcours d'Accession Sportif)

Céline Rivetti
06-88-90-10-17
celine.rivetti@orange.fr

ACCESS Gym

Fanny LIENARD
06-82-01-17-07
fanny.lefort@wanadoo.fr



SECTEUR COMPÉTITION

PERFORMANCE	
TECHNIQUE	JUGEMENT Stéphanie DELBECQ 06 71 33 69 65 stephanie.delbecqffg@yahoo.fr
Région : Céline Rivetti - 06 88 90 10 17 celine.rivetti@orange.fr + Forfaits/Rachats Performance	
Interdép 59/62 : Céline Rivetti - 06 88 90 10 17 celine.rivetti@orange.fr + Forfaits/Rachats Performance	
Interdép 60/02/80 : Elodie Firpion – 07 86 70 33 27 elodie.firpion@yahoo.fr + Forfaits/Rachats Performance	

FEDERAL A	
TECHNIQUE	JUGEMENT Stéphanie DELBECQ 06 71 33 69 65 stephanie.delbecqffg@yahoo.fr
Région : Patrick Gumez - 06 12 50 53 02 p.gumez@ville-feignies.fr A partir du 31 mars 2020 : patrick@gumez.net + Forfaits/Rachats Fédéral A	
Interdép 59/62 : Fanny Liénard - 06 82 01 17 07 fanny.lefort@wanadoo.fr + Forfaits/Rachats Fédéral A	
Interdép 60/02/80 : Laetitia Pozzo Di Borgo - 06 42 79 92 85 laetitia.pozzo-di-borgo@wanadoo.fr + Forfaits/Rachats Fédéral A	



SECTEUR COMPÉTITION

FEDERAL B

TECHNIQUE

Région : Fanny Liénard - 06 82 01 17 07
fanny.lefort@wanadoo.fr

+ Forfaits/Rachats Fédéral B

Interdép 59/62 : Fanny Liénard - 06 82 01 17 07
fanny.lefort@wanadoo.fr

+ Forfaits/Rachats Fédéral B

Interdép 60/02/80 : Laetitia Pozzo Di Borgo -
06 42 79 92 85
laetitia.pozzo-di-borgo@wanadoo.fr

+ Forfaits/Rachats Fédéral B

JUGEMENT

Fanny Liénard

06 82 01 17 07

fanny.lefort@wanadoo.fr



SECTEUR COMPÉTITIF

Généralités

Secteur Performance : pour les gymnastes confirmées.

Compétitions en équipes et en individuelles.

2 programmes : code FFGYM performance et code FIG aménagé.

Secteur Fédéral : accessible au plus grand nombre. 2 filières:

- Fédérales A (niveau intermédiaire) : compétitions en **équipes et en individuelles**.
- Fédérales B (niveau débutant) : compétitions **en équipe avec un classement individuel lors de la finale par échelon (département et inter-département)**.

Attention informations importantes :

- Particularité régionale concernant les individuelles Fédérales A qui seront à Finalité régionale cette saison.

- Fédérale A : changement pour la composition d'équipes : 5/4/3

- Rappel Fédérales B : après la finale départementale, possibilité de s'inscrire en finale interdépartementale.

Pas de modification dans la composition des équipes qui reste : 5/5/3

Attention : la première compétition d'orientation est **OBLIGATOIRE**

Retrouvez les circuits compétitifs page suivante

Attention :

Toutes les informations sur les programmes FFGYM, les lettres FFGYM GAF et le règlement technique (téléchargeables sur le site « FFGYM »).

Ces renseignements sont également téléchargeables sur le site du Comité Régional ainsi que les lettres régionales et les dates / lieux de compétitions actualisés :

Sur le site hauts-de-france.ffgym.fr, rubrique « compétitions »

Info : parution lettre FFG n°1 de septembre 2019.

Dates d'engagement nominatif sur le site FFGYM:

- **4 Novembre 2019:** Individuelles Performance à finalités Nationale, Performance à finalités Régionales et Individuelles Fédérales A, Performance par équipe et Fédérales A équipes.

- **16 Décembre 2019 :** Équipe Fédérales B (engagement individuel Fédérales B d'office)



INFOS COMPETITIONS

L'utilisation de DJ GYM est obligatoire (Site FFG)

En cas de problème : Les clubs doivent se munir d'une clé USB comportant uniquement les musiques de l'équipe ou des individuelles (en précisant le nom du club sur la clé).

Point matériel sur les compétitions :

Les demandes* concernant la montée des barres doivent parvenir au responsable de juges au moins 1H avant le passage compétitif ou en amont, par mail, au responsable de juge et à l'organisateur.

*Utiliser le formulaire page suivante.

RAPPELS Règlement technique FFGYM (pages 62-63) :

Discipline pour les gymnastes et entraîneurs:

Attitude CORRECTE vis-à-vis des JUGES et des responsables du déroulement.

Ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition (également pour les juges).

Tenues pour les entraîneurs :

« Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport (pas de débardeur, pantacourt ou leggings) ; chaussures de sport ou chaussons de gym ;

Attention si 2 entraîneurs : t-shirt, polo ou veste identique et bas de survêtement de couleur uniforme. »



Compétitions Inter départementales et régionales

Saison 2019-2020

Imprimé pour la montée de barre

Ce document est à fournir pour les montées de barres, durant la saison 2019/2020, sur les compétitions gérées par le comité régional des Hauts de France.

Document à transmettre à la responsable juges - à remettre pour la réunion des juges ou au plus tard 1heure avant le passage compétitif.

Date et lieux de compétitions : _____

Nom du club : _____

Nom et prénom du demandeur : _____

En qualité de : _____

Nom, prénom, catégorie et horaire de passage.

Noms	Prénoms	Date	Catégories	Horaire de passage	Plateau

Date : _____

Cachet du club et émargement

Circuit compétitif Fédérale B par équipe et individuelle



FINALE INTER DEPARTEMENTALE

6 et 7 juin 2020

Classements équipes et individuelles

59/62 - COUDEKERQUE ou 02/60/80 - CORBIE



FINALE DEPARTEMENTALE

Classements équipes et individuelles

Circuit compétitif Fédérale A par équipe



TROPHEE FEDERAL NATIONAL

30 et 31 mai 2020

Rodez

Orientation régionale

2-3 mai 2020

Saint Quentin



FINALE REGIONALE

23-24 mai 2020

Halluin



Orientation Inter départementale

21-22 mars 2020

02/60/80 Clermont

59/62 St Laurent Blangy



FINALE INTER DEPARTEMENTALE

59/62 **16-17 mai 2020** Ferriere

02/60/80 **6-7 juin 2020** Corbie



Orientation
Départementale



FINALE DEPARTEMENTALE

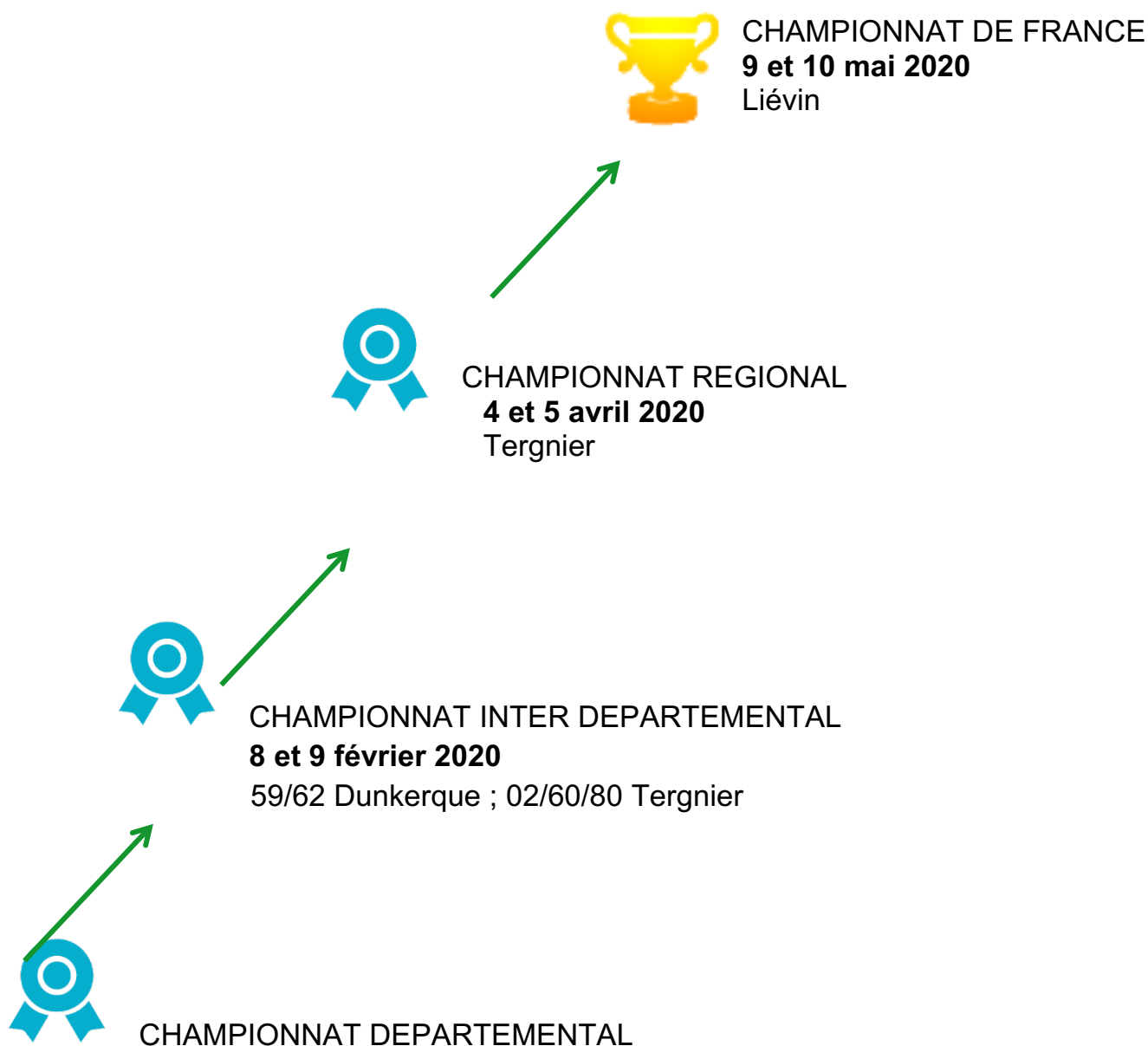


Chaque compétition d'orientation est soumise à un quota de places défini par la région sauf pour l'accès au trophée fédéral (quotas FFG.)

Circuit compétitif Performance et Fédérales A individuelles.

Performance nationale, Performance régionale et Fédérale A. Les individuelles Perf Régionale et les Fed A s'arrêtent au championnat Régional.

Fed A : quotas de qualification pour Finale régionale. (2 tours Plateau A et 2 tours plateau B)



Circuit compétitif Performance par équipe





SECTEUR JUGEMENTS

RESPONSABLE REGIONALE : Stéphanie DELBECQ
06 71 33 69 65 stephanie.delbecqfg@yahoo.fr

FORMATION JUGE NIVEAU 1

Formation et examen dans les départements sous la responsabilité de la région

Règlementation	Avoir 15 ans dans l'année civile de référence Ou avoir 14 ans mais avec limitation de leur responsabilité et de leurs prérogatives
Programme concerné	Fédéral A
Contenus de la formation	<ul style="list-style-type: none">- Calculer la note D et la note E sur le programme concerné- Symbolique de base et reconnaissance des éléments du programme- Droits et devoirs des jurys- Méthode d'écriture des pénalisations- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme concerné- Pratique du jugement
Dates	Voir brochure IRFA
Examen	
Lieu des sessions (en fonction du nombre de candidats)	
Prix	



FORMATION JUGE NIVEAU 2

Formation et examen sous la responsabilité de la région

Règlementation	Avoir 15 ans dans l'année civile de référence
Programme concerné	Performance (code FFG)
Contenus de la formation	<ul style="list-style-type: none">- Calculer la note D du programme performance- Calculer la note E de tous les programmes- Symbolique des éléments A, B et C et perfectionnement- Reconnaissance des éléments du programme- Méthode d'écriture des pénalisations- Tableaux des fautes générales et spécifiques du code FFG et du code FIG aménagé- Évaluer la valeur artistique- Pratique du jugement
Dates	Voir brochure IRFA
Examen	
Lieu des sessions (en fonction du nombre de candidats)	
Prix	



FORMATION JUGE NIVEAU 3

Formation et examen sous la responsabilité de la région

Règlementation	Avoir validé le juge niveau 2 depuis 1 an
Programme concerné	Code FIG aménagé
Contenus de la formation	<ul style="list-style-type: none">- Calculer la note D du code FIG aménagé- Calculer la note E de tous les programmes- Symbolique des éléments A, B, C et D- Reconnaissance des éléments en vidéo- Méthode d'écriture des pénalisations- Tableaux des fautes générales et spécifiques de tous les programmes- Évaluation de la valeur artistique- Pratique du jugement
Dates	Voir brochure IRFA
Examen	
Lieu des sessions (en fonction du nombre de candidats)	
Prix	

FORMATION JUGE NIVEAU 4

Weekends de jugement et d'informations
Sous la responsabilité de la région

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA.](#)



SECTEUR GYMNASTES

Dispositif Régional d'Accession (DRA) Déclinaison du Parcours d'Accession Sportif National (PAS)

Stages départementaux et interdépartementaux GAF

Encadrement :

- Référente Nord et région : Céline RIVETTI celine.rivetti@orange.fr
- Référent Pas de Calais : Tony TAFFIN taffintony@hotmail.fr
- Référente Somme : Amélie PAUFFERT melinette60@gmail.com
- Référente Oise : Elodie FIRPON elodie.firpion@yahoo.fr
- Référente Aisne : Caroline NAQUIN caro.tte1vie@yahoo.fr

Objectifs :

- Orientation vers les stages régionaux (chaque référent envoie la liste avec infos sur les gymnastes pour le 30 septembre à : celine.rivetti@orange.fr)
- Formation des gymnastes
- Formation continue des entraîneurs
- Dynamique départementale

Public :

- 8- 9-10ans (2012-2011-2010-2009 avec profil) accompagnées de leur entraîneur
- Ouvert à tous les entraîneurs désirant se former

Programme : en attente des directives nationales

- Tests physiques nationaux
- Grilles PAS (téléchargeables sur le site fédéral dans Haut niveau – base documentaire GAF)

Niveau minimum :

- Pour les 8 ans : la grille PAS 8 ans en cours d'acquisition
- Pour les 9 et 10 ans, grille 8 ans - acquise - et la grille de leur âge en cours d'acquisition

Actions mise en place :

- Somme le Dimanche 29 septembre 2019 à Amiens 10h 17h
- Oise : avec la Somme le 29 septembre 2019 à Amiens 10h 17h (A CONFIRMER)
- Aisne le Dimanche 29 septembre 2019 à TERGNIER 10h 17h
- Nord et Pas de Calais le Dimanche 29 septembre 2019 à Hénin 10h à 17h



Stages Régionaux PAS GAF

Encadrement :

- Responsable : Céline RIVETTI
- Ainsi que les référents départementaux et encadrants spécialisés

Objectifs :

- Orientation vers les stages nationaux (dates non connues)
- Formation des gymnastes
- Formation continue des entraîneurs
- Dynamique régionale

Public :

- 8 à 11ans (2012-2011-2010-2009) accompagnées de leur entraîneur
- Ouvert à tous les entraîneurs désirant se former

Programme : en attente des directives nationales

- Tests physiques nationaux
- Grilles PAS (téléchargeables sur le site fédéral dans Haut niveau – base documentaire GAF)

Niveau minimum :

- Pour les 8 ans : la grille PAS 8 ans en cours d'acquisition
- Pour les 9,10 et 11ans, la grille PAS de leur année d'âge en cours d'acquisition

Chaque gymnaste devra connaître les enchainements chorégraphiques et d'alignement afin de gagner en efficacité.

Actions mise en place :

- 2009-2010-2011 les 26 et 27 octobre 2019 à Dunkerque
- 2011-2012 le 4 janvier 2020 à Saint Amand



Stage Inter-régional PAS GAF Avec la Normandie

Encadrement :

- Responsable : Céline RIVETTI
- Ainsi que les membres de l'équipe technique régionale GAF convoqués

Objectifs :

- Formation des gymnastes
- Formation continue des entraîneurs
- Dynamique régionale

Public :

- gymnastes 8 à 11 ans (2012-2011-2010-2009) accompagnées de leur entraîneur, sélectionnées suite aux tests du stage régional.
- Ouvert à tous les entraîneurs désirant se former

Lieu : Cherbourg (Normandie) pour cette saison (alternance la saison prochaine)

Dates : du 13 au 15 avril

Hébergement : à définir.

Prises en charge financière:

Le comité régional prend en charge les frais d'encadrement régional, et le transport. Les clubs ou les familles prennent en charge l'hébergement et la restauration. Pour les cadres clubs, la prise en charge est faite par les clubs (ou individuelles).

Convocation : Les gymnastes seront convoquées à l'issue du stage régional.





Revue d'effectif Régionale conjointe à la revue d'effectif nationale GAF 2019

Âge : Gymnastes nées en 2009, 2010 et 2011

Format équipe 5/5/4

Programme technique

- 2009-2010 : Programme Performance avec spécificités Avenir.* Se référer à la lettre FFGym GAF n1 – Septembre 2018 (voir mise à jour 2019 ?)
- 2011 : Programme performance 8-9ans (sauf saut programme identique aux 2009-2010)

Date : 3 novembre 2019

Lieu : Saint-Étienne

Les gymnastes qualifiées en Avenir (cf liste DTN) peuvent être titulaire des équipes régionales, sous réserve de respecter les règles de composition.

Le classement de l'équipe s'effectue sur l'addition des quatre meilleures notes à chaque agrès mais avec obligatoirement une note de 2011 et une note de 2010 prise en compte. Pas de classement si une équipe régionale n'a pas les deux années d'âges représentées à chaque agrès. Les troisième et quatrième notes intégrant le résultat de l'équipe peuvent être uniquement celle d'une gymnaste 2009 ou 2010.

Prise en charge : par le Comité Régional.

Équipement : pris en charge par le Comité Régional.

Mode de sélection : La liste régionale est construite en fonction des palmarès de la compétition régionale individuelle 2019, des Championnats de France 2019 et des stages régionaux 2018-2019.

Les gymnastes seront convoquées sur un test de sélection qui se déroulera le 5 ou 6 octobre 2019 à Arques. (cf liste) Dans le cas d'une gymnaste non convoquée contacter Céline RIVETTI (06-88-90-10-17).

Passage en ½ parties ou complet aménagé (saut en fosse, carpettes possible en poutre) évalués par 4 juges régionaux.

L'équipe sera également évaluée lors du stage régional par des juges régionaux (samedi 26 octobre 2019).



Revue d'effectif Régionale conjointe à la revue d'effectif nationale GAF 2019

Liste des sélectionnées

Pour le test du 5 ou 6 octobre 2019 à Arques

Merci de confirmer par mail la présence des gymnastes (celine.rivetti@orange.fr)

Gymnastes nées en 2011 (podium régional)

- Caly CHAYANI (Leers mutation Dunkerque)
- Lena BARBOSA (Leers)
- Ynès VERNIER (Abbeville)

Gymnastes nées en 2010 (podium régional + Manon suite au stage région)

- Candice CANDELLE (Hénin)
- Kessy DISSOUVA (Béthune)
- Émilie TOLADO (Lys)
- Manon DENYS (Arques)

Gymnastes nées en 2009 (Championnats France Avenir et National 10ans +39pts)

- Maelys MROZKOWIAK (Hénin) Avenir
- Louna COURCY (Soissons)
- Eden DESAULTY (St Laurent Blangy) intégration pôle Meaux
- Margot MARQUET (Estaires)
- Kessie MAEGHT (Lys)
- Jade DELCOURT (Estaires)



Liste des gymnastes nées en 2010

Suite à la demande de Franck LEGRAS Pour la revue d'effectif nationale

Gymnastes nées en 2010 (podium régional + Manon suite au stage région)

- Candice CANDELLE (Hénin)
- Kessy DISSOUVA (Béthune)
- Émilie TOLADO (Lys)
- Manon DENYS (Arques)





SECTEUR FORMATION CADRES GAF

RESPONSABLE REGIONALE : Brigitte GUILLAUME
06 71 00 47 63 brigitte.guillaume2@wanadoo.fr

FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

Réglementation :

- Avoir 15 ans minimum (2003)
- Être licencié FFG

Venir avec un carnet de formation de cadre

Prérequis pour valider le diplôme :

- Participer à toute la formation.
- Posséder le PSC1

Déroulement de la formation

- Module 1 Animer (module commun à toutes les disciplines)
- Module 2 : Access général
- Module 3 : Access spécifique GAF

Rencontre Access GAF

- Mise en place d'une rencontre Access GAF
- Par les animateurs en formation

Date et Lieu : à définir

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA.](#)

ACCESS fait partie de l'Univers EVOLUGYM de la Fédération. Retrouvez les programmes en téléchargement à partir de l'extranet du site de la fédération :

[http ://www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

ACCESS est le point d'accès, la porte d'entrée des jeunes gymnastes vers le monde des disciplines gymniques.

Objectifs du programme :

Aider les animateurs/entraîneurs :

- dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés : échauffements, ateliers,...
- en développant leur imagination et leur capacité de création.

Le rôle de l'animateur-entraîneur est déterminant et valorisé : il implique une présence active et un réel investissement pour :

- Animer,
- Organiser,
- Faire évoluer,
- Motiver.

Ce programme se situe dans la continuité technique de l'Access Gym général,

Il doit permettre l'apprentissage progressif des différents éléments techniques de base.

Le public ciblé :

***Pour un public débutant,** voulant pratiquer une activité gymnique, alliant l'aspect artistique et acrobatique.

***Pour un public cherchant une activité de loisir** accessible à tous, permettant de progresser et de situer son niveau de pratique, sans être obligé de faire de la compétition.

Les contenus :

- des échauffements
- 18 ateliers de référence à valider

Les outils :

des fiches d'échauffements, des fiches techniques et des fiches d'évaluations et de suivi des groupes

Des média-books (vidéos avec rappels des consignes et des critères de réussites) ainsi que des applications possibles sur smartphone ou tablette

Retrouver tous les éléments

Access gym démarre dans votre club avec le premier niveau blanc.
 Les comités départementaux sont à votre disposition pour vous aider sur la mise en place de rencontres de proximité (rencontre amicale entre 2 à 3 clubs proches géographiquement).



MEMENTO ACCESS GYM

GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

Contacts et coordonnées:

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël (agent de développement) cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORASKI Bruno (agent de développement) ffg.cd59@gmail.com	
OISE	Emilien BLOND (agent de développement du Comité Départemental) emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS		
SOMME	Laëtitia POZZO DI BORGO laetitia.pozzo-di-borgo@wanadoo.fr	

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département et la région au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre. (Diplôme, bracelet, tarif, gestion de la rencontre, saisie des résultats, etc...)
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral [https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access Gym](https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym)

Le Comité Régional met en place annuellement des actions de passages de couleurs (couleurs suivantes de celles dispensées par les départements).

Les lieux seront définis en fonction des besoins identifiés par les départements.

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : Fanny LIENARD

06-82-01-17-07 fanny.lefort@wanadoo.fr