

Brochure Technique

GAM

Saison 2019-2020



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE **GAM**

Responsable Technique GAM et Compétition Fédéral A et B

Ludovic FORGET

06 64 98 73 37

forgetludovic@yahoo.fr

Responsable Formation Détection

Jérôme BRIOIS

06 23 89 16 74

jeromebriois@hotmail.fr

Responsable Compétition Performance

Mickael BUYS

06 36 50 72 76

mickael.buys@laposte.net

Responsable Compétition Performance

François GELLE

06 42 83 72 58

gellefrancois@yahoo.fr



CALENDRIER SAISON 2019-2020

septembre	14-15	Internationaux de Paris
	21	Etats généraux territoriaux Assemblée générale Réunion technique annuelle
	29	Revue d'effectif régionale La Madeleine (Gymnastes nés en 2011 – 2010 – 2009 -2008)
octobre	5	Regroupement régional 1 La Madeleine
	19	Regroupement DRA + Elite La Madeleine
	26	Top 12 Rencontre 1 (extérieur)
novembre	1 au 3	Revue d'effectif nationale Montceau-les-Mines
	6	Regroupement DRA + Elite La Madeleine
	16	Top 12 Rencontre 2 (domicile)
décembre	7	Top 12 Rencontre 3 (domicile)
	14-15	Département INDIVIDUEL Performance – Fed A – Filière Régionale (Nord - Pas-de-Calais - Aisne et Somme)
janvier	11/01	Réunion des responsables techniques régionaux Paris
	11/01	Département INDIVIDUEL Performance – Fed A – Filière Régionale (Oise)
	12	Regroupement régional 2 La Madeleine
	25/26	Département EQUIPES Performance – Filière régionale – Fed A et B (Aisne – Nord – Pas-de-Calais – Oise et Somme)

février	1/2	Inter-département Individuel Performance + Fédéral A Hirson (02/60/80) Grande-Synthe (59/62)
	8	Top 12 Rencontre 4 (extérieur)
	24 au 28	Stage régional

mars	14/15	Inter-département Equipes Performance + Fédéral A + Fédéral B Roncq
	29	Regroupement régional 3 La Madeleine

avril	4/5	Championnat Régional Individuel Performance + Fédéral A + Filière régionale La Madeleine
	10/11	Finale et petite finale Top 12
	14-15-16	Stage Inter-département
	15	Regroupement DRA + Elite
	25/26	Championnat régional Equipes Performance + Fédéral A Arques

mai	8-9-10	Championnat de France Individuel Liévin
	16/17	Championnat régional par équipes Filière régionale + Fédéral B Lys-lez-Lannoy
	22/23/24	Championnat de France par Equipes Nationale 12 ans et + A et B Nîmes
	30	Regroupement Régional 4 La Madeleine
	30/31/1 ^e	Finale nationale Trophée fédéral

juin	5-6-7	Championnat de France par équipes Nationale 10-11 / 10-13 / 10-15 ans Cognac
	13/14	Championnat de France Elite Lyon
	20	Regroupement DRA + Elite La Madeleine



FORMATION

Plusieurs secteurs de formation **au choix des candidats** pour les niveaux 1 et 2 et un secteur commun pour la formation Niveau 3.

SECTEUR NORD / PAS-DE-CALAIS	SECTEUR PICARDIE
Contact : François GELLE : 06/86/36/72/14 mail : gellefrancois@yahoo.fr	Contact : Ludovic FORGET : 06/64/98/73/37 mail : forgetludovic@yahoo.fr

Formation Niveau 3

François GELLE : 06/86/36/72/14 mail : gellefrancois@yahoo.fr

Toutes les informations sur la brochure IRFA



SECTEUR FORMATION CADRES GAM

Contact :
Jérôme BRIOIS : 06/23/89/16/74 jeromebriois@hotmail.fr

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA \(horaires, modalités d'inscription, tarifs...\)](#)

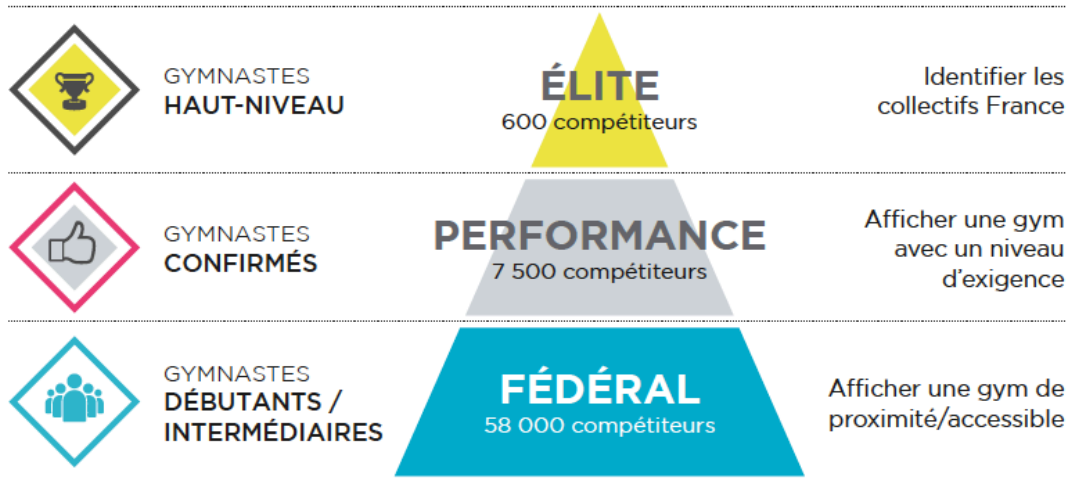


SECTEUR COMPÉTITIF

Les niveaux de pratique

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE sont deux pratiques distinctes de niveau différent



D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

Pour les différents niveaux de pratique **la brochure des programmes GAM** est à paraître courant septembre 2019 avec le détail du contenu des diverses catégories et des modifications par rapport à la saison précédente.

Tableau synoptique masculin

Équipe

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2013	8 ans 2012	9 ans 2011	10 ans 2010	11 ans 2009	12 ans 2008	13 ans 2007	14 ans 2006	15 ans 2005	16 ans 2004	17 ans 2003	18 ans 2002	19 ans et + 2001 et -	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité	
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12									Se référer à la réglementation du Top 12 GAM			
	NATIONALE A						12 ans et +								6/5/4	Code FIG	ID/R <u>ou</u> R/Rgt	Championnat de France par équipes	
					10-15 ans											5/4/3	Imposés FFGym Mouvements 4 à 6		Département Inter-département Région <u>ou</u> Département Région Regroupement
					10-13 ans														
				10-11 ans															
NATIONALE B						12 ans et +								5/4/3	Code FIG aménagé				
RÉGIONALE				9-10 ans											5/5/3	Imposés FFGym Mouvements 1 à 3	Département Inter-département <u>ou</u> Département Région	Championnat régional <u>ou</u> regroupement	
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A				10 ans et +										5/5/3	Grilles FFGym (7 éléments)	Département Inter-département Région <u>ou</u> Département Région Regroupement	Trophée fédéral	
					10-13 ans														
					10-11 ans														
	FÉDÉRALE B				10 ans et +										5 max/ 3 mini/ 16 meilleures notes	Grilles FFGym (5 éléments)	Département	Championnat inter- départemental <u>ou</u> régional	
					10-13 ans														
				10-11 ans															
		7-9 ans												5/5/3					

Particularité régionale concernant la filière fédérale B

Circuit compétitif en trois temps : Département / Inter-département / Finale régionale

Choix régional concernant la filière régionale (7-9 ans et 9-10 ans)

Circuit compétitif en deux temps : Département et Finale régionale (cf calendrier)



SECTEUR GYMNASTES

Préambule:

Nos actions régionales sont les déclinaisons du PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL (PPF).

Dans ce projet, la Fédération a formalisé un cadre de fonctionnement intitulé: Dispositif Régional d'Accession (DRA), accession au Haut Niveau.

Le DRA est piloté par la FFG mais mis en œuvre par l'Équipe Technique Régionale (ETR). Cette brochure régionale vous présente les actions régionales dans les Hauts-de-France orientées sur trois secteurs : Elite – DRA – Effectif régional

Formation des gymnastes

Ce secteur concerne la DETECTION et la FORMATION des gymnastes à travers le DISPOSITIF REGIONAL D'ACCESSION (DRA) :

- Sélection équipe Régionale (Revue d'effectif Régionale)
- Regroupements Départementaux
- Regroupements Régionaux
- Stage Régional
- Stage Interdépartemental
- Demande d'admission en pôle

Projets GAM 2019/2020

Toutes les actions décrites dans ce rapport s'inscrivent dans le cadre du Dispositif Régional d'Accession (DRA).

L'objectif de l'Equipe Technique Régionale [ETR] est de permettre à l'ensemble des clubs d'accéder à cette filière par la mise en place d'actions ouvertes à tous et adaptées au profil technique des clubs de la région.



Revue d'Effectif Régionale

Une Revue d'Effectif Régionale sera mise en place le dimanche 29 Septembre de 9h30 à 12h /13h30 à 17h à **La Madeleine** (Nord) pour les gymnastes nés en 2008-2009-2010-2011.

Elle servira de sélection afin de constituer une équipe régionale des Hauts de France. Les gymnastes seront évalués sur les tests physiques et techniques mis en place par la direction technique nationale (DTN).

Les 5 meilleurs gymnastes nés en 2009/2010 sur ces tests feront partie de l'équipe Régionale qui représentera la région des Hauts-de-France à la Revue d'Effectif Nationale à **Montceau-les-Mines** les 2 et 3 novembre.

Le collectif Régional sera constitué de :

- Les 5 gymnastes sélectionnés
- 2 entraîneurs **Régionaux**
- 2 évaluateurs **Régionaux**
- 1 administratif



Les regroupements Départementaux

Les Regroupements sont ouverts aux gymnastes nés de 2013 à 2008.

Les dates, lieux et horaires seront communiqués par un courriel des différents départements.

La présence d'au moins un entraîneur ou cadre en formation par club représenté est **OBLIGATOIRE**.

Coordonnées des responsables départementaux ci-dessous :

Responsables Départementaux				
NORD	PAS DE CALAIS	OISE	AISNE	SOMME
Jérôme BRIOIS	Jacky STACHURA	Thomas BACKELAND	Ludovic FORGET	Laëtitia POZZO DI BORGIO
06.23.89.16.74	06.79.68.98.32	06.21.05.07.20	06.64.98.73.37	06.42.79.92.85



Les regroupements Régionaux

La liste des gymnastes concernés par les regroupements vous sera envoyée après décision de la commission technique régionale GAM. **La présence d'un cadre est fortement préconisée.**

Veillez trouver, ci-dessous, les dates et les lieux des quatre regroupements : DRA – Elite – Effectif régional

	DATES	LIEUX	HORAIRES	Formation continue
1° Regroupement	5 octobre	La Madeleine	de 14h00 à 18h00	Thèmes suivant vos demandes et/ou besoins
2° Regroupement	12 janvier	La Madeleine	de 9h30 à 17h00	
3° Regroupement	29 mars	La Madeleine	de 9h30 à 17h00	
4° Regroupement	30 mai	La Madeleine	de 9h30 à 17h00	

Pour le Regroupement se déroulant sur une journée, **les repas du midi restent à la charge des gymnastes.**

De plus, **durant le repas, les gymnastes seront sous la responsabilité de leurs accompagnateurs** et non sous celle du responsable des regroupements.

Planification supplémentaire pour les gymnastes identifiés DRA et Elite

	DATES	LIEUX	HORAIRES
1° Regroupement	19 octobre	La Madeleine	de 09h30 à 17h00
2° Regroupement	6 novembre	La Madeleine	de 09h30 à 17h00
3° Regroupement	15 avril	La Madeleine	de 09h30 à 17h00
4° Regroupement	20 juin	La Madeleine	de 09h30 à 17h00



Demande d'admission en pôle « Espoir »

Les gymnastes désirant intégrer le Pôle “espoir” de la Madeleine doivent suivre les modalités suivantes :

- Les gymnastes doivent passer obligatoirement par les regroupements et par le stage régional “élite-jeunesse”.
- Ils envoient leur candidature à M. KACZMAREK Christophe [Pôle espoir - Complexe Sportif Claude DHINNIN 258 rue Georges Pompidou - 59110 LA MADELEINE avant le 31 décembre 2019.
- Les postulants doivent s'inscrire sur le site de la fédération FFG .
- Une confirmation de l'examen médical à la pratique du sport de haut niveau est nécessaire.
- Décision de la commission d'admission (mai-juin 2020).
- Validation du dossier au cours du stage d'incorporation (en Août 2020).





Aide du pôle « Espoir »

Le Pôle de La Madeleine met en place des créneaux d'entraînements, ouverts à tous les clubs.

Cela concerne les gymnastes nés en 2011, 2010, 2009, 2008.

Ouvert chaque mercredi après-midi (15h/18h30) et les samedis matins (9h30/12h).

Merci de contacter au préalable Christophe KACZMAREK 06/83/35/96/86.

Pour toute question technique, n'hésitez pas à contacter :

GUILLAUME NOE

Responsable du Dispositif Régional d'Accession (DRA)

(06/17/80/55/46 - gymnaste04101@hotmail.fr)

CHRISTOPHE KACZMAREK

Cadre Technique Régional en charge du secteur GAM

Directeur technique du Pôle GAM de La Madeleine

Pôle Espoir Gymnastique La Madeleine

Complexe Sportif Claude DHINNIN

258, rue Georges Pompidou

59110 La Madeleine

Tel: 03.20.39.26.57 Port: 06.83.35.96.86

@ pole.espoirs.la-madeleine@wanadoo.fr



Les Stages

Stages interdépartementaux “Jeunesse ”

Le stage inter-départemental Nord, Pas de Calais / Oise, Somme et Aisne aura lieu du 14 au 16 avril à La Madeleine.

Le stage est ouvert aux gymnastes nés de 2012 à 2008.

Les sélections pour le stage inter-départemental se font **au sein des regroupements départementaux.**

Stage régional : Elite, DRA et effectif régional

Il se déroulera du 24 au 28 février. Lieu à définir.

Une liste des gyms et cadres sera établie par l'équipe technique régionale.

***Au nom de toute l'équipe technique régionale GAM,
nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette brochure.
N'hésitez pas à nous solliciter pour des compléments d'informations.***

Bonne saison 2019/2020 à tous.

