

Brochure Technique **Gym Pour Tous**

Saison 2019-2020



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE

Gym Pour Tous

Responsable Technique Gym Pour Tous, Santé Gym Sénior et communication, grand évènements et réseaux sociaux

Olivier VANWAMBEKE 06.20.73.72.85 vanvan59@sfr.fr

Responsable Baby-Gym

Xavier DUTERTE 06 78 21 34 23 duterte.xavier@neuf.fr

Formateur Baby Gym/Petite Enfance

Régine TARTARA 06.68.95.64.93 r.tartara@hotmail.fr

Formateur Baby Gym/Petite Enfance

Sandrine RICHARD

Psychomotricienne Formateur Baby gym/Petite enfance

Alexandra DUTERTE 06.78.21.34.23 alexandraduterte@hotmail.fr

Formateur Baby Gym

Laetitia POZZO DI BORGO

Formateur Baby Gym

Delphine Decottignies 06.65.74.99.11 delphined.varslm@gmail.com

Formateur Baby Gym

Noémie DUCROUX 06.32.22.56.85 noemie.ducroux@gmail.com

Handi-Gym

Céline DE MIRANDA 06.34.68.72.86 celine.demiranda@gmail.com

Développement

Gaëtan CLARRET 06.01.34.21.72 gaet.clarret@gmail.com





ACTIONS GPT

Rassemblement Petite enfance

Animation Baby gym et petite enfance: journée découverte aux non adhérents
Temps d'échange avec les animateurs, les enfants, les parents.

Objectif : faire découvrir cette offre de pratique.

Date : samedi 9 mai 2020 (horaire A définir)

Lieu : Stade Couvert Régional de Liévin pendant les championnats de France GAF
GAM individuels

Rencontre inter-club baby gym et éveil gymnique

Pour les groupes baby gym et les cadres et dirigeants de clubs
Échanges parents, animateurs. Cours baby gym et surprises

Dates et lieu : Fresnoy Le Grand (en 2020 à définir)

Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

Participation : 2 €

Journée séniors et Adultes

Objectifs:

- Faire découvrir les différentes activités de la gym pour tous.
- Parcours santé séniors et adultes (Ateliers)
- Création d'un flashmob
- Cours de LIA
- Freestyle gym

Date : samedi 9 mai 2020 (horaire A définir)

Lieu : stade Liévin pendant les championnats de France GAF GAM individuels

Réunion communication

Objectifs: Aide des clubs dans le développement de leur communication

- Outils de création (gratuits), optimiser la communication, imprimer à bas coûts (affiches flyers)
- Réseaux sociaux (Facebook...) Comment communiquer dessus, comment se protéger...
- Création de site internet
- Les erreurs à éviter, comment en créer un facilement et gratuitement

Date : 5 octobre 2019 9h-12h

Lieu : Cysoing comité régional

Promotion des grands évènements

1 référent régional est disponible pour rencontrer les clubs se produisant sur le Golden Age ou l'Eurogym.

Des visites au sein des clubs sont possibles ou lors de représentations des groupes (sur des galas ou des compétitions)

Objectifs: aider les clubs dans leur préparation; promotion et communication de leurs actions.

N'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe Gym Pour Tous pour toute demande.

Si vous souhaitez vous produire sur des compétitions régionales (lors des palmarès par exemple), prenez contact auprès du secrétariat régional ou du référent Gym Pour Tous (Olivier VANWAMBEKE, 06.20.73.72.85, vanvan59@sfr.fr)

Handi Gym: "Les lundis sur Handi"

Organisation de journées de formation/informations sur la mise en place d'actions en faveur de l'accueil de public en situation de handicap.

Objectif: aider les clubs dans la démarche d'ouverture sur ce public.

Volonté régionale de mettre en place au moins 5 actions sur le territoire régional, au plus proche des clubs. **1 lundi par département.**

Modalités: la référente régionale se déplace au sein d'un club pour la mise en place:

- 1) D'un temps de formations à destination des cadres et dirigeants volontaires
- 2) D'un temps de mise en pratique avec un public handi gym.

Tout club volontaire pour accueillir ce type de formation peut prendre contact avec le comité Régional (secrétariat) ou directement Céline de Miranda, référente régionale Handi Gym celine.demiranda@gmail.com (0634687286)