



CATALOGUE DE FORMATIONS

Edition 2019.2020

Contact :

Marie-Laure Vanneste

IRFA : 03.20.56.28.39

irfaffgymhdf@orange.fr

Formation de juges

➤ Juge GAM N1	P6
➤ Juge GAM N2	P7
➤ Juge GAM N3 et préparation juge N4	P8
➤ Juge GAF N1	P10
➤ Juge GAF N2	P12
➤ Juge GAF N3	P14
➤ Juge GR N1	P19
➤ Juge GR N2	P20
➤ Juge GR préparation juge N4	P21
➤ Juge TR préparation juge N4	P24
➤ Juge GAC N2	P25
➤ Juge Team Gym	P28
➤ Juge 1 et 3 AER	P30
➤ Juge TU N1	P33
➤ Juge TU N2	P34

Formation de cadres

➤ Animateur GAM/GAF	P40.41
➤ Animateur GR	P42
➤ Animateur GAC	P43
➤ Animateur Baby-Gym	P44
➤ Formation continue Baby-Gym	P46
➤ Animateur Freestyle Gym	P47

AUTRES FORMATIONS

➤ Communication	P49
➤ Formation Continue des entraîneurs	P50
➤ Formation « Handi du lundi »	P51
➤ Formation continue GAF « poutre »	P52
➤ Formation informatique	P53
➤ Formation des dirigeants	P54
➤ Les Matinales de la Gym	P55

FORMATIONS FEDERALES

Nous mettons tout en œuvre afin de vous offrir des lieux de formations au plus proche de vos clubs.

Les lieux de formations sont actuellement positionnés mais peuvent être amenés à évoluer.

Il est possible de créer des sessions :

- Si le nombre de candidats le justifie
- En fonction des possibilités d'hébergement (quand la formation le nécessite)
- Des disponibilités des salles de cours
- Des disponibilités des salles d'entraînement

AIDE AU FINANCEMENT DES FORMATIONS

Chaque club du territoire des Hauts-de-France affilié à la FFGym, peut solliciter le Comité Régional afin d'obtenir une aide au financement des formations.

Cette aide concerne les frais pédagogiques des formations organisées par l'IRFA et pour le compte de l'IRFA.

Montant : 30% du coût pour les formations de juges

50% du coût pour les formations de cadres

Les remboursements seront faits courant janvier 2020, sur la base des formations réglées.

Les frais d'inscriptions concernant toutes les disciplines sont à envoyer à l'IRFA avant que la formation ne débute.

A défaut, les candidatures ne seront pas acceptées.

Sur demande un devis peut vous être envoyé pour votre comptabilité



Crédit Mutuel									
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE									
Identifiant national de compte bancaire - RIB									
Banque	Guichet	N° compte		Clé	Devise	Domiciliation			
15629	02683	00047890204		74	EUR	CCM VILLENEUVE D ASCQ ANNAPPES			
Identifiant international de compte bancaire									
FR76		IBAN (International Bank Account Number)						BIC (Bank Identifier Code)	
		1562	9026	8300	0478	9020	474	CMCIFR2A	
Domiciliation					Titulaire du compte (Account Owner)				
CCM VILLENEUVE D ASCQ ANNAPPES					COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE				
VILLENEUVE ASCQ FLERS					HAUTS DE FRANCE - IRFA				
207 RUE JULES GUESDE					125 RUE DE GRUSON				
59650 VILLENEUVE D ASCQ					59830 CYSOING				
☎ 820 352 212 (Service 0,12 €/min + prix appel)									
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.					PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ				

LA FORMATION DES JUGES

Vous trouverez dans cette partie du catalogue les formations de juges organisées sur le territoire des Hauts-de-France.

Prérequis pour les formations de juges :

- Age : 14 ans dans l'année civile (2006)

Gymnastique Artistique Masculine

Formation de juges

Juge GAM niveau 1

Compétences à acquérir

- Etre Capable d'évaluer les programmes imposés
 - de retranscrire les éléments des programmes nationaux en symbolique
 - d'identifier les fautes techniques
- Etre Capable d'évaluer l'exécution des éléments des programmes nationaux
 - de repérer les fautes d'exécution des éléments de base
 - de justifier son évaluation

Contenus

- La symbolique des éléments des programmes nationaux
- Les difficultés des programmes nationaux
- La cotation des programmes nationaux
- La forme technique des éléments des programmes nationaux
- Les droits et devoirs des juges

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books
- Brochure des imposés
- Brochure fédérale
- autres supports (p. ex : FB curves...)

- Volume horaire 21h

Prix : 105€

	La Madeleine		Fresnoy-le-Grand	
Formations	Samedi 28 septembre	9h 12h 13h 16h	Samedi 12 octobre	9h30 12h30 13h30 16h30
	Dimanche 29 septembre	9h 12h 13h 16h	Dimanche 13 octobre	9h30 12h30 13h30 16h30
	Samedi 5 octobre	9h 12h 13h 16h	Samedi 9 novembre	9h30 12h30 13h30 16h30
Examen	Dimanche 6 octobre	9h 12h	Dimanche 10 novembre	10h 12h
Formateurs	François Gelle		Ludovic Forget	

Inscriptions : Lien google envoyé par mail en septembre

Formation de juges

Juge GAM niveau 2

Compétences à acquérir

- Etre Capable d'évaluer les programmes nationaux
 - établir la note de départ
 - identifier les fautes techniques
 - noter simultanément l'exécution et le contenu
- Etre Capable d'évaluer l'exécution des mouvements libres
 - repérer les fautes techniques des éléments de base
 - de justifier son évaluation

Contenus

- La symbolique des éléments A, B, C du code de pointage FIG et des programmes nationaux
- Les difficultés du code FIG de A à C des programmes nationaux
- La cotation des programmes nationaux
- La norme des engins afférente aux programmes jugés
- La forme technique des difficultés A à C les plus courantes
- Les modalités de calcul de la note de départ des différents programmes

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books
- Brochure des imposés
- Brochure fédérale
- autres supports (p. ex : FB curves...)

- Volume horaire 21h

Tarif : 105€

	La Madeleine		Fresnoy-le-Grand	
Formations	Samedi 12 octobre	9h 12h 13h 16h	Samedi 12 octobre	13h30 19h30
	Dimanche 13 octobre	9h 12h 13h 16h	Dimanche 13 octobre	9h30 12h30 13h30 16h30
	Samedi 19 octobre	9h 12h 13h 16h	Samedi 9 novembre	13h30 19h30
Examen	Dimanche 20 octobre	9h 12h	Dimanche 10 novembre	9h30 12h30
Formateurs	François Gelle		Ludovic Forget	

Inscriptions : Lien google envoyé par mail en septembre

Formation de juges

Juge GAM niveau 3 et préparation juge 4

Compétences à acquérir

- Etre Capable d'évaluer les programmes libres
 - établir la note de départ
 - identifier les fautes
 - noter simultanément l'exécution et le contenu (D + E)
- Etre Capable d'officier comme juge arbitre
 - vérifier la réglementation matérielle
 - établir la note finale
 - coordonner son jury

Contenus

- La symbolique des éléments FIG
- Les difficultés du code FIG de A à D + principales E
- La cotation des programmes libres : FIG (juniors + seniors)
- La norme des engins FIG et afférente aux programmes jugés
- La forme technique des difficultés D
- Le rôle du juge arbitre
- Les programmes nationaux

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books
- Brochure des imposés
- Brochure fédérale
- autres supports (p. ex : FB curves...)

- Volume horaire 21h

Prix : 105€

Formations : Samedi 9 novembre La Madeleine horaires 9h 12h 13h 16h
Dimanche 10 novembre La Madeleine horaires 9h 12h 13h 16h
Samedi 23 novembre La Madeleine horaires 9h 12h 13h 16h
Examen : Dimanche 24 novembre La Madeleine horaires 9h 12h

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

Gymnastique Artistique Féminine

Deux entrées possibles : Niveau 1 → Niveau 2 → Niveau 3 → Niveau 4

Niveau 2 → Niveau 3 → Niveau 4

Un juge ne peut passer qu'un seul examen par saison sportive.

Quel âge doit-on avoir pour passer un examen ?		
	Réglementation spécifique à chaque niveau	Responsabilité et validations
Niveau I	Avoir 14 ans dans l'année civile de référence de la saison sportive	
Niveau II	Avoir 15 ans dans l'année civile de référence de la saison sportive	REGION
Niveau III	Avoir validé le N2 depuis une saison de référence de la saison sportive	
Niveau IV	Avoir 18 ans révolus Avoir validé le N3 depuis une saison de référence de la saison sportive	FEDERATION

Compétences à acquérir

- Etre capable de calculer la Note E : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes du secteur fédéral Calculer la note D des programmes du secteur fédéral. (En compétition, avoir 15 ans min)

Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme fédéral
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme fédéral
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme fédéral
- Pratique de jugement

Programme concerné

- Fédéral A

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books
- Brochure des imposés
- Brochure fédérale
- autres supports

- Volume horaire 25h30

Prix : 127.50€

4 lieux sont proposés, les candidats peuvent s'inscrire sur le lieu de leur choix

- Nord : Cysoing
- Pas de Calais : Liévin
- Somme et Oise : Creil
- Aisne : Tergnier

- Formatrices : Fanny Lienard Tatiana Bangoura
Emilie Emery
Elise Arnaud
Plus formatrices régionales

Formations :

	Samedi 28 septembre	horaires 14h30 20h
	Dimanche 29 septembre	horaires 9h à 12h et 13h à 17h
	Samedi 5 octobre	horaires 14h30 20h
	Dimanche 6 octobre	horaires 9h à 12h et 13h à 17h
Examen :	Dimanche 13 octobre	horaires 9h 12h

Inscriptions : Lien google envoyé par mail en septembre

Compétences à acquérir

- Être capable diriger un jury
- Être capable de juger l'exécution de tous programmes : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes Fédéral, Performance et Code FIG aménagé
- Être capable de calculer la note D du programme fédéral et du programme performance

Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments ABC + vitesse + perfectionnement
- Technique : Renforcement des connaissances techniques,
- Reconnaissance sur vidéo des éléments du programme performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Evaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

Programme concerné

- Performance (code FFG)

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
 - QCM
 - Cours pratiques sur vidéo
 - Reconnaissance de difficultés
 - Dictée d'éléments
 - Cas pratiques
 - Mise en situation jeux de rôles
 - CODE FIG
 - Média Books
 - Brochure des imposés
 - Brochure fédérale
 - Autres supports
- 29 heures de formation

Tarif : 145€

Formations :	Samedi 19 octobre	horaires 14h30 20h
	Dimanche 20 octobre	horaires 9h 12h 13h 17h
	Samedi 16 novembre	horaires 14h30 20h
	Dimanche 17 novembre	horaires 9h 12h 13h 17h
	Dimanche 1 ^{er} décembre	horaires 9h 12h
Examen :	Dimanche 1er décembre	horaires 14h

2 lieux sont proposés, les candidats peuvent s'inscrire sur le lieu de leur choix

- Liévin
- Soissons

- Formatrices

Stephanie Delbecq
Fanny Lienard
Romane Dauteuille

Inscriptions : Lien google envoyé par mail en septembre

Formation de juges

Juge GAF niveau 3

Avoir validé le niveau 2 depuis 1 an

Compétences à acquérir

Être capable de

- Diriger un jury
- Maîtriser l'écriture symbolique
- Juger l'exécution de tous programmes : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes
- Fédéral, Performance
- Calculer la note D du programme fédéral et du programme performance et Code FIG aménagé

Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments ABCD + vitesse + perfectionnement
- Amélioration des connaissances techniques
- Reconnaissance sur vidéo des éléments du programme performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme code FIG aménagé, Note D : calculer la VD, reconnaître les EC et les VL les plus fréquentes
- Evaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

Programme concerné

- Programme Code FIG aménagé pour rôle de jury D
- Tous les programmes pour rôle de jury E

Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books
- Brochure des imposés
- Brochure fédérale
- Autres supports

- 26h30 heures

Tarif : 132.50€

Soissons

Formations : Samedi 9 novembre horaires 10h à 12h 13h30 à 20h
Dimanche 10 novembre horaires 9h à 12h 13h30 à 17h

Cysoing

Examen : Samedi 23 novembre horaires 10h à 12h 13h30 20h
Dimanche 24 novembre horaires 9h30

- Formatrices :

Stéphanie Delbecq

Fanny Lienard

Romane Dauteuille

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

Gymnastique

Rythmique

NIVEAU	FORMATION	CONTENU supplémentaire au précédent	FINALITE DE JUGEMENT	CATEGORIES
NIVEAU 1	DEPARTEMENT	Exécution Technique Individuelles + Ensembles D1 D2 : individuelles fédérales D1 D2 : Ensemble fédérale B CF (réglementation)	Département Inter-Département	Exécution technique : toutes catégories (individuelles et ensembles) D1D2 Individuelle fédérale D1D2 ensemble fédéral B
NIVEAU 2	INTER-DEPARTEMENT REGION	Exécution Artistique individuelle D1 D2 : code FIG individuelle D3 D4 Individuelles D3 D4 : Ensemble fédérale B	Département Inter-Département Région	Exécution technique et artistique individuelles, Exécution technique ensembles : Toutes les catégories D1 D2 D3 D4 individuelles : Toutes catégories D1 D2 et D3 D4 : Ensemble fédéral B
NIVEAU 3	REGION	Exécution Artistique ensembles D1 D2 : Echanges suite D3 D4 : ensemble tous niveau	Département Inter-Département Région	E et D toutes catégories sauf élite.
NIVEAU 4	NATIONAL	CODE FIG Elite	Tous niveaux Finales nationales	Toutes

Formation de juges

Juge GR niveau 1

Volume horaire : 18h00

Contenu de la formation :

- Généralités
- Exécution technique individuelles et ensembles
- D1 D2 Individuelles TF
- Ensemble TFB
- Le règlement CF

Tarif : 105€

<u>Formations</u> :	Dimanche 6 octobre	lieu Villeneuve d'Ascq	horaires 10h 12h30 13h30 16h
	Dimanche 3 novembre	lieu Villeneuve d'Ascq	horaires 10h 12h30 13h30 16h (pdt l'ID individuelle)
	09 10 novembre	lieu Calais	
	Dimanche 1 décembre	lieu Arques ou Valenciennes	à confirmer
	Dimanche 12 janvier	lieu Villeneuve d'Ascq	horaires 10h 12h30 13h30 16h
<u>Examen</u> :	Dimanche 19 janvier	lieu Villeneuve d'Ascq	horaires 10h 13h horaires 14h 17h

- Formatrices :

Anne Sophie Doyen
Sylène Chevalet
Sophie Przendzik
Emilie Briquet
Cynthia Pouliquen
Sandrine Jeannot

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

Formation de juges Juge GR niveau 2

Réglementation :

Avoir 16 ans dans l'année civile de référence de la saison sportive
Être en possession du Niveau 1 et avoir juger au moins 3 compétitions

Volume horaire : 24h00

Contenu de la formation :

- D1 D2 Individuelles
- D3 D4 Individuelles
- Artistique individuelles

Tarif : 120€

<u>Formations :</u>	Dimanche 6 octobre	lieu Cysoing	horaires 10h 12h30 13h30 16h
	Samedi 2 novembre	lieu Cysoing	horaires 10h 12h30 13h30 16h
	Dimanche 3 novembre	lieu Cysoing	horaires 10h 12h30 13h30 16h
	09 10 novembre	lieu Calais	(pdt l'ID individuelle)
	Dimanche 1 ^{er} décembre	lieu Cysoing	horaires 10h 12h30 13h30 16h
	Dimanche 12 janvier	lieu Cysoing	horaires 14h 17h

Examen : Dimanche 19 janvier lieu Cysoing horaires 10h 13h

- Formatrices

Anne Sophie Doyen
Sylène Chevalet
Sophie Przendzik
Emilie Briquet
Cynthia Pouliquen
Sandrine Jeannot

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

Formation de juges

Préparation juge GR niveau 4

Volume horaire de la formation : 9h

Contenu de la formation :

- D3 D4 ensembles et individuelles
- D1 D2 ensembles et individuelles

Formation : 14 septembre 2019 14h 17h
15 septembre 2019 9h 12h 13h 16h

Tarif : 45€

Lieu : 48 rue de la Résistance à Faches-Thumesnil
(Ligue des Hauts de France de Volley Ball)

- Formatrices
Elyne Comblez
Veronique Pozo
Caroline Florent

Inscriptions : Lien google envoyé en septembre

Trampoline

Volume horaire de la formation : 9h

Les contenus à aborder

- **Notation de la difficulté** d'exercices jusqu'à 17 points
 - Valeur des éléments
 - Terminologie
 - Jugement avec support vidéo
- **Notation de l'exécution** d'exercices de tous niveaux
 - Se perfectionner à l'aide d'images vidéo
- **Notation de la synchronisation**
 - Se perfectionner à l'aide d'images vidéo
- *Code de pointage*
 - Connaissance des règles de compétitions internationales, code FIG
 - Rôles des juges à la difficulté
 - Rôles du juge arbitre
 - Rôles des juges HD (déplacement horizontal) et TV (temps de vol)
 - Tableau des pénalités concernant la synchronisation
 - Les cas d'interruption d'exercice
 - Les différentes compétitions, Championnat du monde, Coupe du Monde, etc.
 - Les règles de sécurité
- *Règlement Technique*
 - les dispositions spécifiques et générales F.F.Gym
- *La formation de juge*
 - Définition des compétences
 - Référentiels de formation

Formation : 7 septembre 2019 14h 17h
 8 septembre 2019 9h 12h 13h 16h

Tarif : 45€

Lieu : Le Portel

- Formateur :
Philippe Decavel

Inscriptions : Lien google envoyé en septembre

Gymnastique

Acrobatique

Compétences visées
<ul style="list-style-type: none">- juger l'exécution de toutes les catégories des filières fédérale et nationale B- juger l'artistique de toutes les catégories des filières fédérale et nationale B- calculer la note de difficulté des exercices semi imposés des filières fédérale et nationale B- appliquer les pénalités relatives au juge à la difficulté et au juge arbitre des exercices semi imposés des filières fédérale et nationale B
Contenu de la formation
<ul style="list-style-type: none">- connaissance des filières de compétition- rôle des différents juges et organisation du jury- organisation des compétitions de la filière nationale B- engagements aux compétitions de la filière nationale B- les pénalisations du juge arbitre dans les exercices de la filière nationale B- les pénalisations du juge à la difficulté en filières fédérale et nationale B- calcul de la difficulté en filières fédérale et nationale B- connaissance des pénalités d'exécution (approfondissement)- la valeur artistique d'un exercice- connaissance de la notation à l'artistique dans les secteurs Réalisation, créativité et musicalité- méthode d'écriture des exercices et pénalités (symbolique)- pratique de jugement- technique des éléments de différents niveaux (jusqu'à Nat B)

		Fédéra I A & B	Nation ale B	Nationale A		Elite		
		7-15 ans Toute cat	8-15 ans Toute cat	Avenir	Toute cat	Espoir	Junior	Senior
1	Exécutio n	OUI						
	Artistique	OUI						
	Difficulté							
	Arbitre							
2	Exécutio n	OUI	OUI					
	Artistique	OUI	OUI					
	Difficulté	OUI	OUI					
	Arbitre							
3	Exécutio n	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI		
	Artistique	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI		
	Difficulté	OUI	OUI	OUI		OUI		
	Arbitre	OUI	OUI					

Volume horaire de la formation : 18H

Tarif : 90€

Formations et examen : Dates et lieux à confirmer

Dates Samedi 5 octobre lieu Cysoing horaires 9h 12h30 13h30 20h
Dimanche 6 octobre lieu Cysoing horaires 8h30 12h30 13h30 17h30

Formatrice : Olivia Bardy

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

Team Gym

Gymnastique Aérobic

Formation de juges

Juge AERO niveau 1 et 3

Réglementation :

14 ans pour le niveau 1.

16 ans pour le niveau 3.

Volume horaire de la formation : 13h30

Contenu de la formation :

N1 jugement des catégories fédérales en artistique exécution et difficultés.

N3 jugement artistique et exécution NATIONAL , difficulté FEDERAL

être en possession du niveau 2 et avoir juger jugé au moins 2 compétitions.

Tarif : 67,50€

<u>Formations :</u>	le 16 Novembre	9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30
	le 17 novembre	9h à 12h30
<u>Examen :</u>	le 17 novembre	14h à 16h30

Lieu : Arques

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

Tumbling

Formation de juges

Juge TUM niveau 1 et 2

QUALIFICATIONS DES JUGES

Filières Niveaux	Fédérale	Nationale	Elite
1	E ou D (sauf TF)		
2	E ou D	E ou D (sauf CF)	
3	E ou D	E ou D	E ou D
4	E ou D ou JA	E ou D ou JA (4A)	E ou D ou JA (4A)
5	E ou D ou JA	E ou D ou JA	E ou D ou JA

Légende :

- Jury D = Difficulté (J6 et J7)
- Jury E = Exécution (J1 à J5)
- JA = Juge Arbitre
- TF = Trophée Fédéral
- CF = Championnat de France

Participation Interdite = 

21h de formation

Niveau 2

Objectif : Le candidat devra être capable de juger à l'exécution et à la difficulté des exercices des Filières Fédérale et Nationale. Il pourra officier sur toutes les compétitions de la Filière fédérale et sur toutes les compétitions sélectives de la Filière Nationale. (hors masters)

Contenu abordé :

- **Pénalités en rapport avec l'exécution** o Approfondissement des notions vues au niveau 1.
- **Difficulté** o Méthode de calcul des éléments acrobatiques o Les cartes de compétition o Reconnaissance et maîtrise des valeurs et de la symbolique jusqu'à 3,2 pts.
 - o Condition de validité d'une touche o Répétitions
- **Brochure technique nationale** o Les différentes Filières et catégories (individuelles et par équipe) o Exigences de la Filière Nationale o Composition des séries de la Filière Nationale o Étapes de sélection pour le championnat de France Filière Nationale

Les candidats peuvent se présenter au niveau 1 et au niveau 2 au cours de la même session. Cependant, ils doivent impérativement obtenir le niveau 1 pour que le niveau 2 soit validé.

Tarif : 105€

<u>Formations</u> et <u>Examen</u> :	le 19 et 20 octobre	9h à 12h 13h 17h
	le 10 Novembre	9h à 12h 13h 17h

Lieu : Cysoing

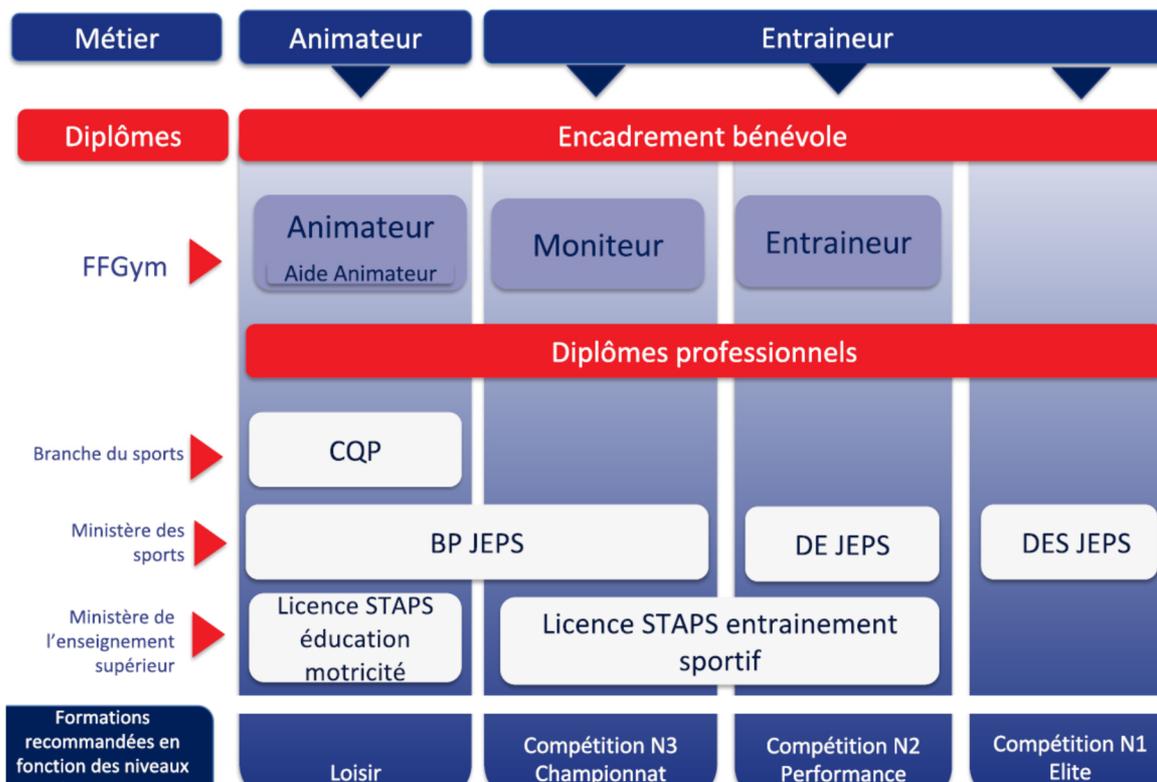
Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

LA FORMATION DES CADRES

PSC1

**OBLIGATOIRE POUR TOUTES
LES FORMATIONS DE CADRES
A FOURNIR LE 1^{ER} JOUR DE
FORMATION**

Les filières de formation fédérale et professionnelle



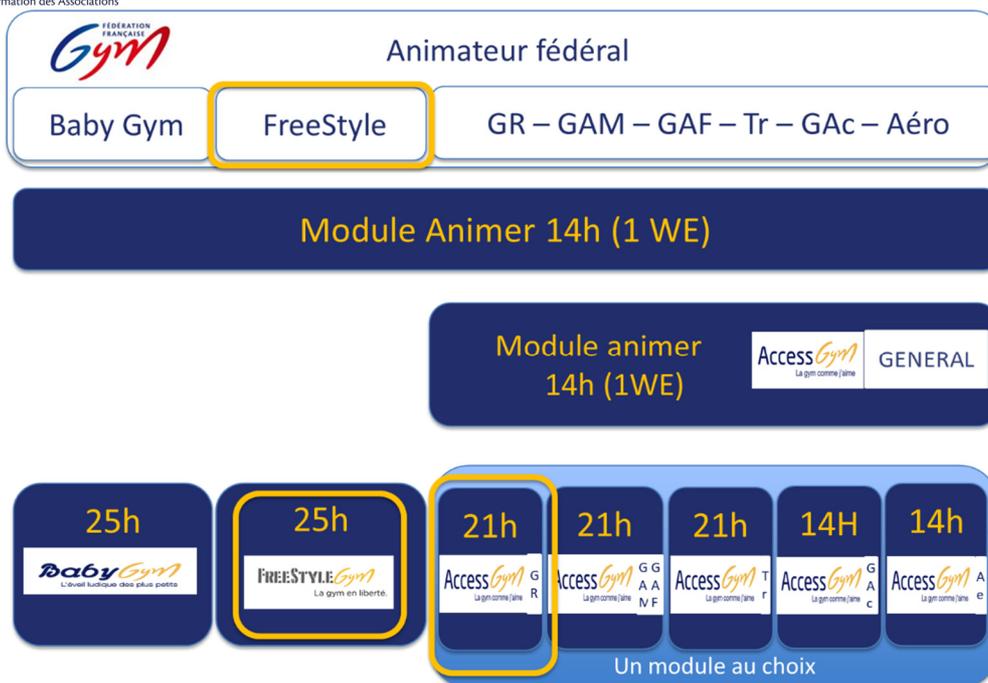
La Fédération Française de Gymnastique a mis en place un diplôme d'Animateur Fédéral selon une formule basée sur une approche active de la formation et l'utilisation des programmes ACCESSGYM.

Les Comité Régionaux sont chargés de l'organisation de ces formations.

L'objectif de la formation est de donner des outils à l'animateur pour :

- Animer les activités gymniques
- Donner envie de pratiquer
- Faire pratiquer en toute sécurité

Quelque-soit la filière dans laquelle un cadre souhaite s'engager, il existe maintenant un module commun à toutes les disciplines (GAM-GAF-GR-Tr-Gac-Aéro-FreeStyle Gym et Baby-gym) : le module « ANIMER »



Principes généraux de formation :

L'acquisition des compétences visées pour chaque diplôme est obtenue grâce à l'alternance des stages de formation et l'application en club avec un groupe du niveau de la formation.

Les contenus des diplômes d'animateurs sont centrés sur les compétences d'animation. (Pour le moniteur et l'entraîneur sur l'apprentissage d'éléments techniques et la préparation à la compétition).

Un processus d'évaluation permet de valider chaque diplôme.

Chaque module est validé par :

- 1 La Présence active en formation ;
- 2 Un stage en club avec un groupe du niveau de pratique correspondant au diplôme ;
- 3 La validation des épreuves prévues pour le niveau de formation.

La validation d'un niveau est nécessaire pour accéder au

Fiche diplôme « Animateur »

Niveau des gymnastes : loisir ; rencontre de proximité gymnastes débutants.

Niveau d'autonomie : animateur responsable d'un groupe en autonomie.

Niveau de technicité : ACCESS GYM disciplinaire

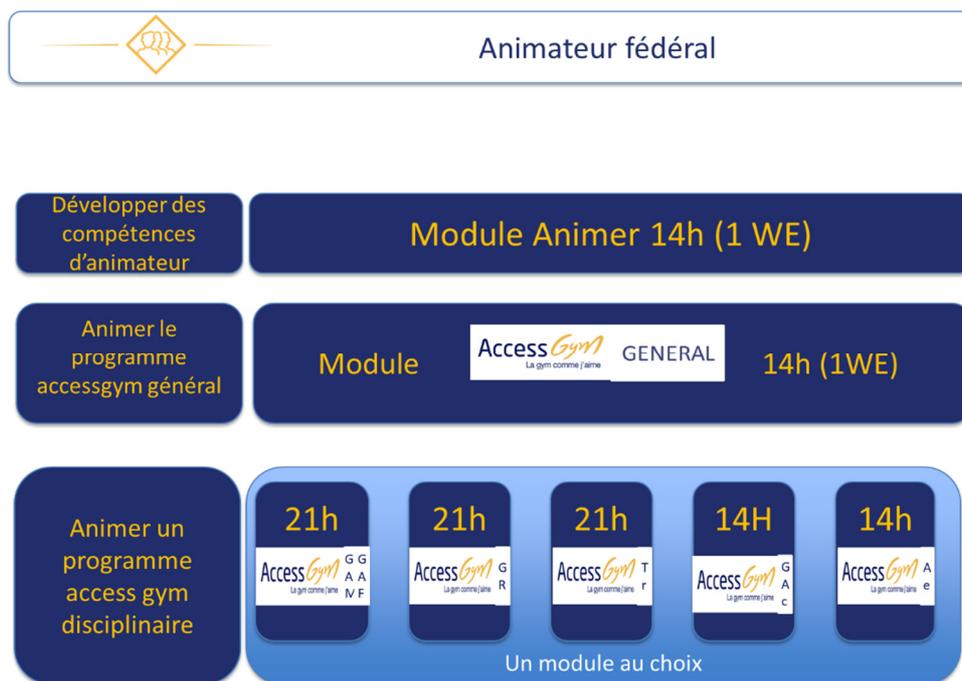
Conditions d'inscription : 15 ans minimum ; licencié FFG

Prérequis pour valider le diplôme : posséder le PSC1

Compétences développées : animation sur le programme ACCESS GYM général et disciplinaire

Durée du stage en club : encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

Organisation schématique :



Formation modulaire avec pour socle commun un module sur la compétence d'animation.

Formation complète en 3 modules.

1) Module 1 animer (14h sur un week-end). Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité. Ce module pourra ou non être contextualisé dans un ACCESS GYM ou une activité (Baby Gym).

Validation du module : présence active lors des 14h de formation. Le tuteur devra renseigner une grille sur les compétences d'animation lors du stage en club.

2) Module 2 ACCESS Gym général : Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification ou l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto évaluation du stagiaire sur ses compétences d'animation pendant l'encadrement en club.

NB : le premier jour de la formation correspond à la formation « aide animateur ». Les personnes l'ayant déjà validé peuvent en être dispensées.

3) Module 3 ACCESS GYM disciplinaire : Le stagiaire choisi au moins un module parmi tous les Access gym disciplinaires. Celui-ci permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active lors des 14h (Gac, AER) ou 21h (GAM, GAF, GR, TR, Baby-Gym) de formation et évaluation sur les compétences d'animation lors du stage.

Durée du stage en club : encadrement d'un groupe pendant toute la saison.

Informations et obligations

↳ Obligations pour la validation de la formation :

- La réalisation d'un stage en structure (club)
- Les évaluations pédagogiques et travaux divers à effectuer entre les moments de regroupement régionaux
- Il est impératif qu'un tuteur motivé suive le candidat pendant toute sa formation.

↳ Documents :

Pour chaque stage, une fiche de participation et une autorisation parentale seront à transmettre au responsable du stage.

↳ Diplôme :

Le diplôme « Animateur » est validé par la présence en formation lors des modules.

3 modules pour GAM, GAF, la GR, TR, GAc, AER

- Module 1 Animer
- Module 2 ACCESS Général
- Module 3 ACCESS disciplinaire

La formation d'animateur en gymnastique est la première étape de formation des cadres bénévoles. Elle rend accessible au plus grand nombre les plaisirs et les bienfaits de la gymnastique.

Présence obligatoire aux **trois modules** pour valider la formation.

Public concerné : Etre licencié FFGym et avoir 16 ans dans la saison en cours.

Objectifs : Développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques en s'appuyant sur le programme Access général et spécifique.

LES HORAIRES INDIQUES SONT PROVISOIRES,

MERCI DE VOUS REFERER A LA CONVOCATION QUI

SERA ENVOYEE.

ANIMATEUR AGA GAF

Contenu de la formation :

- Module 1 Animer
- Module 2 Access Gym Général
- Module 3 Access spécifique AGA

Dates :

- Module 1 et 2 31/10 au 03/11/2019
- Modules 3 18 au 22/02/2020
- Rencontre ACCESS (Date et lieu à confirmer)

Horaires : (sous réserve)

- 31 octobre 10h à 12h30 et de 14h à 18h et de 20h à 21h
- 1^{er} novembre 9h à 12h et 14h à 18h
- 2 novembre 8h30 à 12h 13h à 16h30
- 3 novembre 8h30 à 12h 13h à 16h30
- 18 février 10h à 12h 14h à 18h
- 19 février 10h à 12h 14h à 18h
- 20 février 10h à 12h 14h à 18h et 20h à 21h
- 21 février 9h à 12h 14h à 18h et 20h à 21h
- 22 février 9h à 12h 14h à 17h

Lieu : Arques

- Formatrices :
 - Brigitte Guillaume
 - Audrey Pruvost
 - Fanny Lienard
 - Chantal Joyez

Tarifs: 330€

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

ANIMATEUR AGA GAM

Contenu de la formation :

- Module 1 Animer
- Module 2 Access Gym Général
- Module 3 Access spécifique AGA

Dates :

- | | |
|---------------|---------------------|
| Module 1 et 2 | 31/10 au 03/11/2019 |
| Modules 3 | 14 au 16/04/2020 |

Horaires : (sous réserve)

- | | |
|--------------------------|---|
| 31 octobre | 10h à 12h30 et de 14h à 18h et de 20h à 21h |
| 1 ^{er} novembre | 9h à 12h et 14h à 18h |
| 2 novembre | 8h30 à 12h 13h à 16h30 |
| 3 novembre | 8h30 à 12h 13h à 16h30 |
| 14 au 16 avril | 9h à 12h30 13h30 17h |

- Lieux : Arques pour novembre
La Madeleine pour avril

Intervenants :

- Jérôme Briois
- Gaëtan Clarret
- Brigitte Guillaume
- Audrey Pruvost
- Fanny Lienard
- Chantal Joyez

Tarifs: 330€

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

Les stagiaires doivent également participer aux CPD, pour les dates se référer à la brochure technique régionale GAM.

ANIMATEUR AGE GR

Et aide animateur

Contenu de la formation :

- Module 1 Animer
- Module 2 Access Gym Général
- Module 3 Access spécifique AGE

Dates :

- | | |
|-----------|--|
| Module 1 | 19 et 20 octobre 2019 |
| Module 2 | 21 et 22 octobre 2019 (le 21 aide animateur) |
| Modules 3 | 24 au 26 avril 2020 |

Horaires :

19 octobre	Lieu La Madeleine	horaires 9h30 12h30 13h30 17h30
20 octobre	Lieu La Madeleine	horaires 9h30 12h30 13h30 17h30
21 octobre	Lieu Calais	horaires 9h30 12h30 14h 17h30
22 octobre	Lieu Calais	horaires 9h30 12h30 14h 17h30
24 avril	Lieu Calais	horaires 9h30 12h30 14h 17h30
25 avril	Lieu Calais	horaires 9h30 12h30 14h 17h30
26 avril	Lieu Calais	horaires 9h30 12h30 14h 17h30

Lieux :

La Madeleine 258 rue G.Pompidou
Calais rue R Poincaré

Intervenants :

Equipes Régionale de formateurs

Tarifs : Animateur 330€

Aide animateur : 50€

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

ANIMATEUR GAc

Contenu de la formation :

- Module 1 Animer
- Module 2 Access Gym Général
- Module 3 Access spécifique AGA GAC

Dates :

- | | |
|---------------|---------------------|
| Module 1 et 2 | 31/10 au 03/11/2019 |
| Modules 3 | 18 au 20/02/2020 |

Horaires : (sous réserve)

- | | |
|--------------------------|---|
| 31 octobre | 10h à 12h30 et de 14h à 18h et de 20h à 21h |
| 1 ^{er} novembre | 9h à 12h et 14h à 18h |
| 2 novembre | 8h30 à 12h 13h à 16h30 |
| 3 novembre | 8h30 à 12h 13h à 16h30 |
| 18 février | 10h à 12h 14h à 18h |
| 19 février | 10h à 12h 14h à 18h |
| 20 février | 10h à 12h 14h à 18h et 20h à 21h |

Lieu : Arques

- Formateurs :

Julian Vermeersch
Brigitte Guillaume
Audrey Pruvost
Fanny Lienard
Chantal Joyez

Tarifs : 330€

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

ANIMATEUR BABY-GYM Et aide animateur

Niveau des gymnastes : Enfants âgés de 15 mois à 6 ans.

Niveau d'autonomie : L'animateur est responsable du groupe qu'il encadre : autonomie pédagogique.

Niveau de technicité : BABY GYM ; ACCESS GYM Général et GR Général (3 premiers niveaux).

Conditions d'inscription : 18 ans minimum ; licencié FFG

Prérequis pour valider le diplôme : posséder le PSC1

Compétences développées : Encadrement pédagogique de l'activité Baby Gym respectant les préconisations fédérales de l'activité. Utilisation du fichier Baby Gym et des programmes ACCESS GYM général et GR Général sur les 3 premiers niveaux.

Organisation schématique :

Module Animer 14h (1 WE)

25h

BabyGym
L'éveil ludique des plus petits

La Formation modulaire avec pour socle commun un module sur la compétence d'animation. Chaque module est évalué en fin de formation. Formation complète en 2 modules.

1) Module 1 Animer : 14h de formation. Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité (communiquer, organiser, motiver, etc).

Ce module pourra ou non être contextualisé dans l'activité Baby Gym.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

2) Module 2 Baby-Gym : 25 h de formation. L'organisation pédagogique permet de donner les compétences nécessaires à l'organisation, la mise en œuvre et l'animation de séances de Baby Gym pour des enfants âgés de 15 mois à 6 ans.

NB : le premier jour de la formation correspond à la formation aide animateur. Les personnes l'ayant déjà validé peuvent en être dispensées.

Evaluation du module Baby Gym :

- Au cours de la formation, par la production d'un cycle de 5 séances écrites et remises en formation au début du 2^{ème} week-end Baby Gym.
- En fin de formation, par un QCM (validé par 21 bonnes réponses sur 30 questions).
- Au cours de la saison, par l'encadrement d'une séance pédagogique et un entretien (validé par l'obtention des 13 items d'évaluation).

La certification et l'obtention du diplôme d'animateur Baby Gym sont effectives lorsque les deux modules de formation sont validés.

Contenu de la formation :

Module 1 Animer

Module 2 et 3 Baby-Gym

Dates :

Module 1	19 et 20/10/2019
Module 2	2 et 3/11/2019 (le 2/11 aide animateur)
Module 3	4 et 5/01/2020

Horaires :

19 octobre	9h à 12h 13h à 18h
20 octobre	9h à 12h 13h à 16h
2 novembre	8h30 à 20h
3 novembre	8h30 à 18h
4 janvier	8h30 à 20h
5 janvier	8h30 à 18h

Lieux :

M1	La Madeleine, gymnase Vandrome rue G Pompidou
M2 et 3	Vouel, Salle C et B Lemaire rue A.Camus

• Formateurs :

Xavier Duterte
Alexandra Duterte
Régine Tartara
Noémie Ducroux
Delphine Decottiginies

Tarifs : animateur 275€

Aide animateur 50€ (pas besoin de la mallette)

Mallette pédagogique : 35€

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

FORMATION CONTINUE ANIMATEUR BABY-GYM

Les animateurs titulaires du diplôme d'animateur fédéral Baby-Gym doivent suivre une formation continue tous les 4 ans.

Cette année 1 thème est proposé :

Thème : Supports élastiques.

Utilisation des différents supports élastiques (trampo, piste fast-track..) adapté au public jeune enfant pour utilisation lors des séances.

Dates : 19 et 20/04/2020

Horaires :

Accueil 8h30

23 mai 9h 12h30 13h30 18h

24 mai 9h 12h30 13h30 16h

- Formateurs :

Jérémie Piechowiak

Xavier Duterte

Régine Tartara

Tarifs : 100€

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

ANIMATEUR FreeStyleGym

A qui s'adresse ce programme :

Les licenciés FFGYM âgés de 18 ans minimum à l'entrée en formation.

Les professionnels possédant une carte professionnelle qui permet l'encadrement des activités gymniques acrobatiques (CQP AGA).

Les bénévoles diplômés titulaires d'un animateur AGA ou d'un diplôme professionnel (CQP AGA)

Allègements :

Si vous êtes titulaire d'un animateur AGA, Baby-Gym, AGE ou CQP AGA vous êtes allégés du module 1

Dates :

Module 1 19 et 20 octobre ou 31 octobre et 1^{er} novembre
Module 2 26 et 27 octobre
Module 3 23 et 24 novembre

Horaires :

M1 se reporter à l'animateur GAF ou GR pour les horaires en fonction du WE choisi
26 octobre 13h30 18h30
27 octobre 8h30 12h 13h 16h
23 novembre 14h30 19h30
24 novembre 8h30 12h 13h 16h

Lieux :

M1 se reporter à l'animateur GAF ou GR
M2 ?
M3 ?

- Formatrice :
Audrey Pruvost

Tarifs : 275€

Mallette pédagogique : 61€ (offerte par le CR)

Inscriptions : <https://www.ffgym.fr/>

AUTRES FORMATIONS

Communication

Le Comité Hauts-de-France met en place une matinée d'information qui portera sur les :

" Moyens de communication pour les clubs"

Cette action est gratuite

Elle aura lieu le

5 octobre 2019 à Cysoing

125 Route de Gruson

Une seconde journée pourra être mise en place (lieu à définir) en fonction du nombre d'inscrits.

Inscription à faire pour le 1^{er} octobre à :

Inscriptions : [Lien google envoyé par mail en septembre](#)

Formation Continue des Entraîneurs

(hors éveil gymnique)

Samedi 5 octobre

Maximum 2 entraîneurs et 4 gymnastes par club.

Formation ouverte aux cadres qui souhaitent s'orienter vers l'encadrement des gymnastes du niveau cité ci-dessus :

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

JOURNEE à THEME interdisciplinaire

SAMEDI 5 OCTOBRE Complexe gymnique 78 avenue Pierre Mendès France ARQUES

Maximum 2 entraîneurs et 4 gymnastes par club
Ouvert à l'équipe technique régionale (sans gymnaste)
Attention, le nombre de places est limité.

	Autres disciplines	GAF/GAM	AERO/GR
12h45 - 13h	ACCUEIL Salle GA		
13h - 14h45	Barres de Danse Tenues de jambes	Souplesse articulaire Gain et extensibilité musculaire Routine précompétition	Travail de l'acrobatie
	salle de GR	salle AERO	salle GAF GAM
	Grégory MILAN	Thomas CARON	Gaël MANRY
15h - 16h45	Travail de l'acrobatie	Barres de Danse Tenues de jambes	Souplesse articulaire Gain et extensibilité musculaire Routine précompétition
	salle GAF GAM	salle de GR	salle AERO
	Gaël MANRY	Grégory MILAN	Thomas CARON
17h - 18h45	Souplesse articulaire Gain et extensibilité musculaire Routine précompétition	Travail de l'acrobatie	Barres de Danse Tenues de jambes
	salle AERO	salle GAF GAM	salle de GR
	Thomas CARON	Gaël MANRY	Grégory Milan

Tarif : 100€

Inscriptions : Lien google envoyé par mail

"Formations handi du lundi".

Formations au sein des clubs volontaires (avec public local).

1 temps de formation/ information et une mise en pratique dernière. Le souhait est de proposer cette action dans chaque département.

La formation se fait dans un club volontaire avec un public en situation de handicap.

Matin : formation/ INFORMATIONS sur les pratiques pour l'accompagnement des clubs .

« Accueillir des personnes en situation de handicap, oui mais comment, qui accueillir, qui contacter, quelles démarches, quelles précautions, quelles obligations, quoi proposer, et quels intérêts pour le club ? »

Après-midi : observations d'une séance type encadrée par Céline DE MIRANDA.

- Formatrice :

Céline DE MIRANDA

Dates et lieux à définir en fonction des inscriptions mais obligatoirement un lundi

Inscriptions : Lien google envoyé par mail

Formation continue GAF

LE SALTO FACIAL ET COSTAL EN POUTRE

OBJECTIFS :

- Maîtriser les différentes techniques et approches pédagogiques et biomécaniques des renversements avant libres
- Développer et/ou perfectionner ses compétences des renversements avant libres pour l'apprentissage du salto facial et du salto costal du sol vers la poutre
- Acquérir de nouvelles compétences pour faciliter le passage du niveau fédéral au niveau performance

CONTENUS :

Les techniques des renversements avant libres

Les situations d'apprentissage du salto facial et du salto costal au sol

Complexification en situations d'apprentissage vers la poutre

L'ensemble des compétences connexes » (préparation physique, posture de l'entraîneur, ...)

Dates : 26 et 27/10/2019

Horaires :

26 octobre 13h30 18h

27 octobre 9h 12h30 13h30 17h

Lieu : Salle DENEERSNYDER à Dunkerque

Tarif : 100€

Inscriptions : Lien google envoyé par mail

Formatrice : Céline Rivetti

Formation informatique (Logiciel compétitions)

Vous êtes organisateur d'une compétition régionale en GAM ou GAF, vous avez l'obligation de suivre une formation sur l'utilisation du pack informatique

Attention : si une personne a déjà suivi la formation sur la saison dernière, merci de nous le dire pour vous en dispenser.

Les clubs des autres disciplines peuvent venir sur cette formation.

Nous vous proposons plusieurs dates :

- Samedi 23 Novembre (avec et sans utilisation du pack info) à l'Antenne du Comité des HDF

4 place du petit prié 80800 Méricourt l'Abbe (accueil 8h30 début 9h)

- Lundi 2 décembre (avec et sans utilisation du pack info) à Villeneuve d'Ascq (rendez-vous à 18h)

Une autre formation destinée aux organisateurs des compétitions mais sans utilisation du pack informatique sera également proposée dans le Pas de Calais début janvier

Inscriptions :

Merci de vous inscrire sur l'une des trois formations avant **le 18 octobre 2019**

Inscriptions : Lien google envoyé par mail

Formation des dirigeants

Notions comptables

Public : Bénévole chargé de la trésorerie d'une association

Objectifs de la formation :

- Appréhender les particularités juridiques et comptables des associations
- Mettre en œuvre et tenir une comptabilité d'association

Programme de la formation :

- Découvrir l'environnement juridique et comptable des associations (loi du 1^{er} juillet 1901 relative au contrat d'association ; statuts et règlement intérieur ; financement des associations)

Quiz : évaluer ses connaissances de l'environnement des associations

- Identifier les spécificités de la comptabilité des associations (recettes et dépenses ; opérations particulières : subventions, dons, bénévolat)

Cas pratique : effectuer les enregistrements d'opérations spécifiques aux associations

- S'approprier les principes fondamentaux de la comptabilité (compte de résultat ; bilan ; documents comptables importants : journaux, grand livre, balance)

Cas pratique : enregistrer des écritures à partir de documents comptables

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Dates et lieux :

11/01/2020 en Picardie

18/01/2020 à la Madeleine

Inscriptions : Lien google envoyé par mail

Nous proposons un nouveau format d'échanges sur des thématiques récurrentes ou d'actualité, autour d'un petit déjeuner, lors des compétitions régionales

Public : dirigeant.e.s de club

Objectifs : échanger entre dirigeant.e.s sur les bonnes pratiques et/ou les questionnements que chacun se pose pour bien gérer son club

Thèmes : un questionnaire sera envoyé aux clubs pour connaître les besoins et l'animation de chaque matinale sera adaptée en fonction des besoins

Exemple de thèmes : subventions, contrats de travail, trésorerie, formation des salarié.e.s et bénévoles....

Dates et lieux : le samedi matin des compétitions

Dates et lieux :

15/12 à Arques
29/03 à Grande Synthe (inter-disciplinaire)
25/26 avril à Arques (gam /gaf)

Intervenants :

S.Huchin
C.Le Roy
M.Deroubaix

Inscriptions : Lien google envoyé par mail

INFORMATIONS

Le Chèque formation

Information pour l'espace MONCLUB du site

Pour qui ?

Pour tout nouveau club affilié à la FFGym (1^{ère} affiliation)

C'est quoi ?

C'est une ouverture d'un **crédit d'une valeur de 200 €** □
valable pour les 2 premières saisons gymniques □ utilisable
pour les formations fédérales: o Cadre o Juge

o Dirigeant (CAMA)

- à tous les niveaux (départemental, régional et national)



Pourquoi ?

Pour vous accompagner lors de votre première affiliation et vous aider dans votre structuration.

Procédure ?

Votre club s'inscrit à une formation

- Départementale = la FFG paye le coût de la formation directement au comité départemental concerné (plafond 200 €) sur présentation de la facture
- Régionale = la FFG paye le coût de la formation directement au comité régional concerné (plafond de 200 €) sur présentation de la facture
- Nationale = la FFG paye le coût de la formation (plafond de 200 €)

Des questions ?

Je contacte le Pôle Formation/Emploi de la FFGym au 01.48.01.24.48 ou
formation@ffgym.fr



Merci à nos partenaires :



DRJSCS

Direction Régionale de la Jeunesse,
des Sports et de la Cohésion Sociale

