

Brochure Technique **GAC**

Saison 2019-2020



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE

GAC

Responsable Technique GAC et Formation des Cadres

Julian VERMESCH

07.77.39.91.24

jvermersch.gym@gmail.com

Membres

Aline LEMAIRE

06.10.67.00.89

lemairealine@sfr.fr

Lorenzo DELCIOTTO

lorenzo.delciotto@sfr.fr



SECTEUR COMPÉTITION

Règlementation et programmes

Le code FIG et les programmes fédéraux et nationaux sont sur le site de la fédération.

Retrouvez l'ensemble des documents à télécharger sur WWW.FFGYM.COM sur votre compte avec votre N° de Licence.

ATTENTION, pensez à télécharger le nouveau règlement technique ainsi que les lettres pour la saison 2019/2020

Compétitions

TABLEAU SYNOPTIQUE

Niveaux de Pratique	Filères	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et +	Formats d'unité possibles	Programme*	Exercices et durée	Niveau minimum du juge présenté par le club	Finale nationale par unité			Finale nationale par équipe	Exigence médicale		
		2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	Nom	Etapas sélectives					Minimas de sélection	Numerus clausus / quotas					
ÉLITE	ÉLITE								Senior						Duos F Duos H Trios F Quatuors H	Programme Libre FIG	Statique 2'30" Dynamique 2'00" Combiné 2'30"	4	Championnat de France Elite	Les 3 sélectives inter-régionales qui concernent le club	71,5 pts	Pas de numerus clausus	Championnat de France par équipe	Certificat médical élite		
										Junior						Programme FIG 13-19 ans	Statique 2'00" Dynamique 2'00"	3			69,5 pts					
						Espoir (7 ans d'écart maximum entre les gymnastes)												Programme FIG 11-16 ans			Statique 2'00" Dynamique 2'00"				3	46,5 pts
PERFORMANCE	NATIONALE A				Toutes catégories d'âge											Duos F Duos H Duos Mx Trios F Quatuors H	Programme Libre FIG AMENAGE	Statique 2'30" Dynamique 2'00"	3	Championnat de France	Les 3 sélectives inter-régionales qui concernent le club	44 pts (46 en trio)	Les 15 premiers du classement vertical national de la catégorie	Championnat de France par équipe	Certificat médical d'absence de contre-indication obligatoire	
					Avenir (8-15 ans)													Combiné 2'30"				2				22,5 pts
	NATIONALE B			Toutes catégories d'âge											Duos F Duos H/Mx Trios F Quatuors H/Mx	Programme National B	Combiné 2'30"	2	20 pts							
				8-15 ans															Combiné 2'00"			2				19,5 pts
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	Toutes catégories d'âge														Duos (F/H/Mx)	Programme Fédéral A	Combiné 2'00"	1	Trophée Fédéral	L'étape régionale	Pas de minimas de sélection	Quotas diffusés aux régions après la dernière sélective régionale (Des quotas prévisionnels sont diffusés dans la lettre FFGym de février)	Fest.GAC	Certificat médical d'absence de contre-indication ou questionnaire de santé	
					7-14 ans																					
	FÉDÉRALE B	Toutes catégories d'âge														Trios (F/H/Mx) Quatuor (F/H/Mx)	Programme Fédéral B	Combiné 2'00"								
				7-14 ans																						

Engagement en compétition Fédérale :

Une unité doit être engagés dès le 1er échelon, soit dès le championnat départemental. (BT National 2019/2020 : Page 18)

Toute demande d'ajout d'unité après le championnat départemental ne sera autorisée sauf sur dérogation écrite au comité directeur régionale et à la commission régionale GAC.

Changement de filière au sein du même niveau de pratique

- Possible d'une compétition à l'autre.
- En Fédéral, ce changement est soumis à l'accord du comité régional ou regroupement, la demande de dérogation devra être adressée à la commission régionale Gac compétente.
(BT 2019/2020 page 15)

Jugements

1 ou 2 juges par clubs en fonction du nombre d'unités engagés. le responsable de juge doit être obligatoirement présent sur la réunion de juge et il doit être disponible tout au long de la compétition.

Tout club ne présentant pas de juge sera soumis aux sanctions fixées par la réglementation technique générale GAC 2019/2020

EXIGENCES POUR LA PRÉSENTATION DES JUGES

Le nombre et le niveau de juges engagés par un club sur chaque compétition dépend des unités et des équipes engagées selon le tableau suivant :

Compétition	Nombre de juges	Niveau minimum		Présence
 CHAMPIONNAT DE FRANCE	si 1 unité engagée : 0 ou 1 juge sinon : 1 ou 2 juges	Elite Senior Elite Junior	4	Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités
		Elite Espoir	3	
		Nationale A		
		Nationale B	2	
 TROPHÉE FÉDÉRAL	Selon le jury non nominatif publié avant la compétition*	1		Pour tous les créneaux prévus dans le jury publié avant la compétition
 CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE	1 juge	Nationale 1	4	Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités
		Nationale 2	3	
		Nationale 3	3**	
 FestiGAc	1 juge*, selon le jury non nominatif publié avant la compétition	1		Pour toute la durée de la compétition
 SÉLECTIVES INTER-RÉGIONALES	1 à 2 juges	Elite Senior Elite Junior	4	Pour chaque journée au cours de laquelle le club présente une ou des unités
		Elite Espoir	3	
		Nationale A		
		Nationale B	2	
 ÉTAPES DU CIRCUIT FÉDÉRAL	Défini par la structure déconcentrée organisatrice*	1		Défini par la structure déconcentrée organisatrice

*Au cours de sa 1ère année de compétition en GAc, un club peut ne pas présenter de juge sur les compétitions de niveau Fédéral s'il en fait la demande au responsable de chaque compétition.

**Une dérogation peut être accordée par le responsable national des juges selon le niveau des unités présentées dans l'équipe du club.

Le prêt de juge, du niveau requis au vu des engagements présentés, est autorisé.

Lors d'une compétition, un club dont le juge est convoqué sur le jury est autorisé à ne pas présenter d'autre juge.

CALENDRIERS DES COMPETITIONS 2019/2020

(Toutes les cases couleurs bleues sont des finales avec attribution de titre de champion).

Compétition Départementale OPEN	Dimanche 19 Janvier 2020	
Compétition Régionale (selective Trophée fédérale)	28/29 Mars 2020	A définir
Finale Régionale	Dimanche 24 Mai 2019	Coudekerque
Challenge Régionale		
Selective 1	25-26 Janvier 2020	IDF
Selective 2	14-15 Mars 2020	Grand Est
Selective 3	11-12 Avril 2020	Normandie
FESTIGAC	15-16-17 Mai 2020	(A définir)
Trophée Fédéral	30-31 Mai 2020	(A définir)
Chpt de France GAC	5-6 Juin 2020	(A définir)
Chpt de France par Equipes	24-25 Avril 2020	(A définir)



SECTEUR JUGEMENTS

Nous souhaitons mettre en place la formation de juges sur le territoire cette année. Afin d'y parvenir nous devons connaître les besoins des clubs de la région pour estimer les effectifs de stagiaires.

Si ce nombre est suffisant nous sollicitons l'INF qui nous mettra à disposition un formateur extérieur.

Nous vous demandons donc de transmettre le document **Annexe 01** dûment rempli à Marie Laure VANNESTE à l'adresse suivante : irfaffgymhdf@orange.fr

Attention : En cas de formation initiale, il faut participer aux deux week-end de formation pour passer l'examen final.



FORMATION DES CADRES

La formation des cadres s'effectue sur la région. Pour valider la formation, il faut être présent sur les 3 modules.

Intitulé	Dates	Lieu	Organisateur
Module "Animer"	Du 31 Octobre au 3 Novembre 2019	La Madeleine	IRFA
Access Générale			
Module GAC	Les 29 Février et 1er Mars 2020	à définir	

Pensez également à vos jeunes qui aident sur les cours, la formation est intéressante et accessible à tous.

Continuons d'agrandir notre discipline en passant par nos jeunes animateurs clubs qui seront en capacité d'encadrer un cours d'animation.

Perspectives et objectifs

- Poursuivre le développement de la GAC sur le secteur
- Favoriser la formation des cadres (mise en place de la formation Animateur GAC sur la région)
- Formation Access GAC dans notre région avec des rencontres.
- Mise en place de la formation de juges dans notre région en relation avec l'INF. (Sous réserve d'un nombre suffisant de stagiaires permettant l'intervention d'un formateur extérieur).
- Mise en place de la formation de juge sur notre territoire avec des formateurs locaux.



Projets 2019/2020

Mise en place d'un regroupement régional

Qui ? Toutes les unités qualifiées au Trophée Fédéral et Championnat de France.

Date et lieu :

- **A proposer pendant le RT**
- Intervention des cadres en formation sur cette journée.
- Lieu à définir.

Mise en place du Challenge Régional

C'est une rencontre amicale (régionale) pour toutes les unités non inscrites en compétition*.

Qui ? Tous les clubs de la région pratiquant de la GAC.

*Les unités ne doivent donc pas figurer sur le registre des compétitions officielles.

Objectif de cette action Amener les unités à travailler sur un programme similaire au programme Fédéral avec un grille de jugement simplifié.

Afin de limiter les déplacements pour les clubs, cette rencontre se fera le même week end que la Finale régionale.

Date et lieu : Les 4 et 5 Mai 2018 à Coudekerque Branche (59).

Ce challenge est une action régionale.

Tout club souhaitant organiser une autre rencontre dans l'année doit faire une demande auprès du Comité Régional et les informations seront transmis par celui-ci en cas d'accord.



Annexe 1

Formation de Juges GAC

Saison 2019-2020

Merci de compléter ce document afin d'établir une liste des stagiaires potentiels à la formation de juge GAC. A renvoyer à : irfaffgymhdf@orange.fr

Nom du club :

Nom et prénom du président :

Nom du responsable à contacter :

Contact email / téléphone :

Attention le stagiaire doit être âgé de 15ans minimum (2005)

Noms	Prénoms	Année	N° licence	Niveau 1 / 2 ou recyclage

Nous pouvons être candidat pour accueillir la formation:

O - Oui

O - Non

Si oui, merci de faire une fiche environnement (Hotel, restauration, infrastructure, Mobilité et accessibilité...) à renvoyer au comité régional pour étude.

Date : _____

Cachet du club et émargement