

PRECONISATIONS MATERIEL GYMNOVA



Dans le cadre de l'épidémie du COVID-19, **GYMNOVA** s'engage en présentant les mesures d'hygiène et de prévention à mettre en place pour la désinfection des équipements sportifs pour les marques **GYMNOVA**, **Educ'Gym** & **O'JUMP**.



Ce protocole regroupe les bonnes pratiques permettant de prévenir la présence du coronavirus dans les salles spécialisées de gymnastique.



1. AÉRER LA SALLE AVANT DE LA NETTOYER

Il est recommandé de laisser circuler l'air frais pendant au moins 15 à 20 minutes. Si possible, maintenir toutes les fenêtres ouvertes pendant le processus de nettoyage.



2. LAVAGE INTENSE DES MAINS avant et après chaque nettoyage.



3. NETTOYER, PUIS DÉSINFECTER

En utilisant un virucide conforme aux recommandations sanitaires en vigueur sur les surfaces lisses et non poreuses comme les PVC (tapis, matelas, modules mousse) et tous les éléments métalliques des agrès (montants, tendeurs rapides...). Accorder une attention particulière aux surfaces «contact» permettant le réglage des agrès tels que les cliquets, molettes de serrage, écarteurs...

Pour une efficacité optimale, nous vous recommandons :

- de respecter les dosages et temps d'action préconisés sur les notices d'utilisation des produits utilisés
- d'effectuer toujours un test sur une petite surface
- de rincer les équipements qui seront susceptibles d'être en contact avec les enfants comme les modules mousse utilisés pour les séances de baby-gym.



4. SÉCHER LES SURFACES

Soigneusement après chaque désinfection afin de pérenniser vos équipements.



5. MATÉRIEL DE NETTOYAGE

Privilégier le matériel à usage unique et jeter après utilisation dans un sac poubelle hermétique. En cas d'utilisation de chiffons, il est recommandé de les laver à une température de 60 degrés pendant une durée de 30 min minimum.



6. FRÉQUENCE

La survie du virus sur une surface varie de quelques heures à plusieurs jours en fonction du matériau contaminé. Il est conseillé de désinfecter quotidiennement tous les équipements.

RECOMMANDATIONS :

- **Fosse de réception avec cubes de mousse nus** => proscrire l'utilisation pendant la pandémie.
- **Praticable** => Utiliser une bâche de protection pour faciliter la désinfection et isoler la moquette.
- Pour les **matériaux fragiles** tels que le cuir, la moquette et le jersey, veiller à utiliser des produits compatibles et éviter les surdosages pour préserver vos équipements de l'humidité.
- Ne jamais associer des produits ménagers entre eux car leurs réactions spécifiques peuvent être dangereuses pour votre santé.



PRECONISATIONS MATERIEL GYMNOVA



PRÉVENIR LA PROPAGATION DU COVID-19 - LES BONNES PRATIQUES EN CLUB

- Etablir un plan de nettoyage avec périodicité et suivi,
- Aérer la salle 2 à 3 fois par jour,
- Organiser les flux de circulation pour supprimer le croisement des personnes,
- Mettre à disposition du gel hydroalcoolique,
- Dégager les espaces encombrés pour créer des zones d'entraînement bien distinctes.

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES :

- Respecter le sens de circulation mis en place par le propriétaire (club/mairie),
- Respecter les horaires d'entraînement,
- Respecter les règles de distanciation sociale entre gymnastes et entraîneurs en particulier autour des zones de rencontre (ex. agrès, bac à magnésie...)
- Désinfecter ses mains et ses pieds avec du gel hydroalcoolique avant tout passage sur un agrès,
- Privilégier la magnésie liquide à la magnésie en pain,
- S'attacher les cheveux,
- Pratiquer la gymnastique avec des vêtements propres dédiés à l'entraînement et prévoir des vêtements de rechange pour le retour au domicile,
- Utiliser uniquement votre matériel personnel (maniques, magnésie, sangles...),
- Prévoir une bouteille d'eau personnelle
- Désinfecter les points de «contact» à chaque passage (porte-mains, anneaux, poignées d'arçons...),
- Déposer vos déchets dans la poubelle spécialement dédiée à cet effet.

N'OUBLIEZ PAS

- Les gestes barrières restent le meilleur remède contre la propagation du COVID-19 -

