



CHALLENGE GYM AERO QUI SERA LE CHAMPION ?

Cher(e)s gymnastes,

La Commission Nationale spécialisée AER est heureuse de vous proposer une animation sur deux niveaux de pratique **quelle que soit votre discipline** : fédéral et performance.

Une chorégraphie a été diffusée de façon hebdomadaire sur les réseaux sociaux de la fédération pendant les mois de mars et avril.

Voici les liens pour les retrouver sur le site fédéral :

[Vidéo fédérale](#)
[Vidéos performance](#)

Le principe est le suivant :

- Objectif : Créer une vidéo « fun » seul ou à plusieurs
 - Possibilité de faire participer plusieurs entités sur une même chorégraphie
 - Ex : un trio sur 2x8 temps puis un groupe de 5 sur 4x8 temps...
- Lieu : à la plage, dans un parc...
- Tenues : libres et décentes (sportives, sportswear, streetwear) - Pas de déguisement
- Supports : chorégraphies mises en ligne + création d'une partie libre
- Musiques : transmises par votre comité régional
- Sélection en région de la vidéo la plus originale
 - Evaluation en exécution sur 7 points
 - Bonus originalité (partie libre, lieu, interprétation) sur 3 points
- Diffusion sur les réseaux fédéraux de la meilleure vidéo fédérale et de la meilleure vidéo performance de chaque région

La condition de participation est d'être licencié à la Fédération Française de Gymnastique quelle que soit la discipline.

Un club peut participer à plusieurs challenges.

Un gymnaste peut participer à un challenge uniquement.

Pour participer à l'un des challenges :

- Inscriptions libres via les liens suivants :
 - Challenge fédéral : [inscription](#)
 - Challenge performance : [inscription](#)
 - Clôture le dimanche 28 mai
- Transmission de votre vidéo à votre comité régional sur l'adresse suivante : genge.maxime@gmail.com
 - Par mail : un mail par chorégraphie
 - avec en objet : le challenge, le club, le nom de l'équipe (ex : challenge performance, EG ROUEN, AER1)
 - avec en pièce jointe la vidéo nommée de la même façon
 - Par un transfert via la plateforme WeTransfert de la même façon en cas vidéo trop lourde
 - Clôture le 12 juin

NB : Les vidéos transmises après la date de clôture ou non correctement référencées ne seront pas évaluées.

- Évaluation par les juges de votre région entre le 14 et le 19 juin
- Mise en ligne des meilleures vidéos
 - Le 5 juillet pour le Challenge Performance
 - Le 7 juillet pour le Challenge Fédéral

Dans l'attente de vous retrouver,
Sportivement
La CNS AER