

ACTION TRAMPOLINE 2018

**DEVELOPPEMENT DU TRAMPOLINE
EN PICARDIE**

**JOURNEE INFORMATION : LA SECURITE AU
TRAMPOLINE**

**intervenant : FAIT Philippe
06 14 44 89 92**

**lieu : GYMNASSE LES JARDINS
rue du Général WEYGAND
60200 COMPIEGNE**

**SAMEDI 3 MARS 2018
17H**

HORAIRES : 10H30 –

PROGRAMME :

**10H30 / 11H00 : accueil des
participants**

11H00 / 13H00 : THEORIE

**débuter au trampoline
le matériel
la sécurité
mouvements de base**

13H00 /14H30 : PAUSE DEJEUNER

14H30 / 17H00 : PRATIQUE

apprentissage des éléments de base