



# CATALOGUE DE FORMATIONS

EDITION 2021.2022

Encadrement

Jugement

Formation des  
dirigeants

Formation  
continue des  
entraîneurs

CONTACT

IRFA : 03.20.56.28.39  
[irfaffgymhdf@orange.fr](mailto:irfaffgymhdf@orange.fr)

Généralités	P 2/3
Liste des formateurs	P 4/5
Mesures sanitaires	P 6
Formation des dirigeants et continue des entraîneurs	P 7/11
Coach Gym+	P 12/13
Formations fédérales	P14
Formations non finalisées saison 2021	P 15
Formation de juges	P17
○ Juge GAF	P 8/9
○ Juge GAM N2	P 17/18
○ Juge GR N1	P 24/25
○ Juge AER recyclage	P 31/32
○ Juge TR	P 34/35
○ Juge TU	P 37/38
○ Juge TeamGym	P 40/42
Formation de cadres	P 48/60

## GENERALITES

Les lieux de formations sont actuellement positionnés mais peuvent être amenés à évoluer.

Il est possible de créer des sessions :

- Si le nombre de candidats le justifie
- En fonction des possibilités d'hébergement (quand la formation le nécessite)
- Des disponibilités des salles de cours
- Des disponibilités des salles d'entraînement

## INSCRIPTIONS

Pour toutes les formations fédérales juges et cadres : <https://www.ffgym.fr/>

Pour les autres formations, vous reporter à la fiche formation concernée.

**Fermeture des inscriptions 15 jours avant le début de la formation**

## DIVERS

Le livret de formation sera offert par le Comité Régional pour une première entrée en formation (juges et cadres)

L'application CURVES sera offerte aux stagiaires juges N2 et N3 en GAM et GAF

Un clé USB sera offerte aux stagiaires inscrits en animateur fédéral et juge 1 de toutes les disciplines.

## AIDE AU FINANCEMENT DES FORMATIONS

Chaque club du territoire des Hauts-de-France affilié à la FFGym, à jour du règlement des licences et des formations recevra en fin de saison, une aide au financement des formations.

Cette aide concerne les frais pédagogiques des formations organisées par l'IRFA et pour le compte de l'IRFA.



**Les frais d'inscriptions concernant toutes les disciplines sont à envoyer sur le compte de l'IRFA avant que la formation ne débute.**

**A défaut, les candidatures ne seront pas acceptées. Sur demande, un devis peut vous être envoyé pour votre comptabilité**

<b>Crédit Mutuel</b>					
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE					
Identifiant national de compte bancaire - RIB					
Banque <b>15629</b>	Guichet <b>02683</b>	N° compte <b>00047890204</b>	Clé <b>74</b>	Devise <b>EUR</b>	Domiciliation <b>CCM VILLENEUVE D ASCQ ANNAPPES</b>
Identifiant international de compte bancaire					
FR76	IBAN (International Bank Account Number) <b>1562 9026 8300 0478 9020 474</b>				BIC (Bank Identifier Code) <b>CMCIFR2A</b>
<b>Domiciliation</b> CCM VILLENEUVE D ASCQ ANNAPPES VILLENEUVE ASCQ FLERS 207 RUE JULES GUESDE 59650 VILLENEUVE D ASCQ ☎ 820 352 212 (Service 0,12 €/min + prix appel)			<b>Titulaire du compte (Account Owner)</b> COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE HAUTS DE FRANCE - IRFA 125 RUE DE GRUSON 59830 CYSOING		
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.			PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

# Liste des formateurs

DIPLOME	NOM	PRENOM	CLUB	DEPARTEMENT
AGA	BRIOIS	Jerome	LMJSM	NORD
AGA	YOUBI	Bouchra	LMJSM	NORD
AGA	CLARRET	Gaétan	LMJSM	NORD
AGE	VACHERON	Aurelie	ARRAS	PAS DE CALAIS
AGA	DEMDOUM	Mohamed	LMJSM	NORD
AGA	FAIT	Philippe	ATHLETIC LE PORTEL	PAS DE CALAIS
AGE	GRISON	Catherine	LOMME GR	NORD
AGA	GUILLAUME	Brigitte	L ELAN GYMNIQUE BERCKOIS	PAS DE CALAIS
AGE	HOCHART	Céciliane	VARS LM	NORD
AGA	JOYEZ	Chantal	SIG	PAS DE CALAIS
AGE	LECLAIRE	Sylvie	CALAIS GRS	PAS DE CALAIS
AGE	LENCLOS	Johan	AMGA	PAS DE CALAIS
AGE	LENCLOS	Laetitia	AMGA	PAS DE CALAIS
AGA	LIENARD	Fanny	LA FERRIEROISE	NORD
AGE	MARAIS-DROULEZ	Gaëlle	VARS LM	NORD
AGE	OLIVIER	Ophélie	SIG	PAS DE CALAIS
AGE	PECHILLON	Françoise	GRS LILLE	NORD
AGA	PIECHOWIAK	Jérémy	AMGA	PAS DE CALAIS
AGE	POZO	Véronique	EGERTOURCOING	NORD
AGA	PRUVOST-BRAY	Audrey	L ELAN GYMNIQUE BERCKOIS	PAS DE CALAIS
AGA	STACHURA	Jacky	CLUB GYMNIQUE AVIONNAIS	PAS DE CALAIS
GPE	TARTARA	Régine	LMJSM	NORD
AGE	VANNESTE	Marie-laure	LMJSM	NORD
AGE	VANWAMBEKE	Olivier	LMJSM	NORD
AGA	VERMERSCH	Julian	ELAN GYMNIQUE COUDEKERQUOIS	NORD
<b>QUALICLUB</b>				
Formateur Fédéral	COUSIN	Christine	SIG	PAS DE CALAIS
	BERCHON	Catherine	AVENIR GYMNIQUE DE CORBIE	SOMME
<b>Activités Gymniques Petite Enfance</b>				
AGPE	BERCHON	Catherine	AVENIR GYMNIQUE DE CORBIE	SOMME
AGPE	DECOTTIGNIES	Delphine	VARS LM	NORD
AGPE	DUCROUX	Noémie	UNION HALLUINOISE	NORD
AGPE	DUTERTE	Xavier	UNION HALLUINOISE	NORD
AGPE	GUILLAUME	Brigitte	L ELAN GYMNIQUE BERCKOIS	PAS DE CALAIS
AGPE	HUCHIN	Sabrina	LMJSM	NORD
AGPE	POZZO DI BORGIO	Laetitia	ESCLAM	SOMME
AGPE	RICHARD	Sandrine	HIRSONNAISE	AISNE
AGPE	TARTARA	Régine	LMJSM	NORD
<b>Coach Gym Santé</b>				
Coach Gym Santé	CHIARELLI	Nathalie	VUC	NORD
Coach Gym Santé	DE MIRANDA	Céline	AMGA	PAS DE CALAIS
Coach Gym Santé	DECOTTIGNIES	Delphine	VARS LM	NORD
Coach Gym Santé	DUMONDEL	Isabelle	G.R.S. OYE PLAGE	PAS DE CALAIS
Coach Gym Santé	VANWAMBEKE	Olivier	LMJSM	NORD

Formateurs de juges					
DISCIPLINE	NOM	PRENOM	CLUB	DEPARTEMENT	
GAM	GELLE	FRANCOIS	OGS	NORD	RJR
	AHOTAR	AVINASH	OGS	NORD	
	BUYS	MICKAEL	OGS	NORD	
	FORGET	LUDOVIC	FRESNOY LA GRANDE	AISNE	
	LARDE	NICOLAS	LMJSM	NORD	
GAF	DELBEQ	STEPHANIE	DUNKERQUE GYM	NORD	RJR
	LIENARD	FANNY	FERRIERE LA GRANDE	NORD	
	ARNAUD	ELISE	THOUROTTE	OISE	
	BANGOURA	TATIANA	FERRIERE LA GRANDE	NORD	
	BRACAVAL	CHARLINE	LUC	NORD	
	COUSIN	ALINE	SAINT LAURENT BLANGY	PAS DE CALAIS	
	DAUTEUILLE	ROMANE	TERGNIER	AISNE	
	EMERY	EMILIE	TERGNIER	AISNE	
	GELLE	THIPHANIE	GYM DANSE ALLENNE LES MARAIS	NORD	
	TARTARE	TENNESSEE	ESCLAM	SOMME	
GR	FLORENT	CAROLINE	VARS LM	NORD	RJR
	DUFLOT	CYNTHIA	LOMME GR	NORD	
	CHEVALET	CANDICE	VARS LM	NORD	
	PRZENDZIK	SOPHIE	HENIN GYM	PAS DE CALAIS	
	CHEVALET	SYLENE	VARS LM	NORD	
	BRIQUET	EMILIE	LILLE GR	NORD	
	COMBLEZ	ELYNE	EGERTOURCOING	NORD	
	POZO	VERONIQUE	EGERTOURCOING	NORD	
TR	FAIT	PHILIPPE	LE PORTEL	PAS DE CALAIS	RJR
	DECAVEL	PHILIPPE	WATTRELOS	NORD	
AER	LENCLOS	LAETITIA	AMGA	PAS DE CALAIS	RJR
	CARON	THOMAS	AMGA	PAS DE CALAIS	
	LENCLOS	JOHAN	AMGA	PAS DE CALAIS	
	GENGE	MAXIME	AMGA	PAS DE CALAIS	
TU	LENSEL	MATHILDE	RONCHIN	NORD	RJR
GAC	LEMAIRE	ALINE	HELLEMME	NORD	RJR



Comme suite à la LOI du 5 août 2021 relative à la gestion de la crise sanitaire, nous vous informons que pour accéder aux installations des lieux de formation et aux formations, les stagiaires devront respecter les gestes barrières (gel hydroalcoolique, port du masque) et **présenter obligatoirement un pass sanitaire** au format numérique (via « Mon carnet » de [l'application TousAntiCovid](#)) ou papier, une preuve de non-contamination au Covid, parmi les 3 suivantes (une de ces 3 preuves suffit) :

**1. Preuve de vaccination**

- 7 jours après la 2ème injection pour les vaccins à double injection (Pfizer, Moderna, AstraZeneca).
- 4 semaines après l'injection pour les vaccins avec une seule injection (Johnson & Johnson)
- 7 jours après l'injection pour les vaccins chez les personnes ayant eu un antécédent de Covid (1 seule injection).

**ou**

**2. Test PCR ou antigénique négatif de moins de 72h**

**Les délais en vigueur pour la validité des tests sont stricts au moment de l'entrée sur le site de l'événement (pas de flexibilité).**

**Donc pour un événement (formation) qui dure plus de 72h, il faudra présenter un nouveau test antigénique pour continuer à suivre nos formations.**

**ou**

**3. Certificat de rétablissement de la Covid-19**

**Résultat d'un test RT-PCR positif attestant du rétablissement de la COVID-19 datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois. Il permet d'indiquer un risque limité de réinfection au Covid-19**



FORMATIONS DES DIRIGEANTS  
ET  
FORMATION CONTINUE DES  
ENTRAINEURS

Des formations continues en direction des dirigeants et entraîneurs seront mises en place, plus de précisions à venir.

[Inscriptions](#) : Un lien google sera envoyé par mail



# FORMATION DES DIRIGEANTS

**Score Gym** : Nouveau logiciel de compétition, s'adresse aux clubs qui organisent des compétitions 2021/2022. Les formations sont organisées avec et sans formation au pack informatique (celui-ci concerne compétitions GAM et GAF).

Les clubs qui organisent les compétitions interdépartementales et régionales sont dans l'obligation de suivre la formation. Modalité d'inscription à venir.

Lundi 4 octobre à Cysoing ((59) clubs GR + responsables) **accueil 17h30, formation de 18h00 à 20h**

Samedi 27 novembre à Méricourt (80) (avec et sans pack pour clubs, responsables de toutes les disciplines) **accueil 09h00, formation de 9h30 à 12h.**

Lundi 29 novembre à Cysoing (59) (avec et sans pack pour clubs, responsables de toutes les disciplines)  
**accueil 17h30, formation de 18h00 à 20h**

Jeudi 24 février à Angres (62) (avec et sans pack pour clubs, responsables de toutes les disciplines)  
**accueil 17h30, formation de 18h00 à 20h**

## Inscriptions A faire

Avant **le 27 Septembre** pour la formation du 4 Octobre

Avant **le 22 novembre** pour les formations du 27 et 29 Novembre

Avant **le 14 Février** pour la formation du 24 Février

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :  
Présentiel

### Formateur :

Catherine Berchon  
Bruno Gorajski

## Administratif

- Statuts et Règlement intérieur d'un club : Importance, conformité et utilité de ceux-ci.

Samedi 20 novembre de 9h à 12h au siège du Comité Régional, 125 route de Gruson à Cysoing

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :  
Présentiel

### Formateur :

Dominique Maillot Breillat (juriste de la ffgym)

**Matinales de la Gym** : L'objectif est d'échanger entre dirigeants sur les bonnes pratiques et/ou les questionnements que chacun se pose pour bien gérer son club. Les actions se dérouleront lors des compétitions interdépartementales et régionales.

Dates et lieux à venir.

### *D'autres thèmes pourront être abordés*

## Comptabilité

Structurer et piloter un budget prévisionnel

Obtenir une vision fiable sur votre prévisionnel

Mettre en place un pilotage de trésorerie de long terme

La diversification des recettes d'une association (l'évolution des interventions de l'état, le recours à l'autofinancement, les contrats de partenariat, le mécénat).

Dates et lieux à venir.

## Administratif

- Comment diversifier et créer un nouveau service sportif dans mon club, les premiers éléments de réflexion à avoir
- Organiser un événement sportif en format éco-responsable, avec qui, où, et comment ?
- Méthode de gestion de projet pour faire un plan de développement.

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :  
Distanciel  
Présentiel

### Formateur :

Guillaume Delcourt (CROS Hauts-de-France)

- Comment faire le diagnostic de son association ?
- Vision et stratégie, comment faire son plan d'actions.
- Comment conduire son plan d'actions ou son projet de développement ?

- La collaboration entre les salariés d'une structure et les dirigeants
- Gestion administrative d'un club

NOUVEAUTE

## **Préparation mentale**

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons signé un accord avec l'organisme **LNF - Les Nouvelles Formations** qui propose un parcours CERTIFIANT en **Préparation Mentale**.

La certification est reconnue par l'État, et la formation est prise en charge à 100% pour quasiment tous les entraîneurs, éducateurs et Présidents de Clubs au moins encore en 2021.

La formation va vous permettre de vous mettre à niveau sur la question du mental des sportifs : **motivation, confiance en soi, gestion du stress, discours interne, concentration**, etc.

Elle est facile à suivre car 100% à distance et sans horaire imposée, donc vous pouvez la suivre par petites tranches avec juste un ordinateur et une connexion internet.

**Pour toute information complémentaire, contacter l'IRFA :  
irfaffgymhdf@orange.fr**

# FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

Transversale GAF/GR/AER/GAM

Spécifique GAF

Spécifique GAM

GAM/GAF sur le thème du trampoline

YOGA

CROSS FIT

**Inscriptions** : Lien google envoyé par mail

FORMATIONS  
PROPOSEES PAR L'INF  
ORGANISEES SUR NOTRE  
TERRITOIRE

**Les formations fédérales qualifiantes**  
PROGRAMME DE FORMATION

## COACH GYM SANTE

gymniques à un public jeune, adulte ou senior.

### OBJECTIFS

- Maîtriser les principes de la méthode APOR (De Gasquet)
- Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des publics atteints d'une ALD
- Maîtriser les spécificités des différents publics du Coach Gym Santé
- Découvrir les programmes spécifiquement conçus pour les publics de + de 25 ans

### CONTENUS

- Les principes de la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire – De Gasquet)
- Spécificités des pratiquants ayant une ALD (affection de longue durée)
- Programmes gymniques spécifiques pour les publics de plus de 25 ans

### METHODE ET MOYEN

- Méthodes pédagogiques :
  - » Formation en présentiel et en distanciel
  - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
  - » Accès à l'application web gym Santé
  - » Echanges avec les participants
  - » Cas pratiques
  - » Mise en situation / alternance
  - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
  - » QCM
  - » Séance pratique sur un des trois programmes
  - » Une conduite de séance en centre de formation avec un groupe de pratiquants
  - » Questionnaire en fin de formation

### FORMATEURS

- Formateurs diplômés d'Etat ou de la branche professionnelle du sport formés à la méthode APOR
- Experts de la gymnastique
- Formateurs ayant suivi le processus de formation continue de la FFGym

Inscriptions avant le 15 septembre 2021

Module 1 Du 4 au 7 novembre 2021

Module 2 Du 18 au 21 décembre 2021

Module 3 du 10 au 13 février 2022

Lieu : Boulogne-sur-Mer

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

**INSCRIPTION : Sur Formagym**

La formation Coach Gym Santé est une formation fédérale permettant de faire découvrir les activités

Le Coach Gym Santé permet une approche spécifique sur le bien-être, la condition physique et la prévention des maux de dos. Il permet également d'encadrer les activités LombalGym, VitaGym et JuvaGym en donnant des compétences sur l'encadrement des personnes ayant une affection de longue durée.

Le taux de réussite était de 100% en 2018-2019 et de 88% en 2019-2020.

### PUBLIC

**Public professionnel (salarié, travailleur indépendant, autoentrepreneur) Public bénévole**

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

### PARTICIPANTS

13 stagiaires par session

Le nombre de places par région est limité. Dès lors que le quota est atteint, les candidats se verront proposer un autre lieu de formation.

*L'INF se réserve le droit d'annuler ou de reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits*

### PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE

#### EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Signer le contrat d'engagement Coach Gym Santé

Pour les professionnels : être titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique.

Pour les bénévoles : être titulaire du PSC1, justifier de 3 ans d'expérience d'encadrement des activités gymniques et réussir le test de sélection.

### DUREE ET COUT DE LA FORMATION

Formation organisée par l'INF.

» Durée : 80 heures en présentiel et 15 heures en FOAD

» Frais de dossier : 100€

» Frais pédagogiques : 1 995€

*Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.*

*Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO.*

Responsable technique de la formation :

**Thierry Gauvin**



# FORMATIONS FEDERALES

## FORMATIONS/EXAMEN NON FINALISES EN RAISON DE LA CRISE SANITAIRE

### Juge 1 GAF et GAM

Les stagiaires qui n'ont pu passer leur examen en raison de la COVID, sont autorisés à le passer en même temps que la promotion 2021/2022. Il n'y aura pas de frais supplémentaires.

Ils seront autorisés à s'inscrire à la formation du niveau 2.

### Dates pour les GAM

Formation le 23 octobre

Examen le 24 octobre

### Dates pour les GAF

Formation le 16 octobre

Examen le 17 octobre

### GR Juge 1

Révisions, entraînement pratique le 4 septembre 2021 de 14h à 17h

Examen le 12 septembre 2021 de 10h à 12h30

Les stagiaires seront autorisés à s'inscrire à la formation du niveau 2.

### Animateur fédéral 2021 Baby-Gym et GR

Les stagiaires présents au module 1 du mois d'octobre 2020 devront, pour finaliser leur formation, assister aux M2 et M3 en même temps que les stagiaires de la saison 2021/2022.

### Animateur fédéral GAM 2020

Le dernier module de formation aura lieu à La Madeleine

Le 19 septembre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 pour la théorie

Le 24 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 pour la pratique



## TARIF DES FORMATIONS

Ci-dessous, le tableau récapitulatif des formations organisées cette saison par l'IRFA.

Sont offerts par l'IRFA

- L'application CURVES pour les juges N2 et N3 en GAM et GAF
- Le livret de formation au juges et cadres qui entrent pour la première fois en formation
- Une clés USB (avec les documents nécessaires à la formation), pour les animateurs et juges 1 de toutes les disciplines.

FORMATIONS	nbr heures de formation	Carnet de formation	Curves	clé us	Tarifs 2021-2022
Animateur Fédéral Baby Gym	39	7,00 €	0,00 €	3,00 €	275,00 €
Animateur Fédéral PARKOUR	39	7,00 €	0,00 €	3,00 €	330,00 €
Animateur Fédéral Gymnastique Acrobatique	49	7,00 €	0,00 €	3,00 €	330,00 €
Animateur Fédéral Gymnastique Artistique Féminine	49	7,00 €	0,00 €	3,00 €	330,00 €
Animateur Fédéral Gymnastique Artistique Masculine	49	7,00 €	0,00 €	3,00 €	330,00 €
Animateur Fédéral Gymnastique Rythmique	49	7,00 €	0,00 €	3,00 €	330,00 €
Formation Continue BabyGym	14	0,00 €	0,00 €	3,00 €	100,00 €
Juge 1 Gymnastique Artistique Féminine	27	7,00 €	0,00 €	3,00 €	135,00 €
Juge 1 Gymnastique Artistique Masculine	22h30	7,00 €	0,00 €	3,00 €	112,50 €
Juge 1 Gymnastique Rythmique	19h30	7,00 €	0,00 €	3,00 €	97,50 €
Juge 1/2 Tumbling	24	7,00 €	0,00 €	3,00 €	120,00 €
Juge 1/2/3TEAMGYM	15	7,00 €	0,00 €	3,00 €	75,00 €
Juge 1/2/3 Trampoline	16h30	7,00 €	0,00 €	3,00 €	82,50 €
Juge 2 Gymnastique Artistique Féminine	23h30	0,00 €	8,00 €	0,00 €	117,50 €
Juge 2 Gymnastique Artistique Masculine	19h30	0,00 €	8,00 €	0,00 €	97,50 €
Juge 2 Gymnastique Rythmique	26h30	0,00 €	0,00 €	0,00 €	132,50 €
Juge 2 Gymnastique Aérobie	15	0,00 €	0,00 €	0,00 €	75,00 €
Juge 3 Gymnastique Rythmique	26	0,00 €	0,00 €	0,00 €	130,00 €
Recyclage toutes disciplines	14	0,00 €	0,00 €	0,00 €	70,00 €

# FORMATION DES JUGES

# FORMATION DE JUGES GAF

## Formation Juge 1 GAF

### Compétences à acquérir

- Être capable de calculer la note de l'exécution : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes du secteur fédéral
- - Calculer la note de difficulté des programmes du secteur fédéral

### Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme fédéral
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme fédéral
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme fédéral
- Pratique de jugement

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques

### Brochure des imposés

- Fédéral A

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
  - Distanciel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

5 lieux sont proposés, les candidats peuvent s'inscrire sur le lieu de leur choix :

- Nord : **CYSOING** (59)
- Pas de Calais : **LIEVIN** (62)
- Aisne : **TERGNER** (02)
- Oise : **CREIL** (60)
- Somme : **AMIENS** (80)

### Participants :

10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours,
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

### Volume horaire :

Formation : 22h30

Examen : 4h30

**Informations complémentaires :**

Inscriptions avant le 19 septembre 2021

**Formations :**

**VISIO :**

Samedi 25 septembre	14h00 à 16h
Jeudi 30 septembre	18h30 à 19h30
Samedi 2 octobre	14h00 à 16h et 18h00 à 19h30
Jeudi 7 octobre	18h30 à 19h30
Samedi 9 octobre	14h30 à 16h30
Jeudi 14 octobre	18h30 à 19h30

**PRESENTIEL :**

Dimanche 10 octobre	9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Samedi 16 octobre	14h00 à 19h00

**Examen :**

Le dimanche 17 octobre	10h00 à 13h00
+ Programme Fed B	14h00 à 15h30

## Formation Juge 2 GAF

### Compétences à acquérir

- Être capable diriger un jury
- Être capable de juger l'exécution de tous programmes : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes Fédéral, Performance et Code FIG aménagé
- Calculer la note de difficulté du programme Fédéral et du programme Performance.

### Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments ABC + vitesse + perfectionnement
- Technique : Renforcement des connaissances techniques,
- Reconnaissance sur vidéo des éléments du programme performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

### Brochure des imposés

- Performance (code FFG)

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
  - Distanciel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Lieux :

- **ARQUES** (59/62)
- **TERGNER** (60/80/02)

### Participants :

10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

Être licencié à la FFG pour la saison en cours  
Atteindre l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

### Volume horaire :

Formation : 18h30  
Examen : 5h

Informations complémentaires :

Inscriptions avant le 15 octobre

Formations :

**VISIO :**

Samedi 30 octobre	14h00 à 16h00
Mercredi 3 novembre	18h30 à 19h30
Samedi 20 novembre	14h00 à 15h30
Dimanche 21 novembre	10h à 11h30 et de 15h30 à 17h
Vendredi 3 décembre	18h30 à 19h30

**PRESENTIEL :**

Samedi 27 novembre	14h00 à 19h00
Samedi 11 décembre	14h00 à 19h00

Examen :

Le dimanche 12 décembre	9h00 à 12h00
+ Programme Perf poussines	13h00 à 15h00

# FORMATION JUGES GAM



## JUGES NIVEAU 1

### Compétences à acquérir

- Être Capable d'évaluer sur les programmes nationaux
  - D'évaluer l'exécution
  - D'e retranscrire les éléments en symbolique de base
  - D'identifier les difficultés A et B
  
- Être Capable d'évaluer l'exécution des éléments des programmes nationaux
  - De repérer les fautes d'exécution des éléments de base
  - De justifier son évaluation

### Contenus

- L'évaluation des programmes nationaux
- La symbolique des éléments des programmes nationaux
- Symbolique des programmes nationaux
- Les difficultés A et B des programmes nationaux

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books

### Brochure des imposés

- Brochure fédérale
- Autres supports (p. ex : FB curves...)

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Participants :

- 10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

**Volume horaire formation : 19h30**

**Volume horaire examen : 3h**

Informations complémentaires :

2 lieux, au choix, sont proposés

Inscriptions avant le 1<sup>er</sup> octobre 2021

Formations :

Samedi 16 octobre	La Madeleine	9h à 12h et 13h16h30
Dimanche 17 octobre	La Madeleine	9h à 12h et 13h16h30
Samedi 23 octobre	La Madeleine	9h à 12h et 13h16h30

Examen :

Dimanche 24 octobre	La Madeleine	9h à 12h
---------------------	--------------	----------

Inscriptions avant le 5 novembre 2021

Formations :

Samedi 20 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h16h30
Dimanche 21 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h16h30
Samedi 27 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h16h30

Examen :

Dimanche 28 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h
----------------------	------------------	----------

## JUGES NIVEAU 2

### Compétences à acquérir

- Être Capable d'évaluer les programmes nationaux
  - Établir la note de départ imposé
  - Identifier les fautes techniques A à C
  - Retranscrire les mouvements en symbolique

### Contenus

- Evaluation des programmes nationaux
- La symbolique des éléments A, B, C du code de pointage FIG et des programmes nationaux
- Les modalités de calcul de la note de départ imposés, fédéral A et B

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books
- Brochure des imposés
- Brochure fédérale
- autres supports (p. ex : FB curves... )

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Participants :

- 10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen (15 ans)

**Volume horaire formation : 16h30**

**Volume horaire examen : 3h**

Informations complémentaires :

2 lieux, au choix, sont proposés

Inscriptions avant le 5 novembre 2021

Formations :

Samedi 20 novembre	La Madeleine	9h à 12h et 13h16h30
Dimanche 21 novembre	La Madeleine	9h à 12h et 13h16h30
Samedi 27 novembre	La Madeleine	9h à 12h et 13h16h30

Examen :

Dimanche 28 novembre	La Madeleine	9h à 12h
----------------------	--------------	----------

Inscriptions avant le 29 octobre 2021

Formations :

Samedi 20 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h16h30
Dimanche 21 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h16h30
Samedi 27 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h16h30

Examen :

Dimanche 28 novembre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h
----------------------	------------------	----------

# FORMATION DE JUGES GR

NIVEAU	CONTENU	Le niveau de juge permet de juger :
<b>NIVEAU 1</b>	<b>Exécution Technique</b> Individuel + Ensembles	Exécution Technique Individuel + Ensembles sur les compétitions départementales, interdépartementales, et régionales
	<b>Difficultés Corporelles</b> Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20 : se reporter au règlement technique)	Difficultés corporelles : Individuel Fédéral sur les compétitions départementales et interdépartementales
	<b>Difficultés Corporelles et Difficultés Echanges</b> Ensembles Fédéral B (se reporter au règlement technique)	Difficultés corporelles : Ensembles Fédéral B sur les compétitions départementales et interdépartementales
	<b>CF</b> (réglementation)	
<b>NIVEAU 2</b>	<b>Exécution Artistique</b> Individuel + Ensembles code FIG	Exécution Technique et Artistique Individuel : Toutes les catégories sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
	<b>Difficultés Corporelles et Engins</b> Individuel code FIG	Exécution Technique Ensembles : Toutes les catégories sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
	<b>Difficultés Engins</b> Ensembles Fédéral B	Difficultés Engins et Difficultés Corporelles Individuel : Toutes catégories sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
		Difficultés Engins : Ensembles Fédéral B sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
<b>NIVEAU 3</b>	<b>Difficultés Corporelles</b> Ensembles code FIG	Toutes les composantes du jugement du département à la région, excepté les catégories Elite.
	<b>Difficultés Engins</b> Ensembles code FIG	
	<b>Exécution Artistique</b> Code FIG	
<b>NIVEAU 4</b>	CODE FIG / Elite	Le niveau 4 permet de juger toutes les composantes du jugement sur toutes les compétitions de la FFG à tous niveaux.



## Formation Juge 1 GR

### **Compétences à acquérir**

- Être Capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales
  - Exécution technique
  - Difficultés corporelles

### **Contenus**

- Exécution Technique Individuel + Ensembles : code FIG
- Difficultés Corporelles : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20 )
- Difficultés Corporelles et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B  
CF : réglementation

### **Modes d'organisation pédagogique**

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

### **Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
  - Distanciel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

### **Participants :**

10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### **Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :**

Être licencié à la FFG pour la saison en cours  
Atteindre l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

**Volume horaire formation : 17h**

**Volume horaire examen : 2h30**



Informations complémentaires :

Inscriptions avant le 10 septembre 2021

Formations :

<b>Dimanche 19 septembre</b>	Visio Exécution Technique	9h / 12h
	Visio Difficultés Corporelles	13h30 / 16h30
	Visio CF	16h30 / 18h30
<b>Samedi 23 octobre</b>	Pratique vidéo	13h30 / 18h30
	Cysoing	
<b>Les 13 et 14 novembre</b>	Pratique en compétition	3h
	Lieu et horaires à définir	
<b>Samedi 27 novembre</b>	Pratique vidéo	13h30 / 14h30
	Cysoing	
<u>Examen :</u>		
<b>Samedi 27 novembre</b>	Cysoing	15h / 17h30

## Formation Juge 2 GR

### **Compétences à acquérir**

- Être Capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales
  - Exécution artistique (individuel ensembles)
  - Difficultés corporelles et difficultés engins ou échanges des individuelles et ensembles fédéral B.

### **Contenus**

- Exécution Artistique Individuel + Ensembles : code FIG
- Difficultés Corporelles et Engins Individuel : code FIG
- Difficultés Engins Ensembles Fédéral B

### **Modes d'organisation pédagogique**

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

### **Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
  - Distanciel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

### **Participants :**

10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### **Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :**

Être licencié à la FFG pour la saison en cours

Atteindre l'âge exigé pour l'examen (15 ans)

Être titulaire du juge niveau 1

Avoir jugé au moins 3 compétitions

**Volume horaire formation : 24h**

**Volume horaire examen : 2h30**

Informations complémentaires :

Inscriptions avant le 10 septembre 2021

Formations :

<b>Dimanche 19 septembre</b>	Visio Difficultés Engins Visio Difficultés Corporelles	9h / 12h 13h30 / 16h30
<b>Dimanche 3 octobre</b>	Visio Exécution Artistique Visio pratique	9h / 12h 13h30 / 16h30
<b>Dimanche 24 octobre</b>	Pratique vidéo Cysoing	9h30 / 12h30 13h30 / 16h30
<b>Les 13 et 14 novembre</b>	Pratique en compétition Lieu et horaires à définir	
<b>Dimanche 28 novembre</b>	Pratique vidéo Cysoing	9h / 10h
<u>Examen :</u>		
<b>Dimanche 28 novembre</b>	Cysoing	10h30 / 13h

## Formation Juge 3 GR

### **Compétences à acquérir**

- Être Capable de juger les difficultés corporelle et engins en individuel et ensembles : toutes catégories
  
- Être Capable de juger l'exécution artistique des ensembles de toutes les catégories

### **Contenus**

- Difficultés Corporelles Ensembles code FIG
- Difficultés Engins Ensembles code FIG
- Exécution Artistique Code FIG

### **Modes d'organisation pédagogique**

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

### **Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
  - Distanciel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

### **Participants :**

10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### **Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :**

Être licencié à la FFG pour la saison en cours

Atteindre l'âge exigé pour l'examen (16 ans)

Être titulaire du juge niveau 2

Avoir jugé au moins 3 compétitions

**Volume horaire formation : 22h**

**Volume horaire examen : 3h00**

**Informations complémentaires :**

Inscriptions avant le 15 octobre 2021

Formations :

30 / 31 octobre et 1<sup>er</sup> novembre      A Hem (74 rue de Beaumont)  
9h30 / 12h30  
13h30 / 16h30

Samedi 27 novembre              A Hem (74 rue de Beaumont)  
14h / 18h

Examen :

Dimanche 28 novembre      A Hem (74 rue de Beaumont)  
9h / 12h

# FORMATION DE JUGES AER

## Formation Juge AREO

Il n'y a pas de formation cette saison, uniquement des recyclages niveau 2 et niveau 3

Inscriptions avant le 7 janvier 2022

N2 : Samedi 29 janvier 2022                      Arques                      14h – 18h

N3 : Samedi 29 janvier 2022                      Arques                      14h – 19h

# FORMATION DE JUGES TR



## Formation Juge TR niveau 1 et 2

### Contenus de la formation juges 1

- **Notation de la difficulté**  
Jugement sur vidéo de 5 éléments, puis 10 éléments, d'exercices allant jusqu'à **3,0 pts**
- **Notation de l'exécution des exercices :**  
Jugement sur vidéo et in vivo d'exercices de la filière Fédérale
- **Règlement Technique :**  
Présentation du règlement technique FFGym pour :
  - La généralité
  - La filière Fédérale
  - Aménagements français du Code FIGConnaissance générale du déroulement d'une compétition  
Caractéristiques d'un exercice
- **Code de pointage :**  
Fonctions des juges à l'exécution  
Calcul d'une note et d'un score  
Les pénalités  
Cas d'interruption  
Illustration du code FIG pour l'aide à l'exécution
- **Déplacement horizontal :**  
Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments

### Contenus de la formation juges 2

Idem juge 1 + :

- **Notation de la difficulté**  
Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à **7.5 pts**
- **Notation de l'exécution des exercices :**  
Jugement sur vidéo et in vivo d'exercices de la filière Fédérale et national (quand cela est possible)
- **Règlement Technique :**  
Présentation du règlement technique FFGym pour :
  - La généralité
  - La filière Fédérale
  - La filière nationale
  - Aménagements français du Code FIGConnaissance générale du déroulement d'une compétition  
Caractéristiques d'un exercice
- **Code de pointage :** idem juge 1 +  
Fonctions des juges difficulté  
Fonction des juges HD (déplacement horizontal) et temps de vol

**Participants :**

- 5 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

**Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :**

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen

14 ans pour les N1

15 ans pour les N2

**Volume horaire formation : 13h30**

**Volume horaire examen : 3h**

**Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

**Informations complémentaires :**

Inscriptions avant le 4 janvier 2022

**Formations :**

Samedi 22 janvier 2022

Le Portel

9H à 13h et 15h à 20h

Dimanche 23 janvier 2022

Le Portel

9H à 13h30

**Examen :**

Samedi 5 février 2022

Le Portel

15h à 18h

# FORMATION DE JUGES TU

## Formation Juge 1 et 2 TUM

### Niveau 1

**Objectif :** Le candidat devra être capable de juger à l'exécution et à la difficulté tous les types de mouvements de la Filière Fédérale. Cependant, il n'officiera que lors des compétitions sélectives pour le Trophée Fédéral.

#### **Contenus :**

➤ **Charte du juge**

Connaissance du règlement : Présence et ponctualité, Tenue conforme, Juger objectivement et avec impartialité, S'informer – se former

➤ **Code de pointage**

Fonctions du juge à l'exécution : Calcul de la note d'exécution, Fonctions du juge à la difficulté Calcul de la note de difficulté

- **Pénalités en rapport avec l'exécution :** Reconnaissance des fautes d'exécution, Maîtrise des déductions et du jugement des séries, Réceptions
- **Difficulté :** Reconnaissance, symbolique et valeur des figures de base
- **Guide du jugement :** Positions de corps ; Axe ; Rythme ; Déplacement
- **Brochure technique nationale** (dispositions générales)
- **Brochure technique nationale** (dispositions spécifiques) : Les différentes Filières et catégories (individuelles et par équipe)
- Exigences de la Filière fédérale
- Composition des séries de la Filière fédérale, Etapes de sélection pour le Trophée Fédérale

### Niveau 2

**Objectif :** Le candidat devra être capable de juger à l'exécution et à la difficulté des exercices des Filières Fédérale et Nationale. Il pourra officier sur toutes les compétitions de la Filière fédérale et sur toutes les compétitions sélectives de la Filière Nationale. (Hors masters)

#### **Contenus :**

- **Pénalités en rapport avec l'exécution :** Approfondissement des notions vues au niveau 1
- **Difficulté**
  - Méthode de calcul des éléments acrobatiques
  - Les cartes de compétition : Reconnaissance et maîtrise des valeurs et de la symbolique jusqu'à 3,2 pts.
  - Condition de validité d'une touche
- **Brochure technique nationale**
  - Les différentes Filières et catégories (individuelles et par équipe)
  - Exigences de la Filière Nationale

*Les candidats peuvent se présenter au niveau 1 et au niveau 2 au cours de la même session. Cependant, ils doivent impérativement obtenir le niveau 1 pour que le niveau 2 soit validé.*

**Participants :**

- 5 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

**Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :**

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen  
14 ans pour les N1  
15 ans pour les N2

**Volume horaire formation : 20h**

**Volume horaire examen : 4h**

**Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

**Informations complémentaires :**

Inscriptions avant le 4 janvier 2022

**Formations :**

Samedi 22 janvier 2022	Cysoing	9H à 13h et 14h à 18h
Dimanche 23 janvier 2022	Cysoing	9H à 13h et 14h à 18h
Samedi 5 février 2022	Cysoing	9H à 13h

**Examen :**

Samedi 5 février 2022	Cysoing	14h et 18h
-----------------------	---------	------------

**A noter le recyclage niveau 1 et niveau 2 aura lieu les :**

Samedi 22 janvier 2022	Cysoing	9H à 13h et 14h à 18h
Dimanche 23 janvier 2022	Cysoing	9H à 13h et 14h à 18h

FORMATION  
DE JUGES  
TEAMGYM

## Formation Juge 1, 2 et 3 TeamGym

- **Compétences visées**

Le juge doit être capable de :

- ✦ Niveau 1 : juger l'exécution, la difficulté et la composition
- ✦ Niveau 2 : juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en compétition départementale, interdépartementale, régionale et interrégionale
- ✦ Niveau 3 : juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en Trophée Fédéral.

- **Contenu de la formation**

- **Règlement Technique**

Connaissance générale d'une compétition en TeamGym (*constitution du jury*)

Diverses règles d'organisation des compétitions

- Les différentes catégories
- Exigences des catégories régionales, compositions d'exercices
- Qualifications et finales (nombre etc.), les étapes de sélection

- **Code de pointage**

Fonction des juges l'exécution

Calcul de la note

Les pénalités du juge arbitre

- **Notation de la difficulté d'exercices par agrès**

- ✦ Valeur des éléments
- ✦ Terminologie
- ✦ Jugement avec vidéo sur des exercices simples
- Notation de l'exécution des exercices par agrès
- ✦ Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
- ✦ Maîtrise des déductions,
- ✦ Jugement avec vidéo sur des exercices simples

- **Notation de la composition des exercices par agrès**

- ✦ Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
- ✦ Maîtrise des déductions,
- ✦ Jugement avec vidéo sur des exercices simples

Tarif :

**Participants :**

- 5 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

**Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :**

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen 14 ans

**Prérogatives du juge avant 15 ans**

Le candidat âgé de 14 ans ne pourra juger qu'en tant que juge niveau 1 jusqu'à ses 15 ans révolus, indépendamment de ses résultats à l'examen.

A ses 15 ans révolus, le logiciel sera mis à jour avec le niveau obtenu à l'examen.

**Volume horaire formation : 12h**

**Volume horaire examen : 3h**

**Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
  - Distanciel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques

**Information des dates :**

- A venir



# FORMATION DES CADRES

## Informations et obligations

### ☞ Obligations pour la validation de la formation :

- La réalisation d'un stage en structure (club)
- Les évaluations pédagogiques et travaux divers à effectuer entre les moments de regroupement régionaux
- Il est impératif qu'un tuteur motivé suive le candidat pendant toute sa formation.

### ☞ Documents :

Pour chaque stage, une fiche de participation et une autorisation parentale seront à transmettre au responsable du stage.

### ☞ Diplôme :

Le diplôme « Animateur » est validé par la présence active en formation lors des modules.

3 modules pour GAM, GAF, GR, TR, GAc, AER

- Module 1 Animer
- Module 2 ACCESS Général
- Module 3 ACCESS disciplinaire

La formation d'animateur en gymnastique est la première étape de formation des cadres bénévoles. Elle rend accessible au plus grand nombre les plaisirs et les bienfaits de la gymnastique.

Présence obligatoire aux **trois modules** pour valider la formation.

Public concerné : Être licencié FFGym et avoir 15 ans minimum (18 ans pour l'animateur baby-gym)

Objectifs : Développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques en s'appuyant sur le programme Access général et spécifique.

**POUR LES HORAIRES,**

**MERCI DE VOUS REFERER A LA CONVOCATION QUI SERA ENVOYEE.**

**Inscription sur ffgymlicence avant le 8/10/2021**

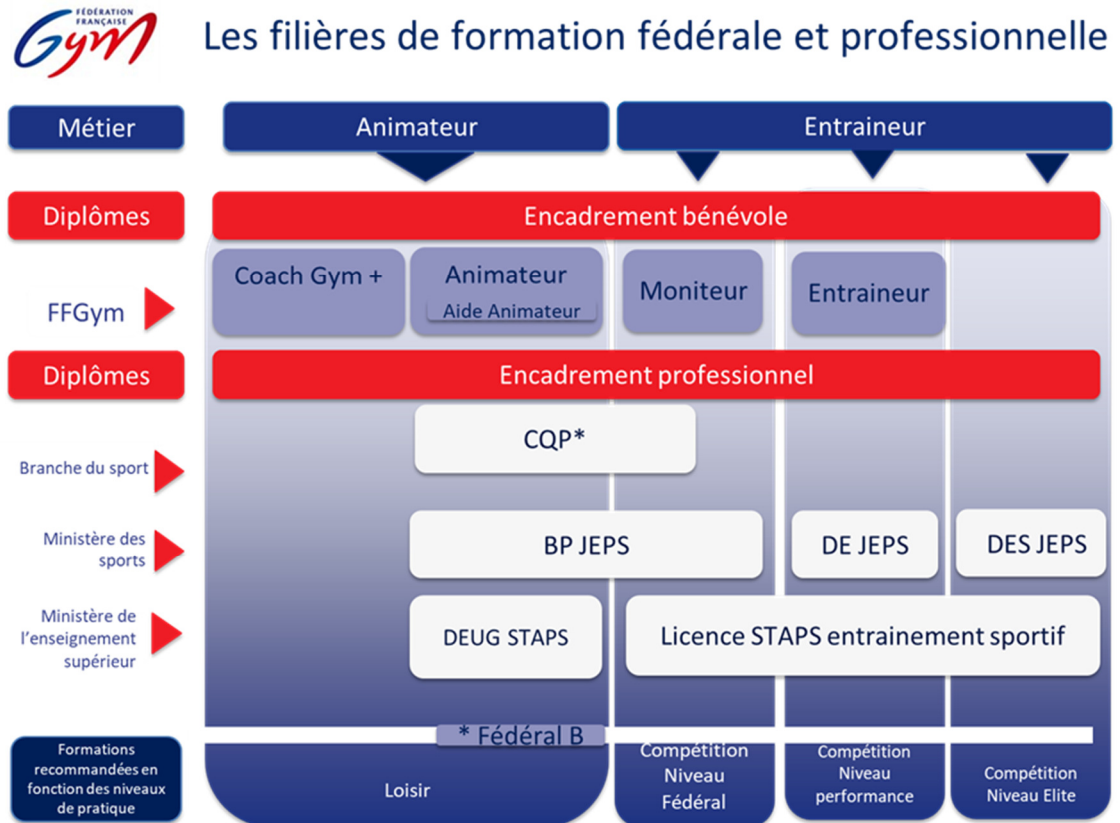
# **PSC1**

**OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES FORMATIONS  
DE CADRES**

**A FOURNIR LE 1<sup>ER</sup> JOUR DE FORMATION**

La Fédération Française de Gymnastique a mis en place un diplôme d'Animateur Fédéral selon une formule basée sur une approche active de la formation et l'utilisation des programmes ACCESSGYM.

Les Comités Régionaux sont chargés de l'organisation de ces formations.



L'objectif de la formation est de donner des outils à l'animateur pour :

- Animer les activités gymniques
- Donner envie de pratiquer
- Faire pratiquer en toute sécurité

Quelque-soit la filière dans laquelle un cadre souhaite s'engager, il existe un module commun à toutes les disciplines (GAM-GAF-GR-Tr-Gac-Aéro-FreeStyle Gym et Baby-gym) : le module « ANIMER »

#### Principes généraux de formation :

L'acquisition des compétences visées pour chaque diplôme est obtenue grâce à l'alternance des stages de formation et l'application en club avec un groupe du niveau de la formation.

Les contenus des diplômes d'animateurs sont centrés sur les compétences d'animation. (Pour le moniteur et l'entraîneur sur l'apprentissage d'éléments techniques et la préparation à la compétition).

Un processus d'évaluation permet de valider chaque diplôme.

**Chaque module est validé par :**

- 1 La Présence active en formation ;
- 2 Un stage en club avec un groupe du niveau de pratique correspondant au diplôme ;
- 3 La validation des épreuves prévues pour le niveau de formation.

**Fiche diplôme « Animateur »**

**Niveau des gymnastes :** loisir ; rencontre de proximité gymnastes débutants.

**Niveau d'autonomie :** animateur responsable d'un groupe en autonomie.

**Niveau de technicité :** ACCESS GYM disciplinaire

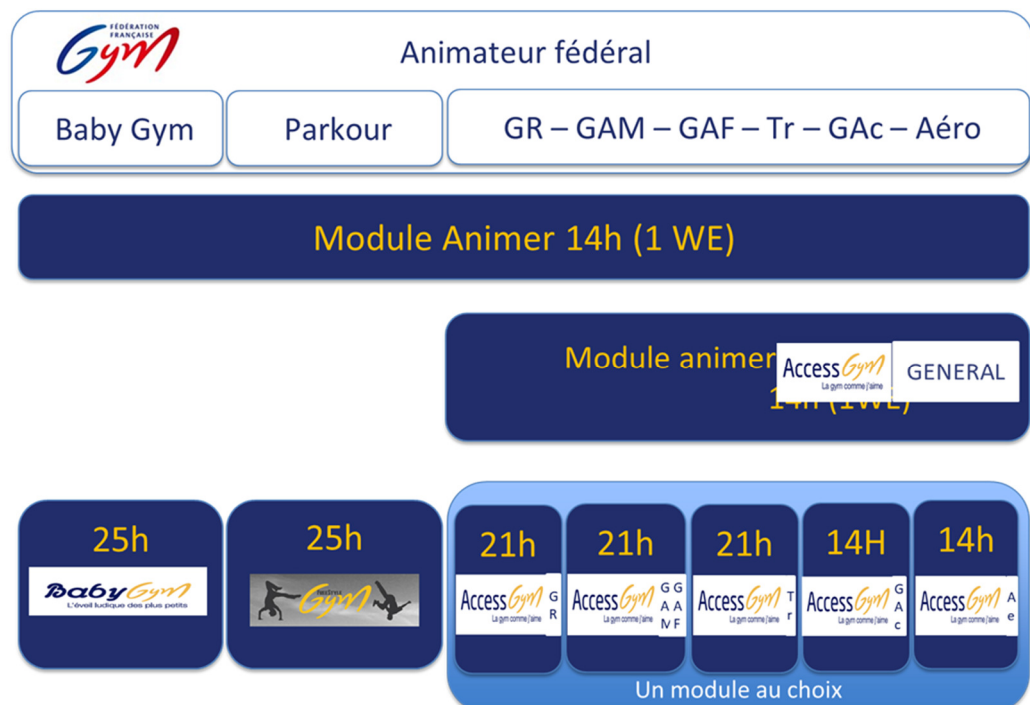
**Conditions d'inscription :** 15 ans minimum (18 ans pour l'animateur baby-gym); licencié FFG

**Prérequis pour valider le diplôme :** posséder le PSC1

**Compétences développées :** animation sur le programme ACCESS GYM général et disciplinaire

**Durée du stage en club :** encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

**Organisation schématique :**



Formation modulaire avec pour socle commun un module sur la compétence d'animation.

Formation complète en 3 modules.

**1) Module 1 animer** (14h sur un week-end). Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité. Ce module pourra ou non être contextualisé dans un ACCESS GYM ou une activité (Baby Gym).

Validation du module : présence active lors des 14h de formation. Le tuteur devra renseigner une grille sur les compétences d'animation lors du stage en club.

**2) Module 2 ACCESS Gym général** : Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification ou l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto-évaluation du stagiaire sur ses compétences d'animation pendant l'encadrement en club.

NB : le premier jour de la formation correspond à la formation « aide animateur ». Les personnes l'ayant déjà validé peuvent en être dispensées.

**3) Module 3 ACCESS GYM disciplinaire** : Le stagiaire choisi au moins un module parmi tous les **Access gym disciplinaires**. Celui-ci permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active lors des 14h (Gac, AER) ou 21h (GAM, GAF, GR, TR, Baby-Gym) de formation et évaluation sur les compétences d'animation lors du stage.

**Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant toute la saison.

#### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
  - Distanciel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

#### Participants :

- 10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

#### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Être en possession du PSC1

## GAF

Lieu\_: Berck

Module 1 et 2      23 au 26 octobre 2021

Module 3            5 au 9 février 2022

## GAM

Lieu\_: Berck

Module 1 et 2      23 au 26 octobre 2021

Lieu\_: La Madeleine le 22 janvier 2022

La Madeleine ou Croix (à confirmer) le 23 janvier 2022

Arques le 15 février 2022

Module 3

## GAc

Lieu\_: Berck

Module 1 et 2      23 au 26 octobre 2021

Lieu\_: A venir

Module 3

## GR

Lieu\_: La Madeleine

Module 1            23 et 24 octobre 2021

Lieu\_: Saint Laurent Blangy

Module 2            18 au 21 décembre 2021

Lieu\_: Arques

Module 3            9 avril 2022

## PARKOUR

Lieu\_: Berck

Module 1      23 et 24 octobre 2021

Lieu\_: A venir

Module 2

## ANIMATEUR BABY-GYM Et aide animateur

**Niveau des gymnastes :** Enfants âgés de 15 mois à 6 ans.

**Niveau d'autonomie :** L'animateur est responsable du groupe qu'il encadre : autonomie pédagogique.

**Niveau de technicité :** BABY GYM ; ACCESS GYM Général et GR Général (3 premiers niveaux).

**Conditions d'inscription :** 18 ans minimum ; licencié FFG

**Prérequis pour valider le diplôme :** posséder le PSC1

**Compétences développées :** Encadrement pédagogique de l'activité Baby Gym respectant les préconisations fédérales de l'activité. Utilisation du fichier Baby Gym et des programmes ACCESS GYM général et GR Général sur les 3 premiers niveaux.

**Organisation schématique :**

Module Animer 14h (1 WE)

25 h

**BabyGym**  
L'éveil ludique des plus petits

La Formation modulaire avec pour socle commun un module sur la compétence d'animation. Chaque module est évalué en fin de formation. Formation complète en 2 modules.

**Module 1 Animer :** 14h de formation. Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité (communiquer, organiser, motiver, etc).

Ce module pourra ou non être contextualisé dans l'activité Baby Gym.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.



**Module 2 Baby-Gym** : 25 h de formation. L'organisation pédagogique permet de donner les compétences nécessaires à l'organisation, la mise en œuvre et l'animation de séances de Baby Gym pour des enfants âgés de 15 mois à 6 ans.

NB : le premier jour de la formation correspond à la formation aide animateur. Les personnes l'ayant déjà validé peuvent en être dispensées.

Evaluation du module Baby Gym :

- Au cours de la formation, par la production d'un cycle de 5 séances écrites et remises en formation au début du 2<sup>ème</sup> week-end Baby Gym.
- En fin de formation, par un QCM (validé par 21 bonnes réponses sur 30 questions).
- Au cours de la saison, par l'encadrement d'une séance pédagogique et un entretien (validé par l'obtention des 13 items d'évaluation).

La certification et l'obtention du diplôme d'animateur Baby Gym sont effectives lorsque les deux modules de formation sont validés.

## BABY-GYM

**Lieu** : La Madeleine

Module 1                      23 et 24 octobre 2021

**Lieu** : Tergnier

Module 2                      6 et 7 novembre 2021

**Lieu** : Tergnier

Module 3                      5 et 6 mars 2022

### **Malette Baby-gym offerte**

Aide animateur : 6 novembre 2021

## FORMATION CONTINUE BABY-GYM

Les animateurs titulaires du diplôme d'animateur fédéral Baby-Gym doivent suivre une formation continue tous les 4 ans.

Cette année le thème proposé est : Les supports élastiques.

Utilisation des différents supports élastiques (trampo, piste fast-track..) adapté au public jeune enfant pour utilisation lors des séances.

**Lieu** : Arques 23 et 24 avril 2022



Institut Régional de Formation des Associations