

Brochure Technique **GPT**

V3 20-09-2021

Saison 2021-2022



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE

Gym Pour Tous

Responsable Baby-Gym

Xavier DUTERTE 06.78.21.34.23 duterte.xavier@neuf.fr

Formateur Baby Gym/Petite Enfance

Xavier DUTERTE 06.78.21.34.23 duterte.xavier@neuf.fr
Régine TARTARA 06.68.95.64.93 r.tartara@hotmail.fr
Delphine DECOTTIGNIES 06.65.74.99.11 delphined.varslm@gmail.com
Noémie DUCROUX 06.32.22.56.85 noemie.ducroux@gmail.com
Sandrine RICHARD 06.22.47.75.73 bidine.richard@free.fr
Laetitia POZZO DI BORGIO 06.42.79.92.85 laetitia.pozzo-di-borgio@wanadoo.fr

Psychomotricienne Formateur Baby gym/Petite enfance

Alexandra DUTERTE 06.78.21.34.23 alexandraduterte76@gmail.com

Sceneo / Grands Evénements

Olivier Vanwambeke 0620737285 vanvan59@sfr.fr

Gym'ADAPT

Céline DE MIRANDA 06.34.68.72.86 celine.demiranda@gmail.com



ACTIONS Gym Pour Tous

Cette brochure retrace les actions du secteur loisir organisées par les membres de l'Equipe Technique Régionale, sauf les actions de formation qui sont portées par l'IRFA (voir la brochure régionale IRFA).

Bonne saison à tous.

A) Gym Adapt' :

Organisation de journées de formation/informations sur la mise en place d'actions en faveur de l'accueil de public en situation de handicap.

Objectif: aider les clubs dans la démarche d'ouverture sur ce public.

Volonté régionale de mettre en place au moins 5 actions sur le territoire régional, au plus proche des clubs.

Modalités : la référente régionale se déplace au sein d'un club pour la mise en place :

- 1) D'un temps de formations/informations à destination des cadres et dirigeants volontaires
- 2) D'un temps de mise en pratique

Tout club volontaire pour accueillir ce type de temps de formation/ information peut prendre contact avec le Comité Régional (secrétariat) ou directement auprès de Céline de Miranda, référente régionale *Gym Adapt'* :

Céline DE MIRANDA

06.34.68.72.86

celine.demiranda@gmail.com

Pour votre information, le Comité Régional, travaille activement sur la mise en place d'une formation régionale sur ce secteur de la Gymnastique pour le public en situation de handicap.

Si vous êtes intéressé (1 club ou une personne) n'hésitez pas à vous manifester auprès de Céline DE MIRANDA ou de Marie Laure (IRFA).

Chacun peut apporter à ce projet, n'hésitez pas !



B) Promotion des grands évènements

Un référent régional est disponible pour rencontrer les clubs se produisant sur les grands évènements internationaux de la Gymnastique.

Plusieurs aides de la part des équipes techniques du Comité Régional des Hauts de France sont envisageables : aides administratives sur le montage de dossiers, recherches de financements, aides techniques à la chorégraphie, au montage musical ou autre aspect technique,...

Ces aides peuvent se faire dans votre club, en présentiel ou en Visio.

Il est également envisageable de vous mettre en relation avec d'autres clubs également investis dans le projet ou encore de prévoir des représentations de votre groupe sur des temps forts (sur des galas ou des compétitions).

Objectifs : Aider les clubs dans leur préparation, promotion et communication de leurs actions.

N'hésitez pas prendre contact avec le référent régional de l'équipe Gym Pour Tous pour toute demande.

Entrenez-vous pour vos prestations

Si vous souhaitez vous produire sur des compétitions régionales, interdépartementales ou autres forts, prenez contact auprès d'Olivier ou du secrétariat régional.

Rappel des dates des prochains grands évènements :

GoldenAge 2020 : 02/10 au 07/19 Funchal (Portugal) (+50ans)

Eurogym 2022 : 24/07 au 30/07 Neufchâtel (Suisse) (De 12 à 18 ans toutes disciplines)

Gymnaestrada 2023 : 31/07 au 05/08 Amsterdam (Pays-Bas) => (15 mois / 99 ans toutes disciplines)

Pour votre information Un groupe de travail a été mis en place avec comme objectif la création d'un groupe régional des Hauts de France qui participerait à la Gymnaestrada 2023 à Amsterdam.

Si vous êtes intéressés ou juste curieux, contactez le référent régional :

Olivier Vanwambeke

0620737285

vanvan59@sfr.fr



C) Baby - Gym :

Référénts Baby des départements des Hauts De France				
Départements	Nom	Prénom	Club	Adresse électronique
Aisne (02)	Richard	Sandrine	Hirson	bidine.richard@free.fr
	Baquie	Raphael	Agent de développement	cd.aisne@ffgym.com
Nord (59)	Chiarelli	Nathalie	Valencienne	nathalie.chiarelli@orange.fr
	Gorajki	Bruno	Agent de développement	ffg.cd59@gmail.com
Oise (60)	Dautancourt	Stéphane	EGC Clermont	egc60@laposte.net
	Blond	Emilien	Agent de développement	emilien@oise-ffgym.fr
Pas-de-Calais (62)	Maciejewski	Christine	Espérance de Harnes	esperancegymharnes@gmail.com
Somme (80)	POZZO DI BORGIO	Laetitia	ESCLAM	l.pozzo-di-borgio@orange.fr>
	SINOQUET	Aurèlie	Agent de développement	aurelie.sinoquet-hauts-de-france@orange.fr

Rencontre Interclub baby gym et éveil gymnique

Pour les groupes baby gym, les cadres et dirigeants de clubs
Échanges parents, animateurs. Cours baby gym et surprises

Dates et lieu : FRESNOY Le GRAND (02) le 20 mars 2022.

Participation : 2 € par enfant Sous réserve d'un nombre suffisant de participants.



Le programme Access Gym Général s'appuie sur une approche transversale des activités acrobatiques. Il doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée. Ce programme constitue un élément incontournable dans la formation de base du jeune gymnaste vers la pratique de performance.

Il permet l'acquisition de postures et d'éléments alliant tenue, tonicité et précision, construit progressivement en 8 à 10 étapes avec un système d'évaluation tout au long de la saison. Le principe est de passer d'une étape à une autre quand la précédente est acquise. Ce programme peut prendre le relais de la Baby Gym et est adapté à tous nouveaux pratiquants. Il vise à aider les animateurs/entraîneurs dans leurs missions de tous les jours et à motiver les gymnastes pour qu'ils continuent leur pratique au sein du club.

Contenu

Il est basé sur une approche progressive de l'acrobatie en utilisant comme support, la gymnastique artistique, le trampoline, le tumbling, la gymnastique acrobatique, l'aérobic, dans une démarche transversale, et autour de 7 actions de base : >Rotation avant >Rotation arrière >Alignement >Rotation sagittale >Impulsion jambes >Appui >Suspension.

Au-delà des actions ce programme permet l'apprentissage des éléments suivants : roulade avant, roulade arrière, ATR, roue, course impulsion saut de l'ange, suspension et culbuto, équerre. Il est accompagné d'un programme de préparation physique inclus dans les échauffements. Il vise le développement des qualités physiques générales du gymnaste

Public :

Ce programme est à destination d'un public débutant désireux d'acquérir une motricité fine pour la pratique des activités gymniques acrobatiques. Il peut être proposé dans l'année des 6 ans, dans la suite logique de la Baby Gym, et à tous les débutants.

Les éléments de ce programme sont aussi conçus pour les personnes en situation de handicap désireuses de pratiquer la gymnastique

ACCESS GYM GENERAL est le point d'accès, la porte d'entrée des jeunes gymnastes vers le monde des disciplines gymniques.

Le pratiquant qui aura évolué sur les 10 niveaux du programme Access Gym Général aura acquis des bases solides pour construire d'autres apprentissages plus complexes pour aller, en fonction de ses capacités et motivations, vers la pratique gymnique compétitive ou de loisir de son choix.

Organisation technique des différents programmes Access Gym

Graduation	Access Gym GAM	Access Gym GAF	Access Gym GAc	Access Gym Aéro	Access Gym TR	Access Gym GR	
Or							
Argent							
Bronze							
Noir							
Marron							
Violet							
Rouge		Progression technique en					
Bleu	GAM	GAF	GAc	Aéro	TR	GR	
Vert							
Orange							
Jaune							
Blanc							
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							

<p>Access Gym Général</p> <p>Animation sur les bases des activités acrobatiques et aérobic</p> <p>Proposant une progression transversale aux activités acrobatiques et aérobic</p>	<p>Access Gym GR Général</p> <p>Animation sur les bases du maniement d'engins</p>
---	--

Informations et renseignements

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter la référente régionale
Fanny LIENARD **Tél : 06-82-01-17-07** **Mail : fanny.lefort@wanadoo.fr**

Ou à partir de l'extranet du site de la fédération :

[http ://www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)
 Dans l'univers EVOLUGYM



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.

Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

Contacts et coordonnées des départements :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL
AISNE	BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com
NORD	GORAJSKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com
OISE	Emilien BLOND (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr
PAS DE CALAIS	
SOMME	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) ffgym-somme@wanadoo.fr

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

**Le regroupement est prévu le jeudi 26 MAI 2022 à Arques (lieu sous réserve).
Les engagements seront à faire sur engagym.**

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : Fanny LIENARD
06-82-01-17-07 fanny.lefort@wanadoo.fr