

Brochure Technique TUM

V3 20-09-2021

Saison 2021-2022



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE

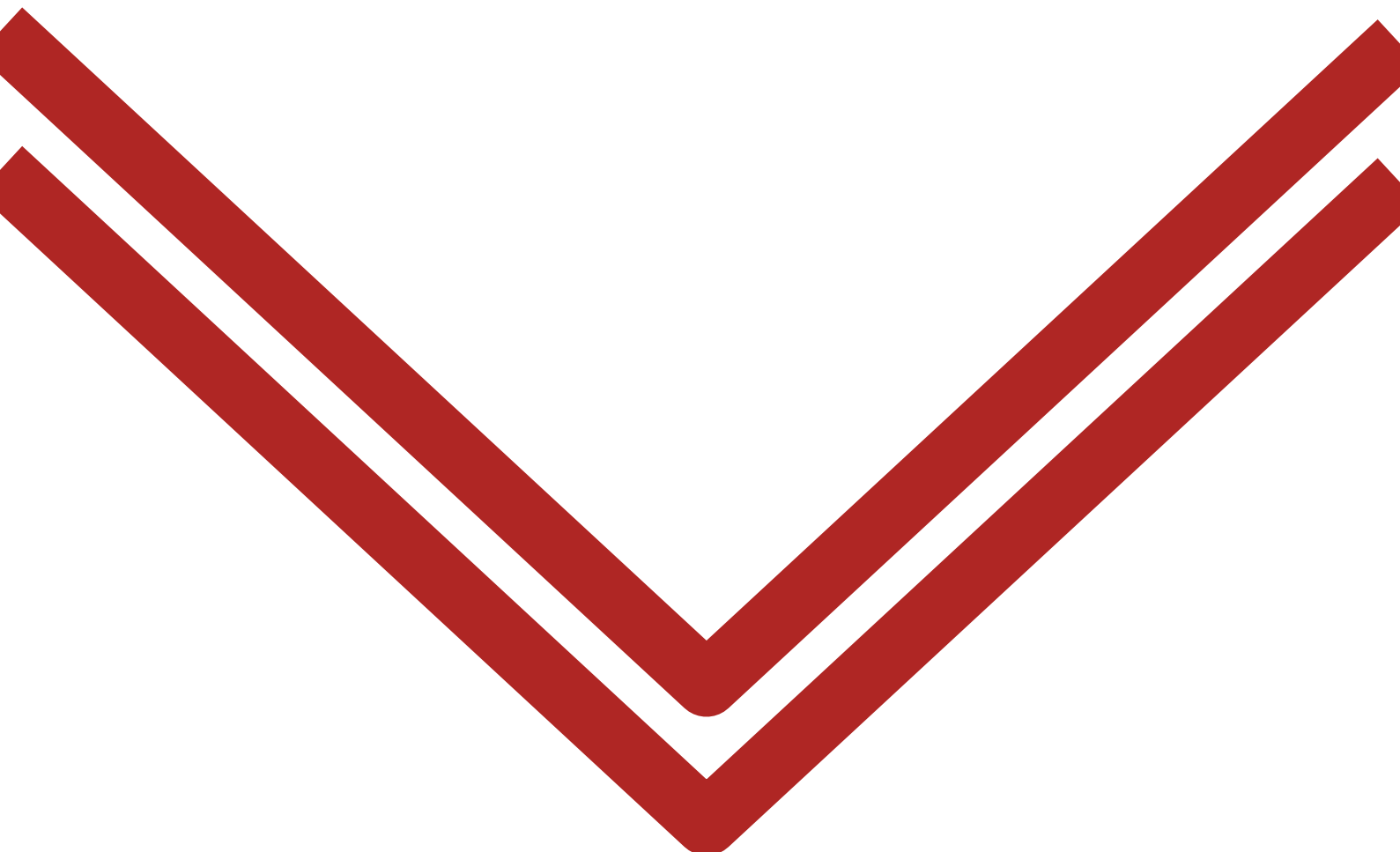
TUM

Responsable Technique TUM

Mathilde LENSEL

06 03 52 36 63

mathilde.lensel@gmail.com





SECTEUR COMPÉTITION

Responsable	Mathilde LENSEL
Type de compétition	- Compétition individuelle régionale - Compétition par équipe
Programme	Cf ci-dessous

Actions	Date	Lieu	Droit d'engagement	Date limite d'engagement
Compétition individuelle	06/03/2022	A Définir	12 €	19/02/2022
Compétition par équipe	06/03/2022	A Définir	19 €	19/02/2022

Pour la saison 2021-2022, la compétition régionale de tumbling est couplée avec la GAM la sélective FIR TU.

La compétition se déroulera sur une piste gonflable de 15m sous réserve du club Organisateur.

Généralités

Organisation de la Finale Régionale Individuelle

1. Engagement des athlètes avant la date indiquée sur la 1^{ère} page en ligne sur le site de gestion des licences. Paiement directement au comité régional avant cette date.
2. L'ordre de passage se fera de la plus petite catégorie à la plus grande.
3. Le passage des athlètes sera fixé par tirage au sort, lors de la réception des engagements.
4. En cas d'effectif inférieur à 3 gymnastes dans une catégorie, un regroupement sera effectué (avec adaptation des exigences pour uniformiser le travail à présenter). La dénomination de la catégorie passera à Régional B/A ou Régional D/C

Organisation de la Finale Régionale Équipe

1. Engagement des athlètes avant la date indiquée en 1^{ère} page en ligne sur le site de gestion des licences. Paiement directement au comité régional avant cette date.
2. Le passage des équipes sera fixé par tirage au sort, lors de la réception des engagements.
3. L'ordre des athlètes au sein d'une équipe est à renseigner lors de l'engagement en ligne. Si pas possible, envoyer un mail à mathilde.lensel@gmail.com pour indiquer l'ordre de passage.
4. Chaque équipe est composée au maximum de 5 gymnastes masculins ou féminins, toutes catégories confondues.
5. Seules les 3 meilleures notes de chaque série donneront le total de l'équipe.

Programme de compétition individuelle

1. Stabilité

Uniquement en Régional C et D

- a. Réaliser un salto arrière groupé depuis la rondade ou la rondade flip et maîtriser la réception
 - i. Seule la réception finale sera évaluée sur 1 point.

2. Acrobatie

Uniquement en Régional A et B

- i. 2 passages de 2 ou 3 éléments
- ii. Seul le dernier élément est évalué en difficulté avec application des pénalités de réception.
- iii. Les 2 passages peuvent être identiques.
- iv. Le meilleur score des deux passages sera pris en compte pour la note finale de l'épreuve

3. Mouvements 1 et 2

1. Formule de Notation :

Nombre de touches - Moyenne des pénalités d'exécution + Valeurs de difficulté de la série

Ex 1ère série: Rondade flip flip flip salto arrière groupé

- Nb de touches : 5
- pénalité exécution : 1.4 point
- Valeur de difficulté : 1.3 point
- Note finale : $5 - 1.4 + 1.3 = 4.9$ points

Ex 2ème série : Roue roue roue rondade salto arrière groupé

- Nb de touches : 5
- Pénalité exécution : 1.1 point
- Valeur de difficulté : 0.5 point, le salto arrière groupé ne compte pas car répétition avec la série précédente
- Note finale : $5 - 1.1 + 0.5 = 4.4$ points

4. La présence de l'entraîneur sur le corps de série ou sur la dernière touche ainsi qu'une parade est autorisée.

Le Juge Arbitre décidera de la pénalité à appliquer par les juges à l'exécution, pénalité entre 0 et 1 point.

5. L'élément est considéré comme avant s'il part et ou arrive vers l'avant.

6. L'élément est considéré comme arrière s'il part et arrive vers l'arrière.

7. La rondade et le barani par exemple seront considérés comme des éléments mixtes.

8. A l'exception de rondade, flic flac avant et arrière, du tempo et de la vrille, aucun élément ne peut être répété dans un exercice ou d'un exercice à l'autre, sauf s'il est précédé d'un élément différent. Dans le cas d'une répétition, la valeur de difficulté de l'élément n'est pas comptabilisée mais l'élément compte pour la note de départ (= nombre de touche) et sera pénalisé dans son exécution.

9. Tous les éléments doivent être des rotations aériennes avec ou sans rotation longitudinale ou costale au minimum de 360° avec ou sans passage sur les mains.

10. Tous les exercices doivent être ponctués par une rotation aérienne au minimum de 360°.

11. Pour l'élément de sortie, le passage entre 90° et 180° validera la position du corps qui donnera la valeur de l'élément. La position ayant la valeur la plus basse en double rotation sera pris en compte.

Catégories et exigences

Individuelles

	Nb d' éléments	Stabilité	Acrobatie	Mouvement 1	Mouvement 2
Régional D	3 à 4	Salto arrière groupé depuis la rondade ou la rondade flip et maîtriser la réception		Composé d'éléments AVANT	Composé d'éléments ARRIERE
Régional C	5 à 8	Salto arrière groupé depuis la rondade ou la rondade flip et maîtriser la réception		Composé d'éléments AVANT	Composé d'éléments ARRIERE
Régional B	9 à 12		2 ou 3 éléments sur 2 passages	- Débuter par une rotation aérienne avant - 2 rotations aériennes dans la série	2 rotations aériennes dans la série
Régional A	13 à 16		2 ou 3 éléments sur 2 passages	- 3 rotations aériennes dans la série - Dernier élément sans vrille	- 3 rotations aériennes dans la série - Dernier élément avec au moins 180° vrille

REMARQUE : saison 2021 - 2022 : la compétition peut se dérouler sur une piste gonflable de 15m.

Programme de compétition Équipes

1. Tous les éléments doivent être des rotations aériennes avec ou sans rotation longitudinale ou costale au minimum de 360° avec ou sans passage sur les mains.
2. Le 1^{er} mouvement sera une série composée que d'élément en avant.
3. Le 2^{ème} mouvement s'exécutera vers l'arrière.
4. Le 3^{ème} mouvement sera une série sans pose de main.
5. Il y aura arrêt d'exercice si le mouvement ne répond pas aux critères des points 2, 3, 4.
6. A l'exception de rondade, flic flac avant et arrière, du tempo et de la vrille, aucun élément ne peut être répété dans un exercice ou d'un exercice à l'autre, sauf s'il est précédé d'un élément différent.
Dans le cas d'une répétition, la valeur de difficulté de l'élément n'est pas comptabilisée mais l'élément compte pour la note de départ (= nombre de touche) et sera pénalisé dans son exécution.
7. Tous les exercices doivent être ponctués par une rotation aérienne au minimum de 360°.
8. Pour l'élément de sortie, le passage entre 90° et 180° validera la position du corps qui donnera la valeur de l'élément. La position ayant la valeur la plus basse en double rotation sera prise en compte.

Equipe

1 ^{er} Mouvement	2 ^{ème} Mouvement	3 ^{ème} Mouvement
Composé d'éléments AVANT	Composé d'éléments ARRIERE	Composé d'éléments SANS pose de mains

REMARQUE : saison 2021 - 2022 : la compétition peut se dérouler sur une piste gonflable de 15m

En compétition par équipe ou individuelle, **la difficulté que l'athlète exécutera est à la vigilance de l'entraîneur.**

Un élément dangereusement exécuté, sera pénalisé comme arrêt d'exercice, et ne sera pas comptabilisé par le juge arbitre.

Nom de l'élément	Symbole	Valeur	Bonus			
			Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	
Eléments avants						
Roue	X	0,1		0,15	0,2	0,3
Saut de mains Jambes décalées	S	0,1		0,15	0,2	0,3
Saut de mains 2 pieds	Sd	0,1		0,15	0,2	0,3
Rondade *	(0,1		0,15	0,2	0,3
Flic flac avant	.f	0,1		0,15	0,2	0,3
Salto avant groupé	.-o	0,6	-	0,9	1,2	1,8
Salto avant carpé	.-<	0,7	-	1,05	1,4	2,1
Salto avant tendu	.-/	0,7	-	1,05	1,4	2,1
Barani *	.1	1,1		1,65	2,2	3,3
Vrille avant	.2	1,3		1,95	2,6	3,9
Rudy *	.3	1,5		2,25	3,0	4,5
Double Vrille avant	.4	1,4		2,1	2,8	4,2
Double avant groupé	.- -o	3,0		4,5	6,0	9,0
Eléments de liaison						
Flic flac	f	0,1		0,15	0,2	0,3
Tempo	^	0,4		0,6	0,8	1,2
Eléments simples arrière						
Salto arrière groupé	-o	0,5		0,75	1	1,5
Salto arrière carpé	-<	0,6		0,9	1,2	1,8
Salto arrière tendu	-/	0,6		0,9	1,2	1,8
Twist *, ½ vrille tendue *	1	1		1,5	2,0	3,0
Vrille	2	1,2		1,8	2,4	3,6
Vrille 1/2 *	3	1,4		2,1	2,8	4,2
Double vrille	4	1,6		2,4	3,2	4,8
Double rotations						
Double arrière groupé	--o	2,6		3,9	5,2	7,8
Double arrière carpé	--<	2,8		4,2	5,6	8,4
Double arrière tendu	--/	3,0		4,5	6,0	9,0
Double rotations avec vrille						
Back in full out groupé	-2o	3,0		4,5	6,0	9,0
Full in back out groupé	2-o	3,0		4,5	6,0	9,0
Full in full out groupé	22o	3,8		5,7	7,6	11,4

* Élément mixte

BONUS : les bonus ne sont pas cumulatifs

Niveau 1	La valeur des éléments augmente de la moitié de sa valeur après une vrille 360° de salto + 360° de vrille.
Niveau 2	La valeur des éléments est doublée après une double rotation 2 x 360° de salto ou de vrille
Niveau 3	La valeur des éléments est triplée après une triple rotation 3 x 360° de salto ou de vrille (triple salto ou triple vrille) ou 360° de salto et de vrille (full in back out).

Sélective FEDERAL

06/03/2021

Responsable	Mathilde LENSEL
Type de compétition	Sélective pour le Trophée Fédéral
Programme	Cf le document fédéral

Actions	Date	Lieu	Droit d'engagement	Date limite d'engagement
Sélective FIR	06/03/2022	A Définir	12 € ou 19€ Voir Catherine selon engagym	19/02/2022

Organisation de la Sélective FEDERAL

1. Engagement des athlètes avant la date indiquée précédemment en ligne sur le site de gestion des licences. Paiement directement à la région avant cette date.
2. Le programme est celui indiqué dans le règlement technique TR-TU de l'année en cours.



SECTEUR FORMATION JUGES TUM

RESPONSABLE REGIONALE : Mathilde LENSEL

☎ 06 03 52 36 63

@ mathilde.lensel@gmail.com

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA](#)