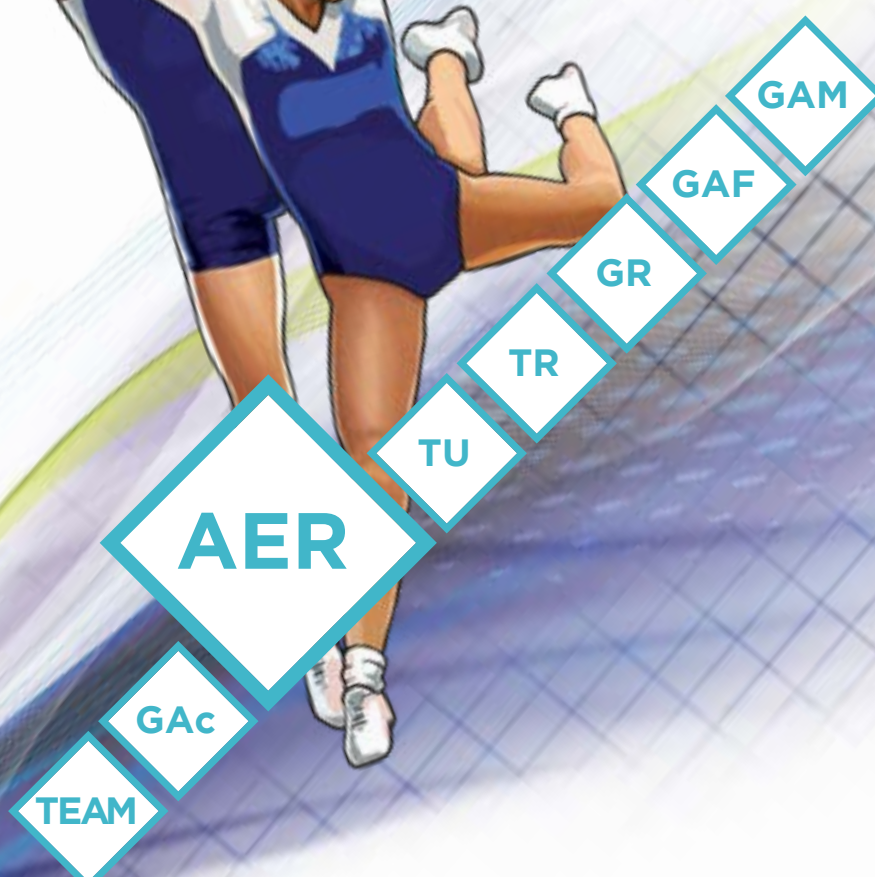


RÈGLEMENT TECHNIQUE

AÉROBIC

2021-2022



Sommaire

	Pages
1. Organisation FFGym	03
LES NIVEAUX DE PRATIQUE	04
L'ORGANISATION TERRITORIALE	05
LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES	07
LES PRÉROGATIVES DE LA FFGYM ET DES TERRITOIRES	08
ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ	09
2. Organisation Compétitive AÉROBIC	11
TABLEAU SYNOPTIQUE	12
L'ACTIVITÉ AÉROBIC	13
FÉDÉRAL	14
PERFORMANCE	18
ÉLITE	22
3. Règlementation générale	23
GÉNÉRALITÉS	24
MÉDICAL	25
ORGANISATION DES COMPÉTITIONS	26
GESTION INFORMATIQUE	28
AUTORITÉS DÉCISIONNELLES	30
GYMNASTES	31
ENTRAÎNEURS	32
JUGES	33
TENUES	34

PRÉAMBULE

La pandémie de la Covid-19 aura eu un impact très important sur l'activité de la Fédération Française de Gymnastique, de ses structures déconcentrées, des clubs affiliés et bien évidemment des gymnastes licenciés.

Au niveau des pratiques compétitives, après une saison 2019-2020 écourtée à compter du mois de mars, celle de 2020-2021 n'a finalement pas réellement débuté. La très grande majorité des compétiteurs n'a pas pu s'entraîner dans des conditions normales et les contraintes sanitaires mises en place n'ont pas permis l'organisation des compétitions, à l'exception de celles s'adressant aux publics considérés comme étant prioritaires, à savoir le Top 12 GAM et GAF et les championnats de France Élite pour toutes les disciplines concernées.

Nous espérons tous que la situation va enfin se stabiliser et revenir à la normale, pour aboutir à une saison 2021-2022 pleine et entière.

Elle sera marquée par la bascule sur un nouveau cycle olympique, avec en particulier la mise en œuvre des nouveaux codes de pointage de la Fédération Internationale de Gymnastique, lesquels vont être pris en compte totalement ou partiellement dans notre organisation compétitive.

Elle doit aussi permettre l'utilisation des outils informatiques développés pour la gestion des compétitions du niveau départemental au niveau national : EngaGym / OrdoGym / ScoreGym/Live.

Bonne reprise à tous, et à bientôt sur les plateaux de compétition.



1.

Organisation FFGym

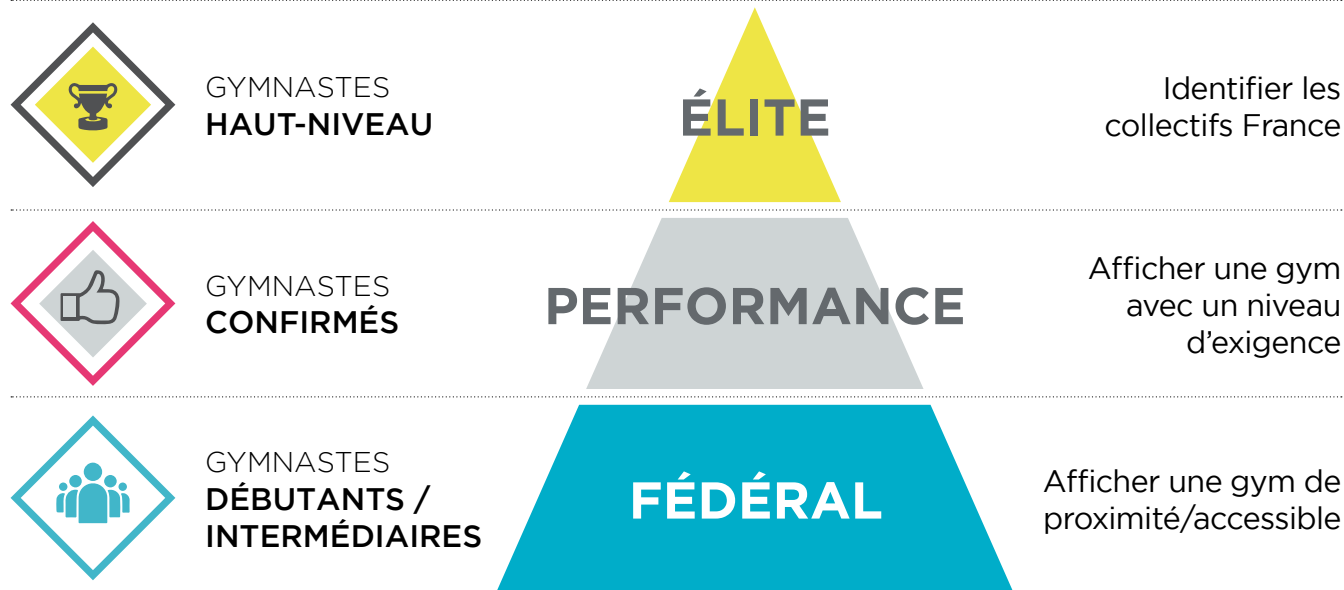
- p04 LES NIVEAUX DE PRATIQUE
- p05 L'ORGANISATION TERRITORIALE
- p07 LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES
- p08 LES PRÉROGATIVES DE LA FFGYM ET DES TERRITOIRES
- p09 ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ



LES NIVEAUX DE PRATIQUE

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE sont deux pratiques distinctes de niveau différent



D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités



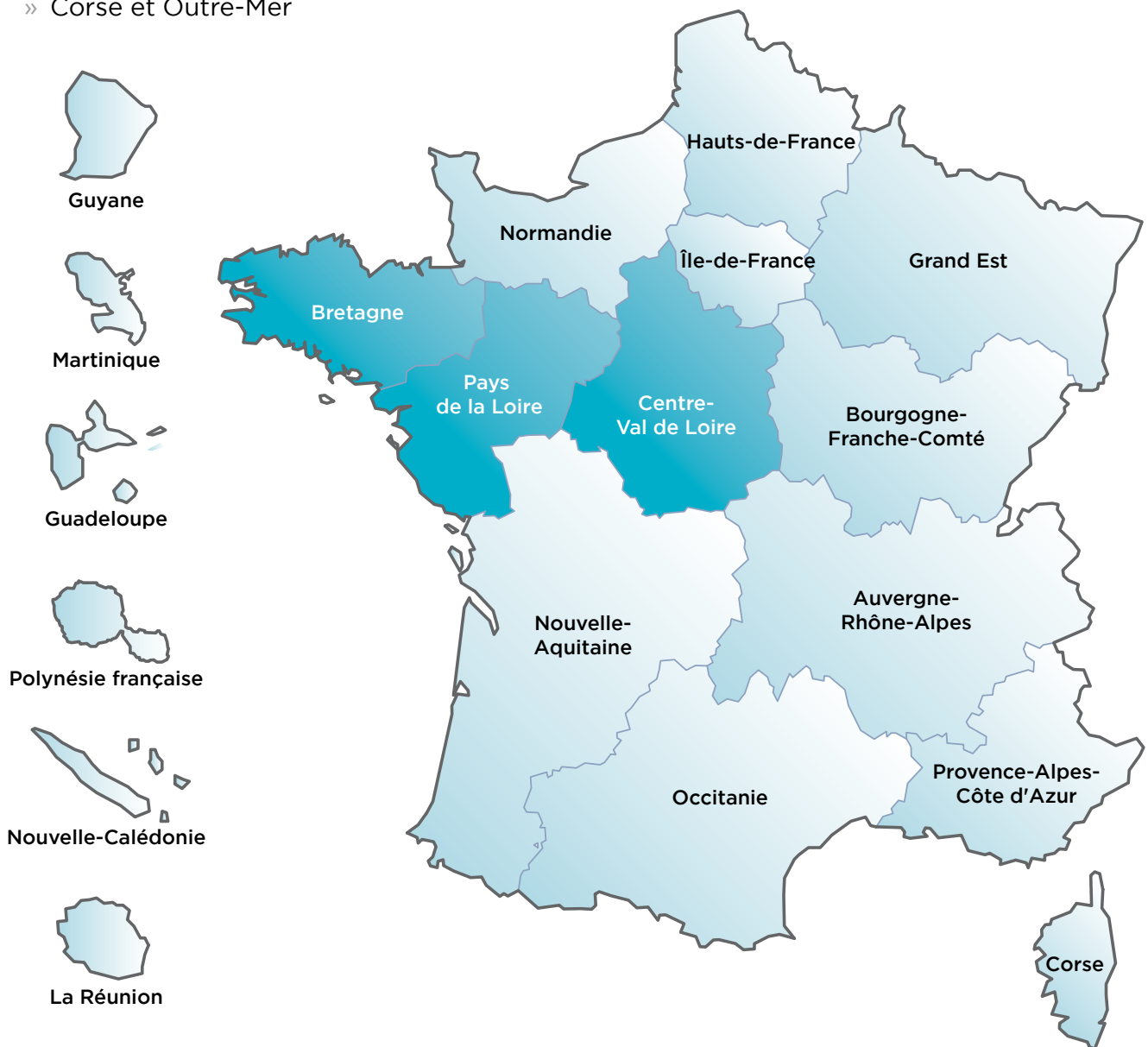


L'ORGANISATION TERRITORIALE

LES ÉCHELONS TERRITORIAUX

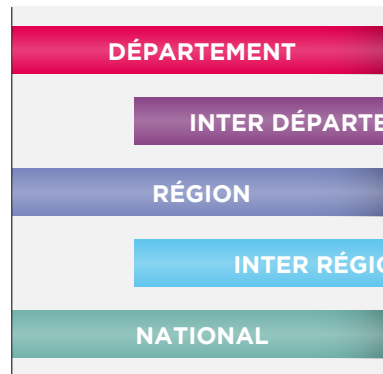
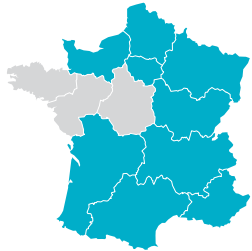
3 organisations :

- » Régions avec fusion et PACA
- » Régions sans fusion
- » Corse et Outre-Mer





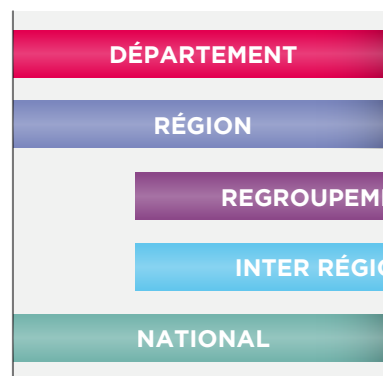
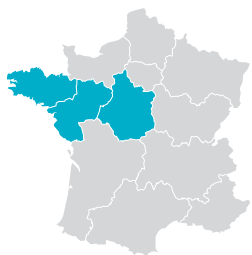
RÉGIONS AVEC FUSION ET PACA



→ *Périmètre défini par les comités régionaux, selon les orientations fédérales*

TR, TU, GAC, AER

RÉGIONS SANS FUSION



→ *Bretagne + Pays de la Loire + Centre Val de Loire*

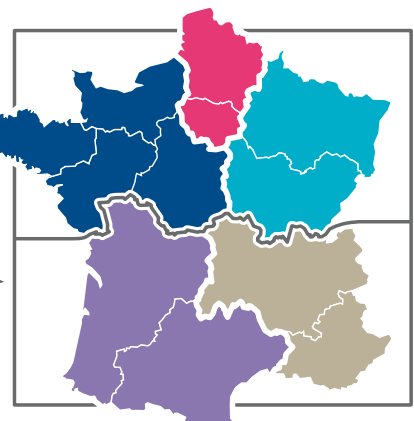
TR, TU, GAC, AER

CORSE ET OUTRE-MER

- » Définition des circuits compétitifs en Fédéral et en Performance par les comités régionaux, avec possibilité de regroupement

L'ÉCHELON INTER-RÉGIONAL

- » 2 inter-régions en AÉROBIC
- » Périmètre commun pour TR TU GAc : 5 inter-régions





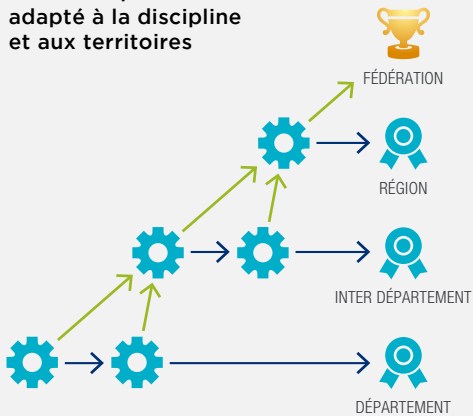
LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES



RÉGIONS AVEC FUSION ET PACA

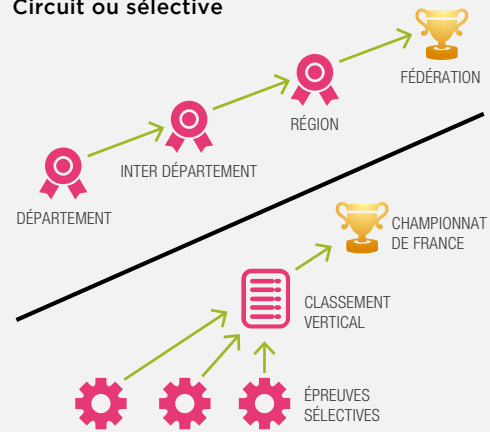
FÉDÉRAL

Ce circuit peut être adapté à la discipline et aux territoires



PERFORMANCE

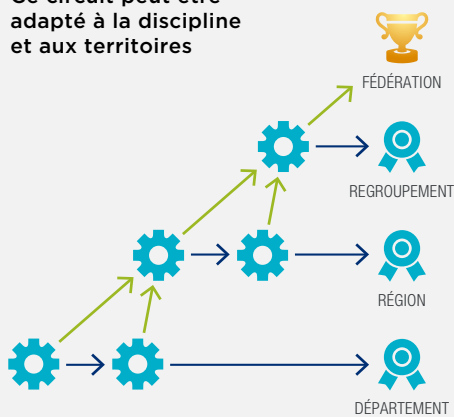
Circuit ou sélective



RÉGIONS SANS FUSION

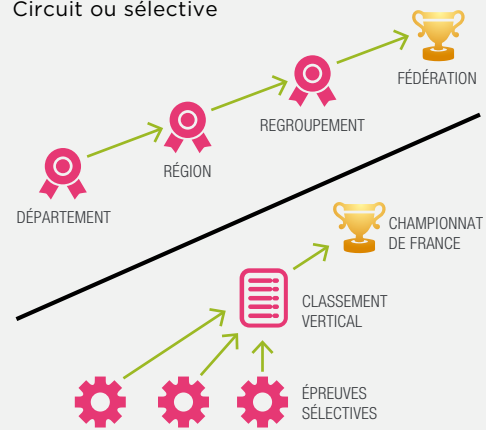
FÉDÉRAL

Ce circuit peut être adapté à la discipline et aux territoires



PERFORMANCE

Circuit ou sélective



Compétition d'orientation



Épreuve sélective



Finale de l'échelon



Championnat de l'échelon et épreuve sélective



Orientation vers l'échelon supérieur



Maintien à l'échelon actuel



LES PRÉROGATIVES DE LA FÉDÉRATION ET DES TERRITOIRES

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE :

- » Elle définit l'offre compétitive pour l'ensemble des pratiquants, avec une organisation qui comprend des finalités territoriales en fonction du niveau de chacun ;
- » Cette offre compétitive comprend les niveaux de pratique, les filières, les catégories, les contenus techniques, les étapes, les modalités de qualification, les noms génériques des compétitions ;
- » Elle détermine la réglementation applicable pour toutes les compétitions, à l'exception des modalités d'organisation confiées aux territoires ;
- » Elle met à disposition les outils informatiques : EngaGym, OrdoGym, DJGym, ScoreGym ;
- » Elle assure la coordination du dispositif, en particulier pour les compétitions de niveau inter-région ;
- » Elle organise les finales nationales.

LES COMITÉS RÉGIONAUX :

- » Ils mettent en œuvre l'offre compétitive sur leur territoire, dans le respect des règles fédérales et en coordination avec les comités départementaux ;
- » Ils définissent le périmètre des inter-départements ;
- » Ils élaborent le calendrier compétitif et définissent le nombre de compétitions d'orientation et de finales territoriales à organiser, en fonction des volumes de compétiteurs à gérer et des capacités d'accueil sur chaque échelon ;
- » Ils déterminent le volume de compétiteurs qualifiés pour les échelons inter-département ou région et région ou regroupement ainsi que les quotas de qualification ;
- » Ils organisent les compétitions de niveau inter-département ou région et région ou regroupement, ainsi que les compétitions de niveau inter-région qui leur sont confiées ;

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX :

- » Ils mettent en œuvre l'offre compétitive sur leur territoire, dans le respect des règles fédérales et en coordination avec les comités régionaux ;
- » Ils élaborent le calendrier compétitif et définissent le nombre de compétitions d'orientation et de finales départementales à organiser, en fonction des volumes de compétiteurs à gérer et des capacités d'accueil ;
- » Ils organisent les compétitions de niveau départemental.

*Pour faciliter la lecture du document, le terme **ou** est employé pour mettre en évidence les échelons territoriaux différenciés entre les régions avec fusion + PACA et les régions sans fusion (Bretagne / Pays de la Loire / Centre-Val de Loire).*



Access Gym
La gym comme j'aime

ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ

ACCESS GYM

L'Access Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation se veut attractif avec une approche pédagogique dynamique et progressive

et une formalisation des progrès par paliers successifs. C'est un programme « clés en mains » qui vise à aider les animateurs/entraîneurs dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés : fiches techniques, photos, vidéos, musiques et des idées d'ateliers développant

leur imagination et leur capacité de création.

Ce programme aide à dynamiser et à structurer les activités proposées par les clubs.

ACCESS GYM GÉNÉRAL

Le programme Access Gym Général doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

Ce programme constitue un élément incontournable dans la formation de base du jeune gymnaste. Il permet l'acquisition de postures et d'éléments alliant tenue, tonicité et précision. Il est construit progressivement en 8 à 10 étapes, avec un système d'évaluation tout au long de la saison permettant de progresser en validant les différents niveaux. Il vise à

aider les animateurs/entraîneurs dans leurs missions de tous les jours et à motiver les gymnastes pour qu'ils continuent leur pratique au sein du club.

Ce programme est à destination d'un public débutant désireux d'acquérir une motricité fine pour la pratique des activités gymniques acrobatiques. Il peut être proposé l'année des 6 ans, dans la suite logique de la Baby Gym, et à tous les débutants quel que soit leur âge. Les éléments de ce programme sont aussi conçus

pour les personnes en situation de handicap désireuses de pratiquer la gymnastique. Pour ces dernières, des aménagements et des critères de validation spécifiques sont proposés sur les ateliers de référence.

Ce programme est organisé autour d'une planification annuelle sur 32 à 35 semaines en période scolaire, comprenant des séances techniques et d'évaluation d'une durée d'une heure (10 échauffements et un ensemble de fiches techniques d'apprentissage, fiches d'évaluation et diplômes).

ACCESS GYM PAR DISCIPLINE

Prolongement du programme Access Gym Général, ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

Il s'agit d'un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation en progressant à son rythme. Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux

gymnastes s'entraînant au moins une fois par semaine. Chaque niveau correspond à une couleur et comprend l'apprentissage d'éléments de référence.

Toute la documentation Access Gym est accessible de 2 manières différentes :

» En téléchargement (version numérique PDF) à partir du site www.ffgym.fr.

» En consultation vidéo à partir du site www.ffgym.fr.





ORGANISATION TECHNIQUE DES PROGRAMMES ACCESS GYM

Graduation	Access Gym GAM	Access Gym GAF	Access Gym GAc	Access Gym Aéro	Access Gym TR	Access Gym GR
Or						
Argent						
Bronze						
Noir						
Marron						
Violet						
Rouge	Progression technique en					
Bleu	GAM	GAF	GAc	Aéro	TR	GR
Vert						
Orange						
Jaune						
Blanc						
10	Access Gym Général Animation sur les bases des activités acrobatiques et aérobic Proposant une progression transversale aux activités acrobatiques et aérobic					Access Gym GR Général Animation sur les bases du manie- ment d'engins
9						
8						
7						
6						
5						
4						
3						
2						
1						

RENCONTRES DE PROXIMITÉ

Depuis septembre 2016, la FFGym propose l'organisation de rencontres de proximité interclubs organisées sous contrôle de la Fédération et de ses comités départementaux, basées sur les produits Access Gym.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité Access Gym est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes Access Gym :

- » Access Gym Général et GR Général
- » Access Gym par discipline

Elle permet aux gymnastes qui évoluent sur ces programmes de se rencontrer lors d'un événement organisé pour eux. La rencontre est destinée aux gymnastes :

- » Agés de 6 ans et plus pour l'Access Gym Général et GR Général
- » Agés de 7 ans et plus pour l'Access Gym par discipline

Elle est organisée sous le contrôle du comité départemental, par un club affilié à la FFGym. Elle regroupe les gymnastes des clubs (2 ou 3 clubs) situés dans un environnement proche. L'intercommunalité est l'échelle géographique de référence à ce niveau d'animation.



AER

2. **Organisation Compétitive AÉROBIC**

- p12 **TABLEAU SYNOPTIQUE**
- p13 **L'ACTIVITÉ AÉROBIC**
- p14 **FÉDÉRAL**
- p18 **PERFORMANCE**
- p22 **ÉLITE**

TABLEAU SYNOPTIQUE

Des détails sur les programmes sont précisés dans la lettre FFGym AÉROBIC de la saison en cours.

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	Format*	Tps	Programme	Finalité	Nbre min de juge				
PERFORMANCE	ÉLITE	Programme FIG													Nationale	FIG						
	NATIONALE A											15-17 ans		18 ans et +	SF / SH, TR, GR (5 ou 6) 15 ans et +	1'25 : TR / GR 1'20 : SH / SF	FIG aménagé : Routine libre	Nationale	1 JA + 6 juges (2E + 2A + 2D)			
							12-14 ans								SF, TR, GR (5 ou 6)	1'15	FIG aménagé : Routine libre					
						10-14 ans									SH							
						10-14 ans									GR (5 ou 6)	1'15	FIG aménagé : Routine libre					
	NAT.														10-11 ans		SF, TR	Nationale				
															12 ans et +	HILO STEP	5 à 8			1'25	FIG aménagé : Routine libre	
	NATIONALE B																12 ans et +	Nationale				
																	12 ans et +					
																	12-14 ans TR 12-15 ans GR	TR, GR (5 ou 6)	1'15	FIG aménagé : Routine libre		
																	10-11 ans TR 10-14 ans GR	IMPOSÉ	Imposé NB 10-11 ans	Nationale		
																	15 ans et +	Nationale				
																12-14 ans	SOLO H/F			1'15	FIG aménagé : Routine libre	
																	10-11 ans	IMPOSÉ	Imposé NB 10-11 ans			
	FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A																18 ans et +	Nationale			
																	AÉRO	5 à 10			1'15	FFGym : Routine libre
																	Solo					
																	Trio					
																	12 ans et +	Nationale				
																	AÉRO			5 à 10	1'15	FFGym : Routine libre
																	Solo					
																	Trio					
																	10-14 ans	Nationale				
																	AÉRO ou HILO			5 à 10	IMPOSÉ	FFGym : Imposé
																Solo						
																Trio						
FÉDÉRALE B																	10 ans et +	Nationale				
																	AÉRO			3 à 8	FFGym : Imposé (3 routines au choix)	
																	HILO					
																	STEP					
																7-9 ans	Nationale					
																AÉRO ou HILO			3 à 8	FFGym : Imposé (3 routines au choix)		
																9 ans	Nationale					
																			AÉRO avancé	Solo	FFGym : Imposé (3 routines au choix)	

* SF = Solo Femme / SH = Solo Homme / TR = Trio / GR = Groupe

** Finalité inter-régionale laissée à l'appréciation des comités régionaux qui composent chaque inter-région

Un gymnaste ne peut pas concourir dans 2 trios ou dans 2 groupes et dans plus de 3 catégories au maximum

La filière Nationale Step et HILO 12 ans et + est ouverte aux gymnastes concourant en filières Nationale B et Nationale A (et un/ une gymnaste de Fédérale A maximum)

L'ACTIVITÉ AÉROBIC

L'aérobic, accessible à tous, se pratique de façon mixte ou non, en loisir et en compétition.

L'AÉROBIC FITNESS

» Pratique collective de forme et de bien-être, ancrée dans le concept sport-santé.

LA GYMNASTIQUE AÉROBIC

FÉDÉRAL

- » Initiation et premier niveau de compétition permettant d'acquérir les bases techniques de la discipline. Programmes FFG déclinés en filières fédérale A et Fédérale B.
- » L'ensemble des programmes peut être adapté tant pour les élèves de primaire (USEP), de collège et de lycée (UNSS) que pour les étudiants de l'Université (FFSU).

PERFORMANCE

- » Programme FIG aménagé se pratiquant en catégories individuelles ou en catégories de synchronisation par groupe d'âge en 2 filières : Nationale A et Nationale B.
- » La filière Nationale HILO / Step est accessible aux gymnastes de Nationale A et Nationale B.

ÉLITE

- » Programme FIG se pratiquant en catégories individuelles ou en catégories de synchronisation par groupe d'âge.
- » Pratique de Haut Niveau contrôlée par la Direction Technique Nationale.

LA ROUTINE AÉROBIC

CONTENU DE L'EXERCICE

- » Les exigences principales d'un enchaînement de gymnastique aérobic sont : créativité, expression, combinaisons des pas d'aérobic, déplacements et formations, maîtrise parfaite des éléments et des porters. Les contenus (chorégraphie, éléments...) de l'exercice doivent être judicieusement répartis.

LA CHORÉGRAPHIE

- » L'exercice doit être effectué en musique. Celle-ci doit être gaie, de type pop rock, disco, hip hop... L'enchaînement est composé de combinaisons complexes de mouvements réalisés à grande intensité et issus des pas de base de l'aérobic traditionnelle ou du Step et de leurs variations.

LES ÉLÉMENTS

- » Les éléments sont hiérarchisés dans une grille de difficultés spécifique à chaque filière :
 - Fédérale A (grille FFGym)
 - Nationale B (grille FFGym)
 - Nationale A, code de pointage FIG
 - Élite, code de pointage FIG

FESTI AÉRO

PRÉSENTATION : Weekend de rencontre aérobic ouvert à tous les licenciés FFGym pratiquant ou non la discipline ainsi qu'aux scolaires.

DATE : le 4^{ème} week-end d'avril.

OBJECTIFS : Fidéliser les licenciés aérobic / Augmenter le nombre de pratiquants de la filière fédérale / Mettre en lumière les pratiques de performance

MOYENS UTILISÉS : Colloques à thème / Rencontre USEP-UNSS / Compétition par équipe Fédéral et Performance / Compétition Open

Plus de précisions dans la lettre FFGym AÉROBIC de la saison en cours.



FÉDÉRAL

Initiation et premier niveau de compétition permettant d'acquérir les bases techniques de la discipline. Pour toutes les filières et catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym AÉROBIC de la saison en cours.

FILIÈRE FÉDÉRALE B

- » La Filière FÉDÉRALE B est un enchaînement imposé à réaliser en groupe de 3 à 8 personnes, dès l'âge de 7 ans. Entre 7 et 9 ans, les gymnastes peuvent réaliser un solo et un groupe.
- » La Filière FÉDÉRALE B HILO et Aérobic est composée des pas de base de l'aérobic (avec des éléments de difficulté pour le trophée inter-régional Aérobic).
- » La Filière FÉDÉRALE B Step est composée des pas de base de l'activité Step.



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE FÉDÉRALE B

ÉTAPE OPTIONNELLE

ÉTAPE 2

ÉTAPE 1

ÉTAPE OPTIONNELLE



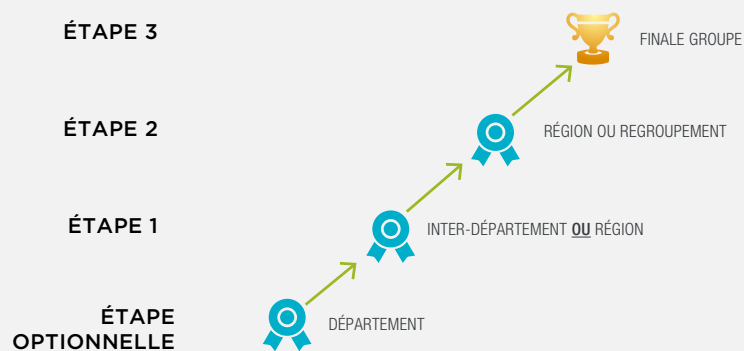
- » Mise en place de l'étape départementale à l'initiative des départements.
- » Pas de quota ou minima, la participation sur une étape permet de se qualifier pour le niveau supérieur.
- » Mise en place de la finale inter-régionale laissée à l'appréciation des comités régionaux qui composent chaque inter-région.
- » Le format de compétition (nombre de gymnastes dans les groupes) est adaptable à l'initiative des comités régionaux. Les routines proposées par la FFGym (se référer aux vidéos sur le site fédéral) doivent être respectées.

FILIÈRE FÉDÉRALE A

» La filière FÉDÉRALE A est un enchaînement de groupe de 5 à 10 personnes, dès l'âge de 10 ans, de composition libre ou imposée (Fédérale A 10-14 ans), composé des pas de base de l'aérobic traditionnelle ou de Step. Les gymnastes ont également la possibilité de concourir en solo et/ou trio jusqu'à l'étape régionale.



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE FÉDÉRALE A - GROUPE



» **Accession au niveau supérieur** : Qualification sur quota et minima de points.



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE FÉDÉRALE A - SOLO/TRIO



» **Accession au niveau supérieur** : Qualification sur quota et minima de points.

FILIÈRE FÉDÉRALE B

	7-9 ans		10 ans et +
Catégories	7-9 ans Solo avancé 9 ans		10 ans et +
Programme	Groupe : D'jumpy 1 ou D'Jumpy 2 ou D'Jumpy 3	Solo : D'jumpy avancé version homme ou femme*	Imposés au choix : 3 AER, 3 Hilo, 3 Step *
Format de compétition	Groupe 3 à 8 mixte ou non **	Solo	Groupe 3 à 8 mixte ou non **
Interdiction de participation	Accès interdit aux gymnastes engagés en filières Fédérale A, Nationale B, Nationale A et Élite, ainsi qu'aux gymnastes listés haut niveau à la date limite nationale des engagements nominatifs		
Temps musique	Imposé		
Étapes compétitives	Département (non obligatoire) / Inter-département / Région / Inter-région (non obligatoire) ou Département (non obligatoire) / Région / Regroupement / Inter-région (non obligatoire)		
Qualifications	Aucune		
Matériel	Surface lisse délimitée par une bande de couleur faisant partie de la surface		
Aire de compétition	10 x 10 m	7 x 7 m	10 x 10 m
Jury	1 juge arbitre 4 juges exécution/synchro		1 juge arbitre 4 juges synchro
Niveau de juge club	Diplômé ou non		
Notation	Note exécution/synchro sur 10 points Bonus 0.5 pt pour un groupe de 5 compétiteurs ou plus Bonus 1 pt si choix du D'Jumpy 2 ou 3 en 7-9 ans		
Classement	Addition des notes sur 2 passages Les ex aequo ne sont pas départagés		

* Imposés consultables à partir du site www.ffgym.fr.

** Le nombre de gymnastes dans les groupes est adaptable à l'initiative des comités régionaux. Les routines proposées par la FFGym doivent être respectées.

FILIÈRE FÉDÉRALE A

Précisions :

- » Un gymnaste engagé en Fédérale A ne peut pas concourir dans 2 groupes ou 2 trios.
- » En Fédérale A libre (12 ans et + ou 18 ans et +), la routine peut être réalisée avec ou sans step.

	10-14 ans	12 ans et +	18 ans et +
Catégories	10-14 ans	12 ans et +	18 ans et +
Programme	Imposé *	Libre FFGym	Libre FFGym
Format de compétition	Groupe 5 à 10 mixte ou non ou solo et trio à finalité régionale		
Interdiction de participation	Accès interdit aux gymnastes engagés en filières Fédérale B, Nationale B, Nationale A et Élite		
Temps musique	Imposé	1'15 +/- 5"	
Étapes compétitives pour les groupes	Département (non obligatoire) / Inter-département / Région / Trophée Fédéral ou Département (non obligatoire) / Région / Regroupement / Trophée Fédéral		
Étapes compétitives pour les solos et les trios	Département (non obligatoire) / Inter-département / région ou Département (non obligatoire) / région / regroupement		
Qualifications	Quota et minima		
Matériel	Surface lisse délimitée par une bande de couleur faisant partie de la surface		
Aire de compétition	10 x 10 m en groupe 7 x 7 m en solo et Trio		
Jury	1 juge arbitre 4 juges exécution	1 juge arbitre 4 juges exécution	1 juge arbitre 4 juges exécution
Niveau de juge club	Niveau 1 minimum		
Notation	Note exécution sur 10 pts	Note exécution sur 10 pts Note de composition sur 5 pts	Note exécution sur 10 pts Note de composition sur 5 pts
Classement	Note sur 1 passage Les ex aequo ne sont pas départagés		
	Finale des 6 au trophée Fédéral		

* Imposés consultables à partir du site www.ffgym.fr.



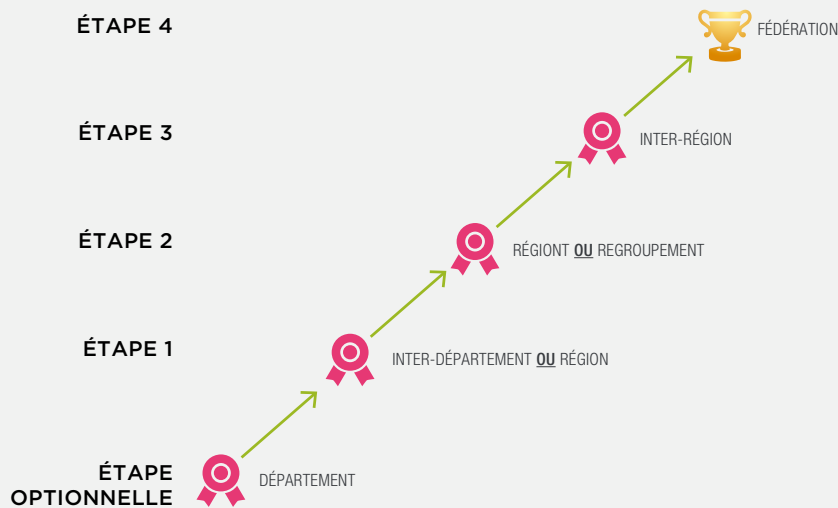
PERFORMANCE

Pour toutes les filières et catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym AÉROBIC de la saison en cours.

- » **3 filières :**
- Nationale B
 - Nationale A
 - Nationale HILO / STEP

Les programmes de compétition varient en fonction de l'âge et du niveau des compétiteurs, selon des programmes FIG aménagés.

CIRCUIT COMPÉTITIF



» Accession au niveau supérieur : Qualification sur quota et minima points.

PRÉCISIONS SUR L'ORGANISATION

ORDRE DE PASSAGE

- » Il est établi par le gestionnaire de compétition selon un tirage au sort et en fonction du nombre de gymnastes engagés dans chaque catégorie.
- » Un gymnaste qui concourt dans 2 catégories (par exemple solo et trio) aura au moins 10 minutes de récupération entre ses deux passages.

SALLE D'ÉCHAUFFEMENT

- » Avant le début de l'épreuve, une salle d'échauffement avec sonorisation et surface d'évolution respectant les dimensions de compétition est mise à la disposition des concurrents. L'accès à la salle d'échauffement se fait selon un programme de rotation établi par le gestionnaire de compétition.

ZONES PRÉ ET POST-COMPÉTITION

- » La zone de pré-compétition adjacente au plateau de compétition ne peut être utilisée que par les deux gymnastes et leurs entraîneurs se trouvant immédiatement après le gymnaste concourant selon l'ordre de passage.
- » La zone de post-compétition ne peut être utilisée que par le gymnaste (ou groupe) et l'entraîneur jusqu'à la fin de routine du gymnaste concourant après dans l'ordre de passage.
- » Le cas échéant, les sanctions indiquées en page 32 de cette brochure seront appliquées par la direction du concours.

FILIÈRE NATIONALE B

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES

- » Cette compétition est mise en place lors du championnat de France, en complément des catégories ci-dessous
- » Une équipe est composée d'un solo, d'un trio et d'un groupe d'un même niveau de pratique concourant en filière Nationale B
- » Se référer à la lettre FFGym de la saison en cours pour plus de précisions

	10-14 ans		12-14 ans 12-15 ans	12 ans et +	
Catégories	10-11 ans	10-14 ans	12-14 ans Solo et Trio 12-15 ans Groupe	15 ans et +	12 ans et +
Programme	Imposé *		Libre FIG aménagé		
Format de compétition	Solo H/F Trio mixte ou non	Groupe 5 à 6 mixte ou non	Solo H/F Trio mixte ou non Groupe 5 à 6 mixte ou non	Solo H/F	Trio mixte ou non Groupe 5 à 6 mixte ou non
Interdiction de participation	Accès interdit aux gymnastes engagés en filières Fédérale B, Fédérale A, Nationale A et Élite, ainsi qu'aux gymnastes listés haut niveau à la date limite nationale des engagements nominatifs				
Temps musique	Imposé		1'15 +/- 5"		
Remplaçant	Possibilité d'inscrire un remplaçant en catégorie trio et groupe				
Étapes compétitives	Département (non obligatoire) / Inter-département / Région / Inter-région / Championnat de France OU Département (non obligatoire) / Région / Regroupement / Inter-région / Championnat de France				
Qualifications	Quota et minima				
Matériel	Parquet dynamique 12 x 12 m Surfaces délimitées par lignes noires de 5 cm de large faisant partie de la surface d'évolution				
Aire de compétition	Solo : 7 x 7 m Trio : 7 x 7 m	Groupe : 10 x 10m	Solo : 7 x 7 m Trio et Groupe : 10 x 10m	10 x 10 m	
Jury	1 juge arbitre 2 juges difficulté 2 juges exécution (4 si possible) 2 juges artistique (4 si possible)				
Niveau de juge club	Niveau 2 minimum				
Notation	Note exécution sur 10 pts Note artistique sur 2 pts Note difficulté sur 0,5 pt		Note exécution sur 10 pts Note artistique sur 5 pts Note difficulté sur 1.25 pts		
Classement	Note sur 1 passage Les ex aequo ne sont pas départagés				

FILIÈRE NATIONALE A

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPES

- » Cette compétition est mise en place lors du championnat de France, en complément des catégories ci-dessous
- » Une équipe est composée d'un solo, d'un trio et d'un groupe d'un même niveau de pratique concourant en filière Nationale A
- » Se référer à la lettre FFGym de la saison en cours pour plus de précisions

	10-11 ans	10-14 ans	12-14 ans	15 ans et +	
Catégories	10-11 ans	10-14 ans	12-14 ans	15-17 ans 18 ans et +	15 ans et +
Programme	Libre FIG aménagé				
Format de compétition	Solo F Trio mixte ou non	Solo H	Groupe 5 à 6 mixte ou non	Solo F Trio mixte ou non Groupe 5 à 6 mixte ou non	Solo H Trio mixte ou non Groupe 5 à 6 mixte ou non
Interdiction de participation	Accès interdit aux gymnastes engagés en filières Fédérale B, Fédérale A, Nationale B et Élite, ainsi qu'aux gymnastes listés haut niveau à la date limite nationale des engagements nominatifs				
Temps musique	1'15 +/- 5"			1'20 +/-5 pour SF et SH 1'25 +/-5 pour TR et GR	
Remplaçant	Possibilité d'inscrire un remplaçant en catégorie trio et groupe				
Étapes compétitives	Département (non obligatoire) / Inter-département / Région / Inter-région / Championnat de France ou Département (non obligatoire) / Région / Regroupement / Inter-région / Championnat de France				
Qualifications	Quota et minima				
Matériel	Parquet dynamique 12 x 12 m Surfaces délimitées par lignes noires de 5 cm de large faisant partie de la surface d'évolution				
Aire de compétition	7 x 7m	7 x 7m	10 x 10 m	Solo : 7 x 7m Trio et Groupe : 10 x 10 m	10 x 10 m
Jury	1 juge arbitre 2 juges difficulté 2 juges exécution (4 si possible) 2 juges artistique (4 si possible)				
Niveau de juge club	Niveau 3 minimum				
Notation	Note exécution sur 10 pts Note artistique sur 8 pts Note difficulté différente selon les catégories				
Classement	Note sur 1 passage Les ex aequo ne sont pas départagés				

FILIÈRE NATIONALE HILO ET STEP

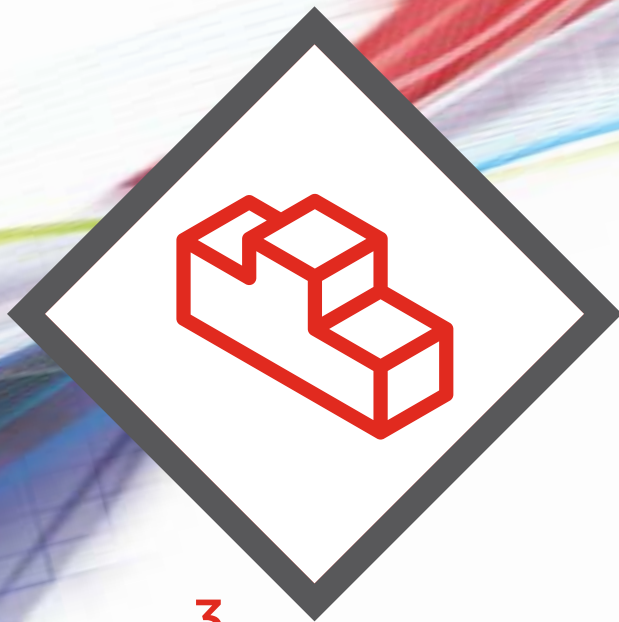
	12 ans et +
Catégorie	12 ans et +
Programme	Libre FIG aménagé
Format de compétition	Groupe de 5 à 8 mixte ou non
Restriction de participation	Groupe composé de gymnastes engagés en Nationale A ou Nationale B. Possibilité d'avoir un gymnaste engagé en Fédérale A
Temps musique	1'25 +/- 5"
Étapes compétitives	Département (non obligatoire) / Inter-département / Région / Inter-région / Championnat de France ou Département (non obligatoire) / Région / Regroupement / Inter-région / Championnat de France
Qualifications	Quota et minima
Matériel	Parquet dynamique 12 x 12 m Surfaces délimitées par lignes noires de 5 cm d'épaisseur faisant partie de la surface d'évolution
Aire de compétition	10 x 10 m
Jury	1 juge arbitre 2 juges exécution (4 si possible) 2 juges artistique (4 si possible)
Niveau de juge club	Niveau 3 minimum
Notation	Note exécution sur 10 pts Note artistique sur 8 pts
Classement	Note sur 1 passage Les ex aequo ne sont pas départagés



OPEN DE FRANCE

- » La filière Élite est ouverte aux gymnastes de pays étrangers les années impaires, sous forme d'une compétition Open
- » Celle-ci comprendra :
 - Une phase de qualification associant les gymnastes licenciés FFGym et les gymnastes étrangers, avec qualifications pour les finales Open et classement pour le championnat de France Élite (uniquement pour les licenciés FFGym)
 - Les finales Open

	ÉLITE
Catégorie	Junior (AG2) Senior
Programme	Libre FIG
Format de compétition	Solo F Solo H Duo Trio Groupe
Autorisation de participation	Accès réservé aux gymnastes des collectifs France et gymnastes listés par la DTN
Certificat médical	Certificat médical élite obligatoire
Étape compétitive	Championnat de France Élite
Matériel	Parquet dynamique 12 x 12 m Surfaces délimitées par lignes noires de 5 cm d'épaisseur faisant partie de la surface d'évolution
Aire de compétition	Règlementation FIG
Jury	Règlementation FIG
Notation	Règlementation FIG
Classement	Note sur 1 passage Les ex aequo ne sont pas départagés



3.

Règlementation générale

p24	GÉNÉRALITÉS
p25	MÉDICAL
p26	ORGANISATION DES COMPÉTITIONS
p28	GESTION INFORMATIQUE
p30	AUTORITÉS DÉCISIONNELLES
p31	GYMNASTES
p32	ENTRAÎNEURS
p33	JUGES
p34	TENUES



GÉNÉRALITÉS

- » **Le Bureau fédéral est compétent pour étudier et statuer sur toute demande particulière relative à l'application de l'ensemble des règlements techniques, toutes disciplines confondues.**
- » **Cette réglementation s'applique pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales.**
- » **Pour certains points mentionnés dans cette brochure, les modalités pratiques d'organisation doivent être précisées par les comités départementaux ou les comités régionaux. Elles devront être communiquées en début de saison aux clubs concernés par chaque comité départemental et régional.**
- » **Le terme gestionnaire de la compétition fait référence à la structure en charge de la compétition (comité départemental, comité régional, fédération), laquelle devra désigner la personne référente pour prendre les décisions réglementaires.**
- » **Le terme territoire fait référence aux différents échelons compétitifs : département, inter-département, région, regroupement, inter-région**

LICENCES

- » Voir les Articles 10.3 et 29 du Règlement Intérieur concernant les licences.

MUTATIONS

- » Voir les Articles 32, 33, 34, 35 du Règlement Intérieur.

PUBLICITÉ

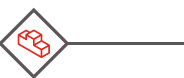
- » Ce règlement s'applique au contrôle de la publicité sur les vêtements et l'équipement des gymnastes et des entraîneurs.
- » Interdiction formelle pour les boissons alcoolisées, le tabac.
- » Sont autorisés sans être considérés comme publicité le logo du club ou le nom du club (en entier ou en abrégé) ou le nom de la ville (uniquement en entier).
- » Le logo des fabricants de vêtements est autorisé et n'entre pas dans le cadre de ce règlement, à condition qu'il soit discret.

EXIGENCES

- » Gymnastes et entraîneurs : survêtement, T-shirt, veste, blouson, pantalon, sac de sport.
 - Surface : au maximum 200 cm², libre choix pour le fond, l'identification peut être multicolore.
 - Pour le survêtement, la publicité ne peut apparaître qu'une fois, soit sur le pantalon soit sur la veste.
- » Gymnastes : tenue de compétition.
 - Surface : au maximum 60 cm², fond inclus.
 - Toute publicité dans le dos est interdite.
- » Ces publicités ne doivent pas être provocantes.
- » Les juges et officiels ne sont pas autorisés à porter des publicités sur leurs vêtements.

MODALITÉS



- » L'association ou les gymnastes désirant porter une publicité sur leurs vêtements doivent en avvertir leur comité régional. Pour les compétitions par équipes / ensembles / formations, la même publicité doit apparaître sur les tenues des gymnastes et des entraîneurs.
- » Un contrôle des publicités peut être effectué par les officiels FFG présents à chaque compétition, du niveau départemental jusqu'aux finales nationales.



RÈGLEMENTATION MÉDICALE

NIVEAU

OBLIGATIONS ET PROCÉDURES

 <p>OBTENTION DE LICENCE + FÉDÉRAL</p>	<p>Pour les mineurs</p> <ul style="list-style-type: none">» Pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence, le mineur et son représentant légal doivent remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation. Le questionnaire et l'attestation sont fournis par la Fédération.» Si une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un certificat médical, datant de moins de six mois et attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive ou de la discipline concernée.» Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, ce certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition. <p>Pour les majeurs</p> <ul style="list-style-type: none">» Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFGym.» Le certificat médical établit l'absence de contre-indication à la pratique du sport (en général) ou d'une discipline gymnique en particulier. S'il est établi pour la pratique du sport, il est valable quelle que soit la discipline pratiquée.» Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition.» Le certificat médical doit dater de moins d'un an au moment de la demande de licence.» L'obligation de présenter un certificat médical lors de la demande de licence est exigée tous les 3 ans. Les deux années suivant la délivrance d'une licence accompagnée d'un certificat médical, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation, en lieu et place de fournir un certificat médical. Cette mesure concerne uniquement les licenciés majeurs qui ont conservé leur licence à la Fédération sans année d'interruption. Le questionnaire et l'attestation sont fournis par la Fédération. <p>» Pour toute pratique de plus de 10 heures hebdomadaires, la commission médicale recommande une visite médicale annuelle.</p>
 <p>PERFORMANCE</p>	<ul style="list-style-type: none">» Pour les licenciés mineurs et majeurs qui s'engagent dans une catégorie compétitive du niveau de pratique Performance, présentation obligatoire d'un certificat médical d'absence de contre-indication datant de moins d'un an, avec comme date de référence le dernier jour de l'évènement compétitif dans EngaGym.» Le club récupère le certificat et l'enregistre sur la fiche du licencié dans FFGym Licence, avec mention de la date du certificat.» Un contrôle est réalisé dans EngaGym lors de la réalisation de l'engagement compétitif. Celui-ci est bloqué en cas d'absence de certificat ou de certificat datant de plus d'un an, avec comme date de référence le dernier jour de l'évènement compétitif dans EngaGym.
 <p>ÉLITE</p>	<ul style="list-style-type: none">» Le certificat médical élite est obligatoire pour la participation aux compétitions listées ci-dessous.» Le certificat médical élite est délivré annuellement avec une validité ne pouvant excéder un an (ou 365 jours).» Il est délivré par un médecin du sport après établissement d'un dossier médical « Élite » qui comprend un certain nombre d'exams et de données. Le descriptif des exams, le dossier médical et le modèle de certificat médical élite sont disponibles sur le site www.ffgym.fr.» Le médecin examinateur peut ajouter tout autre examen qu'il juge nécessaire : il indique sa décision médicale, ses commentaires, date, appose son cachet professionnel et sa signature. Le dossier médical est « confidentiel médical » et ne peut être qu'en la possession du gymnaste ou de ses parents, et / ou des médecins.» À noter que ce certificat médical ne préjuge en aucun cas de l'évolution et de l'aptitude physique et médicale en cours d'une saison. La survenue de contre-indications peut motiver à tout moment une interdiction temporaire ou définitive à la pratique gymnique élite.» En cas de litige le Médecin Fédéral national arrête une décision après avis de la Commission médicale fédérale.» Seuls les gymnastes dont le certificat est enregistré par la fédération sont autorisés à concourir.» PROCÉDURE POUR LES GYMNASTES INSCRITS DANS LE PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL ET SOUMIS AU SUIVI MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE (SMR) :<ul style="list-style-type: none">• Le certificat, le dossier médical Élite et les comptes-rendus spécifiques sont enregistrés sur la plate-forme de suivi des sportifs retenue par la FFGym, après réalisation des exams du SMR.» PROCÉDURE POUR LES AUTRES GYMNASTES :<ul style="list-style-type: none">• Le certificat doit être envoyé par email à l'adresse certificatmedicalelite@ffgym.fr au plus tard une semaine avant la date de la première compétition pour laquelle le gymnaste doit le fournir. Il doit être dûment complété, en particulier la durée de validité ;• Pour faciliter le classement, nous vous invitons à libeller le fichier de la façon suivante : NOM Prenom.certificatelite (par exemple : DURAND Martine.certificatelite).» COMPÉTITIONS AÉROBIC AVEC CERTIFICAT MÉDICAL ÉLITE OBLIGATOIRE :<ul style="list-style-type: none">• Championnat de France Élite en catégories Junior (AG2) et Senior.



ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

CIRCUIT COMPÉTITIF

- » À partir de la compétition inter-départementale, toutes les étapes sont OBLIGATOIRES pour accéder à l'étape supérieure (région, inter-région, championnat de France), en Fédéral et en Performance. Se référer au circuit compétitif défini pour chaque niveau de pratique ou filière.

Compétition	Participation	Qualification
Inter-département ou Région	Obligatoire	Non sélectif
Région ou Regroupement	Obligatoire	Sélectif en Fédéral
Inter-région	Obligatoire	Sélectif en National

PALMARÈS

- » Les cérémonies protocolaires se font uniquement en tenue de compétition (identique pour les catégories de synchronisation).
- » **Catégories individuelles (solo) :**
 - Lors d'une compétition individuelle à laquelle participent des licenciés de nationalité étrangère, seul le palmarès sportif est annoncé. Les gymnastes accèdent au podium en fonction de leur résultat sportif, quelle que soit leur nationalité.
 - Tous les gymnastes accédant au podium sont récompensés.
 - Le titre de champion départemental, interdépartemental, régional, interrégional ou de France, ainsi que les places de vice-champion de France et troisième sont annoncés pour les seuls gymnastes français, au fur et à mesure du classement. Ils sont récompensés d'une médaille.
 - Pour les sélections au niveau supérieur de compétition, seul est pris en compte le palmarès sportif.

» Catégories de synchronisation (duo, trio, groupe) :

- Seul le palmarès sportif est annoncé. Les gymnastes accèdent au podium en fonction de leur résultat sportif, quel que soit le club d'appartenance* des gymnastes.
- Tous les gymnastes accédant au podium sont récompensés.
- Le titre de champion départemental, régional, de zone ou de France, ainsi que les places de vice-champion de France et troisième sont annoncés pour les seules formations composées de gymnastes licenciés dans le même club, au fur et à mesure du classement. Ils sont récompensés d'une médaille gravée.
- Pour les sélections au niveau supérieur de compétition, seul est pris en compte le palmarès sportif.
**L'appartenance au même club est déterminée soit par le club principal, soit par le club secondaire.*

CAS D'EX ÆQUO

- » En cas d'égalité de points, les compétiteurs (individuels / équipes / ensembles / formations) sont classés ex æquo, à l'exception des compétitions ou catégories pour lesquelles une règle pour les départager est précisée.
- » En cas d'ex æquo sur la dernière place qualificative pour une compétition de niveau supérieur (par exemple de la région au championnat de France), les gymnastes / équipes / ensembles / formations ex æquo sont tous qualifiés.

DÉROGATIONS

- » Toute demande de dérogation prévue par la réglementation technique est à effectuer en envoyant un message à l'adresse cnsaer@ffgym.fr. Il convient de préciser la compétition, le club, la catégorie, le ou les gymnastes concernés et la nature de la dérogation.

- » Les dérogations sont traitées par la Commission Nationale Spécialisée, après avis de l'élu et du membre de la DTN chargés des pratiques compétitives.

DEMANDE DE REPÊCHAGE

- » Dans le cas d'un forfait avec demande de repêchage pour la compétition de niveau supérieur, la demande est à réaliser via l'interface EngaGym.
- » Dans le cas d'une demande de repêchage à l'issue d'une compétition qualificative, la demande est à effectuer auprès du gestionnaire de la compétition de niveau supérieur.
- » La validation ou le refus du repêchage est décidé par le gestionnaire de la compétition pour laquelle il est demandé.

CONTRÔLE DES LICENCES

- » Du niveau départemental au niveau national, le contrôle des licences est obligatoire. Il est assuré par le gestionnaire de la compétition.
- » Les clubs ou les participants (gymnastes, entraîneurs et juges) doivent donc présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.
- » Une vérification de la composition des équipes / ensembles / formations est réalisée avant l'entrée sur le plateau de compétition, en complément du contrôle des licences.

E-COMPÉTITION

- » Dans une situation exceptionnelle et sur décision du bureau de la structure organisatrice (comité départemental, comité régional, fédération), une compétition peut se disputer à distance et en vidéo, selon les modalités définies dans le protocole fédéral de gestion des e-compétitions



CUMUL DE PARTICIPATION

- » Un(e) gymnaste peut participer, dans la même journée ou le même weekend, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes, mais les plannings ne sont pas modifiés pour autant.

ENGAGEMENTS ET FORFAITS EN COMPÉTITION NATIONALE

- » Les gymnastes / équipes / ensembles / formations qualifiés pour une finale nationale sont automatiquement engagés, à l'exception de certaines catégories à engagement direct pour lesquelles les clubs concernés sont informés de la procédure à suivre.
- » Il appartient à chaque club de déclarer forfait en cas de non-participation, via l'interface EngaGym :
 - forfait déclaré pour la date de forclusion : pas de droit d'engagement à régler, pas d'amende ;
 - forfait justifié après la date de forclusion : droit d'engagement conservé, pas d'amende. Un justificatif doit être fourni (certificat médical, attestation de l'employeur ou de l'établissement scolaire...);
 - forfait non déclaré ou déclaré après la date de forclusion et non justifié : droit d'engagement conservé et application de l'amende en vigueur (cf. page 32).

ORDRES DE PASSAGE

- » Il appartient à chaque gestionnaire de compétition de définir les règles de gestion des ordres de passage pour les compétitions dont il a la charge et d'en informer les clubs (placement selon le résultat obtenu sur la compétition de niveau inférieur ou par tirage au sort ou avec regroupement par club ou autre règle).

SANCTIONS

- » En cas d'infraction au règlement technique et en dehors des points ci-après pour lesquels les sanctions sont précisées :

1. Si l'infraction est constatée avant la compétition, le gymnaste / l'équipe / l'ensemble / la formation n'est pas autorisé à concourir.
2. Si l'infraction est constatée pendant ou après la compétition :
 - les notes du gymnaste/ de l'équipe / de l'ensemble / de la formation concerné sont supprimées ;
 - le palmarès est actualisé ;
 - les qualifications sont revues sur la base du nouveau classement.

Les sanctions sont appliquées par le gestionnaire de la compétition.

RÉVISION DE NOTE

- » Pour les filières Nationale A et Élite, l'entraîneur a la possibilité de demander une explication sur la note D, et uniquement sur celle-ci. Cette demande doit être formulée auprès du juge expert ou du juge D, au plus tard dès la fin de la compétition de la catégorie concernée. Si cela se justifie, le juge expert ou le juge D corrigera la note.

GESTION DES QUALIFICATIONS

- » En fonction du nombre d'engagements en solo, un quota de qualification entre l'étape régionale et l'étape inter-régionale peut être mis en place. Ce quota est soumis à validation de la CNS.
- » Tout athlète engagé en solo ne réalisant pas l'étape compétitive inter-régionale ne sera pas qualifié, quels que soient les quotas.
- » Pour être qualifiées, les catégories de synchronisation doivent se présenter au complet et réaliser l'intégralité de la routine.
- » Les qualifications se font sur quotas et minima avec une réserve nationale.
- » En fonction des résultats, des qualifications complémentaires pourront être proposées par la CNS.

ÉCHAUFFEMENT

- » Pour tous les niveaux de pratique, échauffement en salle(s) annexe(s) selon les horaires définis par le gestionnaire de compétition.

JUGES DE CLUB

- » Pour chaque compétition qualificative, les clubs sont tenus de présenter un juge diplômé du niveau de la filière dans laquelle ils sont engagés.
- » Lors du Championnat de France, les jurys seront composés de juges convoqués et de juges de clubs.

FEUILLES DE JUGEMENT

- » L'ensemble des feuilles de jugement est disponible en téléchargement sur le site www.ffgym.fr.



GESTION INFORMATIQUE DES COMPÉTITIONS

ENGAGEMENTS / PAIEMENTS / RÉSULTATS

ENGAGEMENTS

- » Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface EngaGym, à partir du site www.ffgym.fr.
- » Toute modification de nom, de composition d'équipe ou de formation doit être réalisée en respectant les délais de forclusion.
- » Tout engagement informatique incomplet d'un ensemble, d'une formation ou d'une équipe est considéré invalide et ne peut être pris en compte.
- » Une date limite nationale est mise en place pour la réalisation des engagements nominatifs des catégories à finalité nationale. Cette date limite est communiquée à toutes les structures via la lettre FFGym AÉROBIC de la saison en cours.
- » La fédération se réserve le droit de ne pas accepter la qualification nationale pour les clubs ne respectant pas la date limite d'engagement nominatif.

RÈGLES POUR LES CHANGEMENTS

- » Pour toutes les catégories de synchronisation, un seul changement de nom est autorisé entre chaque niveau géographique.
 - De inter-département **ou** région vers région **ou** regroupement : *1 changement de nom autorisé*
 - De région **ou** regroupement vers inter-région : *1 changement de nom autorisé*
 - De inter-région vers national : *1 changement de nom autorisé*

REMPLAÇANTS

- » En Nationale B et Nationale A il est possible d'engager un(e) remplaçant(e).
- » Trio = engagement possible de 4 gymnastes
- » Groupe = engagement possible de 7 gymnastes

PAIEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENT

- » La confirmation définitive de participation à une compétition s'effectue par le paiement des engagements. Cette confirmation se fait par l'interface EngaGym, avant la date de forclusion spécifique à chaque compétition.
- » Pour les finales nationales, la FFGym se réserve le droit d'interdire à une association :
 - la participation à une compétition pour laquelle les droits d'engagement ne sont pas réglés ;
 - l'accès aux engagements ultérieurs tant qu'elle n'a pas régularisé sa situation.

MODALITÉS DE PAIEMENT POUR LES FINALES NATIONALES

- » **1^{ère} possibilité : par e-paiement réalisé dans EngaGym.**
- » **2^{ème} possibilité : par virement bancaire via votre banque.** Indiquer dans l'ordre de virement la référence du bordereau de paiement (laquelle se situe à gauche du bordereau) ainsi que la ville où se situe la compétition et n'effectuer qu'un seul règlement par bordereau.
 - Coordonnées bancaires fédérales :
Banque 10278 Guichet 06076
Numéro de compte : 00020478104
Clé : 64
IBAN étranger : FR76 1027 8060 7600 0204 7810 464
BIC : CMCIFR2A
Domiciliation : CCM PARIS
MAGENTA-GARE DE L'EST
53 BOULEVARD DE MAGENTA
75010 PARIS
- » **3^{ème} possibilité : par chèque**
 - Chèque à libeller à l'ordre de la Fédération Française de Gymnastique et à envoyer accompagné du coupon détachable du bordereau à l'adresse suivante : Fédération Française de Gymnastique 7ter Cour des Petites Écuries, 75010 Paris.

MUSIQUE

- » Pour toutes les compétitions les musiques des enchaînements doivent être transmises via l'interface DJGym à partir du site www.ffgym.fr.
- » Une date limite de transmission peut être indiquée par les gestionnaires de compétition.



RÉSULTATS ET QUALIFIÉS

- » Le traitement et la collecte des résultats et des gymnastes se font **UNIQUEMENT** de manière informatique avec la version la plus récente du logiciel informatique fédéral : ScoreGym.
- » De la transmission des palmarès au site internet www.ffgym.fr par l'intermédiaire du logiciel ScoreGym dépend l'engagement des qualifiés au niveau supérieur.
- » Ce logiciel de gestion informatique des compétitions est mis à la disposition des gestionnaires de compétition par la FFGym.

PROCÉDURE DE VALIDATION ET CERTIFICATION DES RÉSULTATS

- » Dès l'échelon départemental, pour toutes les compétitions individuelles, par ensembles et par équipes, le logiciel ScoreGym doit être utilisé et permet de certifier et d'officialiser les résultats selon les règles FFGym.
- » Les résultats officiels sont obligatoirement validés par le/les responsable(s) du jury à l'issue de la compétition. Ces palmarès officiels sont considérés comme définitifs 60 minutes après la proclamation des résultats ; aucune réclamation n'est acceptée à l'issue de ce délai. Les palmarès sont systématiquement affichés ; il appartient à chaque club de vérifier ses résultats pendant cette période.
- » Dans le cas d'une infraction aux règles d'engagement ou de composition d'équipe, le palmarès peut être corrigé au-delà du délai de 60 minutes par le gestionnaire de compétition.
- » Les notes et résultats affichés en utilisant l'application Direct'Gym ont un caractère indicatif et ne peuvent pas être considérés comme étant les résultats officiels d'une compétition.

TRANSMISSION DES RÉSULTATS PALMARÈS AÉROBIC

- » Dès la fin de la compétition, chaque gestionnaire de compétition doit assurer l'envoi des palmarès vers la Fédération par l'intermédiaire du logiciel ScoreGym.
- » En complément, il revient au responsable informatique de diffuser les palmarès officiels sous format numérique PDF à tous les acteurs (comité départemental ou régional, responsable des juges, CTS, CTF, DTG ...).



AUTORITÉS DÉCISIONNELLES

En amont de chaque compétition, l'entité organisatrice (comité départemental, comité régional, regroupement, fédération) désigne le gestionnaire de la compétition, le responsable du jury, le directeur de la compétition et le délégué fédéral.

Ils assurent les fonctions et responsabilités indiquées dans le tableau suivant :

GESTIONNAIRE DE COMPÉTITION	DIRECTEUR DE LA COMPÉTITION	RESPONSABLE DU JURY	DÉLÉGUÉ FÉDÉRAL
<ul style="list-style-type: none">» Prépare la compétition» Prend et notifie les décisions réglementaires correspondantes après avis du représentant technique de la discipline	<ul style="list-style-type: none">» Gère le déroulement de la compétition	<ul style="list-style-type: none">» Responsable du jugement et du jury lors de la compétition	<ul style="list-style-type: none">» Représente l'entité organisatrice
<ul style="list-style-type: none">» Qualifie les gymnastes/équipes» Gère les réclamations afférentes» Etablit l'organigramme» Gère les forfaits et les pénalités consécutives» Vérifie en amont les obligations réglementaires (liste gymnastes, statut GFL, certificat médical...)» Gère les ajustements réglementaires (dérogations, repêchages, modifications de compétition d'équipe ou d'ensemble...)	<ul style="list-style-type: none">» A autorité sur le contrôle des licences et prend les décisions réglementaires» Décide de la participation des retardataires» Réalise et/ou valide les ajustements (horaires, forfaits, compositions d'équipes)» S'assure de l'affichage des palmarès et de la transmission des résultats sur le serveur fédéral» Contrôle le respect de la réglementation par les gymnastes et les entraîneurs (tenue, discipline...)	<ul style="list-style-type: none">» Valide les modifications de la note D sur réclamation» Donne les pénalités aux gymnastes et aux entraîneurs prévues par le code de pointage et le règlement technique qui ne sont pas du ressort des juges à l'agrès (tenue, musique, ordre de passage, discipline...)» Valide le palmarès pour l'annonce des résultats ainsi que les rectifications dans les 60 minutes» Gère le jury et contrôle le respect de la réglementation par les juges (tenue, discipline...)	<ul style="list-style-type: none">» Prend les décisions réglementaires pendant la compétition après avis du responsable du jury, du directeur de la compétition et du représentant technique de la discipline ou son représentant» Notifie aux clubs les décisions qui n'ont pas d'incidence sur le calcul de la note (par exemple : amendes, exclusion du plateau, application des règles GFL, composition d'équipe...)

» Dans les pages traitant de la réglementation à l'adresse des gymnastes, des entraîneurs et des juges, l'autorité décisionnelle compétente est mentionnée par l'utilisation des pictogrammes suivants :



Gestionnaire de Compétition



Directeur de la Compétition



Responsable des Juges



Délégué Fédéral

Afin de garantir la protection de l'intégrité physique et psychologique des pratiquants et en accord avec la charte d'éthique et de déontologie et les valeurs et chartes de la Fédération Française de Gymnastique, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent interdire à un/une gymnaste de présenter un élément ou un mouvement non maîtrisé et évalué comme étant dangereux.



RÈGLEMENTATION À L'ADRESSE DES GYMNASTES

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGYM AÉROBIC.

Toutes les pénalités en points mentionnées dans le tableau ci-dessous sont à saisir dans ScoreGym en tant que Pénalité sur Total.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT <small>GC DC</small>	SANCTION <small>GC DF</small>
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration	» amende de 300 euros et disqualification du gymnaste
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence), avec la photo	» absence de licence ou licence sans photo » fausse présentation	» pénalité de 1 point en département, 2 points en inter-département ou région, 3 points en région ou regroupement, 4 points en inter-région, 5 points en finale nationale » disqualification du gymnaste ou de la formation et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition
CERTIFICAT MÉDICAL	» pour certaines catégories, un certificat médical doit être fourni (cf. page 25)	» absence de certificat médical	» pas d'engagement ou pas de participation
DISCIPLINE	» suivre les recommandations de la direction du concours » attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables du déroulement » attitude correcte sur le plateau de compétition	» indiscipline caractérisée lors de la présentation	» 1 ^{ère} remarque : avertissement
		» remarques verbales ou faits et gestes déplacés	» 2 ^{ème} remarque : disqualification immédiate par le responsable du déroulement et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition
		» attitude incorrecte	
	» retard motivé à l'arrivée	» à disposition du directeur de compétition	
» respect des installations sur les plateaux d'entraînement et de compétition	» retard non motivé à l'arrivée	» non-participation	
	» comportement irrespectueux » utilisation abusive de la magnésie » non-respect des emplacements réservés aux effets personnels	» 1 ^{ère} remarque : avertissement » 2 ^{ème} remarque : -1 pt sur le total de la formation ou du gymnaste en individuel	
» ne pas utiliser d'appareils électroniques smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» non-respect		
MUSIQUE	» fournir un support musical numérique par gymnaste ou formation	» musique non fournie à la date indiquée	» -0.5 pt sur le total de la formation ou du gymnaste
TENUE	» la tenue doit être conforme à la réglementation nationale ou internationale » tenue de club sans identification du pôle, du centre d'entraînement ou d'une nation (y compris la France)	» tenue de compétition non réglementaire (cf. page 34)	» -0,20 pt pour le gymnaste ou la formation » -0,20 pt sur le score total par erreur reconnue
PALMARÈS	» les gymnastes doivent assister au palmarès en tenue de compétition ou en survêtement complet du club (haut et bas) » synchro : tenue identique pour tous les gymnastes	» absence ou tenue incorrecte	» disqualification (sauf si l'absence a été autorisée à l'avance par la direction de la compétition)
PUBLICITÉ	» voir page 24 de la brochure	» non conforme	» après avertissement, publicité cachée



RÈGLEMENTATION A L'ADRESSE DES ENTRAÎNEURS

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGYM AÉROBIC.

Toutes les pénalités en points mentionnées dans le tableau ci-dessous sont à saisir dans ScoreGym en tant que Pénalité sur Total.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration GC DC	» amende de 300 euros et exclusion de l'entraîneur GC DF
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence), avec la photo	» absence de licence ou licence sans photo » fausse présentation DC	» amende 50 euros » exclusion de l'entraîneur et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition DF
DISCIPLINE POUR LES ENTRAÎNEURS	» attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables du déroulement » attitude correcte sur le plateau de compétition	» remarques verbales ou faits et gestes déplacés RJ » attitude incorrecte DC	» -1 pt sur le total de la formation ou du gymnaste RJ » traduction devant la commission de discipline compétente selon le niveau de la compétition DF
	» déclarer forfait auprès du gestionnaire de compétition	» forfait non signalé DC	» amende : • Formation : 200 euros DF • Individuel : 30 euros DF » application de la sanction concernant l'absence de juge RJ
	» respecter la composition de la formation	» infraction GC DC	» formation disqualifiée DF » entraîneur exclu de la compétition DF
	» respecter les horaires et assurer la discipline des gymnastes	» non-respect DC	» 1 ^{ère} remarque : avertissement DC
	» ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» non-respect DC	» 2 ^{ème} remarque : -1 pt sur le total de la formation ou du gymnaste en individuel RJ
TENUE POUR LES ENTRAÎNEURS	» survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport » exigence de tenue sportive (y compris les chaussures) et décente (pas de short, de débardeur, de pantacourt, de leggings ni de claquettes) » tenue représentant une nation non autorisée (y compris la France)	» tenue vestimentaire non réglementaire DC	» changement de tenue sinon exclusion du plateau de compétition DC DF
PRÉSENCE EN SALLES D'ÉCHAUFFEMENT ET DE COMPÉTITION	» 1 entraîneur pour 1 gymnaste ; 2 entraîneurs au maximum pour 2 gymnastes et plus par club » 2 personnes maximum (entraîneur, athlète ou personnel médical) sont autorisées à suivre le ou les athlètes dans les zones de pré-compétition (zone d'attente) et post-compétition (kiss & cry). Survêtement obligatoire (facultatif pour le personnel médical) » les entraîneurs et les compétiteurs sont autorisés à pénétrer dans l'aire d'attente UNIQUEMENT à l'appel du speaker ou d'un officiel » les entraîneurs peuvent rester dans l'aire d'attente durant le passage des compétiteurs, à condition d'avoir une attitude correcte avant, pendant et après l'exercice (pas de manifestations verbales et physiques exagérées) » les entraîneurs et les athlètes ne sont pas autorisés à pénétrer dans l'aire de jugement	» non-respect DC RJ	» 1 ^{ère} remarque : avertissement DC » 2 ^{ème} remarque : -1 pt sur le total individuel de chacun des gymnastes ou de la formation RJ » l'entraîneur supplémentaire est exclu DF » disqualification du compétiteur par le juge arbitre RJ » avertissement, puis exclusion de l'entraîneur de la zone de pré-compétition ou de post compétition DF » déclasserement du compétiteur par le juge arbitre RJ
PUBLICITÉ	» voir page 24 de la brochure	» non conforme DC	» après avertissement, publicité cachée DC

Les réclamations avec vidéo ne sont pas acceptées.



RÈGLEMENTATION À L'ADRESSE DES JUGES

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGym AÉROBIC.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration	» amende de 300 euros et exclusion du juge DF
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence avec la photo) et de son carnet de juge	» absence de licence ou de carnet de juge ou licence sans photo	» amende 50 euros » si impossibilité de prouver sa qualification n'est pas autorisé à juger DF
		» fausse présentation	» exclusion du juge et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition DF
NIVEAU	» être du niveau requis en fonction de la compétition / catégorie » être recyclé	» niveau incorrect » juge non recyclé	» n'est pas autorisé à juger et est considéré comme absent
RJ * DISCIPLINE POUR LES JUGES	» officier lors de la compétition	» absence du juge du club	» amende de 305 euros sinon la formation ou l'individuel ne concourt pas (sauf événement exceptionnel) DF
		» absence du juge convoqué	» indemnité non attribuée et exclusion du jury pour toutes les finales nationales pendant 1 an dès l'infraction commise
	» présence à la réunion des juges	» absence injustifiée ou retard injustifié	» ne juge pas
	» ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» non-respect	» 1 ^{ère} remarque : avertissement » 2 ^{ème} remarque : exclusion du jury
TENUE VESTIMENTAIRE	» <u>femme</u> : tailleur, jupe ou pantalon bleu marine ou noir, chemise blanche » <u>homme</u> : Veste bleu marine ou noire, pantalon gris, chemise claire, cravate	» tenue vestimentaire non réglementaire	» n'est pas autorisé à juger et est considéré comme absent

* Le responsable des juges est l'autorité décisionnelle compétente pour tout ce qui relève du jury et du jugement. Le délégué fédéral intervient en complément pour l'application de certaines sanctions, en particulier les amendes.



TENUES

		FÉDÉRALE B		FÉDÉRALE A		NATIONALE B, NATIONALE A, ÉLITE		NATIONALE HILO/STEP	
		Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
CHAUSSURES	Chaussures de sport Chaussons Rythmiques	Type training ou aérobic Couleur identique		Type training ou aérobic Couleur blanche		Type training ou aérobic Couleur blanche			
CHAUSSETTES	Obligatoires	Blanches visibles		Blanches visibles		Blanches visibles			
CHEVEUX	Attachés près de la tête	Attachés près de la tête		Attachés près de la tête		Attachés près de la tête			
MAQUILLAGE	Modéré	Modéré		Modéré		Modéré			
HAUT	Tenue sportive identique	Tee shirt moulant Brassière courte ou longue	Tee shirt moulant Débardeur Léotard		Tee shirt moulant Débardeur Léotard	Tee shirt moulant Brassière courte ou longue	Tee shirt moulant Débardeur Léotard		
MANCHES		Non obligatoires Manches longues terminées aux poignets Tissu transparent autorisé	Manches longues interdites	Non obligatoires Manches longues terminées aux poignets Tissu transparent autorisé	Manches longues interdites	Non obligatoires Manches longues terminées aux poignets Tissu transparent autorisé	Non obligatoires Manches longues terminées aux poignets Tissu transparent autorisé		
BAS		Pantalon type fitness Corsaire Legging Cuissard Short			Corsaire Legging Cuissard Short Sokol	Pantalon type fitness Corsaire Legging Cuissard Short			
ENSEMBLE		Justaucorps* Académique*		Justaucorps* Académique*		Académique*			
COLLANT	Non obligatoire	Couleur chair Non obligatoire		Couleur chair Obligatoire (sauf NB 10-11)					
COULEUR	Différente autorisée	Différente autorisée	Différente autorisée	Identique	Identique	Différente autorisée	Différente autorisée		
SEQUINS STRASS	Autorisés	Autorisés	Interdits	Autorisés	Interdits	Autorisés	Interdits		

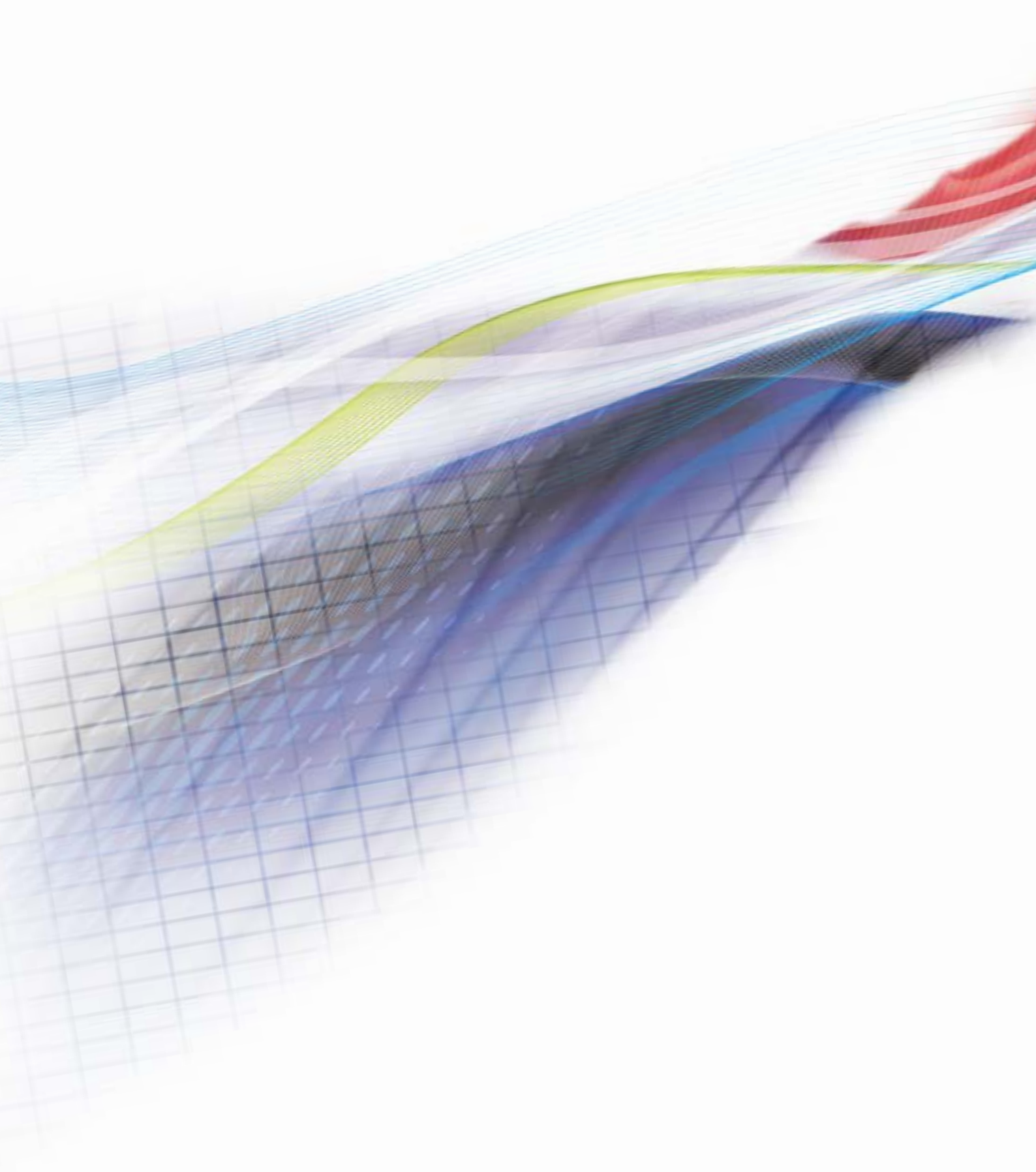
* Ouvertures interdites, échanture du haut du dos maximale au dessus des omoplates, échanture du haut de la jambe maximale à la crête iliaque

** Ouvertures interdites

ATTENTION : tissus transparents doublés en dessous de la poitrine et/ou des omoplates

Les reproductions identiques de vêtements (gilet, cravate, tablier...) et d'animaux sont interdites. L'aspect visuel doit suggérer et non recopier la réalité.

Le tissu couleur chair doit être minoritaire et utilisé sur le haut du corps (une tolérance sera acceptée pour la saison 2021-2022)



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT.

LETTRE FFGYM

AÉROBIC

2021-2022



FÉDÉRATION
FRANÇAISE

ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT.



GÉNÉRALITÉS

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

DATE	COMPÉTITION
30 avril - 1er mai 2022	Festi Aéro
21-22 mai 2022	Championnat de France & Trophée Fédéral

Se référer au calendrier des compétitions 2022 pour les dates des compétitions qualificatives, sauf dérogation accordée par le représentant technique fédéral de la discipline et le DTN adjoint chargé des pratiques compétitives.

DROITS D'ENGAGEMENTS

	COMPÉTITION	INDIVIDUEL (SOLO)	FORMATION DE DEUX À QUATRE GYMNASTES (DUO - TRIO)	ENSEMBLE / GROUPE DE CINQ GYMNASTES ET PLUS
	ÉLITE Championnat de France	47 €	46 €	46 €
	PERFORMANCE Championnat de France	27,50 €	32,50 €	46 €
	FÉDÉRAL Trophée Fédéral	20,50 €	25,50 €	41 €

» Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :

- Comité départemental : échelon départemental ;
- Comité régional : échelon interdépartemental et régional.

» Pour les compétitions interrégionales ainsi que celles organisées au niveau d'un regroupement de comités régionaux, les droits d'engagements sont fixés à 80% des droits des finales nationales.

CLASSEMENT DES CLUBS

Un classement des clubs par discipline est mis en place sur la saison sportive.

Le total points de chaque club est réalisé en tenant compte du nombre de licenciés dans la discipline et de la participation aux rencontres de proximité et aux compétitions. Le barème est accessible sur le site internet fédéral.

Compte tenu des modalités de gestion de ce classement et des ajustements à réaliser, seul le classement final édité en fin de saison sportive fait foi.



DOCUMENTS

Cette lettre précise et complète le règlement technique 2021-2022.

Les autres documents de référence à prendre en compte sont :

- Les lettres FFGym publiées en cours de saison sportive ;
- Le code de pointage FIG 2021-2024 (version en vigueur disponible sur le site internet de la FIG) ;
- Les newsletters FIG.

Dans le cas d'une contradiction entre le code de pointage FIG en vigueur et la réglementation technique FFGym, c'est cette dernière qui prévaut pour les compétitions françaises.

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

Pour toutes les catégories compétitives à finalité nationale des niveaux de pratique Fédéral et Performance, la date limite d'engagement est fixée au 6 janvier 2022.

Ces engagements sont à réaliser pour la première étape compétitive : compétition de niveau départemental ou interdépartemental en fonction des catégories.

Les comités départementaux et régionaux sont chargés de la gestion de ces engagements et sont libres de définir la période correspondante, sous réserve de respecter la date limite nationale.

ORDRES DE PASSAGE – RÈGLES DE GESTION

Pour les finales nationales, la répartition des gymnastes est effectuée ainsi :

- Les podiums des compétitions régionales ou interrégionales en fin de passages ;
- Le début des passages selon le classement vertical.

INFORMATIONS SUR LE SITE INTERNET FÉDÉRAL

De nombreux outils sont à la disposition des clubs sur le site fédéral dans l'espace « Mon compte FFGym ».

CONTENUS ACCESS GYM

Pour les consulter : mon compte FFGym>Emploi/Formation>I-Gym Technic>Vidéos Aérobic



IMPOSÉS

Voici la liste des imposés pour la saison 2021-2022.

Fédérale B :

- D'jumpy 1 / D'jumpy 2 / D'jumpy 3 / D'jumpy avancé 9 ans - version Homme et version Femme
- Fédérale B AER 1 / Fédérale B AER 2 / Fédéral B AER 3
- Fédérale B Hilo 1 / Fédérale B Hilo 2 / Fédéral B Hilo 3
- Fédérale B Step 1 / Fédérale B Step 2 / Fédéral B Step 3

Fédérale A :

- Fédérale A 10-14 ans AER
- Fédérale A 10-14 ans Hilo
- Séquence miroir

Nationale B :

- Nationale B 10-11 ans

Pour les consulter : mon compte>Compétition>Base documentaire>Aérobic - paragraphe "aide pour les imposés" lien "Consultez les mouvements de Gymnastique Aérobic"

- Vidéos

Vous trouverez les vidéos (versions en musique et versions comptées) via le lien suivant :

mon compte>Compétition>Base documentaire>Aérobic - paragraphe "aide pour les imposés" lien "Consultez les mouvements de Gymnastique Aérobic"

NB : seules les versions comptées bras et jambes font foi. Les versions en musique sont des aides à la visualisation des déplacements et formations.






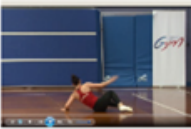

- Musiques et plans de routine

Tous les documents qui s'y rapportent (musique et plan de routine) sont disponibles sur la base documentaire.

(Mon compte>Compétition>Base documentaire>Aérobic)

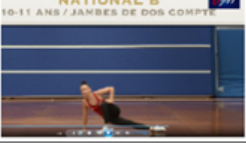


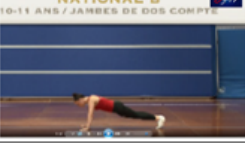
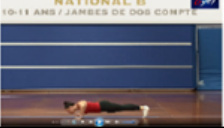




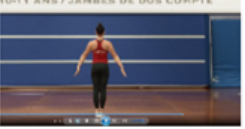
Précisions concernant l'imposé Nationale B 10-11 ans

- Equerre :

1	2	3	4
Glissade		Préparation	Equerre
			
5	6	7	8
Equerre	Equerre	Equerre	pose
			
1	2	3	4
Epaule D	Epaule G	Battement D	
			

Si certains gymnastes ont des difficultés avec la rapidité d'exécution autour de l'équerre, la modification suivante est tolérée : les comptes 1 et 2 encadrés en rouge peuvent être supprimés au profit de l'équerre.

- Pompe

5	6	7	8
Descente au sol	assis	½ tour	Préparation
			
1	2	3	4
Descente pompe		Remontée pompe	
			
5	6	7	8
A genou	Bras D	Bras G	Pose en 6ème
			

Les comptes ci-dessus précisent la réalisation des transitions autour de la pompe.

- Roue

La vidéo montre une roue réalisée départ pied gauche. Ceci est une exigence afin d'amener les gymnastes s'engageant en filière performance à travailler de façon bilatérale pour la préparation des routines de synchronisation. Le non-respect de cette exigence sera pénalisé de 0.2 point en faute de texte.

FEUILLES DE JUGEMENT

Pour les consulter : [mon compte FFGym>Compétition>Base documentaire>Aérobic](#)

DOCUMENTS POUR LES JUGES (ET ENTRAINEURS)

- Tableau récapitulatif des programmes
- Grille des éléments de difficultés code FIG
- Fédérale A : Grille de composition et Didacticiels E
- Nationale B : Grille de difficultés
- Nationale A et B : Didacticiels A et E, ETM

Pour les consulter : [Mon compte FFGym>Compétition>Base documentaire> Aérobic.](#)

INFORMATIONS SUR LES FINALES NATIONALES

Toutes les informations au sujet du Festi Aéro et du Championnat de France & Trophée fédéral sont consultables sur le mini-site de la compétition. Les mises à jour sont fréquentes. Pour les consulter : [Calendrier>Festi Aéro ou Championnat de France AER.](#)

DÉROGATIONS

Toute demande de dérogation est à effectuer en envoyant un message à l'adresse cnsaer@ffgym.fr.

Il convient de préciser : la compétition, le club, la catégorie ainsi que la nature de la dérogation. Les dérogations sont traitées par la CNS après avis de l'élus et du DTN en charge des pratiques compétitives.

Les demandes suivantes peuvent être étudiées :

- Transformation d'un groupe en trio, suite à blessure et en l'absence de remplaçant,
- Remplacement d'un blessé par un compétiteur de groupe d'âge identique mais de niveau de pratique inférieur. Par exemple : remplacement d'un compétiteur Nationale B par un compétiteur Fédérale A,
- Un compétiteur peut être autorisé à concourir dans une 4^{ème} catégorie en cas de blessure d'un compétiteur en trio ou en groupe au sein de son club.
- Un compétiteur peut être surclassé d'une année d'âge en cas de blessure d'un compétiteur en trio ou en groupe au sein de son club.

MONTÉE DE FILIÈRE OBLIGATOIRE

En raison de la crise sanitaire et de l'absence de Championnat de France en 2020 et 2021, l'obligation de montée de filière est suspendue pour la saison 2021-2022.

CIRCONSTANCES EXTRAORDINAIRES

Sont considérées comme des circonstances extraordinaires les cas suivants :

- La musique n'est pas celle du compétiteur en lice,
- Un mauvais fonctionnement des équipements sonores,
- Les dérangements causés par la défectuosité de l'équipement, lumière, scène, locaux,
- La présence d'objets étrangers sur l'aire de compétition indépendante de la volonté du compétiteur,
- Les circonstances extraordinaires qui ne peuvent être imputées au compétiteur et qui provoquent un forfait.

Il est de la responsabilité du compétiteur d'arrêter son exercice immédiatement si une circonstance extraordinaire survient. Toute réclamation présentée une fois l'exercice terminé sera rejetée.

Sur décision du Juge Arbitre, le compétiteur peut recommencer son exercice, une fois le problème écarté. Toutes les notes préalablement attribuées sont annulées.

Toutes situations non mentionnées ci-dessus qui pourraient se présenter, sont examinées par le Jury Supérieur. La décision du Jury Supérieur est sans appel.

CHAMPIONNAT DE FRANCE ET TROPHÉE FÉDÉRAL



QUALIFICATIONS

Les qualifications se font lors de la compétition inter-régionale pour les filières nationales, si le circuit compétitif a été respecté (participation aux étapes précédentes).

Les podiums de chaque catégorie sont qualifiés d'office sous réserve de validation des minima. Le reste des qualifiés est annoncé selon un classement vertical national sur quotas. Les quotas sont établis suite à la date de clôture des engagements.

Les qualifications se font lors de la compétition régionale pour la filière fédérale A, si le circuit compétitif a été respecté (participation aux étapes précédentes).

Les champions régionaux (ou regroupement) sont qualifiés d'office sous réserve de validation des minima. Le reste des qualifiés est annoncé selon un classement vertical national sur quotas. Les quotas sont établis suite à la date de clôture des engagements.

De façon générale, pour prétendre à la qualification, les gymnastes doivent valider des minima qui seront transmis par la lettre FFGym n°1 en septembre 2021.

ENTRAÎNEMENT PARQUET

Les compétiteurs des Filières Nationale A et Élite peuvent réaliser un entraînement parquet le vendredi précédent le championnat de France.

Les inscriptions se font via le lien sur le programme général de la compétition, consultable sur le mini-site. Aucune inscription ne sera prise en compte passée la date de clôture.

Les entraînements se déroulent par groupe de compétiteurs. Lorsqu'un athlète passe en musique, le parquet doit être libre. Un temps de travail d'une durée de 5 minutes sera attribué pour l'ensemble du groupe.



COLLABORATION



La collaboration concerne tous les niveaux de pratique.

Une collaboration est reconnue lorsque le voltigeur quitte le sol, quelle que soit sa hauteur et quelle que soit la position du ou des porteurs.

Elle est évaluée en artistique dans le critère « contenu général» (G).



COMBINAISON

COMBINAISONS	2 éléments	3 éléments
National B	Libre non valorisée	
Nationale A 10/11 et GR 10/14	Libre non valorisée	
Nationale A 12/14 ans et SH 10/14	1	
National A 15 ans et +	1	
Elite JUNIOR	1	
Elite Solo SENIOR		3
Nationale Hilo / Elite Duo, Trio et Groupe SENIOR	2	

Pour le format des combinaisons autorisées et valorisées par groupe d'âge, se référer aux tableaux des programmes.

Combinaison d'éléments de difficulté

2 ou 3 éléments (selon les catégories) peuvent être enchaînés directement sans arrêt ni hésitation, ni transition.

Ces éléments doivent être obligatoirement de familles différentes.

Exemples :

Combinaison 1 : saut tour en l'air et saut carpé = pas de pénalité

Combinaison 2 : saut 1 tour groupé et saut carpé = pénalité de - 1pt.

Ils sont comptabilisés dans le nombre maximal d'éléments autorisés.

ATTENTION les éléments imposés ne peuvent pas être combinés.

- Si les 2 éléments remplissent les Exigences Techniques Minimales, la combinaison est valorisée de +0.1 pt,
- Si les 3 éléments remplissent les Exigences Techniques Minimales, la combinaison est valorisée de +0.2 pt,
- Si au moins 1 des éléments ne remplit pas les Exigences Techniques Minimales, la combinaison ne reçoit aucune valeur.

Combinaison d'élément acrobatique et de difficulté

Les éléments acrobatiques et de difficulté peuvent être enchaînés directement sans arrêt ni hésitation, ni transition. Les éléments de difficultés sont comptabilisés dans le nombre maximal d'éléments autorisés.

- Si l'élément de difficulté remplit les Exigences Techniques Minimales, la combinaison est valorisée de +0.1 pt,
- Si l'élément acrobatique est réalisé avec une chute, la combinaison n'est pas valorisée.

Catégorie	Combinaisons	Note D
		Valeur
Toutes catégories	D+D	0.1 Pt (Non valorisé en NB et NA 10-11 et NA 10-14 ans)
	D+A	
	A+D	
<u>UNIQUEMENT POUR</u> Nationale A : Solo F 15 - 17, Solo H 15 et +, Solo F 18 et + Nationale HILO Elite : Solo Junior et Senior	A+A	0.1 pt (non valorisé en NAT HILO)
<u>UNIQUEMENT POUR</u> Elite : Solo Senior	D+A+D	0,2 pt
	A+D+A	
	D+D+A	
	D+D+D	
	A+D+D	
	A+A+D	
	D+A+A	

PROGRAMMES COMPÉTITIFS



FILIÈRE FÉDÉRALE B

	7-9 ans		10 ans et +
Catégorie	7-9 ans	9 ans	10 ans et +
	Groupe 3 à 8	Solo	Groupe 3 à 8
Programme	D'jumpy 1 ou	D'jumpy avancé version homme ou femme	Imposés au choix : 3 AER, 3 Hilo, 3 Step
	D'Jumpy 2 ou		
	D'Jumpy 3		
Musique / Durée	Imposée	Imposée	Imposée
Passage	2	2	2
	identiques ou différents		identiques ou différents
Bonus	+ 1 pt si réalisation du D'Jumpy 2 ou 3		+0,5 pt pour équipe de 5 gymnastes ou plus
	+ 0,5 pt pour équipe de 5 gymnastes ou plus		
Note Synchro	10 pts		10 pts
Note Exécution		10 pts	
Note finale	10 pts (ou 11,5 pts)	10 pts	10 pts (ou 10,5 pts)

Les gymnastes de 9 ans sont autorisés à concourir en solo et groupe



FILIÈRE FÉDÉRALE A

Catégorie	10-14 ans		12 ans et +	
	10-14 ans HILO	10-14 ans Aérobic	12 ans et +	18 ans et +
Programme	Imposé		Libre	Libre
Musique / Durée	Imposée		Libre 1'15 +/-5"	
Nombre d'éléments max	0	4		
Exigences	0	Descente pompe 1 jambe	3 à 10 exigences au choix	
		Saut droit		
		Saut Air Jack	Exigences 8, 9 et 10 obligatoires	
		1/2 pivot		
Note de composition max	0	0	5 pts	
Note E (Exécution)	10 pts	10 pts	10 pts	10 pts
Note finale	10	10	15	



FILIÈRE NATIONALE HILO et STEP

NATIONALE HILO & STEP		
Catégories	HILO	STEP
Programme	Libre	
Musique	1'25 +/- 5"	
Exigences	Thème musical identifiable	
Nombre d'éléments	Libre (non valorisé)	Interdits
Valeurs des éléments	Libre	X
Minima diff	X	
Nombres de familles présentées	Libre	X
Éléments au sol max	Libre	X
Réception pompe max	Libre	X
Réception écart max	Libre	X
Position wenson max	2	
Combinaison	2 de 2 éléments	X
Éléments acro max	Libre de A1 à A5	Interdits
Éléments interdits	les vrilles sont interdites	*éléments et acrobaties * empilement de step sauf pause finale * saut de step en step * propulsion de step ou de partenaire
Contenu général - G	3 min en collaboration	3 max en collaboration
Contenu Aérobie - A	Libre	Libre
	1 changement de style de 32 à 64 temps	Avec 1 set de 24 tps min exécutés ensemble sur le step et sans changer de place
Note D max	0	
Note E	10	
Note A	8	
Note finale	18	

A : (ou AMP) Séquence de 8 temps de coordination bras/jambes. La séquence démarre sur le "1" de la phrase musicale et se termine au "8"

G : Séquence de chorégraphie (collaboration, liaison, transition, interaction...) interrompue par un élément de difficulté ou une séquence AMP

Position wenson : ceci comprend la wenson dans les difficultés ainsi qu'une position wenson dans la chorégraphie (G)



FILIÈRE NATIONALE B

Catégories	S TR GR 10-11	SOLO 12-14 15 et +	SYNCHRO TR 12-14 / 12 et + GR 12-15 / 12 et +
Programmes	Imposé	Libre	
Musique	Imposée	1'15+/-5	
Exigences	Pompe équerre serrée ou écartée saut groupé Pivot (en dedans)	0	
Nombre d'éléments	5	6	
Valeurs des éléments	0,1 à 0,3 pt	0,1 à 0,4 pt (dont 1 à 0,5 pt possible)	
Minima diff	X	cf lettre FFGym 1	
Nombres de familles présentées	Libre	Libre	
Éléments au sol max	Libre	Libre	
Réception pompe	0	2 (Gd écart interdit en SH)	2
Réception écart max	1 (interdit SH)		
Position wenson max	1	2	
Combinaison	0	Libre non valorisée	
Éléments acro max	1 roue imposé	2 différentes (A1 à A4)	
Éléments interdits	Elements hors grille NAT B	Elements hors grille NAT B Illusion et pied dans la main pour SH	
Contenu général - G	1 optionnelle	Libre	3 min en collaboration
Contenu Aérobic - A	Imposés	8	9
		dont 1 set de 3 A enchainés	dont 1 set de 4 A enchainés et réalisés en formation groupée
Note D max	1 / 2 = 0,5	2,5 / 2 = 1,25	
Note E	10	10	
Note A	2	5	
Note finale	12,5	16,25	

* Le minima difficulté correspond à la note D minimale à atteindre pour prétendre à la qualification au championnat de France.

ATTENTION : Tous les éléments de difficultés et acrobatiques doivent être réalisés à l'identique par l'ensemble de l'équipe en même temps. Ils ne peuvent pas être réalisés en colonne dans les catégories TRIO et GROUPE A : (ou AMP) Séquence de 8 temps de coordination bras/jambes. La séquence démarre sur le "1" de la phrase musicale et se termine au "8"

G : Séquence de chorégraphie (collaboration, liaison, transition, interaction...) interrompue par un élément de difficulté ou une **séquence** AMP

Position wenson : ceci comprend la wenson dans les difficultés ainsi qu'une position wenson dans la chorégraphie (G)



FILIÈRE NATIONALE A

Catégories	SOLO 10-11	TRIO 10-11	GROUPE 10-14	SH 10-14	SF 12-14	TRIO GR 12-14
Programmes	Libre			Libre		
Musique	1'15+/-5			1'15+/-5		
Exigences	pompe ou pompe wenson équerre écartée tour en l'air			Hélicoptère équerre écartée ou serrée avec 1 T ou non saut groupé 1 tour double pivot (en dedans)		
Nombre d'éléments	7			7		
Valeurs des éléments	0,1 à 0,4 pt			0,2 à 0,6 pt		
Minima diff	cf lettre FFGym 1			cf lettre FFGym 1		
Nombres de familles présentées minimum	4			4		
Éléments au sol max	4			4		
Réception pompe max	0			1 (interdit SH 10-11 ans)	1	
Réception écart max	1			0		
Position wenson max	2			2		
Combinaison	0			1 de 2 éléments (cf tableau combinaisons)		
Éléments acro max	2 différentes (A1 à A2)			2 différentes (A1 à A4)		
Éléments interdits	Éléments sur 1 bras			Éléments sur 1 bras Famille 8 pour les SH		
Contenu général - G	Libre	1 min en collaboration		Libre	2 min en collaboration	
Contenu Aérobie - A	8	9		8	9	
	Dont 1 set de 3 A enchainés	Dont 1 set de 4 A enchainés et réalisés en formation groupée		Dont 1 set de 3 A enchainés	Dont 1 set de 4 A enchainés et réalisés en formation groupée	
Note D max	2,8 / 2 = 1,4			4,3 / 2 = 2,15		
Note E	10			10		
Note A	8			8		
Note finale	19,4			20,15		

Catégories	15 17 SF	18 et + SF	15 et + SH	15 et + GR TR
Programmes	Libre			
Musique	1'20+/-5			1'25+/-5
Exigences	0			
Nombre d'éléments	8			
Valeurs des éléments	à partir de 0,3 pt			
Minima diff	cf lettre FFGym 1			
Nombres de familles présentées minimum	4			
Eléments au sol max	4			
Réception pompe max	2	2		2
Réception écart max		0		
Position wenson max	2			
Combinaison	1 de 2 éléments (cf tableau combinaisons)			
Eléments acro max	2 différentes (A1 à A5)			
Eléments interdits	Vrilles Famille 8 pour les SH			
Contenu général - G	Libre			3 min en collaboration
Contenu Aérobie - A	8			9
	Dont 1 set de 3 A enchainés			Dont 1 set de 4 enchainés et réalisés en formation groupée
Note D max	8,1 / 2 = 4,05			
Note E	10			
Note A	8			
Note finale	22,05			



Les clubs souhaitant intégrer un(e) gymnaste de 2008 en trio 15 ans et + doivent faire une demande de dérogation à la CNS et au DTN A.

Les clubs souhaitant intégrer un(e) ou deux gymnaste de 2008 en groupe 15 ans et + doivent faire une demande de dérogation à la CNS et au DTN A.

ATTENTION : Tous les éléments de difficultés et acrobatiques doivent être réalisés à l'identique par l'ensemble de l'équipe en même temps.

Ils ne peuvent pas être réalisés en colonne dans les catégories TRIO et GROUPE

A : (ou AMP) Séquence de 8 temps de coordination bras/jambes. La séquence démarre sur le "1" de la phrase musicale et se termine au "8"

G : Séquence de chorégraphie (collaboration, liaison, transition, interaction...) interrompue par un élément de difficulté ou une séquence AMP

Position wenson max : ceci comprend TOUTES les positions wenson : la wenson dans le groupe A, les réception wenson du groupe B et les position wenson dans la chorégraphie (G).

ÉLÉMENTS ACROBATIQUES ET ÉLÉMENTS INTERDITS

Éléments autorisés
 Éléments interdits

		A1	A2		A3	A4	A5					
		rondade	souplesse avant	souplesse arrière	saut de mains	flic-flac avant/arrière	salto japonais	salto costal	salto avant	salto arrière	salto avec vrille	
ÉLITE	Senior											
	Junior											
PERFORMANCE	NATIONALE A	18 ANS ET + SF										
		15-17 ANS SF										
		15 ANS ET + SH / Trio / Groupe										
		12-14 ANS SF/ Trio/ Groupe										
		10-14 ANS SH										
		10-14 ANS Groupe										
		10-11 ANS SF / Trio										
	STEP HILO	12 ANS ET +										
	NATIONALE B	12 ANS ET + Trio/Groupe										
		12-14 ANS Trio/Groupe										
10-11 ANS Trio/ Groupe		I M P O S É										
15 ANS ET + Solo												
12-14 ANS Solo												
	10-11 ANS Solo	I M P O S É										
FÉDÉRAL	FÉD. A	18 ANS ET +										
		12 ANS ET +										
		10-14 ANS	I M P O S É									
	FÉD. B	12 ANS ET +										
		10-14 ANS	I M P O S É									
		7-9 ANS	I M P O S É									

ÉLÉMENTS INTERDITS

Équilibre sur les mains (>2sec) 	Souplesse extrême du dos 	Combinaison d'éléments acrobatiques dans toutes les catégories sauf SOLO NAT A F 15- 17 / H 15 et + / F 18 et + NAT HILO SOLO ELITE 	Salto de + de 360° ou avec rotation longitudinale de + de 360°
Saut de l'ange avec rotation longitudinale 	Hyperextension statique du dos 		



Catégories	JUNIOR SOLO	JUNIOR SYNCHRO	SENIOR SOLO	SENIOR SYNCHRO
Programmes	Libre			
Musique	1'20+/-5			1'25+/-5
Exigences	0			
Nombre d'éléments	7		9	8
Valeurs des éléments	4 de 0,2 à 0,6 + 2 à 0,7 + 1 à 0,8		à partir de 0,3 pt	
Minima diff	X			
Nombres de familles présentées	4		5	
Éléments au sol max	4		Libre	
Réception pompe max	1 (2 SH)		3 (0 récep grand écart en SH)	3
Réception écart max	1 (0 SH)			
Position wenson max	2			
Combinaison	1 de 2 éléments (cf tableau combinaisons)		3 de 3 éléments (cf tableau combinaisons)	2 de 2 éléments (cf tableau combinaisons)
Éléments acro max	2 différentes (A1 à A5)			
Éléments interdits	Vrilles Famille 8 pour les SH		Famille 8 pour les SH	
Contenu general – G	Libre	3 min en collaboration	Libre	3 min en collaboration
Contenu Aérobie – A	8	9	8	9
	Dont 1 set de 3 A enchainés	Dont 1 set de 4 A enchainés et réalisés en formation groupée	Dont 1 set de 3 A enchainés	Dont 1 set de 4 A enchainés et réalisés en formation groupée
Note D max / 2 = JUNIOR et SENIOR IM ,IW , MP, TR (men),GR(men) / 1,8 = TR (mixte)GR (mixte) /1,7 = TR (women) GR (women)	4,7 / 2 = 2,35		9,6 / 2 = 4,8	* 8,2 / 2 = 4,1 8,2 / 1,8 = 4,55 8,2 / 1,7 = 4,82
Note E	10			
Note A	10			
Note finale	22,35		24,8	24,1 ou 24,55 ou 24,82

ATTENTION : Tous les éléments de difficultés et acrobatiques doivent être réalisés à l'identique par l'ensemble de l'équipe en même temps.

Ils ne peuvent pas être réalisés en colonne dans les catégories TRIO et GROUPE

A : (ou AMP) Séquence de 8 temps de coordination bras/jambes. La séquence démarre sur le "1" de la phrase musicale et se termine au "8"

G : Séquence de chorégraphie (collaboration, liaison, transition, interaction...) interrompue par un élément de difficulté ou une séquence AMP

Position wenson : ceci comprend la wenson dans les difficultés ainsi qu'une position wenson dans la chorégraphie (G)

PRÉCISIONS SUR LES ÉLÉMENTS ACROBATIQUES

Adaptation du code FIG pour les catégories fédérales et nationales.

La filière Élite n'est pas concernée par ce paragraphe et reste sur la réglementation FIG.

Comptabilisation

- Une acrobatie sera comptabilisée si le départ et l'arrivée sont réalisés en position debout sur 1 ou 2 pieds, en appui sur 1 ou 2 mains,

La forme doit être celle présentée dans le tableau des éléments acrobatiques page 16.

Toute modification de la forme de base sera évaluée dans le contenu général artistique (G).

Exemple : départ au siège + souplesse arrière = transition.

Exemple : roue départ sur 1 genou et 1 pied = acrobatie (car appel sur un pied).



- Un élément acrobatique peut être répété.

Un gymnaste présentant 2 sauts de mains ne sera pas pénalisé si son programme autorise 2 acrobaties ;

- Reconnaissance d'une acrobatie :

Acrobaties reconnues comptabilisées

1-Acro en entrée de porter

2-Acro en interaction Ex : roue en se donnant la main

Acrobaties reconnues non comptabilisées

3-Acro réceptionnée par le porteur

4-Acro en collaboration

Réalisation








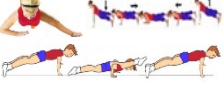
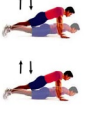







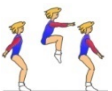


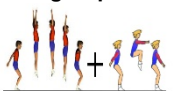


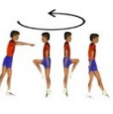







Tout élément acrobatique réalisé sur 1 ou 2 coudes, sera reconnu et comptabilisé comme tel. Il recevra une pénalité de -0.5 pt dans la note E (exécution).

PROGRAMME DE DIFFICULTÉS 2022

Filière Fédérale A et Filière Nationale B

Les exigences doivent être réalisées sans chute pour recevoir une valeur

GRILLE DE COMPOSITION FÉDÉRALE A

Format						
exigences	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	
1	Bonus nombre	6 gymnastes 	7 gymnastes 	8 gymnastes 	9 gymnastes 	10 gymnastes 
2	Formations	2 ou 3	4 ou 5	6 ou 7	8 ou 9	10
*Grille de difficultés						
exigences	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	
3	Pompe 	Pompe 1 jambe ou Pompe latérale ou pompe charnière 	Pompe latérale 1 jambe ou pompe charnière 1 jbe ou pompe wenson 	2 pompes à 0,1 pt enchainées 	2 pompes à 0,2 pt différentes enchainées 	
4	Difficultés Elévation des fesses 	Elévation des pieds 	Equerre serrée 1 jambe 	Wenson statique 	Equerre serrée ou équerre écartée 	
5	Saut air Jack 	Saut groupé 	Saut 1 tour 	Saut 1 tour + Saut air jack 	Saut 1 tour + Saut groupé 	
6	Grand écart 	Grand écart vertical 	pivot 1 tour 	i libre 	pivot 1 tour + écart vertical 	
**Grille des acrobaties						
exigences	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	
7	Acro Roue 	Rondade 	Souplesse avant/arrière 	Saut de mains 1 ou 2 pieds 	Flip arrière 	

GRILLE DE COMPOSITION FÉDÉRALE A

Chorégraphie						
exigences		0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
8	Talent artistique	Attitude neutre	Quelques moments captivant	Capacité à captiver l'audience avec enthousiasme et dynamisme partiellement	Bonne capacité d'audience	Capacité à captiver l'audience avec enthousiasme et dynamisme tout au long de la routine
9	Intensité	Routine sans intensité avec difficulté à suivre le rythme	Routine démontrant peu d'intensité	équipe démontrant une intensité moyenne	équipe démontrant une réelle intensité pendant une bonne partie de la routine	Equipe démontrant une intensité totale et un réel dynamisme durant toute la routine
10	Bloc aérobic	2A	3A	4A	5A	6A
11	Collaboration	Porteur assis, voltigeur au dessus des épaules	Porteur à genoux, voltigeur au dessus des épaules	Porteur debout, voltigeur au dessus des épaules	Porteur debout, voltigeur au dessus des épaules avec changement de forme	Porteur debout, voltigeur au dessus des épaules avec changement de forme et rotation
12	Interaction	Contact simple	Contact avec rotation	Contact avec changement de niveau	Contact avec rotation et changement de niveau	Contact avec acrobatie
***13	Séquence miroir	Séquence miroir imposée		Séquence miroir libre simple		Séquence miroir libre complexe
14	Changement de style	Présence d'un 2ème style musical simple de 4x8 temps minimum		Présence d'un 2ème style musical partiellement complexe de 4x8 temps minimum		Présence d'un 2ème style musical complexe de 4x8 temps minimum
15	Bloc groupe	Présence de 1 bloc de 4x8 temps ou plus de chorégraphie simple en groupe serré		Présence d'un bloc 4x8 temps ou plus de chorégraphie partiellement complexe en groupe serré		Présence d'un bloc 4x8 temps ou plus de chorégraphie complexe en groupe serré

*les éléments de difficultés doivent être réalisés par l'ensemble des gymnastes et en même temps pour recevoir une valeur de composition.

**les acrobaties doivent être réalisées par l'ensemble des gymnastes et en même temps pour recevoir une valeur

***une séquence miroir est une séquence chorégraphique de 8 tps minimum réalisés à droite puis la même séquence réalisée à gauche (ou inversement)

Chorégraphie :

Chorégraphie simple : réalisation de bras et jambes simples sur les temps ou doubles temps

Chorégraphie partiellement complexe : réalisation de bras simples / jambes complexes ou bras complexes / jambes simples sur les temps

Chorégraphie complexe : réalisation bras complexes / jambes complexes sur les temps ou contre temps. Utilisation des changements de formation et d'orientation

Note de composition :

La note de composition est établie par addition des valeurs des exigences imposées et des 7 valeurs les plus hautes présentées.

Le nombre minimal d'exigences à présenter est 3 (8, 9 et 10 au risque d'être pénalisé pour exigence imposée manquante)

Il n'y a pas de nombre maximum d'exigences (pas de pénalité pour exigence supplémentaire)

Choix des exigences :

En solo, les gymnastes peuvent choisir deux cases par ligne pour les exigences 3,4,5,6 et 7

En trio, les gymnastes peuvent choisir deux cases par ligne pour les exigences 11 et 12

Pour le reste des exigences, la réglementation reste d'une case par ligne (au risque d'être pénalisé pour répétition d'exigence)

En fédéral A libre, si le step est utilisé, les gymnastes doivent respecter ce qui suit :

Les exigences 8,9,10,12,14 et 15 doivent être réalisées majoritairement sur le step

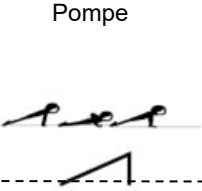
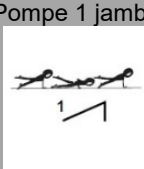
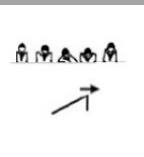
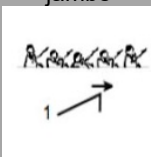
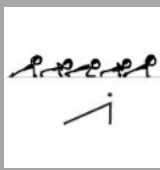
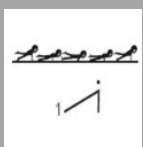
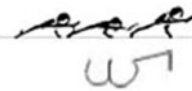
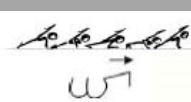
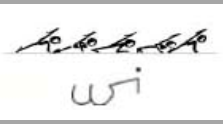



Les exigences 3,4,5,6,7 et 11 doivent être réalisées obligatoirement au sol






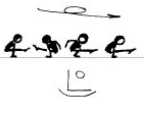

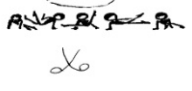
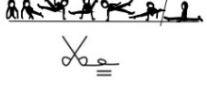

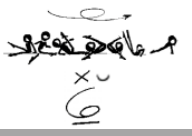
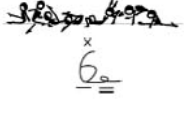
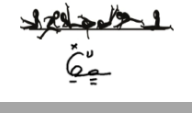
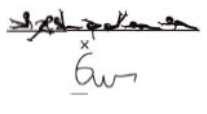
L'exigence 13 peut être réalisé sur le step et/ou au sol


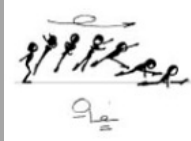
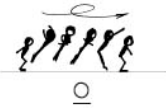

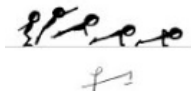

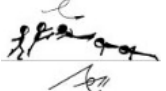

PROGRAMME DE DIFFICULTÉS 2022
Filière Nationale B

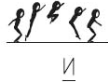

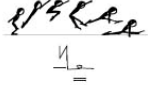
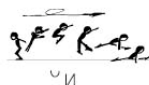
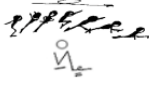
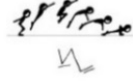
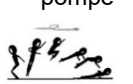
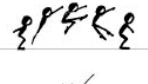





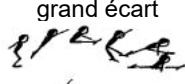



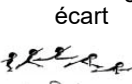
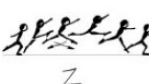
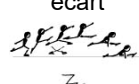

Les éléments grisés sont des éléments non répertoriés dans le code FIG mais autorisés en Nationale B.


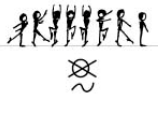




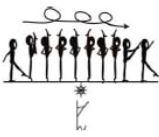
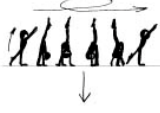
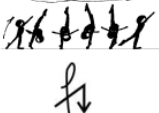
2 difficultés maximum par éléments de même nom de base entre 2 lignes continues

Familles	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
	Pompes	GROUPE A			
Pompe 		Pompe 1 jambe 			
		Pompe latérale 	Pompe latérale 1 jambe 		
		Pompe charnière 	Pompe charnière 1 jambe 		
		Pompe wenson 	Pompe wenson latérale 		
			Pompe wenson charnière 		
				Pompe frame 	Pompe frame wenson 
				Pompe frame grand écart 	

Forces statiques		<p>Equerre écartée</p> 		<p>Equerre écartée 1 tour</p> 	<p>Equerre écartée 1 bras</p> 
					<p>Moldovan</p> 
		<p>Equerre serrée</p> 		<p>Equerre serrée 1 tour</p> 	
					<p>Equerre V jambes serrées</p> 
Cercles de jambes					<p>Cercle Thomas</p> 
					<p>Cercle Thomas grand écart</p> 
				<p>Hélicoptère</p> 	<p>Hélicoptère demi tour</p> 
				<p>Hélicoptère grand écart</p> 	<p>Hélicoptère 1/2 tour au grand écart</p> 
					<p>Hélicoptère wenson</p> 

GROUPE B					
Sauts dynamiques			Saut demi tour au grand écart 	Saut tour en l'air au grand écart 	
			Saut tour en l'air 		Saut deux tours en l'air 
				Saut droit réception pompe 	Saut demi tour réception pompe 
					Gainer demi tour 
					Butterfly 

Sauts avec forme		Saut groupé 		Saut groupé un tour 	
			Saut groupé au grand écart 	Saut groupé demi tour au grand écart 	Saut groupé un tour au grand écart 
				Saut groupé réception pompe 	Saut groupé demi tour réception pompe 
			Saut cosaque 		Saut cosaque un tour 
				Saut cosaque au grand écart 	Saut cosaque demi tour au grand écart 
					Saut cosaque réception pompe 
				Saut carpé serré 	Saut carpé serré au grand écart 
				Saut carpé écart 	Saut carpé écart au grand écart 
	Sauts écart			Saut antéro-postérieur 	Saut antéro-postérieur au grand écart 
				Saut changement de jambe 	Saut changement de jambe au grand écart 
				Saut ciseaux demi tour 	

GROUPE C					
Pivots		Pivot un tour 		Pivot deux tours 	
					Pivot jambe à l'horizontale 
Souplesse	Grand écart vertical 	Grand écart vertical libre 		Grand écart vertical libre avec un tour 	
					Pivot pied dans la main 
Illusion			Illusion 	Illusion libre 	

ATTENTION : Tous les éléments de difficultés et acrobatiques doivent être réalisés à l'identique par l'ensemble de l'équipe en même temps. Ils ne peuvent pas être réalisés en colonne dans les catégories TRIO et GROUPE.

Si une équipe réalise 3 éléments ou + de même nom de base entre 2 lignes continues, elle recevra une pénalité de 1 point.

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE

L'édition 2022 propose un Championnat de France par équipe dans les catégories Nationale B et Nationale A.

CRÉER UNE ÉQUIPE DE CLUB

Prérequis : avoir participé à la compétition par catégories dans la même filière que celle choisie pour composer l'équipe.

2 filières d'engagement possibles :

- en Nationale B : 1 solo, 1 trio et 1 groupe toutes catégories d'âges confondues
- en Nationale A : 1 solo, 1 trio et 1 groupe toutes catégories d'âges confondues

NB : Un athlète peut concourir dans une équipe uniquement.

PALMARÈS

Le classement sera établi par addition des places obtenues par chaque entité lors de la compétition. L'équipe ayant le score le plus bas sera classée championne de France.

Exemple :

Équipe A :

le solo se classe 3^e, le trio se classe 1^{er} et le groupe se classe 4^e : 3^e=3points, 1^{er}=1point et 4^e=4 points.

Total équipe : $3+1+4= 8$ points

Équipe B :

le solo se classe 1^{er}, le trio se classe 1^{er} et le groupe se classe 2^e

Total équipe : $1+1+2= 4$ points.

L'équipe B sera classée 1^{ère}.

FESTI AÉRO

Weekend de rencontre aérobic ouvert à tous les licenciés FFGym pratiquant ou non la discipline ainsi qu'aux licenciés scolaires.

Le Festi Aéro est un week-end alliant compétition et formation dans une ambiance amicale.

- La compétition par catégorie offre aux gymnastes qualifiés ou non aux championnats de France et Trophée fédéral une rencontre supplémentaire avec des juges et gymnastes de tout le territoire.
- La compétition par équipe est un moyen de cohésion des gymnastes de club, de département ou de région. Une équipe est composée de 3 entités :
 - 3 groupes en FA/FB.
 - un solo + un trio + un groupe en Nationale B.
 - un solo + un trio + un groupe en Nationale A.
- Les colloques ont pour objectif de permettre aux juges, gymnastes et entraîneurs de se former sur des thèmes prédéfinis auprès d'experts de la fédération.
- Les différentes animations (fitness, défi aéro, suivi des championnats du monde, farewell party) feront du Festi Aéro un moment convivial et festif.

Pour tout renseignement, vous pouvez consulter le mini-site de l'évènement ou poser vos questions sur cnsaer@ffgym.fr.

Lieu : En alternance sur les inter-régions.

Edition 2021-2022 : 30 avril au 1^{er} mai 2022.

Compétition OPEN

Compétition sans sélection préalable

Public
FEDERAL B
FEDERAL A
PERFORMANCE B
PERFORMANCE A

Droits d'engagements
à définir

Jugement
chaque club doit fournir un juge diplômé dans sa catégorie.

Palmarès
remise de récompenses sans titre décerné

Compétition par équipe

Classement selon résultats à la compétition OPEN

Public
FEDERAL B
FEDERAL A
PERFORMANCE B
PERFORMANCE A

Droits d'engagements
pas d'engagement supplémentaire à la compétition OPEN

Format d'une équipe
FA / FB : 3 groupes de catégories différentes
NA / NB : 1 solo + 1 trio + 1 groupe

Palmarès
remise de récompenses sans titre décerné selon un total point établi par addition des places obtenues lors de la compétition OPEN

Colloques à thèmes

Ateliers proposés sur tout le week-end par groupe de 30 personnes maximum

Ateliers ouverts aux gymnastes, entraîneurs et juges quel que soit le thème

Inscription obligatoire
sur lien mini-site en amont de l'évènement

Droit d'entrée
Gratuit pour les compétiteurs et les entraîneurs engagés sur la compétition

Thèmes proposés
Les thèmes seront indiqués dans le programme prévisionnel, sur le mini-site de l'évènement

Rencontres USEP / UNSS

Rencontre le vendredi en amont la compétition

USEP
Démonstration suite à un travail avec la mallette D'jumpy existante au sein des écoles sur un cycle de 6 semaines.

UNSS
Compétition en parallèle de la démonstration USEP le vendredi.

Droits d'engagements
à définir