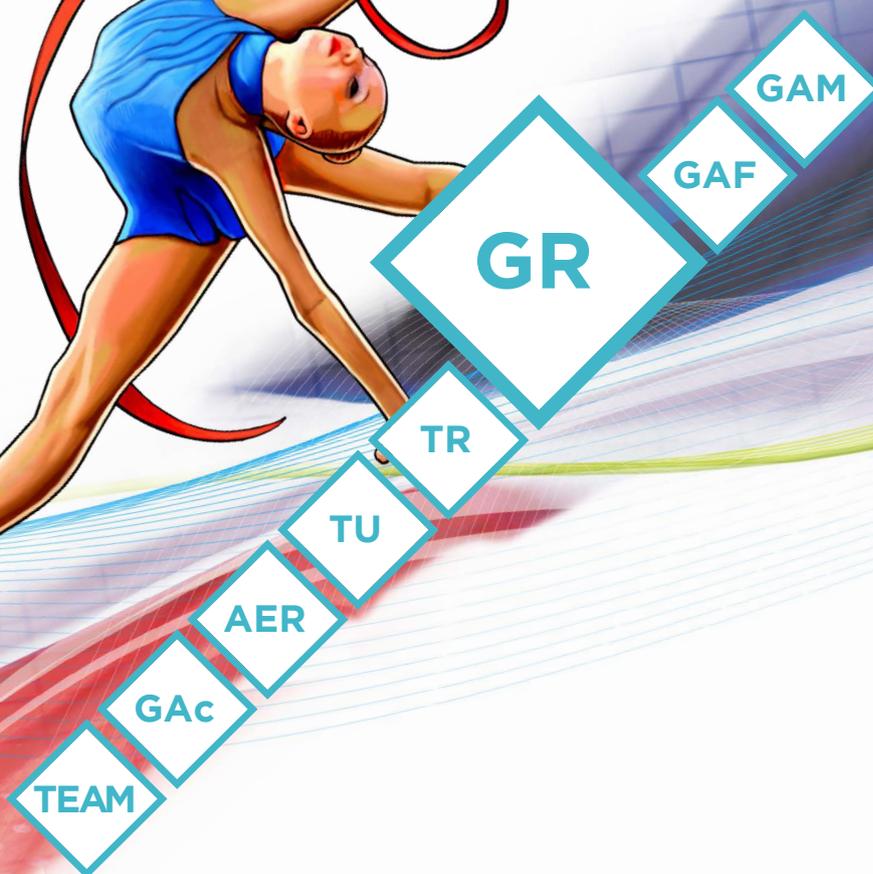
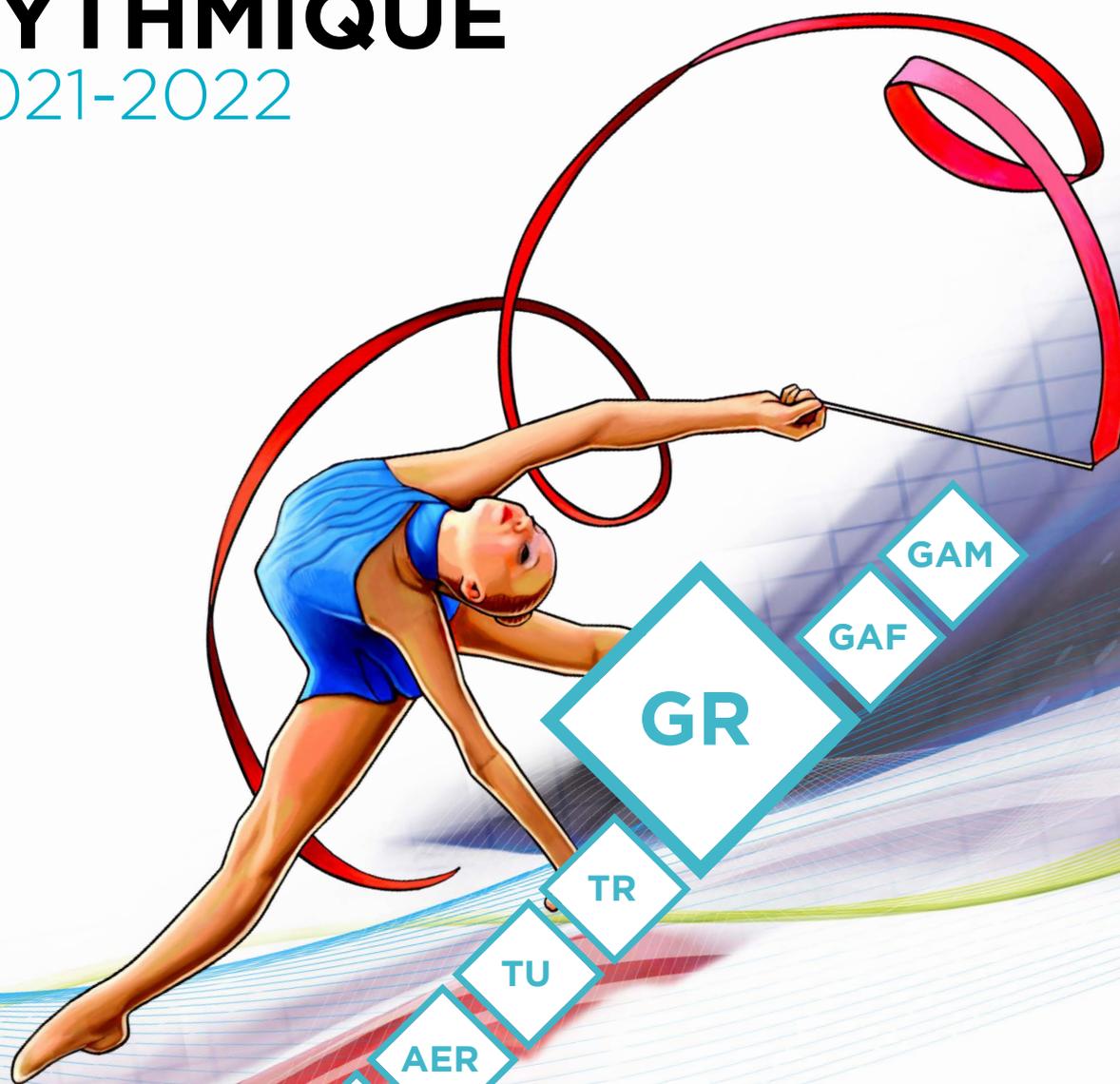


RÈGLEMENT TECHNIQUE
**GYMNASTIQUE
RYTHMIQUE**
2021-2022



Sommaire

	Pages
1. Organisation FFGym	03
LES NIVEAUX DE PRATIQUE	04
L'ORGANISATION TERRITORIALE	05
LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES	07
LES PRÉROGATIVES DE LA FFGYM ET DES TERRITOIRES	08
ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ	09
2. Organisation Compétitive GR	11
GÉNÉRALITÉS	12
COUPE FORMATION	12
CATÉGORIE 7-9 ANS	15
NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRALE ET PERFORMANCE	16
NIVEAU DE PRATIQUE ÉLITE	35
3. Règlementation générale	37
GÉNÉRALITÉS	38
MÉDICAL	39
PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS	40
GESTION INFORMATIQUE	42
AUTORITÉS DÉCISIONNELLES	43
GYMNASTES	44
ENTRAÎNEURS	45
JUGES	46
MATÉRIEL	47

PRÉAMBULE

La pandémie de la Covid-19 aura eu un impact très important sur l'activité de la Fédération Française de Gymnastique, de ses structures déconcentrées, des clubs affiliés et bien évidemment des gymnastes licenciés.

Au niveau des pratiques compétitives, après une saison 2019-2020 écourtée à compter du mois de mars, celle de 2020-2021 n'a finalement pas réellement débuté. La très grande majorité des compétiteurs n'a pas pu s'entraîner dans des conditions normales et les contraintes sanitaires mises en place n'ont pas permis l'organisation des compétitions, à l'exception de celles s'adressant aux publics considérés comme étant prioritaires, à savoir le Top 12 GAM et GAF et les championnats de France Élite pour toutes les disciplines concernées.

Nous espérons tous que la situation va enfin se stabiliser et revenir à la normale, pour aboutir à une saison 2021-2022 pleine et entière.

Elle sera marquée par la bascule sur un nouveau cycle olympique, avec en particulier la mise en œuvre des nouveaux codes de pointage de la Fédération Internationale de Gymnastique, lesquels vont être pris en compte totalement ou partiellement dans notre organisation compétitive.

Elle doit aussi permettre l'utilisation des outils informatiques développés pour la gestion des compétitions du niveau départemental au niveau national : EngaGym / OrdoGym / ScoreGym/Live.

Certains points règlementaires mentionnés dans le règlement technique nécessitent une adaptation pour la saison 2021-2022, laquelle est précisée dans la lettre FFGym. Le pictogramme suivant permet de les identifier dans les deux documents : 

Bonne reprise à tous, et à bientôt sur les plateaux de compétition.



1.

Organisation FFGym

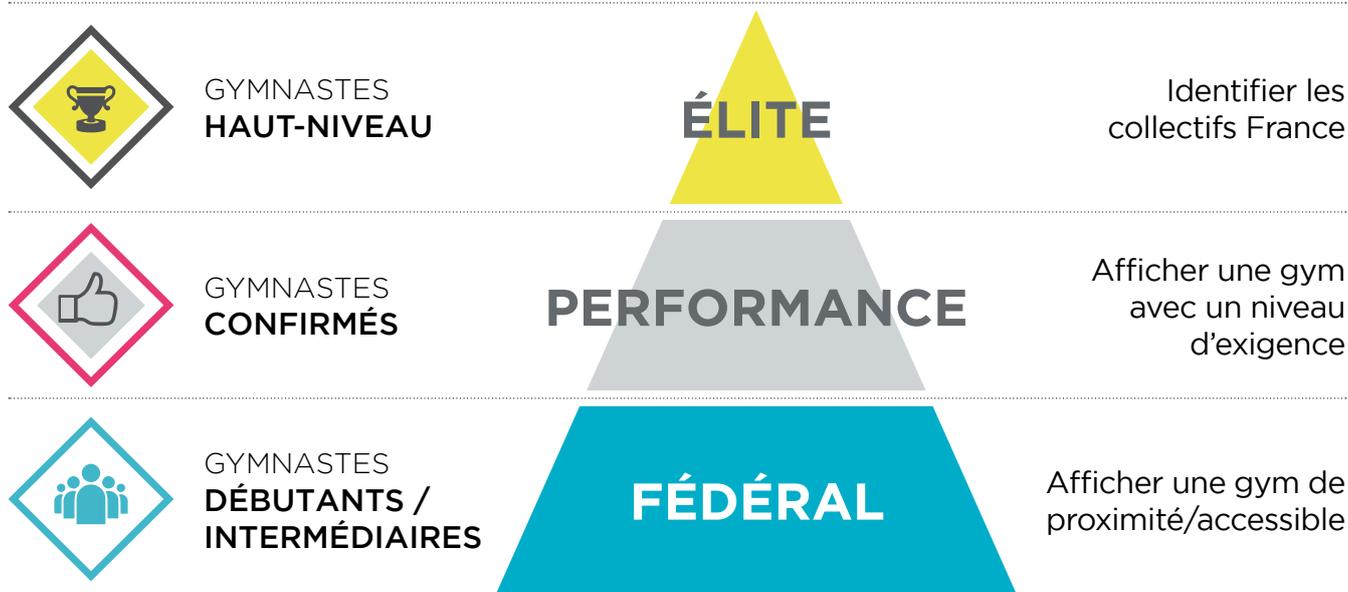
- p04 LES NIVEAUX DE PRATIQUE
- p05 L'ORGANISATION TERRITORIALE
- p07 LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES
- p08 LES PRÉROGATIVES DE LA FFGYM ET DES TERRITOIRES
- p09 ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ



LES NIVEAUX DE PRATIQUE

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE sont deux pratiques distinctes de niveau différent



D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

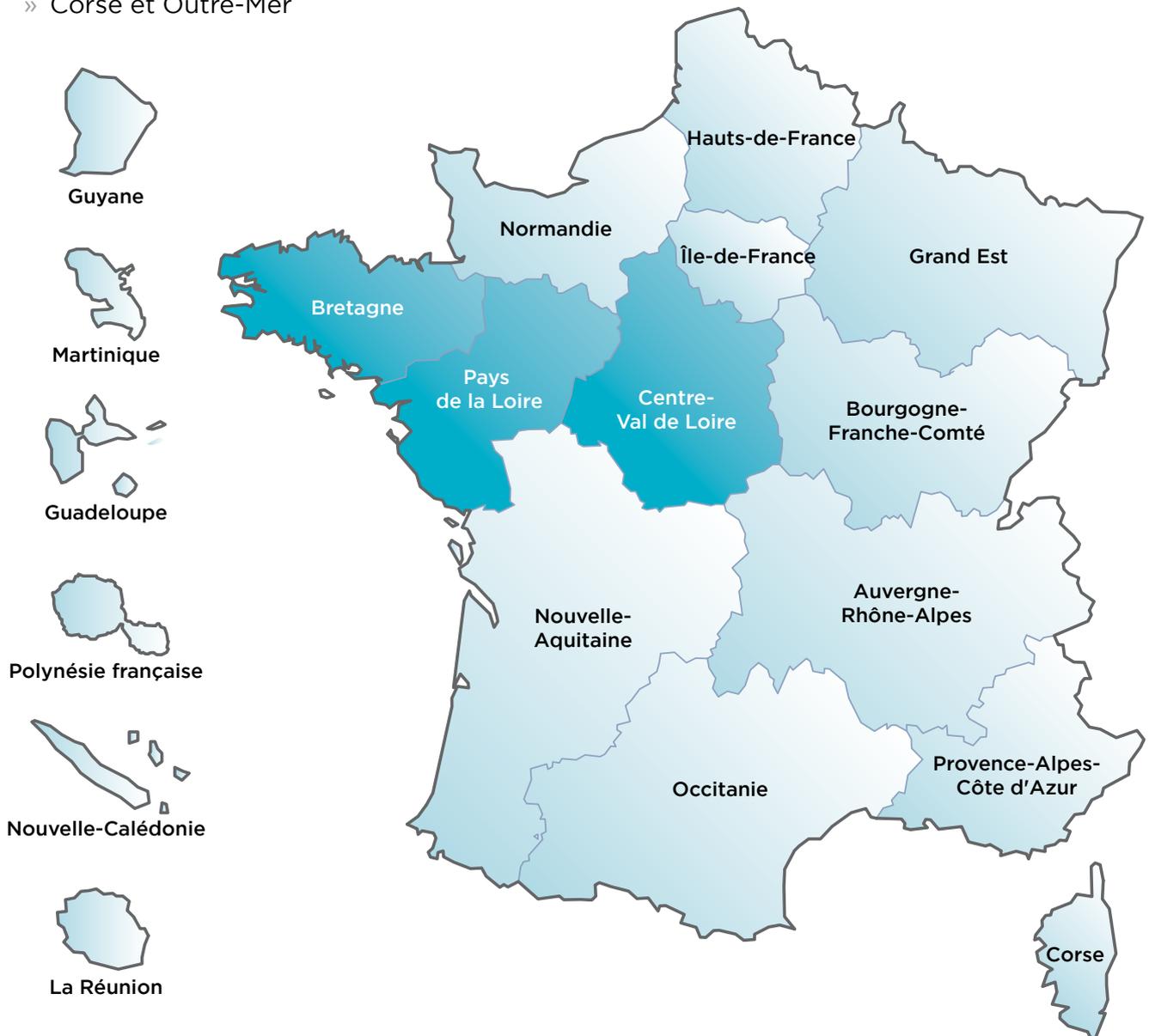


L'ORGANISATION TERRITORIALE

LES ÉCHELONS TERRITORIAUX

3 organisations :

- » Régions avec fusion et PACA
- » Régions sans fusion
- » Corse et Outre-Mer





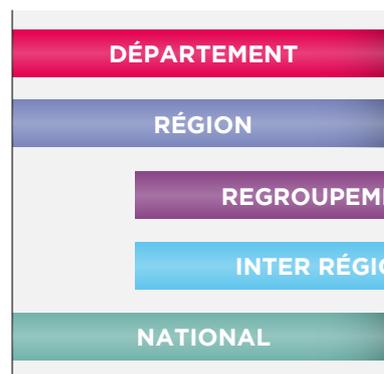
RÉGIONS AVEC FUSION ET PACA



Périmètre défini par les comités régionaux, selon les orientations fédérales

TR, TU, GAC, AER

RÉGIONS SANS FUSION



Bretagne + Pays de la Loire + Centre Val de Loire

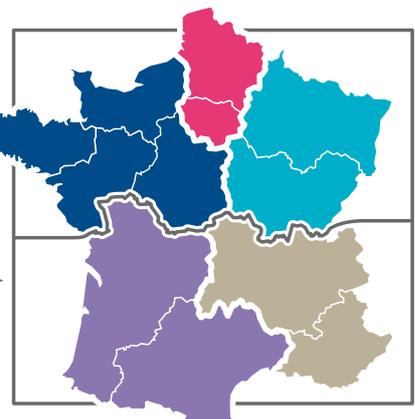
TR, TU, GAC, AER

CORSE ET OUTRE-MER

- » Définition des circuits compétitifs en Fédéral et en Performance par les comités régionaux, avec possibilité de regroupement

L'ÉCHELON INTER-RÉGIONAL

- » 2 inter-régions en AÉROBIC
- » Périmètre commun pour TR TU GAc : 5 inter-régions





LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES

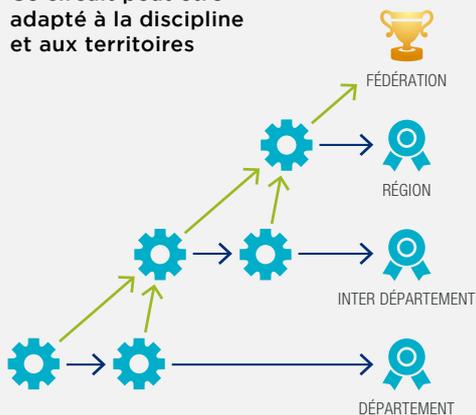


RÉGIONS AVEC FUSION ET PACA



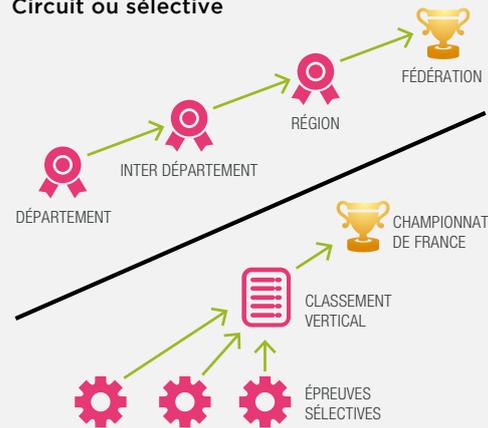
FÉDÉRAL

Ce circuit peut être adapté à la discipline et aux territoires



PERFORMANCE

Circuit ou sélective



RÉGIONS SANS FUSION



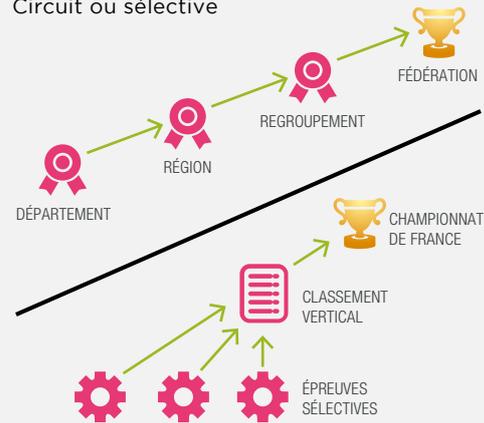
FÉDÉRAL

Ce circuit peut être adapté à la discipline et aux territoires



PERFORMANCE

Circuit ou sélective



Compétition d'orientation



Épreuve sélective



Finale de l'échelon



Championnat de l'échelon et épreuve sélective



Orientation vers l'échelon supérieur



Maintien à l'échelon actuel



LES PRÉROGATIVES DE LA FÉDÉRATION ET DES TERRITOIRES

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE :

- » Elle définit l'offre compétitive pour l'ensemble des pratiquants, avec une organisation qui comprend des finalités territoriales en fonction du niveau de chacun ;
- » Cette offre compétitive comprend les niveaux de pratique, les filières, les catégories, les contenus techniques, les étapes, les modalités de qualification, les noms génériques des compétitions ;
- » Elle détermine la réglementation applicable pour toutes les compétitions, à l'exception des modalités d'organisation confiées aux territoires ;
- » Elle met à disposition les outils informatiques : EngaGym, OrdoGym, DJGym, ScoreGym ;
- » Elle assure la coordination du dispositif, en particulier pour les compétitions de niveau inter-région ;
- » Elle organise les finales nationales.

LES COMITÉS RÉGIONAUX :

- » Ils mettent en œuvre l'offre compétitive sur leur territoire, dans le respect des règles fédérales et en coordination avec les comités départementaux ;
- » Ils définissent le périmètre des inter-départements ;
- » Ils élaborent le calendrier compétitif et définissent le nombre de compétitions d'orientation et de finales territoriales à organiser, en fonction des volumes de compétiteurs à gérer et des capacités d'accueil sur chaque échelon ;
- » Ils déterminent le volume de compétiteurs qualifiés pour les échelons inter-département ou région et région ou regroupement ainsi que les quotas de qualification ;
- » Ils organisent les compétitions de niveau inter-département ou région et région ou regroupement, ainsi que les compétitions de niveau inter-région qui leur sont confiées ;

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX :

- » Ils mettent en œuvre l'offre compétitive sur leur territoire, dans le respect des règles fédérales et en coordination avec les comités régionaux ;
- » Ils élaborent le calendrier compétitif et définissent le nombre de compétitions d'orientation et de finales départementales à organiser, en fonction des volumes de compétiteurs à gérer et des capacités d'accueil ;
- » Ils organisent les compétitions de niveau départemental.

*Pour faciliter la lecture du document, le terme **ou** est employé pour mettre en évidence les échelons territoriaux différenciés entre les régions avec fusion + PACA et les régions sans fusion (Bretagne / Pays de la Loire / Centre-Val de Loire).*



Access Gym
La gym comme j'aime

ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ

ACCESS GYM

L'Access Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation se veut attractif avec une approche

pédagogique dynamique et progressive et une formalisation des progrès par paliers successifs. C'est un programme « clés en mains » qui vise à aider les animateurs/entraîneurs dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés : fiches techniques,

photos, vidéos, musiques et des idées d'ateliers développant leur imagination et leur capacité de création.

Ce programme aide à dynamiser et à structurer les activités proposées par les clubs.

ACCESS GYM GR GÉNÉRAL

Le programme Access Gym GR Général doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

Ce programme constitue un élément incontournable dans la formation de base du jeune gymnaste. Il permet l'acquisition de postures et d'éléments alliant tenue, tonicité et précision. Il est construit progressivement en 8 à 10 étapes, avec un système d'évaluation tout au long de la saison permettant de progresser en validant les différents niveaux. Il vise à aider les

animateurs/entraîneurs dans leurs missions de tous les jours et à motiver les gymnastes pour qu'ils continuent leur pratique au sein du club.

Ce programme est à destination d'un public débutant désireux d'acquérir une motricité fine pour la pratique des activités gymniques acrobatiques. Il peut être proposé l'année des 6 ans, dans la suite logique de la Baby Gym, et à tous les débutants quel que soit leur âge. Les éléments de ce programme sont aussi conçus pour les personnes en situation de

handicap désireuses de pratiquer la gymnastique. Pour ces dernières, des aménagements et des critères de validation spécifiques sont proposés sur les ateliers de référence.

Ce programme est organisé autour d'une planification annuelle sur 32 à 35 semaines en période scolaire, comprenant des séances techniques et d'évaluation d'une durée d'une heure (10 échauffements et un ensemble de fiches techniques d'apprentissage, fiches d'évaluation et diplômes).

ACCESS GYM PAR DISCIPLINE

Prolongement du programme Access Gym Général, ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

Il s'agit d'un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation en progressant à son rythme. Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant au moins

une fois par semaine. Chaque niveau correspond à une couleur et comprend l'apprentissage d'éléments de référence.

Toute la documentation Access Gym est accessible de 2 manières différentes :

- » En téléchargement (version numérique PDF) à partir du site www.ffgym.fr.
- » En consultation vidéo à partir du site www.ffgym.fr.



ORGANISATION TECHNIQUE DES PROGRAMMES ACCESS GYM

Graduation	Access Gym GAM	Access Gym GAF	Access Gym GAc	Access Gym Aéro	Access Gym TR	Access Gym GR
Or						
Argent						
Bronze						
Noir						
Marron						
Violet						
Rouge	Progression technique en					
Bleu	GAM	GAF	GAc	Aéro	TR	GR
Vert						
Orange						
Jaune						
Blanc						
10	    					
9	    					
8	    					
7	    					
6	    					
5	    					
4	    					
3	    					
2	    					
1	    					
	Access Gym Général Animation sur les bases des activités acrobatiques et aérobic Proposant une progression transversale aux activités acrobatiques et aérobic					Access Gym GR Général Animation sur les bases du manie- ment d'engins

RENCONTRES DE PROXIMITÉ

Depuis septembre 2016, la FFGym propose l'organisation de rencontres de proximité interclubs organisées sous contrôle de la Fédération et de ses comités départementaux, basées sur les produits Access Gym.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre de proximité Access Gym est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes Access Gym :

- » Access Gym Général et GR Général
- » Access Gym par discipline

Elle permet aux gymnastes qui évoluent sur ces programmes de se rencontrer lors d'un événement organisé pour eux. La rencontre est destinée aux gymnastes :

- » Agés de 6 ans et plus pour l'Access Gym Général et GR Général
- » Agés de 7 ans et plus pour l'Access Gym par discipline

Elle est organisée sous le contrôle du comité départemental, par un club affilié à la FFGym. Elle regroupe les gymnastes des clubs (2 ou 3 clubs) situés dans un environnement proche. L'intercommunalité est l'échelle géographique de référence à ce niveau d'animation.



2. Organisation Compétitive GR

- p12 GÉNÉRALITÉS
- p12 COUPE FORMATION
- p14 CATÉGORIE 7-9 ANS
- p15 NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE
 - p17 • CIRCUITS COMPÉTITIFS
 - p19 • CORRESPONDANCE DES NIVEAUX DE PRATIQUE
 - p21 • LES CATÉGORIES INDIVIDUELLES
 - p27 • LES CATÉGORIES ÉQUIPES ET ENSEMBLES
- p35 NIVEAU DE PRATIQUE ÉLITE

GÉNÉRALITÉS

Tous les programmes compétitifs sont déterminés au niveau national, y compris ceux à finalité régionale.

Pour le jugement, le Code FIG 2017-2020 et les lettres FIG « Pirouett ! » en vigueur sont la référence, sauf adaptations précisées dans ce document ou dans les lettres FFGym GR.

Précision sur la note D (difficulté) : Les totaux annoncés en D sont des notes maximales validées.

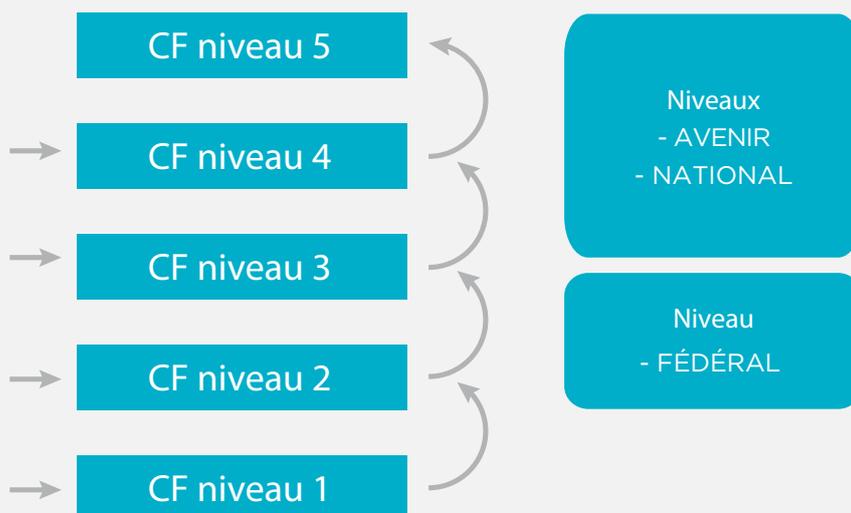
Par convention d'écriture, le texte de ce document est principalement rédigé au féminin, bien que les gymnastes masculins aient la possibilité de participer aux compétitions.

COUPE FORMATION (CF)

GÉNÉRALITÉS

La Coupe Formation est un programme de formation de base en Gymnastique Rythmique. Elle fonctionne en cinq niveaux et s'adresse à toutes les gymnastes voulant pratiquer une activité compétitive par la suite quel que soit le niveau. Ce programme s'adresse aux 7-11 ans. Il peut être suivi par d'autres catégories d'âge mais elles ne peuvent pas participer aux étapes d'évaluation.

**TABLEAU DE CORRESPONDANCES ENTRE LES NIVEAUX
COUPE FORMATION ET LES NIVEAUX COMPÉTITIFS**



LA COUPE FORMATION NIVEAUX 2, 3 ET 4

La réglementation mise à jour et les répertoires d'éléments des Coupes Formations 1-2-3-4-5 est téléchargeable sur le site www.ffgym.fr et les vidéos sont consultables, espace connecté, rubrique **Compétition / Base documentaire GR.**

- » Quelques adaptations seront faites régulièrement sur le site www.ffgym.fr
- » Le niveau 2 est géré au niveau des départements
- » Les niveaux 3 et 4 sont gérés au niveau des régions
- » **La CF2 ne change pas :** Les éléments du ML CF2 sont choisis au niveau départemental.
- » **Les CF 2-3-4 sont ouvertes aux 7-11 ans :** il est autorisé de passer directement le niveau 2, 3 ou 4. Cela sous-entend que les éléments des niveaux précédents soient travaillés et acquis en amont.
- » **Le choix de l'engin programmé CF2 est départemental.**
- » **Mise en place d'imposés Engins CF3 et CF4 nationaux** avec une trame commune. **ML imposé national pour la CF3 et ML LIBRE pour la CF4.**

LIENS ENTRE LA CF ET L'ACCES AUX PROGRAMMES COMPETITIFS



POUR LE 7-8-9 ANS	INDIVIDUEL	ENSEMBLE/DUO
FÉDÉRAL	/	
PERFORMANCE	<p>1ère possibilité : VALIDATION DE LA CF3 (Ruban Bleu) OU DE LA CF4 (Ruban Jaune ou Doré)</p> <p>2ème possibilité (pour les 7-8 ans seulement): PRÉSENTATION DE LA CF3 OU DE LA CF4 en parallèle la même saison.</p>	<p>1ère possibilité : VALIDATION DE LA CF2 (Ruban vert) OU DE LA CF3 OU DE LA CF4 (Ruban Jaune ou Doré)</p> <p>2ème possibilité : PRÉSENTATION DE LA CF2 OU DE LA CF3 OU DE LA CF4 en parallèle la même saison.</p>
POUR LE 10-11 ANS	INDIVIDUEL	ENSEMBLE
RÉGIONAL	Pas de niveau CF exigé	Pas de niveau CF exigé
FÉDÉRAL	<p>1ère possibilité : VALIDATION DE LA CF2 (Ruban Vert)</p> <p>2ème possibilité : PRÉSENTATION DE LA CF3 ou CF4</p>	Pas de niveau CF exigé
PERFORMANCE	<p>1ère possibilité : VALIDATION DE LA CF3 (Ruban Bleu)</p> <p>2ème possibilité : VALIDATION DE LA CF4 (Ruban Jaune ou Doré)</p>	Pas de niveau CF exigé

POSSIBILITÉS DE RATTRAPAGE CF2 ET CF3 : CAS EXCEPTIONNELS



Une demande officielle doit être faite auprès des responsables Programme d'Accession au Sport de Haut Niveau (PAS) régionaux pour la CF3 et 4 et départementaux pour la CF2.

» **1^{er} cas, pour ces seuls cas d'absences :**

- Suscitées par la scolarité (classe verte, neige, sorties, etc.) avec un justificatif de l'établissement scolaire,
- Dues à un problème médical avec un justificatif du médecin.
- Il est alors possible de mettre en place une session de rattrapage CF2 ou CF3 avant le département individuel Nationale B / Fédérale 10-11 ans. L'organisation de cette session spéciale doit être gérée par la région pour la CF3 et par le département pour la CF2.

» **2^{ème} cas :**

- La gymnaste n'était pas licenciée FFGym GR la saison précédente mais son niveau technique correspond au niveau demandé ou est supérieur.
- Il est alors possible pour cette gymnaste de se présenter en niveau de pratique ou en Nationale 10 ans ou Nationale 11 ans mais elle doit s'engager à présenter la CF3 ou la CF4 dans la saison, soit en session de rattrapage mise en place par la région, soit en session de rattrapage devant un des responsables PAS régionaux si la 1^{ère} option est impossible. La gymnaste devra se déplacer si nécessaire.

CATÉGORIE 7-9 ANS

Il est important que ces gymnastes suivent le programme Coupe Formation avant ou en parallèle à une pratique compétitive.

» **Pour les 7-9 ans, sont interdits :**

- Les programmes compétitifs à finalité nationale,
- Les surclassements de catégories d'âge.

» **Un programme compétitif INDIVIDUEL : National 7-9 ans**

» **4 programmes compétitifs ENSEMBLE :**

- Un Ensemble National 7-9 ans,
- Un duo National 7-9 ans
- Un Ensemble Fédéral 7-8-9 ans : interdit aux individuelles National 8-9 ans.
- Un duo Fédéral 7-9 ans : interdit aux individuelles National 8-9 ans.

	Catégories	Programme	Jury	Engagement	Étapes	Qualification	
	INDIVIDUEL NATIONAL 7-8-9 ANS	7-8-9 ans	Code FIG aménagé, 1 ou 2 enchaînement(s)	13 juges par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région ou Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
	ENSEMBLE NATIONAL 7-8-9 ANS	7-8-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement, 4 à 5 gymnastes	13 juges par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région ou Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
	DUO NATIONAL 7-8-9 ANS	7-8-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement, 2 gymnastes	13 juges par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région ou Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
	ENSEMBLE FÉDÉRAL 7-8-9 ANS	7-8-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement, 4 à 7 gymnastes	13 juges par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région ou Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif
	DUO FÉDÉRAL 7-8-9 ANS	7-8-9 ans	Code FIG aménagé, 1 enchaînement, 2 gymnastes	13 juges par jury	Au niveau du département	Département / Interdépartement / Région ou Département / Région / Regroupement	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif

NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE

INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
 PERFORMANCE	NATIONALE A	ML 1 engin	2 engins	2 engins	2 engins	2 engins
	NATIONALE B	ML 1 engin	ML 1 engin	2 engins	2 engins	2 engins
	NATIONALE C	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin
 FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin
	RÉGIONALE	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin	1 engin

NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE (Suite)

ENSEMBLE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	10-11 ans	12-13 ans (et-)	14-15 ans (et-)	16-17 ans (et-)	18 ans et + (et-)		
PERFORMANCE 	NATIONALE	Nationale par équipe	1 enchaînement d'ensemble + 2 individuels					
		Nationale Ensemble	1 encht					
			1 enchaînement					
			1 enchaînement					
			1 enchaînement					
		Nationale Duo	1 enchaînement					
	1 enchaînement							
	FÉDÉRAL 	FÉDÉRALE	Fédérale A	1 encht				
				1 enchaînement				
				1 enchaînement				
				1 enchaînement				
			Duo Fédérale A	1 enchaînement				
1 enchaînement								
Fédérale B		1 encht						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
Fédérale C		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
RÉGIONALE	Régionale Ensemble	1 encht						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
	Régionale Duo	1 encht						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						
		1 enchaînement						

Pour les catégories de la filière Régionale, les régions ont la possibilité de modifier les catégories d'âge (fusionner 2 catégories d'âge).



CIRCUITS COMPÉTITIFS



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE RÉGIONALE



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE FÉDÉRALE



Au niveau inter-département ou région et région ou regroupement, si la totalité des engagés ne peut être accueillie sur l'échelon supérieur, la finale de l'échelon est mise en place pour les gymnastes ou ensembles non qualifiés.

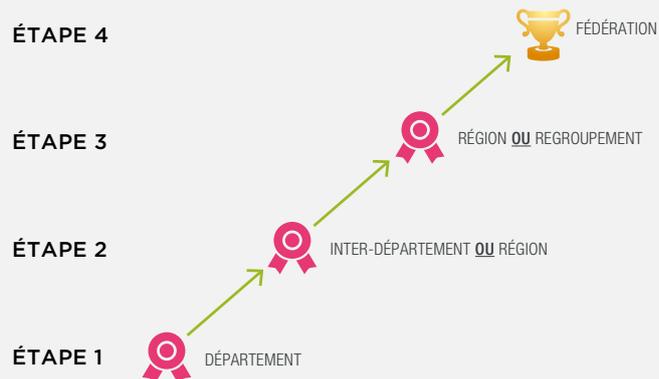
Qualification sur quotas.



CIRCUITS COMPÉTITIFS



CIRCUIT COMPÉTITIF FILIÈRE PERFORMANCE



Qualification sur quotas.

LES CATÉGORIES INDIVIDUELLES



GÉNÉRALITÉS

- » L'accès est autorisé aux garçons.
- » L'engagement aux différentes compétitions se fait au département pour pouvoir accéder à la compétition suivante. Les étapes de sélection sont obligatoires pour accéder à la finale.
- » Dans une saison sportive, une gymnaste ne peut s'engager que dans un seul programme compétitif individuel. Suite à l'observation de la finale Nationale A, la Direction Technique Nationale pourra proposer à certaines gymnastes de concourir en catégorie Élite au cours de la même saison sportive.
- » Une gymnaste individuelle qualifiée en finale nationale niveau Fédéral ou Performance ne peut s'engager la saison suivante dans un programme de concours inférieur.
- » Une gymnaste individuelle non qualifiée ou non engagée lors d'une saison, peut redescendre d'un seul niveau la saison suivante.
- » Le surclassement et le déclassement ne sont pas autorisés pour les compétitions individuelles.
- » Toute gymnaste issue des catégories Élite (Espoir, Junior, Senior) ou des équipes de France ne peut s'engager qu'en Nationale A. Tout autre cas particulier doit être soumis à la CNS avant la date limite d'engagement (cnsgr@ffgym.fr). Après une saison en catégorie Nationale A, toutes ces gymnastes suivent les règles de la vie fédérale.
- » Toute gymnaste finaliste de la catégorie Nationale B peut s'engager la saison suivante en Nationale A.

MUSIQUE

- » Les musiques avec paroles sont autorisées, dans toutes les catégories pour 1 ou 2 enchaînements. Attention
- ! 2 musiques avec paroles autorisées pour les Avenir (3 enchaînements).
- » La durée des enchaînements est de 1' à 1'30 pour toutes les catégories individuelles.



FILIÈRE RÉGIONALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

	Régionale Individuel
Catégories	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +
Programme	Code FIG aménagé 1 engin
Jury	13 juges par jury Aménagement possible avec à minima 8 juges (2 par corps)
Étapes	Département / Inter-département / Région ou Département / Région / Regroupement
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif



FILIÈRE FÉDÉRALE

La valeur et la nature des difficultés sont limitées, voir tableau de difficulté dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.
Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

	Fédérale Individuel
Catégories	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +
Interdiction de participation	Liste CNS des gymnastes Trophée Fédéral de la saison précédente (établie en fonction du classement et du total points) Gymnastes finalistes en Nationale A, B, C de la saison précédente
Programme	Code FIG aménagé 1 engin
Jury	13 juges par jury
Étapes	Département / Inter-département / Région / Trophée Fédéra ou Département / Région / Regroupement / Trophée Fédéral
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif



FILIÈRE NATIONALE



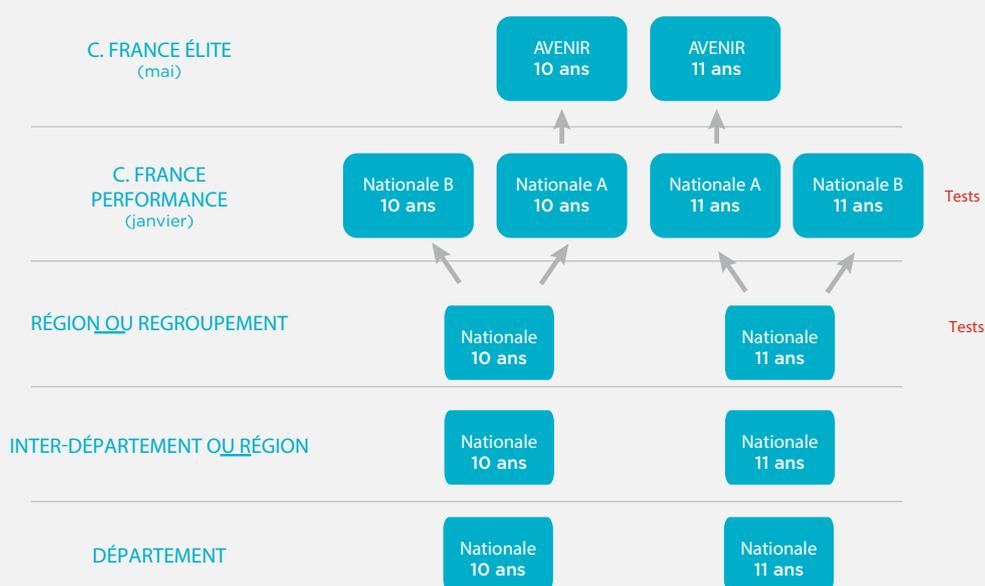
Pour la saison suivante, il est établi une liste nominative de gymnastes en fonction du classement et du total points du Trophée Fédéral de la saison précédente, avec passage obligatoire en Nationale C ou Nationale B.

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

	Nationale A Individuel	Nationale B Individuel	Nationale C Individuel
Catégories	10 ans 11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +	10 ans 11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +
Engagement obligatoire	Gymnastes qualifiées à la finale Nationale A en janvier 2020 Podiums Nationale B de janvier 2020 Anciennes Élite	Gymnastes qualifiées à la finale Nationale B de janvier 2020 Gymnastes qualifiées à la finale Nationale C de janvier 2020 Liste CNS des gymnastes Trophée Fédéral de janvier 2020 (établie en fonction du classement et du total points)	Liste CNS des gymnastes Trophée Fédéral de janvier 2020 (établie en fonction du classement et du total points)
Engagement possible	Gymnastes qualifiées en finale Nationale B en janvier 2020		
Interdiction de participation	Interdit aux gymnastes inscrites en pôle	Podiums Nationale B de janvier 2020	Nationales A Nationales B, C qualifiées en finale de janvier 2020
Programme	Code FIG Junior ou Senior 2 engins Aménagé pour les 10-11 ans, ML 1 engin	Code FIG aménagé 2 engins Pour les 10-11 ans et les 12-13 ans : ML 1 Engin	Code FIG aménagé 1 engin
Jury	13 juges par jury		
Engagement	Au niveau du département		
Étapes	Département / Inter-département / Région / Championnat de France ou Département / Région / Regroupement / Championnat de France		
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif Nat A 10-11 ans : résultats compétitifs + tests	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif

SPÉCIFICITÉS DES 10-11 ANS EN PERFORMANCE

LES DIFFÉRENTS STADES DE QUALIFICATION POUR LES NATIONALES A ET B 10-11 ANS



En département, inter-département, région et regroupement :

1 seule catégorie Performance, avec distinction entre les 10 ans et les 11 ans dès la première étape compétitive.

Tests Région obligatoires pour toutes les gymnastes qualifiées à l'étape régionale ou regroupement en Nationale 10 ans ou en Nationale 11 ans.



EN RÉGION OU REGROUPEMENT

- » À l'issue des compétitions Nationale 10 ans et Nationale 11 ans, chaque région ou regroupement a la possibilité de qualifier des gymnastes en catégorie Nationale A 10 ans et en Nationale A 11 ans en tenant compte des notes obtenues à la compétition et des notes obtenues aux tests :
 - Note du Main Libre,
 - Note engin,
 - Note tests physiques,
- » La décision revient à la commission d'admission composée de la Responsable pré-filière et de la Responsable PAS, programme d'accession au Haut Niveau.

EN FINALE

- » Lors des Championnats de France Nationale A 10 ans et Nationale A 11 ans, les gymnastes passeront les tests techniques Avenir.
- » La liste des gymnastes qualifiées en Avenir (niveau de pratique Élite) sera donnée par la DTN suite au championnat de France Nationale 10 ans et Nationale 11 ans.

LES CATÉGORIES ÉQUIPES ET ENSEMBLES

GÉNÉRALITÉS

- » Les individuelles de filière Fédérale sont interdites en Nationale par Équipe et en Nationale Ensemble/Duo.
- » L'accès est autorisé aux garçons.
- » L'engagement aux différentes compétitions se fait au département pour pouvoir accéder à la compétition suivante.
- » Les étapes de sélection sont obligatoires pour accéder à la finale.
- » Une gymnaste ne peut s'engager dans une saison sportive que dans un seul ensemble.
- » Une gymnaste engagée dans aucun ensemble ou équipe peut, à tout moment de la saison, intégrer une équipe ou un ensemble et un seul (en respectant les règles de niveau de pratique).
- » En fonction des catégories, une à deux remplaçantes sont autorisées dès le championnat départemental (se référer aux indications ci-après). La ou les remplaçantes doivent être engagées dès la première compétition, via l'interface EngaGym.
- » Un seul ensemble par club peut accéder à la finale nationale dans chacune des catégories.
- » Un ensemble qualifié en finale nationale ne peut s'engager la saison suivante dans un programme de concours inférieur. Seule une gymnaste est autorisée à redescendre l'année suivante dans un ensemble de niveau inférieur, en respectant le tableau des niveaux de pratique.
- » Le surclassement d'âge des gymnastes est autorisé en ensemble sauf pour les 7-9 ans.
- » Un ensemble engagé dans une catégorie d'âge doit comprendre au moins une gymnaste de cette catégorie.
- » Une modification de composition d'un ensemble (un seul changement de nom) est autorisée à chaque étape compétitive de la saison sur un niveau de pratique équivalent. Ce changement doit obligatoirement être signalé au gestionnaire de compétition par l'intermédiaire de l'interface EngaGym.
- » Pour les ensembles à nombre variable de gymnastes, une revalorisation de 0,20 est attribuée (par le jury D1-D2) par gymnaste supplémentaire sur le praticable.
- » Pour les ensembles à nombre variable de gymnastes avec un programme à engins mixtes (2 engins différents) :
 - 1^{er} cas soit un nombre pair de gymnastes = même nombre des 2 engins représentés,
 - 2^{ème} cas soit un nombre impair de gymnastes = même nombre des 2 engins représentés + 1 des 2 engins au choix.

IDENTIFICATION DES GYMNASTES

- » Un contrôle nominatif de composition d'ensemble est effectué à partir d'une confrontation des engagements et licences.

MUSIQUE

- » **Les musiques avec paroles sont autorisées dans toutes les catégories.**



FILIÈRE RÉGIONALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

Le contrat de départ demandé en D est obligatoirement inférieur au contrat demandé dans les catégories à finalité nationale.

	Régionale Ensemble	Régionale Duo
Catégories	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	13 ans et moins TC
Interdiction de participation	Toute gymnaste qualifiée en finale nationale	Toute gymnaste qualifiée en finale nationale
Programme	Code FIG aménagé 1 enchaînement de 3 à 8 gymnastes	Code FIG aménagé 1 enchaînement de 2 gymnastes
Jury	13 juges par jury Aménagement possible avec à minima 8 juges (2 par corps)	
Étapes	Département / Inter-département / Région ou Département / Région / Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

FILIÈRE FÉDÉRALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

	Fédérale A Ensemble	Fédérale B Ensemble	Fédérale C Ensemble	Fédérale A Duo
Catégories	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	13 ans et moins TC	13 ans et moins TC
Ensemble	4 à 5 gymnastes 1 remplaçante autorisée (4 + 1 ou 5 + 1 gymnastes)	4 à 6 gymnastes Pas de remplaçante	6 à 10 gymnastes Pas de remplaçante	2 gymnastes 1 remplaçante autorisée
Interdiction de participation	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuelles Nationale A, B, C Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuelles Nationale A, B, C et Fédérale A Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble Finalistes Trophée Fédéral A Ensemble	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuelles Nationale A, B, C et Fédérale A Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble Finalistes Trophée Fédéral A Ensemble.	Gymnastes inscrites ou issues des Pôles et Ensembles France Individuelles Nationale A, B, C Finalistes des Championnats de France Nationale par Équipe et Ensemble
Programme	Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées, Durée comprise entre 1'30 et 2'	Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées, Durée comprise entre 1'15 et 1'45	Code FIG aménagé 1 enchaînement de 3 blocs avec difficultés corporelles limitées Durée comprise entre 1'45 et 2'	Code FIG aménagé 1 enchaînement avec difficultés corporelles limitées Durée comprise entre 1'15 et 1'45
Jury	13 juges par jury			
Étapes	Département / Inter-département / Région / Trophée fédéral ou Département / Région / Regroupement/ Trophée fédéral			
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif			



FILIÈRE NATIONALE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires seront détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

NATIONALE ENSEMBLE / NATIONALE DUO

	Nationale Ensemble	Nationale Duo
Catégories	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	13 ans et moins TC
Ensemble	5 gymnastes 2 remplaçantes autorisées 	2 gymnastes Une remplaçante
Conditions de participation	Une seule gymnaste individuelle Espoir, Junior, ou Senior Ouvert aux individuelles Nationale A B C	
Programme	Code FIG aménagé 1 enchaînement Durée comprise entre 2' et 2'30	Code FIG aménagé 1 enchaînement Durée comprise entre 1'30 et 2'00
Jury	13 juges par jury	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	



NATIONALE PAR ÉQUIPE

	Nationale par Équipe
Catégories	TC
Composition de l'équipe	Ensemble de 5 gymnastes (deux remplaçantes autorisées) 2 individuelles (une remplaçante autorisée)
Programme	Code FIG 1 enchaînement d'ensemble + 2 Individuelles
Jury	13 juges par jury
Engagement	Au niveau national pour les équipes qualifiées directement en Nationale 1 et Nationale 2 Au niveau de la région ou du regroupement pour les autres équipes
Étapes	Région ou regroupement / Championnat de France
Qualification Nationale 3 et Nationale 4	Classement vertical



LA COMPOSITION D'UNE ÉQUIPE

- » En Nationale, une équipe se compose **d'un ensemble de 5 gymnastes et de deux individuelles**. Les gymnastes sont issues d'une même association.
- » Les 7-9 ans sont interdites.
- » Une gymnaste membre de l'ensemble d'une équipe engagée en Nationale ne peut pas participer dans un autre ensemble ou duo au cours de la même saison sportive (même en cas de blessure). Elle peut par contre concourir en individuel pour son équipe.
- » Une gymnaste individuelle d'une équipe engagée en Nationale n'appartenant pas à l'ensemble peut participer à un ensemble engagé en Nationale Ensemble / Duo.
- » Une équipe peut avoir deux remplaçantes pour son ensemble et une remplaçante en individuel, dès les Championnats régionaux.

GYMNASTES AUTORISÉES À CONCOURIR

- » Chaque club doit identifier les gymnastes pouvant faire partie de son équipe et transmettre à la Fédération Française de Gymnastique la liste correspondante pour le 6 janvier 2022 (12 gymnastes au maximum pour l'ensemble et 6 gymnastes au maximum pour les individuelles).
- » Les modalités de communication de cette liste sont précisées dans une lettre FFGym publiée à l'automne.

- » Toutes les gymnastes identifiées par un club doivent être licenciées dans celui-ci à la date de dépôt de la liste.
- » Après vérification des listes transmises par les clubs et définition du statut GFL / non GFL pour chaque gymnaste individuelle, une liste fédérale des gymnastes autorisées à concourir en Nationale par équipes est publiée au 1er février. Seules les gymnastes identifiées dans cette liste peuvent figurer dans la composition de l'équipe et être autorisées à concourir, du niveau régional au niveau national.

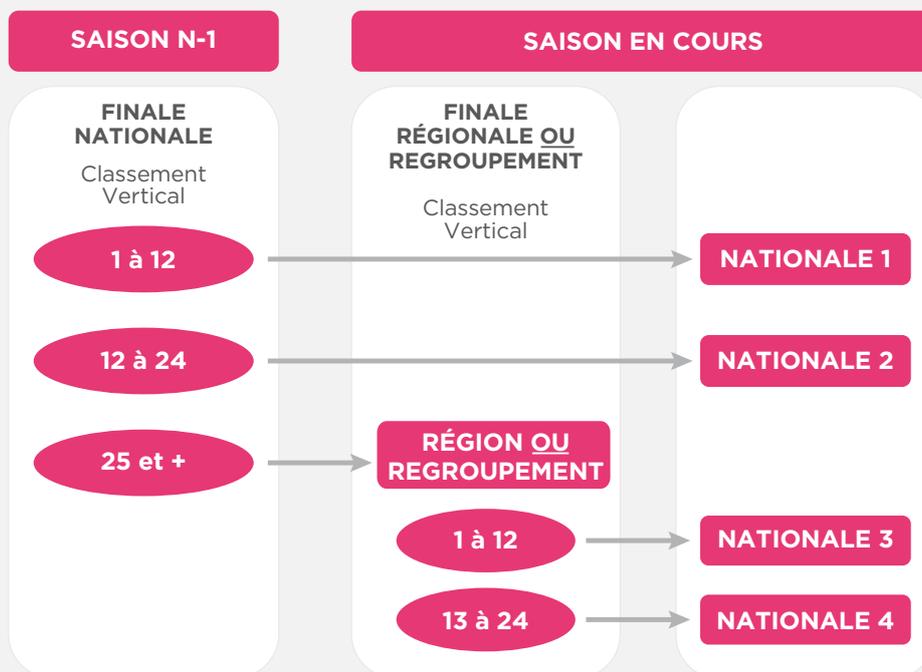
GYMNASTE FORMÉE LOCALEMENT

- » En Nationale par Équipe, pour être classée, chaque équipe doit faire concourir obligatoirement en individuelle au moins 1 gymnaste formée localement (GFL).
- » La Gymnaste Formée Localement est la gymnaste qui :
 1. a été licenciée dans un ou plusieurs clubs affiliés à la FFG sur la tranche d'âge 7 à 15 ans* pendant trois saisons consécutives ou non,
 2. **et** qui a participé à au moins trois compétitions de la FFG dans la tranche d'âge mentionnée ci-dessus au cours de la période considérée (autre que Equipe Nationale).

*L'âge est déterminé en prenant pour base le 1^{er} janvier de la saison sportive en cours.

LES STADES DE QUALIFICATION

- » Après les finales de la saison précédente, **un classement vertical** est établi. Les vingt-quatre premières équipes de la saison précédente sont qualifiées directement pour la saison en cours : les 12 premières en Nationale 1 et les 12 suivantes en Nationale 2.
- » Toutes les autres équipes doivent passer par une épreuve qualificative (région **ou** regroupement) pour accéder aux finales Nationale 3 et Nationale 4 (en même temps que la compétition qualificative Nationale Ensemble/Duo).
- » Un classement vertical est établi après péréquation au niveau national des notes des compétitions qualificatives :
 - Les 12 premières équipes sont qualifiées en Nationale 3,
 - Les 12 équipes suivantes sont qualifiées en Nationale 4.
- » Une association peut présenter plusieurs équipes lors de l'épreuve qualificative. Une seule équipe par association peut être qualifiée dans chacune des Divisions Nationales.
- » Un titre de Champion de France est décerné dans chacune des 4 divisions.



LES ENGAGEMENTS

- » Les associations qualifiées d'office sont considérées comme participantes au championnat de France. Il appartient au club de déclarer forfait et/ou d'engager nominativement ses gymnastes et de valider le paiement.
- » Les autres équipes doivent s'engager dans leur région **ou** regroupement.
- » Une équipe qualifiée d'office et déclarant forfait pourra être remplacée suivant décision de la CNS.
- » Pour s'engager en Nationale par Équipe, les associations doivent obligatoirement présenter au moins un deuxième ensemble composé d'autres gymnastes participant dans un niveau inférieur (Nationale ou Fédérale).

LA NOTATION

- » Elle se fait en référence au Code FIG 2017-2020 pour les ensembles.
- » Pour les individuelles, aménagement entre le Code FIG 2017-2020 et le Code FIG 2022-2024. Précisions à venir dans une lettre FFGym éditée au premier trimestre 2022.



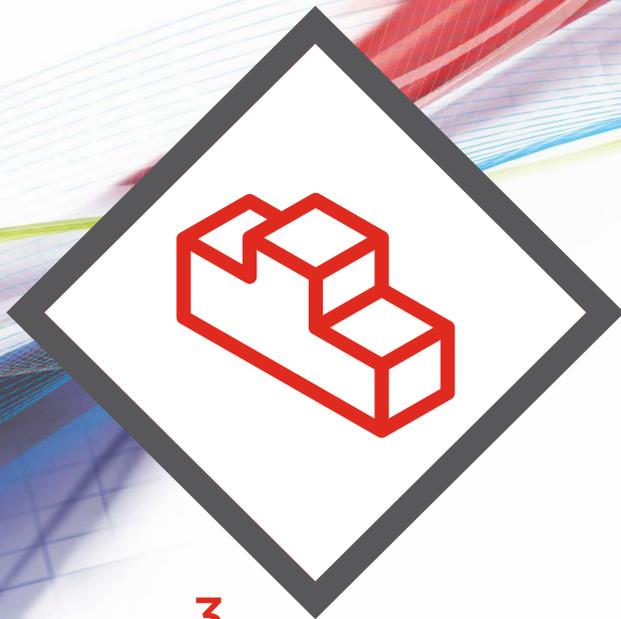
ÉLITE

PRÉCISION : Les informations relatives à la pratique de haut niveau (présentation du Parcours d'Excellence Sportive, Ranking List, listes ministérielles, procédure Gym Eval, suivi médical, etc.) sont disponibles sur le site www.ffgym.fr.

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la lettre FFGym GR de la saison en cours.

INDIVIDUEL

	AVENIR	ESPOIR	JUNIOR	SENIOR
Conditions de participation	Liste DTN Certificat médical d'absence de contre-indication	Liste DTN Certificat médical élite	Liste DTN Certificat médical élite	Liste DTN Certificat médical élite
Âge	10 - 11 ans	12 ans	13 - 14 - 15 ans	16 ans et +
Programme et jugement	Code FIG Junior avec exigences DTN	Code FIG Junior avec exigences DTN	Code FIG Junior avec exigences DTN	Code FIG Senior
Concours	2 engins et un ML	Revue d'effectif : 2 engins et un ML Championnats de France : 3 engins	Revue d'effectif : 4 enchaînements Championnat de France : 4 enchaînements et finales par engins (les 6 meilleures gymnastes Junior / Senior)	Revue d'effectif : 4 enchaînements Championnat de France : 4 enchaînements et finales par engins (les 6 meilleures gymnastes Junior / Senior)
Classement	Par année d'âge ou commun, avec édition d'un classement par année d'âge	Commun	Commun, avec édition d'un classement par année d'âge	Commun
Engagement	Liste DTN A partir du championnat de France Nationale 10 - 11 ans	Liste DTN	Liste DTN	Liste DTN
Étapes	Championnat de France Nationale A/B en janvier Championnat de France Avenir en mai	Revue d'effectif en février Championnat de France en mai	Revue d'effectif en février Championnat de France en mai	Revue d'effectif en février Championnat de France en mai
Qualification championnat de France	Total point au CF Nationale A/B + Tests	Minima	Minima	Minima



3.

Règlementation générale

p38	GÉNÉRALITÉS
p39	MÉDICAL
p40	PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS
p42	GESTION INFORMATIQUE
p43	AUTORITÉS DÉCISIONNELLES
p44	GYMNASTES
p45	ENTRAÎNEURS
p46	JUGES
p47	MATÉRIEL



GÉNÉRALITÉS

- » **Le Bureau fédéral est compétent pour étudier et statuer sur toute demande particulière relative à l'application de l'ensemble des règlements techniques, toutes disciplines confondues.**
- » **Cette réglementation s'applique pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales.**
- » **Pour certains points mentionnés dans cette brochure, les modalités pratiques d'organisation doivent être précisées par les comités départementaux ou les comités régionaux. Elles devront être communiquées en début de saison aux clubs concernés par chaque comité départemental et régional.**
- » **Le terme gestionnaire de la compétition fait référence à la structure en charge de la compétition (comité départemental, comité régional, fédération), laquelle devra désigner la personne référente pour prendre les décisions réglementaires.**
- » **Le terme territoire fait référence aux différents échelons compétitifs : département, inter-département, région, regroupement, inter-région.**

LICENCES

- » Voir les Articles 10.3 et 29 du Règlement Intérieur concernant les licences.

MUTATIONS

- » Voir les Articles 32, 33, 34, 35 du Règlement Intérieur.

PUBLICITÉ

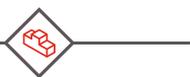
- » Ce règlement s'applique au contrôle de la publicité sur les vêtements et l'équipement des gymnastes et des entraîneurs.
- » Interdiction formelle pour les boissons alcoolisées, le tabac.
- » Sont autorisés sans être considérés comme publicité le logo du club ou le nom du club (en entier ou en abrégé) ou le nom de la ville (uniquement en entier).
- » Le logo des fabricants de vêtements est autorisé et n'entre pas dans le cadre de ce règlement, à condition qu'il soit discret.

EXIGENCES

- » Gymnastes et entraîneurs : survêtement, T-shirt, veste, blouson, pantalon, sac de sport.
 - Surface : au maximum 200 cm², libre choix pour le fond, l'identification peut être multicolore.
 - Pour le survêtement, la publicité ne peut apparaître qu'une fois, soit sur le pantalon soit sur la veste.
- » Gymnastes : tenue de compétition.
 - Surface : au maximum 60 cm², fond inclus.
 - Toute publicité dans le dos est interdite.
- » Ces publicités ne doivent pas être provocantes.
- » Les juges et officiels ne sont pas autorisés à porter des publicités sur leurs vêtements.

MODALITÉS

- » L'association ou les gymnastes désirant porter une publicité sur leurs vêtements doivent en avertir leur comité régional. Pour les compétitions par équipes / ensembles / formations, la même publicité doit apparaître sur les tenues des gymnastes et des entraîneurs.
- » Un contrôle des publicités peut être effectué par les officiels FFG présents à chaque compétition, du niveau départemental jusqu'aux finales nationales.



RÈGLEMENTATION MÉDICALE

NIVEAU

OBLIGATIONS ET PROCÉDURES

 <p>OBTENTION DE LICENCE + FÉDÉRAL</p>	<p>Pour les mineurs</p> <ul style="list-style-type: none">» Pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence, le mineur et son représentant légal doivent remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation. Le questionnaire et l'attestation sont fournis par la Fédération.» Si une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un certificat médical, datant de moins de six mois et attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive ou de la discipline concernée.» Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, ce certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition. <p>Pour les majeurs</p> <ul style="list-style-type: none">» Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFGym.» Le certificat médical établit l'absence de contre-indication à la pratique du sport (en général) ou d'une discipline gymnique en particulier. S'il est établi pour la pratique du sport, il est valable quelle que soit la discipline pratiquée.» Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition.» Le certificat médical doit dater de moins d'un an au moment de la demande de licence.» L'obligation de présenter un certificat médical lors de la demande de licence est exigée tous les 3 ans. Les deux années suivant la délivrance d'une licence accompagnée d'un certificat médical, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation, en lieu et place de fournir un certificat médical. Cette mesure concerne uniquement les licenciés majeurs qui ont conservé leur licence à la Fédération sans année d'interruption. Le questionnaire et l'attestation sont fournis par la Fédération.» Pour toute pratique de plus de 10 heures hebdomadaires, la commission médicale recommande une visite médicale annuelle.
 <p>PERFORMANCE + AVENIR</p>	<ul style="list-style-type: none">» Pour les licenciés mineurs et majeurs qui s'engagent dans une catégorie compétitive du niveau de pratique Performance ainsi qu'en Avenir, présentation obligatoire d'un certificat médical d'absence de contre-indication datant de moins d'un an, avec comme date de référence le dernier jour de l'évènement compétitif dans EngaGym.» Le club récupère le certificat et l'enregistre sur la fiche du licencié dans FFGym Licence, avec mention de la date du certificat.» Un contrôle est réalisé dans EngaGym lors de la réalisation de l'engagement compétitif. Celui-ci est bloqué en cas d'absence de certificat ou de certificat datant de plus d'un an, avec comme date de référence le dernier jour de l'évènement compétitif dans EngaGym.
 <p>ÉLITE</p>	<ul style="list-style-type: none">» Le certificat médical élite est obligatoire pour la participation aux compétitions listées ci-dessous. Pour les gymnastes engagés en Avenir, se référer à ce qui est indiqué ci-dessus.» Le certificat médical élite est délivré annuellement avec une validité ne pouvant excéder un an (ou 365 jours).» Il est délivré par un médecin du sport après établissement d'un dossier médical « Élite » qui comprend un certain nombre d'exams et de données. Le descriptif des examens, le dossier médical et le modèle de certificat médical élite sont disponibles sur le site www.ffgym.fr.» Le médecin examinateur peut ajouter tout autre examen qu'il juge nécessaire : il indique sa décision médicale, ses commentaires, date, appose son cachet professionnel et sa signature. Le dossier médical est « confidentiel médical » et ne peut être qu'en la possession du gymnaste ou de ses parents, et / ou des médecins.» À noter que ce certificat médical ne préjuge en aucun cas de l'évolution et de l'aptitude physique et médicale en cours d'une saison. La survenue de contre-indications peut motiver à tout moment une interdiction temporaire ou définitive à la pratique gymnique élite.» En cas de litige le Médecin Fédéral national arrête une décision après avis de la Commission médicale fédérale.» Seuls les gymnastes dont le certificat est enregistré par la fédération sont autorisés à concourir.» PROCÉDURE POUR LES GYMNASTES INSCRITS DANS LE PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL ET SOUMIS AU SUIVI MÉDICAL RÉGLEMENTAIRE (SMR) :<ul style="list-style-type: none">• Le certificat, le dossier médical Élite et les comptes-rendus spécifiques sont enregistrés sur la plate-forme de suivi des sportifs retenue par la FFGym, après réalisation des examens du SMR.» PROCÉDURE POUR LES AUTRES GYMNASTES :<ul style="list-style-type: none">• Le certificat doit être envoyé par email à l'adresse certificatmedicalelite@ffgym.fr au plus tard une semaine avant la date de la première compétition pour laquelle le gymnaste doit le fournir. Il doit être dûment complété, en particulier la durée de validité ;• Pour faciliter le classement, nous vous invitons à libeller le fichier de la façon suivante : NOM Prenom.certificatelite (par exemple : DURAND Martine.certificatelite).» COMPÉTITIONS GR AVEC CERTIFICAT MÉDICAL ÉLITE OBLIGATOIRE :<ul style="list-style-type: none">• Revue d'effectif et championnat de France Élite en catégories Espoir / Junior / Senior.



PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS

PALMARÈS DES CHAMPIONNATS INDIVIDUELS

- » Lors d'une compétition individuelle à laquelle participent des licenciés de nationalité étrangère, seul le palmarès sportif est annoncé. Les gymnastes accèdent au podium en fonction de leur résultat sportif, quelle que soit leur nationalité.
- » Tous les gymnastes accédant au podium sont récompensés.
- » De l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, le titre de champion ainsi que les places de vice-champion et troisième sont annoncés pour les seuls gymnastes français, au fur et à mesure du classement. Ils sont récompensés d'une médaille.
- » Pour les sélections au niveau supérieur de compétition, seul est pris en compte le palmarès sportif.

CAS D'EX ÆQUO

- » En cas d'égalité de points, les compétiteurs (individuels, équipes ou formations) sont classés ex æquo, à l'exception des compétitions ou catégories pour lesquelles une règle pour les départager est précisée.
- » En cas d'ex æquo sur la dernière place qualificative pour une compétition de niveau supérieur (par exemple de la région au championnat de France) il est fait application des critères suivants pour départager les ex æquo, dans l'ordre chronologique :
 - En individuel, pour les catégories avec deux engins,
 - La note la plus haute ;
 - La meilleure note d'exécution parmi les deux notes ;
 - En individuel, pour les catégories avec un seul engin,
 - La meilleure note d'exécution ;
 - La note d'exécution la plus haute parmi les notes des différents juges.
 - En ensemble,
 - La meilleure note d'exécution ;
 - La note d'exécution la plus haute parmi les notes des différents juges.
 - En équipe,
 - La note de l'ensemble,
 - La meilleure note des deux individuelles.

- » En cas d'égalité lors d'une épreuve qualificative à une épreuve finale sur la même compétition, la qualification se fait en privilégiant la note d'exécution.

DÉROGATIONS

- » Toute demande de dérogation prévue par la réglementation technique est à effectuer en envoyant un message à l'adresse cnsgr@ffgym.fr. Il convient de préciser la compétition, le club, la catégorie, le ou les gymnastes concernés et la nature de la dérogation.
- » Les dérogations sont traitées par la Commission Nationale Spécialisée, après avis de l'élu et du membre de la DTN chargés des pratiques compétitives.

DEMANDE DE REPÊCHAGE

- » Dans le cas d'un forfait avec demande de repêchage pour la compétition de niveau supérieur, la demande est à réaliser via l'interface EngaGym.
- » Dans le cas d'une demande de repêchage à l'issue d'une compétition qualificative, la demande est à effectuer auprès du gestionnaire de la compétition, qui émettra un avis et la transmettra au gestionnaire de la compétition du niveau supérieur.
- » La validation ou le refus du repêchage est décidé par le gestionnaire de la compétition pour laquelle il est demandé.

CONTRÔLE DES LICENCES

- » Du niveau départemental au niveau national, le contrôle des licences est obligatoire. Il est assuré par le gestionnaire de la compétition.
- » Les clubs ou les participants (gymnastes, entraîneurs et juges) doivent donc présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.
- » Une vérification de la composition des équipes / ensembles / formations est réalisée avant l'entrée sur le plateau de compétition, en complément du contrôle des licences.

CUMUL DE PARTICIPATION

- » Un(e) gymnaste peut participer, dans la même journée ou le même weekend, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes, mais les plannings ne sont pas modifiés pour autant.

ENGAGEMENTS ET FORFAITS EN COMPÉTITION NATIONALE

- » Les gymnastes / équipes / ensembles / formations qualifiés pour une finale nationale sont automatiquement engagés, à l'exception de certaines catégories à engagement direct pour lesquelles les clubs concernés sont informés de la procédure à suivre.
- » Il appartient à chaque club de déclarer forfait en cas de non-participation, via l'interface EngaGym :
 - forfait déclaré pour la date de forclusion : pas de droit d'engagement à régler, pas d'amende ;
 - forfait justifié après la date de forclusion : droit d'engagement conservé, pas d'amende. Un justificatif doit être fourni (certificat médical, attestation de l'employeur ou de l'établissement scolaire...);
 - forfait non déclaré ou déclaré après la date de forclusion et non justifié : droit d'engagement conservé et application de l'amende en vigueur (cf. page 63).

ORDRES DE PASSAGE

- » Il appartient à chaque gestionnaire de compétition de définir les règles de gestion des ordres de passage pour les compétitions dont il a la charge et d'en informer les clubs (placement selon le résultat obtenu sur la compétition de niveau inférieur ou par tirage au sort ou avec regroupement par club ou autre règle).



SANCTIONS

- » En cas d'infraction au règlement technique et en dehors des points ci-après pour lesquels les sanctions sont précisées :
- 1. Si l'infraction est constatée avant la compétition, le gymnaste / l'équipe / l'ensemble / la formation n'est pas autorisé à concourir.
- 2. Si l'infraction est constatée pendant ou après la compétition :
 - les notes du gymnaste / de l'équipe / de l'ensemble / de la formation concerné sont supprimées ;
 - le palmarès est actualisé ;
 - les qualifications sont revues sur la base du nouveau classement.

Les sanctions sont appliquées par le gestionnaire de la compétition.

RÉVISION DE NOTE

- » Pour toutes les catégories, l'entraîneur a la possibilité de demander une explication sur la note D, et uniquement sur celle-ci. Cette demande doit être formulée auprès du juge expert ou du juge D, au plus tard dès la fin de la compétition. Si cela se justifie, le juge expert ou le juge D corrige la note après validation par le responsable du jury.

GESTION DES QUALIFICATIONS

- » Les modalités de qualification propres à chaque filière sont précisées dans les tableaux correspondants.
- » Les quotas de qualification sont définis par le gestionnaire de la compétition du niveau supérieur. Les demandes de qualification à caractère particulier soumises par les territoires sont prises en compte sur le quota de réserve ou en complément de qualification.
- » Pour les finales nationales, les demandes de qualification sont traitées par la Commission Nationale Spécialisée, après avis de l'élu et du membre de la DTN chargés des pratiques compétitives.

ÉCHAUFFEMENT

- » L'échauffement est réalisé dans les espaces prévus à cet effet, selon un planning élaboré par le gestionnaire de compétition et l'organisateur.

E-COMPÉTITION

- » Dans une situation exceptionnelle et sur décision du bureau de la structure organisatrice (comité départemental, comité régional, fédération), une compétition peut se disputer à distance et en vidéo, selon les modalités définies dans le protocole fédéral de gestion des e-compétitions



GESTION INFORMATIQUE DES COMPÉTITIONS

ENGAGEMENTS / PAIEMENTS / RÉSULTATS

ENGAGEMENTS

- » Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface EngaGym, à partir du site www.ffgym.fr.
- » Toute modification de nom, de composition d'équipe ou de formation doit être réalisée en respectant les délais de forclusion.
- » Tout engagement informatique incomplet d'un ensemble, d'une formation ou d'une équipe est considéré invalide et ne peut être pris en compte.
- » Une date limite nationale est mise en place pour la réalisation des engagements nominatifs des catégories à finalité nationale. Cette date limite est communiquée à toutes les structures via la lettre FFGym GR de la saison en cours.
- » La fédération se réserve le droit de ne pas accepter la qualification nationale pour les clubs ne respectant pas la date limite d'engagement nominatif.

PAIEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENT

- » La confirmation définitive de participation à une compétition s'effectue par le paiement des engagements. Cette confirmation se fait par l'interface EngaGym, avant la date de forclusion spécifique à chaque compétition.
- » Pour les finales nationales, la FFGym se réserve le droit d'interdire à une association :
 - la participation à une compétition pour laquelle les droits d'engagement ne sont pas réglés ;
 - l'accès aux engagements ultérieurs tant qu'elle n'a pas régularisé sa situation.

MODALITÉS DE PAIEMENT POUR LES FINALES NATIONALES

- » **1^{ère} possibilité : par e-paiement réalisé dans EngaGym.**
- » 2^{ème} possibilité : par virement bancaire via votre banque. Indiquer dans l'ordre de virement la référence du bordereau de paiement (laquelle se situe à gauche du bordereau) ainsi que la ville où se situe la compétition et n'effectuer qu'un seul règlement par bordereau.
 - Coordonnées bancaires fédérales :
Banque 10278 Guichet 06076
Numéro de compte : 00020478104
Clé : 64
IBAN étranger : FR76 1027 8060 7600 0204 7810 464
BIC : CMCIFR2A
Domiciliation : CCM PARIS
MAGENTA-GARE DE L'EST
53 BOULEVARD DE MAGENTA
75010 PARIS
- » 3^{ème} possibilité : par chèque
 - Chèque à libeller à l'ordre de la Fédération Française de Gymnastique et à envoyer accompagné du coupon détachable du bordereau à l'adresse suivante : Fédération Française de Gymnastique 7ter Cour des Petites Ecuries, 75010 Paris.

MUSIQUE

- » Pour toutes les compétitions les musiques des enchaînements doivent être transmises via l'interface DJGym à partir du site www.ffgym.fr.
- » Une date limite de transmission peut être indiquée par les gestionnaires de compétition.

RÉSULTATS ET QUALIFIÉS

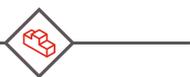
- » Le traitement et la collecte des résultats et des gymnastes se font **UNIQUEMENT** de manière informatique avec la version la plus récente du logiciel informatique fédéral : ScoreGym.
- » De la transmission des palmarès au site internet www.ffgym.fr par l'intermédiaire du logiciel ScoreGym dépend l'engagement des qualifiés au niveau supérieur.
- » Ce logiciel de gestion informatique des compétitions est mis à la disposition des gestionnaires de compétition par la FFGym.

PROCÉDURE DE VALIDATION ET CERTIFICATION DES RÉSULTATS

- » Dès l'échelon départemental, pour toutes les compétitions individuelles, par ensembles et par équipes, le logiciel ScoreGym doit être utilisé et permet de certifier et d'officialiser les résultats selon les règles FFGym.
- » Les résultats officiels sont obligatoirement validés par le/les responsable(s) du jury à l'issue de la compétition. Ces palmarès officiels sont considérés comme définitifs 60 minutes après la proclamation des résultats ; aucune réclamation n'est acceptée à l'issue de ce délai. Les palmarès sont systématiquement affichés ; il appartient à chaque club de vérifier ses résultats pendant cette période.
- » Dans le cas d'une infraction aux règles d'engagement ou de composition d'équipe, le palmarès peut être corrigé au-delà du délai de 60 minutes par le gestionnaire de compétition.
- » Les notes et résultats affichés en utilisant l'application Direct'Gym ont un caractère indicatif et ne peuvent pas être considérés comme étant les résultats officiels d'une compétition.

TRANSMISSION DES RÉSULTATS PALMARÈS GR

- » Dès la fin de la compétition, chaque gestionnaire de compétition doit assurer l'envoi des palmarès vers la Fédération par l'intermédiaire du logiciel ScoreGym.
- » En complément, il revient au responsable informatique de diffuser les palmarès officiels sous format numérique PDF à tous les acteurs (comité départemental ou régional, responsable des juges, CTS, CTF, DTG ...).



AUTORITÉS DÉCISIONNELLES

En amont de chaque compétition, l'entité organisatrice (comité départemental, comité régional, regroupement, fédération) désigne le gestionnaire de la compétition, le responsable du jury, le directeur de la compétition et le délégué fédéral.

Ils assurent les fonctions et responsabilités indiquées dans le tableau suivant :

GESTIONNAIRE DE COMPÉTITION	DIRECTEUR DE LA COMPÉTITION	RESPONSABLE DU JURY	DÉLÉGUÉ FÉDÉRAL
<ul style="list-style-type: none">» Prépare la compétition» Prend et notifie les décisions réglementaires correspondantes après avis du représentant technique de la discipline	<ul style="list-style-type: none">» Gère le déroulement de la compétition	<ul style="list-style-type: none">» Responsable du jugement et du jury lors de la compétition	<ul style="list-style-type: none">» Représente l'entité organisatrice
<ul style="list-style-type: none">» Qualifie les gymnastes/équipes» Gère les réclamations afférentes» Etablit l'organigramme» Gère les forfaits et les pénalités consécutives» Vérifie en amont les obligations réglementaires (liste gymnastes, statut GFL, certificat médical...)» Gère les ajustements réglementaires (dérogations, repêchages, modifications de compétition d'équipe ou d'ensemble...)	<ul style="list-style-type: none">» A autorité sur le contrôle des licences et prend les décisions réglementaires» Décide de la participation des retardataires» Réalise et/ou valide les ajustements (horaires, forfaits, compositions d'équipes)» S'assure de l'affichage des palmarès et de la transmission des résultats sur le serveur fédéral» Contrôle le respect de la réglementation par les gymnastes et les entraîneurs (tenue, discipline...)	<ul style="list-style-type: none">» Valide les modifications de la note D sur réclamation» Donne les pénalités aux gymnastes et aux entraîneurs prévues par le code de pointage et le règlement technique qui ne sont pas du ressort des juges à l'agrès (tenue, musique, ordre de passage, discipline...)» Valide le palmarès pour l'annonce des résultats ainsi que les rectifications dans les 60 minutes» Gère le jury et contrôle le respect de la réglementation par les juges (tenue, discipline...)	<ul style="list-style-type: none">» Prend les décisions réglementaires pendant la compétition après avis du responsable du jury, du directeur de la compétition et du représentant technique de la discipline ou son représentant» Notifie aux clubs les décisions qui n'ont pas d'incidence sur le calcul de la note (par exemple : amendes, exclusion du plateau, application des règles GFL, composition d'équipe...)

» Dans les pages traitant de la réglementation à l'adresse des gymnastes, des entraîneurs et des juges, l'autorité décisionnelle compétente est mentionnée par l'utilisation des pictogrammes suivants :



Gestionnaire de Compétition



Directeur de la Compétition

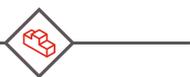


Responsable des Juges



Délégué Fédéral

Afin de garantir la protection de l'intégrité physique et psychologique des pratiquants et en accord avec la charte d'éthique et de déontologie et les valeurs et chartes de la Fédération Française de Gymnastique, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent interdire à un/une gymnaste de présenter un élément ou un mouvement non maîtrisé et évalué comme étant dangereux.

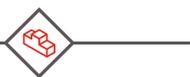


RÈGLEMENTATION À L'ADRESSE DES GYMNASTES

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGym GR.

Toutes les pénalités en points mentionnées dans le tableau ci-dessous sont à saisir dans ScoreGym en tant que Pénalité sur Total.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration GC DC	» amende de 300 euros et disqualification du gymnaste GC DF
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence), avec la photo	» absence de licence ou licence sans photo DC	» pénalité de 1 point en département, 2 points en inter-département ou région, 3 points en région ou regroupement, 4 points en inter-région, 5 points en finale nationale RJ
		» fausse présentation DC	» disqualification du gymnaste ou de l'équipe et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition DF
CERTIFICAT MÉDICAL	» pour certaines catégories, un certificat médical doit être fourni (cf. page 39)	» absence de certificat médical GC DC	» pas d'engagement ou pas de participation GC DF
DISCIPLINE	» suivre les recommandations de la direction du concours » attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables du déroulement » attitude correcte sur le plateau de compétition	» indiscipline caractérisée lors de la présentation DC	» 1 ^{ère} remarque : avertissement DC
		» remarques verbales ou faits et gestes déplacés DC	» 2 ^{ème} remarque : disqualification immédiate et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition DF
		» attitude incorrecte DC	» à disposition du directeur de compétition DC
	» retard motivé à l'arrivée DC	» retard non motivé à l'arrivée DC	» non-participation DC
	» respect des installations sur les plateaux d'entraînement et de compétition	» comportement irrespectueux DC	» 1 ^{ère} remarque : avertissement DC
» ne pas utiliser d'appareils électroniques smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» non-respect DC	» 2 ^{ème} remarque : -1 pt sur le total de l'équipe ou du gymnaste en individuel RJ	
MUSIQUE	» fournir un support musical numérique par gymnaste	» musique non fournie à la date indiquée GC DC	» -0.5 pt sur le total de la gymnaste ou de l'équipe RJ
TENUE	» référence au code FIG, sauf précisions ci-dessous » tenue de club sans identification du pôle, du centre d'entraînement ou d'une nation (y compris la France) » Les bandages devront être de couleur chair » en ensemble, tenue identique pour tous les gymnastes ; pour les garçons le haut de la tenue doit être identique à ses partenaires	» tenue non réglementaire DC RJ	» - 0.30 pt en individuel, - 1 pt en équipe RJ
PALMARÉS	» Les gymnastes doivent assister au palmarès en tenue de compétition (référence code FIG) ou en survêtement complet du club (haut et bas)	» absence ou tenue incorrecte DC	» disqualification (sauf si l'absence a été autorisée à l'avance par la direction de la compétition) DF
PUBLICITÉ	» voir page 38 de la brochure	» non conforme DC	» après avertissement, publicité cachée DC



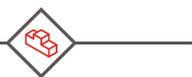
RÈGLEMENTATION A L'ADRESSE DES ENTRAÎNEURS

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGym GR.

Toutes les pénalités en points mentionnées dans le tableau ci-dessous sont à saisir dans ScoreGym en tant que Pénalité sur Total.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration GC DC	» amende de 300 euros et exclusion de l'entraîneur GC DF
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence), avec la photo	» absence de licence ou licence sans photo DC	» amende 50 euros DF
		» fausse présentation DC	» exclusion de l'entraîneur et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition DF
DISCIPLINE POUR LES ENTRAÎNEURS	» attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables du déroulement	» remarques verbales ou faits et gestes déplacés RJ	» -1 pt sur le total de l'équipe et/ou du gymnaste en individuel RJ
	» attitude correcte sur le plateau de compétition	» attitude incorrecte DC	» traduction devant la commission de discipline compétente selon le niveau de la compétition DF
	» déclarer forfait auprès du gestionnaire de compétition	» forfait non signalé DC	» amende : • Équipe : 200 euros • Individuel : 30 euros DF
	» respecter la composition de l'équipe ou l'ensemble	» infraction GC DC	» équipe disqualifiée » entraîneur exclu de la compétition DF
	» respecter l'ordre de passage transmis au jury	» infraction RJ	» -1 pt sur le total de l'équipe RJ
	» respecter les horaires et assurer la discipline des gymnastes	» non-respect DC	» 1 ^{ère} remarque : avertissement DC » 2 ^{ème} remarque : -1 pt sur le total de l'équipe ou du gymnaste en individuel RJ
» ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» non-respect DC		
TENUE POUR LES ENTRAÎNEURS	» survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport » exigence de tenue sportive (y compris les chaussures) et décente (pas de short, de débardeur, de pantacourt, de leggings ni de claquettes) » tenue représentant une nation non autorisée (y compris la France)	» tenue vestimentaire non réglementaire DC	» changement de tenue sinon exclusion du plateau de compétition DC DF
PRÉSENCE EN SALLES D'ÉCHAUFFEMENT ET DE COMPÉTITION	<i>Individuel</i> » 1 entraîneur pour 1 gymnaste » 2 entraîneurs ou plus en fonction du nombre de gymnastes	» non-respect DC	» 1 ^{ère} remarque : avertissement DC » 2 ^{ème} remarque : -1 pt sur le total individuel de chacun des gymnastes ou de l'équipe RJ » l'entraîneur supplémentaire est exclu DF
	<i>Équipe / Ensemble</i> » 2 entraîneurs plus un personnel médical (carte professionnelle à présenter) autorisés pendant toute la compétition	» non-respect DC	
PUBLICITÉ	» voir page 38 de la brochure	» non conforme DC	» après avertissement, publicité cachée DC

Les réclamations avec vidéo ne sont pas acceptées.



RÈGLEMENTATION À L'ADRESSE DES JUGES

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGym GR.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration	» amende de 300 euros et exclusion du juge DF
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence avec la photo) et de son carnet de juge	» absence de licence ou de carnet de juge ou licence sans photo	» amende 50 euros » si impossibilité de prouver sa qualification n'est pas autorisé à juger DF
		» fausse présentation	» exclusion du juge et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition DF
NIVEAU	» Etre du niveau requis en fonction de la compétition / catégorie » Etre recyclé	» niveau incorrect » juge non recyclé	» n'est pas autorisé à juger et est considéré comme absent
RJ * DISCIPLINE POUR LES JUGES	» officier lors de la compétition	» absence du juge du club	» amende de 305 euros sinon l'équipe et / ou l'individuel ne concourt pas (sauf événement exceptionnel) DF
		» absence du juge convoqué	» indemnité non attribuée et exclusion du jury pour toutes les finales nationales pendant 1 an dès l'infraction commise
	» présence à la réunion des juges	» absence injustifiée ou retard injustifié	» ne juge pas
TENUE POUR LES JUGES	» règlementation code de pointage	» ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» 1 ^{ère} remarque : avertissement » 2 ^{ème} remarque : exclusion du jury
		» tenue vestimentaire non réglementaire	» n'est pas autorisé à juger et est considéré comme absent

* Le responsable des juges est l'autorité décisionnelle compétente pour tout ce qui relève du jury et du jugement. Le délégué fédéral intervient en complément pour l'application de certaines sanctions, en particulier les amendes.



MATÉRIEL

SURFACE D'ÉVOLUTION

- » Du niveau départemental jusqu'aux finales nationales, les compétitions peuvent se dérouler avec :
 - Une moquette GR de dimensions 14 x 14 m, avec une surface d'évolution de 13 x 13m ;
 - Ou un praticable GR composé d'un plancher et d'une moquette telle que décrite ci-dessus.

LES NORMES DES ENGINES

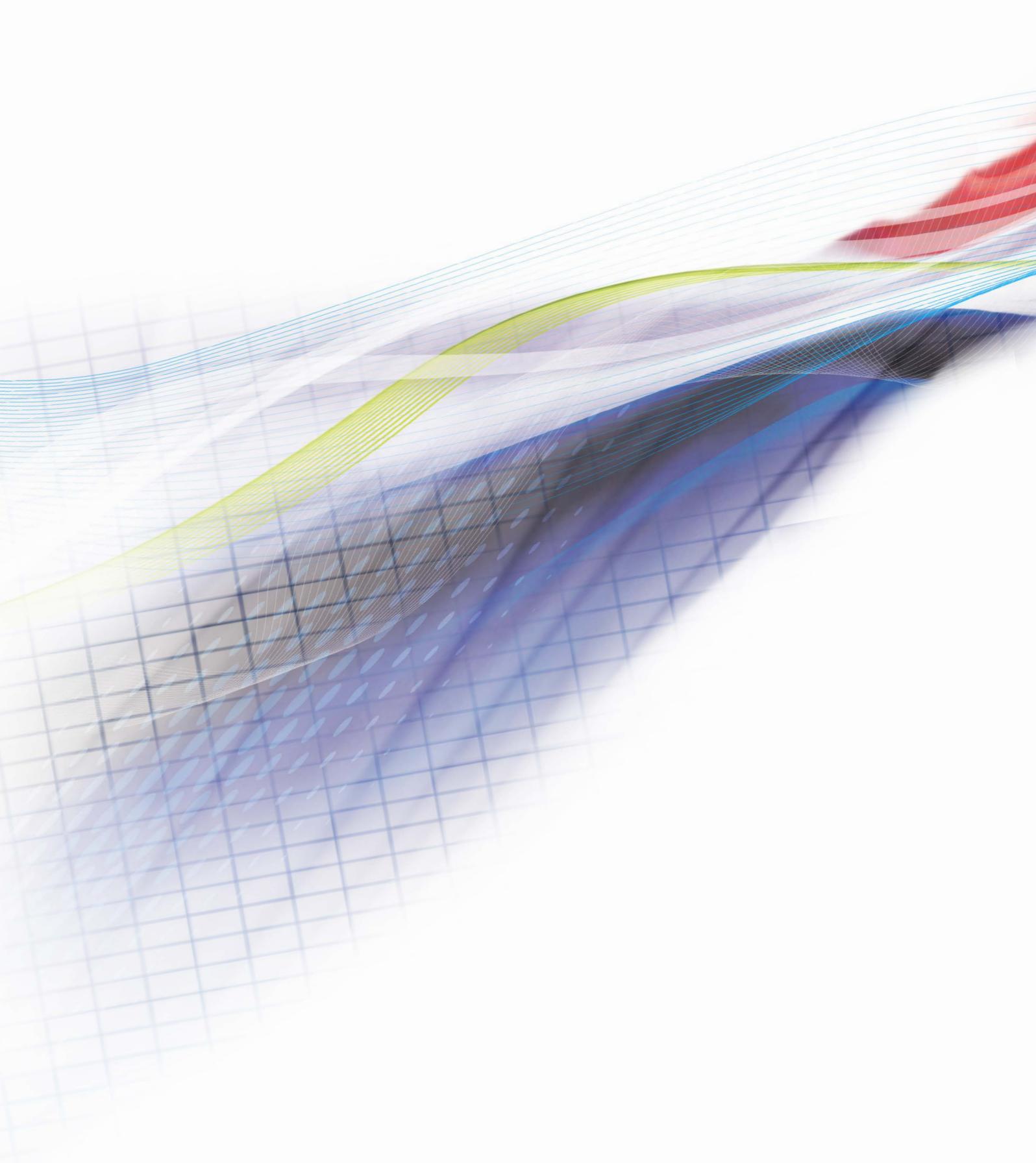
- » Normes FIG pour toutes les gymnastes Élite Junior et Senior.
- » Les Espoir suivent les normes FIG Junior.
- » Les Avenir suivent les normes des 10-11 ans niveau Performance.
- » Les détails sont sur le site de la FIG.

	CERCEAU	BALLON	MASSUES	RUBAN
NORMES FIG	80 à 90 cm (intérieur) poids 300 gr minimum	18 à 20 cm poids 400 gr minimum	40 à 50 cm 150 gr minimum	Longueur : 6 m minimum 35g minimum (5 m autorisés pour les juniors)

POUR LES NIVEAUX DE PRATIQUE FÉDÉRAL ET PERFORMANCE

CATÉGORIES	CERCEAU	BALLON	MASSUES	RUBAN
7-9 ans	60 à 90 cm (intérieur) poids libre	14 à 20 cm poids libre	longueur libre poids libre	longueur 4 m mini poids libre
10-11 ans	65 à 90 cm (intérieur) poids libre	16 à 20 cm poids libre		
12-13 ans	70 à 90 cm (intérieur) poids libre	16 à 20 cm poids libre	longueur 35 cm mini poids libre	4 à 6 cm de large 4 m autorisé pour toutes les individuelles et équipes en Fédéral et en Performance
14-15 ans	Normes FIG	Normes FIG	Normes FIG	5 m autorisé pour toutes les individuelles et les équipes en Fédéral et en Performance
16 ans et +	Normes FIG	Normes FIG	Normes FIG	5 m autorisé pour toutes les individuelles et les équipes en Fédéral et en Performance Sauf en Nat A 18 et + : 6 m

- » Dans l'intérêt des gymnastes, il est conseillé d'utiliser les engins aux normes FIG le plus tôt possible.

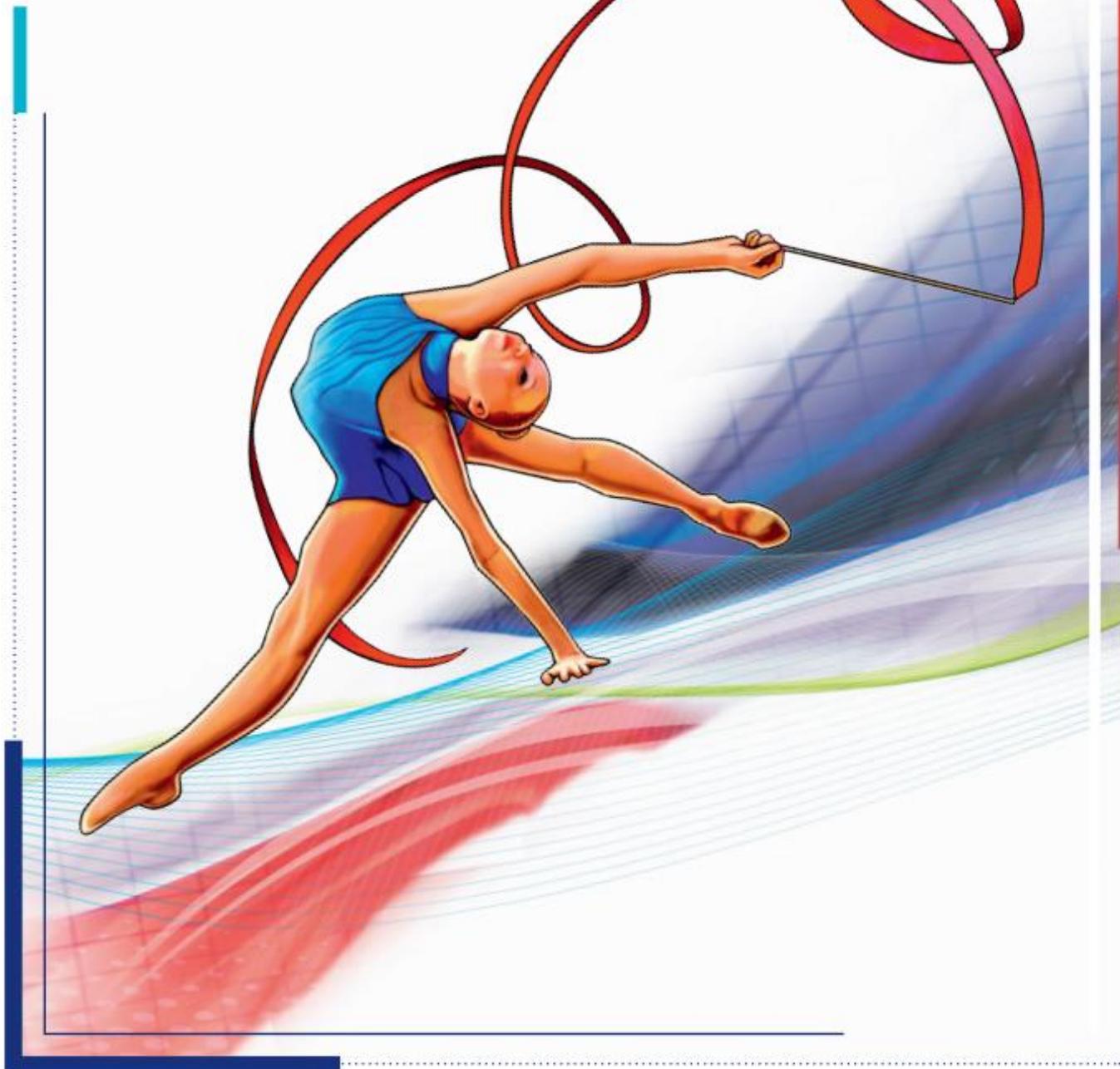


**ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT.**

LETTRE FFGYM

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

2021-2022



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT.

GÉNÉRALITÉS

Certains points règlementaires mentionnés dans le règlement technique nécessitent une adaptation pour la saison 2021-2022, laquelle est précisée dans cette lettre FFGym. Le pictogramme suivant permet de les identifier dans les deux documents :



CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

	DATE	COMPÉTITION
 	22-23 janvier 2022	Championnat de France Individuel Nationale C, Trophée Fédéral Individuel et Coupe des clubs
	28-29-30 Janvier 2022	Championnat de France Individuel Nationale A et Nationale B
 	27-28-29 mai 2022	Championnat de France Élite & Championnat de France Équipes et Ensembles
	4-5 juin 2022	Trophée Fédéral des Ensembles B et C
 	11 et 12 juin 2022	Championnat de France Ensemble Nationale 10-11 ans & Trophée Fédéral des Duos et Ensembles A

Se référer au calendrier des compétitions 2022 pour les dates limites des compétitions qualificatives, sauf dérogation accordée par le représentant technique fédéral de la discipline et le DTN adjoint chargé des pratiques compétitives.

DROITS D'ENGAGEMENTS

	COMPÉTITION	INDIVIDUEL	DUO	ÉQUIPE / ENSEMBLE
	Élite - Championnat de France	47 €		
	Performance - Championnat de France	27,50 €	32,50 €	46 €
	Fédéral - Trophée Fédéral	20,50 €	25,50 €	41 €

» Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :

- Comité départemental : échelon départemental ;
- Comité régional : échelon interdépartemental et régional.

» Pour les compétitions interrégionales ainsi que celles organisées au niveau d'un regroupement de comités régionaux, les droits d'engagements sont fixés à 80% des droits des finales nationales.



DOCUMENTS

Cette lettre précise et complète le règlement technique 2021-2022.

Les autres documents de référence à prendre en compte sont :

- Les lettres FFGym publiées en cours de saison sportive ;
- Le code de pointage FIG 2017-2020 (version en vigueur pour les pratiques fédérales; disponible sur le site internet de la FIG) ;
- Voir adaptation du nouveau code pour les catégories Avenir et Indiv DN ;
- Les newsletters FIG.

Dans le cas d'une contradiction entre le code de pointage FIG en vigueur et la réglementation technique FFGym, c'est cette dernière qui prévaut pour les compétitions françaises.

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

Pour toutes les catégories compétitives à finalité nationale des niveaux de pratique Fédéral et Performance, la date limite d'engagement est fixée :

- Au 15 octobre 2021 en individuel ;
- Au 6 janvier 2022 en équipe et en ensemble, ainsi qu'en Coupe Formation.

Ces engagements sont à réaliser pour la première étape compétitive : compétition de niveau départemental ou inter-départemental ou régional en fonction des catégories.

Les comités départementaux et régionaux sont chargés de la gestion de ces engagements et sont libres de définir la période correspondante, sous réserve de respecter la date limite nationale.

ORDRES DE PASSAGE - RÈGLES DE GESTION

Pour toutes les finales nationales, la répartition des gymnastes est effectuée par tirage au sort en utilisant OrdoGym.

CLASSEMENT DES CLUBS

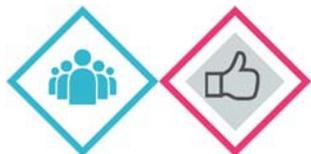
Un classement des clubs par discipline est mis en place sur la saison sportive.

Le total points de chaque club est réalisé en tenant compte du nombre de licenciés dans la discipline et de la participation aux rencontres de proximité et aux compétitions. Le barème est accessible sur le site internet fédéral.

Compte tenu des modalités de gestion de ce classement et des ajustements à réaliser, seul le classement final édité en fin de saison sportive fait foi.

ORGANISATION DU JUGEMENT

	FINALES NATIONALES		FINALES REGIONALES (conseillé)	
	Juges convoqués	Juges associations	Juges convoqués	Juges associations
Individuelles NAT et FED	Juges N4	1 juge par association, N4 minimum (tirage au sort publié 1 semaine avant)	Juges N4	1 juge par association, N3 minimum en D
Ensembles FED	Juges N4	Uniquement juges convoqués	Juges N4	1 juge par association, N3 minimum en D
Ensembles NAT Equipe NAT	Juges N4	Uniquement juges convoqués	Juges N4	1 juge par association, N3 Minimum en D



FÉDÉRAL ET PERFORMANCE

Les musiques avec paroles sont autorisées dans toutes les catégories des niveaux de pratique Fédéral et Performance.

Le positionnement des engins de remplacement est laissé à l'initiative des clubs (en respectant le cadre du code FIG).

Les bandages ou dispositifs de soutien doivent être de couleur peau, aucune autre couleur n'étant admise.

0,30 de pénalité pour non-respect de ces règles.

COUPE FORMATION (CF)

Les étapes d'évaluation de la CF concernent uniquement les 7-11 ans.

Il faut se référer à la rubrique COUPE FORMATION dans la base documentaire GR « Compétition » sur le site FFGym. Les engins et les adaptations annuelles seront donnés à chaque rentrée sportive.

La validation du ruban jaune ou doré de la CF4 permet d'accéder à la catégorie Nationale A 12-13 ans.



PROGRAMMES CF2

L'engin « surprise » et l'engin « programmé » sont choisis par l'équipe technique départementale.

PROGRAMMES CF3

L'engin « surprise » est choisi par l'équipe technique régionale.

Le choix de l'engin « programmé » est national :

ENGIN PROGRAMMÉ
CF3
MASSUES

PROGRAMMES CF4

Les tests techniques de la CF4 sont :

- L'improvisation
- 3 enchaînements imposés engins.
- 1 ML libre comprenant 4 difficultés issues de la liste des difficultés 10-11 ans dont un saut par battement tendu, un équilibre (pied plat autorisé pour tous les équilibres), un pivot et une difficulté au choix. Il est ainsi plus facile de basculer sur les programmes compétitifs de cette tranche d'âge. Sur un demi-praticable. Musique avec ou sans parole, de 45 secondes à 1 minute.

CF4
ML RUBAN CORDE MASSUES

PROGRAMMES COMPÉTITIFS 7-9 ANS



Pour cette saison il n'est pas nécessaire d'avoir obtenu la CF3 ou CF4 pour s'engager en individuel performance 9 ans. Pour l'engagement en individuel 7-8 ans présentation de la CF3 ou CF4 en parallèle la même saison.

La priorité est toujours donnée à la préparation de la CF pour les gymnastes qui souhaitent s'engager dans un programme compétitif.

LES PROGRAMMES 7-9 ANS				
		7 ans (2015)	8 ans (2014)	9 ans (2013)
PERFORMANCE	Individuel	ML (et MASSUES)		
	Ensemble / Duo	LIBRE (engin choisi par la région <u>ou</u> le regroupement)		
FÉDÉRAL	Ensemble/Duo	LIBRE (engin choisi par la région <u>ou</u> le regroupement)		



Individuel



NATIONALE 7-9 ans

Durée : 1'15 à 1'30, musique avec ou sans paroles.

Programme décliné du programme individuel Nationale 10-11 ans ; les règles sont identiques.

Voir chapitre « Spécificités du programme individuel Nationale 10-11 ans ».

Au ML, seront comptabilisés en D :

- 8 DC issus de la « liste »
- Les pas dansés
- Des combinaisons de 2 rotations, 4 maximum, comptabilisées comme les « Risques » avec engin, avec le critère additionnel de 0.10 pour changement d'axe et/ou de niveau. Pas de rotations identiques (sauf en série sur une même combinaison).

Possibilité de faire un classement par année d'âge. Possibilité de rajouter un engin en plus du ML pour certaines catégories d'âge. Il y aura alors un classement ML et un classement « Bonus » ML+ engin.

Programme non obligatoire mais conseillé : Engin avec 6 DC max comptabilisées.

Les gymnastes de 9 ans s'entraînant dans les clubs formateurs ont l'obligation de présenter le ML + l'engin.

Rappel sur l'exigence de niveau : Il s'agit d'un programme de la filière Performance et non Fédérale. Il doit permettre de préparer les gymnastes à la catégorie Nationale 10-11 ans.

Ensemble / Duo



Pour cette saison il n'est pas nécessaire d'avoir obtenu la CF2 ou CF3 ou CF4 pour s'engager en ensemble/duo Nationale 7/9 ans.



NATIONALE 7-9 ans

Ensemble à 4 ou 5 gymnastes : Engin choisi par la région ou le regroupement. Durée : 1'15 à 1'45, musique avec ou sans paroles.

3 DC (non limitées, 1 de chaque GC) et 2 Échanges, Note D ouverte.

Maximum 1 risque, minimum 4 Collaborations, minimum 1 pas de danse.

Duo de 2 gymnastes : Engin choisi par la région ou le regroupement.

Durée : 1'15 à 1'30, musique avec ou sans paroles.

3 DC (non limitées, 1 de chaque GC) et 2 Échanges, Note D ouverte.

Maximum 1 risque, minimum 4 Collaborations, minimum 1 pas de danse.

Programme décliné du Nationale Ensemble 10-11 ans ; les règles sont identiques.

Il est conseillé d'engager les individuelles Performance 7 - 9 ans dans ce niveau d'ensemble. Ce niveau prépare à la catégorie Nationale Ensemble 10-11 ans.



FÉDÉRALE 7-9 ans

Ensemble de 4 à 7 gymnastes : Engin choisi par la région ou le regroupement.

Durée : 1'15 à 1'30, musique avec ou sans paroles.

3DC (limitées à 0.10 point, 1 de chaque GC) et 2 Échanges, Max D = 3,00 points. Risque interdit, minimum 4 Collaborations, CR et CRR interdites, minimum 1 pas de danse.

Duo de 2 gymnastes : Engin choisi par la région ou le regroupement.

Durée : 1'15 à 1'30, musique avec ou sans paroles.

3DC (limitées à 0.10 point, 1 de chaque GC) et 2 Échanges, Max D = 3,00 points.

Risque interdit, minimum 4 Collaborations, CR et CRR interdites, minimum 1 pas de danse.

Programme décliné du Fédérale B Ensemble 10-11 ans ; les règles sont identiques

TABLEAUX SYNOPTIQUES DES CATÉGORIES AVEC LES ENGINES CORRESPONDANTS

LES PROGRAMMES INDIVIDUELS						
		10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
		2012-2011	2010-2009	2008-2007	2006-2005	2004 et avant
PERFORMANCE	NATIONALE A	ML MASSUES				
			CER MASSUES			
				CERCEAU RUBAN		
					LIBRE CORDE	
						LIBRE BALLON
	NATIONALE B	ML MASSUES				
			ML BALLON			
				CERCEAU MASSUES		
					BALLON MASSUES	
						LIBRE RUBAN
	NATIONALE C	MASSUES				
			BALLON			
				CERCEAU		
					MASSUES	
						LIBRE
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	BALLON				
			CERCEAU			
				RUBAN		
					CORDE	
						LIBRE

LES PROGRAMMES ÉQUIPES ET ENSEMBLES

			10-11 ans	12-13 ans (et moins)	14-15 ans (et moins)	16-17 ans (et moins)	18 ans et + (et moins)	
			2012-2011	2010-2009	2008-2007	2006-2005	2004 et avant	
PERFORMANCE	NATIONALE PAR ÉQUIPE	Nationale 1 2 3 4	BALLONS					
	NATIONALE ENSEMBLE	Nationale Ensemble	CERCEAUX					
			CERCEAUX					
			CERCEAUX/ RUBANS					
			CORDES					
			BALLONS/CORDES					
	Nationale Duo	CORDES						
		CERCEAUX/MASSUES						
	FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	Fédérale A	MASSUES				
				CORDES				
CERCEAUX / MASSUES								
MASSUES								
BALLONS / RUBANS								
Duo Fédérale A			MASSUES					
			CERCEAUX/ RUBANS					
Fédérale B			BALLONS					
			MASSUES					
			CERCEAUX / CORDES					
			BALLONS / RUBANS					
			CERCEAUX / MASSUES					
Fédérale C			CERCEAUX / BALLONS					
			CERCEAUX / CORDES					
			BALLONS / RUBANS					

LES PROGRAMMES INDIVIDUELS



FÉDÉRAL

FILIÈRE RÉGIONALE INDIVIDUEL

	RÉGIONALE INDIVIDUEL	CONTENU
Catégories	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +	Le nombre de catégories peut être variable en fonction du nombre de gymnastes engagés
Programme	Code FIG Aménagé Exécution sur 12 points 1 Engin	Engin au choix des régions. Difficultés à 0,10 autorisées (maximum 3) + éléments corporels. Total point obligatoirement 1 pt en dessous du total de la finale fédérale
Jury	13 juges par jury	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région <u>ou</u> Département / Région / Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

Ce programme s'adresse à des gymnastes qui ne peuvent s'engager qu'en ensemble Fédérale B ou Fédérale C ou Régionale Ensemble.



FILIÈRE FÉDÉRALE INDIVIDUEL

Le nombre de difficultés corporelles indiqué est un nombre de difficultés maximum présentées.

Pour les Fédérales 10-11 ans :

Possibilité de valider à 0.10 des risques R avec une seule rotation sous l'engin liée à une autre rotation. Dans ce cas, il n'y a pas de valorisation du changement d'axe ou niveau, ni des critères au rattrapé.

FÉDÉRALE INDIVIDUEL			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés limitée, Min 3 Diff dont 1 de chaque GC 0,10 + liste de difficultés autorisées. Pas de danse : Min 2 R : Min 1 - Max 3 DE pas de Min, pas de Max	Note E Sur 12 points
10-11 ans	BALLON	CODE FIG aménagé 4 difficultés corporelles max, MAX D = 3.50 points	CODE FIG
12-13 ans	CERCEAU	CODE FIG aménagé 5 difficultés corporelles max, MAX D = 4.00 points	CODE FIG
14-15 ans	RUBAN	CODE FIG aménagé 5 difficultés corporelles max, MAX D = 4.00 points	CODE FIG
16-17 ans	CORDE	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles max, MAX D = 4.50 points	CODE FIG
18 ans et +	LIBRE	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles max, MAX D = 5.00 points	CODE FIG

LISTE DES DIFFICULTÉS AUTORISÉES EN FÉDÉRALE INDIVIDUEL ET FÉDÉRALE A ENSEMBLE

Obligation de présenter une difficulté de chaque Groupe Corporel.
Toutes les difficultés à 0,10 sont autorisées + les difficultés à 0,20 ci-dessous.

SAUTS		EQUILIBRES		ROTATIONS	
N°9-11 Cabriole avec rotation AV ou AR		N°2 Devant jambe libre à l'horizont ale (tendue ou pliée)		N°5 Devant : jambe libre à l'horizont ale (tendue ou pliée)	
N°12 Saut cambré avec rotation		N°6 Jambe libre à l'horizont ale de côté		N°7 De côté jambe libre à l'horizont ale	
N°13 Ciseau avec changem ent de jambe au dessus de l'horizont ale		N°8 Arabesq ue : Jambe libre à l'horizont ale		N°10 Arabesq ue : jambe libre à l'horizont ale	
N°15 Cosaque, jambe tendue devant à l'horizont ale avec rotation		N°10 Attitude		N°14 Attitude	
N°29 Biche avec boucle					
N° 30 Biche avec changem ent de jambe (passage jambe pliées)					



PERFORMANCE



Pour cette saison il n'est pas nécessaire d'avoir obtenu la CF3 ou CF4 pour s'engager en individuelle Nationale 10 ans ou Nationale 11 ans.

Le nombre de difficultés corporelles indiqué correspond au nombre maximum de difficultés validées : les x plus hautes.

Les gymnastes doivent présenter une Difficulté Corporelle (DC) de chaque Groupe Corporel (GC) sauf pour les Nationales A-B-C 10-11 ans qui doivent présenter 2 DC de chaque GC.

Pour engager une gymnaste en Nationale C 10-11 ans, il est nécessaire d'engager au moins une gymnaste en Nationale B 10-11 ans.

Le nombre d'engagés en nationale C 10-11 ans ne doit pas dépasser le nombre d'engagés en Nationale B 10-11 ans.

Possibilité d'utiliser 2 musiques avec paroles.

SPÉCIFICITÉS DU PROGRAMME INDIVIDUEL NAT. 10-11 ANS

ÉTAPES QUALIFICATIVES

Département : Engagement en catégorie « Nationale C 10-11 ans » avec un seul enchaînement « engin » ou en Nationale 10 ans et en Nationale 11 ans (engin +ML).

Inter-département ou région : idem département.

Les tests physiques des gymnastes Nationales 10-11 ans qualifiées en Région devront se faire avant la compétition régionale. Les résultats devront être envoyés à la responsable Nationale PAS.

Région ou regroupement : idem inter-département ou région.

A l'issue de la compétition Nationale 10 ans et 11 ans, la Responsable Régionale PAS (parcours d'accèsion sportif) déterminera l'orientation des gymnastes en Nationale A 10 ans et en Nationale A 11 ans en fonction d'un classement (tests + compétition) et en fonction de quotas NAT A. Les x premières restantes seront orientées en Nationale B 10 ans et 11 ans en fonction des quotas NAT B. Les responsables régionales PAS peuvent proposer des gymnastes supplémentaires en Nat A à la responsable nationale PAS. Les propositions seront étudiées et des repêchages pourront être envisagés en NAT A et B.

Finale :

Nationale A 10 ans : ML+engin

Nationale A 11 ans : ML+engin

Nationale B 10 ans : ML+engin

Nationale B 11 ans : ML+engin

Nationale C 10-11 ans : engin

PROGRAMMES

X DC dont 2 sauts, 2 pivots, 2 équilibres (contrat de base) et des difficultés au choix (toutes issues de la liste). En finale Nationale A et Avenir, les gymnastes doivent présenter 1 DC minimum avec la main la moins habile.

Engin : 7 difficultés corporelles issues de la liste (ci-dessous).

ML : 10 difficultés corporelles issues de la liste (ci-dessous) en finale Nationale A, B et Avenir.

Au ML, seront comptabilisés en D :

- Les DC



- Les pas dansés
- Des combinaisons de 2 rotations, 4 maximum, comptabilisées comme les « Risques » avec engin, avec le critère additionnel de 0.10 pour changement d'axe et/ou de niveau. Pas de rotations identiques (sauf en série sur une même combinaison).

Exemples : 2 déboulés= 0.20 ; Souplesse avant + tour fessier=0.20+0.10 \neq =0.30.

Ces combinaisons de rotations ne doivent pas faire partie des pas dansés afin de faciliter le jugement.

Obligation d'intégrer une onde complète du corps au minimum.

Si le contrat de base est présenté, les X plus hautes DC seront comptabilisées.

Si le contrat de base n'est pas présenté, les DC au choix ne seront pas comptabilisées.

LES RISQUES R

Un risque minimum obligatoire pour les Nationales A, B et C. Il faut travailler 2 rotations sous l'engin. Il faut chercher des rattrapés et des lancés particuliers.

Pour les Nationales B et C 10-11 ans : Possibilité de valider à 0.10 des risques R avec une seule rotation sous l'engin liée à une autre rotation. Dans ce cas, il n'y a pas de valorisation du changement d'axe ou niveau, ni des critères au rattrapé.

LES DIFFICULTÉS ENGIN DE

Une DE minimum obligatoire. Il est important de mettre des DE, manipulations difficiles et risquées pour leur âge.

LES DIFFICULTÉS CORPORELLES DC

La règle qui interdisait la même forme de DC pour les Nat 10-11 n'existe plus.

Obligation de choisir les difficultés corporelles qui sont dans le tableau ci-dessous.

Possibilité de proposer d'autres difficultés de grande amplitude qui ne seraient pas dans ce tableau à la responsable nationale PAS (demande écrite).

Lorsque les difficultés se trouvent dans une même case, il n'est possible de choisir qu'un seul de ces éléments dans chaque enchaînement.

Les sauts peuvent être réalisés en appel un pied ou 2 pieds (même saut). Il est possible de présenter une ou plusieurs séries de sauts identiques.

Un saut minimum avec appel un pied et sortie de la jambe avant par battement tendu est obligatoire dans chaque enchaînement.

Le manège peut être déclassé en saut de petite amplitude même s'il n'existe pas dans le code :  à 0.20 (non valable pour les avenirs). Dans ce cas, il n'y aura pas de faute de « déviation de forme » due au manque d'amplitude.

Chaque difficulté (base) prend la valeur code FIG (code de pointage 2017-2020).

PÉNALITÉS

0.30 point à chaque fois qu'une règle n'est pas respectée, mais on compte la difficulté si elle est bien réalisée...

Si 2 difficultés de la même case, on compte les 2 difficultés si elles sont bien réalisées mais pénalisation de 0.30 pour règle non respectée.

Exemples :

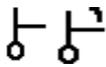
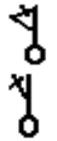
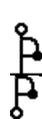
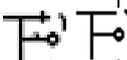
1/ *Si la gymnaste exécute un saut en développé alors qu'il devrait être en battement on compte le saut s'il est bien exécuté mais on considère que le saut par battement n'est pas présent : pénalisation de 0.30.*

2/ *S'il y a 2 rotations dans l'enchaînement mais qu'il manque le pivot, on comptera les*

2 rotations mais pénalité de 0.30 pour pivot manquant.

LISTE DES DIFFICULTÉS EN NATIONALE INDIVIDUEL 10-11 ANS ET Avenir

Lorsque les difficultés se trouvent dans une même case, il n'est possible de choisir qu'un seul de ces éléments dans chaque enchaînement. En grisé, les équilibres se faisant obligatoirement sur ½ pointe (pied plat autorisé pour les 7-9 ans).

2 ROTATIONS OBLIGATOIRES DONT 1 PIVOT	Groupe 1 (Pivots 4 ^{ème} devant et 2de)							
	Groupe 2 (rotations/pivots « derrière »)							<i>Pivots fouettés au choix (une seule série)</i>
	Groupe 3 (autres rotations)							
2 ÉQUILIBRES OBLIGATOIRES	Groupe 1 (4 ^{ème} devant)							
	Groupe 2 (seconde)							
	Groupe 3 (derrière)							
	Groupe 6 (autres équilibres)							
2 SAUTS OBLIGATOIRES DONT 1 PAR BATTEMENT TENDU (groupe 1 ou 4)	Groupe 1 (sauts droits par battement tendu)							
	Groupe 2 (Sauts droits base biche)							
	Groupe 3 (manèges base biche)							

	Groupe 4 (manèges par battement tendu)							
--	---	--	--	--	--	--	--	--

Les gymnastes Nationale B 10-11 ans qualifiées en région ou regroupement devront passer les tests physiques. Les gymnastes qualifiées en finale Nationale A 10-11 ans devront se présenter aux tests techniques (voir les tests sur la base documentaire du site Internet fédéral, rubriques Compétition et Haut Niveau).

NATIONALE INDIVIDUEL

Une liste nominative de gymnastes est établie en fonction du classement et du total points de la finale Fédérale 2020. Ces gymnastes doivent obligatoirement concourir en Nationale B ou C pour la saison 2021-2022 :

- Trophée Fédéral 10-11 ans : les 6 premières
- Trophée Fédéral 12-13 ans : les 6 premières
- Trophée Fédéral 14-15 ans : les 6 premières
- Trophée Fédéral 16-17 ans : les 6 premières
- Trophée Fédéral 18 ans et plus : les 6 premières

Les Nationales C de la finale nationale à Reims en Janvier 2020 doivent obligatoirement être engagées dans une catégorie supérieure pour la saison 2021-2022.

NATIONALE A			
Catégorie d'âge	Programme : 2 enchaînements	Note D	Note E
10-11 ans	ML/MASSUES	Voir chapitre « spécificités 10-11 ans »	CODE FIG
12-13 ans	CERCEAU /MASSUES	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
14-15 ans	CERCEAU/RUBAN	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
16-17 ans	LIBRE/CORDE	CODE FIG SENIOR	CODE FIG
18 ans et +	LIBRE/BALLON	CODE FIG SENIOR	CODE FIG

NATIONALE B			
Catégorie d'âge	Programme : 2 enchaînements	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des DC non limitée. Min 3 Diffs dont 1 de chaque GC (sauf spécificité 10-11 ans) Le nombre de DC indiqué est le nombre Max validé Les 2 DC de la main la moins habile ne sont pas obligatoires pour les Nat B évoluant sur le code junior.	Note E
10-11 ans	ML/MASSUES	Voir chapitre « spécificité 10-11 ans » En finale : CODE FIG ouvert	CODE FIG
12-13 ans	ML/BALLON	CODE FIG JUNIOR aménagé 6 difficultés corporelles à l'engin, 8 difficultés corporelles sur le ML (4 pas dansés max, 4 combinaisons de 2 rotations max)	CODE FIG



14-15 ans	CERCEAU/MASSUES	CODE FIG JUNIOR aménagé 6 difficultés corporelles	CODE FIG
16-17 ans	BALLON/MASSUES	CODE FIG SENIOR aménagé 7 difficultés corporelles	CODE FIG
18 ans et +	LIBRE/RUB AN	CODE FIG SENIOR aménagé 7 difficultés corporelles	CODE FIG

Le podium Nationale B doit monter en Nationale A. Pour les autres gymnastes l'accès en nationale A est libre.

NATIONALE C			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés non limitée. Min 3 Diffs dont 1 de chaque GC (sauf spécificités 10-11 ans) DE : Min 1, pas de Max R : Min 1, Max 5 Min : 2 pas de danse	Note E
10-11 ans	MASSUES	Voir chapitre « spécificités 10-11 ans » CODE FIG aménagé MAX D = 5.00 points	CODE FIG
12-13 ans	BALLON	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, MAX D = 5.00 points	CODE FIG
14-15 ans	CERCEAU	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, MAX D = 5.50 points	CODE FIG
16-17 ans	MASSUES	CODE FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 6.00 points	CODE FIG
18 ans et +	LIBRE	CODE FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 6.00 points	CODE FIG



COUPE DES CLUBS

Catégorie positionnée lors du Championnat de France Individuel Nationale C et Trophée fédéral Individuel

Une équipe est composée de 4 gymnastes concourant en individuel. Avec au maximum 1 Nationale C (NC) et au minimum 3 Fédérales (FED), peu importent les années d'âge.

Pour pouvoir participer, le club doit engager une équipe pour la Coupe des Clubs lors de son championnat régional en décembre 2021.

Suite au championnat régional individuel et après la réalisation des repêchages nationaux, la CNS détermine le total point de chaque équipe engagée en récupérant la meilleure note de la NC du club (non qualifiée en finale) ou de la meilleure FED si pas de NC, + les 3 meilleures notes FED (toujours de gymnastes non qualifiées en finale nationale).

Un classement de la Coupe des Clubs pour chaque région est donc établi. Un quota de qualification est attribué pour chaque région en fonction du pourcentage d'équipes engagées. Les équipes dans les quotas se présentent sur la Coupe des Clubs avec les gymnastes qui ont constitué la note de l'équipe.

COUPE DES CLUBS			
Équipe composée de 4 gymnastes issues d'un même club			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé Minimum 3 Diff dont 1 de chaque GC Minimum 2 pas de danse 1 Risque minimum 1 DE minimum	Note E Sur 10 points
Toutes catégories à partir de 2012 (10 ans et +)	Durée 1'15 à 1'30	4 enchaînements à présenter Engin Libre	CODE FIG
	1 gymnaste Nationale C	Code FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 7 pts MAX 5 risques	CODE FIG
	3 gymnastes Fédérales	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, MAX D = 5,00 pts MAX 3 risques Liste des Difficultés Autorisées en TFA	CODE FIG

Pour toutes les règles non respectées en D1D2, difficultés supplémentaires ou non autorisées, dépassement du nombre de risque... : pénalité du jury D1D2 = 0,30 pt.

Si une gymnaste n'a pas pu être qualifiée en NC, l'entraîneur doit choisir une gymnaste de son équipe à mettre sur le programme NC, et il doit transmettre son nom en amont de la compétition nationale.

LES PROGRAMMES ÉQUIPES ET ENSEMBLES



FÉDÉRAL

Adaptation des Collaborations pour les catégories Ensembles FED B ET FED C (correspond aux valeurs du code 2018)

VALEUR			TYPES DE COLLABORATION
0,10	0,20	0,30	
C			<p><i>Sans lancer d'engin</i> <i>Passage de l'engin ou de la gymnaste par-dessus, ou par-dessous ou à travers les mouvements de l'engin ou les partenaires.</i> <i>Avec lancer (petit, moyen) d'un engin</i> <i>Avec 1 transmission (ou plus) avec 1 type de passage (lancer, roulement, rebond, etc.)</i></p>
	CC		<p><i>Minimum 2 transmissions pendant la collaboration avec un minimum de 2 types de passage (liste ci-dessous) par un ou plusieurs engins</i></p> <p>Par lancer (petit ou moyen), roulements, rebonds, glissements...</p>
		<i>C*</i>	<p><i>Avec un lancer simultané moyen ou grand de 2 engins ou plus par la même gymnaste.</i></p> <p>Alors que deux gymnastes peuvent tenir les engins ensemble, l'action principale (le lancer) doit être faite par une gymnaste.</p> <p>La valeur de ce type de lancer est donnée une seule fois par collaboration. Si 2 différentes gymnastes lancent 2 engins ou plus simultanément ou en rapide succession, c'est une collaboration.</p> <p>Note : un minimum de 3 massues doivent être lancées, ou au minimum de 1 massue (ou 2 massues assemblées) plus 1 engin supplémentaire doivent être lancés.</p>
		<i>C⇓</i>	<p><i>Avec une reprise de 2 engins ou plus par la même gymnaste après un lancer simultané moyen ou grand.</i></p> <p>Si la reprise par une gymnaste est faite en très rapide succession (1 sec) cela est aussi valable.</p> <p>Les 2 engins doivent arriver de deux partenaires différentes ou d'une autre partenaire et de soi-même.</p> <p>Il n'est pas possible pour les mêmes engins d'être lancés pour la C double-flèche « lancer » et d'être aussi repris pour la C double flèche « rattraper ».</p> <p>La valeur de cette collaboration est donnée une seule fois par collaboration.</p> <p>Note : pas valable quand deux engins ou plus sont reliés ensemble dans une position fermée (« bloquée ») mais c'est valable si deux engins ou plus sont reliés ensemble dans une position fermée (« bloquée ») + un engin additionnel.</p>
<p>Critères supplémentaires pour CR, CRR et <i>C*</i> <i>C⇓</i></p> <p> Sans l'aide de la ou les main(s) : + 0,10</p> <p> En dehors du champ visuel : + 0,10</p>			

Pour les CR et CRR, suivre les règles du code en vigueur.

RÉGIONALE ENSEMBLE

	RÉGIONALE ENSEMBLE	CONTENU
Catégories	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	Le nombre de catégories peut être variable en fonction du nombre de gymnastes engagées. Interdit aux individuelles du niveau de pratique Fédéral.
Programme	Code FIG Aménagé 1 enchaînement de 3 à 8 gymnastes (à définir dans chaque région) Exécution sur 12 points	Engin au choix des régions. Difficultés corporelles à 0,10 autorisées (maximum 3) + éléments corporels. Nombre d'échanges inférieur aux TFB. Total point obligatoirement 1 pt en dessous du total de la finale fédérale TFB.
Jury	8 juges par jury minimum	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région <u>ou</u> Département /Région /Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	



RÉGIONALE DUO

	RÉGIONALE DUO	CONTENU
Catégories	- 13 ans et moins - TC Possibilité de créer plus de catégories d'âges en fonction des engagés de chaque région <u>ou</u> regroupement	Autorisé aux gymnastes engagées en Régionale Individuel
Programme	Code FIG Aménagé 1 enchaînement de 2 gymnastes Exécution sur 12 points Pour les 13 ans et moins, Max D=4.50 pts Pour les TC, Max D = 5.00 points	Engin au choix des régions <u>ou</u> regroupement Difficultés corporelles à 0,10 + liste de difficultés autorisées en Fédérale Individuel. Moins de 13 ans : 3 DC - 2E. TC : 3 DC - 3E
Jury	8 juges par jury minimum	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région <u>ou</u> Département /Région /Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

FÉDÉRALE ENSEMBLE

Le nombre de difficultés corporelles indiqué est un nombre de difficultés maximum présentées ; elles doivent être isolées et réalisées simultanément. Des DC supplémentaires peuvent être utilisées en revalorisation d'un ECH, à condition qu'elles soient différentes des DC isolées. Toute réalisation d'une DC interdite (même par une gymnaste, en décor), sera pénalisée de 0,30 pt.

ENSEMBLE FÉDÉRALE A (durée 1'30 à 2') ATTENTION D3/D4 sur le code FIG 2017-2020 Ensemble de 4 à 5 gymnastes +0,20 pt pour la 5 ^{ème} gymnaste qui passe sur le praticable 6 engagements max			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des difficultés limitée, 0,10 + liste de difficultés autorisées (1 de chaque GC). Min 1 pas de danse - Max 1 R.- Min 4 Coll	Note E Sur 12 points
10-11 ans	MASSUES	Code FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D= 5,00 pts	CODE FIG
13 ans et moins	CORDES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D = 5,50 pts	CODE FIG
15 ans et moins	CERCEAUX/MASSUES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,00 pts	CODE FIG
17 ans et moins	MASSUES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,50 pts	CODE FIG
Toutes catégories	BALLONS/RUBANS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,50 pts	CODE FIG

DUO FÉDÉRALE A (durée 1'30 à 1'45) ATTENTION D3/D4 sur le code FIG 2017-2020 Ensemble de 2 gymnastes 1 remplaçante autorisée			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des difficultés limitée, 0,10 + liste de difficultés autorisées (1 de chaque GC). Min 1 pas de danse - Max 1 R.- Min 4 Coll	Note E Sur 12 points
13 ans et moins	MASSUES	Code FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D= 5,00 pts	CODE FIG
TC	CERCEAUX/RUBANS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,00 pts	CODE FIG

ENSEMBLE FÉDÉRALE B (durée 1'15 à 1'45) Ensemble de 4 à 6 gymnastes + 0,20 pt par gymnaste supplémentaire sur le praticable au-dessus de 4			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés limitée, 0,10 (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - Min 4 Coll - R Interdits - 2 CR ou CRR autorisées (-0,30 pt si non-respect)	Note E Sur 12 points
10-11 ans	BALLONS	Code FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D= 4,00 pts	CODE FIG
13 ans et moins	MASSUES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D = 4,50 pts	CODE FIG
15 ans et moins	CORDES/CERCEAUX	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5,00 pts	CODE FIG
17 ans et moins	BALLONS/RUBANS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5,50 pts	CODE FIG
Toutes Catégories	CERCEAUX/MASSUES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5.50 pts	CODE FIG

ENSEMBLE FÉDÉRALE C (durée 1'45 à 2') Ensemble de 6 à 10 gymnastes Pas de remplaçante supplémentaire autorisée + 0,20 pt par gymnaste supplémentaire sur le praticable au-dessus de 6			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés limitée, 0,10 (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - Min 4 Coll - R Interdits - 2 CR ou CRR autorisées (-0,30 pt si non-respect) PAR PARTIE	Note E Sur 12 points
13 ans et moins	CERCEAUX/BALLONS	Code FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D= 4,50 pts	CODE FIG
15 ans et moins	CORDES/CERCEAUX	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5 pts	CODE FIG
Toutes Catégories	BALLONS/RUBANS	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5.50 pts	CODE FIG



SPÉCIFICITÉS DU PROGRAMME FÉDÉRALE C :

10 gymnastes engagées au maximum, seules les gymnastes blessées le jour J ne concourent pas, le but de ce programme est de faire participer toutes les gymnastes.

Une revalorisation de 0,20 point est attribuée (par les juges D1 D2) par gymnaste évoluant sur le praticable : 0.20 pour 7 gymnastes / 0.40 pour 8 gymnastes / 0.60 pour 9 gymnastes / 0.80 pour 10 gymnastes

La durée de l'enchaînement doit être comprise entre 1'45 et 2 min.

Toutes les gymnastes doivent passer dans la première partie ou la deuxième partie, et dans la troisième partie.

C'est une composition d'ensemble 3 parties distinctes :

A) Première partie avec un des deux engins, avec le premier groupe de gymnastes.

Environ 30-40 secondes

1 Echange et 1 Difficulté Corporelle

B) Deuxième partie avec l'autre engin avec le deuxième groupe de gymnastes.

Environ 30-40 secondes

1 Echange et 1 Difficulté Corporelle

C) Troisième partie avec les 2 engins avec toutes les gymnastes (1ère partie et 2ème partie)

Environ 30-40 secondes

1 Echange et 1 Difficulté Corporelle

Toutes les gymnastes restent sur le praticable jusqu'à la fin.

- Il faut minimum 2 gymnastes sur le praticable sur les parties A et B
- Le nombre d'engins sur le praticable doit être identique au nombre de gymnastes.
- Maximum 2 gymnastes d'écart entre la partie A et la partie B.
- Pas de séquence en Main Libre sur le tapis, il est obligatoire que toutes les gymnastes participent et manipulent un engin pour valider des difficultés, pas de danse, échanges.
- **Pour les échanges** valeur du code FIG, revalorisation avec tous les critères du code FIG.
- **Pour les collaborations** règles du tableau "Adaptation des Collaborations pour les catégories Ensembles »
- Aucun engin ne doit inter-agir avec les gymnastes basées à l'extérieur du praticable.

Il faut soigner les liaisons de façon à respecter la construction chorégraphique, et permettre un changement de groupe harmonieux, pas de directives suite aux entrées et aux sorties, opter pour quelque chose de visuel et en rapport avec le niveau des gymnastes, possibilité de faire des relations lors des entrées et sorties (non évaluées).

Lors des collaborations toutes les gymnastes sur le praticable doivent y participer sauf lors des entrées et sorties de gymnastes.

Pas d'évaluation du travail extérieur sur le praticable, mais il ne faut pas gêner le déroulement de l'enchaînement, ni la vision des juges et du public.

Chaque engin (obligatoire) doit être utilisé de manière variée sinon pénalisation en Artistique.

Pour toutes les règles non respectées en D1D2 (nombre de gyms sur le tapis, échanges pénalité du jury D1D2 = -0,30 pt).



PERFORMANCE



Notation code FIG 2017-2020 pour les ensembles.
Aménagement entre le code 2017-2020 et le code 2022-2024 pour les individuelles des équipes nationales.

NATIONALE PAR ÉQUIPE			
Équipe	Catégorie d'âge	Programme	Coefficient pour classement
Ensemble BALLONS	À partir de 10 ans 2012	CODE FIG SENIOR 1 enchaînement	Coefficient 4
2 individuelles LIBRES	À partir de 10 ans 2012	CODE FIG SENIOR 1 engin au choix pour chaque gymnaste	Coefficient 1

Les équipes qualifiées en 2022 en Nationale 1 et Nationale 2 :

NATIONALE 1	NATIONALE 2
SOCIÉTÉ MUNICIPALE ORLÉANS	STRASBOURG GRS
STRASBOURG GRS	THIONVILLE AT GRS
THIONVILLE AT GRS	AEB GYM CHAMBERY
CALAIS GRS	GRENOBLE GYM
ESPERANCE PFASTATT	JL BOURG GR
UGC SOLLIES	UGC SOLLIES
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL	BESANCON DYNAMIQUE BISONTINE
MONTPELLIER 3M GRS	GRFM LA FERTE ALAIS
ASPTT NICE GR	LA BLESOISE
GRS PARIS CENTRE	CORBAS GR
VILLENEUVE D'ASCQ RS LILLE METROPOLE	STADE LAURENTIN GRS
THIAIS GR	NR GYM ELBEUF



NATIONALE ENSEMBLE			
4 à 5 gymnastes (si 4 sur le praticable 1 remplaçante - si 5 gymnastes sur le praticable 2 remplaçantes)			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des Difficultés non limitée (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - 4 Coll - Max 1 R	Note E
10-11 ans	CERCEAUX	Code FIG Ouvert aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges,	CODE FIG
13 ans et moins	CERCEAUX	CODE FIG Ouvert : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges,	CODE FIG
15 ans et moins	CERCEAUX/RUBANS	CODE FIG Ouvert : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 4 échanges,	CODE FIG
17 ans et moins	CORDES	CODE FIG Ouvert : contrat obligatoire 4 difficultés corporelles, 4 échanges,	CODE FIG
Toutes Catégories	CORDES/BALLONS	CODE FIG Ouvert : contrat obligatoire 4 difficultés corporelles, 4 échanges,	CODE FIG

NATIONALE DUO (durée 1'30 à 2')			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des Difficultés non limitée (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - 4 Coll - Max 1 R	Note E
13 ans et moins	CORDES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,00 pts	CODE FIG
Toutes Catégories	CERCEAUX/MASSUES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 7.00 pts	CODE FIG



ÉLITE



INDIVIDUEL

Catégories d'âge	Revue d'effectif Février 2022	Championnat de France Élite Mai 2022	Notation
AVENIR 2012-2011	/	ML Massues Cerceau	Code FIG Junior aménagé (code FIG 2017-2021), Voir chapitre spécificités 10-11 ans et lettres FFGym
ESPOIR 2010	ML Massues Cerceau	Massues Cerceau Ruban	Code FIG Junior
JUNIOR 2009-2008- 2007	Cerceau Ballon Massues Ruban	Cerceau Ballon Massues Ruban	Code FIG Junior
SENIOR 2006 et avant	Cerceau Ballon Massues Ruban	Cerceau Ballon Massues Ruban	Code FIG Senior

Avenir

La liste Avenir (niveau Élite) est donnée par la DTN suite au Championnat de France Nationale A et B 10-11 ans.

Mêmes contenus et règles que pour les Nationale A 10-11 ans. Voir chapitre « spécificités du programme individuel 10-11 ans ». Voir adaptation nouveau code dans les lettres FFGym.

2 musiques avec paroles sont autorisées.

Au ML, seront comptabilisés en D :

- Les DC, 10 maximum
- Les pas dansés : 4 maximum
- Des combinaisons de 2 rotations, 4 maximum, comptabilisées comme les « Risques » avec engin, avec le critère additionnel de 0.10 pour changement d'axe et/ou de niveau. Pas de rotations identiques (sauf en série sur une même combinaison).

Exemples : 2 déboulés = 0.20 ; Souplesse avant + tour fessier = 0.20 + 0.10 \overline{Z} = 0.30.

Ces combinaisons de rotations ne doivent pas faire partie des pas dansés afin de faciliter le jugement.

- Obligation d'intégrer 2 ondes complètes et totales du corps au minimum.
- Le petit manège à 0.20 n'est pas valable en Avenir.



Espoir

Au ML, seront comptabilisés en D :

- Les DC, 10 maximum
- Les pas dansés : 4 maximum
- Deux combinaisons de 2 ou 3 « rotations » comptabilisées comme les « Risques » avec engin, avec le critère additionnel de 0.10 pour changement d'axe et/ou de niveau. Pas de rotations identiques (sauf en série sur une même combinaison).
- Obligation d'intégrer 2 ondes complètes et totales du corps au minimum.