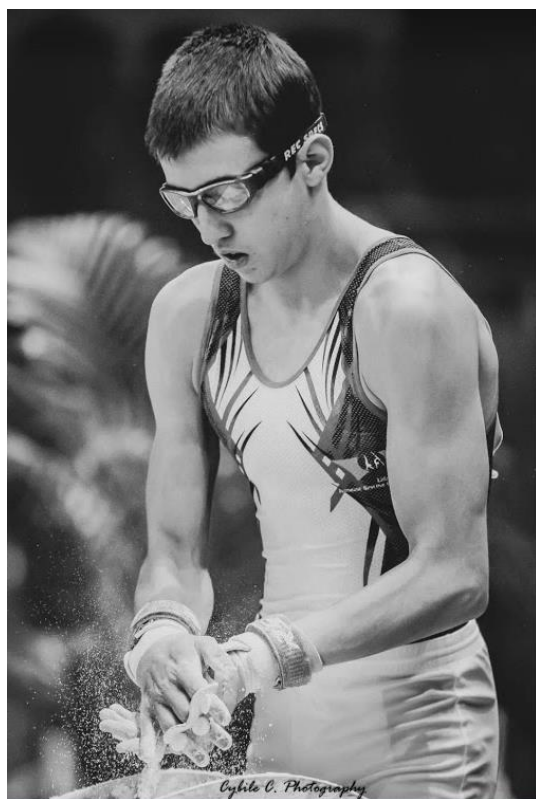


Brochure Technique

GAM

V3 20-09-2021

Saison 2021-2022



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE

GAM

Membre du comité directeur

Jacky STACHURA

06 03 57 85 44

jacky.stachura@orange.fr

Référent Technique GAM et Responsable Compétition Fédéral A et Fédéral B

Ludovic FORGET

06 64 98 73 37

forgetludovic@yahoo.fr

Responsable Formation / Détection et Compétition Performance

Jérôme BRIOIS

06 23 89 16 74

jeromebriois@hotmail.fr

Responsable des juges

François GELLE

06 42 83 72 58

gellefrançois@yahoo.fr



SECTEUR COMPÉTITION

Les niveaux de pratique

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



GYMNASTES
HAUT-NIVEAU

ÉLITE
600 compétiteurs

Identifier les
collectifs France



GYMNASTES
CONFIRMÉS

PERFORMANCE
7 500 compétiteurs

Afficher une gym
avec un niveau
d'exigence



GYMNASTES
DÉBUTANTS /
INTERMÉDIAIRES

FÉDÉRAL
58 000 compétiteurs

Afficher une gym de
proximité/accessible

**Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE
sont deux pratiques distinctes de niveau différent**



PERFORMANCE

Gymnastes
confirmés



FÉDÉRAL

Gymnastes débutants
à intermédiaires

D'où l'importance pour chaque niveau de proposer
un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

Pour les différents niveaux de pratique se référer à la brochure des programmes GAM
Edition septembre 2021.

Compétitions – Calendrier général Saison 2021-2022

Inter-département EQUIPES	Performance + Fédéraux A et B	05/06 MARS 2022
Inter-département INDIVIDUEL	Performance + Fédéraux A	19/20 MARS 2022
REGION EQUIPES Phase qualificative TROPHEE FEDERAL + Finalité régionale	Fédéraux A Fédéraux B	02/03 AVRIL 2022
REGION EQUIPES Phase qualificative + Finalité régionale	Performance + Filière régionale (7-9 ans et 9-10 ans)	7-8 MAI 2022 (date commune)
Finale nationale Trophée fédéral Equipes	Fédéraux A	13-14-15 mai 2022 BELFORT
REGION INDIVIDUEL Phase qualificative + Finalité régionale	Performance Filière régionale Fédéraux A	21-22 mai 2022 (date commune)
CHAMPIONNAT DE France Equipes	Nationale 10-11 ans Nationale 13-13 ans Nationale 10-15 ans	27-28-29 mai 2022 COGNAC
FINALE TOP 12		10-11-12 JUIN 2022
CHAMPIONNAT DE France Equipes	Nationaux A et B 12 ans et +	4-5-6 juin 2022 A DEFINIR
CHAMPIONNAT DE France Individuel	Performance	17-18-19 juin 2022 LIEVIN
Championnat de France Individuel	ELITE	2-3 juillet 2022 A DEFINIR



INDIVIDUEL	Département 29/30 janvier 2022	Inter-département 19/20 mars 2022	Région 21/22 mai 2022
Fédéral A	10 -11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16 ans et +		Grilles d'éléments FFG (7 éléments)

EQUIPES	Département 15/16 janvier 2022	Inter-département 05/06 mars 2022	Région 02/03 avril 2022	Finale nationale 13/14/15 mai 2022
Fédéral A	10-12 ans 10-15 ans 12 ans et +		Grilles d'éléments FFG (7 éléments)	
Fédéral B	7-9 ans 10-12 ans 10-15 ans 12 ans et +		Grilles d'éléments FFG (5 éléments)	



INDIVIDUEL	Département 29/30 janvier 2022	Région 21/22 mai 2022
Filière régionale	7 ans 8 ans 9 ans 10 ans	Imposés FFG Mouvements 1 à 3

EQUIPES	Département 15/16 janvier 2022	Région 07/08 mai 2022
Filière régionale	7- 9 ans 9-10 ans	Imposés FFG Mouvements 1 à 3

INDIVIDUEL	Département 29/30 janvier 2022	Inter-département 19/20 mars 2022	Région 21/22 mai 2022	Championnat de France 17/18/19 juin 2022
Nationale A	10 ans 11 ans 12 ans 13 ans 14 ans	Mouvements Imposés FFG M4 à M6		
	15 ans	Code FIG Junior		
	16 ans 17 ans 18 ans 19-21 ans 22 ans et +	Code FIG Avec finales par appareil		
Nationale B	15 ans	Mouvements Imposés FFG M4 à M6		
	16-17 ans 18 ans et + Optionnel 16 ans et +	Code FIG aménagé		

EQUIPES	Département 15/16 janvier 2022	Inter-département 05/06 mars 2022	Région 07/08 mai 2022	Championnat de France
Nationale A	10-11 ans 10-13 ans 10-15 ans	Mouvements Imposés FFG M4 à M6		27/28/29 mai 2022
	12 ans et +	Code FIG		4/5/6/ juin 2022
Nationale B	12 ans et +	Code FIG aménagé		



INDIVIDUEL	Championnat de France 2-3 juillet 2022	
AVENIR	10 ans /11 ans /12 ans	Imposés avec limitation de choix de mouvements
ESPOIR	13 ans / 14 ans	
JUNIOR	15/16 ans U16 17/18 ans U18	Code FIG Junior
SENIOR	19 ans et +	Code FIG



SECTEUR FORMATION JUGES GAM

Plusieurs secteurs de formation **au choix des candidats** pour les niveaux 1 et 2 et un secteur commun pour la formation Niveau 3.

NB : Un candidat d'un club du secteur Nord-Pas-De-Calais peut participer à une formation du secteur Picardie et vice-versa.

SECTEUR NORD / PAS-DE-CALAIS	SECTEUR PICARDIE
Contact : François GELLE : 06/86/36/72/14 mail : gellefrancois@yahoo.fr	Contact : Ludovic FORGET : 06/64/98/73/37 mail : forgetludovic@yahoo.fr

Formation Niveau 3

François GELLE : 06/86/36/72/14 mail : gellefrancois@yahoo.fr

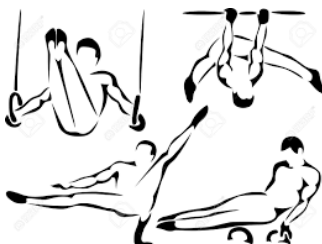
Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA (horaires, modalités d'inscription, tarifs...



SECTEUR FORMATION CADRES GAM

Contact : Jérôme BRIOIS : 06/23/89/16/74 jeromebriois@hotmail.fr

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA (horaires, modalités d'inscription, tarifs...





SECTEUR GYMNASTES

Préambule :

Nos actions régionales sont les déclinaisons du PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL (PPF).

Dans ce projet, la Fédération a formalisé un cadre de fonctionnement intitulé : Dispositif Régional d'Accession (DRA), accession au Haut Niveau.

Le DRA est piloté par la FFG mais mis en œuvre par l'Équipe Technique Régionale (ETR). Cette brochure régionale vous présente les actions régionales dans les Hauts-de-France orientées sur trois secteurs : **DRA – Elite - Effectif régional**

L'objectif de l'Équipe Technique Régionale [ETR] est de permettre à l'ensemble des clubs d'accéder à cette filière par la mise en place d'actions ouvertes à tous et adaptées au profil technique des clubs de la région.

Formation des gymnastes

Ce secteur concerne la DETECTION et la FORMATION en continue des gymnastes.

- 1) Sélection équipe Régionale (Revue d'effectif Régionale)
- 2) Regroupements Départementaux
- 3) Regroupements Régionaux
- 4) Demande d'admission en pôle

1) Revue d'Effectif Régionale

Une Revue d'Effectif Régionale sera mise en place **le dimanche 7 novembre** de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h à **La Madeleine** pour les gymnastes nés en 2010-2011-2012- 2013 (et gymnastes DRA de la saison précédente).

Elle servira de sélection afin de constituer une équipe régionale des Hauts de France. Les gymnastes seront évalués sur les **nouveaux** tests physiques et techniques mis en place par la direction technique nationale (DTN).

Les 5 meilleurs gymnastes **nés en 2011/2012** sur ces tests feront partie de l'équipe Régionale qui représentera la région des Hauts-de-France à la Revue d'Effectif Nationale les 11 et 12 décembre 2021 à Montceau-les-Mines.

Le collectif Régional sera constitué de :

- Les 5 gymnastes sélectionnés
- 2 entraîneurs **Régionaux**
- 2 évaluateurs **Régionaux**
- 1 administratif

2) Les regroupements Départementaux

Les Regroupements départementaux sont ouverts aux gymnastes nés de 2015 à 2010. Ils servent de passerelle vers les regroupements régionaux. Ils sont à l'initiative des départements.

Les départements peuvent **fusionner et se regrouper** pour organiser ces regroupements. Les dates, lieux et horaires seront communiqués par un courriel des différents départements durant la saison. La présence d'au moins un entraîneur ou cadre en formation par club représenté est **OBLIGATOIRE**.

Coordonnées des référents départementaux ci-dessous :

Référents techniques				
NORD	PAS DE CALAIS	OISE	AISNE	SOMME
Jérôme BRIOIS	Jacky STACHURA	Thomas BACKELAND	Ludovic FORGET	Laëtitia POZZO DI BORGIO
06.23.89.16.74	06.79.68.98.32	06.21.05.07.20	06.64.98.73.37	06.42.79.92.85

Stage interdépartemental "JEUNESSE "

Un stage interdépartemental Nord, Pas de Calais / Oise, Somme et Aisne sera organisé dans la saison.

Le stage sera ouvert aux gymnastes nés de 2015 à 2011.

La sélection pour le stage interdépartemental se fait **au sein des regroupements départementaux**.

3) Les regroupements Régionaux

La liste des gymnastes concernés par les regroupements vous sera envoyée après décision de la commission technique régionale GAM. **La présence d'un cadre est fortement préconisée.**

Veillez trouver, ci-dessous, les dates et les lieux des regroupements organisés en trois groupes distincts : **DRA – Elite – Effectif régional**

	DATES	LIEUX	HORAIRES	Formation continue
1° Regroupement	12 septembre	La Madeleine	09h30 à 16h30	Thème suivant vos demandes et/ou besoins
2° Regroupement	24 octobre			
3° Regroupement	27 mars			
4° Regroupement	24 avril			

Pour le Regroupement se déroulant sur une journée, **les repas du midi restent à la charge des gymnastes.**

De plus, **durant le repas, les gymnastes seront sous la responsabilité de leurs accompagnateurs** et non sous celle du responsable des regroupements.

Dans le cadre de la formation continue, les entraîneurs des clubs de la Région n'ayant pas de gymnastes conviés peuvent assister aux regroupements régionaux.

Planification supplémentaire pour les gymnastes identifiés DRA et Elite

	DATES	LIEUX	HORAIRES
1° Regroupement	3 octobre	La Madeleine	09h30 à 16h30
2° Regroupement	5 décembre*		
3° Regroupement	9 janvier		
4° Regroupement	26 juin		

*test pour préparer la revue d'effectif nationale du 11 et 12 décembre 2021.

Stage régional : Elite, DRA et effectif régional

Il se déroulera du **14 au 18 février 2022 à Arques.**

Une liste des gymnastes et cadres sera établie par l'équipe technique régionale durant la saison.



Regroupements régionaux		
Dates	Public concerné	Lieu
12/09/2021	Elite/DRA/Effectif régional	La Madeleine
03/10/2021	Elite/DRA	
24/10/2021	Elite/DRA/Effectif régional	
5/12/2021	Elite/DRA	
09/01/2022	Elite/DRA	
14 au 18/02/2022	Elite/DRA/Effectif régional	Arques
27/03/2022	Elite/DRA/Effectif régional	La Madeleine
24/04/2022	Elite/DRA/Effectif régional	
26/06/2022	Elite/DRA	

Aide du pôle « Espoir »

Le Pôle de La madeleine met en place des créneaux d'entraînement, ouverts à tous les clubs de la Région. Cela concerne les gymnastes nés en 2012- 2011 - 2010 - 2009.

Ouvert chaque mercredi après-midi (15h/18H30) et les samedis matins (9h30/12h). Merci de contacter au préalable Christophe KACZMAREK 06/83/35/96/86.

Pour toute question sur le fonctionnement, n'hésitez pas à contacter :

GUILLAUME NOE : Responsable du Dispositif Régional d'Accession (DRA)

Tél : 06.17.80.55.46 -@ : gymnaste04101@hotmail.fr

CHRISTOPHE KACZMAREK : Cadre Technique Régional en charge du secteur GAM
Directeur technique du Pôle GAM de La Madeleine

Pôle Espoir Gymnastique La Madeleine Complexe Sportif Claude DHINNIN

258 rue Georges Pompidou 59110 La Madeleine

Tel: 03.20.39.26.57 Port: 06.83.35.96.86

@ pole.espoirs.la-madeleine@wanadoo.fr

4) Demande d'admission en pôle « Espoir »

Les gymnastes désirant intégrer le Pôle “espoir” de la Madeleine doivent suivre les modalités suivantes :

- Les gymnastes doivent passer obligatoirement par les regroupements et par le stage régional “élite-jeunesse”.
- Ils envoient leur candidature à M. KACZMAREK Christophe [Pôle espoir - Complexe Sportif Claude DHINNIN 258 rue Georges Pompidou - 59110 LA MADELEINE avant le 31 décembre 2021.
- Les postulants doivent s'inscrire sur le site de la fédération FFG.
- Une confirmation de l'examen médical à la pratique du sport de haut niveau est nécessaire.
- Décision de la commission d'admission (mai-juin 2022).
- Validation du dossier au cours du stage d'incorporation (en Août 2022).

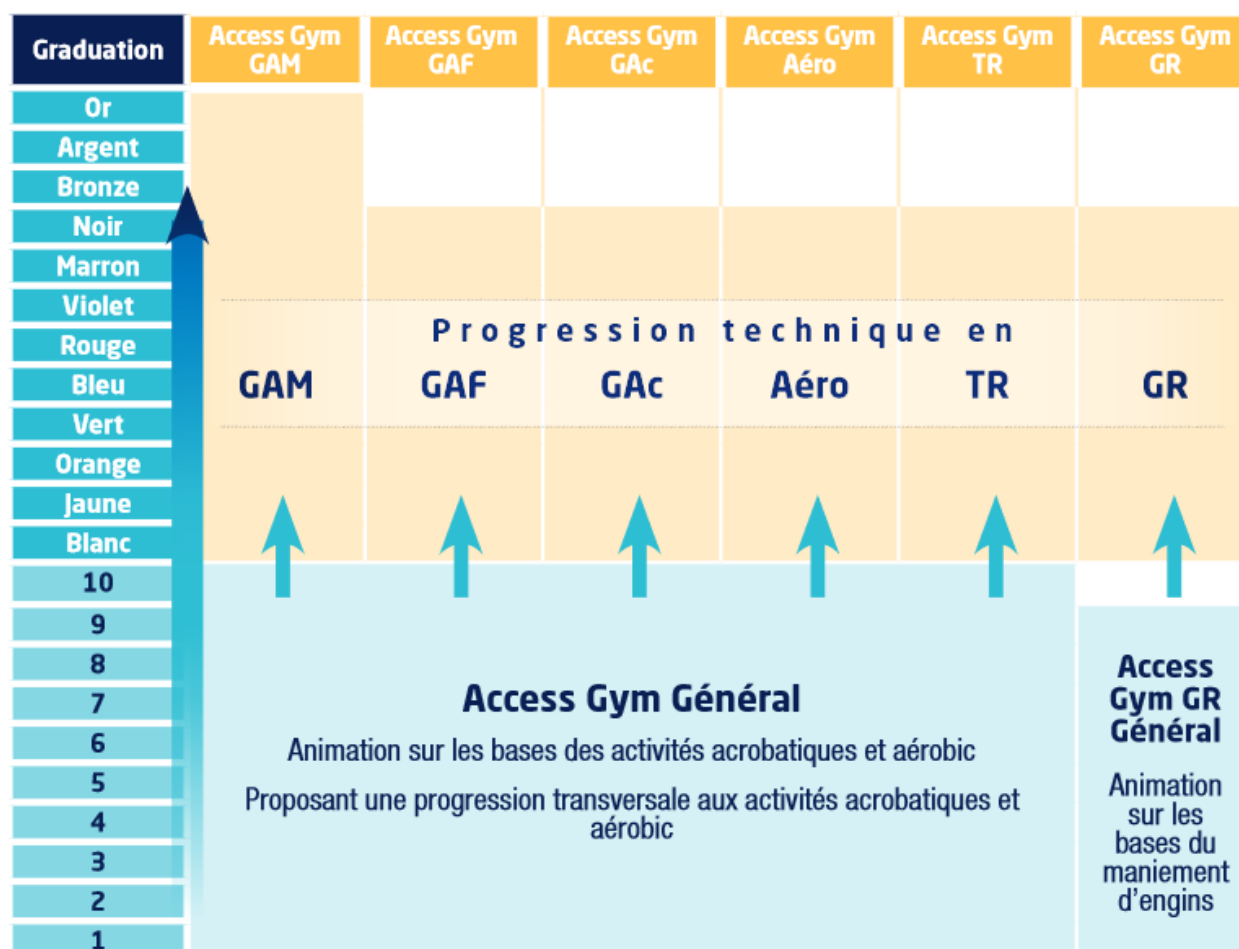


Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



MEMENTO ACCESS GYM DISCIPLINAIRE | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux. Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL
AISNE	BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com
NORD	GORAJSKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com
OISE	Emilien BLOND (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr
PAS DE CALAIS	
SOMME	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) ffgym-somme@wanadoo.fr

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

**Le regroupement est prévu le jeudi 26 MAI 2022 à Arques (lieu sous réserve).
Les engagements seront à faire sur engagym.**

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**
☎ 06 82 01 17 07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr

***Au nom de toute l'équipe technique régionale GAM,
nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette
brochure.***

***N'hésitez pas à nous solliciter pour des compléments
d'informations.***

Bonne saison 2021-2022 à tous

