

Brochure Technique **TMG**

Saison 2021-2022



**COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE**



COMMISSION RÉGIONALE TMG

Responsable Technique TMG

Emilien BLOND

emilienb.gym@gmail.com

Tél : 06 70 20 38 95

Responsable Juges Régionale TMG

En recherche : condition d'accessibilité, Niveau 4 minimum !



SECTEUR COMPETITIONS

NOUVEAUTES CETTE SAISON :

- ° Règlement Technique mis à jour
- ° Nouvelles Brochures des Programmes – revues et corrigées

Ces documents sont à retrouver sur le site du Comité Régional et de la Fédération.

1. Ouverture de la pratique en compétition dès 10 ans !

2. Harmonisation des catégories avec les autres disciplines :

Europe : Junior / Sénior **Performance** : Nationale A / B / C **Fédéral** : Fédérale A / B / C

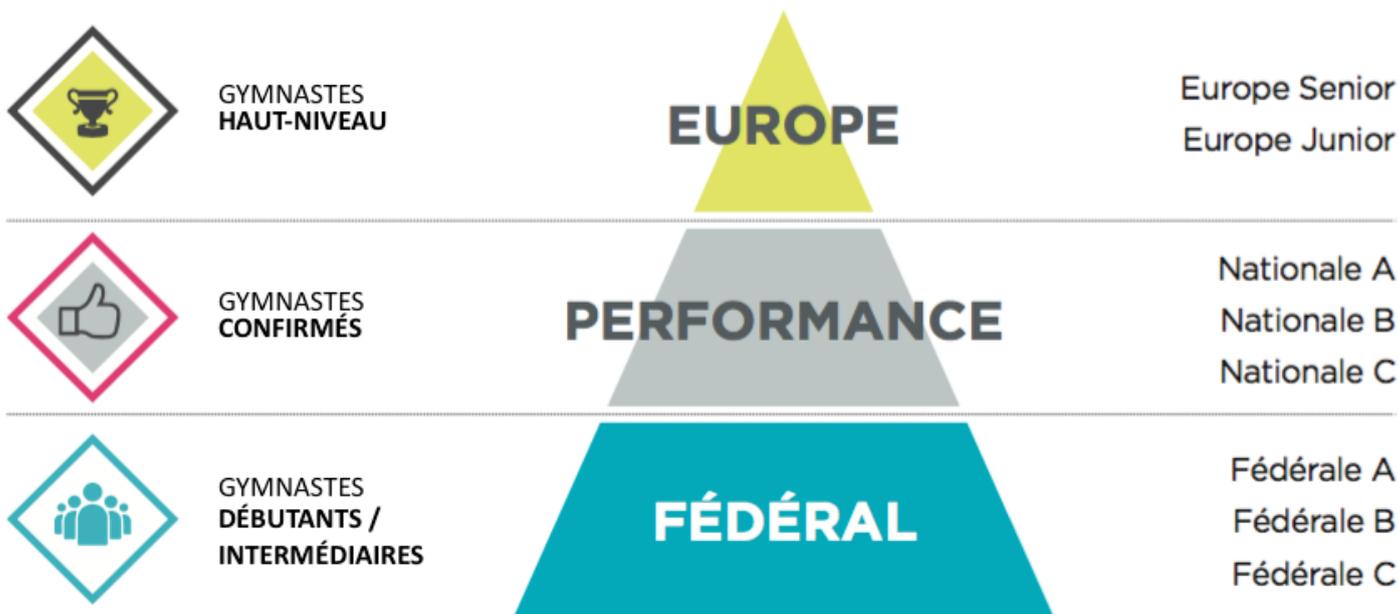
3. Création des catégories Nationale C (entrée en Performance) et Fédérale C : 2 agrès MT + TU et pas de Sol, équipes de 3 à 5 gyms.

4. Deux Brochures des Programmes distincts, Fédéral et Performance pour plus de lisibilité.

5. Ouverture des sélections et de la participation d'équipes représentant la France aux Championnats d'Europe Junior (de 13 à 17 ans) = objectif fédérale 6 équipes de France au Luxembourg en sept. 2022 (3 en Junior et 3 en Senior)

PRÉSENTATION

- » Les catégories compétitives sont réparties sur les niveaux de pratique Performance et Fédéral.
- » La filière Europe fait l'objet d'une qualification en vue des championnats d'Europe les années où ceux-ci sont organisés.
- » Sur les années sans championnats d'Europe, la filière Europe est maintenue sur le niveau de pratique Performance pour les phases de sélection au niveau national. Les dispositions sont précisées dans une lettre FFGym TeamGym.



Les avantages d'ouvrir une section Team Gym :

Captation de nouveaux licenciés, multiplication de l'offre de pratique et ainsi augmenter le nombre de licencié de l'association.

Adaptation des pratiques et rétentions des adhérents à l'adolescence.

Cette saison, **comme pour les autres disciplines, la Team Gym s'ouvre et peut être pratiqué en compétition dès l'âge de 10 ans.**

Ainsi un **programme de formation** et un **plan de carrière à long terme** peuvent être envisagé pour atteindre une **pratique de Haut Niveau** et une entrée en **compétition internationale** dès l'âge de **13 ans** avec les **Championnats d'Europe Juniors**.

Il faut noter également la **possibilité de tester la Team Gym** avec la **catégorie Fédérale C** qui permet de tester la discipline avec seulement **deux agrès**, Mini-Trampoline et Tumbling. Vous n'avez **pas de mouvement d'ensemble** à faire. La **participation limitée à l'Inter-Département et à la Région** n'engage pas de frais important pour un test de la discipline.

Les **catégories adultes** sont aussi un moyen de **dynamiser** et **fédérer** votre association, vos bénévoles, entraîneurs et dirigeants autour de moments de partage et d'une saison compétitive où le plaisir est le maître mot !

Si dans votre Club, le Team n'existe pas, que vous êtes intéressés mais trop peu nombreux, ou que vous n'avez pas les créneaux vous pouvez vous rapprocher d'un club déjà pratiquant et ainsi faire matcher vos gyms sous licence secondaire pour les initier (licences secondaires valables pour toutes les disciplines).

Ce conseil vaut également pour la création des équipes Europe, des regroupements de clubs sont possibles.

La Commission Technique Team Gym est ouverte à toute personne motivée. N'hésitez pas nous rejoindre !

Pour tous les entraîneurs, une formation de juge vous donnera tous les éléments pour commencer et améliorer vos entraînements, mais aussi comprendre les programmes et mettre en place les séries et les éléments optimaux à placer aux agrès.

Brochures des Programmes et Règlement Technique disponible sur le site de la FFG, après vous être connecté avec vos codes d'accès :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/TeamGym

ou sans code, dans le menu :

LA FFGYM > LE RÉGLEMENTATION FÉDÉRALE > Réglementation Technique :

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/La_reglementation_federale/Reglementation_technique

Dates des compétitions

| Inter-Département | Région | France |
|---|---|---|
| Sam. 5 Dim. 6 mars 2022 Grande-Synthe | Sam. 30 avril Dim. 1 ^{er} mai 2022 Grande-Synthe | Sam. 4, Dim. 5 Lun. 6 juin 2022 Ponts-de-Cé |

Adaptation prévue au Tumbling si vous n'avez pas de piste gonflable : « A défaut, pour les compétitions autres que la finale nationale, une piste d'acrobatie pourra être utilisée. »
(cf p.14 du Règlement Technique)

PROGRAMME GÉNÉRAL

| NIVEAU DE PRATIQUE | FILIERE | CATÉGORIE | 10 ans 2012 | 11 ans 2011 | 12 ans 2010 | 13 ans 2009 | 14 ans 2008 | 15 ans 2007 | 16 ans 2006 | 17 ans 2005 | 25 ans et + | Agrès | Format Programmes | Programme | Finalité | | | | | |
|--------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|-------------------|--|--|----------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------------------|
| EUROPE | SENIOR | SENIOR MIXTE | | | | | | | | 16 ans et + | | MT/TU/SOL | 6 à 12 gymnastes | Code Europe | Finalité nationale (Sélection Championnats d'Europe) | | | | | |
| | | SENIOR MAS | | | | | | | | 16 ans et + | | | | | | | | | | |
| | | SENIOR FEM | | | | | | | | 16 ans et + | | | | | | | | | | |
| | JUNIOR | JUNIOR MIXTE | | | | 13 - 17 ans | | | | | | | | | | | | | | |
| | | JUNIOR MAS | | | | 13 - 17 ans | | | | | | | | | | | | | | |
| | | JUNIOR FEM | | | | 13 - 17 ans | | | | | | | | | | | | | | |
| PERFORMANCE | NATIONALE A | CAT. UNIQUE | | | | | 12 ans et + | | | | MT/TU/SOL | 6 à 12 gymnastes | Code FFG | Finalité nationale (Championnat de France) | | | | | | |
| | | JUNIOR | | | | 13-17 ans | | | | | | | | | | | | | | |
| | NATIONALE B | MIX/MAS | | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | FEM | | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | JUNIOR | | | | 13 - 17 ans | | | | | | | | | | | | | | |
| | NATIONALE C | CAT. UNIQUE | | | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | |
| | | JUNIOR | 10 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FÉDÉRAL | FÉDÉRALE A | ADULTE | | | | | | | | | | 25 ans et + | | MT/TU/SOL | 6 à 12 gymnastes | Code FFG | Finalité nationale (Trophée Fédéral) | | | |
| | | MIX/MAS | | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | FEM | | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | CAT. UNIQUE | 10 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FÉDÉRALE B | ADULTE | | | | | | | | | | 25 ans et + | | | | | | | | |
| | | MIX/MAS | | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | FEM | | | | 12 ans et + | | | | | | | | | | | | | | |
| | | CAT. UNIQUE | 10 - 15 ans | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | FÉDÉRALE C | CAT. UNIQUE | 10 ans et + | | | | | | | | | | MT/TU | | | | | 3 à 5 gymnastes | Code FFG aménagé | Finalité régionale |



en résumé pour les filières Europe et Performance :

| Niveaux de Pratique | Catégories | Âges | Composition Equipe |
|---------------------|-------------------------|----------------|--------------------|
| Europe | Senior (Mix, Masc, Fem) | 16 ans et plus | 8 - 10 gymnastes |
| | Junior (Mix, Masc, Fem) | 13 et 17 ans | |
| National A | Junior | 13 - 17 ans | 6 - 12 gymnastes |
| | Unique | 12 ans et plus | |
| National B | Mix/Masc | 12 ans et plus | |
| | Fem | 12 ans et plus | |
| | Junior | 13 - 17 ans | |
| National C | Junior | 10 - 15 ans | |
| | Unique | 12 ans et plus | |

Difficultés maximales autorisées en Tumbling :

| Rotation | National A | National B | National C |
|----------|------------------------------|--|--------------------------------|
| Avant | Double avant Vrille et demie | Saut de main (flip avant) Salto avant tendu vrille | Saut de main Salto avant tendu |
| Arrière | Double arrière vrille | Salto arrière tendu vrille | Salto arrière tendu |

Difficultés maximales autorisées au Mini-Trampoline :

| Type de passage | National A | National B | National C |
|--------------------|--|-----------------------------------|-------------------------------|
| Sans table de saut | Double Salto Tendu vrille et demie | Salto avant tendu vrille et demie | Salto Avant tendu demi-vrille |
| Avec table de saut | Tsuk Tendu Vrille ou Lune tendue Vrille et demie | Lune vrille | Lune |

+ Mouvement d'ensemble sur un praticable non dynamique

Pour toutes ces catégories, il faudra choisir la catégorie, selon que l'on ait des garçons ou des filles dans l'équipe ou si on met en place une équipe mixte.



en résumé pour la filière Fédéral :

| NIVEAUX DE PRATIQUE | CATEGORIES | ÂGES | COMPOSITION EQUIPE | AGRES* | FINALITE |
|---------------------|------------|----------------|--------------------|---------------|------------------------|
| FEDERAL A | Adultes | 25 ans et plus | 6 à 12 gym | SOL, TU et MT | FESTIGYM |
| | Mix/Masc | 12 ans et plus | | | |
| | Fem | | | | |
| | Unique | 10-15 ans | | | |
| FEDERAL B | Adultes | 25 ans et plus | 6 à 12 gym | SOL, TU et MT | FESTIGYM |
| | Mix/Masc | 12 ans et plus | | | |
| | Fem | | | | |
| | Unique | 10-15 ans | | | |
| FEDERAL C | Unique | 10 ans et plus | 3 à 5 gym | TU et MT | Région ou Regroupement |

Difficultés maximales autorisées en Tumbling :

| Passage | Fédéral A | Fédéral B | Fédéral C |
|-------------|--------------|--------------|--------------|
| Série Avant | Salto groupé | Saut de main | Salto groupé |
| Arrière | Salto groupé | Flip | Salto groupé |

Difficultés maximales autorisées au Mini-Trampoline :

Deux passages sans Table de Saut :

| Type de passage | Fédéral A | Fédéral B | Fédéral C |
|-----------------|-------------------|--------------|-------------------|
| Mini-Trampoline | Salto avant tendu | Salto groupé | Salto avant tendu |

+ Mouvement d'ensemble sur un praticable non dynamique pour le Fédéral A et B.

Pas de mouvement d'ensemble en Fédéral C.

Pour toutes ces catégories, il faudra choisir la catégorie, selon que l'on ait des garçons ou des filles dans l'équipe ou si on met en place une équipe mixte.



SECTEUR FORMATION JUGES TMG

2 week-ends de formation

1 journée et demie de recyclage (**obligatoire pour tous les juges N1 à N3**)

+ 1 une journée d'examen (**obligatoire pour tous**)

Sous réserve de candidat suffisant.

Dates des formations

| Week-end 1 Théorie + Pratique | Week-end 2 Théorie + Pratique |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Samedi 6 novembre 14:00 – 18:30 | Samedi 15 janvier 14:00 – 18:30 |
| Dimanche 7 novembre 09:00 – 18:00 | Dimanche 16 janvier 09:00 – 18:00 |

Dates du recyclage

| 1 journée et demie |
|----------------------------------|
| Samedi 5 février 10:00 – 20:00 |
| Dimanche 6 février 10:00 – 12:00 |

Date de l'examen de la formation et du recyclage

| Examen de la formation et du recyclage |
|--|
| Dimanche 6 février 13:30 Accueil / Emargement |
| Dimanche 6 février 14:00 – 17:00 (<i>rendu des résultats courant de la semaine suivante</i>) |

Examen du recyclage : possibilité d'obtenir le niveau supérieur mais pas de perdre le niveau actuel, si au moins 2 jugements la saison précédente (hors Covid).

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA (horaires, modalités d'inscription, tarifs...)



SECTEUR FORMATION CADRES TMG

Dates des formations

| Formation Chorégraphie | Formation Moniteur |
|--|---|
| Samedi 23 et Dimanche 24 octobre à Clermont-Ferrand | Inscription module commun : octobre 2021 |
| Animation et perfectionnement sur la thématique : “ Élaboration d’une chorégraphie Team Gym ” | Module Spécifique : 4 au 8 juillet 2022 à Bordeaux |
| Inscription ouverte depuis le mois de juin | |

Formation donnée par la fédération, trouvez plus de renseignement sur le site ffgym.fr

Pour information :

- **13ème édition des Championnats d'Europe Team Gym** qui devait initialement se dérouler du 15 au 18 octobre 2020 à Copenhague aura finalement lieu non pas du 14 au 17 avril, mais du **1er au 4 décembre 2021 Guimarães au Portugal.**
- **14ème édition des Championnats d'Europe Team Gym** du **14 au 17 septembre 2022 au Luxembourg.**

Je me tiens à disposition pour toutes questions sur la Team Gym dans les Hauts-de-France.

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA (horaires, modalités d'inscription, tarifs...)



Autres actions

Afin de développer la discipline et d'apporter de l'information et de la formation aux clubs s'engageants dans cette discipline, nous étudions la possibilité de faire **une réunion d'information et deux regroupements d'échanges et de partage des connaissances** :

- **1 réunion** de présentation de la discipline + temps d'échanges et question réponse en préambule de l'engagement dans cette discipline et/ou de l'entrée en formation de juge.
- **1^{er} regroupement** : aide à la mise en place des équipes, séries et revues des chorées pour préparation des Inter-Département
- **2^{ème} regroupement** : préparation à la participation aux Trophée Fédérale et Championnats de France

Afin de mener des projets ambitieux de développement et de participation aux compétitions internationales, le Comité Régional souhaite que la Commission Technique Team Gym s'étoffe et puisse être force de proposition.

Qu'elle puisse réfléchir à la mise en place d'un plan d'action pluriannuel.

Ces projets restent sous réserve du nombre d'inscrits (voir inscription jointe)

Dates :

- Réunion de présentation de la discipline : courant octobre 2021
- Regroupement 1 : 5 décembre ou 20 février
- Regroupement 2 : 10 avril

Prise en charge des coûts pédagogiques : Comité Régional
Autre frais à la charges des clubs

Toutes les personnes intéressées peuvent se rapprocher de l'ETR TEAM GYM pour échanger à ce sujet.

