

# Brochure Technique **TMG**

Saison 2021-2022



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
**Gym**

COMITÉ  
RÉGIONAL  
HAUTS-DE-FRANCE



# COMMISSION RÉGIONALE TMG

## Responsable Technique TMG

Emilien BLOND

[emilienb.gym@gmail.com](mailto:emilienb.gym@gmail.com)

Tél : 06 70 20 38 95

## Responsable Juges Régionale TMG

**En recherche** : condition d'accessibilité, Niveau 4 minimum !



# SECTEUR COMPETITIONS

## NOUVEAUTES CETTE SAISON :

- ° Règlement Technique mis à jour
- ° Nouvelles Brochures des Programmes – revues et corrigées

Ces documents sont à retrouver sur le site du Comité Régional et de la Fédération.

**1. Ouverture de la pratique en compétition dès 10 ans !**

**2. Harmonisation des catégories avec les autres disciplines :**

**Europe** : Junior / Sénior      **Performance** : Nationale A / B / C      **Fédéral** : Fédérale A / B / C

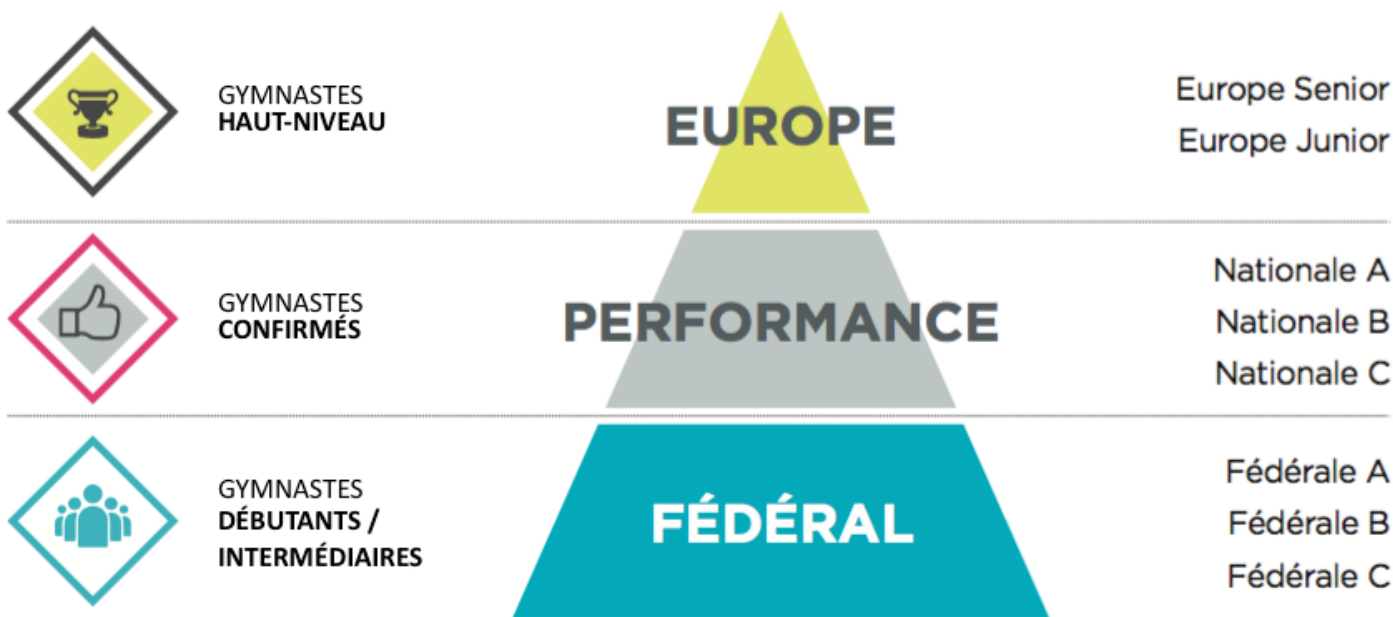
**3. Création des catégories Nationale C (entrée en Performance) et Fédérale C** : 2 agrès MT + TU et pas de Sol, équipes de 3 à 5 gyms.

**4. Deux Brochures des Programmes distincts, Fédéral et Performance pour plus de lisibilité.**

**5. Ouverture des sélections et de la participation d'équipes représentant la France aux Championnats d'Europe Junior (de 13 à 17 ans) = objectif fédérale 6 équipes de France au Luxembourg en sept. 2022 (3 en Junior et 3 en Senior)**

# PRÉSENTATION

- » Les catégories compétitives sont réparties sur les niveaux de pratique Performance et Fédéral.
- » La filière Europe fait l'objet d'une qualification en vue des championnats d'Europe les années où ceux-ci sont organisés.
- » Sur les années sans championnats d'Europe, la filière Europe est maintenue sur le niveau de pratique Performance pour les phases de sélection au niveau national. Les dispositions sont précisées dans une lettre FFGym TeamGym.



## Les avantages d'ouvrir une section Team Gym :

**Captation de nouveaux licenciés, multiplication de l'offre de pratique et ainsi augmenter le nombre de licencié de l'association.**

**Adaptation des pratiques et rétentions des adhérents à l'adolescence.**

Cette saison, **comme pour les autres disciplines, la Team Gym s'ouvre et peut être pratiqué en compétition dès l'âge de 10 ans.**

Ainsi un **programme de formation** et un **plan de carrière à long terme** peuvent être envisagé pour atteindre une **pratique de Haut Niveau** et une entrée en **compétition internationale** dès l'âge de **13 ans** avec les **Championnats d'Europe Juniors**.

Il faut noter également la **possibilité de tester la Team Gym** avec la **catégorie Fédérale C** qui permet de tester la discipline avec seulement **deux agrès**, Mini-Trampoline et Tumbling. Vous n'avez **pas de mouvement d'ensemble** à faire. La **participation limitée à l'Inter-Département et à la Région** n'engage pas de frais important pour un test de la discipline.

Les **catégories adultes** sont aussi un moyen de **dynamiser** et **fédérer** votre association, vos bénévoles, entraîneurs et dirigeants autour de moments de partage et d'une saison compétitive où le plaisir est le maître mot !

Si dans votre Club, le Team n'existe pas, que vous êtes intéressés mais trop peu nombreux, ou que vous n'avez pas les créneaux vous pouvez vous rapprocher d'un club déjà pratiquant et ainsi faire matcher vos gyms sous licence secondaire pour les initier (licences secondaires valables pour toutes les disciplines).

Ce conseil vaut également pour la création des équipes Europe, des regroupements de clubs sont possibles.

La Commission Technique Team Gym est ouverte à toute personne motivée. N'hésitez pas nous rejoindre !

***Pour tous les entraîneurs, une formation de juge vous donnera tous les éléments pour commencer et améliorer vos entraînements, mais aussi comprendre les programmes et mettre en place les séries et les éléments optimaux à placer aux agrès.***

Brochures des Programmes et Règlement Technique disponible sur le site de la FFG, après vous être connecté avec vos codes d'accès :

[https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base\\_documentaire\\_compétition/TeamGym](https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/TeamGym)

ou sans code, dans le menu :

LA FFGYM > LE RÉGLEMENTATION FÉDÉRALE > Réglementation Technique :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/La\\_reglementation\\_federale/Reglementation\\_technique](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/La_reglementation_federale/Reglementation_technique)

### Dates des compétitions

Inter-Département	Région	France
Sam. 5 Dim. 6 mars 2022  Grande-Synthe	Sam. 30 avril Dim. 1 <sup>er</sup> mai 2022  Grande-Synthe	Sam. 4, Dim. 5 Lun. 6 juin 2022  Ponts-de-Cé

Adaptation prévue au Tumbling si vous n'avez pas de piste gonflable : « A défaut, pour les compétitions autres que la finale nationale, une piste d'acrobatie pourra être utilisée. »  
(cf p.14 du Règlement Technique)

# PROGRAMME GÉNÉRAL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIERE	CATÉGORIE	10 ans 2012	11 ans 2011	12 ans 2010	13 ans 2009	14 ans 2008	15 ans 2007	16 ans 2006	17 ans 2005	25 ans et +	Agrès	Format Programmes	Programme	Finalité				
EUROPE	SENIOR	SENIOR MIXTE								16 ans et +		MT/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code Europe	Finalité nationale (Sélection Championnats d'Europe)				
		SENIOR MAS								16 ans et +									
		SENIOR FEM								16 ans et +									
	JUNIOR	JUNIOR MIXTE					13 - 17 ans												
		JUNIOR MAS					13 - 17 ans												
		JUNIOR FEM					13 - 17 ans												
PERFORMANCE	NATIONALE A	CAT. UNIQUE						12 ans et +				MT/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFG	Finalité nationale (Championnat de France)				
		JUNIOR					13-17 ans												
	NATIONALE B	MIX/MAS					12 ans et +												
		FEM					12 ans et +												
		JUNIOR					13 - 17 ans												
	NATIONALE C	CAT. UNIQUE					12 ans et +												
JUNIOR				10 - 15 ans															
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	ADULTE									25 ans et +	MT/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFG	Finalité nationale (Trophée Fédéral)				
		MIX/MAS					12 ans et +												
		FEM					12 ans et +												
		CAT. UNIQUE			10 - 15 ans														
	FÉDÉRALE B	ADULTE									25 ans et +								
		MIX/MAS					12 ans et +												
		FEM					12 ans et +												
		CAT. UNIQUE			10 - 15 ans														
	FÉDÉRALE C	CAT. UNIQUE					10 ans et +									MT/TU	3 à 5 gymnastes	Code FFG aménagé	Finalité régionale



en résumé pour les filières Europe et Performance :

Niveaux de Pratique	Catégories	Âges	Composition Equipe
Europe	Senior (Mix, Masc, Fem)	16 ans et plus	8 - 10 gymnastes
	Junior (Mix, Masc, Fem)	13 et 17 ans	
National A	Junior	13 - 17 ans	6 - 12 gymnastes
	Unique	12 ans et plus	
National B	Mix/Masc	12 ans et plus	
	Fem	12 ans et plus	
	Junior	13 - 17 ans	
National C	Junior	10 - 15 ans	
	Unique	12 ans et plus	

Difficultés maximales autorisées en Tumbling :

Rotation	National A	National B	National C
Avant	Double avant Vrille et demie	Saut de main (flip avant) Salto avant tendu vrille	Saut de main Salto avant tendu
Arrière	Double arrière vrille	Salto arrière tendu vrille	Salto arrière tendu

Difficultés maximales autorisées au Mini-Trampoline :

Type de passage	National A	National B	National C
Sans table de saut	Double Salto Tendu vrille et demie	Salto avant tendu vrille et demie	Salto Avant tendu demi-vrille
Avec table de saut	Tsuk Tendu Vrille ou Lune tendue Vrille et demie	Lune vrille	Lune

+ Mouvement d'ensemble sur un praticable non dynamique

*Pour toutes ces catégories, il faudra choisir la catégorie, selon que l'on ait des garçons ou des filles dans l'équipe ou si on met en place une équipe mixte.*



en résumé pour la filière Fédéral :

NIVEAUX DE PRATIQUE	CATEGORIES	ÂGES	COMPOSITION EQUIPE	AGRES*	FINALITE
FEDERAL A	Adultes	25 ans et plus	6 à 12 gym	SOL, TU et MT	FESTIGYM
	Mix/Masc	12 ans et plus			
	Fem				
	Unique	10-15 ans			
FEDERAL B	Adultes	25 ans et plus	6 à 12 gym	SOL, TU et MT	FESTIGYM
	Mix/Masc	12 ans et plus			
	Fem				
	Unique	10-15 ans			
FEDERAL C	Unique	10 ans et plus	3 à 5 gym	TU et MT	Région ou Regroupement

Difficultés maximales autorisées en Tumbling :

Passage	Fédéral A	Fédéral B	Fédéral C
Série Avant	Salto groupé	Saut de main	Salto groupé
Arrière	Salto groupé	Flip	Salto groupé

Difficultés maximales autorisées au Mini-Trampoline :

Deux passages sans Table de Saut :

Type de passage	Fédéral A	Fédéral B	Fédéral C
Mini-Trampoline	Salto avant tendu	Salto groupé	Salto avant tendu

+ Mouvement d'ensemble sur un praticable non dynamique pour le Fédéral A et B.

Pas de mouvement d'ensemble en Fédéral C.

*Pour toutes ces catégories, il faudra choisir la catégorie, selon que l'on ait des garçons ou des filles dans l'équipe ou si on met en place une équipe mixte.*





# SECTEUR FORMATION JUGES TMG

2 week-ends de formation

1 journée et demie de recyclage (**obligatoire pour tous les juges N1 à N3**)

+ 1 une journée d'examen (**obligatoire pour tous**)

Sous réserve de candidat suffisant.

## Dates des formations

Week-end 1 Théorie + Pratique	Week-end 2 Théorie + Pratique
Samedi 6 novembre 14:00 – 18:30	Samedi 15 janvier 14:00 – 18:30
Dimanche 7 novembre 09:00 – 18:00	Dimanche 16 janvier 09:00 – 18:00

## Dates du recyclage

1 journée et demie
Samedi 5 février 10:00 – 20:00
Dimanche 6 février 10:00 – 12:00

## Date de l'examen de la formation et du recyclage

Examen de la formation et du recyclage
Dimanche 6 février 13:30 Accueil / Emargement
Dimanche 6 février 14:00 – 17:00 ( <i>rendu des résultats courant de la semaine suivante</i> )

*Examen du recyclage : possibilité d'obtenir le niveau supérieur mais pas de perdre le niveau actuel, si au moins 2 jugements la saison précédente (hors Covid).*

**Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA (horaires, modalités d'inscription, tarifs...)**



# SECTEUR FORMATION CADRES TMG

## Dates des formations

Formation Chorégraphie	Formation Moniteur
Samedi 23 et Dimanche 24 octobre à Clermont-Ferrand	Inscription module commun : octobre 2021
Animation et perfectionnement sur la thématique : “ Élaboration d’une chorégraphie Team Gym ”	Module Spécifique : 4 au 8 juillet 2022 à Bordeaux
Inscription ouverte depuis le mois de juin	

Formation donnée par la fédération, trouvez plus de renseignements sur le site [ffgym.fr](http://ffgym.fr)

### Pour information :

- **13ème édition des Championnats d'Europe Team Gym** qui devait initialement se dérouler du 15 au 18 octobre 2020 à Copenhague aura finalement lieu non pas du 14 au 17 avril, mais du **1er au 4 décembre 2021 Guimarães au Portugal.**
- **14ème édition des Championnats d'Europe Team Gym** du **14 au 17 septembre 2022 au Luxembourg.**

*Je me tiens à disposition pour toutes questions sur la Team Gym dans les Hauts-de-France.*

**Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA (horaires, modalités d'inscription, tarifs...)**



# Autres actions

Afin de développer la discipline et d'apporter de l'information et de la formation aux clubs s'engageants dans cette discipline, nous étudions la possibilité de faire **une réunion d'information et deux regroupements d'échanges et de partage des connaissances** :

- **1 réunion** de présentation de la discipline + temps d'échanges et question réponse en préambule de l'engagement dans cette discipline et/ou de l'entrée en formation de juge.
- **1<sup>er</sup> regroupement** : aide à la mise en place des équipes, séries et revues des chorées pour préparation des Inter-Département
- **2<sup>ème</sup> regroupement** : préparation à la participation aux Trophée Fédérale et Championnats de France

*Afin de mener des projets ambitieux de développement et de participation aux compétitions internationales, le Comité Régional souhaite que la Commission Technique Team Gym s'étoffe et puisse être force de proposition.*

*Qu'elle puisse réfléchir à la mise en place d'un plan d'action pluriannuel.*

---

*Ces projets restent sous réserve du nombre d'inscrits (voir inscription jointe)*

---

## **Dates :**

- Réunion de présentation de la discipline : courant octobre 2021
- Regroupement 1 : 5 décembre ou 20 février
- Regroupement 2 : 10 avril

**Prise en charge des coûts pédagogiques** : Comité Régional  
**Autre frais à la charges des clubs**

Toutes les personnes intéressées peuvent se rapprocher de l'ETR TEAM GYM pour échanger à ce sujet.



**Formulaire de pré-inscription (merci de faire une fiche par regroupement)  
TEAM GYM - HAUTS DE France**

Pré-inscription Regroupement Team Gym 2021-2022  
O 5 décembre 2021 **ou** O 20 fév. 2022 | O 10 avril 2022  
DATE LIMITE : 26 nov. 2021 **ou** 11 fév. 2022 | 1<sup>er</sup> avril 2022

A renvoyer à : [irfaffgymhdf@orange.fr](mailto:irfaffgymhdf@orange.fr) et  
[emilienb.gym@gmail.com](mailto:emilienb.gym@gmail.com)

Nom du Club :  
Nom du Président :  
Nom du Responsable à contacter :  
Contacts (Tél. / Mail) :  
Nom des personnes intéressées (entraîneurs et gyms) :

Nom	Prénom	Année de naissance	N° Licence
		<i>entraîneur / juge</i>	
		<i>entraîneur / juge</i>	

*Le regroupement est ouvert aux personnes motivées et curieuses même sans gymnastes.*