

Newsletter Octobre 2021 #2

Mot de la vice Présidente Formation

Après une année et demie presque à l'arrêt, l'IRFA soutenu par la mise en place d'une Commission à la Formation lance sa nouvelle brochure. En dehors des actions traditionnelles sur le jugement et les cadres, **l'accent est mis cette année sur le développement des clubs et la formations des dirigeants.**

L'utilisation de moyens de communication, comme les visioconférences, a permis de garder le contact avec les stagiaires et de finaliser certaines formations. Même si le présentiel reste la forme la plus motivante de se former, la possibilité de mettre en place certaines formations en distanciel va permettre à un plus grand nombre de personnes d'accéder à des formations sans avoir besoin de se déplacer.



D'autre part, un travail sur la **mise en place de formations diplômantes sur notre territoire** est en cours, en commençant par un diplôme de préparation mentale en liaison avec «Les Nouvelles Formations», et par la mise en place d'un BEJEPS, la saison prochaine.

Les inscriptions aux formations ont déjà commencé, la newsletter vous permettra d'avoir un rappel régulier des dates.

N'hésitez à venir sur les formations, partagez votre questionnement et vos expériences. Pensez à former vos jeunes gymnastes, juges, et cadres.

Bonne saison à tous

Brigitte GUILLAUME

Retour sur la Réunion Technique de Rentrée des Clubs et des Assemblées Générales



Lors de **l'Assemblée Générale Elective**, plusieurs candidats ont été élus au Comité Directeur (5 personnes) dont un médecin, la Responsable Technique GR et au Comité Technique (7 personnes) représentant plusieurs disciplines (GAM, GR, AEROBIC et GAc).

Félicitations à eux et bienvenue au sein de l'équipe Régionale.



La **réunion Technique de Rentrée** des Clubs a eu lieu le 26 septembre à St Quentin. Celle-ci a réuni une trentaine de clubs.

Retrouvez le PPT diffusé lors de cette matinée via ce lien :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/Reunion-Technique-de-rentree-et-AGO-AGE-2021>

Lors de **l'Assemblée Générale Ordinaire** plusieurs Clubs ont reçu leur diplôme de la reconnaissance BRONZE Qualiclub.

Formations commençant en octobre

FORMATIONS/EXAMENS NON FINALISES EN 2020-2021 EN RAISON DE LA CRISE SANITAIRE

GAF Juge 2 : Formation le 16 octobre et examen le 17 octobre

GAM Juge 2 : Formation le 23 octobre et examen le 27 octobre

FORMATIONS 2021-2022

Formations juges

GR Juge 3 : Inscription avant le 15 octobre, début de la formation le 30 octobre.

GAF Juge 2 : Inscription avant le 15 octobre, début des cours le 30 octobre.

Formations Cadres

Animateur GAF - GAM - GAc :

Module 1 et 2 : du 23 au 26 octobre à Berck sur Mer

Animateur PARKOUR :

Module 1 : du 23 au 24 octobre à Berck sur Mer

Animateur GR - Baby Gym :

Module 1 : du 23 au 24 octobre à La Madeleine

GR

GYMNASTES A L'HONNEUR



Après un premier rendez-vous en août dernier, **Hélène Karbanov** (Calais GR) était à nouveau convoquée à l'INSEP le 10 septembre pour un test en vue des prochains championnats du monde. (Pour rappel, seule une individuelle Française sera présente à Kitakyushu en octobre prochain.)

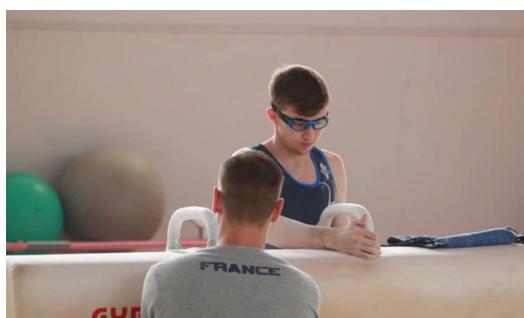
Hélène augmente ses notes de difficultés corporelles à chaque engin et ainsi son total de points. Elle finit à la **3ème place**.

AERO

A Pesaro (ITA) du 17 au 19 septembre, se tenait le 12e championnat d'Europe de gymnastique aérobic. A cette occasion, la benjamine de la délégation française, **Maëlys Lenclos** (AMGA), est **sacrée championne d'Europe junior en solo féminin**. Elle devient ainsi la première française à décrocher cette distinction dans la catégorie.



GAM



Suite aux différents tests effectués sur 2 week end à Montceau les Mines, **Julien MARECHAL** (Pôle espoir de La Madeleine) a été sélectionné pour participer à un tournoi amical entre la France et la Grande-Bretagne à Lilleshall le 1er octobre.

La France a remporté ce tournoi avec 239.600pts contre 235.150pts pour la Grande-Bretagne.

VIE DANS LES CLUBS

Développement de nouvelles disciplines

Parkour :

La dernière animatrice, que nous avons envoyées en formation BPJEPS AGA est revenue avec la valise du programme freestyle. Elle nous en a parlé tous les ans, et nous étions frileux pour le mettre en place.

La saison passée, cela nous a paru de plus en plus évident. Quand nous avons fait les séances en extérieur, en groupe mixte, nous nous sommes rendus compte que certains gymnastes loisirs développaient une attirance pour le parkour, pas parce que nous avons mis en place des circuits de franchissement, mais juste le fait de faire les cours en extérieur, les conditions s'y prêtaient.

De plus, des jeunes venaient s'entraîner au franchissement sur la terrasse de notre gymnase. Là nous avons décidé de franchir le pas. Nous avons commencé à acheter un peu de matériel spécifique, et nous avons créé deux créneaux (1 dans chaque salle d'entraînement). Nous avons déjà un créneau de complet, le deuxième n'est pas encore mis en route, nous n'avons pas fini la communication dessus. Nous espérons commencer dans le courant du mois d'octobre. Le bouche à oreille commence aussi à faire son effet.



gym+

Cette année nous avons mis 2 personnes en formation gym+ pour développer cette activité dès la saison prochaine.

STAGES

STAGES PERFORMANCE INTERDEPARTEMENTAUX GAF



Le 25 septembre, à Fresnoy-le-Grand, un stage interdépartemental (Picardie) a eu lieu. C'était la première sélection pour participer aux stages régionaux.

Celui-ci a regroupé **22 gymnastes** issues de **5 clubs** : La Soissonnaise, ESC Tergnier, St Quentin Gymnastique, La Vaillante de Beauvais et La Défense d'Amblainville



Le 3 octobre à Hénin-Beaumont, un stage interdépartemental (Nord-Pas-de-Calais) a eu lieu. C'était également la première sélection pour participer aux stages régionaux.

Celui-ci a regroupé **36 gymnastes** issues de **8 clubs** : Henin Gym, Dunkerque Gym, Saint-Laurent-Blangy (SIG), La jeunesse Béthunoise, AMGA, Avant Garde de Lys lez Iannoy, Gym Marly Aulnois, Leers Omnisports Gym

Suite des stages Interdépartementaux : Stage Régional

Il se déroulera du Dimanche 24 au lundi 25 Octobre à Dunkerque (59)
Au programme : 2ème partie des Tests Physiques et entraînement aux agrès



Opération **QUALICLUB**

Au mois de septembre a eu lieu la 2ème formation d'Accompagnateur Qualiclub. A ce jour, la Comité Régional compte 16 accompagnateurs pour aider les clubs. Si vous souhaitez être accompagné, n'hésitez pas à vous renseigner via le lien ci-dessous :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Qualiclub2>

Brochures Techniques

Toutes les Brochures Techniques Fédérales et Régionales ainsi que les programmes sont en ligne sur notre site internet dans l'onglet **COMPETITION/HAUT-NIVEAU** puis **Base Documentaire**

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

SCOREGYM

Le 4 octobre a eu lieu la première formation Score Gym pour les clubs organisant des compétitions (spécial GR) au siège à Cysoing.

Il y a 3 autres dates pour les organisateurs de compétitions (toutes disciplines) :

- le 27 novembre (Antenne à Méricourt l'abbé)
- le 29 novembre (au siège à Cysoing)
- le 24 février (à la maison des sports du Pas-de-Calais à Angres)

Si vous n'êtes pas encore inscrits, vous pouvez le faire via le lien ci-dessous :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Formation-IRFA/Autres/Formation-Score-Gym>



Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET
aurelie.sinoquet-hauts-de-france@orange.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Comité Régional des Hauts-de-France
125 Route de Grison
59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>