



CGAzzette N° 03-2021/10

CGAzzette

La gazette qui fait des pirouettes

Bonjour à tous,

Voilà enfin une saison, qui s'annonce, nous l'espérons, plus sereine que la précédente.

Les indicateurs sont au vert ce qui nous laisse présager de passer une année complète ensemble. En tout cas, nous sommes prêts à vous accueillir pour passer de bons moments en votre compagnie.

Cette année, la salle a fait peau neuve, tant au niveau confort, par la rénovation du chauffage, que sur le plan pratique, avec l'arrivée d'un nouveau praticable et de nouveaux mini-agrès pour la pratique des plus petits.

Nous allons enfin pouvoir envisager d'organiser quelques événements si les conditions sont réunies le jour J.

Nous vous tiendrons informés au fur et à mesure.

Dans tous les cas, nous vous souhaitons la bienvenue au sein du club et vous souhaitons une bonne saison gymnique.

Jean VANGREVELINGE, Président

DANS CE NUMÉRO

- Le mot du Président
- Présentation des coachs
- La formation des cadres
- Le petit mot de Johan
- Retour de la Baby-Gym
- Retour de la Gym Santé
- Dessine moi la gym
- NEWS
- DATES A RETENIR et infos diverses
- Vie du club
- Gym et crayons
- Nos partenaires



Salle Marc LANVIN-Rue Paul LAFARGUE-62210 AVION

03.21.70.66.12 / 06.81.21.67.20 / cga0786@orange.fr



PRESENTERS ZONA-TA-TION NO-TA-TION MED S COACHES

Nom : STACHURA

Prénom : Jacky

Age : 58 ans

Diplômes:

- Educateur sportif
- Cadre diplômé GAM-GAF



Nom : PETIT

Prénom : Olivier

Age : 40 ans.

Papa de 2 enfants gymnastes

Diplômes:

- Cadre GAM

Nom : LORTHIOIS

Prénom : Matilde

Age : 24 ans

Diplômes:

- management des métiers de la forme
- Juge GAF niveau 3
- Moniteur GAF



Nom : DAMIENS

Prénom : Clémence

Age : 20 ans

Diplômes:

- En formation animateur fédéral FFG
 - En formation CQP Petite enfance
- Cadre GAF





Nom : RAMBEAU
Prénom : Sylvain
Age : 50 ans
Papa de 3 enfants gymnastes

Diplômes:

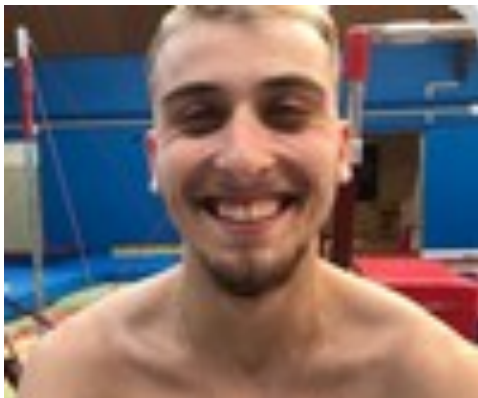
- Juge GAM niveau 3
- Moniteur GAM
- Certifié en préparation mentale du sportif

Nom : DUCHET
Prénom : Alycia
Age : 19 ans



Diplômes:

- Animatrice fédéral GAF
- En formation Moniteur GAF



Nom : DEGOUY
Prénom : Mathieu
Age : 24 ans

Diplômes:

- CQP petite enfance
- Cadre GAM

P
R
E
S
E
N
T
A
T
I
O
N
S
D
E
S
C
O
A
C
H
S

LA FORMATION DES CADRES

- LORTHIOIS Mathilde :

Juge Niveau 3 GAF
Moniteur Fédéral GAF
YOGA (initiation)
Cross fit (initiation)

- DAMIENS Clémence :

CQP en cours
YOGA (initiation)
Animateur (annulé pour cause COVID)

- DUCHET Alycia :

Moniteur 1 (Module 2-3 en cours de validation)

- RAMBEAU Sylvain :

juges Niveau 3 GAM
Moniteur Fédéral GAM
Certifié en préparation mentale du sportif

Regroupement de la Madeleine du 12/09/2021:

Le Petit mot de Johan



Le dimanche 12 septembre 2021, je suis allé à La Madeleine avec Louis, Simon et mon entraîneur Sylvain pour faire des tests de gymnastique afin d'évaluer notre niveau.

Nous sommes partis à 8h45 de la salle de Gym d'Avion.

A l'arrivée à la salle, nous nous sommes habillés en tenue de gym, c'est-à-dire short et maillot pour être à l'aise. On s'est échauffé tous ensemble avec les autres clubs.

Après nous avons commencé par le sol, on devait enchaîner des figures (salto, flip arrière, rondade...) cela nous a pris toute la matinée.

C'est l'heure de la pause déjeuner, on se rassemble pour manger et après, petite détente avec le baby foot du club.

L'après-midi on reprend bien-sur l'échauffement tous ensemble et après nous avons fait les agrès.

Nous avons terminé la journée, on reprend la route pour un retour au club d'Avion où les parents viennent nous rechercher.

Nous avons passé une belle journée.

Johan

RETOUR DE LA BABY-GYM

BABY GYM



Le dimanche selon le planning ci-dessous

De 9h30 à 12h00

Salle Marc Lanvin, rue Paul Lafargue
62210 Avion

Pour les enfants nés entre
janvier 2018 et janvier 2021

2 accompagnants maximum autorisés

Dimanche 12 septembre 2021
Dimanche 3 octobre 2021
Dimanche 14 novembre 2021
Dimanche 5 décembre 2021
Dimanche 9 janvier 2022

Dimanche 6 février 2022
Dimanche 13 mars 2022
Dimanche 3 avril 2022
Dimanche 15 mai 2022
Dimanche 12 juin 2022

5€
par enfant

Gratuit pour les enfants licenciés au club



RETOUR DE LA GYM SANTE

Le club de gymnastique Avionnais vous propose de la
GYM SANTE

(Réservé aux personnes de plus de 50 ans ayant ou non des pathologies)

Le lundi de 10h à 11h salle Deberles (dojo) à AVION

Le mardi de 10h à 11h salle Marc Lanvin à Avion

Les vendredis de 09h à 10h salle Marc Lanvin à Avion



03.21.70.66.12 / 06.81.21.67.20

cga0786@orange.fr



Salle Marc LANVIN-Rue Paul LAFARGUE-62210 AVION

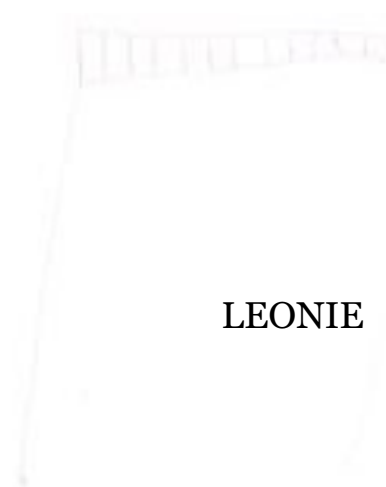
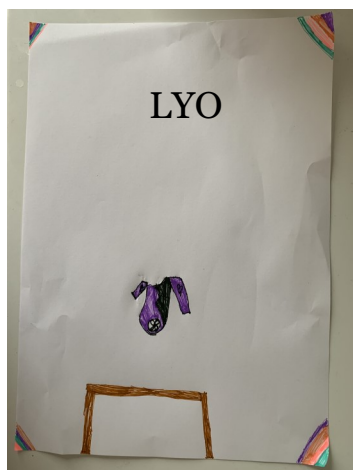
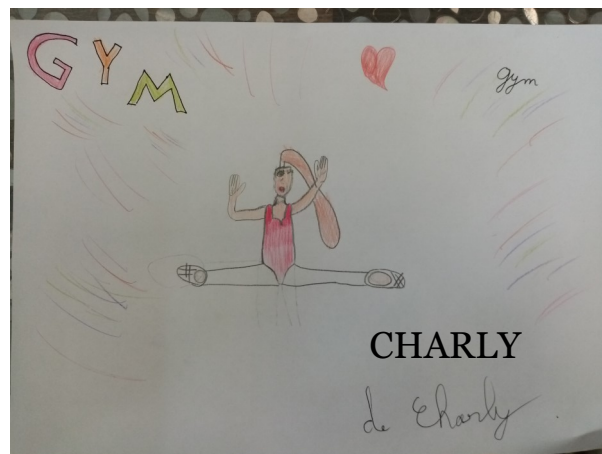
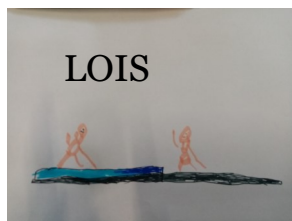
03.21.70.66.12 / 06.81.21.67.20 / cga0786@orange.fr



DESSINE MOI LA GYM

RESULTATS

Les gagnants :



LEONIE



Voici la nouvelle tenue qui accompagnera nos gymnastes filles en compétition



Si vous aussi, vous souhaitez vous équiper, voici la procédure et les produits disponibles.



Comment fonctionne le site :

Vous allez sur le site, vous choisissez vos produits et votre taille, puis vous cliquez en bas de la page sur l'onglet "BON DE COMMANDE"

Une fois que vous avez cliqué, un PDF est créé avec les quantités, tailles et le montant à payer au club directement.

Vous restituez votre bon de commande imprimé ainsi que le montant du bon en espèces ou en chèque à la personne au club en charge de la réception des bons ou à l'entraîneur.

Il faut environ 15 jours pour le flocage et la réception des produits.

Pour un meilleur visus, les articles sont exposés dans la 1ère pièce là où il y a les agrés de cheval d'arçons

voici le lien de la boutique :

<https://www.les-olympiades.fr/boutique.../gymnastique-avion/>

(si le lien ne fonctionne, il convient de changer de navigateur)

Jean.V – Le Président

NEWS

Salle Marc LANVIN-Rue Paul LAFARGUE-62210 AVION

03.21.70.66.12 / 06.81.21.67.20 / cga0786@orange.fr



DATES A RETENIR et infos diverses

Spéciales Halloween
Mercredi 27 et Jeudi 28 octobre 2021

N'oubliez pas votre déguisement !!!!!

☆FLASH INFO ☆

Nous vous informons que les cours de gymnastique seront maintenus la première semaine des vacances.

Durant cette semaine deux jours consacrés à
HALLOWEEN.



Salle Marc LANVIN-Rue Paul LAFARGUE-62210 AVION
03.21.70.66.12 / 06.81.21.67.20 / cga0786@orange.fr



VIE DU CLUB

Des nouvelles têtes apparaissent dans le STAFF d'encadrement, d'animation du club.

Il s'agit de Camille, service civique de 24 heures, gymnaste du club, qui va mettre à profit son vécu gymnique à l'encadrement.

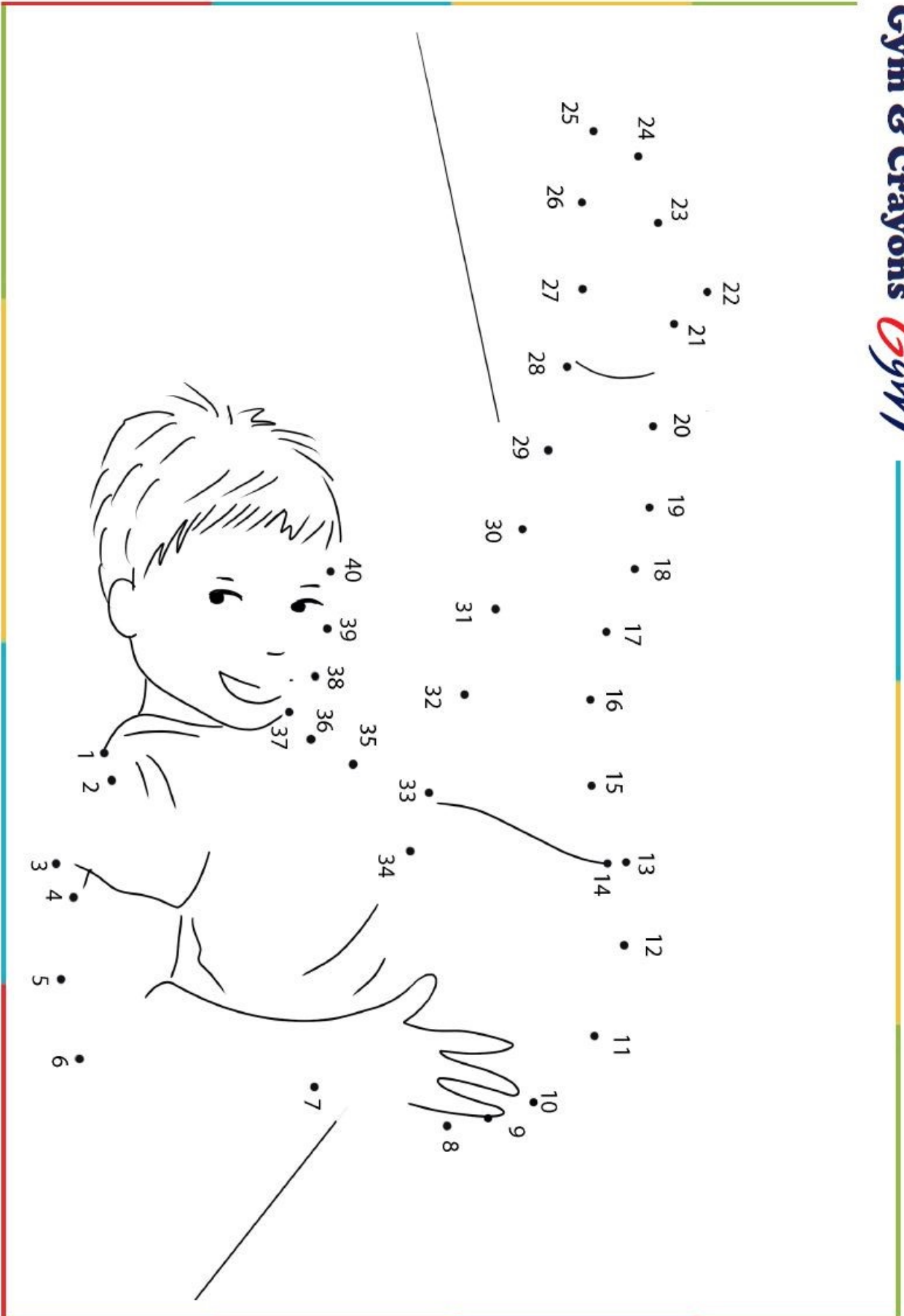
Il y a également deux mamans du cours EVOLU, Nathalie et Pauline, maman de Lya et Aria qui apportent une présence supplémentaire lors des séances des plus petits.

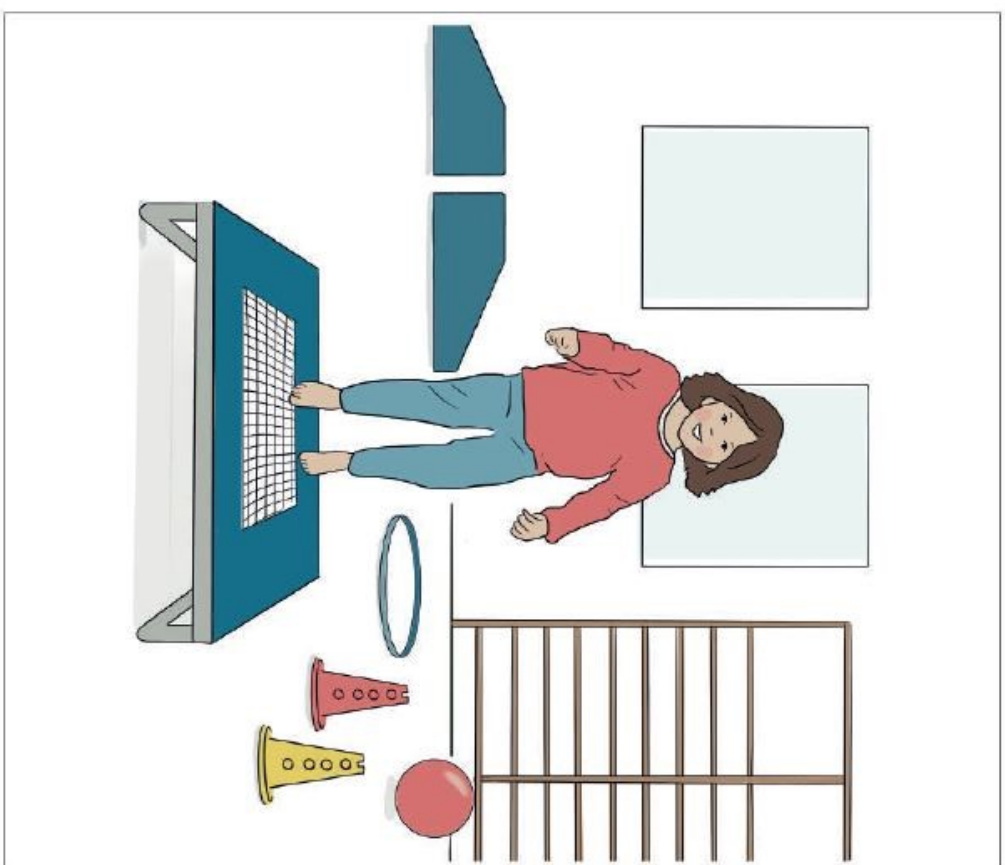
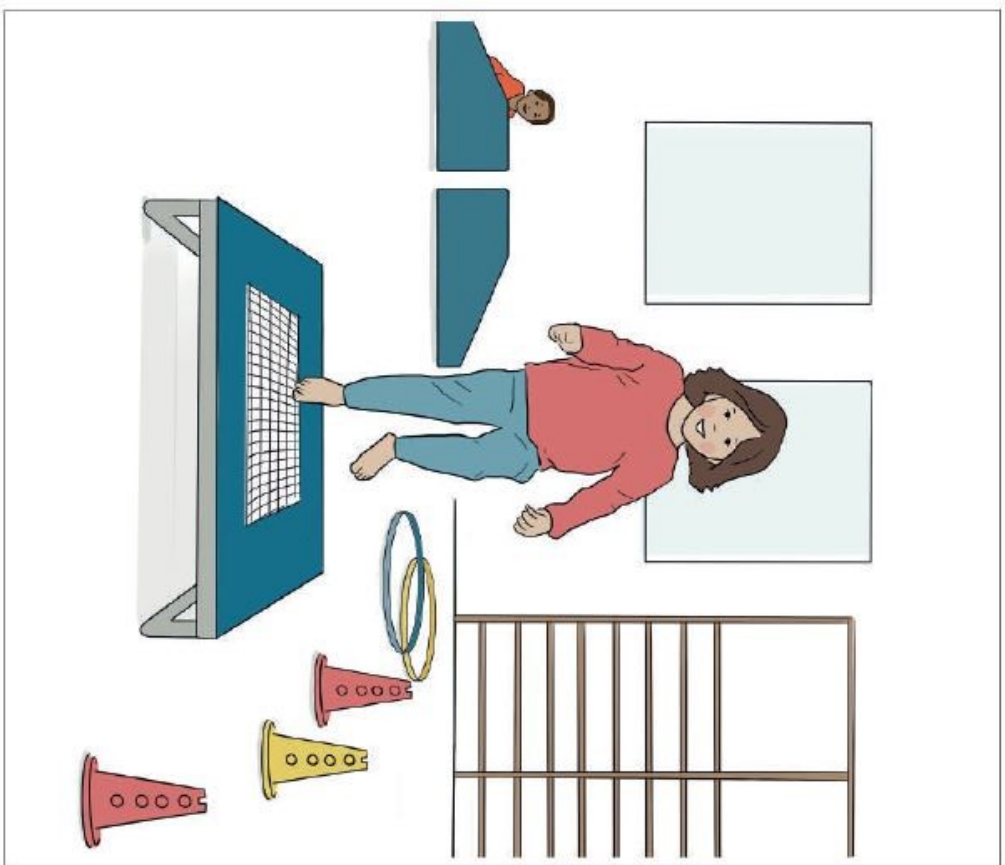
Si vous aussi, vous avez un peu de temps à consacrer au club de gymnastique périodiquement, vous êtes le ou la bienvenu(e).

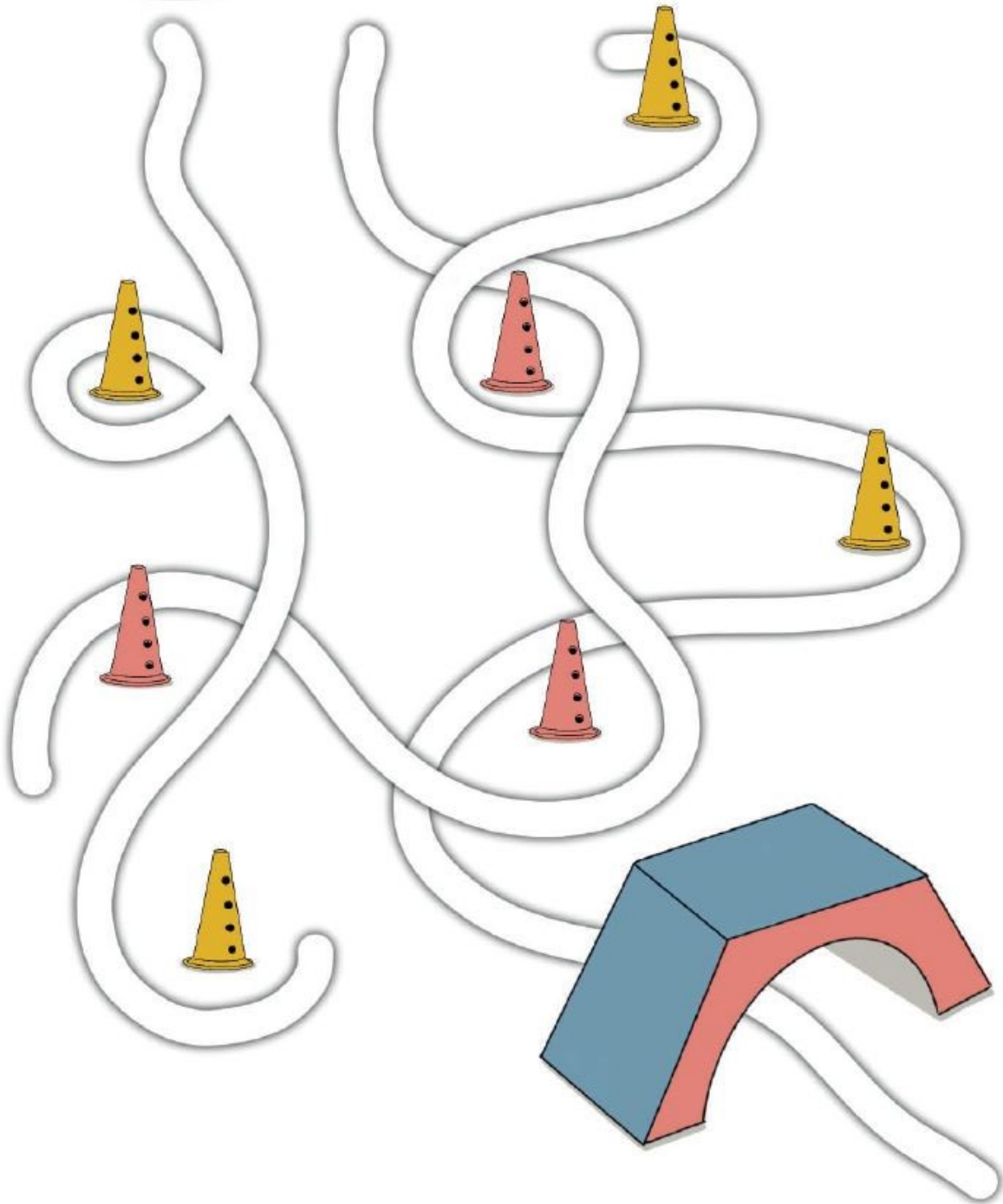
Nous recherchons des personnes posées, ayant le sens du contact et de l'organisation.....

N'hésitez pas à vous manifester.

GYM et CRAYONS







NOS PARTENAIRES



Salle Marc LANVIN-Rue Paul LAFARGUE-62210 AVION
03.21.70.66.12 / 06.81.21.67.20 / cga0786@orange.fr

