



La Commission Régionale LOISIGYM du Comité FFGym des Hauts-de-France organise une journée d'informations et de sensibilisation à la pratique des activités gymniques pour le public porteur de handicap.

**Le LUNDI 17 janvier 2022 de 10h à 16h
à ARQUES (club de l'AMGA)**

Le repas du midi est offert par le CR HDF FFGYM

Journée gratuite ouverte à tous (dirigeants, salariés de clubs FFG)

Informations et renseignements auprès de Céline DEMIRANDA

@ celine.demiranda@gmail.com

06 34 68 72 86



La Commission Régionale LOISIGYM du Comité FFGym des Hauts-de-France organise une journée d'informations et de sensibilisation à la pratique des activités gymniques pour le public porteur de handicap.

**Le LUNDI 17 janvier 2022 de 10h à 16h
à ARQUES (club de l'AMGA)**

Le repas du midi est offert par le CR HDF FFGYM

Journée gratuite ouverte à tous (dirigeants, salariés de clubs FFG)

Informations et renseignements auprès de Céline DEMIRANDA

@ celine.demiranda@gmail.com

06 34 68 72 86





LA GYM ADAPT' C'EST :

- Une activité de motricité adaptée aux enfants porteurs de déficiences.
- Pratique encadrée par une éducatrice sportive diplômée en activités physiques adaptées.

QUELS SONT LES OBJECTIFS :

- Permettre une activité physique en association comme n'importe quel enfant
- Développer la motricité, la confiance en soi, l'estime de soi
- Prendre du plaisir, s'amuser
- Permettre une pratique parent/enfant
- Développer le lien social

EN QUOI CONSISTE LA SÉANCE :

- Parcours de motricité
- Motricité fine
- Trampoline
- Temps calme



LA GYM ADAPT' C'EST :

- Une activité de motricité adaptée aux enfants porteurs de déficiences.
- Pratique encadrée par une éducatrice sportive diplômée en activités physiques adaptées.

QUELS SONT LES OBJECTIFS :

- Permettre une activité physique en association comme n'importe quel enfant
- Développer la motricité, la confiance en soi, l'estime de soi
- Prendre du plaisir, s'amuser
- Permettre une pratique parent/enfant
- Développer le lien social

EN QUOI CONSISTE LA SÉANCE :

- Parcours de motricité
- Motricité fine
- Trampoline
- Temps calme

