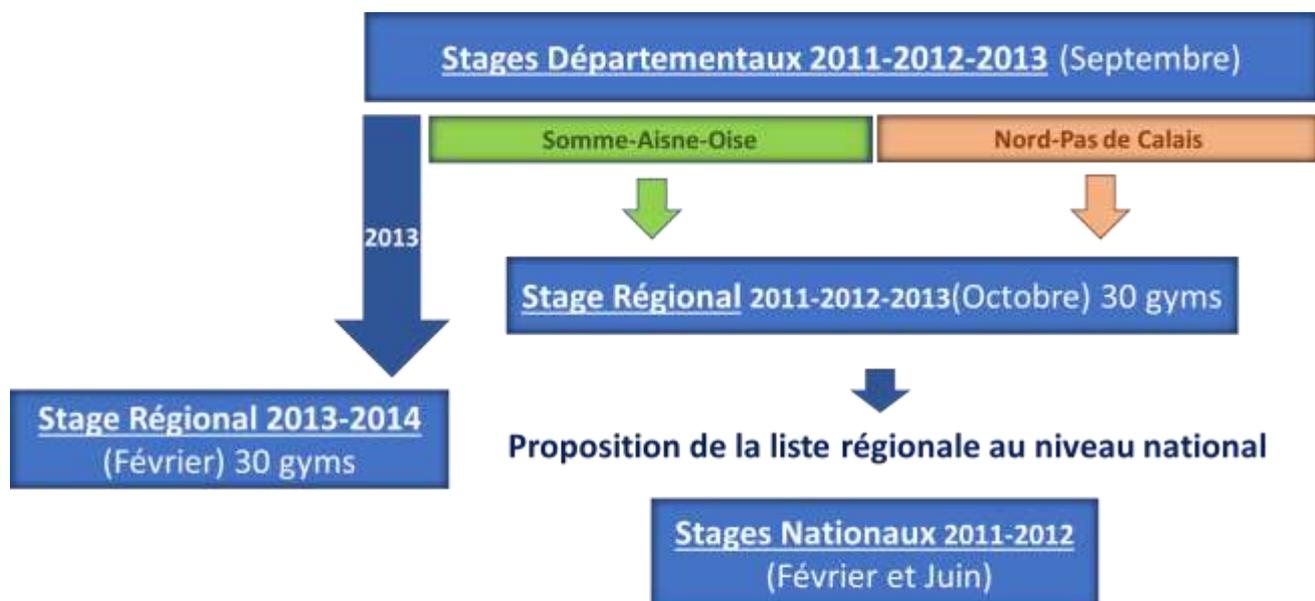


Lettre régionale N°1 Gymnastique Artistique Féminine saison 2021/2022

Dans l'attente des brochures régionales, vous trouverez ici les informations nécessaires pour la participation de vos gymnastes et de vos cadres aux stages régionaux de début de saison.

Actions du DRA : secteur performance



CR 28/06/2021

Stages Interdépartementaux Performance

Inscription libre auprès du référent départemental

avant **le 13 septembre 2021 (midi)**

Public : Gymnastes de **2011-2012-2013**

accompagnées de leur entraîneur et

engagées sur le programme performance.

Au programme : 1^{ère} partie des Tests Physiques nationaux et entraînement aux agrès

Somme-Aisne-Oise

Samedi 25 septembre 2021

À Fresnoy-le-Grand (02)

De 10h à 16h

Maximum 30 gymnastes

Nord-Pas de Calais

Dimanche 3 Octobre 2021

À Hénin-Beaumont (62)

De 10h à 16h

Maximum 30 gymnastes

Référents et contacts :

- Représentant 02 : Caroline NAQUIN caro.tte1vie@yahoo.fr
- Représentant 80 : Amélie PAUFFERT melinette60@gmail.com
- Représentant 60 : Audrey VIVIES audrey.vivies@sfr.fr
- Représentant 59 : Céline RIVETTI celine.rivetti@orange.fr
- Représentant 62 : Claire DESSAINT claire.dessaint@hotmail.fr

FICHE D'INSCRIPTION STAGES INTERDEPARTEMENTAUX PERFORMANCE

Département :

Club :

Entraîneurs (noms, tel, mail) :

En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises. Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2020-2021

Stages GAF de Niveau fédéral

(Nouveauté)

Objectifs :

- Mettre en place des actions de formations des gymnastes à tous les niveaux compétitifs.
- Détecter les gymnastes qui ne seraient pas dans la bonne catégorie.
- Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

Stage Régional Fédéral (32 gyms max par regroupement)

3 secteurs identifiés (lieux sous réserve de confirmation):

- Somme(80) + Pas de Calais (62) : le samedi 25 Septembre 2021 à Saint Laurent Blangy (62)
- Nord (59) : le samedi 16 octobre 2021 à Lomme
- Aisne (02) + Oise (60) : le samedi 20 novembre 2021 à Tergnier

Organisation :

Les inscriptions sont libres dans un maximum de 3 gymnastes par club.

Inscriptions avant le **13 septembre 2021 (midi)**
à faire auprès de la responsable : Bouchra YOUNI 07/68/14/10/89

bouchra.youni@gmail.com

(Voir fiche d'inscription page suivante)

Les gymnastes doivent obligatoirement être accompagnées au minimum d'1 entraîneur.

Pas de limite du nombre d'entraîneurs par club.

Il est également possible de venir assister aux stages sans gymnaste

