



Lomme , le 2 Décembre 2021

Madame, Monsieur,

Le comité régional de gymnastique des Hauts-de-France et le club de Calais GRS sont heureux de vous accueillir pour la compétition régionale individuelle, qualificative pour les Championnats de France .

Vous trouverez ci-dessous les informations générales.

**Championnat Régional GR - Nationales A B C et Fédérales
Nord - Pas de Calais & Picardie**

Samedi 11 Décembre 2021
Dimanche 12 Décembre 2021

**Salle Delphine Ledoux
Avenue Raymond Poincaré
62100 CALAIS**

Dans le contexte actuel de la pandémie du covid-19, des contraintes nous sont imposées et applicables pendant le déroulement des exercices.

La salle sera ouverte à partir de:

10h45 le samedi début de compétition 12h30

9h00 le dimanche début de compétition 10h30

Entrée **4** euros. **Demi-tarif** pour les licenciés. **Entrée gratuite pour les – de 12 ans.**

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE pour les plus de 12 ans et 2 mois.

Le port du masque est obligatoire dans le public.

Une buvette et une petite restauration seront à votre disposition.

Réunions de juges à 11h30 le 11/12/21 et à 9h30 le 12/12/21

Tenue de juge obligatoire (bas noir ou bleu marine et haut blanc)

Pour toute question de jugement se rapprocher de la responsable régionale des juges : carodams59@gmail.com / 06/ 61/55/57/28

Début de compétition à 12h30 le 11/12/21 et à 10h30 le 12/12/21

Les vestiaires collectifs seront accessibles avec port du masque obligatoire et un temps limité.

L'échauffement est minuté et nous vous remercions de respecter ce timing . Nous limitons la présence du nombre d'entraîneurs : un entraîneur pour trois gymnastes maximum afin de réduire le nombre de personnes en salle d'échauffement.

DJ GYM

Les musiques sont à mettre sur le site djgym pour le **MERCREDI 8 DECEMBRE 2021** au plus tard. Au-delà les changements de musique ne seront pas pris en compte.

Prévoir une clé USB avec les musiques s'il y avait le moindre problème.

Les Forfaits sont à saisir sur le site de la FFG avant la compétition.

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à me contacter : cynthia.duflot07@gmail.com / 06 22 92 41 20

Salutations sportives,

Cynthia Pouliquen
Responsable Technique Régionale GR

