

# Newsletter Novembre 2021 #3

## Mot du vice-président des Pratiques Compétitives



Après de longs mois, la reprise compétitive pour nos clubs arrive enfin, contrôlée par des aspects sanitaires, qui permettront sans doute de finaliser cette saison compétitive 2021/2022.

Une reprise attendue de tous, au vu des candidatures enregistrées pour l'organisation des différents sites compétitifs de la saison.

Les techniciens des différentes disciplines se sont rencontrés, afin de préparer un calendrier compétitif cohérent, prenant en compte à la fois les finales nationales et les vacances scolaires.

Les différentes brochures techniques sont en ligne sur le site du comité régional, qui sera alimenté régulièrement tout au long de la saison.

Une saison compétitive chargée, avec 3 championnats de France sur le territoire des Hauts de France, en GR à BOULOGNE en janvier, à CALAIS en mai, et pour la GAM/GAF à LIEVIN en juin.

Pour le **championnat de France de LIEVIN**, qui se déroulera les **17, 18 et 19 juin 2022**, un appel aux bénévoles interviendra prochainement, pour l'organisation de celui-ci.

Je vous souhaite une excellente saison, qui j'espère ira à son terme.

Patrick GUMEZ

## AGENDA

### Compétition :

**13 et 14 novembre : GR** - Championnat Interdépartementaux 59-62 et 02-60-80 à CALAIS

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Compétition-Haut-Niveau/Competitions/Protocole-Sanitaire-Competitions-2021-2022>

2021-2022

### Tournoi :

**11 et 12 novembre : GAF** - Tournoi du Massilia : 1 équipe représentera la région Hauts-de-France

### Stages :

**4 novembre : AERO** - Stage Régional à Arques pour les catégories Nationales A et B (Travail Technique)

**4 et 5 novembre : TR** - Stage Régional DRA pour les filières Nationales

**7 novembre : GAM** - Revue d'effectif Régionale à La Madeleine

**21 novembre : GAF** - Stage Régional Fédéral à Tergnier (02 et 60)

**GAM Juge 1 et 2** : Inscription avant le 5 novembre, début de la formation le 20 novembre  
2 lieux proposés : Arques ou Fresnoy-le-Grand

### Formations Cadres

**Animateur Baby Gym :**

Module 2 : du 6 au 7 novembre à Tergnier

**Aide Animateur Baby Gym :**

6 novembre à Tergnier

### Formations des dirigeants

**Statuts et règlement intérieur d'un club** : **20 novembre** à Cysoing avec **Dominique Maillot Breillat (Juriste de la FFGym)**.

**Lien pour inscription** : [Inscriptions formation des dirigeants : statuts et règlement intérieur](#) (réponse au plus tard pour le 15 novembre)

**Score Gym** : 27 novembre à Méricourt l'abbé OU 29 novembre à Cysoing.

**Lien pour inscription** :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUf7rc9XZ1oIlkxWCWGRsjirpYjKDjYxVT2ZYhxZgQT0dxqw/viewform>

Pour toutes questions, vous pouvez contacter Marie-Laure à [irfaffgymhdf@orange.fr](mailto:irfaffgymhdf@orange.fr)

## GYMNASTES A L'HONNEUR

### TUMBLING

En Finale des Masters de Tumbling à Colomiers le 16 octobre, **Octavien PELTIER** (Le Réveil de Boulogne) termine 3ème dans la catégorie 17-21 ans.

Un excellent résultat après 2 ans sans compétition et de bonne augure avant la Division Nationale 1 qui auront lieu début décembre.



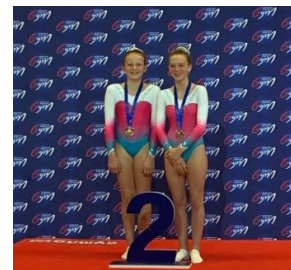
### GR

Du 16 au 17 octobre, **Hélène Karbanov** (Pôle Calais / Calais GRS) a participé au Grand Prix de Marbella en Espagne. Elle termine 9e du concours général et participe à 3 finales par engin (4e au cerceau, 6e au ballon et 8e au ruban).

### TRAMPOLINE

Aux Masters de Trampoline à Colomiers le 15 octobre, **Manon EVERAERE** et **Inès REANT** (AMGA) ont concouru dans la catégorie 13-14 ans mixte de trampoline synchronisé où elles obtiennent l'Argent avec 40.200 points.

Le lendemain, elles ont brillé en individuelle car chacune finit 3ème de leur catégorie, Inès en 11-12 ans et Manon en 13-14 ans.



# INTERVIEW CLUB



L'association l'Espérance Municipale de Montataire, est composé d'un Comité Directeur de 21 personnes. Plusieurs membres s'occupent de différentes tâches : secrétariat, trésorerie, secteur adulte, tenue de compétition, communication, matériel, restauration lors des évènements ou encore responsable des juges.

La politique du club, c'est d'accueillir tout public. Des 15 mois jusqu'aux adultes en passant par les loisirs, les compétitifs mais aussi les Handi (IME).

Ils ont un grand secteur FITNESS sur 7h/semaine avec différents coachs, activités et lieux.

Le point fort de l'association est la communication externe et interne. Des réunions de rentrée sont organisées avec tous les groupes pour informer et échanger avec les parents. Avec cette action, il arrive parfois à recruter des parents pour être bénévole. Ils ont un site internet, une page Facebook, un Instagram, et réalise des newsletters.

Le club peut former des juges et entraîneurs. Leur problème actuel c'est qu'il n'arrive pas à recruter d'entraîneurs.

Le club a 2 labels FFGym : la Baby Gym et Qualité. Un label hors FFGym : Sport et handicap obtenu en 2016.

L'association compte 7 entraîneurs salariés (2,4 équivalent temps plein) et 7 entraîneurs bénévoles.

Le club organise des compétitions départementales et parfois des compétitions régionales chez les GAM.

La présidente ainsi que 2 entraîneurs font partis du Comité de l'Oise. Aurélie DASSONVILLE (entraîneur bénévole), est élue au Comité Technique des Hauts-de-France. Khalid (entraîneur GAM), participe aux stages régionaux GAM.

## Evènement : Soirée des anciens



La soirée des anciens est partie d'une discussion entre Angèle (Resp. Com. et entraîneur bénévole) et les entraîneurs bénévoles. Elle a donc lancé le projet en créant une liste d'anciens de n'importe quelle époque et postes (gyms, entraîneurs, juges, CD,...). Le plus dur a été de les retrouver, cela a représenté un gros travail de recherche.

Certaines personnes pouvaient venir de loin comme le sud de la France ou encore d'Autriche.

Elle a ensuite réservé la salle, le traiteur et envoyé les invitations et tout installé le jour J avec l'aide de quelques bénévoles.

Cette journée s'est déroulée tout d'abord au gymnase pour pratiquer la gymnastique.

Puis, ils se sont retrouvés pour la soirée où il y avait une expo photo, quizz sur le club et bien sûr le dîner. Le but de celle-ci était de permettre à tous ceux qui ont fait partie du club de se retrouver, de partager des souvenirs et de passer un moment convivial.

Cette édition fut un véritable succès et de ce fait, ils vont la réaliser sûrement tous les 5 ans.

# STAGES

## Stage Fédéral Régionale GAF

Le dimanche 17 octobre, a eu lieu le premier stage Fédéral à St Laurent Blangy.

Il a regroupé **35 gymnastes** du département du **NORD**.

Le prochain stage Fédéral aura lieu le **21 novembre** à **Tergnier** pour les départements de l'**Oise** et l'**Aisne**.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Bouchra YOUNI au 07.68.14.10.89 ou à [bouchra.youni@gmail.com](mailto:bouchra.youni@gmail.com).



## Stage Performance Régionale GAF

Les 24 et 25 octobre dernier, à Dunkerque, un stage régional a réuni les gymnastes sélectionnées lors des stages interdépartementaux.

Celui-ci a regroupé **30 gymnastes** issues de **11 clubs** : La Soissonnaise, ESC Tergnier, St Quentin Gymnastique, La Vaillante de Beauvais, Dunkerque Gym, Hénin Gym, Estaires Gym, Avant Garde de Lys-lez-Lannoy, Gymnastique de Marly Aulnoy et Leers Omnisports Gym.



## FORMATIONS ANIMATEURS

Les 23 et 24 octobre a eu lieu le module animer sur toutes les formations animateurs : GAF, GAM, GAc et Parkour. Ils étaient réunis à Berck. Quant à la GR et la Petite Enfance, ils se sont retrouvés à La Madeleine.



(Berck sur Mer)



(La Madeleine)

# TOP 12

Le tirage au sort des poules du Top 12 masculin et féminin s'est déroulé le vendredi 8 octobre.

Découvrez le calendrier des 3 clubs des Hauts-de-France via le lien ci-dessous :  
<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Compétition-Haut-Niveau/TOP-12/Top-12-le-tirage-au-sort-effectue-les-calendriers-GAM-GAF-sont-connus>



## CARNET NOIR



Nous avons le regret de vous faire part du décès de **Ludmil Kotzev**, survenu mercredi 13 octobre à l'âge de 86 ans.

Ludmil était l'ancien professeur de danse du club puis du pôle de Calais de 1983 à 2008. Par son professionnalisme et son expérience, il a largement contribué aux succès des délégations françaises de gymnastique rythmique au cours les olympiades de 1992 à 2000.

Nous vous informons du décès de **Guy CAPPELLE** ce vendredi 29 octobre 2021. Il a été le Président de l'US Roncq Gym de 1978 à 2002 et président d'honneur depuis. Ses funérailles religieuses auront lieu le **jeudi 4 novembre à 10h30** en la paroisse **Saint Piat à Roncq Centre**.



Le Comité Régional présente ses plus sincères condoléances aux familles.

## INFORMATIONS FEDERALES

Mise en ligne d'une nouvelle version des documents suivants :

- **Brochure des programmes GAF et Brochure REN Avenir et RERJ GAF :**

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Compétition-Haut-Niveau/Base-Documentaire/GAF>

- **Brochure des programmes TeamGym Fédéral et Brochure des programmes TeamGym Performance :**

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Compétition-Haut-Niveau/Base-Documentaire/TEAM-GYM>

- **Lettre FFGym n°1 GR :**

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Compétition-Haut-Niveau/Base-Documentaire/GR>

**Ce sont ces versions mises en ligne le 14 octobre 2021 qui font référence pour la saison gymnique 2021-2022.**

**Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET**  
[aurelie.sinoquet-hauts-de-france@orange.fr](mailto:aurelie.sinoquet-hauts-de-france@orange.fr)



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et aux spc



Comité Régional des Hauts-de-France  
125 Route de Grison  
59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>