

Newsletter Décembre 2021 #4

Vice-présidente des pratiques de loisir et de développement



Soucieux de répondre à la demande de nombreux licenciés non-compétiteurs des Clubs des Hauts-de-France, le comité régional a créé la commission **Loisigym**.

Cette commission a pour mission de promouvoir les pratiques de loisirs dans l'ensemble des clubs et d'animer TOUTE la région des Hauts-de-France tout en conservant et augmentant la qualité de l'encadrement.

Le travail de la commission qui a commencé il y a plusieurs mois se fait en totale collaboration avec les référents des différents secteurs déjà en place.

Pour mener à bien les travaux de cette commission, il nous paraît important de travailler en lien avec les Comités Départementaux. Dans ce cadre, nous prévoyons d'inviter l'ensemble des agents de développement à se réunir afin de les intégrer à nos réflexions, ils nous apporteront leur bonne connaissance des territoires et des clubs.

Le premier évènement de Loisigym se déroulera le lundi 17 janvier à Arques, au club de l'AMGA. N'hésitez à nous rejoindre pour cette journée d'information et de sensibilisation à la pratique des activités Gymniques pour le public porteur de handicap. Pour plus de renseignements, rapprochez-vous de Céline DEMIRANDA au 06 34 68 72 86.

Restez à l'écoute, nous emprunterons plusieurs canaux de communication pour vous faire découvrir nos projets. Nous attacherons beaucoup d'importance à être au plus proche de vous, de vos clubs, de vos bénévoles, de vos adhérents afin de vous faire découvrir ces activités fédérales de loisirs.



AGENDA

11 et 12 décembre : GR - Championnat Régional Individuelles à CALAIS

Protocole Sanitaire Fédérale des compétitions 2021-2022 :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Competition-Haut-Niveau/Competitions/Protocole-Sanitaire-Competitions-2021-2022>



IRFA

Recyclage juge 1 et 2 GAM :

Secteur 1 : 11 décembre 2021, Arques, Complexe Gymnique rue S. Allendé, de 14h à 18h

Secteur 2 : 8 janvier 2022, Fresnoy le Grand, 2 Place du Général de Gaulle, club des anciens, de 14h à 18h

Recyclage juge 1 et 2 GAC :

18 décembre 2021 : Cysoing, 125 route de Gruson, de 9h à 17h

Pour toutes questions, vous pouvez contacter Marie-Laure à irfaffgymhdf@orange.fr

RECYCLAGES JUGES GAF

Le 21 novembre s'est déroulé le recyclage pour les juges de niveau 1 à Chauny et Liévin.

Au total 51 personnes y ont participé.

De même pour le recyclage Niveau 2, qui lui s'est tenu le 28 novembre. Pas moins de 61 personnes étaient présentes.



Recyclage Juge 1 - Liévin



Recyclage Juge 2 - Liévin

Le recyclage juges Niveau 3 aura lieu le 27 février.



FORMATION COACH GYM+

La formation **Coach Gym+** a eu lieu à Boulogne sur Mer du 4 au 7 novembre. Elle a regroupé 14 stagiaires dont 12 des Hauts-de-France.

Ils ont pu apprendre le concept du programme Gym+ de la FFGym, la méthodologie APOR, les positions de base, des techniques de correction de la posture, approfondir leurs connaissances en anatomie et notamment sur le périnée, les principes autour de l'andragogie également. L'objectif étant notamment de pouvoir développer sur leur club des nouveaux cours, comme des cours sur ordonnance ou liés à des problèmes de Lombalgie.

Le 2ème module aura lieu au mois de décembre et le 3ème au mois de février toujours à Boulogne.

Merci au formateur Yann Petitpas.



Retrouvez toutes les photos en cliquant ci-dessous :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Mediatheque/Formation-Coach-Gym-2021-2022>



Félicitations à **Hénin Gym** pour avoir obtenu la reconnaissance **ARGENT Qualiclub**, décernée par la FFGym. Cette reconnaissance récompense l'organisation, les valeurs et l'accueil du club.

Si vous souhaitez vous aussi participer à la démarche Qualiclub, n'hésitez pas à contacter Catherine : catherine.berchon-hauts-de-france@orange.fr.



PARKOUR - Tournoi des Vikings

Deux clubs des Hauts-de-France participaient au tournoi des Vikings à Rouen les 27 et 28 novembre :

l'Etoile de Nogent et **l'Espérance Gym Harnes**

Pour **l'Etoile de Nogent**, Adrien repart avec 2 médailles d'argent : au Classement Général et à l'épreuve du Freestyle

Brian ne démérite pas et finit 1er de sa catégorie. Surclassé en + de 18 ans avec les meilleurs français où il termine à une très belle 7e place.

Pour **l'Espérance Gym Harnes**, c'est 6 podiums remportés :
Steeven : 1er en Speed et en Freestyle et au concours général
Mathéo : 3ème en Speed et 1er ex-aequo en Freestyle
Léo : 1er en Speed

Vous pouvez retrouver toutes les photos et vidéos du club d'Harnes via le lien ci-dessous :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/PARKOUR-Tournoi-des-Vikings>



GAF - TOURNOI DU MASSILIA

Du 12 au 14 novembre, se déroulait l'OPEN MASSILIA

La région des Hauts-de-France était représentée par une équipe Régionale, et le club de Dunkerque avec une équipe et plusieurs individuelles.

Une magnifique expérience pour toutes ces gymnastes mais aussi de très bons résultats.

Retrouvez toutes photos et résultats via le lien ci-dessous :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/GAF-Retour-sur-l-OPEN-MASSILIA>



STAGES

Stage DRA GAM

Le dimanche 7 novembre avait lieu la Revue d'Effectif Régionale pour les gymnastes nés en 2010-2011 et 2012. Cette journée a permis de sélectionner les meilleurs gymnastes pour constituer l'équipe régionale des Hauts-de-France.

Les gymnastes ont été évalués sur les nouveaux tests physiques et techniques mis en place par la Direction Technique Nationale (DTN).

La Revue d'Effectif Nationale aura lieu du 8 au 12 décembre à Montceau-les-Mines.

Le collectif Régional GAM sera composé de :

4 gymnastes :

- Antoine Chomette (LMJSM)
- James Cuiset (La Maubeugeoise)
- Antoine Crevissiet (La Maubeugeoise)
- Sacha Desmet (Avant Garde de Lys lez Lannoy)

2 entraîneurs :

- Franck Deconninck (La Maubeugeoise)
- Jérôme Briois (LMJSM)

2 juges :

- Emilien Heuls (Hénin Gym)
- Thomas Backeland (La Défense d'Amblainville)

Responsable DRA :

- Guillaume Noé (LMJSM)



Stage DRA AEROBIC

Le 4 novembre s'est déroulée à Arques, une journée de stage DRA avec les clubs de l'AMGA et HARNES. 16 athlètes qui ont eu le privilège de s'entraîner avec la championne d'Europe Maëlys LENCLOS lors d'échauffement artistique avec petite dédicace à la fin.

Toute la journée, les gymnastes ont pu partager en toute convivialité et bonne humeur des entraînements technique, chorégraphique et physique.



REVUE D'EFFECTIF REGIONALE DES JEUNES GAF

Les 4 et 5 décembre à St Etienne, a eu lieu la Revue d'Effectif Régionale des Jeunes (RERJ) GAF.

La région des Hauts-de-France était représentée par une équipe avec :

- Caly Chayani (Dunkerque Gym)
- Kaïna Decae (Dunkerque Gym)
- Anne Lyne Favier (Hénin Gym)
- Ambre Membot (Hénin Gym)
- Melyana Legrand (Hénin Gym)

Et 2 individuelles :

- Zélie Ryckembusche (Dunkerque Gym)
- Lynis Devisme (Dunkerque Gym)



L'équipe Régionale finit à une très belle 4ème place.

Tous les résultats et photos :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/GAF-Revue-d-Effectif-Regionale-des-Jeunes-RERJ>

GAF

GYMNASTE A L'HONNEUR

Maëlys Mrozkowiak (Hénin gym / Pôle de Dijon) a été sélectionnée en Équipe de France pour le match U13 face à la Suisse, la Belgique et l'Allemagne à Zurich qui a eu lieu le 6 novembre.

La France termine à la 3ème place derrière l'Allemagne qui remporte la rencontre et la Belgique qui finit 2ème.



Les locaux du Comité à Cysoing ainsi que l'antenne à Méricourt seront fermés du 24 décembre 2021 au 02 janvier 2022 inclus.



Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET
aurelie.sinoquet-hauts-de-france@orange.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux spc



Comité Régional des Hauts-de-France
125 Route de Grison
59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>