

## GR – Lettre FFGym n°2 – Février 2022

### **1. Nationale par Équipe - Individuelles - Notation**

La notation se fait sur la base du code de pointage 2017-2020, avec prise en compte de quelques éléments du code de pointage 2022-2024.

Le détail de cette notation est précisé dans les pages suivantes.

Ces mesures sont appliquées pour toutes les étapes compétitives : région ou regroupement et championnat de France.

### **2. Nationale par Équipe - Qualification**

Compte tenu du forfait de 3 équipes qualifiées directement en Nationale 2, les modalités de qualification en Nationale 2, Nationale 3 et Nationale 4 précisées en pages 32 et 33 du règlement technique GR 2021-2022 sont modifiées de la façon suivante :

- Les 3 premières équipes du classement vertical sont qualifiées en Nationale 2 ;
- Les 12 équipes suivantes sont qualifiées en Nationale 3 (équipes classées de 4 à 15) ;
- Les 12 équipes suivantes sont qualifiées en Nationale 4 (équipes classées de 16 à 27).

En cas de forfait déclaré avant la publication du classement vertical, la division concernée est complétée en décalant les équipes qualifiées d'un rang, de façon à avoir 3 équipes qualifiées en Nationale 2 et 12 équipes qualifiées en Nationale 3 et Nationale 4.

En cas de forfait déclaré en Nationale 2 ou Nationale 3 après la publication du classement vertical, la division concernée n'est pas complétée.

En cas de forfait déclaré en Nationale 4 après la publication du classement vertical, la première équipe non qualifiée est repêchée.

### **3. Catégorie Avenir - Notation**

La notation se fait sur la base du code de pointage 2022-2024, avec des aménagements détaillés dans les pages suivantes.

### **4. Remplaçante en catégories 7-9 ans**

- Duo 7-9 ans, en Fédéral et en Performance : une remplaçante autorisée
- Ensemble 7-9 ans, en Fédéral et en Performance : 2 remplaçantes autorisées

### **5. Filière Fédérale C Ensemble – Modification de la valeur MAX D**

Modification des valeurs indiquées dans le tableau en page 23 de la lettre FFGym GR 2021-2022 :

- Fédérale C Ensemble 13 ans et moins : MAX D = 7,00 points ;
- Fédérale C Ensemble 15 ans et moins : MAX D = 8,00 points ;
- Fédérale C Ensemble Toutes Catégories : MAX D = 9,00 points.

ENSEMBLE CRÉONS



LE MOUVEMENT.

NATIONALE PAR ÉQUIPE  
NOTATION DES INDIVIDUELLES  
SAISON 2021-2022

# Préambule

- **Les Individuelles des catégories Nationale par Équipe sont évaluées sur le code 2017-2022 avec des aménagements du code 2022-2024 pour la saison 2021-2022.**
- **Le Jury est divisé en 2 groupes :**
  - Difficulté
  - Exécution
- **La Difficulté est divisée en 2 sous groupes :**
  - D1-D2
  - D3-D4
- **L'Exécution est divisée en 2 sous groupes :**
  - E1-E2 : Fautes Artistiques
  - E3-E6 : Fautes Techniques

ENSEMBLE CRÉONS



LE MOUVEMENT.

# LA NOTE D1-D2 Code 2017-2020

# LA NOTE D1-D2 : code 2017-2020

- **9 difficultés corporelles (DC)** les plus élevées comptabilisées coordonnées avec des éléments techniques à l'engin.
- Au minimum 1 élément de chaque groupe de difficultés corporelles (saut, pivot, équilibre)
- **1 pas rythmés minimum**
- Possibilité de répéter à l'identique un saut ou un pivot : **série** (chaque saut ou pivot dans la série est évalué séparément et compte comme une difficulté)
- La valeur des difficultés : code 2017-2020

# NOTE D1-D2 : aménagement code 2022-2024

## DC isolée sous un lancer

- Une DC isolée sous le vol d'un grand lancer (2 fois la hauteur de la gymnaste) est autorisée qu'une seule fois
- Une DC exécutée sous un petit lancer n'est pas valable
- Si l'engin est perdu après la DC sous le vol de l'engin, la DC n'est pas valable
- Si une DC isolée est exécutée sous le vol de l'engin, il n'est pas possible d'exécuter une autre DC de n'importe quelle valeur avec le lancer et/ou la reprise
- Une **combinaison de difficultés** ne peut être exécutée « sous le vol » de l'engin.
- **Série de sauts:** lancer l'engin pdt le 1<sup>er</sup> saut, 2<sup>ème</sup> sous le vol et 3<sup>ème</sup> à la reprise. Si l'engin est perdu, seul le 1<sup>er</sup> saut compte. Cette série est possible en complément d'une DB isolée réalisée une seule fois sous le vol.

# NOTE D1-D2 : Aménagement code 2022-2024

## Combinaisons de difficultés corporelles

- **Combinaisons de difficultés corporelles** : 2 difficultés corporelles exécutées et connectées d'une certaine manière et consécutives.
- **Les combinaisons de DC sont comptées comme une DC**
- **Pas plus de 3 combinaisons**
- Les difficultés de la combinaison peuvent être d'un même groupe corporel ou différents mais avec des formes différentes
- La 1<sup>ère</sup> DC détermine le groupe corporel auquel elle appartient
- Si 3 difficultés combinées seules les 2 premières sont valables pour la combinaison et la 3<sup>ème</sup> est valable en diff isolée.
- Chacune des 2 DC de la combinaison doit être exécutée avec un élément technique
- **La valeur d'une combinaison** correspond à la valeur de chaque DC (code 2017-2020) additionnée ensemble
- Une DC utilisée en combinaison ne peut pas être répétée en isolée.

# NOTE D1-D2 : Aménagement code 2022-2024

## Combinaisons de difficultés corporelles

### **Avec un saut:**

- Saut + saut
- Saut + équilibre (ou vice versa)
- Saut + rotation (ou vice versa)
- Sans changement de la jambe d'appui ou pas supplémentaire entre les difficultés mais pouvant comprendre un plié si nécessaire entre le saut et l'équilibre ou la rotation (ou vice versa)
- Avec un équilibre seulement en relevé
- Avec une rotation seulement en relevé
- Les sauts avec appel ou réception sur 2 pieds ne sont pas autorisés

# NOTE D1-D2 : Aménagement code 2022-2024

## Combinaisons de difficultés corporelles

**Avec 2 équilibres**, la combinaison doit être exécutée:

- Sans changement de la jambe d'appui, sans appui talon, sans plié ou pas entre les équilibres
- Avec les 2 DC et la connexion en relevé
- Avec changement de la position du tronc ou de la direction de la jambe

**Cas particulier:**

- l'équilibre fouetté peut être exécutée en tant que 1<sup>ère</sup> difficulté avec une connexion en relevé sans appui du talon ni plié sur le 2<sup>ème</sup> équilibre
- Les équilibres exécutés sur d'autres parties du corps ou les équilibres exécutés sur le pied plat de la jambe d'appui ne sont pas valables pour la combinaison
- Les équilibres avec tour lent ne peuvent être utilisés en combinaison

# NOTE D1-D2 : Aménagement code 2022-2024

## Combinaisons de difficultés corporelles

**Avec 1 équilibre (en premier) et rotation (en deuxième) :** la combinaison doit être exécutée:

- Sans changement de la jambe d'appui, ou pas supplémentaire entre les difficultés
- Avec les 2 DC en relevé
- Avec la possibilité d'un appui sur le talon et plié pendant la connexion

**Avec 1 rotation (en premier) et équilibre (en deuxième) :** la combinaison doit être exécutée:

- Sans changement de la jambe d'appui, ou pas supplémentaire entre les difficultés
- Avec les 2 DC en relevé
- Sans appui du talon et plié pendant la connexion

# NOTE D1-D2 : Aménagement code 2022-2024

## Combinaisons de difficultés corporelles

**Avec 2 rotations:** la combinaison doit être exécutée:

- Sans changement de la jambe d'appui, ou pas supplémentaire entre les difficultés
- Avec les 2 DC en relevé
- Sans appui du talon ou plié pendant la connexion

**Cas particulier:**

- **Le pivot Fouetté** possible en combinaison si après le fouetté la connexion avec un autre pivot est exécutée sans appui du talon ou plié
- **La souplesse I** (penché) qui est exécutée sur pied à plat, peut être exécutée comme **deuxième composante** d'une combinaison
- Les rotations en relevé comprenant plus d'une forme ne sont pas possibles en combinaison
- Les rotations exécutées sur une autre partie du corps ne sont pas possibles en combinaison

# NOTE D1-D2 : Aménagement code 2022-2024

## Nouvelles difficultés corporelles

- Pivot Trubnicova  <sup>TR</sup><sub>180°</sub> : valeur 0,70 pivot de 180° passage de grand écart de côté sans aide, tronc à l'horizontal au grand écart frontal avec flexion du tronc en dessous de l'horizontal
- Pivot Kramarenko  <sup>KR</sup><sub>180°</sub> : pivot KB (Kabaeva) avec la jambe libre pliée à 30° valeur 0,50 (180°)
- Pivot Raffaelli  <sup>RF</sup> : grand écart latéral sans aide tronc à l'horizontal avec la jambe libre pliée à 30° valeur 0,50 (180°)

# NOTE D1-D2 : Aménagement code 2022-2024

## Cas particulier: Difficulté avec valeur code 2022-2024

- Pivot Fouetté: 2 (ou plus) formes identiques ou différentes reliées avec appui du talon sont considérées comme une difficulté : tous les 2 fouettés, un élément technique est requis

- Pivot Fouetté   : valeur 0,10

- Pivot Fouetté   : valeur 0,20

- Pivot Fouetté   : valeur 0,30

ENSEMBLE CRÉONS



LE MOUVEMENT.

# LA NOTE D3-D4 Code 2017-2020

# NOTE D3-D4

- Éléments dynamiques en rotation – R :

**Minimum 1 R, maximum 5 R**

**La notation des R se fera sur le code 2017-2021**

- DE : **Minimum 1 DE, maximum 20 DE évaluées** dans l'ordre chronologique.

**La notation des DE se fera sur le code 2017-2021**

# ELEMENTS DYNAMIQUES AVEC ROTATION (R)

## Aménagement pour les R

### Critères additionnels pour une R pendant le vol de l'engin

- Les Séries = valeur 0,20

*Définition : une série de trois rotations pré-acrobatiques identiques, ininterrompues, ou plus sur l'axe frontal ou sagittal, tours plongés, sous le vol de l'engin*

### Critères spécifiques du lancer ou de la reprise

- DC sur le lancer = valeur 0,10

*Définition : lancer pendant une DC en rotation de 360° ou plus d'une valeur de 0,20 ou plus, il n'est pas permis d'exécuter une DC sans rotation.*

- DC sur la reprise = valeur 0,10

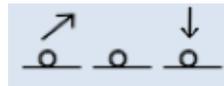
*Définition: reprise pendant une DC en rotation de 360° ou plus d'une valeur de 0,20 ou plus, il n'est pas permis d'exécuter une DC sans rotation.*

# ELEMENTS DYNAMIQUES AVEC ROTATION (R)

## Aménagement pour les R

### EXCEPTION

- **Série de 3 DC identiques avec rotation**: jetés en tournant ou tours plongés (DC): une série composée seulement de jetés en tournant et/ou de tours plongés peut être utilisée dans un R dans l'exercice, exécuté de la manière suivante :



Exemple: Lancer de l'engin pendant la première DC, la deuxième DC sous le vol de l'engin et la reprise pendant ou immédiatement après la 3<sup>ème</sup> DC. La R sera augmentée de 0,20 pour la série.

Valeur :  $R3 + \text{série} + DC = 0,30 + 0,20 + 0,10 = 0,60$

# ELEMENTS DYNAMIQUES AVEC ROTATION (R)

## Aménagement pour les R

### La R n'est pas valable :

- Si la R est exécutée avec 2 DC, une sur le lancer, une sur la reprise (à l'exception d'une série)
- Si une DC de 0,20 ou plus est exécutée sous le vol de l'engin (à l'exception d'une série)

# DIFFICULTE D'ENGIN (DE)

## Aménagement pour les DE

### CRITERES : code 2017-2021

- En dehors du champ visuel
- Sans les mains
- Sous la jambe
- En rotation
- Au sol
- Avec une onde
- Avec une DB

### BASES des DE : code 2017-2021

Éléments techniques  
Fondamentaux et non  
fondamentaux de l'engin



ENSEMBLE CRÉONS

LE MOUVEMENT.



NOTE EXECUTION  
(Fautes Artistiques et Fautes Techniques)  
NOTATION CODE 2017-2021

ENSEMBLE CRÉONS



LE MOUVEMENT.

NOTATION DE LA CATÉGORIE AVENIR  
CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE  
CALAIS 2022

# Préambule

- **La catégorie Avenir est évaluée sur le code 2022-2024 (juniors) avec des aménagements, en DB et DA, pour le Championnat de France Élite qui a lieu à Calais.**
- **Le Jury est divisé en 3 groupes :**
  - Difficulté
  - Artistique
  - Exécution
- **La Difficulté est divisée en 2 sous groupes :**
  - DB
  - DA

2024

# BODY DIFFICULT - DB

## Les Difficultés Corporelles DC

### Engins :

- **7 difficultés corporelles (DC)** les plus élevées comptabilisées coordonnées avec des éléments techniques à l'engin, dont **2 sauts, 2 équilibres et 2 rotations**

### ML :

- **9 difficultés corporelles (DC)** les plus élevées comptabilisées, dont **2 sauts, 2 équilibres et 2 rotations**
- DC issues de liste 10-11 ans
- Possibilité de mettre jusqu'à **2 combinaisons de DC** dans chaque enchaînement
- Une combinaison compte comme 1 DC
- Possibilité d'intégrer des DC du code FIG 2022-2024 qui ne sont pas dans la liste des DC 10-11 ans pour réaliser les combinaisons

# Les Eléments Dynamiques de Rotation

## R

- Minimum 1 - Maximum 4 R
- **Grand lancer** avec minimum **2 éléments dynamiques avec rotation du corps** (« rotations de base ») sous le vol de l'engin
- La règle concernant les différents types et catégories de rotations du corps est simplifiée (chapitre 4-3 p 38) **Il faut que les rotations soient de formes différentes** (sauf « séries »)

*Exemples :*

*Pas chassé tournant et saut de chat en tournant OK; Souplesse avant et souplesse avec changement de jambes OK*

## Les Eléments Dynamiques de Rotation

### R

#### SPECIFICITE DES R au ML :

- **Possibilité de mettre 2 « R ML » de 2 ou 3 rotations du corps** avec les critères additionnels de changement d'axe/niveau (+ 0,10 ) et de série (+0,20, voir code 2022)
- **Il faut que les rotations soient de formes différentes** (sauf « séries »)
- Les DC ne seront pas autorisées dans les 2 « R ML » à l'exception du tour plongé.
- Ces R ne doivent pas faire partie des pas dansés. Rappel : 4 pas dansés maximum au ML.

#### *Exemples :*

*Série de 3 tours plongés = R3 + Série = 0,30 + 0,20 = 0,50*

*2 déboulés + roulade = R3 + changement d'axe = 0,30 + 0,10 = 0,40*

2024

# APPARATUS DIFFICULT - DA

# DIFFICULTE D'ENGIN - DA

- **Code junior :**
  - **Minimum 1 à Maximum 15**
- **Aménagements sur les DE :**
  - **Le critère sol sera comptabilisé selon le code 2017-2021**  
Exemple : Genou au sol = ok
  - **Le critère rotation sera comptabilisé selon le code 2017-2021**  
180° minimum pour valider le critère