

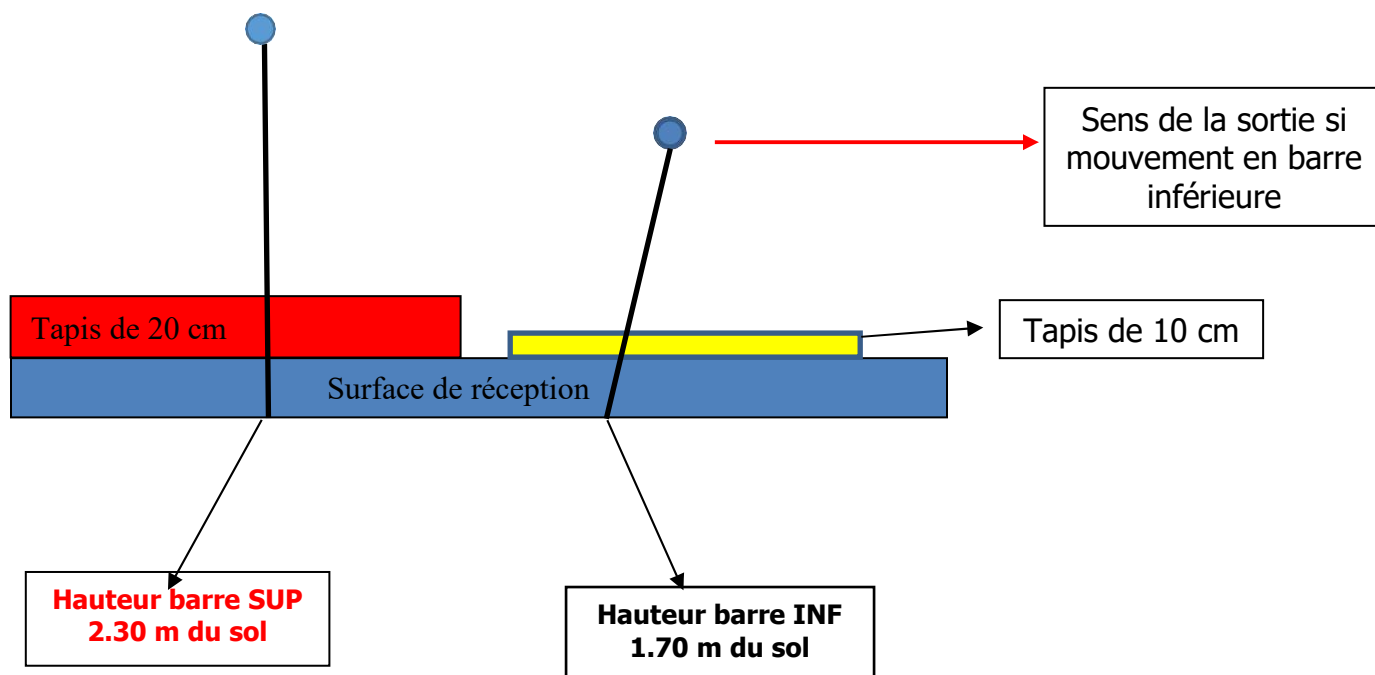
**Lettre régionale N°2  
Gymnastique Artistique Féminine  
saison 2021/2022  
JUGEMENT FEDERAL B POUSSINES 7/9 ANS  
VERSION DU 27 FEVRIER 2022**

**SAUT**

- Hauteur de la table de Saut 1m15
- Trampo tremp réglé au troisième trou (trampo tremp BLANC)
- Saut par renversement avant (lune) INTERDIT

**BARRES ASYMETRIQUES**

Suite aux nombreuses questions reçues des clubs, voici une adaptation des barres asymétriques



**SUITE A LA LETTRE FFG 2 DE FEVRIER, LE COLLECTIF FEMININ HDF A DECIDE DE  
LAISSER LA HAUTEUR DES BARRES COMME CECI :  
Barres Inférieure 1m70 ET Barre Supérieur 2m50  
POUR LES FEDERALES 7/9 ANS**

- Le mouvement doit être obligatoirement réalisé en barre inférieure EXCEPTION : si la gymnaste touche le sol à la suspension malgré la montée de barre de 10 cm, le mouvement peut être réalisé en barre supérieure.

Collectif de juges Hauts de France  
VERSION 2 DU 27/02/2022

**Lettre régionale N°2  
Gymnastique Artistique Féminine  
saison 2021/2022  
JUGEMENT FEDERAL B POUSSINES 7/9 ANS  
VERSION DU 27 FEVRIER 2022**

- La présence de l'entraîneur est obligatoire près des barres
  
- Réglementation du matériel : DECISION HDF
  - Hauteur réglementaire de la barre inférieure : 1m70. Autorisation de faire une montée de barre de 10 cm si la gymnaste touche le sol
  - Hauteur par convention (décision régionale) de la barre supérieure : 2m30 avec un tapis de 20 cm en + du tapis réglementaire de 20 cm. Pas de tapis de 10 cm à ajouter.

**Rappel des Exigences de Groupe**

- 1 élément groupe «entrées»
- 1 élément groupe «appui»
- 1 élément groupe «sorties»
- 2 éléments au choix dans la grille

**Bonifications**

- 2 bonifications possible (éléments en bleu dans les brochures)

<b>POUTRE</b>
---------------

- Hauteur de la poutre : 1m25
- Tapis de 20 cm en entrée, sous la poutre et en sortie
- Surtapis de 10cm en sortie obligatoire
- En cas de chute, l'entraîneur est autorisé à remonter la gymnaste sur la poutre

**Rappel des Exigences de Groupe**

- 1 élément groupe «entrées»
- 1 élément acrobatique
- 1 élément groupe «sorties»
- 2 éléments au choix dans la grille

**Bonifications**

- 2 bonifications possible (éléments en bleu dans les brochures)

Collectif de juges Hauts de France  
VERSION 2 DU 27/02/2022



**Lettre régionale N°2**  
**Gymnastique Artistique Féminine**  
**saison 2021/2022**  
**JUGEMENT FEDERAL B POUSSINES 7/9 ANS**  
**VERSION DU 27 FEVRIER 2022**

**SOL**

- Musique autorisée sans pénalité mais non obligatoire
- Mouvement de 1 minute maximum
  
- Bande de tapis (12m/2m ep35cm) ou praticable divisé en surface de 12m/2m

**Rappel des Exigences de Groupe**

- 2 éléments acrobatiques
- 2 éléments gymniques
- 1 élément au choix dans la grille

**Bonifications**

- 2 bonifications possible (éléments en bleu dans les brochures)

Collectif de juges Hauts de France  
VERSION 2 DU 27/02/2022

Comité régional Hauts-de-France de Gymnastique  
125 Route de Gruson 59830 Cysoing  
Tel : 0320562839 @ [contactffgymhdf@orange.fr](mailto:contactffgymhdf@orange.fr)

Association Loi 1901 déclarée à la préfecture de Lille n°1651 du 12 janvier 1925 Agréée Jeunesse et Sports