

# Newsletter Avril 2022 #8

## Mot du vice-président des Pratiques Compétitives



Bonjour à tous, la reprise des activités compétitives, attendue de tous, retrouve au fur et à mesure des semaines, un dynamisme et une intensité grandissante. Avec un début de système compétitif comprenant la jauge de spectateurs, le port du masque et le passe-vaccinal, les conditions sont revenues presque à la normale.

Cependant restons prudents, respectons le choix de certains de continuer à porter le masque et efforçons-nous de continuer les gestes barrières afin de pouvoir pérenniser cette reprise.

Toutes les disciplines ont retrouvé ce parfum compétitif et ce relationnel qui nous ont manqués lors des deux saisons précédentes.

Les différents inter départements sont bien lancés et déjà se profilent les premières compétitions régionales où certains et certaines iront chercher « le sésame » qui ouvre les portes des championnats de France.

Je vous invite à rejoindre les différentes équipes de bénévoles, pour les championnats de France GAM et GAF, qui se dérouleront les 17, 18 et 19 juin 2022 à l'ARENA stade couvert de LIEVIN, organisé par le Comité Régional des Hauts-de-France.

Une excellente saison pour tous.

Patrick GUMEZ

## CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL GAM/GAF LIEVIN 2022 APPEL A CANDIDATURE BENEVOLE

Le Comité Régional est en charge d'organiser les championnats de France Individuel GAM-GAF à LIEVIN, du 17 au 19 juin 2022.

Vous trouverez ci-dessous le lien pour vous inscrire en qualité de bénévole pour l'organisation des championnats de France individuels GAM et GAF qui se dérouleront au stade couvert de Liévin (62).

Nous avons besoin de bonnes volontés du **mercredi 15 juin au dimanche 19 juin** alors n'hésitez pas à diffuser dans vos réseaux.

Des prises en charge sont possibles en fonction de votre engagement (temps de présence sur place pour l'hébergement) et de votre investissement.  
Repas et tenues offerts par le comité d'organisation local.

=> **INSCRIPTION BENEVOLES CF LIEVIN 2022**



## TOP 12 GAF - Première journée

### Hénin Gym



Dans la première poule, la bataille fut rude entre les clubs de Hénin et Beaucaire. Après deux défaites et un duel nul au saut, l'équipe de Beaucaire prend les devants à l'issue des barres asymétriques grâce à 3 victoires. Cependant, l'équipe d'Hénin est revenue au score à la poutre. Tout s'est joué sur le dernier agrès, le sol. C'est finalement Hénin qui remporte cette première journée de championnat 25 à 23.

#### **Sophie Jovenet et Claire Dessaint :**

(entraîneurs de Hénin Gym) *"Nous redoutions un peu ce match contre Beaucaire, car nous savons que le niveau allait être relevé. Nous sommes donc satisfaites de ce premier match que nous remportons. Félicitations à nos gymnastes !"*

### Dunkerque Gym



#### **Céline RIVETTI** (entraîneur de Dunkerque) :

*"Quelques mots sur notre première journée TOP 12. Ce sont les quelques centièmes qui nous ont manqué qui sont les plus dures ... Tout était réuni pour réussir ce défi, des filles en forme, une super ambiance. Après un match serré sur les trois premiers agrès, on l'on a pu applaudir une belle entrée de nos jeunes dans cette équipe. C'est au sol que tout va se jouer malheureusement Deux erreurs nous empêchent de remporter nos duels. Cela va considérablement compliquer notre parcours, pour le moment nous ne pouvons qu'être spectateurs de la rencontre HYERES – AVOINE du 9 avril. Notre prochain rendez vous se déroulera le 30 avril à Avoine ou l'on aura besoin de toutes les ondes positives pour marquer le plus de points possibles avant le match de classement du 26 Mai."*

## TOP 12 GAM - Quatrième journée



La bataille a été rude entre Monaco et La Madeleine, le 12 mars dernier.

Leur égalité au classement général s'est ressentie durant le match puisque les trois agrès se sont soldés par une égalité parfaite entre les deux équipes.

En effet, les deux équipes se sont parfaitement partagées les duels aux barres parallèles, aux anneaux et au sol. Le résultat final est donc de 24 à 24.

**Guillaume Noé** : *"Avant le match, on savait que ça allait être compliqué. Et effectivement, ça l'a été. Monaco est une très belle équipe et est très solidaire. C'était un beau match dans une belle ambiance et dans un bon esprit. Nous souhaitons surtout ne pas perdre le match donc l'objectif principal est accompli. Dommage que nous chutions au sol, il aurait fallu être plus stable pour prétendre plus. Mention spéciale à Julien qui a remporté 6 duels sur 6 en ce début de championnat. "*



# GAF - Deux juges internationaux dans les Hauts-de-France



C'est avec honneur et fierté que nous vous informons que la région Hauts-de-France sera bien représentée au niveau international. En effet, nous comptons désormais 2 juges internationaux :

- **Adeline SALAMON** (photo de gauche), du club de Hénin Gym a validé à nouveau son niveau international en janvier 2022.
- **Stéphanie DELBECQ** (photo de droite) notre responsable régionale et membre du club de Dunkerque Gym a quant à elle validé pour la première fois son niveau international en janvier 2022.



Félicitations à ces deux juges de la région sur lesquelles nous pouvons toujours compter lors de rassemblements, de compétitions,... toujours à l'écoute et prêtes à échanger avec quiconque sur le jugement.



## IRFA

**15 et 16 avril** : Recyclage juges TEAM GYM à Cysoing

**23 avril** : Recyclage juges GAF Niveau 3 et 4 => lieu à déterminer

**23 et 24 avril** : Formation Continue Baby Gym à Arques

## AGENDA

### 2 et 3 avril :

- **GAF** - Compétition Interdépartementale Individuelles Performance, Fédérale A  
Secteur 02-60-80 : LAON  
Secteur 59-62 : ESTAIRES
- **GAM** - Compétition Régionale phase qualificative Trophée Fédérale et filière Régionale Fédéraux A et B => HIRSON
- **GAC** - Sélective Fédérale : Compétition Régionale = GRANDE-SYNTHE
- **GPT** - Animation Régionale Baby Gym => FRESNOY-LE-GRAND

### 9 et 10 avril :

- **GAF** - Orientation Régionale équipes Fédérale A => SAINT-LAURENT BLANGY
- **AERO** - Compétition Interrégionale => ARQUES

### 30 avril et 1er mai :

- **GAF** - Finale Interdépartementale équipes Fédérale A  
Secteur 02-60-80 : HIRSON  
Secteur 59-62 : FERRIERES
- **GR** - Compétition Régionale ensembles Nationaux, équipes et duos Nationaux 7/9 ans => VILLENEUVE D'ASCQ
- **TEAM GYM** - Compétition Régionale Fédérale et Performance => GRANDE-SYNTHE
- **TRAMPOLINE** - Finale Régionale Fédérales => ARQUES



# GR - HÉLÈNE KARBANOV REMPORTE LE TEST SENIOR



Le samedi 12 mars dernier, l'Ensemble France ainsi que les individuelles juniors et séniors ont participé à un test en vue des championnats d'Europe qui auront lieu 16 au 19 juin 2022 à Tel Aviv en Israël.

**Hélène Karbanov** (Calais / Calais GRS) se classe première à l'issue du test.

## AERO - OPEN/ÉTAPE DE COUPE DU MONDE DE CANTANHEDE

Du 21 au 28 mars, l'équipe de France de gymnastique aérobic a participé à l'étape de coupe du monde et à l'Open de Cantanhede au Portugal. Deux gymnastes des Hauts-de-France ont participé à cet événement :

**JONDA Cléa** (AMGA) et **LENCLOS Maëlys** (AMGA)

### QUALIFICATIONS :

Le 25 mars dernier, le trio avec Cléa Jonda, prend la 11e place des qualifications juniors lors de l'Open.

Du côté de l'étape de coupe du monde, en solo Maëlys parvient à entrer en finale grâce à une prestation solide. Elle termine 2ème. Le trio senior avec Maëlys Lenclos, prend la 4ème position des qualifications, synonyme de finale. Enfin le groupe toujours avec Maëlys, se qualifie en 3ème position pour la finale.

### FINALES :

Le dimanche 27 mars après-midi, lors des finales de l'étape de coupe du monde, le trio, gagne une place par rapport aux qualifications et remporte le bronze. Après cette médaille, Maëlys a enchaîné avec la finale solo et termine 8ème et pour finir le groupe clôture en beauté cette compétition en remportant l'argent.



Les clubs de l'**Espérance Gym Harnes**, **Abbeville Gym** ainsi que l'**ESC TERGNIER** ont validé leur **reconnaissance BRONZE** lors de la dernière Commission Régionale de Labellisation.

Toutes nos félicitations à ces 3 clubs.

Le club de **Jean-Zay Wattrelos** est dans l'attente de la validation du bureau fédéral pour la **reconnaissance ARGENT** et **Hénin Gym** pour l'obtention du **LABEL Baby Gym**.

**Si vous souhaitez des informations concernant la démarche QUALICLUB, n'hésitez pas à contacter Catherine : [catherine.berchon-hauts-de-france@orange.fr](mailto:catherine.berchon-hauts-de-france@orange.fr)**



# JOURNEE DECOUVERTE GYM ADAPT'

Le lundi 21 mars, s'est déroulée la 1ère journée de découverte Gym adapt' mise en place par la commission LoisiGym. Plusieurs clubs de la région des Hauts-de-France ont fait le déplacement jusqu'à Arques afin de participer à celle-ci.

Au programme, 2 séances pratiques, avec un IME ainsi qu'un foyer de vie, permettant de visualiser concrètement de ce qu'est la gym adapt' et ce qu'il est possible de faire. Puis un petit contenu théorique permettant de compléter les informations.

Une journée riche en retour d'expériences et d'informations permettant de compléter les connaissances pour certaines personnes mais aussi de gommer les préjugés et les craintes pour d'autres sur ce type de public.

Le tout afin de montrer que malgré les déficiences et les différences, grâce à la pratique gymnique nous pouvons apporter énormément de choses aux pratiquants.

**A chacun sa gym, la gym s'adapte!**



## DEMONSTRATION PARKOUR



Lors de la compétition GAF équipes Performance Interdépartementale 02-60-80 du 19 mars à TERGNIER, la section PARKOUR du club a réalisé une démonstration en attendant les palmarès.

Une très belle réussite car très apprécié du public et des gymnastes.

Merci à eux pour ce beau spectacle.



**Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET**  
**aurelie.sinoquet-hauts-de-france@orange.fr**



Délégation régionale académique  
à la jeunesse, à l'engagement et aux spc



Comité Régional des Hauts-de-France  
125 Route de Grison  
59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>