



Brochure Technique GAF

Saison 2022-2023



COMMISSION RÉGIONALE

GAF

Membre du Comité Directeur en charge de la discipline

Audrey PRUVOST-BRAY

Responsable Technique GAF

Céline RIVETTI

06-88-90-10-17

celine.rivetti@orange.fr

Membres élues de la commission technique (commission complète)

Céline RIVETTI

06-88-90-10-17

celine.rivetti@orange.fr

Fanny LIENARD-LEFORT

06-82-01-17-07

fanny.lefort@wanadoo.fr

Valérie VANSTRACEELE

06-21-31-51-03

val-82@outlook.fr

Audrey VIVIES

06-81-09-51-41

audrey.vivies@sfr.fr

Laetitia LEFEVRE-POZZO DI BORGIO

06-42-79-92-85

l.pozzo-di-borgio@orange.fr

Caroline NAQUIN

06-46-38-33-87

caro.tte1vie@yahoo.fr

Aurélien DASSONVILLE

06-70-89-38-45

lilianmou@hotmail.com



SECTEUR COMPÉTITION

Qui contacter ?

PERFORMANCE	
TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)	JUGEMENT Stéphanie DELBECQ ☎ 06 71 33 69 65 @ stephanie.delbecqfg@yahoo.fr
<u>Région</u> : Céline RIVETTI ☎ 06 88 90 10 17 @ celine.rivetti@orange.fr	
<u>Interdép 59/62</u> : Céline RIVETTI ☎ 06 88 90 10 17 @ celine.rivetti@orange.fr	
<u>Interdép 60/02/80</u> : Aurélie DASSONVILLE ☎ 06 70 89 38 45 @ lilianmou@hotmail.com Caroline NAQUIN ☎ 06 46 38 33 87 @ caro.tte1vie@yahoo.fr	

FEDERAL A	
TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)	JUGEMENT Stéphanie DELBECQ ☎ 06 71 33 69 65 @ stephanie.delbecqfg@yahoo.fr
<u>Région</u> : Patrick GUMEZ ☎ 06 12 50 53 02 @ patrick@gumez.net	
<u>Interdép 59/62</u> : Patrick GUMEZ ☎ 06 12 50 53 02 @ patrick@gumez.net Valérie VANSTRACEELE ☎ 06 21 31 51 03 @ val-82@outlook.fr	
<u>Interdép 60/02/80</u> : Laetitia LEFEVRE POZZO DI BORG ☎ 06 42 79 92 85 @ l.pozzo-di-borgo@orange.fr	



SECTEUR COMPÉTITION

Qui contacter ?

FEDERAL B	
TECHNIQUE (Organigrammes, forfaits, rachats)	JUGEMENT Fanny LIENARD ☎ 06 82 01 17 07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr
<u>Région</u> : Fanny LIENARD ☎ 06 82 01 17 07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr	
<u>Interdep 59/62</u> : Fanny LIENARD ☎ 06 82 01 17 07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr	
<u>Interdép 60/02/80</u> : Laetitia LEFEVRE POZZO DI BORGO ☎ 06 42 79 92 85 @ l.pozzo-di-borgo@orange.fr	

Dates d'engagement nominatif sur le site FFGYM :

- **18 décembre 2022** : Individuelles Performance à finalité nationale et régionale, Individuelles et Equipes Fédérale A, Performance équipes et Régional 7/9 ans
-
- **4 Février 2023** : Équipes Fédérale B (engagement individuel Fédérales B d'office).



SECTEUR COMPÉTITIF

TABLEAU SYNOPTIQUE NATIONAL INDIVIDUEL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2016	8 ans 2015	9 ans 2014	10 ans 2013	11 ans 2012	12 ans 2011	13 ans 2010	14 ans 2009	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans 2006	18-20 ans 2005 à 2003	21 ans et + 2002 et -	Programme	Étapes compétitives	Finalité	
ÉLITE	ÉLITE										Senior				Code FIG + bonifications	Tests de sélection	Championnat de France Élite	
										Junior				Code FIG + bonifications				
														Code FIG Junior + bonifications				
					Avenir										Code FFGym Programme Performance			
PERFORMANCE	NATIONALE														21 ans et +	Code FFGym Programme FIG aménagé Avec finales par appareil	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Championnat de France Individuel
														18-20 ans				
														17 ans				
														16 ans				
														15 ans				
														14 ans				
													13 ans					
													12 ans					
													11 ans					
													10 ans					
	RÉGIONALE														18 ans et +	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département ou Département Région	Championnat régional ou regroupement
															16-17 ans			
														14-15 ans				
														12-13 ans				
														10-11 ans				
														9 ans				
													8 ans					
													7 ans					
FÉDÉAL	FÉDÉRAL A													18 ans et +	Code FFGym Programme Fédéral A	Département	Championnat inter-département ou Régional	
														16-17 ans				
														14-15 ans				
														12-13 ans				
													10-11 ans					
COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ		7 ans et +													Se référer aux pages 39 et 40 de cette brochure			

Adaptations régionales (création d'une catégorie supplémentaire)

10 ans Programme Performance 7-9ans Niveau 1 à 3

11 ans Programme Performance 7-9ans Niveau 1 à 3



SECTEUR COMPÉTITIF

TABLEAU SYNOPTIQUE NATIONAL

ÉQUIPE

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans 2016	8 ans 2015	9 ans 2014	10 ans 2013	11 ans 2012	12 ans 2011	13 ans 2010	14 ans 2009	15 ans 2008	16 ans 2007	17 ans 2006	18 ans et + 2005 et -	Format équipe	Programme	Étapes compétitives	Finalité
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12 12 ans et +							5/4/3	Code FFGym Programme FIG aménagé	ID/R ou R/Rgt	
	NATIONALE				10 ans et +									5/4/3	Code FFGym Programme Performance	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Championnat de France par équipes
							10-13 ans							5/4/3	Code FFGym Programme Performance sans aucune bonification	Département Inter-département ou Département Région	Championnat régional ou regroupement
	RÉGIONALE						10-11 ans							5/5/3	Code FFGym Programme Performance 7-9 ans	Département	Championnat inter-département ou régional
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A				10 ans et +									5/4/3	Code FFGym Programme Fédéral A	Département Inter-département Région ou Département Région Regroupement	Trophée fédéral
									14 ans et +								
							12-15 ans										
							10-13 ans										
	FÉDÉRALE B						10-11 ans							5/5/3	Code FFGym Programme Fédéral B	Département	Championnat inter-département ou régional
									10 ans et +								
									14 ans et +								
							10-13 ans										
							10-11 ans										
							7-9 ans										
							7-8 ans										

Adaptations régionales

7 ans Niveau 1
7-8-9 ans Niveau 1
7-8-9 ans Niveau 1 à 3 (7 ans niveau 1 uniquement)
10-11 ans Niveau 1 à 3

<u>Finalité</u> :
Inter-département



INFOS COMPETITIONS

L'utilisation de DJ GYM est obligatoire (Site FFG)

En cas de problème : Les clubs doivent se munir d'une clé USB comportant uniquement les musiques de l'équipe ou des individuelles (en précisant le nom du club sur la clé).

Point matériel sur les compétitions :

Les demandes* concernant la montée des barres doivent parvenir au responsable de juges au moins 1H avant le passage compétitif ou en amont, par mail, au responsable de juge et à l'organisateur.

*Utiliser le formulaire page suivante.

RAPPELS Règlement technique FFGYM :

Discipline pour les gymnastes et entraîneurs :

Attitude CORRECTE vis-à-vis des JUGES et des responsables du déroulement.

Ne pas utiliser d'appareils électroniques (Smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition (également pour les juges).

Tenues pour les entraîneurs :

« Survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport (pas de débardeur, short, pantacourt ou leggings) ; chaussures de sport ou chaussons de gym (pas de claquette) ; Attention si 2 entraîneurs : t-shirt, polo ou veste identique et bas de survêtement de couleur uniforme. »

Pour les licenciés du niveau performance : le certificat médical doit dater de moins d'1 an au moment de la demande de licence.

Tout changement de composition d'équipes ou forfaits doit être signifié au moins le lundi minuit précédant le week-end de compétition. Attention cela doit être fait sur Engagym

Le secrétariat du CRHDF (mail ou téléphone) ne pourra se substituer sur ce point.

Pour les demandes de repêchages le certificat médical doit être mis obligatoirement en pièce jointe sur Engagym.





Compétitions Inter départementales et régionales

Saison 2022-2023

Document montée de barres

Ce document est à fournir pour les montées de barres, durant la saison 2022/2023, sur les compétitions gérées par le comité régional des Hauts de France.

Document à transmettre à la responsable juges - à remettre pour la réunion des juges ou au plus tard 1heure avant le passage compétitif.

Date et lieu de compétitions : _____

Nom du club : _____

Nom et prénom du demandeur : _____

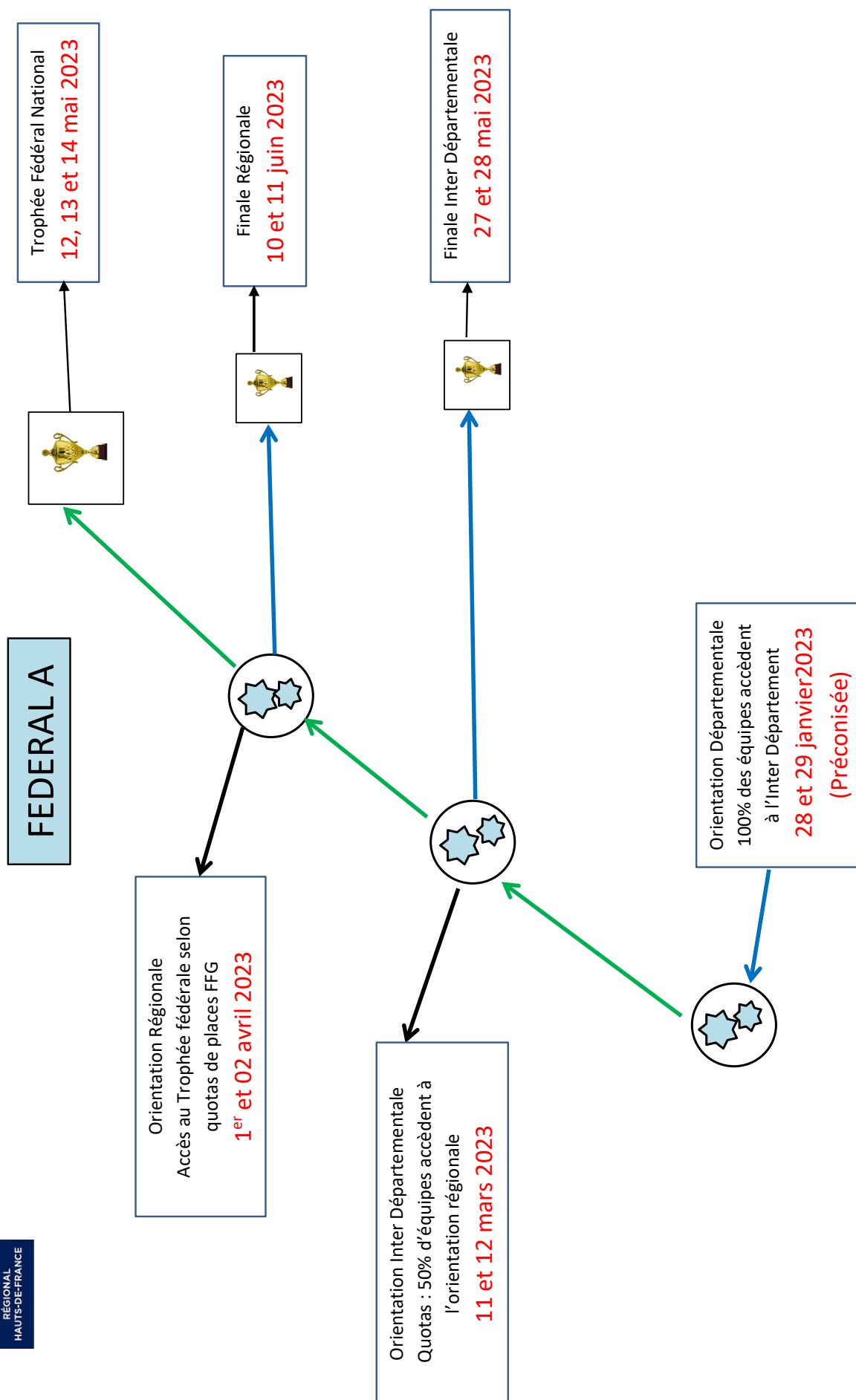
En qualité de : _____

Noms	Prénoms	Date	Catégories	Horaire de passage	Plateau

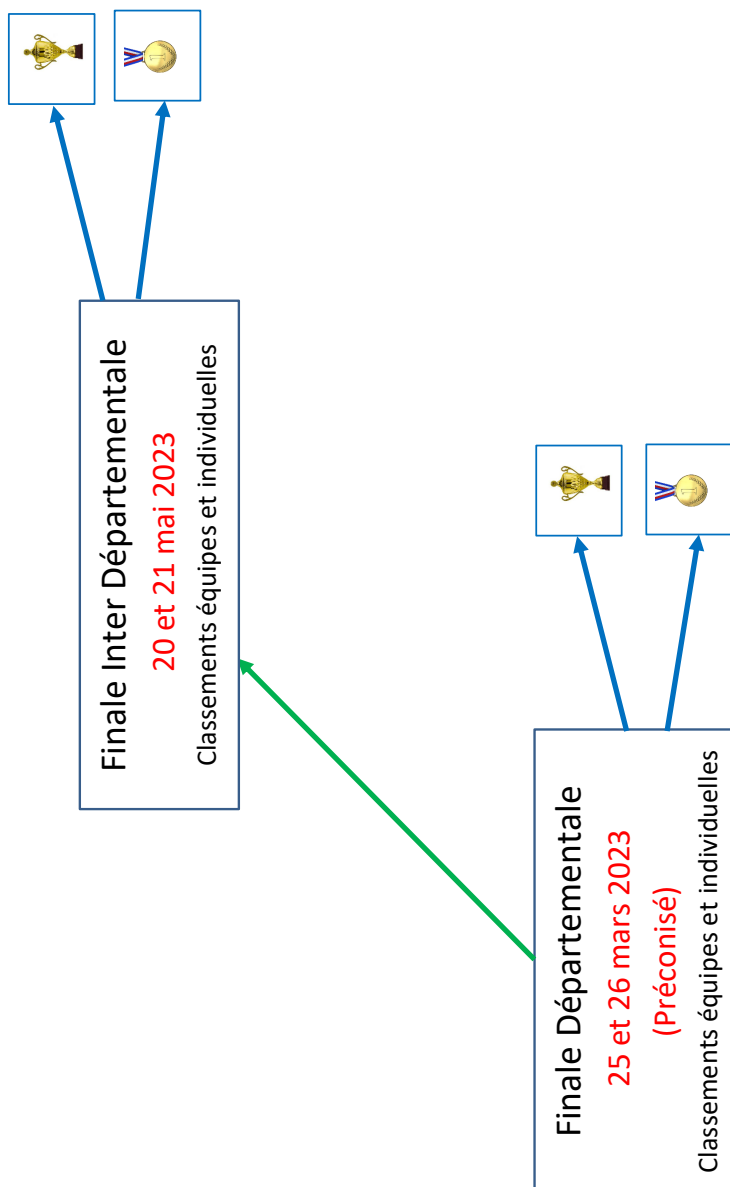
Date : _____

Cachet du club et émargement

CIRCUITS COMPÉTITIFS GAF FILIERES - EQUIPES – Saison 2022/2023



FEDERAL B – Equipes et individuelles



DOC GAF(PG) 05/07/2022

Doc GAF (PG) 05/07/2022

INDIVIDUELLES
*Performance Nationale *Perf régionale *FED A

Championnat de France : 19, 20 et 21 mai 2023
Performance National

EQUIPES

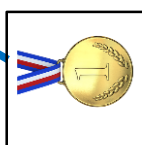


Championnat de France :
Nat A : 2, 3 et 4 juin 2023
Nat B : 23, 24 et 25 juin 2023

Championnat Régional : 8 et 9 avril 2023
Performance National – Performance Régionale – FED A
Les catégories FED A et Perf Régionale s'arrêtent
Au niveau de la région

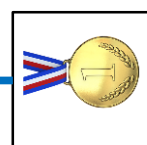
Championnat Régional : 6 et 7 mai 2023
La catégorie Régionale 10 et + s'arrête au niveau
région

Championnat Inter Départemental : 4 et 5 mars 2023
Performance National -Performance Régionale - FED A



Championnat Inter Départemental : 18 et 19 mars 2023
La catégorie Régionale 7/9 ans et 10/11ans
(programme perf 7/9ans) s'arrête au niveau ID

Championnat Départemental : 21 et 22 janvier 2023
Dates préconisées
Performance National -Performance Régionale - FED A



Championnat Départemental : 4 et 5 février 2022
Dates préconisées

COMITÉ RÉGIONAL HAUTS-DE-FRANCE			PERFORMANCE				EQUIPE				INDIVIDUEL			ANIM		HAUT NIVEAU
Finalité	Nat		Rég		7-9ans		FEDERAL A		FEDERAL B		PERFORMANCE		FEDERAL A		ACCESS	
							Dép	Interdep	Région	France	Dép	Interdep	Nat	Rég + 7-9ans		
Septembre	3_4															
	10_11															
	17_18															
	24_25															
Octobre	1_2															
	8_9															
	15_16															
	22_23															
Novembre	29_30															
	5_6															
	12_13															
	19_20															
Décembre	26_27															
	3_4															
	10_11															
	17_18															
Janvier	24_25															
	31_1															
	7_8															
	14_15															
Février	21_22															
	28_29															
	4_5															
	11_12															
Mars	18_19															
	25_26															
	1_2															
	8_9															
Avril	15_16															
	22_23															
	29_30															
	6_7															
Mai	13_14															
	20_21															
	27_28															
	3_4															
Juin	10_11															
	17_18															
	24_25															
	1_2															
Juillet																

CF A : Performance équipes 12 ans et + , équipe 10ans et +

CF B : Performance équipes 10-11ans, équipes 10-13ans, équipes 12-15ans

Calendrier Compétitif Prévisionnel GAF Saison 2022-2023

SEPTEMBRE 2022			OCTOBRE 2022			NOVEMBRE 2022			DÉCEMBRE 2022			JANVIER 2023			FÉVRIER 2023			MARS 2023			AVRIL 2023			MAI 2023			JUIN 2023		
1 J	1 S		1 M		1 J	1 J		1 M		1 D		1 M		1 M		1 S		1 S		1 S		1 L		1 L		1 J		1 J	
2 V	2 D	Stage DRA Prc Abbeville	2 M		2 V	2 V		2 J		2 L		2 J		2 J		2 D		2 D		2 D		2 M		2 M		2 V		2 V	
3 S	3 L		3 J		3 S	3 S		3 V		3 M		3 V		3 V		3 L		3 L		3 L		3 M		3 M		3 S		3 S	
4 D	4 M		4 V		4 D	4 D		4 M		4 M		4 S		Date limite Département Perf Equipe		4 M		4 M		4 M		4 J		4 J		4 D		4 D	
5 L	5 M		5 S		5 L	5 L		5 D		5 J		5 D		5 D		5 M		5 M		5 M		5 V		5 V		5 L		5 L	
6 M	6 J		6 D	Entraînement RERJ + Massilia	6 M	6 M		6 L		6 V		6 L		6 L		6 J		6 J		6 J		6 S		6 S		6 M		6 M	
7 M	7 V		7 L	Stage DRA 2014-2015 Beauvais	7 M	7 M		7 S		7 S		7 M		7 M		7 V		7 V		7 V		7 D		7 D		7 M		7 M	
8 J	8 S		8 M		8 J	8 J		8 M		8 D		8 M		8 M		8 S		8 S		8 S		8 L		8 L		8 J		8 J	
9 V	9 D		9 M		9 V	9 V		9 M		9 L		9 J		9 J		9 D		9 D		9 D		9 M		9 M		9 V		9 V	
10 S	10 L		10 J		10 S	10 S		10 V		10 M		10 V		10 V		10 L		10 L		10 L		10 M		10 M		10 S		10 S	
11 D	11 M		11 V	COMES LA VILLE	11 D	11 D		11 S		11 M		11 S		TOP 12 - Rencontre 2		11 M		11 M		11 M		11 J		11 J		11 D		11 D	
12 L	12 M		12 S		12 L	12 L		12 S		12 J		12 D				12 M		12 M		12 M		12 V		12 V		12 L		12 L	
13 M	13 J		13 D	AG + FETE DEP Nord	13 M	13 M		13 L		13 V		13 L				13 J		13 J		13 J		13 S		13 S		13 M		13 M	
14 M	14 V		14 L		14 M	14 M		14 L		14 S		14 M				14 V		14 V		14 V		14 D		14 D		14 M		14 M	
15 J	15 S		15 M		15 J	15 J		15 M		15 D		15 M				15 S		15 S		15 S		15 L		15 L		15 J		15 J	
16 V	16 D		16 M		16 V	16 V		16 M		16 L		16 J				16 D		16 D		16 D		16 M		16 M		16 V		16 V	
17 S	17 L		17 J		17 S	17 S		17 M		17 M		17 V		17 V		17 L		17 L		17 L		17 M		17 M		17 S		17 S	
18 D	18 M		18 V	MASSILIA	18 D	18 D		18 S		18 M		18 S				18 M		18 M		18 M		18 J		18 J		18 D		18 D	
19 L	19 M		19 S	PCF HDF Arques	19 L	19 L		19 J		19 J		19 D				19 M		19 M		19 M		19 V		19 V		19 L		19 L	
20 M	20 J		20 D	AG HDF Boulogne	20 M	20 M		20 L		20 V		20 L				20 J		20 J		20 J		20 S		20 S		20 M		20 M	
21 M	21 V		21 L		21 M	21 M		21 M		21 S		21 M		21 M		21 V		21 V		21 V		21 D		21 D		21 M		21 M	
22 J	22 S		22 M		22 J	22 J		22 L		22 D		22 M		22 M		22 S		22 S		22 S		22 L		22 L		22 J		22 J	
23 V	23 D	STAGE REGION	23 M		23 V	23 V		23 J		23 L		23 J				23 D		23 D		23 D		23 M		23 M		23 V		23 V	
24 S	24 L	DK ou Arques	24 J		24 S	24 S		24 V		24 M		24 V				24 L		24 L		24 L		24 M		24 M		24 S		24 S	
25 D	25 M		25 V		25 D	25 D		25 S		25 M		25 S		TOP 12 - Rencontre 3		25 M		25 M		25 M		25 J		25 J		25 D		25 D	
26 L	26 M		26 S		26 L	26 L		26 J		26 J		26 D				26 M		26 M		26 M		26 V		26 V		26 L		26 L	
27 M	27 J		27 D		27 M	27 M		27 V		27 V		27 L				27 J		27 J		27 J		27 S		27 S		27 M		27 M	
28 M	28 V		28 L		28 M	28 M		28 S		28 S		28 M				28 V		28 V		28 V		28 D		28 D		28 M		28 M	
29 J	29 S	REVUE DEFFECTIF ESPoir JUNIOR SENIOR	29 M		29 J	29 J		29 D		29 D		29 M		29 M		29 S		29 S		29 S		29 L		29 L		29 J		29 J	
30 V	30 D		30 M		30 V	30 V		30 L		30 L		30 J		30 J		30 D		30 D		30 D		30 M		30 M		30 V		30 V	
	31 L				31 S	31 S		31 M		31 M		31 V		31 V		31 M		31 M		31 M		31 M		31 M		31 M		31 M	

CR V5 -27/08/2022

CR V5 -27/08/2022



SECTEUR FORMATION JUGES GAF

RESPONSABLE REGIONALE : Stéphanie DELBECQ

☎ 06 71 33 69 65

@ stephanie.delbecqffg@yahoo.fr

FORMATION JUGE NIVEAU 1

Formation et examen dans les départements sous la responsabilité de la région.

FORMATION JUGE NIVEAU 2

Formation et examen sous la responsabilité de la région.

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA



SECTEUR FORMATION CADRES GAF

RESPONSABLE REGIONALE : Brigitte GUILLAUME

☎ 06 71 00 47 63

@ brigitte.guillaume2@wanadoo.fr

FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA.



SECTEUR GYMNASTES

Dispositif Régional d'Accession (DRA) Déclinaison du Parcours d'Accession Sportif National (PAS)

Encadrement :

Une équipe technique composée d'un représentant de chaque département.

Représentant 62

Claire DESSAINT
claire.dessaint@hotmail.fr



Représentant 80

Amélie PAUFFERT
melinette60@gmail.com



Représentant 60

Audrey VIVIES
audrey.vivies@sfr.fr



CR 28/06/2021



Représentant 59

Céline RIVETTI
celine.rivetti@orange.fr



Représentant 02

Caroline NAQUIN
caro.tte1vie@yahoo.fr

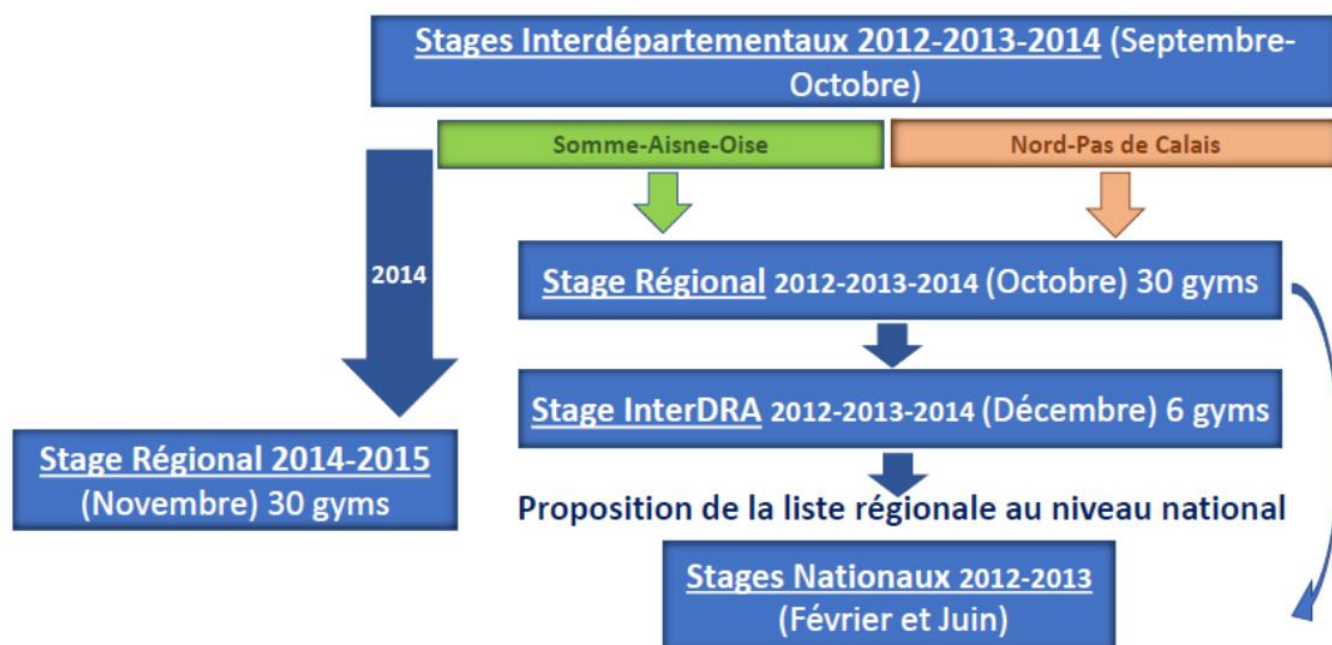


Objectifs :

1. Orienter vers les stages nationaux.
2. Représenter notre région avec une équipe compétitive à la revue d'effectif nationale des jeunes.
3. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.



Orientation vers les stages nationaux



Stages Interdépartementaux Performance

Inscription libre auprès du référent départemental
en charge l'action avant ***le 2 septembre 2022 (midi)****

Public : Gymnastes de **2012-2013-2014**

accompagnées de leur entraîneur et

engagées sur le programme performance pour la saison 22/23

Au programme : 1^{ère} partie des Tests Physiques nationaux et
entraînement aux agrès

Somme-Aisne-Oise

Dimanche 2 octobre 2022

À Abbeville (80)

(sous réserve de confirmation)

De 10h à 16h

Maximum 30 gymnastes

Sur convocation

Nord-Pas de Calais

Samedi 17 septembre 2022

À La Madeleine (59)

(sous réserve de confirmation)

De 10h à 16h

Maximum 30 gymnastes

Sur convocation

Référents et contacts :

- Représentant 02 : Caroline NAQUIN caro.tte1vie@yahoo.fr
- Représentant 80 : Amélie PAUFFERT melinette60@gmail.com
- Représentant 60 : Audrey VIVIES audrey.vivies@sfr.fr
- Représentant 59 : Céline RIVETTI celine.rivetti@orange.fr
- Représentant 62 : Claire DESSAINT claire.dessaint@hotmail.fr

FICHE D'INSCRIPTION STAGES INTERDEPARTEMENTAUX

Département :

Club :

Entraîneurs (noms/tel/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2021-2022

Stage Régional Performance (30 gyms)

Sur convocation pour les gymnastes de 2012 – 2013 - 2014
suite aux stages interdépartementaux

Du samedi 22 octobre 2022 AM au lundi 24 Octobre 2022
à Dunkerque (59)

Au programme : 2ème partie des Tests Physiques et entraînement
aux agrès

Regroupement Régional Performance (30 gyms)

Gymnastes de 2014 sur convocation suite aux stages
interdépartementaux

Et Gymnastes 2015 engagées en Performance, sur inscription libre
auprès de celine.rivetti@orange.fr
Avant le 22 octobre 2022

Le Dimanche 6 Novembre 2022 à Beauvais (60)
de 9h30 à 17h



FICHE D'INSCRIPTION

Regroupement régional du dimanche 6 novembre à Beauvais.
Pour les gymnastes 2015 engagés en PERFORMANCE

Département :

Club :

Entraîneurs (noms/tel/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2021-2022

Stage INTER DRA

Bretagne/ Normandie/Ile de France/ Hauts-de France
Du Lundi 19 décembre au mercredi 21 décembre 2022 à
SOTTEVILLE LES ROUEN (76)

Gymnastes de 2012-2013-2014 suite au stage régional d'octobre
Sur convocation.

Programme : entraînement aux agrès et temps d'échanges et de partage
avec les autres régions.



ATTENTION : Projet qui reste en cours, plus d'informations à venir
via une lettre régionale qui sera diffusée aux clubs



Représenter notre région avec une équipe compétitive à la Revue d'Effectif Régionale des Jeunes (RERJ)

Du 9 et 10 Décembre 2022 à SARGUEMINES

Equipe composée de 5 gymnastes de 2014-2013-2012
dont une 2014 et une 2013 obligatoirement

Processus de sélection de l'équipe

- Inscription libre aux tests avant le **3 octobre 2022**
Par simple mail à celine.rivetti@orange.fr
- Les tests obligatoires se dérouleront le
Samedi 22 Octobre 2022
De 9h30 à 13h (Lieu à définir)
- Entraînement-échange obligatoire pour tous les gymnastes
de l'équipe avec les juges le samedi 5 Novembre 2022
à Hénin Beaumont de 14h00 à 18h00
Une convocation sera transmise à chacune via leur club.





Représenter notre région avec une équipe compétitive lors d'évènements internationaux

Objectif : Volonté du Comité Régional des Hauts de France de participer à des compétitions de Haut Niveau, permettant à nos gymnastes identifiées de se confronter aux meilleures (CODE FIG).

Prise en charge et organisation par le Comité Régional.

Tournoi de Combs la ville

Catégorie ESPOIR (2010-2011) les 11 et 12 novembre 2022

ORGANISATION

Composition d'une ou deux équipes régionale sur la base de tests effectués par les juges régionaux.

Les tests de sélection sont obligatoires et couplés avec les tests de la Revue d'Effectifs Régionale des Jeunes(RERJ) le Samedi 22 octobre 2022 de 9h30 à 13h à Dunkerque.

Modalités de sélection

Classement vertical des gymnastes nées en 2010 et 2011

1 gymnaste par club maximum (si le nombre d'inscrits le permet)

2 entraîneurs

Attention, les entraîneurs seront en priorité ceux qui n'ont pas d'autres équipes dans le tournoi.

Préparation :

L'équipe retenue participera à une journée de préparation obligatoire aux Tournois et RERJ avec participation des juges régionaux, Le Samedi 5 novembre de 14h à 18h à Hénin-Beaumont

**Plus d'informations à venir
via une lettre régionale qui sera diffusée aux clubs**



Stages Niveau fédéral

Objectifs :

1. Mettre en place des actions de formations des gymnastes à tous les niveaux compétitifs.
2. Détecter les gymnastes qui ne seraient pas dans la bonne catégorie.
3. Organiser la formation continue des gymnastes et des entraîneurs.

Stage Régional Fédéral (32 gyms max par regroupement)

Le Samedi 7 janvier 2023 de 10h à 16h pour les gymnastes de 10 à 13ans
Le Dimanche 8 Janvier 2023 de 10h à 16h pour les gymnastes de 14ans et plus

Stages réservés aux gymnastes concourant au niveau Fédéral A
pour la SAISON 2022 - 2023

2 secteurs identifiés:

-Nord (59) + Pas de Calais (62) : à CAUDRY

Référente Valérie VANSTRACEELE 06-21-31-51-03 - val-82@outlook.fr

- Aisne (02) + Oise (60) + Somme (80) : à MONTATAIRE

Référente Audrey VIVIES 06-81-09-51-41 - audrey.vivies@sfr.fr

Organisation :

Les inscriptions sont libres dans un maximum de 3 gymnastes par club.
Inscriptions à faire auprès de la référente **avant le 5 Décembre 2022**
(Voir fiche d'inscription page suivante)

Les gymnastes doivent obligatoirement être accompagnées au minimum d'1 entraîneur.
Pas de limite du nombre d'entraîneurs par club.
Il est également possible de venir assister aux stages sans gymnaste.

FICHE D'INSCRIPTION STAGE REGIONAL NIVEAU FEDERAL

Département :

Club :

Entraîneurs (noms/tel/mail) :

*En fonction du nombre d'inscrites, toutes ne seront peut-être pas prises.
Pour faciliter notre tâche, merci de classer vos gymnastes*

Nom	Prénom	Année	Nombre d'heures entraînement par semaine	Nombre d'années de pratique	Programme compétitif 2021-2022

ACCESS fait partie de l'Univers EVOLUGYM de la Fédération.

Retrouvez les programmes en téléchargement à partir de l'extranet du site de la fédération :

[http ://www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

ACCESS est le point d'accès, la porte d'entrée des jeunes gymnastes vers le monde des disciplines gymniques.

Objectifs du programme :

Aider les animateurs/entraîneurs :

- dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés
- en développant leur imagination et leur capacité de création.

Le rôle de l'animateur-entraîneur est déterminant et valorisé : il implique une présence active et un réel investissement pour :

- Animer,
- Organiser,
- Faire évoluer,
- Motiver.

Ce programme se situe dans la continuité technique de l'Access Gym général.

Il doit permettre l'apprentissage progressif des différents éléments techniques de base.

- **Le public ciblé :**
 - *Pour un public débutant ;
 - *Pour un public cherchant une activité de loisir
- **Les contenus :**
 - des échauffements
 - 18 ateliers de référence à valider
- **Les outils :**
 - des fiches d'échauffements, des fiches techniques et des fiches d'évaluations et de suivi des groupes
 - Des média-books ainsi que des applications possibles sur Smartphone ou tablette

Access gym démarre dans votre club avec le premier niveau blanc.

Les comités départementaux sont à votre disposition pour vous aider sur la mise en

place
de rencontres de proximité (rencontre amicale entre 2 à 3 clubs proches
géographiquement).

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
 AISNE 	BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com	
 NORD 	GORAJSKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com	
 OISE 	BLOND Emilien (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr	
 PAS DE CALAIS 	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) cd62.aurelie@gmail.com	
 SOMME 	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) ffgym-somme@wanadoo.fr	

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

Le regroupement est prévu le jeudi 18 MAI 2023 à Arques (lieu sous réserve).

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**
☎ 06 82 01 17 07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr