

# Brochure Technique **GAC**

Saison 2022-2023





# COMMISSION RÉGIONALE

## GAC

### Membre du Comité Directeur en charge de la discipline

Poste vacant

### Responsable Technique GAC

Julian VERMESCH 07.77.39.91.24 [jvermersch.gym@gmail.com](mailto:jvermersch.gym@gmail.com)

### Responsable Régionale des Juges

Aline LEMAIRE 06.10.67.00.89 [lemairealine@sfr.fr](mailto:lemairealine@sfr.fr)

### Membres élus de la commission technique (commission incomplète :4 postes vacants)

Julian VERMESCH 07.77.39.91.24 [jvermersch.gym@gmail.com](mailto:jvermersch.gym@gmail.com)

Céline CADART 06.11.87.08.43 [celine.cadart59@gmail.com](mailto:celine.cadart59@gmail.com)

Mélody VITSE 06.28. 73. 90. 60 [melody.vitse88@gmail.com](mailto:melody.vitse88@gmail.com)



# SECTEUR COMPÉTITION

## Règlementation et programmes

Le code FIG et les programmes fédéraux et nationaux sont sur le site de la fédération.

Retrouvez l'ensemble des documents à télécharger sur [WWW.FFGYM.COM](http://WWW.FFGYM.COM) sur votre compte avec votre N° de Licence.

**ATTENTION**, pensez à télécharger le nouveau règlement technique ainsi que les lettres pour la saison 2022-2023

## Compétitions

# FILIÈRES FÉDÉRALES

	Fédérale A		Fédérale B	
<b>Catégories</b>	7-14 ans	Toutes catégories d'âge	7-13 ans	Toutes catégories d'âge
<b>Âges</b>	De 7 à 14 ans	7 ans et plus	De 7 à 13 ans	7 ans et plus
<b>Catégorie d'âge imposée</b>	OUI Si tous les partenaires ont 14 ans ou moins alors l'unité doit concourir en catégorie 7-14 ans		OUI Si tous les partenaires ont 13 ans ou moins alors l'unité doit concourir en catégorie 7-13 ans	
<b>Formats d'unité</b>	Duos (H, F, Mx) Trios (H, F, Mx)	Duos (H, F, Mx) Trios (H, F, Mx) Quatuors (H, F, Mx)	Duos (H, F, Mx) Trios (H, F, Mx) Quatuors (H, F, Mx)	Duos (H, F, Mx) Trios (H, F, Mx)
<b>Programme compétitif</b>	Programme Fédéral A		Programme Fédéral B	
<b>Transmission des cartes de compétition</b>	Remise en salle d'échauffement le jour de la compétition			
<b>Épreuves sélectives</b>	Les compétitions d'orientation du circuit compétitif			
<b>Engagement</b>	Lors de la 1 <sup>ère</sup> compétition du circuit compétitif (département ou inter-département ou région ou regroupement selon le territoire)			
<b>Finale par unité</b>	Trophée Fédéral pour les unités qui atteignent l'échelon national Pour les autres unités, finale du dernier échelon atteint			
<b>Mode de sélection à la finale</b>	Quotas			

**Chaque unité souhaitant prétendre aux sélections des Finales Nationales, doit être engagée dès la première compétition du circuit compétitif définie par le comité organisateur.  
La compétition Départementale OPEN Nord est définie comme la première compétition du circuit compétitif.**

*Aucun ajout ne sera accepté après la date de forclusion des engagements.*

*Pour toute demande d'engagement hors délais ou de changement de composition d'unité, une demande doit être faite au comité régional ainsi qu'au RT de la discipline qui traitera la demande en répondant aux textes de la brochure nationale ainsi que la brochure régionale.*



# INFOS COMPÉTITIONS

## CALENDRIER DES COMPÉTITIONS 2022/2023

(Toutes les cases en bleu sont des finales avec attribution de titre de champion).

Compétition Départementale Fédéral	14/15 janvier 2023	VAL ACRO
Sélective 1 Nationale Ouest	04/05 mars 2023	NORMANDIE
Compétition Régionale (sélective Trophée fédérale)	19 mars 2023	REQUIGNIES
Sélective 2 Nord	01/02 avril 2023	ILE-DE-FRANCE
Sélective 3 Est	15/16 avril 2023	BOURGOGNE FRANCHE COMTE
Chpt de France par Équipes	06/07 mai 2023	
Trophée Fédéral	12/13/14 mai 2023	
FESTIGAC	27/28/29 mai 2023	
Championnat de France GAC Nat.	10/11 juin 2023	
Finale Régionale (Non qualifié au TF2023 Nat + Fed)	18 juin 2023	COUDEKERQUE



# SECTEUR JUGEMENT GAC

**Responsable Juge** : Aline LEMAIRE

TEL. : 06.10.67.00.89 ou MAIL : [lemairealine@sfr.fr](mailto:lemairealine@sfr.fr)

**Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA**



# SECTEUR FORMATION CADRES GAC

La formation des cadres s'effectue sur la région.

Pour valider la formation, il faut être présent sur les 3 modules.

## **Perspectives et objectifs**

- Poursuivre le développement de la GAC sur le secteur
- Favoriser la formation des cadres (mise en place de la formation animateur GAC sur la région)
- Formation Access GAC dans notre région avec des rencontres.
- Mise en place de la formation de juges dans notre région en relation avec l'INF. (Sous réserve d'un nombre suffisant de stagiaires permettant l'intervention d'un formateur extérieur).
- Mise en place de la formation de juge sur notre territoire avec des formateurs locaux.

**Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA**



# Projets 2022/2023

Ces stages sont ouverts à l'ensemble des clubs FFGYM des Hauts-de-France

a) Regroupement Départemental (Open) : préparation CF et TF  
**Le 15 octobre 2022 à Armentières**

Ce stage est réservé aux unités de catégories fédérales uniquement.

Plus d'informations prochainement avec les documents d'inscription.

Responsable stage : Céline CADART.

Mail : [celine.cadart59@gmail.com](mailto:celine.cadart59@gmail.com)

b) Regroupement Régional pour les unités engagées en Nationale.  
**Les 22/23 Décembre 2022 à Olympique de Grande Synthe**

Intervenants : cadres du club d'Albertville, en relation avec les référents régionaux  
Ce regroupement sera également un temps de formation continue des entraîneurs, ouvert et gratuit pour tous.

**Attention il est impératif de s'inscrire au préalable.**

Inscription obligatoire par mail à envoyer avant le 1<sup>er</sup> décembre 2022  
à Céline CADART : [celine.cadart59@gmail.com](mailto:celine.cadart59@gmail.com)

c) Mise en place d'un stage performance en vue des championnats de France

Public : Unités qualifiées aux championnats de France

Date : Durant les vacances de printemps (Avril)

**(Projet en cours plus d'informations à venir)**

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

## Organisation technique des différents programmes Access Gym

Graduation	Access Gym GAM	Access Gym GAF	Access Gym GAc	Access Gym Aéro	Access Gym TR	Access Gym GR
Or						
Argent						
Bronze						
Noir						
Marron						
Violet						
Rouge	<b>Progression technique en</b>					
Bleu	<b>GAM</b>	<b>GAF</b>	<b>GAc</b>	<b>Aéro</b>	<b>TR</b>	<b>GR</b>
Vert						
Orange						
Jaune						
Blanc						
10	<b>Access Gym Général</b> Animation sur les bases des activités acrobatiques et aérobic Proposant une progression transversale aux activités acrobatiques et aérobic					<b>Access Gym GR Général</b> Animation sur les bases du maniement d'engins
9						
8						
7						
6						
5						
4						
3						
2						
1						



# | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

## **Les évaluations et les rencontres :**

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux. Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

## **Je souhaite participer à une rencontre de proximité :**

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

## **Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :**

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

**Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :**

**[https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access\\_Gym](https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym)**

**Contacts et coordonnées :**

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
<b>AISNE</b>	<b>BACQUIE Raphaël</b> (Agent de développement) <a href="mailto:cd.aisne@gmail.com">cd.aisne@gmail.com</a>	
<b>NORD</b>	<b>GORAJSKI Bruno</b> (Agent de développement) <a href="mailto:ffg.cd59@gmail.com">ffg.cd59@gmail.com</a>	4 décembre 2022 à HELLESME
<b>OISE</b>	<b>BLOND Emilien</b> (Agent de développement) <a href="mailto:emilien@oise-ffgym.fr">emilien@oise-ffgym.fr</a>	
<b>PAS DE CALAIS</b>	<b>SINOQUET Aurélie</b> (Agent de développement) <a href="mailto:cd62.aurelie@gmail.com">cd62.aurelie@gmail.com</a>	
<b>SOMME</b>	<b>SINOQUET Aurélie</b> (Agent de développement) <a href="mailto:ffgym-somme@wanadoo.fr">ffgym-somme@wanadoo.fr</a>	

## Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

**Le regroupement est prévu le jeudi 18 MAI 2023 à Arques (lieu sous réserve).**

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

**Contact régional : Fanny LIENARD**

☎ 06 82 01 17 07

@ [fanny.lefort@wanadoo.fr](mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr)