

# Brochure Technique AER

Saison 2022-2023



COMITÉ  
RÉGIONAL  
HAUTS-DE-FRANCE



# COMMISSION RÉGIONALE

## AER

### Membre du Comité Directeur en charge de la discipline

Aline BAJEK : 06 47 73 74 05 [aline.bajek@gloriamaris.com](mailto:aline.bajek@gloriamaris.com)

### Responsable Technique

Maxime GENGE : 06 98 41 29 00 [genge.maxime@gmail.com](mailto:genge.maxime@gmail.com)

### Responsable Juge

Laëtitia LENCLOS : 06 76 31 48 82 [lencloslaetitia@gmail.com](mailto:lencloslaetitia@gmail.com)

### Composition du Comité Technique (élu) : reste 2 places

Laëtitia LENCLOS : 06 76 31 48 82 [lencloslaetitia@gmail.com](mailto:lencloslaetitia@gmail.com)

Johan LENCLOS : 06 83 44 85 99 [johan.lenclos@free.fr](mailto:johan.lenclos@free.fr)

Thomas CARON: 06 32 95 83 39 [th\\_caron@hotmail.fr](mailto:th_caron@hotmail.fr)

Jany JONDA: 06 25 48 07 10 [jondajany@gmail.com](mailto:jondajany@gmail.com)

Maxime GENGE : 06 98 41 29 00 [genge.maxime@gmail.com](mailto:genge.maxime@gmail.com)





# SECTEUR COMPETITIONS

## Championnat Inter-département

Le 25 ou 26 Février 2023 AMGA (sous réserve de confirmation)

## Championnat Régional

Le 11 ou 12 Mars 2023 AMGA

## Championnat Inter-Régional

Les 1 et 2 Avril 2023 (lieu à définir)

## Festi Aéro

Du 28 au 30 Avril 2023 (lieu à définir)

## Championnats de France

Les 19, 20 et 21 Mai 2023 (lieu à définir)



# SECTEUR FORMATION JUGES AERO

## Responsable Technique

Maxime GENGE : 06 98 41 29 00 [genge.maxime@gmail.com](mailto:genge.maxime@gmail.com)

## Responsable Juge

Laëtitia LENCLOS : 06 76 31 48 82 [lencloslaetitia@gmail.com](mailto:lencloslaetitia@gmail.com)

**Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA**

Programme sur la saison 2022- 2023 : Formation N1, Formation N2, Recyclage N1.



# FORMATION GYMNASTES

Mise en place du **Dispositif Régional d'Accession (DRA)**

Des regroupements régionaux seront organisés à Arques par l'ETR de 10h à 16h

- Jeudi 3 novembre 2022 (Travail technique)
- Jeudi 23 février 2023 (Travail artistique)

Stages gratuits ouverts uniquement aux gymnastes des catégories National A et National B.

Projet de stage inter-régional : mise en place sur le territoire de stages suivi par l'ETR et l'encadrement national, pour la détection, la validation de routines, le travail artistique et le travail technique.

- Nord-Est (DRA des Hauts-de-France) : du 25 et 26 novembre 2022 à Arques.

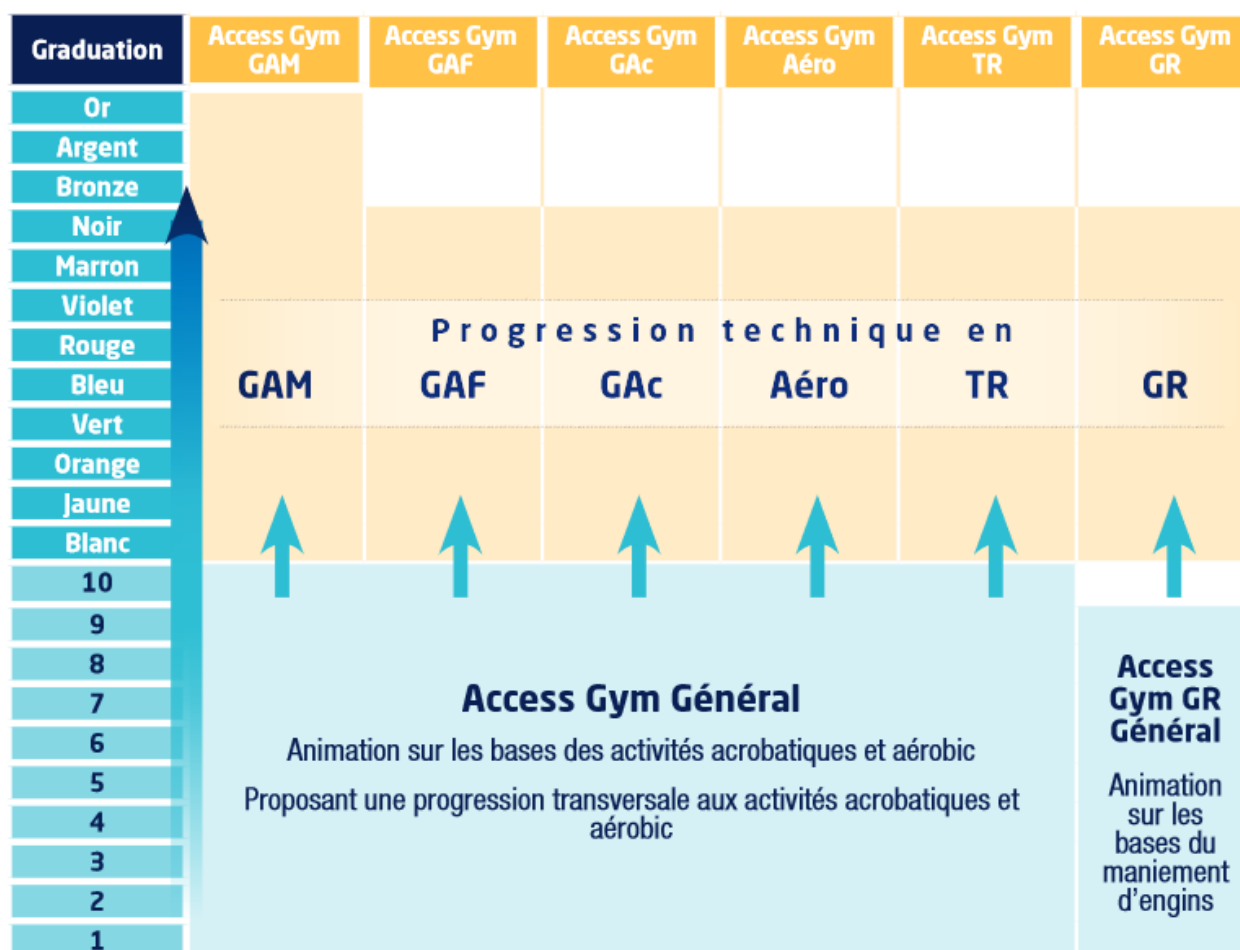


Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobic et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

## Organisation technique des différents programmes Access Gym



## | GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

### **Les évaluations et les rencontres :**

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club. La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux. Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

### **Je souhaite participer à une rencontre de proximité :**

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

### **Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :**

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

**Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :**

**[https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access\\_Gym](https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym)**

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
<b>AISNE</b>	<b>BACQUIE Raphaël</b> (Agent de développement) <a href="mailto:cd.aisne@gmail.com">cd.aisne@gmail.com</a>	
<b>NORD</b>	<b>GORAJSKI Bruno</b> (Agent de développement) <a href="mailto:ffg.cd59@gmail.com">ffg.cd59@gmail.com</a>	
<b>OISE</b>	<b>BLOND Emilien</b> (Agent de développement) <a href="mailto:emilien@oise-ffgym.fr">emilien@oise-ffgym.fr</a>	
<b>PAS DE CALAIS</b>	<b>SINOQUET Aurélie</b> (Agent de développement) <a href="mailto:cd62.aurelie@gmail.com">cd62.aurelie@gmail.com</a>	
<b>SOMME</b>	<b>SINOQUET Aurélie</b> (Agent de développement) <a href="mailto:ffgym-somme@wanadoo.fr">ffgym-somme@wanadoo.fr</a>	

## Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

**Le regroupement est prévu le jeudi 18 MAI 2023 à Arques (lieu sous réserve).**

**Les engagements seront à faire sur engagym.**

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**  
 06 82 01 17 07 @ [fanny.lefort@wanadoo.fr](mailto:fanny.lefort@wanadoo.fr)