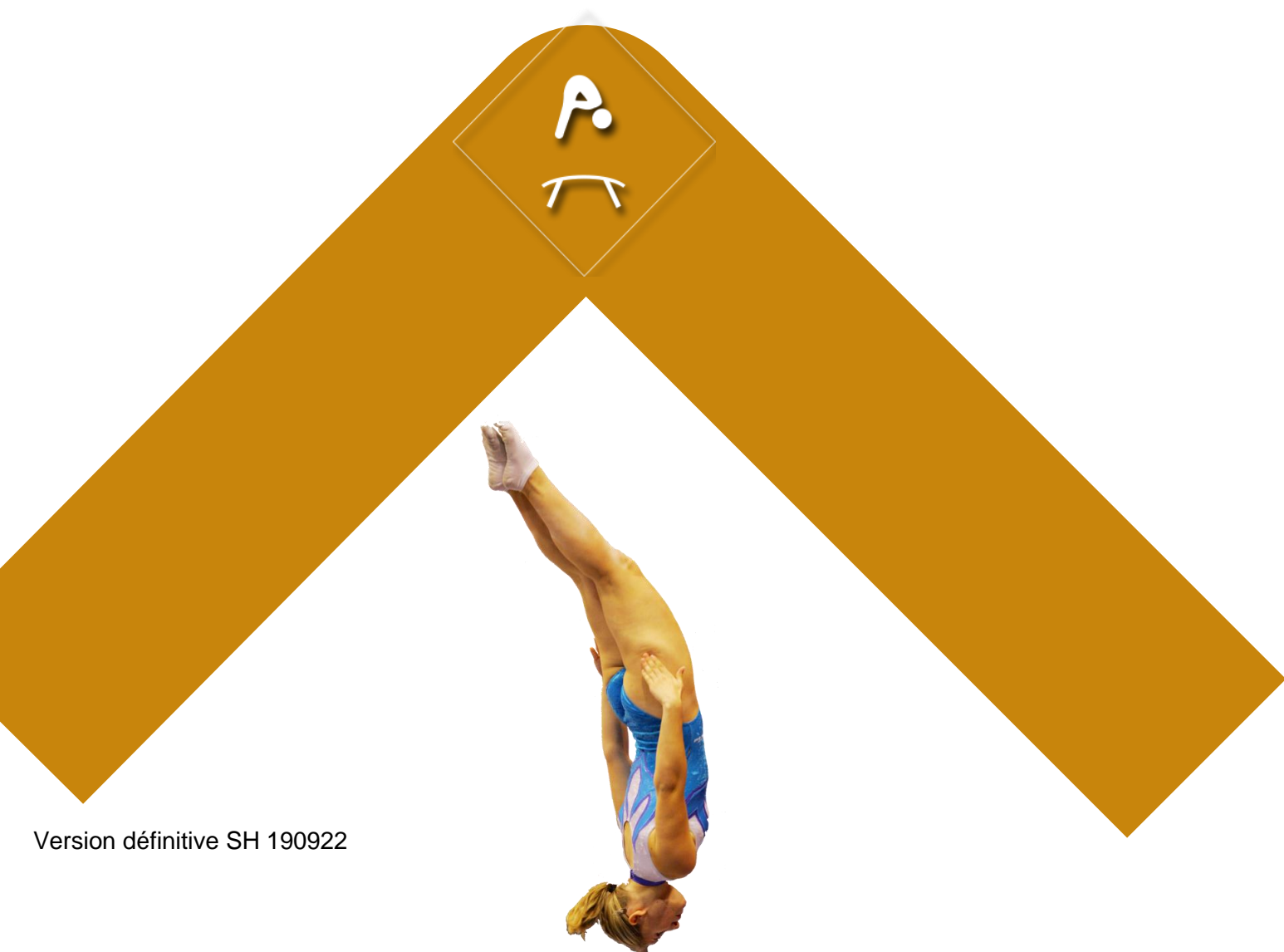


Brochure Technique TR

Saison 2022-2023



Version définitive SH 190922



COMMISSION RÉGIONALE

TUM/TRA

Membre du Comité Directeur en charge des disciplines

FAIT Jocelyne

06 14 44 89 92

a-g-p2@wanadoo.fr

Responsable Technique TUM/TR

Mathilde LENSEL

06 03 52 36 63

mathilde.lensel@gmail.com

Membres élus de la commission technique TUM/TRA : 3 postes vacants

Mathilde LENSEL

06 03 52 36 63

mathilde.lensel@gmail.com

FAIT Philippe

06 14 44 89 92

a-g-p2@wanadoo.fr

PIECHOWIAK Jérémy

06 19 35 05 96

jepiech@gmail.com

FOURNY Sébastien

06 43 83 54 48

sebfourny@orange.fr



SECTEUR COMPETITIONS

Masters et Open de Trampoline

Les 14 et 15 octobre 2022 - COLOMIERS

Championnats de France par équipes

Les 9 et 10 décembre 2022 –

1^{ère} sélective inter départementale

Les 11 et 12 février 2023 - AMGA

2^{ème} sélective régionale (Elite, nationaux et fédéraux)

Le 12 mars 2023 - AMGA

3^{ème} sélective

Date à définir/ Ile de France

Finale régionale (catégories Fédérales) ?

4^{ème} sélective compétition inter régionale

Le 6,7,8 mai 2023 – AMGA

Trophée fédéral

Les 27,28 et 29 mai 2023 - Lieu à définir

Championnats de France INDIVIDUEL ET SYNCHRONISE

Les 2 et 3 juin 2023 – Lieu à définir



SECTEUR FORMATION JUGES TR

Responsable régional des juges : FAIT Philippe 06 14 44 89 92 a-g-p2@wanadoo.fr

Formations et Recyclages Juges 1, 2 et 3 :
21 et 22 janvier 2023 à Le Portel

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA](#)



SECTEUR FORMATION CADRES TR

[Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA](#)



SECTEUR GYMNASTES

Dispositif Régional d'Accession (DRA) Déclinaison du Parcours d'Accession Sportif (PAS)

Mise en place du Dispositif Régional d'Accession (DRA)

1) Regroupement régional DRA :

Public : gymnastes identifiés dans le DRA Trampoline

Dates : lundi 31 octobre (10h/12h30- 13h30/ 16h30) ;
les 2, 3 et 4 novembre 2022 (10h/12h30- 13h30/ 16h30)

Lieu : Arques (complexe gymnique de l'AMGA).

Tarif : Gratuit

Prise en charge des coûts pédagogiques par le Comité Régional.

Les autres frais sont à la charge et à l'initiative des participants ou des clubs.

2) Regroupement régional pour les gymnastes engagés en Fédéral et en National.

Public : gymnastes des filières fédérale et nationales

Dates : samedi 17 décembre 2022 (13h30/ 17h30) ;

Lieu : Arques (complexe gymnique de l'AMGA).

Tarif : Gratuit

Prise en charge des coûts pédagogiques par le Comité Régional.

Les autres frais sont à la charge et à l'initiative des participants ou des clubs.

Ces regroupements sont ouverts et gratuits aux entraîneurs de clubs intéressés par le travail d'acrobatie.

Sous réserve d'inscription en amont par mail sur irfaffgymhdf@orange.fr

Contact et informations :

PIECHOWIAK Jérémy : 06 78 98 84 74

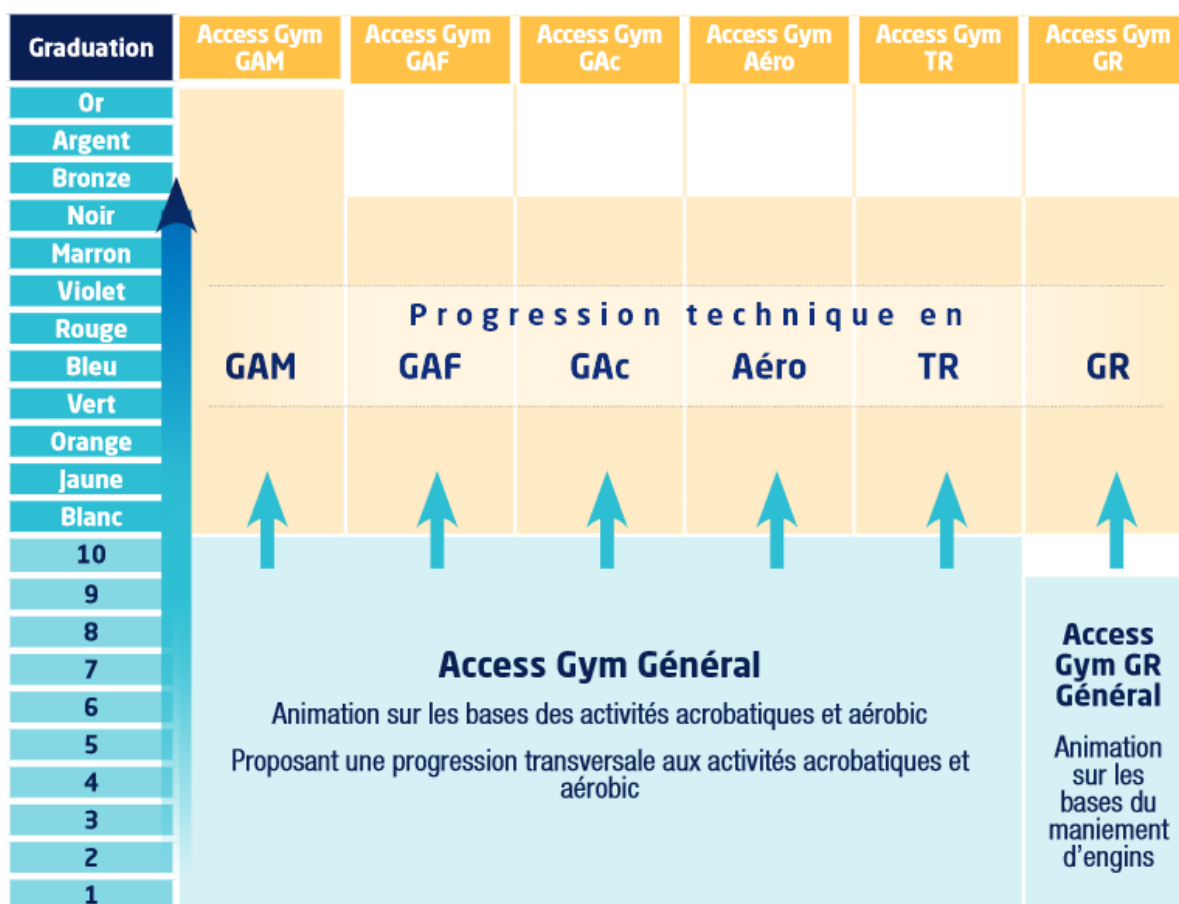
Mail : jepiech@gmail.com

Programme d'animation basé sur des validations de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes. Il est le prolongement du programme Access Gym Général sur les activités gymniques acrobatiques et aérobie et est disponible en ligne sur I-Gym Technic « Gym pour Tous » accessible via l'espace licencié.

Programme accessible à tout public, animation et compétition (du débutant au gymnaste confirmé). Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux gymnastes s'entraînant à partir d'une fois par semaine.

Le programme Access Gym est un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



Les évaluations et les rencontres :

- Au niveau du club, l'évaluation est possible à tout moment en fonction de la progression des gymnastes, du projet et de la structuration du club.
La validation peut être faite par un technicien diplômé, un juge du club ou un aide animateur.
- Les rencontres de proximité interclubs permettent d'organiser des évaluations collectives sous la forme d'événements fédéraux.
Elles sont mises en œuvre à l'initiative des clubs, sous la responsabilité des comités départementaux.

Je souhaite participer à une rencontre de proximité :

Je contacte mon département qui peut me soumettre différentes possibilités :

- Rencontre départementale ACCESS
- Rencontre Régionale ACCESS

Je veux organiser une rencontre de proximité ACCESS :

- J'informe mon département au moins un mois avant la date de la rencontre.
- Je vois avec mon département la procédure et l'organisation générale de la rencontre.
- Je renvoie la fiche BILAN à mon département pour validation des points pour le classement des clubs (20pts par gym).
- Une rencontre de proximité s'organise au maximum avec 2 autres clubs, proches du mien.
- Mon département peut m'aider à me mettre en relation si je n'ai pas trouvé de club pour la rencontre.

Attention : pour le suivi fédéral et régional il est impératif de remplir les informations sur le site fédéral :

https://moncompte.ffgym.fr/Evolugym/Educ/Access_Gym

| GAF GAM GR AERO TRAMPO GAC

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORAJSKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com	
OISE	BLOND Emilien (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) cd62.aurelie@gmail.com	
SOMME	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) ffgym-somme@wanadoo.fr	


Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

Le regroupement est prévu le jeudi 18 MAI 2023 à Arques (lieu sous réserve).

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**

 06 82 01 17 07

@ fanny.lefort@wanadoo.fr