

Brochure Technique

Commission Gym Pour Tous

Commission LoisiGym

Saison 2022-2023





COMMISSION RÉGIONALE

Gym Pour Tous

Membres du Comité Directeur en charge de la discipline

Stéphane DAUTANCOURT

Aline BAJEK, Vice-Présidente Régionale en charge des pratiques non compétitives et du groupe de travail LOISIGYM

Responsable Régional Technique Gym Pour Tous

Poste vacant (possibilité de postuler lors de la prochaine Assemblée Générale Régionale)

Membres élus de la commission statutaire Gym Pour Tous (commission incomplète : 5 postes vacants)

Xavier DUTERTE	06.78.21.34.23	duterte.xavier@neuf.fr
Régine TARTARA	06.68.95.64.93	r.tartara@hotmail.fr

Responsables par secteurs

Responsables Baby-Gym

Xavier DUTERTE	06.78.21.34.23	duterte.xavier@neuf.fr
Régine TARTARA	06.68.95.64.93	r.tartara@hotmail.fr

Formateurs Baby Gym/Petite Enfance

Xavier DUTERTE	06.78.21.34.23	duterte.xavier@neuf.fr
Régine TARTARA	06.68.95.64.93	r.tartara@hotmail.fr
Noémie DUCROUX	06.32.22.56.85	noemie.ducroux@gmail.com
Sandrine RICHARD	06.22.47.75.73	bidine.richard@free.fr
Laetitia POZZO DI BORGIO	06.42.79.92.85	laetitia.pozzo-di-borgio@wanadoo.fr

Psychomotricienne Formateur Baby gym/Petite enfance

Alexandra DUTERTE	06.78.21.34.23	alexandraduterte@hotmail.fr
-------------------	----------------	--

Responsable Gym Adapt'

Céline DE MIRANDA	06.34.68.72.86	celine.demiranda@gmail.com
-------------------	----------------	--

Responsable Access Gym

Fanny LIENARD	06-82-01-17-07	fanny.lefort@wanadoo.fr
---------------	----------------	--

Responsable du Gala des Hauts de France

Xavier DUTERTE	06.78.21.34.23	duterte.xavier@neuf.fr
----------------	----------------	--



Programme d'actions 2023

Une pratique ludique Pour tous.
Access Gym est destiné à un public souhaitant
découvrir la Gymnastique et progresser en douceur
au travers de programmes spécialement étudiés pour
une pratique de loisir.

Des ateliers adaptés à chacun.
Une évolution maîtrisée.
Des récompenses à chaque niveau.

EVOLUER TOUT EN S'AMUSANT !!!

Access *Gym*



Renseignements : 03.20.56.28.39 contactffgymhdf@orange.fr
Site internet : <https://hauts-de-france.ffgym.fr>

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

ACCESS fait partie de l'Univers EVOLUGYM de la Fédération.

Retrouvez les programmes en téléchargement à partir de l'extranet du site de la fédération : <http://www.ffgym.com>

ACCESS est le point d'accès, la porte d'entrée des jeunes gymnastes vers le monde des disciplines gymniques.

Objectifs du programme :

Aider les animateurs/entraîneurs :

- Dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés
- En développant leur imagination et leur capacité de création.

Le rôle de l'animateur-entraîneur est déterminant et valorisé : il implique une présence active et un réel investissement pour :

- Animer,
- Organiser,
- Faire évoluer,
- Motiver.

Ce programme se situe dans la continuité technique de l'Access Gym général.

Il doit permettre l'apprentissage progressif des différents éléments techniques de base.

Le public ciblé :

***Pour un public débutant ;**

***Pour un public cherchant une activité de loisir**

Les contenus :

- des échauffements
- Des ateliers de référence à valider

Les outils :

Des fiches d'échauffements, des fiches techniques et des fiches d'évaluations et de suivi des groupes

Des média-books ainsi que des applications possibles sur Smartphone ou tablette.

Access gym démarre dans votre club avec le premier niveau blanc.

Les comités départementaux sont à votre disposition pour vous aider sur la mise en place de rencontres de proximité (rencontre amicale entre 2 à 3 clubs proches géographiquement).

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORAJSKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com	4/12/ 2022 HELLEMMES
OISE	BLOND Emilien (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) cd62.aurelie@gmail.com	
SOMME	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) ffgym-somme@wanadoo.fr	

Temps d'informations

Fanny, référente régionale, vous propose 2 temps d'informations en visio sur le programme ACCESS :

Date heure (Fanny ?)

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

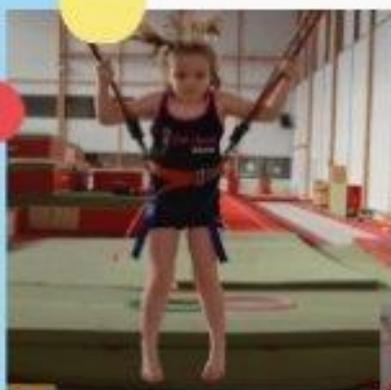
Le regroupement est prévu le jeudi 18 MAI 2023 à Arques

N'hésitez pas à contacter le Comité Régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**

☎ 06 82 01 17 07 @

fanny.lefort@wanadoo.fr



GYM ADAP'T

LA GYM ADAPTÉE C'EST :

- Une activité de motricité adaptée aux enfants porteurs de déficiences.
- Une pratique encadrée par une éducatrice sportive diplômée en activités physiques adaptées

LES OBJECTIFS :

- Permettre une activité physique en club
- Développer la motricité, la confiance en soi, l'estime de soi
 - Prendre du plaisir, s'amuser
- Permettre une pratique parent/enfant
 - Développer le lien social

EN QUOI CONSISTE LA SÉANCE :

- Parcours de motricité, Motricité fine, Trampoline, Temps calme

Renseignements : 03.20.56.28.39 contactffgymhdf@orange.fr

Site Internet : <https://hauts-de-france.ffgym.fr>



GYM ADAP'T :

Le groupe de travail LOISIGYM du Comité FFGym des Hauts-de-France organise une journée d'informations et de sensibilisation à la pratique des activités gymniques pour le public porteur de handicap.

Objectif : aider les clubs dans la démarche d'ouverture sur ce public.

Public concerné : Journée gratuite ouverte à tous (dirigeants, salariés et bénévoles de clubs FFG)

Organisation : la référente régionale se déplace au sein d'un club pour la mise en place :

- 1) D'un temps de formations à destination des cadres et dirigeants volontaires
- 2) D'un temps de mise en pratique avec un public porteur de handicap.

Prises en charge : frais pédagogiques et repas du midi pris en charge par le Comité Régional des Hauts de France.

Chaque club repart avec une mallette pédagogique comprenant 1 support clé USB et petit matériel adapté à la pratique.

Les déplacements sont à la charge des clubs.

**Pour cette saison, la date et le lieu restent à déterminer
Une lettre régionale ADAP'T GYM sera diffusée aux clubs.**

Appel à candidature aux clubs volontaires pour accueillir cette journée.
Informations et renseignements auprès de Céline DEMIRANDA

@ celine.demiranda@gmail.com

06 34 68 72 86





BabyGym

L'éveil ludique des plus petits

Activité destinée aux enfants de 15 mois à 6 ans

Objectifs :

Développement psychomoteur et stimulation des actions motrices de base et de motricité fine à travers le jeu.

Découverte du schéma corporel, accès à l'autonomie, appréhension de l'environnement, adaptation spatiale, socialisation et confiance en soi.

Séance parent/enfant pour les 15/24 mois et séance en autonomie dès 3 ans.

A partir de 5 ans évolution vers les bases gymniques.



Renseignements : 03.20.56.28.39 contactffgymhdf@orange.fr
Site Internet : <https://hauts-de-france.ffgym.fr>

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



BABY GYM

Le groupe de travail LOISIGYM du Comité des Hauts-de-France organise une journée de rencontres et d'échanges autour de la Baby Gym et de l'éveil musical.

Objectifs : Rencontrer les animateurs de la région afin de se connaître, de partager des expériences, des idées : formation continue des animateurs.
Echanger sur les différents clubs notamment en termes de besoins de formation, de matériel, ouvrir des créneaux, communication.
Valorisation du club d'accueil autour du secteur Baby-gym.
Identifier et rencontrer les acteurs départementaux éveil gymnique.

Public concerné : Les groupes baby gym (15 mois à 5 ans).
Les cadres et dirigeants de clubs.
Les animateurs petite enfance diplômés ou non, volontaires qui est intéressés par la thématique.

Organisation : Mise en place de parcours sous formes d'ateliers baby-gym.

Durée : 3h (14h/17h) pour les enfants.

Attention la mise en place de cette action reste sous réserve d'un nombre de participants suffisant.

Prises en charge : frais pédagogiques et repas du midi (pour les animateurs présents sur la journée) à la charge du Comité Régional des Hauts-de-France.

Les déplacements sont à la charge des clubs ou des personnes.

Tarif :4 €/ enfant.

Le dimanche 16 avril 2023

A CLERMONT (OISE)
Salle Charles GACHELIN
47 avenue GAMBETTA
60600 CLERMONT

Une fiche d'inscription sera transmise aux clubs (1^{er} trimestre 2023).

Informations et renseignements auprès de Xavier DUTERTE ou Régine TARTARA

@ duterte.xavier@neuf.fr

06.78.21.34.23

@ r.tartara@hotmail.fr

06.68.95.64.93

SCENO

Envie de vivre des moments de loisirs uniques?
Rejoignez-nous sur le Golden Age, la Gymnaestrada ou sur
l'Eurogym pour des moments d'échanges, culturels et sportifs
à l'international pour les groupes de loisirs de tous les âges
et pour toutes les disciplines gymniques.



Renseignements: 03.20.56.28.39 contactffgymhdf@orange.fr
Site Internet <https://hauts-de-france.ffgym.fr>

FÉDÉRATION
FRANCAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE

Promotion des grands événements

Se produire devant un public.

Ce n'est pas l'activité en elle-même qui prime. Elle peut puiser ses contenus dans différentes disciplines.

C'est avant tout une pratique collective.

Public : tout âge : enfant, ado, adulte, senior.

Plusieurs manifestations gymniques internationales accessibles :

La Gymnaestrada : Du 31 juillet au 05 août 2023 à AMSTERDAM (Pays Bas)

C'est l'événement majeur de la Fédération Internationale de la Gymnastique (FIG) avec un nombre de participants (plus de 20 000 lors de la dernière édition).

Tous les quatre ans, cet événement rassemble plusieurs groupes provenant de la quasi-totalité des pays du monde. Chaque groupe présente un spectacle gymnique en musique d'environ 15 minutes. C'est également l'occasion pour les participants d'échanger et de partager leur culture, leurs habitudes mais également leurs valeurs.

L'Eurogym : Du 13 au 18 juillet 2024 à Bodø (Norvège)

C'est une manifestation gymnique qui se déroule tous les deux ans. Cet événement européen regroupe près de 4500 jeunes, âgés entre 12 et 18 ans, provenant de près de 20 pays.

Cet événement a pour but de réunir les jeunes gymnastes européens. Durant 6 jours, la vie des gymnastes est rythmée par les différentes animations proposées. Ce regroupement permet aux jeunes de découvrir et de pratiquer d'autres activités sportives sous forme d'ateliers. Ces derniers se produisent également sur une scène placée généralement dans le cœur de la ville d'accueil devant la population locale et les autres pays.

Le Golden Age : du 2 au 8 octobre 2022 à Funchal (Portugal -île de Madère) INSCRIPTIONS CLOSES.

C'est un festival européen destiné aux seniors, dès l'approche de la cinquantaine. De nombreux ateliers sont ainsi organisés durant ce festival.

Le Festival Golden Age permet aux seniors de continuer la pratique sportive dans une ambiance festive et conviviale. Tous les deux ans, les seniors de près de 20 nations européennes se regroupent afin de participer à des ateliers d'échange et de se produire en spectacle en groupe. Les cérémonies d'ouverture et le galas rythment également la semaine.

Objectifs : Aider les clubs dans leur préparation, promotion et communication de leurs actions. Des visites au sein des clubs sont possibles ou lors de représentations des groupes (sur des galas ou compétitions).

NOUVEAU : Entraînez-vous pour vos prestations

Si vous souhaitez vous produire sur des compétitions régionales (lors de palmarès par exemple), prenez contact auprès du secrétariat régional.

Renseignements au 03/20/56/28/39 ou par mail sur contactffgymhdf@orange.fr

N'hésitez pas prendre contact avec l'équipe Gym Pour Tous pour toute demande.

Evénements à venir :

La FFG fête ses 150 ans tout au long de l'année 2023 :

Veillez noter que la FFG pour fêter cet anniversaire, organisera un évènement majeur en juin en 2023 à Paris dans la salle des Jeux Olympiques à l'Accor Arena.
Le Comité Régional à la possibilité de proposer un groupe régional pour se produire à cette occasion. Plus d'informations à venir rapidement.

Renseignements par mail sur contactffgymhdf@orange.fr

Gala des Hauts-de-France

Nous avons le plaisir de vous annoncer que l'ensemble des acteurs du secteur loisir va organiser un **Gala régional des Hauts- de-France**.

Sur le thème du spectacle, cet évènement permettra aux amoureux de notre sport de voir ou de revoir nos meilleurs gymnastes régionaux mais aussi aux novices de découvrir toutes les offres de notre pratique fédérale.

Plus d'informations à venir sur cette édition qui se déroulera dernier trimestre de 2023.

Responsable du Gala des Hauts de France : Xavier DUTERTE

@ duterte.xavier@neuf.fr

06.78.21.34.23



**Les membres de la commission Gym Pour Tous
et de la commission LOISIGYM vous souhaite
une très bonne saison 2022/2023**