

CONTACT

IRFA : 03 20 56 28 39  
irfa@ffgym-hdf.fr

# CATALOGUE DE FORMATIONS

*ÉDITION 2022-2023*



N°SIRET : 51031130100020 N° D'OF : 31590702959

Généralités	P2/3
Liste des formateurs	P4/5
Formation des dirigeants et continue des entraîneurs	P7/10
Tarifs des formations	P12
Formation de juges	P13
○ Juge GAF	P 14/18
○ Juge GAM	P 19/23
○ Juge GR	P 24/28
○ Juge AER	P 29/31
○ Juge TR	P 32/34
○ Juge TU	P 35/37
○ Juge Team Gym	P 38/40
○ Juge GAc	P41/43
Formation de cadres	P 44/53

# GÉNÉRALITÉS



Les lieux de formations sont actuellement positionnés mais peuvent être amenés à évoluer.

Il est possible de créer des sessions :

- Si le nombre de candidats le justifie
- En fonction des possibilités d'hébergement (quand la formation le nécessite)
- Des disponibilités des salles de cours
- Des disponibilités des salles d'entraînement

## INSCRIPTIONS

Pour toutes les formations fédérales juges et cadres : <https://www.ffgym.fr/>

Pour les autres formations, vous reporter à la fiche formation concernée.

**Fermeture des inscriptions 15 jours avant le début de la formation**

## DIVERS

Le livret de formation sera offert par le Comité Régional pour une première entrée en formation (juges et cadres)

## AIDE AU FINANCEMENT DES FORMATIONS

Chaque club du territoire des Hauts-de-France affilié à la FFGym, à jour du règlement de des licences, des engagements et des formations recevra en fin de saison, une aide au financement des formations.

Cette aide concerne les frais pédagogiques des formations organisées par l'IRFA et pour le compte de l'IRFA.



**Les frais d'inscriptions concernant toutes les disciplines sont à envoyer sur le compte de l'IRFA avant que la formation ne débute.**

**A défaut, les candidatures ne seront pas acceptées. Sur demande, un devis peut vous être envoyé pour votre comptabilité**

Crédit Mutuel					
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE					
Identifiant national de compte bancaire - RIB					
Banque 15629	Guichet 02683	N° compte 00047890204	Clé 74	Devise EUR	Domiciliation CCM VILLENEUVE D ASCQ ANNAPPES
Identifiant international de compte bancaire					
FR76	IBAN (International Bank Account Number) 1562 9026 8300 0478 9020 474			BIC (Bank Identifier Code) CMCIFR2A	
Domiciliation CCM VILLENEUVE D ASCQ ANNAPPES VILLENEUVE ASCQ FLERS 207 RUE JULES GUESDE 59650 VILLENEUVE D ASCQ ☎ 820 352 212 (Service 0,12 €/min + prix appel)			Titulaire du compte (Account Owner) COMITE REGIONAL DE GYMNASTIQUE HAUTS DE FRANCE - IRFA 125 RUE DE GRUSON 59830 CYSOING		
Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.			PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

# LISTE DES FORMATEURS



Formateurs de cadres				
DIPLOME	NOM	PRENOM	CLUB	DEPARTEMENT
AGA	BRIOIS	Jerome	LILLE METROPOLE JEUNESSE SPORTIVE MADELEINOISE	NORD
AGE	CARON	Thomas	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	PAS DE CALAIS
AGE	COMBLEZ	Elyne	EGERTourcoing	NORD
AGE	VACHERON	Aurelie	SIG	PAS DE CALAIS
AGA	DEMDOUM	Mohamed	LILLE METROPOLE JEUNESSE SPORTIVE MADELEINOISE	NORD
AGA	FAIT	Philippe	ATHLETIC LE PORTEL	PAS DE CALAIS
AGE	GRISON	Catherine	LOMME GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	NORD
AGA	GUILLAUME	Brigitte	L ELAN GYMNIQUE BERCKOIS	PAS DE CALAIS
AGE	HOCHART	Céciliane	VILL. D ASCQ RYTHME ET SPORT LILLE METROPOLE	NORD
AGA	JOYEZ	Chantal	Société Immercurienne Gymnique de Saint Laurent	PAS DE CALAIS
AGE	LECLAIRE	Sylvie	CALAIS GRS	PAS DE CALAIS
AGE	LENCLOS	Johan	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	PAS DE CALAIS
AGE	LENCLOS	Laetitia	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	PAS DE CALAIS
AGA	LIENARD	Fanny	LA FERRIEROISE	NORD
AGE	MARAIS-DROULEZ	Gaëlle	VILL. D ASCQ RYTHME ET SPORT LILLE METROPOLE	NORD
AGE	OLIVIER	Ophélie	Société Immercurienne Gymnique de Saint Laurent	PAS DE CALAIS
AGE	POZO	Veronique	EGERTourcoing	NORD
AGA	PIECHOWIAK	Jérémy	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	PAS DE CALAIS
AGA	PRUVOST	Audrey	L ELAN GYMNIQUE BERCKOIS	PAS DE CALAIS
AGA	STACHURA	Jacky	CLUB GYMNIQUE AVIONNAIS	PAS DE CALAIS
AGE	KERKHOVE	Marie-laure	LILLE METROPOLE JEUNESSE SPORTIVE MADELEINOISE	NORD
AGA	VERMERSCH	Julian	ELAN GYMNIQUE COUDEKERQUOIS	NORD
<b>QUALICLUB</b>				
Formateur Fédéral	COUSIN	Christine	Société Immercurienne Gymnique de Saint Laurent	PAS DE CALAIS
	BERCHON	Catherine	AVENIR GYMNIQUE DE CORBIE	SOMME
<b>Activités Gymniques Petite Enfance</b>				
AGPE	BERCHON	Catherine	AVENIR GYMNIQUE DE CORBIE	SOMME
AGPE	DUCROUX	Noémie	HALLUIN	NORD
AGPE	DUTERTE	Xavier	UNION HALLUINOISE DE GYM ET DE DANSE	NORD
AGPE	GUILLAUME	Brigitte	L ELAN GYMNIQUE BERCKOIS	PAS DE CALAIS
AGPE	HUCHIN	Sabrina		
AGPE	POZZO DI BORGIO	Laetitia	ESCLAM	SOMME
AGPE	RICHARD	Sandrine		
AGPE	TARTARA	Régine	LILLE METROPOLE JEUNESSE SPORTIVE MADELEINOISE	NORD
AGPE	DECOTTIGNIES	Delphine	VILL. D ASCQ RYTHME ET SPORT LILLE METROPOLE	NORD
<b>Coach Gym Santé</b>				
Coach Gym Santé	CHIARELLI	Nathalie	VALENCIENNES UNIV. CLUB-OUVR. GYMN	NORD
	DE MIRANDA	Céline	ASSOCIATION MUNICIPALE GYMNIQUE ARQUES	PAS DE CALAIS
	DECOTTIGNIES	Delphine	VILL. D ASCQ RYTHME ET SPORT LILLE METROPOLE	NORD
	DUMONDEL	Isabelle	G.R.S. OYE PLAGES	PAS DE CALAIS

Formateurs de juges					
DISCIPLINE	NOM	PRENOM	CLUB	DEPARTEMENT	
GAM	GELLE	FRANCOIS	OGS	NORD	RJR
	AHOTAR	AVINASH	OGS	NORD	
	BUYS	MICKAEL	OGS	NORD	
	FORGET	LUDOVIC	FRESNOY LA GRANDE	AISNE	
	LARDE	NICOLAS	LMJSM	NORD	
GAF	DELBECQ	STEPHANIE	DUNKERQUE GYM	NORD	RJR
	ARNAUD	ELISE	THOUROTTE	OISE	
	BANGOURA	TATIANA	FERRIERE LA GRANDE	NORD	
	BRACAVAL	CHARLINE	LUC	NORD	
	COUSIN	ALINE	SAINT LAURENT BLANGY	PAS DE CALAIS	
	DAUTEUILLE	ROMANE	TERGNIER	AISNE	
	DUFLOS	JULIE	BETHUNES	PAS DE CALAIS	
	EMERY	EMILIE	TERGNIER	AISNE	
	GELLE	THIPHANIE	GYM DANSE ALLENNE LES MARAIS	NORD	
	LIENARD	FANNY	FERRIERE LA GRANDE	NORD	
	TARTARE	TENNESSEE	ESCLAM	SOMME	
	VANSTRACELLE	LOUNA	CAUDRY	NORD	
YEYI	LOU	BETHUNES	PAS DE CALAIS		
GR	FLORENT	CAROLINE	VARS LM	NORD	RJR
	BRIQUET	EMILIE	LILLE GR	NORD	
	CHEVALET	CANDICE	VARS LM	NORD	
	CHEVALET	SYLENE	VARS LM	NORD	
	COMBLEZ	ELYNE	EGERTOURCOING	NORD	
	DUFLOT	CYNTHIA	LOMME GR	NORD	
	POZO	VERONIQUE	EGERTOURCOING	NORD	
	PRZENDZIK	SOPHIE	HENIN GYM	PAS DE CALAIS	
TR	FAIT	PHILIPPE	LE PORTEL	PAS DE CALAIS	RJR
	DECAVEL	PHILIPPE	WATTRELOS	NORD	
AER	LENCLOS	LAETITIA	AMGA	PAS DE CALAIS	RJR
	CARON	THOMAS	AMGA	PAS DE CALAIS	
	GENGE	MAXIME	AMGA	PAS DE CALAIS	
TU	LENSEL	MATHILDE	RONCHIN	NORD	RJR



**FORMATIONS DES DIRIGEANTS  
ET  
DES CADRES TECHNIQUES**

# FORMATION DES BENEVOLES ET DIRIGEANTS

Des formations continues en direction des dirigeants et entraîneurs sont mises en place, plus de précisions à venir.

Inscriptions : Un lien google sera envoyé par mail

**Score Gym** : Nouveau logiciel de compétition, s'adresse aux clubs qui organisent des compétitions 2022/2023. Les formations sont organisées avec et sans formation au pack informatique.

Les clubs qui organisent les compétitions interdépartementales et régionales sont dans l'obligation de suivre la formation. Modalité d'inscription à venir.

Lundi 3 octobre 2022 au Comité Régional 125 route de Gruson 59830 Cysoing

(Accueil 17h30 début 18h00) **clubs GR mais les autres disciplines sont les bienvenues**

Lundi 28 Novembre 2022 au Comité Régional 125 route de Gruson 59830 Cysoing

(Accueil 17h30 début 18h) **toute les disciplines avec ou sans pack**

Samedi 4 février 2023 Antenne du Comité Régional 4 place du petit prié 80800 Méricourt l'Abbé (Accueil 9h00 début 9h30) **toute les disciplines avec ou sans pack**

Inscriptions : **Via un lien qui sera envoyé**

Avant **le 23 septembre** pour la formation du 3 Octobre 2022

Avant **le 18 novembre** pour les formations du 28 Novembre 2022

Avant **le 27 janvier** pour la formation du 4 Février 2023

**Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :  
Présentiel

**Formateur :**

Catherine Berchon  
Bruno Gorajski

## Administratif

- Statuts et Règlement intérieur d'un club : Importance, conformité et utilité de ceux-ci.

Lundi 17 octobre de 19h à 20h30 : Apport théorique

Jeudi 17 novembre de 19h à 20h30 : Travail sous forme de TD

**Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :  
Présentiel et/ou en distanciel (à confirmer)

**Formateur :**

Dominique Maillot Breillat (juriste de la ffgym)

**Matinales de la Gym :** L'objectif est d'échanger entre dirigeants sur les bonnes pratiques et/ou les questionnements que chacun se pose pour bien gérer son club. Les actions se dérouleront lors des compétitions interdépartementales et régionales.

Dates et lieux à venir.

## Administratif

- Organiser un événement sportif en format éco-responsable, avec qui, où, et comment ?

### DATES ET LIEUX A VENIR

**Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :  
Présentiel et/ou en distanciel (à confirmer)

**Formateur :**

Aline Cousin (commission développement durable du Comité)

## Comptabilité

Structurer et piloter un budget prévisionnel

### DATES ET LIEUX A VENIR

## **Préparation mentale**

Comme vous le savez notre Institut a tissé un partenariat avec LNF - Les Nouvelles Formations pour former les entraîneurs et les sportifs sur le thème du mental dans le sport.

Ce partenariat a déjà permis de former de nombreuses personnes en France dans tous les sports, et également bien sûr au sein de notre Institut.

LNF a choisi d'arrêter sa formation et certification sur le mental à partir du 30/09, afin de se consacrer à des nouveaux projets.

Ceux qui souhaitent bénéficier de l'accès facilité à cette formation dans le cadre du partenariat doivent donc s'inscrire avant le 30/09. Après cette date, la formation et la certification ne seront plus disponibles, ni chez LNF ni dans le cadre du partenariat, et le partenariat lui-même sera terminé.

**Pour tout information complémentaire, contacter l'IRFA :**  
[irfa@ffgym-hdf.fr](mailto:irfa@ffgym-hdf.fr)

# FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS

Formation qui se déroulera à Arques les 19 et 20 novembre.

Cette formation continue s'adresse aux acteurs de toutes les disciplines y compris la GPTOUS.

Le WE se déroule en 2 temps :

Le samedi, travail sous forme d'ateliers, journée ouverte à toute personne ayant une expérience dans l'encadrement.

Public visé : Cadres qui interviennent dans les clubs, accompagnés ou pas d'athlètes (maximum 5).

Des intervenants extérieurs à notre territoire, spécialistes dans leur discipline, encadreront cette formation en doublette avec nos experts des Hauts-de-France.

*Philippe Labeau : Préparateur acrobatique*

*Grégory Milan : Artiste Chorégraphique Diplômé d'Etat, Diplômé de l'Ecole du Ballet de l'Opéra de Paris.*

*Thomas Caron : Kinésithérapeute et athlète en gymnastique aérobic*

Thèmes abordés :

**Acro** : Comment développer la compétence acrobatique chez les jeunes gymnastes (grâce au trampoline)  
Utilisation du trampoline dans la recherche de performance acrobatique des gymnastes

## **Expression corporelle :**

Enrichir et améliorer l'artistique

Identifier et adapter la composition selon la musique et le style...

Travail sur les différentes ondes (simples et complexes)

Travail sur les énergies et la fluidité du geste

Maintien du buste et alignement corporel

## **Approche kiné :**

Travail de souplesse articulaire en situation régulière d'échauffement

Assouplissement dos, jambes dans le respect de l'intégrité physique des gymnastes

Le dimanche, journée spécifique pour la gymnastique aérobic et le trampoline.

Public qui encadre le niveau national accompagné ou pas d'athlètes

**Inscriptions** : Lien google envoyé par mail



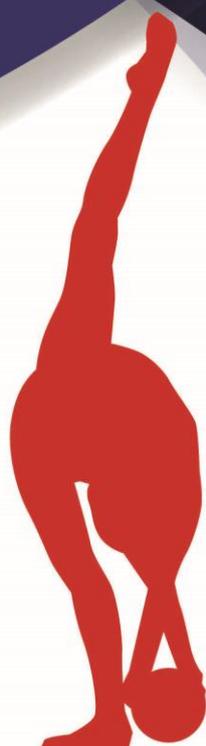
# FORMATIONS FEDERALES

## TARIF DES FORMATIONS

- Le livret de formation offert aux juges et cadres qui entrent pour la première fois en formation

FORMATIONS	nbr heures de formation+examen	Carnet de formation offert	tarifs
Animateur Fédéral Baby Gym	39h	7,00 €	285,00 €
Animateur Fédéral PARKOUR	39h	7,00 €	285,00 €
Animateur Fédéral Gymnastique Acrobatique	49h	7,00 €	363,00 €
Animateur Fédéral Gymnastique Artistique Féminine	49h	7,00 €	363,00 €
Animateur Fédéral Gymnastique Artistique Masculine	49h	7,00 €	363,00 €
Animateur Fédéral Gymnastique Rythmique	49h	7,00 €	363,00 €
Formation Continue BabyGym	14h	0,00 €	110,00 €
Juge 1 Gymnastique Artistique Féminine	28h30	7,00 €	156,75 €
Juge 1 Gymnastique Artistique Masculine	22h30	7,00 €	123,75 €
Juge 1 Gymnastique Rythmique	22h30	7,00 €	123,75 €
Juge 1 Gymnastique Aérobie	18h	7,00 €	99,00 €
Juge 1/2 Tumbling	24h	7,00 €	132,00 €
Juge 1/2 TEAMGYM	20h	7,00 €	110,00 €
Juge 1/2 Trampoline	16h30	7,00 €	90,75 €
Juge 1 Gymnastique Acrobatique	17h	7,00 €	93,50 €
Juge 2 Gymnastique Artistique Féminine	27h	0,00 €	148,50 €
Juge 2 Gymnastique Artistique Masculine	22h30	0,00 €	123,75 €
Juge 2 Gymnastique Rythmique	22h30	0,00 €	123,75 €
Juge 2 Gymnastique Aérobie	15h	0,00 €	82,50 €
Juge 2 Gymnastique Acrobatique	21h	0,00 €	115,50 €
Juge 3 Gymnastique Artistique Féminine	26h30	0,00 €	145,75 €
Juge 3 Gymnastique Artistique Masculine	22h30	0,00 €	123,75 €
Juge 4 Gymnastique Artistique Féminine	26h	0,00 €	143,00 €
Juge 3 Gymnastique Artistique Masculine	22h30	0,00 €	123,75 €
Recyclage toutes disciplines	12H	0,00 €	66,00 €

# FORMATIONS DE JUGES



# FORMATION DE JUGES GAF

## Formation Juge 1 GAF

### Compétences à acquérir

- Être capable de calculer la note de l'exécution : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes du secteur fédéral
- - Calculer la note de difficulté des programmes du secteur fédéral

### Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Méthode d'écriture des pénalisations
- Reconnaissance sur vidéo et technique des éléments du programme fédéral
- Symbolique de base et symbolique des éléments du programme fédéral
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme fédéral
- Pratique de jugement

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques

### Brochure des imposés

- Fédéral A

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

5 lieux sont proposés, les candidats peuvent s'inscrire sur le lieu de leur choix :

- Nord : **CYSOING/V.ASCQ** (59)
- Pas de Calais : **LIEVIN** (62)
- Aisne : **CHAUNY** (02)
- Oise : **CREIL** (60)
- Somme : **AMIENS** (80)

### Participants :

10 stagiaires minimum / lieu de formation

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours,
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

**Volume horaire formation : 24h00**

**Volume horaire examen : 4h30**

Inscriptions avant le 15 septembre 2022

### Formations :

Dimanche 9 octobre	9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Samedi 12 novembre	14h00 à 19h00
Dimanche 13 novembre	9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Samedi 26 novembre	14h00 à 19h00

### Examen :

Le dimanche 27 novembre	9h00 à 12h00
+ Programme Fed B	13h30 à 15h00

## Formation Juge 2 GAF

### Compétences à acquérir

- Être capable diriger un jury
- Être capable de juger l'exécution de tous programmes : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes Fédéral, Performance et Code FIG aménagé
- Calculer la note de difficulté du programme Fédéral et du programme Performance.

### Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments ABC + vitesse + perfectionnement
- Technique : Renforcement des connaissances techniques,
- Reconnaissance sur vidéo des éléments du programme performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

### Brochure des imposés

- Performance (code FFG)

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Lieux :

- **LIEVIN/V D'ASCQ (59/62)**
- **CHAUNY (60/80/02)**

### Participants :

10 stagiaires minimum/ lieu de formation

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

Être licencié à la FFG pour la saison en cours

Atteindre l'âge exigé pour l'examen (15 ans)

**Volume horaire formation : 21h00**

**Volume horaire examen : 6h**

Inscriptions avant le 20 octobre

#### Formations :

Samedi 5 novembre	14h00 à 20h00
Dimanche 27 novembre	9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h30
Dimanche 4 décembre	9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h30

#### Examen :

Samedi 17 décembre	13h30 à 16h30
+ Programme Perf poussines	17h00 à 20h00

## Formation Juge 3 GAF

### Compétences à acquérir

- Être capable diriger un jury
- Être capable de juger l'exécution de tous programmes : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes Fédéral, Performance et Code FIG aménagé
- Calculer la note de difficulté du programme Fédéral et du programme Performance.

### Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments ABC + vitesse + perfectionnement
- Technique : Renforcement des connaissances techniques,
- Reconnaissance sur vidéo des éléments du programme performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

### Brochure des imposés

- Code FIG aménagé

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Lieux :

- **CYSOING** (59/62)
- **CHAUNY** (60/80/02)

### Participants :

10 stagiaires minimum / lieu de formation

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

Être licencié à la FFG pour la saison en cours  
Atteindre l'âge exigé pour l'examen (16 ans)

**Volume horaire formation : 23h00**

**Volume horaire examen : 3h**

Inscriptions avant le 15 septembre

### Formations :

Samedi 1 <sup>er</sup> octobre	10h00 à 12h30 et 13h30 à 19h00	Chauny
Dimanche 2 octobre	9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00	Chauny
Samedi 15 octobre	10h00 à 12h30 et 13h30 à 19h00	Cysoing

### Examen :

Dimanche 16 octobre	9h00 à 12h00	Cysoing
---------------------	--------------	---------

## Formation Juge 4 GAF

### Compétences à acquérir

- Être capable diriger un jury
- Être capable de juger l'exécution de tous programmes : identifier et évaluer les fautes générales et spécifiques aux agrès des programmes Fédéral, Performance et Code FIG aménagé
- Calculer la note de difficulté du programme Fédéral et du programme Performance.

### Contenus

- Droits et devoirs du jury
- Symbolique : des éléments ABC + vitesse + perfectionnement
- Technique : Renforcement des connaissances techniques,
- Reconnaissance sur vidéo des éléments du programme performance
- Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme performance et code FIG aménagé
- Évaluer la valeur artistique
- Pratique de jugement

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

### Brochure des imposés

- Code FIG aménagé

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Lieu :

- **HENIN-BEAUMONT**

### Participants :

10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

Être licencié à la FFG pour la saison en cours

Atteindre l'âge exigé pour l'examen (18 ans)

**Volume horaire formation : 23h00**

**Volume horaire examen : 3h**

Inscriptions avant le 15 septembre

Pré formation régionale

### Formations :

Samedi 8 octobre

10h00 à 12h30 et 13h30 à 19h00

Dimanche 9 octobre

9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

### Examen :

L'examen est national                      Dijon

Samedi 3 et dimanche 4 décembre

# FORMATION JUGES GAM

## JUGES NIVEAU 1

### Compétences à acquérir

- Être Capable d'évaluer sur les programmes nationaux
  - D'évaluer l'exécution
  - De retranscrire les éléments en symbolique de base
  - D'identifier les difficultés A et B
- Être Capable d'évaluer l'exécution des éléments des programmes nationaux
  - De repérer les fautes d'exécution des éléments de base
  - De justifier son évaluation

### Contenus

- L'évaluation des programmes nationaux
- La symbolique des éléments des programmes nationaux
- Symbolique des programmes nationaux
- Les difficultés A et B des programmes nationaux

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books

### Brochure des imposés

- Brochure fédérale
- Autres supports (p. ex : FB curves...)

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Participants :

- 10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

**Volume horaire formation : 19h30**

**Volume horaire examen : 3h**

### 2 lieux, au choix, sont proposés

Inscriptions avant le 19 septembre 2022

#### Formations :

Samedi 1er octobre	Arques	9h à 12h et 13h à 16h30
Dimanche 2 octobre	Arques	9h à 12h et 13h à 16h30
Samedi 15 octobre	Arques	9h à 12h et 13h à 16h30

#### Examen :

Dimanche 16 octobre	Arques	9h à 12h
---------------------	--------	----------

#### Formations :

Samedi 8 octobre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h à 16h30
Dimanche 9 octobre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h à 16h30
Samedi 15 octobre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et à 13h16h30

#### Examen :

Dimanche 16 octobre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h
---------------------	------------------	----------

## JUGES NIVEAU 2

### Compétences à acquérir

- Être Capable d'évaluer les programmes nationaux
  - Établir la note de départ imposé
  - Identifier les fautes techniques A à C
  - Retranscrire les mouvements en symbolique

### Contenus

- Evaluation des programmes nationaux
- La symbolique des éléments A, B, C du code de pointage FIG et des programmes nationaux
- Les modalités de calcul de la note de départ imposés, fédéral A et B

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books
- Brochure des imposés
- Brochure fédérale
- autres supports (p. ex : FB curves... )

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Participants :

- 10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen (15 ans)

**Volume horaire formation : 19h30**

**Volume horaire examen : 3h**

Inscriptions avant le 19 septembre 2022

2 lieux, au choix, sont proposés

#### Formations :

Samedi 1er octobre	Arques	9h à 12h et 13h à 16h30
Dimanche 2 octobre	Arques	9h à 12h et 13h à 16h30
Samedi 15 octobre	Arques	9h à 12h et 13h à 16h30

#### Examen :

Dimanche 16 octobre	Arques	9h à 12h
---------------------	--------	----------

#### Formations :

Samedi 8 octobre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h à 16h30
Dimanche 9 octobre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et 13h à 16h30
Samedi 15 octobre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h et à 13h à 16h

#### Examen :

Dimanche 16 octobre	Fresnoy-le-Grand	9h à 12h
---------------------	------------------	----------

## JUGES NIVEAU 3

### Compétences à acquérir

- Être Capable d'évaluer les programmes nationaux
  - Établir la note de départ imposé
  - Identifier les fautes techniques A à C
  - Retranscrire les mouvements en symbolique

### Contenus

- Evaluation des programmes nationaux
- La symbolique des éléments A, B, C du code de pointage FIG et des programmes nationaux
- Les modalités de calcul de la note de départ imposés, fédéral A et B

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Dictée d'éléments
- Cas pratiques
- Mise en situation jeux de rôles
- CODE FIG
- Média Books
- Brochure des imposés
- Brochure fédérale
- autres supports (p. ex : FB curves... )

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Participants :

- 10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen (16 ans)

**Volume horaire formation : 19h30**

**Volume horaire examen : 3h**

Inscriptions avant le 19 septembre 2022

#### Formations :

Samedi 8 octobre	Arques	9h à 12h et 13h à 16h30
Dimanche 9 octobre	Arques	9h à 12h et 13h à 16h30
Samedi 5 novembre	Arques	9h à 12h et 13h à 16h30

#### Examen :

Dimanche 6 novembre	Cysoing	9h à 12h
---------------------	---------	----------



POUR LES NIVEAUX 4 :

L'examen aura lieu les 3 et 4 décembre à Montceau les Mines

La formation en région aura lieu en même temps que les niveaux 3.

# FORMATION DE JUGES GR

NIVEAU	CONTENU	Le niveau de juge permet de juger :
NIVEAU 1	<b>Exécution Technique</b> Individuel + Ensembles	Exécution Technique Individuel + Ensembles sur les compétitions départementales, interdépartementales, et régionales
	<b>Difficultés Corporelles</b> Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20 : se reporter au règlement technique)	Difficultés corporelles : Individuel Fédéral sur les compétitions départementales et interdépartementales
	<b>Difficultés Corporelles et Difficultés Echanges</b> Ensembles Fédéral B (se reporter au règlement technique)	Difficultés corporelles : Ensembles Fédéral B sur les compétitions départementales et interdépartementales
	<b>CF (réglementation)</b>	
NIVEAU 2	<b>Exécution Artistique</b> Individuel + Ensembles code FIG	Exécution Technique et Artistique Individuel : Toutes les catégories sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
	<b>Difficultés Corporelles et Engins</b> Individuel code FIG	Exécution Technique Ensembles : Toutes les catégories sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
	<b>Difficultés Engins</b> Ensembles Fédéral B	Difficultés Engins et Difficultés Corporelles Individuel : Toutes catégories sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
		Difficultés Engins : Ensembles Fédéral B sur les compétitions départementales, interdépartementales et régionales
NIVEAU 3	<b>Difficultés Corporelles</b> Ensembles code FIG	Toutes les composantes du jugement du département à la région, excepté les catégories Elite.
	<b>Difficultés Engins</b> Ensembles code FIG	
	<b>Exécution Artistique</b> Code FIG	
NIVEAU 4	CODE FIG / Elite	Le niveau 4 permet de juger toutes les composantes du jugement sur toutes les compétitions de la FFG à tous niveaux.

## Formation Juge 1 GR

### Compétences à acquérir

- Être Capable de juger les compétitions départementales et interdépartementales
  - Exécution technique
  - Difficultés corporelles

### Contenus

- Exécution Technique Individuel + Ensembles : code FIG
- Difficultés Corporelles : Individuel Fédéral (à 0,10 et 0,20 )
- Difficultés Corporelles et Difficultés Echanges : Ensembles Fédéral B et C  
CF : réglementation

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

### Participants :

10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

Être licencié à la FFG pour la saison en cours  
Atteindre l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

**Volume horaire formation : 20h**

**Volume horaire examen : 2h30**

Inscriptions avant le 10 septembre 2022

Les formations ont lieu à Cysoing

#### Formations :

<b>Dimanche 25 septembre</b>	Théorie	10h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00
<b>Samedi 5 novembre</b>	Pratique vidéo	10h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
<b>Les 12 et 13 novembre</b>	Pratique en compétition	3h30
	Lieu et horaires à définir	
<b>Dimanche 27 novembre</b>	Pratique vidéo et révisions	10h00 à 13h30

#### Examen :

<b>Dimanche 27 novembre</b>	14h30 à 17h
-----------------------------	-------------

## Formation Juge 2 GR

### Compétences à acquérir

- Être Capable de juger les compétitions départementales, interdépartementales
  - Exécution artistique (individuel ensembles)
  - Difficultés corporelles et difficultés engins ou échanges des individuelles et ensembles fédéral B.

### Contenus

- Exécution Artistique Individuel + Ensembles : code FIG
- Difficultés Corporelles et Engins Individuel : code FIG
- Difficultés Engins Ensembles Fédéral B et C (Code FIG aménagé : lettre GR FFGYM).

### Modes d'organisation pédagogique

- Cours théoriques
- QCM
- Cours pratiques sur vidéo
- Reconnaissance de difficultés
- Cas pratiques
- CODE FIG

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

### Participants :

10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

Être licencié à la FFG pour la saison en cours

Atteindre l'âge exigé pour l'examen (15 ans)

Être titulaire du juge niveau 1

Avoir jugé au moins 3 compétitions

**Volume horaire formation : 20h**

**Volume horaire examen : 2h30**

Les formations ont lieu à Cysoing  
Inscriptions avant le 09 septembre 2022

#### Formations :

<b>Dimanche 18 septembre</b>	Théorie	10h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00
<b>Samedi 22 octobre</b>	Pratique vidéo	10h00 à 12h30 13h30 à 17h00
<b>Les 12 et 13 novembre</b>	Pratique en compétition Lieu et horaires à définir	3h30
<b>Dimanche 4 décembre</b>	Pratique vidéo et révisions	10h00 à 13h30

#### Examen :

<b>Dimanche 4 décembre</b>		14h30 à 17h30
----------------------------	--	---------------

# FORMATION DE JUGES AER

## Formation Juge 1 AREO

### Compétences à acquérir

- être capable de poser une note de composition et d'exécution en Fédéral
  - maîtrise du didacticiel exécution et reconnaissance des difficultés du programme Fédéral
  - maîtrise du didacticiel arbitre et la grille de composition
  - connaître les règlements de la discipline (Règlement technique lettre FFGym).
  - reconnaissance des imposés

### Contenus

- Généralités du règlement technique, de la lettre FFGym
- Description des critères, illustration vidéo, pose d'une note de composition
- Reconnaissance vidéos et apprentissage des symboles pour les éléments de difficulté et acrobatiques du Fédéral
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution avec illustrations vidéo, pose d'une note d'exécution.

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques : support de présentation et vidéos
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Participants :

10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

### Volume horaire :

**Formation : 13h**

**Examen : 2h**

Inscriptions avant le 19 septembre 2022

#### Formation :

Samedi 8 octobre	Arques	9h00 à 12h30 et 14h00 à 19h
Dimanche 9 octobre	Arques	9h00 à 12h30 et 14h00 à 15h00

#### Examen :

Dimanche 9 octobre 2022	Arques	15h00 à 17h00
-------------------------	--------	---------------

#### Recyclage :

La formation N1 tiendra lieu de recyclage pour les juges N1 non-recyclés sur le nouveau code.

Modalités d'inscription au recyclage : *contacter le Responsable Technique Régional AERO*

## Formation Juge 2 AREO

### Compétences à acquérir

- être capable de poser une note d'artistique et d'exécution en National
  - maîtrise du didacticiel exécution et reconnaissance des difficultés du programme National B
  - maîtrise du didacticiel artistique et des échelles de valeur
  - connaître les règlements de la discipline (Règlement technique lettre FFGym).
  - reconnaissance des imposés

### Contenus

- Généralités du règlement technique, de la lettre FFGym et du code FIG
- Description des critères artistique, illustration vidéo, pose d'une note d'artistique
- Reconnaissance vidéos et apprentissage des symboles pour les éléments de difficulté et acrobatiques du National B
- Apprentissage des déductions générales et spécifiques en exécution avec illustrations vidéo, pose d'une note d'exécution.

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques : support de présentation et vidéos
- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation

### Participants :

10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours,
- Atteindre dans l'année l'âge exigé pour l'examen (16 ans)

### Volume horaire :

**Formation : 13h**  
**Examen : 2h**

Inscriptions avant le 24 Octobre 2022

#### Formation :

Samedi 12 novembre 2022	Arques	9h00 à 12h30 et 14h00 à 19h00
Dimanche 13 Novembre 2022	Arques	9h00 à 12h30 et 14h00 à 15h00

#### Examen :

Dimanche 13 novembre 2022	Arques	15h00 à 17h00
---------------------------	--------	---------------

# FORMATION DE JUGES TR

## Formation Juge TR niveau 1 et 2

### Contenus de la formation juges 1

- **Notation de la difficulté**  
Jugement sur vidéo de 5 éléments, puis 10 éléments, d'exercices allant jusqu'à **3,0 pts**
- **Notation de l'exécution des exercices :**  
Jugement sur vidéo et in vivo d'exercices de la filière Fédérale
- **Règlement Technique :**  
Présentation du règlement technique FFGym pour :
  - La généralité
  - La filière Fédérale
  - Aménagements français du Code FIGConnaissance générale du déroulement d'une compétition  
Caractéristiques d'un exercice
- **Code de pointage :**  
Fonctions des juges à l'exécution  
Calcul d'une note et d'un score  
Les pénalités  
Cas d'interruption  
Illustration du code FIG pour l'aide à l'exécution
- **Déplacement horizontal :**  
Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments

### Contenus de la formation juges 2

Idem juge 1 + :

- **Notation de la difficulté**  
Jugement sur vidéo d'exercices allant jusqu'à **7.5 pts**
- **Notation de l'exécution des exercices :**  
Jugement sur vidéo et in vivo d'exercices de la filière Fédérale et national (quand cela est possible)
- **Règlement Technique :**  
Présentation du règlement technique FFGym pour :
  - La généralité
  - La filière Fédérale
  - La filière nationale
  - Aménagements français du Code FIGConnaissance générale du déroulement d'une compétition  
Caractéristiques d'un exercice
- **Code de pointage :** idem juge 1 +  
Fonctions des juges difficulté  
Fonction des juges HD (déplacement horizontal) et temps de vol
- **Déplacement horizontal :**  
Jugement sur vidéo d'exercices de 5 puis 10 éléments

**Participants :**

- 5 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

**Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :**

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen

14 ans pour les N1

15 ans pour les N2

**Volume horaire formation : 13h30**

**Volume horaire examen : 3h**

**Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

**Informations complémentaires :**

Inscriptions avant le 4 janvier 2023

**Formations :**

Samedi 21 janvier 2023	Le Portel	9H à 13h et 15h à 20h
Dimanche 22 janvier 2023	Le Portel	9H à 13h30

**Examen :**

Dimanche 22 janvier 2023	Le Portel	15h à 18h
--------------------------	-----------	-----------

# FORMATION DE JUGES TU

## Formation Juge 1 et 2 TUM

### Niveau 1

**Objectif :** Le candidat devra être capable de juger à l'exécution et à la difficulté tous les types de mouvements de la Filière Fédérale. Cependant, il n'officiera que lors des compétitions sélectives pour le Trophée Fédéral.

#### **Contenus :**

➤ **Charte du juge**

Connaissance du règlement : Présence et ponctualité, Tenue conforme, Juger objectivement et avec impartialité, S'informer – se former

➤ **Code de pointage**

Fonctions du juge à l'exécution : Calcul de la note d'exécution, Fonctions du juge à la difficulté Calcul de la note de difficulté

➤ **Pénalités en rapport avec l'exécution :** Reconnaissance des fautes d'exécution, Maîtrise des déductions et du jugement des séries, Réceptions

➤ **Difficulté :** Reconnaissance, symbolique et valeur des figures de base

➤ **Guide du jugement :** Positions de corps ; Axe ; Rythme ; Déplacement

➤ **Brochure technique nationale** (dispositions générales)

➤ **Brochure technique nationale** (dispositions spécifiques) : Les différentes Filières et catégories (individuelles et par équipe)

➤ Exigences de la Filière fédérale

➤ Composition des séries de la Filière fédérale, Etapes de sélection pour le Trophée Fédérale

### Niveau 2

**Objectif :** Le candidat devra être capable de juger à l'exécution et à la difficulté des exercices des Filières Fédérale et Nationale. Il pourra officier sur toutes les compétitions de la Filière fédérale et sur toutes les compétitions sélectives de la Filière Nationale. (Hors masters)

#### **Contenus :**

➤ **Pénalités en rapport avec l'exécution :** Approfondissement des notions vues au niveau 1

➤ **Difficulté**

Méthode de calcul des éléments acrobatiques

Les cartes de compétition : Reconnaissance et maîtrise des valeurs et de la symbolique jusqu'à 3,2 pts.

Condition de validité d'une touche

➤ **Brochure technique nationale**

Les différentes Filières et catégories (individuelles et par équipe)

Exigences de la Filière Nationale

*Les candidats peuvent se présenter au niveau 1 et au niveau 2 au cours de la même session. Cependant, ils doivent impérativement obtenir le niveau 1 pour que le niveau 2 soit validé.*

**Participants :**

- 5 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

**Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :**

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen  
14 ans pour les N1  
15 ans pour les N2

**Volume horaire formation : 20h**

**Volume horaire examen : 4h**

**Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

Inscriptions avant le 01 octobre 2022

Formations :

Samedi 15 octobre 2022	Cysoing	9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00
Dimanche 16 octobre 2022	Cysoing	9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00
Dimanche 13 novembre 2022	Cysoing	9h00 à 13h00

Examen :

Dimanche 13 novembre 2022	Cysoing	14h00 et 18h00
---------------------------	---------	----------------

# FORMATION DE JUGES TEAMGYM

## Formation Juge 1 et 2 TeamGym

- **Compétences visées**

Le juge doit être capable de :

- ✦ **Niveau 1** : juger l'exécution, la difficulté et la composition
- ✦ **Niveau 2** : juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en compétition départementale, interdépartementale, régionale et interrégionale
- ✦ **Niveau 3** : juger l'exécution, la difficulté, la composition et officier en tant que juge arbitre en Trophée Fédéral.

- **Contenu de la formation**

- **Règlement Technique**

Connaissance générale d'une compétition en TeamGym (*constitution du jury*)

Diverses règles d'organisation des compétitions

- Les différentes catégories
- Exigences des catégories régionales, compositions d'exercices
- Qualifications et finales (nombre etc.), les étapes de sélection

### **Code de pointage**

Fonction des juges l'exécution

Calcul de la note

Les pénalités du juge  
arbitre

- **Notation de la difficulté  
d'exercices par agrès**

- ✦ Valeur des éléments
- ✦ Terminologie
- ✦ Jugement avec vidéo sur des exercices simples
- Notation de l'exécution des exercices par agrès
- ✦ Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
- ✦ Maîtrise des déductions,
- ✦ Jugement avec vidéo sur des exercices simples

- **Notation de la composition des exercices par agrès**

- ✦ Reconnaissance des fautes d'exécution, tableau des pénalités sur la tenue du corps, les déplacements, la stabilité, l'amplitude, etc.
- ✦ Maîtrise des déductions,
- ✦ Jugement avec vidéo sur des exercices simples

**Participants :**

- 5 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

**Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :**

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen 14 ans

**Prérogatives du juge avant 15 ans**

Le candidat âgé de 14 ans ne pourra juger qu'en tant que juge niveau 1 jusqu'à ses 15 ans révolus, indépendamment de ses résultats à l'examen.

A ses 15 ans révolus, le logiciel sera mis à jour avec le niveau obtenu à l'examen.

**Volume horaire formation : 16h**

**Volume horaire examen : 4h**

**Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

Inscriptions avant le 15 octobre

**Formations :**

Samedi 5 novembre 2022	Creil	14h00 à 19h00
Dimanche 6 novembre 2022	Creil	9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Samedi 17 décembre 2022	Creil	14h00 à 19h00

**Examen :**

Dimanche 18 décembre 2022	Creil	9h00 à 13h00
---------------------------	-------	--------------

FORMATION  
DE JUGES  
GAc

## Formation Juge 1 GAc

- Compétences visées Le juge niveau 1 doit juger à l'exécution et à l'artistique les exercices du niveau de pratique Fédéral
- Programmes concernés
  - Fédéral B
  - Fédéral A
- Contenu de la formation
  - connaissance des filières de compétition
  - organisation des compétitions du niveau de pratique Fédéral
  - engagements aux compétitions du niveau de pratique Fédéral
  - composition des exercices du niveau de pratique Fédéral
  - note de difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
  - pénalités du juge arbitre et du juge à la difficulté des exercices du niveau de pratique Fédéral
  - rôle et organisation du jury d'exécution
  - connaissance des pénalisations d'exécution
  - rôle et organisation du jury artistique du niveau de pratique Fédéral
  - connaissance de la notation à l'artistique du niveau de pratique Fédéral
  - mode de calcul des notes
  - méthode d'écriture des pénalisations (symbolique des éléments)
  - pratique de jugement
  - technique des éléments de base

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

### Participants :

- 5 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen 14 ans

**Volume horaire formation : 16h**

**Volume horaire examen : 2h**

Inscriptions avant le 01 octobre 2022

#### Formations :

Samedi 15 octobre 2022	Villeneuve d'Ascq	9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00
Dimanche 16 octobre 2022	Villeneuve d'Ascq	9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00

#### Examen :

Samedi 22 octobre 2022	Villeneuve d'Ascq	14h00 et 16h00
------------------------	-------------------	----------------

## Formation Juge 2 GAc

- Compétences visées Le juge niveau 2 doit :  
juger l'exécution de toutes les catégories des filières Fédéral A & B et National B  
juger l'artistique de toutes les catégories des filières Fédéral A & B et National B  
calculer la note de difficulté des exercices semi imposés des filières Fédéral et National B  
appliquer les pénalités relatives au juge à la difficulté et au juge arbitre des exercices semi imposés des filières Fédéral et National B
  - Programmes concernés
    - Fédéral B
    - Fédéral A
    - National B
  - Contenu de la formation  
connaissance des filières de compétition  
rôle des différents juges et organisation du jury  
organisation des compétitions de la filière National B  
engagements aux compétitions de la filière National B  
les pénalisations du juge arbitre dans les exercices de la filière National B  
les pénalisations du juge à la difficulté en filières Fédéral A & B et National B  
calcul de la difficulté en filières Fédéral A & B et National B  
connaissance des pénalités d'exécution (approfondissement)  
la valeur artistique d'un exercice  
connaissance de la notation à l'artistique en filières Fédéral A & B et National B  
méthode d'écriture des exercices et pénalités (symbolique)  
pratique de jugement  
technique des éléments de différents niveaux (jusqu'à National B)

### Méthode utilisée :

- Méthode pédagogique :
  - Présentiel
- Moyens techniques :
  - Echanges avec les participants
  - Cas pratiques
  - Mise en situation

### Participants :

- 5 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

### Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Atteindre l'âge exigé pour l'examen 14 ans

**Volume horaire formation : 18h**

**Volume horaire examen : 2h45**

Inscriptions avant le 01 octobre 2022

#### Formations :

Samedi 19 novembre 2022	Cysoing	9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00
Dimanche 20 novembre 2022	Cysoing	9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00

#### Révisions et Examen :

Samedi 26 novembre 2022	Cysoing	14h00 et 18h00
-------------------------	---------	----------------

# FORMATIONS DE CADRES



## Informations et obligations

### 🔗 Obligations pour la validation de la formation :

- La réalisation d'un stage en structure (club)
- Les évaluations pédagogiques et travaux divers à effectuer entre les moments de regroupement régionaux
- Il est impératif qu'un tuteur motivé suive le candidat pendant toute sa formation.

### 🔗 Documents :

Pour chaque stage, une fiche de participation et une autorisation parentale seront à transmettre au responsable du stage.

### 🔗 Diplôme :

Le diplôme « Animateur » est validé par la présence active en formation lors des modules.  
3 modules pour GAM, GAF, GR, TR, GAc, AER

- Module 1 Animer
- Module 2 ACCESS Général
- Module 3 ACCESS disciplinaire

La formation d'animateur en gymnastique est la première étape de formation des cadres bénévoles. Elle rend accessible au plus grand nombre les plaisirs et les bienfaits de la gymnastique.

Présence obligatoire aux **trois modules** pour valider la formation.

Public concerné : Être licencié FFGym et avoir 15 ans minimum (18 ans pour l'animateur baby-gym)

Objectifs : Développer les compétences nécessaires à l'encadrement des disciplines gymniques en s'appuyant sur le programme Access général et spécifique.

**POUR LES HORAIRES,**

**MERCI DE VOUS REFERER A LA CONVOCATION QUI SERA ENVOYEE.**

**Inscriptions sur ffgymlicence avant le 8/10/2022**

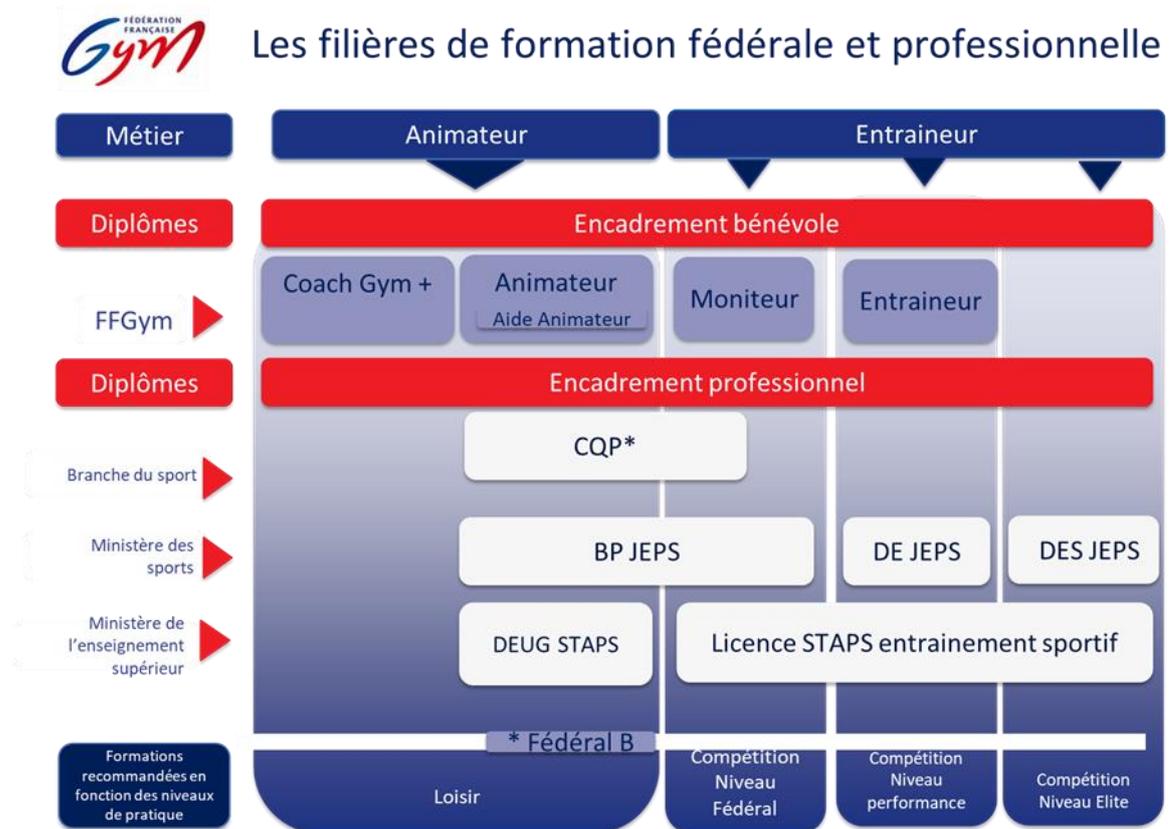
# **PSC1**

**OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES FORMATIONS  
DE CADRES**

**A FOURNIR LE 1<sup>ER</sup> JOUR DE FORMATION**

La Fédération Française de Gymnastique a mis en place un diplôme d'Animateur Fédéral selon une formule basée sur une approche active de la formation et l'utilisation des programmes ACCESSGYM.

Les Comités Régionaux sont chargés de l'organisation de ces formations.



L'objectif de la formation est de donner des outils à l'animateur pour :

- Animer les activités gymniques
- Donner envie de pratiquer
- Faire pratiquer en toute sécurité

Quelque-soit la filière dans laquelle un cadre souhaite s'engager, il existe un module commun à toutes les disciplines (GAM-GAF-GR-Tr-Gac-Aéro-Parkour Gym et Baby-gym) : le module « ANIMER »

#### Principes généraux de formation :

L'acquisition des compétences visées pour chaque diplôme est obtenue grâce à l'alternance des stages de formation et l'application en club avec un groupe du niveau de la formation.

Les contenus des diplômes d'animateurs sont centrés sur les compétences d'animation. (Pour le moniteur et l'entraîneur sur l'apprentissage d'éléments techniques et la préparation à la compétition).

Un processus d'évaluation permet de valider chaque diplôme.

**Chaque module est validé par :**

- 1 La Présence active en formation ;
- 2 Un stage en club avec un groupe du niveau de pratique correspondant au diplôme ;
- 3 La validation des épreuves prévues pour le niveau de formation.

**Fiche diplôme « animateur »**

**Niveau des gymnastes :** loisir ; rencontre de proximité gymnastes débutants.

**Niveau d'autonomie :** animateur responsable d'un groupe en autonomie.

**Niveau de technicité :** ACCESS GYM disciplinaire

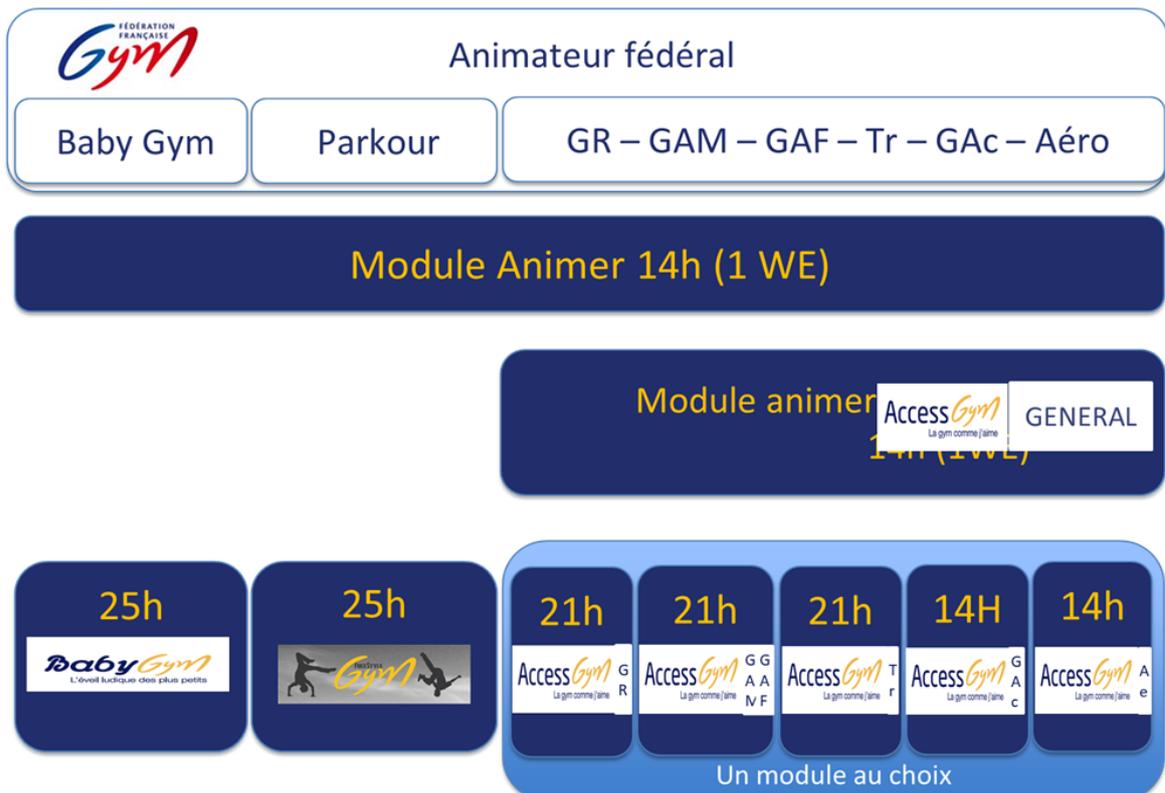
**Conditions d'inscription :** 15 ans minimum (18 ans pour l'animateur baby-gym); licencié FFG

**Prérequis pour valider le diplôme :** posséder le PSC1

**Compétences développées :** animation sur le programme ACCESS GYM général et disciplinaire

**Durée du stage en club :** encadrement d'un groupe pendant la saison en cours.

**Organisation schématique :**



Formation modulaire avec pour socle commun un module sur la compétence d'animation.

Formation complète en 3 modules.

**1) Module 1 animer** (14h sur un week-end). Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité. Ce module pourra ou non être contextualisé dans un ACCESS GYM ou une activité (Baby Gym).

Validation du module : présence active lors des 14h de formation. Le tuteur devra renseigner une grille sur les compétences d'animation lors du stage en club.

**2) Module 2 ACCESS Gym général** : Ce module permet de donner les bases de l'approche pédagogique sur le programme Access gym général (acrobatie ou GR) tant sur l'organisation pédagogique, la planification ou l'évaluation des gymnastes.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et auto-évaluation du stagiaire sur ses compétences d'animation pendant l'encadrement en club.

NB : le premier jour de la formation correspond à la formation « aide animateur ». Les personnes l'ayant déjà validé peuvent en être dispensées.

**3) Module 3 ACCESS GYM disciplinaire** : Le stagiaire choisi au moins un module parmi tous les **Access gym disciplinaires**. Celui-ci permet d'aborder l'apprentissage des éléments de base et la préparation à la participation à un événement (évaluation départementale, compétition de proximité).

Validation du module : présence active lors des 14h (Gac, AER) ou 21h (GAM, GAF, GR, TR, Baby-Gym) de formation et évaluation sur les compétences d'animation lors du stage.

**Durée du stage en club** : encadrement d'un groupe pendant toute la saison.

**Méthode utilisée :**

- Méthode pédagogique :  
Présentiel
- Moyens techniques :  
Echanges avec les participants  
Cas pratiques  
Mise en situation

**Participants :**

- 10 stagiaires minimum

*L'IRFA se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits et des conditions sanitaires en vigueur.*

**Pré-requis/Conditions d'entrée en formation :**

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours
- Être en possession du PSC1

## GAF

Lieu\_: Berck

Module 1 et 2

22 au 25 octobre 2022

Module 3

11 au 15 février 2023

Journée ACCESS :

18/05/2023

## GAM

Lieu\_: Berck

Module 1 et 2

22 au 25 octobre 2022

Lieu\_:

Module 3 ?

Journée ACCESS :

18/05/2023

## GAc

Lieu\_: Berck

Module 1 et 2

22 au 25 octobre 2022

Lieu\_:

Module 3 ?

Journée ACCESS :

18/05/2023



## GR

Lieu\_: La Madeleine

Module 1                    22 et 23 octobre 2022

Lieu\_: A déterminer

Module 2                    17 et 18 décembre 2022

Lieu\_: A déterminer

Module 3                    8 et 9 avril 2023

## ANIMATEUR BABY-GYM Et aide animateur

**Niveau des gymnastes :** Enfants âgés de 15 mois à 6 ans.

**Niveau d'autonomie :** L'animateur est responsable du groupe qu'il encadre : autonomie pédagogique.

**Niveau de technicité :** BABY GYM ; ACCESS GYM Général et GR Général (3 premiers niveaux).

**Conditions d'inscription :** 18 ans minimum ; licencié FFG

**Prérequis pour valider le diplôme :** posséder le PSC1

**Compétences développées :** Encadrement pédagogique de l'activité Baby Gym respectant les préconisations fédérales de l'activité. Utilisation du fichier Baby Gym et des programmes ACCESS GYM général et GR Général sur les 3 premiers niveaux.

**Organisation schématique :**



La Formation modulaire avec pour socle commun un module sur la compétence d'animation. Chaque module est évalué en fin de formation. Formation complète en 2 modules.

**Module 1 Animer** : 14h de formation. Socle fondamental, il permet de donner les compétences nécessaires à une animation de qualité (communiquer, organiser, motiver, etc).

Ce module pourra ou non être contextualisé dans l'activité Baby Gym.

Validation du module : présence active lors des 14h de formation et grille renseignée par le tuteur pendant l'encadrement en club sur les compétences d'animation.

**Module 2 Baby-Gym** : 25 h de formation. L'organisation pédagogique permet de donner les compétences nécessaires à l'organisation, la mise en œuvre et l'animation de séances de Baby Gym pour des enfants âgés de 15 mois à 6 ans.

NB : le premier jour de la formation correspond à la formation aide animateur. Les personnes l'ayant déjà validé peuvent en être dispensées.

Evaluation du module Baby Gym :

- Au cours de la formation, par la production d'un cycle de 5 séances écrites et remises en formation au début du 2<sup>ème</sup> week-end Baby Gym.
- En fin de formation, par un QCM (validé par 21 bonnes réponses sur 30 questions).
- Au cours de la saison, par l'encadrement d'une séance pédagogique et un entretien (validé par l'obtention des 13 items d'évaluation).

La certification et l'obtention du diplôme d'animateur Baby Gym sont effectives lorsque les deux modules de formation sont validés.

## BABY-GYM

**Lieu\_:** La Madeleine

Module 1                      22 et 23 octobre 2022

**Lieu\_:** Amiens

Module 2                      5 et 6 novembre 2022

**Lieu\_:** Amiens

Module 3                      7 et 8 janvier 2023

**Tarif :**

**Malette Baby-gym offerte**

Aide animateur : 5 novembre 2022

## FORMATION CONTINUE BABY-GYM

Les animateurs titulaires du diplôme d'animateur fédéral Baby-Gym doivent suivre une formation continue tous les 4 ans.

Cette année le thème proposé est : Activités circassiennes

**Lieu\_:** Valenciennes

22 et 23 avril 2023

Inscriptions pour le 30/03/2023



Institut Régional de Formation des Associations