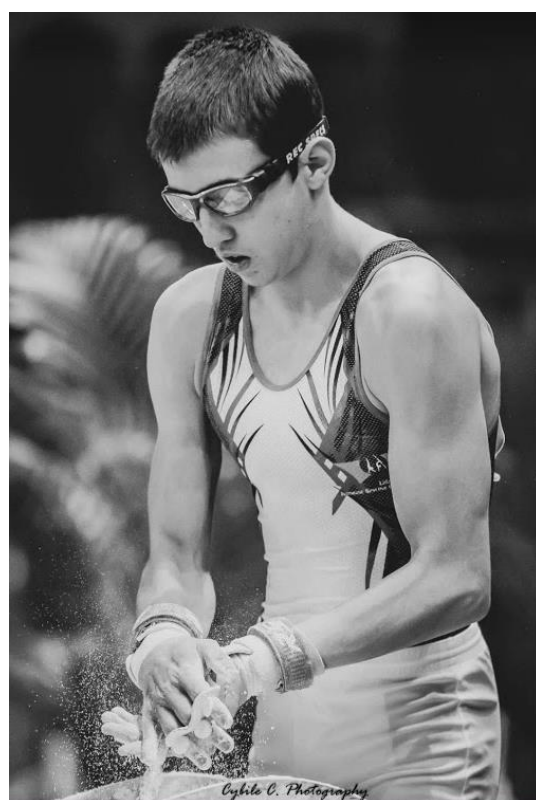


Brochure Technique

GAM

Saison 2022-2023

SH V1 du 070922



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



COMMISSION RÉGIONALE GAM

Membre du Comité Directeur en charge de la discipline

Jacky STACHURA 06 03 57 85 44 jacky.stachura@orange.fr

Référent Technique GAM et Responsable Compétition Fédéral A et Fédéral B

Ludovic FORGET 06 64 98 73 37 ludovic.forget02@gmail.com

Responsable Détection et Compétition Performance

Jérôme BRIOIS 06 23 89 16 74 jeromebriois@hotmail.fr

Responsable DU Dispositif Régional d'Accession (DRA)

Guillaume NOE 06 17 80 55 46 gymnaste04101@hotmail.fr

Responsable des juges

François GELLE 06 88 84 68 97 gellefrançois@yahoo.fr

Membres élus de la commission technique (commission complète)

Ludovic FORGET 06 64 98 73 37 ludovic.forget02@gmail.com

Jérôme BRIOIS 06 23 89 16 74 jeromebriois@hotmail.fr

François GELLE 06 42 83 72 58 gellefrançois@yahoo.fr

SECTEUR COMPÉTITIF

Les niveaux de pratique

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



GYMNASTES
HAUT-NIVEAU

ÉLITE
600 compétiteurs

Identifier les
collectifs France



GYMNASTES
CONFIRMÉS

PERFORMANCE
7 500 compétiteurs

Afficher une gym
avec un niveau
d'exigence



GYMNASTES
DÉBUTANTS /
INTERMÉDIAIRES

FÉDÉRAL
58 000 compétiteurs

Afficher une gym de
proximité/accessible

**Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE
sont deux pratiques distinctes de niveau différent**



PERFORMANCE

Gymnastes
confirmés



FÉDÉRAL

Gymnastes débutants
à intermédiaires

D'où l'importance pour chaque niveau de proposer
un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

Pour les différents niveaux de pratique se référer à **la brochure des programmes GAM.**

Compétitions – Calendrier général

Saison 2022-2023

Département INDIVIDUEL	Performance + filière régionale + Fédéraux A	21 et 22 janvier 2023 (Date préconisée pour les départements)
Département EQUIPES	Performance + filière régionale Fédéraux A et B	4 et 5 février 2023 (Date préconisée pour les départements)
Inter-département INDIVIDUEL	Performance + Fédéraux A	11 et 12 mars 2023 Fresnoy le Grand/ Lys lez Lannoy
Inter-département EQUIPES (Ex Picardie et NPDC réunis)	Performance + Fédéraux A et B	18 et 19 mars 2023 LMJSM (La Madeleine)
REGION INDIVIDUEL Phase qualificative + Finalité régionale	Performance + Filière régionale (Poussins Perf et Fédéraux A)	8-9 avril 2023 (Date commune avec la GAF : compétition mixte) AMGA (Arques)
REGION EQUIPES Phase qualificative TROPHÉE FEDERAL + Finalité régionale	Fédéraux A et B	15-16 avril 2023 Montataire
TOP 12	ELITE	29-30 avril 2023
REGION EQUIPES Performance Phase qualificative + Finalité régionale	Performance + Filière régionale (7-9 ans et 9-10 ans)	6 -7 mai 2023 (Date commune avec la GAF : compétition mixte) Tergnier
Finale nationale Trophée fédéral Equipes	Fédéraux A	12-13-14 mai 2023
CHAMPIONNAT de France Individuel	Performance	19-20-21 mai 2023
CHAMPIONNAT DE France Equipes	Nationaux A et B	2-3-4 juin 2023
CHAMPIONNAT DE France Individuel	ELITE	16-17-18 juin 2023
CHAMPIONNAT DE France Equipes	Nationale 10-11 ans Nationale 13-13 ans Nationale 10-15 ans	23-24-25 juin 2023



INDIVIDUEL	Département 21/22 janvier 2023	Inter-département 11/12 mars 2023	Région 8/9 avril 2023
Fédéral A	10 -11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16 ans et +		Grilles d'éléments FFG (7 éléments)

EQUIPES	Département 04/05 février 2023	Inter-département 18/19 mars 2023	Région 15/16 avril 2023	Finale nationale 12/13/14 mai 2023
Fédéral A	10-12 ans 10-15 ans 12 ans et +		Grilles d'éléments FFG (7 éléments)	
Fédéral B	7-9 ans 10-12 ans 10-15 ans 12 ans et +		Grilles d'éléments FFG (5 éléments)	



INDIVIDUEL	Département 21/22 janvier 2023	Région 08/09 avril 2023
Filière régionale	7 ans 8 ans 9 ans 10 ans	Imposés FFG Mouvements 1 à 3

EQUIPES	Département 04/05 février 2023	Région 06/07 mai 2023
Filière régionale	7- 9 ans 9-10 ans	Imposés FFG Mouvements 1 à 3

INDIVIDUEL	Département 21/22 janvier 2023	Inter-département 11/12 mars 2023	Région 08/09 avril 2023	Championnat de France 19/20/21 mai 2023
Nationale A	10 ans	11 ans	Mouvements Imposés FFG M4 à M6	
	12 ans	13 ans		
	14 ans	15 ans		
	16 ans	17 ans	Code FIG Avec finales par appareil	
	18 ans	19-21 ans		
	22 ans et +			
Nationale B	15 ans		Mouvements Imposés FFG M4 à M6	
	16-17 ans	18 ans et +	Code FIG aménagé	
	Optionnel 16 ans et +			

EQUIPES	Département 04/05 février 2023	Inter-département 18/19 mars 2023	Région 06/07 mai 2023	Championnat de France
Nationale A	10-11 ans	10-13 ans	Mouvements Imposés FFG M4 à M6	23/24/25 juin 2023
	10-15 ans			
	12 ans et +		Code FIG	2/3/4 juin 2023
Nationale B	12 ans et +		Code FIG aménagé	



INDIVIDUEL	Championnat de France 16-17-18 juin 2023	
AVENIR	10 ans / 11 ans / 12 ans	Imposés avec limitation de choix de mouvements
ESPOIR	13 ans / 14 ans	
JUNIOR	15/16 ans U16 17/18 ans U18	Code FIG Junior
SENIOR	19 ans et +	Code FIG



Formation des juges

Plusieurs secteurs de formation **au choix des candidats** pour les niveaux 1 et 2 et un secteur commun pour la formation Niveau 3.

NB : Un candidat d'un club du secteur Nord-Pas-De-Calais peut participer à une formation du secteur Picardie et vice-versa.

SECTEUR NORD / PAS-DE-CALAIS	SECTEUR PICARDIE
Contact : François GELLE : 06/86/36/72/14 mail : gellefrancois@yahoo.fr	Contact : Ludovic FORGET : 06/64/98/73/37 mail : ludovic.forget02@gmail.com

Formation Niveau 3

François GELLE : 06/86/36/72/14 mail : gellefrancois@yahoo.fr

Toutes les informations dans la brochure IRFA



Formation des cadres

Retrouvez toutes les informations dans le catalogue de formations : IRFA (horaires, modalités d'inscription, tarifs...





Formations des gymnastes

Préambule :

Nos actions régionales sont les déclinaisons du PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL (PPF).

Dans ce projet, la Fédération a formalisé un cadre de fonctionnement intitulé le Dispositif Régional d'Accession (DRA), accession au Haut Niveau.

Le DRA est piloté par la FFG mais mis en œuvre par l'Équipe Technique Régionale (ETR). Cette brochure régionale vous présente les actions mises en place dans les Hauts-de-France orientées sur trois secteurs : **DRA – Elite - Effectif régional**

L'objectif de l'Équipe Technique Régionale [ETR] est de permettre à l'ensemble des clubs d'accéder à cette filière par la mise en place d'actions ouvertes à tous et adaptées au profil technique des clubs de la région.

Formation des gymnastes

Ce secteur concerne la **DETECTION** et la **FORMATION** en continue des gymnastes.

- 1) Sélection de l'équipe Régionale (Revue d'Effectif Régionale)
- 2) Regroupements Départementaux
- 3) Regroupements Régionaux
- 4) Demande d'admission en pôle

1) Revue d'Effectif Régionale

Une Revue d'Effectif Régionale sera mise en place **le dimanche 6 novembre** de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h à **La Madeleine** pour les gymnastes nés en 2011-2012-2013- 2014 (et gymnastes DRA de la saison précédente).

Elle servira de sélection afin de constituer une équipe régionale des Hauts de France. Les gymnastes seront évalués sur les **nouveaux** tests physiques et techniques mis en place par la direction technique nationale (DTN).

Les 5 meilleurs gymnastes **nés en 2012/2013** sur ces tests feront partie de l'équipe Régionale qui représentera la région des Hauts-de-France à la **Revue d'Effectif Régionale des Jeunes du 10 et 11 décembre 2022 à Montceau-les-Mines.**

Le collectif Régional sera constitué de :

- Les 5 gymnastes sélectionnés
- 2 entraîneurs **Régionaux**
- 2 évaluateurs **Régionaux**
- 1 administratif

ACTION SOUS RESERVE D'ENGAGEMENT D'UNE EQUIPE COMPETITIVE

2) Les regroupements Départementaux

Les Regroupements départementaux sont ouverts aux gymnastes nés de 2016 à 2011. Ils servent de passerelle vers les regroupements régionaux. Ils sont à l'initiative des départements.

Les départements peuvent **fusionner et se regrouper** pour organiser ces regroupements. Les dates, lieux et horaires seront communiqués par un courriel des différents départements durant la saison. La présence d'au moins un entraîneur ou cadre en formation par club représenté est **OBLIGATOIRE**.

Coordonnées des référents départementaux ci-dessous :

Référents techniques				
NORD	PAS DE CALAIS	OISE	AISNE	SOMME
Jérôme BRIOIS	Jacky STACHURA	Thomas BACKELAND	Ludovic FORGET	Laëtitia POZZO DI BORGIO
06.23.89.16.74	06.79.68.98.32	06.21.05.07.20	06.64.98.73.37	06.42.79.92.85

Stage interdépartemental "JEUNESSE "

Un stage interdépartemental Nord, Pas de Calais / Oise, Somme et Aisne sera organisé dans la saison.

Le stage sera ouvert aux gymnastes nés de 2016 à 2012.

La sélection pour le stage interdépartemental se fait **au sein des regroupements départementaux**.

3) Les regroupements Régionaux

La liste des gymnastes concernés par les regroupements vous sera envoyée après décision de la commission technique régionale GAM.

La présence d'un cadre est fortement préconisée.

Veillez trouver, ci-dessous, les dates et les lieux des regroupements organisés en trois groupes distincts : **DRA – Elite – Effectif régional**

	DATES	LIEUX	HORAIRES	Formation continue des entraîneurs
1° Regroupement	2 octobre	Ouvert aux clubs GAM souhaitant accueillir*. Par défaut de club candidat cela se fera à La Madeleine*	09h30 à 16h30	Thème en fonction de vos demandes et/ou besoins identifiés**
2° Regroupement	2 avril			

* Pour toute demande d'organisation dans votre club, contactez Christophe ou Guillaume.

** N'hésitez pas à faire vos demandes à Guillaume ou Jérôme.

Pour le regroupement se déroulant sur une journée, **les repas du midi restent à la charge des gymnastes.**

De plus, **durant le repas, les gymnastes seront sous la responsabilité de leurs accompagnateurs** et non sous celle du responsable des regroupements.

Dans le cadre de la formation continue, les entraîneurs des clubs de la région n'ayant pas de gymnastes conviés **peuvent assister aux regroupements régionaux.**

Planification supplémentaire pour les gymnastes identifiés DRA et Elite

	DATES	LIEUX	HORAIRES
1° Regroupement	16 octobre	La Madeleine	09h30 à 16h30
2° Regroupement	3 décembre*		
3° Regroupement	5 mars		
4° Regroupement	10 juin		

*test pour préparer la **Revue d'effectif** du 8 au 11 décembre 2022.

Pour information : la **Revue d'effectif** regroupe 2 évènements :

- 1) La revue d'Effectif Nationale Avenir-Espoir-Junior-Senior (individualités)
- 2) La Revue d'Effectif Régionale des Jeunes (Equipe des Hauts de France)

Stage régional : Elite, DRA et effectif régional

Il se déroulera du **13 au 17 février 2023 à Arques.**

Une liste des gymnastes et cadres sera établie par l'équipe technique régionale durant la saison.



Regroupements régionaux		
Dates	Public concerné	Lieu
02/10/2022	Elite/DRA/Effectif régional	Appel à candidature des clubs GAM
16/10/2022	Elite/DRA	La Madeleine
03/12/2022	Elite/DRA	La Madeleine
08/01/2023	Elite/DRA/Effectif régional	La Madeleine
13 au 17/02/2023	Elite/DRA/Effectif régional	Arques
05/03/2023	Elite/DRA	La Madeleine
02/04/2023	Elite/DRA/Effectif régional	Appel à candidature des clubs GAM
10/06/2023	Elite/DRA	La Madeleine

Aide du pôle « Espoir »

Le Pôle Espoir de La madeleine met en place des créneaux d'entraînement, ouverts à tous les clubs de la Région. Cela concerne les gymnastes nés en 2013- 2012 - 2011 - 2010. Ouvert chaque mercredi après-midi (15h/18H30) et les samedis matin (9h30/12h). Merci de contacter au préalable Christophe KACZMAREK 06/83/35/96/86. Pour toute question sur le fonctionnement, n'hésitez pas à contacter :

GUILLAUME NOE
 Responsable du Dispositif Régional d'Accession (DRA)
 06/17/80/55/46 @ gymnaste04101@hotmail.fr

CHRISTOPHE KACZMAREK
 Cadre Technique Régional en charge du secteur GAM
 Directeur technique du Pôle GAM de La Madeleine

Pôle Espoir Gymnastique La Madeleine Complexe Sportif Claude DHINNIN
 258 rue Georges Pompidou 59110 La Madeleine
 Tel: 03.20.39.26.57 Port: 06.83.35.96.86 @ pole.espoirs.la-madeleine@wanadoo.fr

4) Demande d'admission en pôle « Espoir »

Les gymnastes désirant intégrer le Pôle "espoir" de la Madeleine doivent suivre les modalités suivantes :

- Les gymnastes doivent passer obligatoirement par les regroupements et par le stage régional "élite-jeunesse".
- Ils envoient leur candidature à M. KACZMAREK Christophe [Pôle espoir - Complexe Sportif Claude DHINNIN 258 rue Georges Pompidou - 59110 LA MADELEINE avant le 31 décembre 2022.
- Les postulants doivent s'inscrire sur le site de la fédération FFG.
- Une confirmation de l'examen médical à la pratique du sport de haut niveau est nécessaire.
- Décision de la commission d'admission (mai-juin 2023).
- Validation du dossier au cours du stage d'incorporation (en août 2023).



ACCESS fait partie de l'Univers EVOLUGYM de la Fédération.

Retrouvez les programmes en téléchargement à partir de l'extranet du site de la fédération :

<http://www.ffgym.com>

ACCESS est le point d'accès, la porte d'entrée des jeunes gymnastes vers le monde des disciplines gymniques.

Objectifs du programme :

Aider les animateurs/entraîneurs :

- Dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés
- En développant leur imagination et leur capacité de création.

Le rôle de l'animateur-entraîneur est déterminant et valorisé : il implique une présence active et un réel investissement pour :

- Animer,
- Organiser,
- Faire évoluer,
- Motiver.

Ce programme se situe dans la continuité technique de l'Access Gym général.

Il doit permettre l'apprentissage progressif des différents éléments techniques de base.

- **Le public ciblé :**
 - *Pour un public débutant ;
 - *Pour un public cherchant une activité de loisir
- **Les contenus :**
 - des échauffements
 - Des ateliers de référence à valider
- **Les outils :**
 - Des fiches d'échauffements, des fiches techniques et des fiches d'évaluations et de suivi des groupes
 - Des média-books ainsi que des applications possibles sur Smartphone ou tablette

Access gym démarre dans votre club avec le premier niveau blanc.

Les comités départementaux sont à votre disposition pour vous aider sur la mise en place de rencontres de proximité (rencontre amicale entre 2 à 3 clubs proches géographiquement).

Contacts et coordonnées :

DEPARTEMENT	REFERENT DEPARTEMENTAL	Dates des rencontres
AISNE	BACQUIE Raphaël (Agent de développement) cd.aisne@gmail.com	
NORD	GORAJSKI Bruno (Agent de développement) ffg.cd59@gmail.com	
OISE	BLOND Emilien (Agent de développement) emilien@oise-ffgym.fr	
PAS DE CALAIS	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) cd62.aurelie@gmail.com	
SOMME	SINOQUET Aurélie (Agent de développement) ffgym-somme@wanadoo.fr	

Action régionale ACCESS

Le Comité Régional met en place annuellement une rencontre régionale ACCESS interdisciplinaire (passages de couleurs pour ACCESS disciplinaire)

Le regroupement est prévu le jeudi 18 MAI 2023 à Arques (lieu sous réserve).

N'hésitez pas à contacter le Comité régional pour vos demandes sur le programme ACCESS.

Contact régional : **Fanny LIENARD**
☎ 06 82 01 17 07 @ fanny.lefort@wanadoo.fr

***Au nom de toute l'équipe technique régionale GAM,
Nous vous remercions d'avoir pris le temps de lire cette brochure.***

***N'hésitez pas à nous solliciter pour des compléments
d'informations.***

Bonne saison 2022/2023 à tous.

