

Lettre Régionale IRFA N°3

FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS JOURNEE à THEME INTERDISCIPLINAIRE

Le samedi 19 novembre 2022
Complexe Gymnique de l'AMGA
78 Avenue Pierre MENDES France à ARQUES

Contact : Marie Laure sur irfa@ffgym-hdf.fr ou au 03-20-56-28-39
Inscription obligatoire

Public concerné :

- Les entraîneurs de clubs accompagnés ou non de gymnastes (dans une limite de 6 gymnastes par club) ;
- Les membres de l'Equipe Technique Régionale et des Equipes Techniques Départementales.

Tarifs :

- 2 €/ gymnaste ;
- 8 €/ cadre de clubs (bénévoles ou salariés) ;
- Prise en charge régionale pour les membres actifs de l'Equipe Technique Régionale *.

* *Les membres actifs de l'ETR sont les personnes qui s'impliquent, de manière régulière, dans les actions régionales FFGYM (formations de cadres, de juges et/ou de gymnastes). Pour ceux-là, doublez votre inscription en ligne par un mail à Marie Laure sur irfa@ffgym-hdf.fr*

Fonctionnement de la journée :

Répartition des groupes par disciplines sur 4 thématiques (travail en transversalité).
Chaque atelier comprend 1 temps d'échanges et 1 temps de pratique en salle.

Restauration :

Espace pique-nique accessible sur place (possibilité de réchauffer au micro-ondes)

Inscriptions via le lien suivant, date limite le 14 novembre 2022 : [Formation Continue des entraineurs novembre 2022](#)

Programme :

| | Atelier 1 Travail acrobatique | Atelier 2 Les portés | Atelier 3 Approche kiné | Atelier 4 Approche chorégraphique |
|-------------|---|---------------------------------|------------------------------------|--|
| 9h30 |  Accueil - Moment d'échange | | | |
| 10h-12h | Trampoline - Tumbling | Gac- Team | GAM-GAF | GR-AERO |
| 12h - 13h30 |  Pause Repas (prévoir votre pique-nique) | | | |
| 13h30-15h30 | Gac- Team | GR-AERO | Trampoline - Tumbling | GAM-GAF |
| 15h30 - 16h |  Pause café - Moment d'échange | | | |
| 16h-18h | GAM-GAF | Trampoline - Tumbling | GR-AERO | Gac- Team |
| 18h-18h30 |  Moment d'échange - clôture | | | |