

## Lettre Régionale IRFA N°3

### FORMATION CONTINUE DES ENTRAINEURS JOURNEE à THEME INTERDISCIPLINAIRE

Le samedi 19 novembre 2022  
Complexe Gymnique de l'AMGA  
78 Avenue Pierre MENDES France à ARQUES

Contact : Marie Laure sur [irfa@ffgym-hdf.fr](mailto:irfa@ffgym-hdf.fr) ou au 03-20-56-28-39  
**Inscription obligatoire**

#### Public concerné :

- Les entraîneurs de clubs accompagnés ou non de gymnastes (dans une limite de 6 gymnastes par club) ;
- Les membres de l'Equipe Technique Régionale et des Equipes Techniques Départementales.

#### Tarifs :

- 2 €/ gymnaste ;
- 8 €/ cadre de clubs (bénévoles ou salariés) ;
- Prise en charge régionale pour les membres actifs de l'Equipe Technique Régionale \*.

\* *Les membres actifs de l'ETR sont les personnes qui s'impliquent, de manière régulière, dans les actions régionales FFGYM (formations de cadres, de juges et/ou de gymnastes). Pour ceux-là, doublez votre inscription en ligne par un mail à Marie Laure sur [irfa@ffgym-hdf.fr](mailto:irfa@ffgym-hdf.fr)*

#### Fonctionnement de la journée :





Répartition des groupes par disciplines sur 4 thématiques (travail en transversalité).  
Chaque atelier comprend 1 temps d'échanges et 1 temps de pratique en salle.

#### Restauration :

Espace pique-nique accessible sur place (possibilité de réchauffer au micro-ondes)

Inscriptions via le lien suivant, date limite le 14 novembre 2022 : [Formation Continue des entraineurs novembre 2022](#)

## Programme :

	<b>Atelier 1 Travail acrobatique</b>	<b>Atelier 2 Les portés</b>	<b>Atelier 3 Approche kiné</b>	<b>Atelier 4 Approche chorégraphique</b>
9h30	 Accueil - Moment d'échange			
10h-12h	Trampoline - Tumbling	Gac- Team	GAM-GAF	GR-AERO
12h - 13h30	 Pause Repas (prévoir votre pique-nique)			
13h30-15h30	Gac- Team	GR-AERO	Trampoline - Tumbling	GAM-GAF
15h30 - 16h	 Pause Pause café - Moment d'échange			
16h-18h	GAM-GAF	Trampoline - Tumbling	GR-AERO	Gac- Team
18h-18h30	 Moment d'échange - clôture			