

## ORGANISATION TOURNOI des 5 NATIONS – TRAMPOLINE SENIOR

France / Allemagne / Grande Bretagne / Espagne / Portugal

SAMEDI 29 avril 2023

### Programme Prévisionnel

#### Jeudi 27 avril

Dans la journée : Arrivée des délégations

Après-midi ou soirée : Entraînements libres

Après le dîner : Réunion Technique à l'hôtel

#### Vendredi 28 avril

Toute la journée : Entraînements sur créneaux définis

#### Samedi 29 avril

Compétitions :

- Qualifications Individuelle et classement Equipe
- Finales Individuelles

Soirée de clôture

#### Dimanche 30 avril

Départ des délégations

### Composition des Délégations

Toutes les personnes des délégations étrangères sont à la charge des fédérations respectives

Maximum 13 personnes par délégation invitée

4 Hommes + 4 Femmes + 2 Entraîneurs + 1 Kinésithérapeute + 1 Juge + 1 Chef de délégation

Toutes les personnes de la délégation française sont à la charge de la FFG / COL

9 Hommes + 7 Femmes + 5 Entraîneurs + 1 kinésithérapeute + 5 juges + 1 Chef de délégation

### Format de la compétition (2 trampolines et 1 jury)

Compétition individuelle avec classement par équipe

Qualifications : 2 exercices libres servant pour le classement par équipe (Selon CdP FIG Q1)

Finales : 1 exercice libre pour les 10 meilleurs gymnastes, deux par nation au maximum, plus Wild Card du pays organisateur.