

# ECHAUFFEMENT 1

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022

NATIONALE 7-9 ANS & NATIONALE 10 ANS		Vestiaire 10'	Corporel 20'	ZONE 1 Engin 15'	ZONE 2 Engin 15'	Contrôle 5'	Bande 10'	Pré- compét 10'	Concentr ation 5'	Passage	
1	Eléanore KERN - Mains Libres	Nationale 10 ans GR	12:15	12:25	12:45		13:00	13:05	13:15	13:25	13:30
2	Coleen BREGONZIO - Mains Libres	Nationale 10 ans GR	12:18	12:28		12:48	13:03	13:08	13:18	13:28	13:33
3	Laure CRIQUI - Mains Libres	Nationale 10 ans GR	12:21	12:31	12:51		13:06	13:11	13:21	13:31	13:36
4	Maïlane LEBAS - Mains Libres	Nationale 10 ans GR	12:24	12:34		12:54	13:09	13:14	13:24	13:34	13:39
5	Chloé BUTTEZ-DUCLOIE - Mains Libres	Nationale 7-9 ans GR	12:27	12:37	12:57		13:12	13:17	13:27	13:37	13:42
6	Garance LEROY RADIGUE - Mains Libres	Nationale 7-9 ans GR	12:30	12:40		13:00	13:15	13:20	13:30	13:40	13:45
7	Celeste DHELLEMMES - Mains Libres	Nationale 7-9 ans GR	12:33	12:43	13:03		13:18	13:23	13:33	13:43	13:48
8	Lalie CORDIER - Mains Libres	Nationale 7-9 ans GR	12:36	12:46		13:06	13:21	13:26	13:36	13:46	13:51
9	Maïssane EL MOUDEN - Mains Libres	Nationale 7-9 ans GR	12:39	12:49	13:09		13:24	13:29	13:39	13:49	13:54
10	Mahaut KHIREDINE-CHIMOT - Mains Libres	Nationale 7-9 ans GR	12:42	12:52		13:12	13:27	13:32	13:42	13:52	13:57
11	Eléanore KERN - Cerceau	Nationale 10 ans GR					13:30	13:35	13:45	13:55	14:00
12	Coleen BREGONZIO - Cerceau	Nationale 10 ans GR					13:33	13:38	13:48	13:58	14:03
13	Laure CRIQUI - Cerceau	Nationale 10 ans GR					13:36	13:41	13:51	14:01	14:06
14	Maïlane LEBAS - Cerceau	Nationale 10 ans GR					13:39	13:44	13:54	14:04	14:09
15	Chloé BUTTEZ-DUCLOIE - Ballon	Nationale 7-9 ans GR					13:42	13:47	13:57	14:07	14:12
16	Garance LEROY RADIGUE - Ballon	Nationale 7-9 ans GR					13:45	13:50	14:00	14:10	14:15
17	Celeste DHELLEMMES - Ballon	Nationale 7-9 ans GR					13:48	13:53	14:03	14:13	14:18
18	Lalie CORDIER - Ballon	Nationale 7-9 ans GR					13:51	13:56	14:06	14:16	14:21
19	Maïssane EL MOUDEN - Ballon	Nationale 7-9 ans GR					13:54	13:59	14:09	14:19	14:24
20	Mahaut KHIREDINE-CHIMOT - Ballon	Nationale 7-9 ans GR					13:57	14:02	14:12	14:22	14:27

## ECHAUFFEMENT 2

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022

NATIONALE 11 ANS & NATIONALE B 12-13 ANS		Vestiaire 10'	Corporel 20'	ZONE 1 Engin 15'	ZONE 2 Engin 15'	Contrôle 5'	Bande 10'	Pré- compét 10'	Concentr ation 5'	Passage	
1	Sarah POLLET OUBALAID - Mains Libres	Nationale 11 ans GR	13:15	13:25	13:45		14:00	14:05	14:15	14:25	14:30
2	Lola PIGACHE - Mains Libres	Nationale 11 ans GR	13:18	13:28		13:48	14:03	14:08	14:18	14:28	14:33
3	LOU NICOLAS - Mains Libres	Nationale 11 ans GR	13:21	13:31	13:51		14:06	14:11	14:21	14:31	14:36
4	Zoé HOCHART - Mains Libres	Nationale 11 ans GR	13:24	13:34		13:54	14:09	14:14	14:24	14:34	14:39
5	Shayna BOYAVAL-LECOUSTRE - Mains Libres	Nationale 11 ans GR	13:27	13:37	13:57		14:12	14:17	14:27	14:37	14:42
6	Maude LHOMEL - Mains Libres	Nationale 11 ans GR	13:30	13:40		14:00	14:15	14:20	14:30	14:40	14:45
7	Pauline MICUCCI - Mains Libres	Nationale B 12-13 ans G	13:33	13:43	14:03		14:18	14:23	14:33	14:43	14:48
8	Alyaa BRAIJ - Mains Libres	Nationale B 12-13 ans G	13:36	13:46		14:06	14:21	14:26	14:36	14:46	14:51
9	Jeanne DEROUBAIX - Mains Libres	Nationale B 12-13 ans G	13:39	13:49	14:09		14:24	14:29	14:39	14:49	14:54
10	Sifolia DUMONT - Mains Libres	Nationale B 12-13 ans G	13:42	13:52		14:12	14:27	14:32	14:42	14:52	14:57
11	Sarah POLLET OUBALAID - Cerceau	Nationale 11 ans GR					14:30	14:35	14:45	14:55	15:00
12	Lola PIGACHE - Cerceau	Nationale 11 ans GR					14:33	14:38	14:48	14:58	15:03
13	LOU NICOLAS - Cerceau	Nationale 11 ans GR					14:36	14:41	14:51	15:01	15:06
14	Zoé HOCHART - Cerceau	Nationale 11 ans GR					14:39	14:44	14:54	15:04	15:09
15	Shayna BOYAVAL-LECOUSTRE - Cerceau	Nationale 11 ans GR					14:42	14:47	14:57	15:07	15:12
16	Maude LHOMEL - Cerceau	Nationale 11 ans GR					14:45	14:50	15:00	15:10	15:15
17	Pauline MICUCCI - Cerceau	Nationale B 12-13 ans GR					14:48	14:53	15:03	15:13	15:18
18	Alyaa BRAIJ - Cerceau	Nationale B 12-13 ans GR					14:51	14:56	15:06	15:16	15:21
19	Jeanne DEROUBAIX - Cerceau	Nationale B 12-13 ans GR					14:54	14:59	15:09	15:19	15:24
20	Sifolia DUMONT - Cerceau	Nationale B 12-13 ans GR					14:57	15:02	15:12	15:22	15:27

# ECHAUFFEMENT 3

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022

NATIONALE A 14-15 ANS & NATIONALE B 14-15 ANS		Vestiaire 10'	Corporel 20'	ZONE 1 Engin 15'	ZONE 2 Engin 15'	Contrôle 5'	Bande 10'	Pré- compét 10'	Concentr ation 5'	Passage	
1	Lola DELRUE - Massues	Nationale A 14-15 ans G	14:45	14:55	15:15		15:30	15:35	15:45	15:55	16:00
2	Clara BARENTS - Massues	Nationale A 14-15 ans G	14:48	14:58		15:18	15:33	15:38	15:48	15:58	16:03
3	Capucine CASIEZ - Massues	Nationale A 14-15 ans G	14:51	15:01	15:21		15:36	15:41	15:51	16:01	16:06
4	Justine TERRIER - Cerceau	Nationale B 14-15 ans G	14:54	15:04		15:24	15:39	15:44	15:54	16:04	16:09
5	Maya FLISSI - Cerceau	Nationale B 14-15 ans G	14:57	15:07	15:27		15:42	15:47	15:57	16:07	16:12
6	Pauline MARTIN - Cerceau	Nationale B 14-15 ans G	15:00	15:10		15:30	15:45	15:50	16:00	16:10	16:15
7	Zoé DROULEZ - Cerceau	Nationale B 14-15 ans G	15:03	15:13	15:33		15:48	15:53	16:03	16:13	16:18
8	Lea NOTRE DAME-PERON - Cerceau	Nationale B 14-15 ans G	15:06	15:16		15:36	15:51	15:56	16:06	16:16	16:21
9	Camille BEGHIN - Cerceau	Nationale B 14-15 ans G	15:09	15:19	15:39		15:54	15:59	16:09	16:19	16:24
10	Eugénie TENEUL - Cerceau	Nationale B 14-15 ans G	15:12	15:22		15:42	15:57	16:02	16:12	16:22	16:27
11	Lola DELRUE - Ruban	Nationale A 14-15 ans GR					16:00	16:05	16:15	16:25	16:30
12	Clara BARENTS - Ruban	Nationale A 14-15 ans GR					16:03	16:08	16:18	16:28	16:33
13	Capucine CASIEZ - Ruban	Nationale A 14-15 ans GR					16:06	16:11	16:21	16:31	16:36
14	Justine TERRIER - Ballon	Nationale B 14-15 ans GR					16:09	16:14	16:24	16:34	16:39
15	Maya FLISSI - Ballon	Nationale B 14-15 ans GR					16:12	16:17	16:27	16:37	16:42
16	Pauline MARTIN - Ballon	Nationale B 14-15 ans GR					16:15	16:20	16:30	16:40	16:45
17	Zoé DROULEZ - Ballon	Nationale B 14-15 ans GR					16:18	16:23	16:33	16:43	16:48
18	Lea NOTRE DAME-PERON - Ballon	Nationale B 14-15 ans GR					16:21	16:26	16:36	16:46	16:51
19	Camille BEGHIN - Ballon	Nationale B 14-15 ans GR					16:24	16:29	16:39	16:49	16:54
20	Eugénie TENEUL - Ballon	Nationale B 14-15 ans GR					16:27	16:32	16:42	16:52	16:57

# ECHAUFFEMENT 4

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022

NATIONALE A 16-17 ANS & NATIONALE B 16-17 ANS		Vestiaire 10'	Corporel 20'	ZONE 1 Engin 15'	ZONE 2 Engin 15'	Contrôle 5'	Bande 10'	Pré- compét 10'	Concentr ation 5'	Passage	
1	Cassandra DESVAUX - Engin Libre	Nationale A 16-17 ans G	15:45	15:55	16:15		16:30	16:35	16:45	16:55	17:00
2	Eléonore HACHE - Engin Libre	Nationale A 16-17 ans G	15:48	15:58		16:18	16:33	16:38	16:48	16:58	17:03
3	Léane DELEBARRE - Ruban	Nationale B 16-17 ans G	15:51	16:01	16:21		16:36	16:41	16:51	17:01	17:06
4	Florie BAYARD - Ruban	Nationale B 16-17 ans G	15:54	16:04		16:24	16:39	16:44	16:54	17:04	17:09
5	Lola RINGOT - Ruban	Nationale B 16-17 ans G	15:57	16:07	16:27		16:42	16:47	16:57	17:07	17:12
6	Salomé VINCENT - Ruban	Nationale B 16-17 ans G	16:00	16:10		16:30	16:45	16:50	17:00	17:10	17:15
7	Romane SAUSSOL - Ruban	Nationale B 16-17 ans G	16:03	16:13	16:33		16:48	16:53	17:03	17:13	17:18
8	Lili-marguerite NOREL - Ruban	Nationale B 16-17 ans G	16:06	16:16		16:36	16:51	16:56	17:06	17:16	17:21
9	Emma MIEZE - Ruban	Nationale B 16-17 ans G	16:09	16:19	16:39		16:54	16:59	17:09	17:19	17:24
10	Sarah MAHLOUS - Ruban	Nationale B 16-17 ans G	16:12	16:22		16:42	16:57	17:02	17:12	17:22	17:27
11	Cassandra DESVAUX - Ruban	Nationale A 16-17 ans GR					17:00	17:05	17:15	17:25	17:30
12	Eléonore HACHE - Ruban	Nationale A 16-17 ans GR					17:03	17:08	17:18	17:28	17:33
13	Léane DELEBARRE - Massues	Nationale B 16-17 ans GR					17:06	17:11	17:21	17:31	17:36
14	Florie BAYARD - Massues	Nationale B 16-17 ans GR					17:09	17:14	17:24	17:34	17:39
15	Lola RINGOT - Massues	Nationale B 16-17 ans GR					17:12	17:17	17:27	17:37	17:42
16	Salomé VINCENT - Massues	Nationale B 16-17 ans GR					17:15	17:20	17:30	17:40	17:45
17	Romane SAUSSOL - Massues	Nationale B 16-17 ans GR					17:18	17:23	17:33	17:43	17:48
18	Lili-marguerite NOREL - Massues	Nationale B 16-17 ans GR					17:21	17:26	17:36	17:46	17:51
19	Emma MIEZE - Massues	Nationale B 16-17 ans GR					17:24	17:29	17:39	17:49	17:54
20	Sarah MAHLOUS - Massues	Nationale B 16-17 ans GR					17:27	17:32	17:42	17:52	17:57

# ECHAUFFEMENT 5

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022

NATIONALE A 12-13 ANS & NATIONALE A 18 ANS ET PLUS		Vestiaire 10'	Corporel 20'	ZONE 1 Engin 15'	ZONE 2 Engin 15'	Contrôle 5'	Bande 10'	Pré- compét 10'	Concentr ation 5'	Passage	
1	Jeanne MAZINGAND - Cerceau	Nationale A 12-13 ans G	17:15	17:25	17:45		18:00	18:05	18:15	18:25	18:30
2	Jeanne GOURNAY - Cerceau	Nationale A 12-13 ans G	17:18	17:28		17:48	18:03	18:08	18:18	18:28	18:33
3	Safia DUPONCHELLE - Cerceau	Nationale A 12-13 ans G	17:21	17:31	17:51		18:06	18:11	18:21	18:31	18:36
4	Julie TRELCAT - Cerceau	Nationale A 12-13 ans G	17:24	17:34		17:54	18:09	18:14	18:24	18:34	18:39
5	Mariiii VITUSHKO - Cerceau	Nationale A 12-13 ans G	17:27	17:37	17:57		18:12	18:17	18:27	18:37	18:42
6	Junon MATON - Cerceau	Nationale A 12-13 ans G	17:30	17:40		18:00	18:15	18:20	18:30	18:40	18:45
7	Nada JENNANE - Engin Libre	Nationale A 18 ans et pl	17:33	17:43	18:03		18:18	18:23	18:33	18:43	18:48
8	Romane LEROY - Engin Libre	Nationale A 18 ans et pl	17:36	17:46		18:06	18:21	18:26	18:36	18:46	18:51
9	Mélany DUVAL - Engin Libre	Nationale A 18 ans et pl	17:39	17:49	18:09		18:24	18:29	18:39	18:49	18:54
10	Jeanne MAZINGAND - Ballon	Nationale A 12-13 ans GR					18:27	18:32	18:42	18:52	18:57
11	Jeanne GOURNAY - Ballon	Nationale A 12-13 ans GR					18:30	18:35	18:45	18:55	19:00
12	Safia DUPONCHELLE - Ballon	Nationale A 12-13 ans GR					18:33	18:38	18:48	18:58	19:03
13	Julie TRELCAT - Ballon	Nationale A 12-13 ans GR					18:36	18:41	18:51	19:01	19:06
14	Mariiii VITUSHKO - Ballon	Nationale A 12-13 ans GR					18:39	18:44	18:54	19:04	19:09
15	Junon MATON - Ballon	Nationale A 12-13 ans GR					18:42	18:47	18:57	19:07	19:12
16	Nada JENNANE - Cerceau	Nationale A 18 ans et plus GR					18:45	18:50	19:00	19:10	19:15
17	Romane LEROY - Cerceau	Nationale A 18 ans et plus GR					18:48	18:53	19:03	19:13	19:18
18	Mélany DUVAL - Cerceau	Nationale A 18 ans et plus GR					18:51	18:56	19:06	19:16	19:21

# ECHAUFFEMENT 6

SAMEDI 12 NOVEMBRE 2022

NATIONALE B 18 ANS ET PLUS		Vestiaire 10'	Corporel 20'	ZONE 1 Engin 15'	ZONE 2 Engin 15'	Contrôle 5'	Bande 10'	Pré- compét 10'	Concentr ation 5'	Passage	
1	Chloé QUITTOUD - Engin Libre	Nationale B 18 ans et pl	18:09	18:19	18:39		18:54	18:59	19:09	19:19	19:24
2	Cassandra MECHIN - Engin Libre	Nationale B 18 ans et pl	18:12	18:22		18:42	18:57	19:02	19:12	19:22	19:27
3	Claire BALESTRIERI - Engin Libre	Nationale B 18 ans et pl	18:15	18:25	18:45		19:00	19:05	19:15	19:25	19:30
4	Séphora DECOBERT - Engin Libre	Nationale B 18 ans et pl	18:18	18:28		18:48	19:03	19:08	19:18	19:28	19:33
5	Alexandra VERMEERSCH - Engin Libre	Nationale B 18 ans et pl	18:21	18:31	18:51		19:06	19:11	19:21	19:31	19:36
6	Lou-an COCHART - Engin Libre	Nationale B 18 ans et pl	18:24	18:34		18:54	19:09	19:14	19:24	19:34	19:39
7	Janna RAHMAOUI - Engin Libre	Nationale B 18 ans et pl	18:27	18:37	18:57		19:12	19:17	19:27	19:37	19:42
8	Luane PYJECKI - Engin Libre	Nationale B 18 ans et pl	18:30	18:40		19:00	19:15	19:20	19:30	19:40	19:45
9	Justine OLIVIER - Engin Libre	Nationale B 18 ans et pl	18:33	18:43	19:03		19:18	19:23	19:33	19:43	19:48
10	Marine LASCOMBES - Engin Libre	Nationale B 18 ans et pl	18:36	18:46		19:06	19:21	19:26	19:36	19:46	19:51
11	Chloé QUITTOUD - Cerceau	Nationale B 18 ans et plus GR					19:24	19:29	19:39	19:49	19:54
12	Cassandra MECHIN - Cerceau	Nationale B 18 ans et plus GR					19:27	19:32	19:42	19:52	19:57
13	Claire BALESTRIERI - Cerceau	Nationale B 18 ans et plus GR					19:30	19:35	19:45	19:55	20:00
14	Séphora DECOBERT - Cerceau	Nationale B 18 ans et plus GR					19:33	19:38	19:48	19:58	20:03
15	Alexandra VERMEERSCH - Cerceau	Nationale B 18 ans et plus GR					19:36	19:41	19:51	20:01	20:06
16	Lou-an COCHART - Cerceau	Nationale B 18 ans et plus GR					19:39	19:44	19:54	20:04	20:09
17	Janna RAHMAOUI - Cerceau	Nationale B 18 ans et plus GR					19:42	19:47	19:57	20:07	20:12
18	Luane PYJECKI - Cerceau	Nationale B 18 ans et plus GR					19:45	19:50	20:00	20:10	20:15
19	Justine OLIVIER - Cerceau	Nationale B 18 ans et plus GR					19:48	19:53	20:03	20:13	20:18
20	Marine LASCOMBES - Cerceau	Nationale B 18 ans et plus GR					19:51	19:56	20:06	20:16	20:21