

Newsletter Octobre 2022 #12

Mot de la secrétaire



Après des vacances bien méritées pour tout le monde, la reprise a sonné. Comme vous le savez, je suis secrétaire du comité régional, à l'écoute de nos salariées mais aussi de nos formateurs et des clubs. N'hésitez pas, si je peux vous renseigner, je le ferai.

Nos salariées sont très compétentes également pour vous aider et pour vous renseigner.

Comme cela vous a été indiqué lors de la réunion technique de rentrée, toutes les informations seront désormais sur le site internet, la page Facebook ou Instagram.

Les mails seront de plus en plus rares. N'hésitez pas à vous abonner, afin d'être le plus possible connecté.

La saison est déjà commencée, bien entendu par les formations, mais aussi très vite avec les premières compétitions.

A tous et à toutes une excellente saison 2022-2023, et rendez-vous le dimanche 20 novembre 2022 à Boulogne-sur-Mer pour l'assemblée générale du comité régional des Hauts-de-France.

Agnès BIGOT
Secrétaire du Comité Régional

Agenda

- **15 octobre : GAc** => Regroupement régional : préparation CF et TF (Armentières)
- **16 octobre : GAM** => Stage Elite/DRA
- **22 octobre : GR** => Regroupement individuelles Nat B/C et Fédérales (Calais)
- **31 octobre / 2,3 et 4 novembre : TRAMPO** => Regroupement régional DRA (Arques)



Les réunions de préparation de la nouvelle saison

Le 17 septembre deux réunions ont eu lieu au siège à Cysoing, pour préparer la nouvelle saison.

Réunion de bureau



Réunion des responsables techniques



Retour sur la réunion de rentrée des clubs

Le 18 septembre s'est déroulée la réunion technique de rentrée des clubs au CREPS de Wattignies.

Il y avait **83 personnes** présentes représentant **42 clubs**.

A cette occasion, le président régional a présenté les 2 nouveaux clubs intégrant notre Fédération :

l'Etoile Gymnique Lambresienne et **SMG Section Lambersartoise Gymnastique Artistique**.



TERRE
2024
DE JEUX

Terre De Jeux 2024

Choisi comme centre de préparation aux Jeux 2024 (comme il l'a déjà été en 2012), la réputation du complexe sportif du club de l'AMGA (62) n'est plus à faire.

TERRE
2024
DE JEUX

Rien d'étonnant donc à voir les plus grandes délégations du monde s'entraîner entre ses murs. Cela a été d'ailleurs le cas début septembre avec la délégation chinoise de gymnastique rythmique.

Avant les championnats du monde à Sofia qui ont eu lieu du 14 au 18 septembre, les athlètes ont choisi Arques pour leur préparation.

Ce n'est d'ailleurs que le début, la délégation Américaine s'est également entraînée dans le complexe sportif d'Arques avant de participer aux nouveaux internationaux de France.

D'ici 2024, le complexe gymnique accueillera encore d'autres disciplines et délégations étrangères.



GAF - Stages

Stages performance interdépartementaux



Le 2 octobre, à Abbeville (80), un stage interdépartemental (Picardie) a eu lieu. C'était la première sélection pour participer aux stages régionaux.

Celui-ci a regroupé **35 gymnastes** issues de **6 clubs** : ESC Longueau Amiens Métropole (80), Espérance Montataire (60), La Vaillante de Beauvais (60), ESC Tergnier (02), La Soissonnaise (02) et St Quentin Gymnastique (02).



Le 17 septembre, à La Madeleine (59), un stage interdépartemental (Nord/Pas-de-Calais) a eu lieu. C'était la première sélection pour participer aux stages régionaux.

Celui-ci a regroupé **33 gymnastes** issues de **9 clubs** : Gymnastique de Marly Aulnoy (59), La Jeunesse Béthunoise (62), Saint-Laurent Blangy (62), AMGA (62), Hénin Gym (62), Sports Loisirs Amandinois (59), Saint-Maxellende Caudry (59), Dunkerque Gym (59) et l'Avant-Garde de Lys-Lez-Lannoy (59).

Suite des stages Interdépartementaux :

- **Stage Régional** (gymnastes de 2012-2013-2014) :

Il se déroulera du 22 au 24 Octobre à Dunkerque.

Au programme : 2ème partie des Tests Physiques et entraînement aux agrès.

- **Regroupement Régional** (gymnastes de 2014-2015) :

Il se déroulera le 6 novembre à Beauvais.

GAM - Stage

Le 2 octobre, s'est tenu un stage DRA - Elite - Effectif régional au sein du gymnase de La Madeleine.

Il a réuni 30 gymnastes de la région. Ce stage était ouvert à tous pour relancer la dynamique GAM.

Merci à tous les participants gyms et cadres.



Formation des dirigeants

Statuts et règlement intérieur : 17 octobre => 19h-20h30 en visio

Formations des Juges



GAF

- **Formation Juges N1** : 9 octobre => 9h-12h / 13h-17h (plusieurs lieux)
- **Formation Juges N2** : 5 novembre => 14h-20h (plusieurs lieux)
- **Formation Juges GAF N3** : 1er octobre => 10h-12h30 / 13h30-19h à Chauny
2 octobre => 9h-12h / 13h-17h à Chauny
15 octobre => 10h-12h30 / 13h-19h à Cysoing
16 octobre => 9h-12h (Examen) à Cysoing
- **Préformation Juges N4** : 8 octobre => 10h-12h30 / 13h30-19h à Hénin-Beaumont
9 octobre => 9h-12h / 13h-17h à Hénin-Beaumont

GAM

- **Formation Juges N1 et N2** : 15 octobre : 9h-12h / 13h-16h30 à Arques
16 octobre : 9h-12h (Examen) à Arques

OU

- 8 octobre : 9h-12h / 13h-16h30 à Fresnoy-le-Grand
9 octobre : 9h-12h / 13h-16h30 à Fresnoy-le-Grand
15 octobre : 9h-12h / 13h-16h30 à Fresnoy-le-Grand
16 octobre : 9h-12 (Examen) à Fresnoy-le-Grand
- **Formation Juges N3** : 8 octobre => 9h-12h / 13h-16h30 à Arques
9 octobre => 9h-12h / 13h - 16h30 à Arques
5 novembre => 9h-12h / 13h-16h30 à Arques
6 novembre => 9h-12h (Examen) à Arques

GR

- **Formation Juges N1** : 5 novembre => 10h-12h30 / 13h30-17h à Cysoing
- **Formation Juges N2** : 22 octobre => 10h-12h30 / 13h30/17h à Cysoing



AERO

- **Formation Juges N1** : 8 octobre => 9h-12h30 / 14h-19h à Arques
9 octobre => 9h-12h30 / 14h-15h à Arques

TUMBLING :

- **Formation Juges N1 et N2** : 15 octobre => 9h-13h / 14h-18h à Cysoing
16 octobre => 9h-13h / 14h-18h à Cysoing

TEAMGYM :

- **Formation Juges N1 et N2** : 5 novembre => 14h-19h à Creil
6 novembre => 9h-12h / 13h-16h à Creil

Formations des cadres

GAF

- **Module 1 et 2** : du 22 au 25 octobre à Berck

GAM

- **Module 1 et 2** : du 22 au 25 octobre à Berck

GAc

- **Module 1 et 2** : du 22 au 25 octobre à Berck

GR

- **Module 1** : 22 et 23 octobre à La Madeleine

BABY GYM

- **Module 1** : 22 et 23 octobre à La Madeleine
- **Module 2** : 5 et 6 novembre à Amiens
- **Aide animateur BABY GYM** : 5 novembre à Amiens



Fermeture des inscriptions pour les formations des cadres le 8 octobre 2022.



Retrouvez toutes les informations sur notre site : <https://hauts-de-france.ffgym.fr/>
dans la rubrique **FORMATION/IRFA**.



GR - Championnats du Monde

Pour ses premiers championnats du monde chez les seniors, **Hélène Karbanov** réalise un bel exercice au cerceau. La pensionnaire du pôle de Calais a également présenté un beau passage au ballon, sans faute majeure. Elle totalise ainsi 86.300 points au concours général et prend la 22e place du classement, soit la 3e place de réserviste pour la finale.



Retrouvez toutes les photos en cliquant ci-dessous

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Mediatheque/Championnat-du-Monde-GR-Helene-KARBANOV>

Brochures Techniques Régionales



Toutes les Brochures Techniques Fédérales et Régionales ainsi que les programmes sont en ligne sur notre site internet dans l'onglet **COMPETITIONS/STAGES** puis **Base Documentaire**.

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET

aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux spc



Comité Régional des Hauts-de-France

125 Route de Grison

59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/