



Pensez à envoyer au Comité régional votre attestation PSC1!

Module 2 - ACCESS GR GENERAL

Lieu: Salle Jean Zay, rue du 8 mai 1945 62223 St LAURENT BLANGY

SAMEDI 17 DECEMBRE 2022

DIMANCHE 18 DECEMBRE 2022

VACHERON Aurélie

OLIVIER Ophélie

9h00	Accueil
9h15 10h30	Présentation du module, les univers et ACCESS GYM
10h30 12h30	Exploration des outils ACCESS

9h00 9h30	Théorie - Echauffement et préparation corporelle
9h30 11h30	TP - Construction et animation d'échauffements
11h30 12h30	ACCESS Général - préparation des acrobaties

14h00 16h00	Animation de séances avec public CF - gymnastes SIG (1h30) Retour sur les séances (0h30)
16h00 17h30	TP ACCESS: méthodologie de la mise en œuvre des circuits techniques, parcours, sous formes jouées

14h00 15h00	TP - animation d'échauffements
15h00 17h00	TP - Construction et animation de séances ACCESS Général GR
17h00 17h30	Retour sur les séances - bilan

Documents à prévoir:

- * Fiches ACCESS GR Général (papier ou numérique)
- * Livret de formation
- * Clé USB ou disque dur externe