

PREVISIONNEL

Jeudi 8 décembre

Entrainement sur le plateau de compétition par catégorie indiqué sur les

Vendredi 9 décembre

IMPOSES 5 - 6
COMPETITION AVENIR (2011-2012)
COMPETITION ESPOIR (2009-2010)
Echauffement plateau 8h40-9h40 (1h)
COMPETITION 9h45-12h30

Palmarès AVENIR - ESPOIR

Samedi 10 décembre

Réunion pour évaluateurs à 8h30 (Double jury)

TESTS SPECIFIQUES	
TEST TECHNIQUE 2009-2010	TEST TECHNIQUE 2007-2008
Echauffement 8h15- 8h55 (40mn)	Echauffement 8h15- 8h55 (40mn)
Espoirs	U16
EVALUATION TECHNIQUE	EVALUATION TECHNIQUE
9h00-11h30	9h00-11h30

Réunion pour évaluateurs à 12h30

CONCOURS CII
COMPETITION JUNIORS U16 - U18 (2008 à 2005)
Echauffement plateau 13h25-14h25 (1h)
COMPETITION 14h30-16h00

TESTS SPECIFIQUES	TESTS SPECIFIQUES
TEST TECHNIQUE 2011	TEST TECHNIQUE 2012 - 2013
Avenir	Echauffement 12h15-12h55 (40mn)
Echauffement 12h15-12h55 (40mn)	RERJ
EVALUATION TECHNIQUE	EVALUATION TECHNIQUE
13h00-15h30	13h00-15h30

CONCOURS CII
COMPETITION SENIOR (à partir des 2004)
Echauffement plateau 16h40-17h40 (1h)
COMPETITION 17h45 -19h30

TESTS SPECIFIQUES	TESTS SPECIFIQUES
TEST PHYSIQUE 2009-2010	TEST TECHNIQUE 2012 - 2013
TEST PHYSIQUE 2007-2008	Echauffement 15h30-16h10 (40mn)
Echauffement 15h30-16h00 (30mn)	RERJ
Espoirs - U16	EVALUATION TECHNIQUE
EVALUATION PHYSIQUE	EVALUATION TECHNIQUE
16h00-18h00	16h00-18h30

Palmarès U16 / U18 / Sénior

ordres de passage

Dimanche 11 décembre

Réunion évaluateur à 8h45

TESTS SPECIFIQUES
TEST PHYSIQUE 2011 - 2013
8h40-9h10 (30mn)
Avenir + RERJ
EVALUATION PHYSIQUE
9h30 - 12h00

Palmarès Avenir et RERJ