



Lomme , le 28 novembre 2022

Madame, Monsieur,

Le comité régional de gymnastique des Hauts-de-France et le club de Calais GRS sont heureux de vous accueillir pour la compétition régionale individuelle, qualificative pour les Championnats de France.

Vous trouverez ci-dessous les informations générales.

**Championnat Régional GR - Nationales A B C et Fédérales
HAUTS-DE-FRANCE**

Samedi 10 Décembre 2022
Dimanche 11 Décembre 2022

**Salle Delphine Ledoux
Avenue Raymond Poincaré
62100 CALAIS**

Directeur de compétition : Bernard DUMONDEL
Responsable des juges : Caroline FLORENT DECONNINCK.

La salle sera ouverte à partir de **8H30** le samedi et à **8H** le dimanche.

Entrée **4 €** . **2€** pour les licenciés. **Entrée gratuite** pour les – de 12 ans.

Une buvette et une petite restauration seront à votre disposition.

Réunions de juges à 9h00 le 10/12/22 et à 8h30 le 11/12/22.

Tenue de juge obligatoire (bas noir ou bleu marine et haut blanc)

Pour toute question de jugement se rapprocher de la responsable régionale des juges : carodams59@gmail.com /06/ 61/55/57/28.



Début de compétition à 10h00 le 10/12/22 et à 9h30 le 11/12/22

L'échauffement est minuté et nous vous remercions de respecter ce timing .Il vous sera transmis dans quelques jours.

DJ GYM

Les musiques sont à mettre sur le site djgym pour le **MERCREDI 7 DECEMBRE 2022** au plus tard. Au-delà les changements de musique ne seront pas pris en compte.

Prévoir une clé USB avec les musiques s'il y avait le moindre problème.

Les Forfaits sont à saisir sur le site de la FFG avant la compétition.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à me contacter :
cynthia.duflot07@gmail.com / 06 22 92 41 20

Salutations sportives,

Cynthia Pouliquen
Responsable Technique Régionale GR

