

Newsletter Novembre 2022 #13

Mot de la secrétaire adjointe et responsable technique TUMBLING



Je suis arrivée au comité régional FFGym en tant que Responsable Technique Tumbling il y a déjà quelques années.

Je me sentais seule dans mon club. J'ai su que le poste de responsable tumbling était vacant. J'ai postulé. Ce poste m'a permis d'avoir des infos de la fédération et du comité en direct, de me sentir moins seule dans ma discipline et dans mon club.

Mais ce poste n'est pas juste pour son club, il l'est pour tous les clubs de la région. Le développement du Tumbling sur la région n'a pas pu et ne peut pas se faire sans l'aide du comité régional et des interactions avec les responsables des autres disciplines.

La motivation, l'implication des personnes présentes dans ce comité, salariées ou élues, m'a même poussée à devenir récemment secrétaire adjointe du comité régional ; toutes les réunions auxquelles je participe montrent que le comité est structuré et que tout est fait pour le bien-être des gyms, le développement des clubs et la mise en place d'actions, de stages, de compétitions, de regroupement, de formations... et bien d'autres choses ; Il faut y être pour se rendre compte de tout ce qui est fait sur toutes les disciplines.

Je vous souhaite une bonne saison sportive.



Agenda



COMPÉTITIONS

- **12 et 13 novembre : GAF** => tournoi de Combs la Ville
- **12 et 13 novembre : GR** => compétitions interdépartementales individuelles nationales et fédérales à Tourcoing.
- **19 novembre : TOP 12 GAM** => 1ère journée : Bourges/La Madeleine

REUNION INSTITUTIONNELLE

- **20 novembre : Assemblée Générale** du comité régional des Hauts-de-France à Boulogne-sur-Mer.

STAGES

- **3 décembre : GAM** => regroupement régional Elite/DRA à La Madeleine.

INFORMATION CLUB

- **9 novembre** : Réunion d'information en visio sur l'outil de gestion "MON CLIUB" à 19h

Retour sur les Masters Open de Trampoline

Les 14 et 15 octobre, se sont déroulés les masters de Trampoline et Tumbling à Colomiers. Deux clubs des Hauts-de-France y ont participé : AMGA (62) et La Patriote de Wattrelos (59).



TRAMPOLINE SYNCHRONISE :

Une paire arquoise, et une paire mixte (Arques/Saint-Etienne) étaient engagées. Les Arquoises Emma GOUSSEN et Maëlie MANIEZ (11-12 ans) terminent les qualifications avec un total de 41.640 points. En finale, le passage est moins joli, et elles obtiennent le bronze, à 1.070 point de l'or.

La paire mixte, composée de Manon EVERAERE et Aély SAILLY (Trampo'Jump 42), obtient 43.350 points lors des qualifications en 13-14 ans et se classe deuxième. Lors de la finale, elles obtiennent 43.190 et obtiennent le bronze. Ce qui est assez exceptionnel, car elles n'avaient effectué qu'un seul entraînement ensemble, pour travailler le synchro, le jour même de la compétition.

TRAMPOLINE INDIVIDUEL :

Gaspard LEVEUGLE (15-16 ans) termine treizième des qualifications avec 41.380 points. Il n'a pas terminé son deuxième passage, mais a réussi pour la première fois en compétition FIBO (vrille avant plus salto avant demi vrille en une touche).

Lors de qualifications, Gabrielle BAJEK termine cinquième, Emma GOUSSEN sixième, et Maëlie MANIEZ huitième. Ces 3 filles se sont donc qualifiées pour la finale 11-12 ans. Emma GOUSSEN finit au pied du podium, Maëlie MANIEZ se classe septième, et Gabrielle BAJEK huitième.

Chez les 13-14 ans, Manon Everaere termine quatorzième, et Inès REANT quinzième.

TRAMPOLINE - Championnat du Monde par groupe d'âge

Manon EVERAERE, du club de l'**AMGA** (62), 14 ans, en classe de 3ème, va participer aux **championnats du Monde par groupe d'âge en Trampoline**, à Sofia (Bulgarie), du 23 au 26 novembre.

Manon a travaillé sur le programme national d'évaluation, ce programme concerne les bases (salto simple), la "difficulté" (doubles saltos), le temps de vol (avec différentes séries), et les qualités physiques. La réussite de ses tests lui permet d'entrer dans le Programme d'Accession Sportive. Ce qui signifie que la Fédération garde un œil sur elle, que Manon fait partie du projet de performance fédéral.

Les 17, 18, et 19 juin, lors des seconds tests de sélection, Manon a effectué deux passages évalués à 86,82 pts, ce qui lui permet d'obtenir un billet pour Sofia. Elle y présentera dans son Libre 2 un mouvement constitué de 16 saltos différents en 10 touches (dont 6 doubles)



Formation des bénévoles et dirigeants

- **Statuts et règlement intérieur** : 17 novembre => 19h-20h30 à Cysoing
- **ScoreGym** : 18 novembre => 18h à Cysoing

Formations des Juges



GAF

- **Formation juges N1** : 12 novembre => 14h-19h (plusieurs lieux)
13 novembre => 9h-12h / 13h-17h (plusieurs lieux)
- **Formation juges N2** : 20 novembre => 10h-13h / 14h-17h (plusieurs lieux)
27 novembre => 9h-12h / 13h-17h (plusieurs lieux)
4 décembre => 9h-12h / 13h-17h30 (plusieurs lieux)

GR

- **Formation juges N1** : 12 et 13 novembre => pratique en compétition à Tourcoing
27 novembre => 10h-13h30 / 14h30-17h à Villeneuve d'Ascq
- **Formation juges N2** : 12 et 13 novembre => pratique en compétition à Tourcoing
4 décembre => 10h-13h30 / 14h30-17h30 à Cysoing

AERO

- **Formation juges N2** : 12 novembre => 9h-12h30 / 14h-19h à Arques
13 novembre => 9h-12h30 / 14h-17h à Arques

TUMBLING :

- **Formation juges N1 et N2** : 13 novembre => 9h-13h / 14h-18h à Cysoing

GAc

- **Formation juges N1 et N2** : 26 novembre => 9h-13h / 14h-18h à Cysoing
27 novembre => 9h-13h / 14h-18h) à Villeneuve d'Ascq
3 décembre => 9h-13h à Cysoing

Formation continue des entraîneurs

• **19 novembre** à Arques => Cette formation s'adresse aux acteurs de toutes les disciplines. Travail sous forme d'ateliers, journée ouverte à toute personne ayant une expérience dans l'encadrement.

Des intervenants seront à votre disposition :

- **Philippe Labeau** (préparateur acrobatique),
- **Thomas Caron** (kinésithérapeute)
- **Yann Arsac** (membre de la CNS GAc et formateur fédéral)
-



Inscriptions ouvertes jusqu'au 14 novembre 2022 inclus
Cliquez ici => [Formation Continue des entraîneurs novembre 2022](#)

Retrouvez toutes les informations sur les formations sur notre site :
<https://hauts-de-france.ffgym.fr/> dans la rubrique **FORMATION/IRFA**.

Vous pouvez également contacter Marie-Laure à irfa@ffgym-hdf.fr

GAF - Revue d'Effectif Nationale

Le 29 octobre, s'est tenu la revue d'effectif GAF à St Etienne. Plusieurs gymnastes de la région des Hauts-de-France y ont participé :

- MROZKOWIAK Maelys (Hénin gym)
- DISSOUVA Kessy (La Jeunesse Bethunoise)
- DESAULTY Eden (Hénin Gym)
- MAQUET Margot (Estaires Gym)
- DECAE Kaina (Dunkerque Gym)
- DEVISME Lynis (Dunkerque Gym)
- RYCKEMBUSCH Zélie (Dunkerque Gym)
- CHAYANI Caly (Dunkerque Gym)

Retrouvez les résultats détaillés sur le lien suivant :

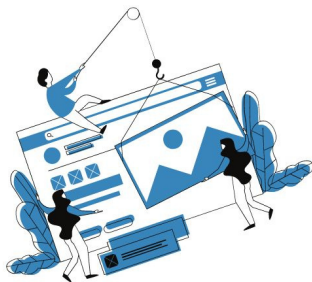
<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/Revue-d-effectif-nationale-GAF>



Assemblée Générale 2022



COMITÉ
RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE



Assemblée Générale
Dimanche 20 Novembre
Boulogne-sur-Mer

Retrouvez toutes les informations concernant l'Assemblée Générale sur notre site internet :

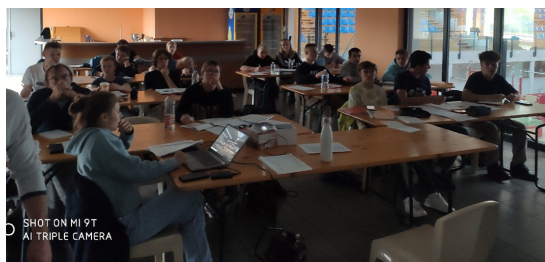
<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Comite-et-Clubs/Assemblee-Generale-2022>

FORMATIONS JUGES

Plusieurs formations de juges ont eu lieu sur le territoire des Hauts-de-France au cours du mois d'octobre :

GAM :

- Niveau 1
- Niveau 2
- Niveau 3
- Préformation Niveau 4



Niveau 1 et 2 à Arques (62)



Niveau 3 et 4 à Arques (62)



Niveau 1 et 2 à Fresnoy-le-Grand (02)

GAF :

- Niveau 1
- Niveau 3
- Préformation Niveau 4



Niveau 1 à Chauny (02)



Niveau 3 à Cyoising (59)

AERO

- Niveau 1



Arques (62)

TUMBLING

- Niveau 1
- Niveau 2



Arques (62)

Retrouvez tous les résultats des examens sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Actualites/Resultats-examens-des-formations-de-juges>

Retrouvez toutes les photos sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Mediatheque>

FORMATIONS ANIMATEURS

Du 22 au 25 octobre a eu lieu les modules 1 et 2 sur les **formations animateurs : GAF, GAM et GAc**. Ils étaient réunis à Berck.

Quant aux **formations animateurs GR et Baby Gym**, elles se sont déroulées à La Madeleine du 22 au 23 octobre pour le module 1.

Le module 2 de la **formation Baby Gym** a eu lieu du 5 au 6 novembre à Amiens, ainsi que l'**aide animateur Baby Gym** le 5 novembre.

Au total, c'est **54 stagiaires** qui ont suivi ces différentes formations.



Formation Animateur/Moniteur GAM-GAF-GAc
Berck-sur-Mer (62)



Formation Animateur Baby Gym et GR
La Madeleine (59)

Retrouvez toutes les photos sur notre site internet :

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/Mediatheque>

Contact Newsletter et Communication : Aurélie SINOQUET

aurelie.sinoquet@ffgym-hdf.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux spc



Comité Régional des Hauts-de-France

125 Route de Grison

59830 CYSOING

Tél : 03.20.56.28.39 (siège) / 03.22.40.61.83 (antenne)

<https://hauts-de-france.ffgym.fr/>

<https://www.facebook.com/hautsdefrancegymnastique/>

https://www.instagram.com/ffgym_hauts_de_france/